

令和7年10月号 弥栄町みらい便り

杵束まちづくりセンター
& 安城まちづくりセンター
& 弥栄のみらい創造会議



杵束まちづくりセンター 弥栄町木都賀イ526-4
TEL・FAX 0855-48-2258 E-mail: kitsuka-k@ph-hamada.jp
安城まちづくりセンター 弥栄町長安本郷544-1
TEL 0855-48-2917 FAX 48-3251 E-mail: yasugi-k@ph-hamada.jp

郷土の味をつなぐ

秋の多世代料理教室

日時：10月13日（月・祝）
9：30～13：00

場所：弥栄会館

参加料：おとな 200円
小中学生 100円

定員：10名 ※乳幼児無料

※切：10/6(月) 食改さんと一緒に
秋のお祭り御膳を
作ります

食生活改善推進協議会弥栄支部&安城まちセン
お問合せ&お申込み
安城まちづくりセンター TEL 48-2917

秋のウォークラリー

10月12日(日) 9:30～受付(少雨決行)

集合：杵束まちづくりセンター集会室
対象：2人以上のチーム

※小学生未満は保護者同伴
締切：10月3日(金)

【問合せ・申込み先】
杵束まちづくりセンター ☎48-2258
なごみ部会 担当：三浦寿紀 ☎080-6318-5226

秋の自然観察会 ～弥畝山ブナ林に行こう！～

11月16日(日)9:00～12:00(少雨決行)

集合場所：ふるさと体験村
対象者：小学生以上（未就学児は保護者同伴）
参加費：1人200円（保険料込み）
申込先：弥栄に自然と環境をまもる会
小笠原 ☎090-4894-0622
申込締切