

令和7年8月号 弥栄町みらい便り

杵束まちづくりセンター
& 安城まちづくりセンター
& 弥栄のみらい創造会議

杵束まちづくりセンター 弥栄町木都賀イ526-4
TEL・FAX 0855-48-2258 E-mail: kitsuka-k@ph-hamada.jp
安城まちづくりセンター 弥栄町長安本郷544-1
TEL 0855-48-2917 FAX 48-3251 E-mail: yasugi-k@ph-hamada.jp



第4回この夏『君が』『地域が』…変わる

令和7年8月23日(土)

雨天順延日：8月30日(土)

17:00～20:30

杵束まちづくりセンター駐車場

※駐車場は、やさか子ども園裏駐車場をご利用ください。路上駐車は禁止です。
※寄付金を募集しています。詳しくは、町内に貼ってあるチラシをご覧ください。
お問合せ：杵束まちづくりセンター ☎48-2258



郷土の味をつなぐ 夏の多世代料理教室

食改さんと一緒に
お盆のごちそうを
作る料理教室。
世代をこえて、
おいしい時間を♪

日時：8月10日(日)
9:30～12:30頃まで

場所：弥栄会館 持ち物：
参加料：おとな 200円 エプロン
小・中学生 100円 マスク
定員：10名 ※乳幼児は無料 三角巾
※切：8/4(月) ※定員になり次第締め切ります

食生活改善推進協議会弥栄支部 & 安城まちセン
お問合せ & お申込み
安城まちづくりセンター Tel 48-2917

百歳体操体力測定

6月26日杵束、7月3日
安城で、半年に一度の体
力測定を行いました。

握力、5m歩行、椅子
からの立ち上がり速度な
どの測定結果から、日常
生活で気をつけたい点が
見えてきます。

「結果がよくなっているのは、続けている
おかげかな。数字に表れると嬉しいで
すね。」という声も聞かれました。



みんなで健康チャレンジ 上期終了&下期スタートのお知らせ

上期のチャレンジが8月をもって終了いたします。
沢山のご参加ありがとうございました！
そして、9月1日からはいよいよ下期がスタートしま
す！
上期で3回のチャレンジを達成された方には下期
用の新しいポイントカードをお渡しします。
また、上期に1回または2回までスタンプを集めら
れた方は、同じカードでそのまま下期もご参加い
ただけます。
下期も引き続き、皆さまのご参加をお待ちして
おります！

納涼夏踊り大会 令和7年8月9日午後6時～

おさかな市場特設会場で
「弥栄音頭」をみんなで踊りましょう！
現地会場に18時集合もOK。
詳しくは7月号広報をご覧ください。
当日のご参加大歓迎です。

お問い合わせ：弥栄支所 防災自治課
TEL：48-2111

浜田市ふるさと体験村（味里）

月曜日と火曜日が定休日です 😊 新メニューや
営業カレンダーはインスタで発信中です！

仕出し弁当・宴会のご予約も大歓迎です！

宴会等ご予約はインスタから→→→→→
予約・お問い合わせ 0855-48-3310
※電話の際は、長めに鳴らしてね ☎



🌱クリーンデイ🌳

みんなで一緒に汗を流して、
体験村をキレイにしよう！☀

★8月2日(土)9:00～11:00

🏠やさか表現大学

2年目スタート！毎月やります！農業
や写真をみんなで学び合う場所です。
詳細はQRコードを！

こちらから
お申し込み
いただけます！



★今後の予定

8/9 (土)：夏野菜でBBQ

9/27(土)：芋ほり



システム入替による 浜田市立図書館の臨時休館のお知らせ

8月18日(月)～8月25日(月)

貸出・閲覧・レファレンス等
全てのサービスを停止します。

※返却は返却BOXで受け付けます。
(弥栄図書館は職員に渡してください)

移動図書館「ラブック号」は8月の全コース運休します
弥栄図書館

大人の学び直し講座 特別編

8月28日(木)13時30分～16時
会場：杵束まちづくりセンター

映画「みとりし」上演会&講演会

主催：未来へつなぐいのち島根県連盟
弥栄女性の会
共催：杵束まちづくりセンター ☎48-2258



モルック体験

予約・参加料不要

8月2日(土)14時～16時 弥栄会館

【杵束/安城】まちづくりカレンダー
2025年 8月

日	曜	予	定
1	金	みんなでダンス弥栄(杵)	
2	土	子ども習字教室(杵) クリーンデイ・ モルック体験(みらい創造)	
3	日		
4	月	子ども習字教室(弥栄小学校) スマイルクラブ・弥栄VIVACE(安)	図書館休館日
5	火	YSKダンスサークル・遊♪フレット♪(安)	
6	水	グラウンドゴルフ同好会(安)	
7	木	百歳体操(安・杵)	
8	金	みんなでダンス弥栄(杵)	
9	土	やさか表現大学(みらい創造)	
10	日	夏の多世代料理教室(安)	
11	月	山の日	
12	火	弥栄フィットネスクラブ・ YSKダンスサークル(安)	図書館休館日
13	水	遊♪フレット♪(安)	
14	木	百歳体操(安・杵)	
15	金	みんなでダンス弥栄(杵)	
16	土		
17	日		
18	月	マジスクール(安・杵) ほほえみ会・スマイルクラブ・ 弥栄VIVACE(安)	図書館休館日
19	火	YSKダンスサークル・遊♪フレット♪(安)	図書館臨時休館(～24日)
20	水	絵てがみ教室(杵)	
21	木	百歳体操(安・杵)	
22	金	みんなでダンス弥栄(杵)	
23	土	この夏『君が』『地域が』…変わる(杵)	
24	日		
25	月	マジスクール(安・杵) 弥栄VIVACE(安)	図書館休館日
26	火	弥栄フィットネスクラブ・ YSKダンスサークル・遊♪フレット♪(安)	
27	水	グラウンドゴルフ同好会(安)	
28	木	百歳体操(安・杵) 大人の学び直し講座(杵)	
29	金	みんなでダンス弥栄(杵)	
30	土		
31	日		

※7/11(金) 現在の予定です。詳細はお問い合わせください



8月や市はお休みです!!



通学合宿

6月26日(木)～28日(土)にかけて、今年も通学合宿を開催しました。
今年、弥栄小5、6年の希望者10人が参加してくれました。

みんなで夕食のカレーを作ったり、地域の方のお家へもらい湯に行ったりしました。
1日目は杵束まちセンに泊まりました。



2日目の朝は、掃除をして朝食を食べて学校へ登校しました。
下校後は、ふるさと体験村へ！
宿題をした後、そば打ち体験をしました。夕食は、自分たちで打った蕎麦を食べました。その後は、県立大学生の考えたレクリエーション！モルックをしたりケイドロをしたり、全力で楽しみました。
お風呂に入ってから、ホテルを見に行きました。

3日目は、配膳をして朝食を食べました。その後は、自由時間ということで、とっても良い天気の中、思い思いに過ごしていました。
保護者の方が来られてからは、HOOP!をみんなでしました。
各家庭での様々なことのルールを親と子どもとどちらが決めるのか、お互いの思いを話し合いました。



参加した子ども達は、通学合宿を全力で楽しむことができました。
ご協力、ご協賛いただきました皆様、ありがとうございました。

6月のや市は、体も心も元気になるひとときとなりました。

リエットさんには骨盤についてお話いただき、姿勢矯正の体験では、体の軸が整ってスッキリ。

診療所カフェでは、診療所スタッフと来場者がゆったりおしゃべり。日頃聞けない体や暮らしの話に、あたたかな時間が流れました。

美意人さんによるよさこい演舞もあり、エネルギーな踊りに魅了されました。



次回は9月 → 日時 9月21日(日)
19:30～21:00
→ 会場 弥栄会館
→ 出演 石見神楽 上演です!!

夏休み 防災無線から聞こえてくるのは・・・

夏休みが始まりました！
今年の朝・夕の放送担当は小学生。河野唯月さん、登尾悠未さんです。
3時の体操は橋本侑芽さんです。



ベトナム料理教室

浜田市国際交流員のクインさんを講師に迎え、ベトナム料理教室を開催しました。料理のあとは蓮茶を楽しみながら、現地の風土や文化についてのお話も。

参加者からは「旅行に行った気分になった♪」との声もあり、異文化にふれる楽しいひとときとなりました。



メニューは
古都ホイアンの
コムガー
(チキンライス)
でした。



地域のつながりや暮らしやすさを大切にする「なごみ部会」

弥栄地域では、地域の未来をみんなで考え行動する「弥栄のみらい創造会議」が活動しています。
その中の一つ「なごみ部会」では、誰もが安心して暮らせる地域づくりを目指して、さまざまな取り組みを行っています。

たとえば、「みんなで健康チャレンジ」や、「ちょこっとお手伝い」「地域支えあい生活支援事業」など、日々の暮らしに寄り添った活動が進んでいます。

また、季節の自然に触れる「自然観察会」や、地域を歩いて楽しむ「ウォークラリー」など、自然とのふれあいや再発見の場も提供しています。

なごみ部会のテーマは、「環境・景観の保全」「青少年の育成」「健康福祉の向上」「生活基盤の確保」。一つひとつの活動を通じて、地域のつながりを深め、暮らしやすいまちづくりを進めています。

私たちのまち・弥栄が、もっと住みよく、もっと“なごやか”になるように――

皆さまも「なごみ部会」の活動に、ぜひご参加ください！

地区サポーター 岡山 真梨

健康相談のお知らせ
8月26日(火)9時～11時
弥栄会館
申込み 48-2656 市民福祉課

最新情報は
こちらから



弥栄俳句会
洗濯や空気が変わりし梅雨明けぬ
初めての長い母娘の夏休み
連署なり草木の力貰いたし
ギボウシにカゲロウが飛ぶ朝まだき
青嵐よ高温多湿吹き飛ばせ！
梅雨明けの木陰探して散歩かな
七夕に美味しい寿司と吊るす爺
ササユリの一輪咲きそむ雨の庭
カッコウのついに来たらす梅熟す
もぐるうかぶとつぶんたつぶん夏遊び
ねぶの木
龍堂
純子
松ぼっくり
愛
よるこ
まさ子
希綾
いな穂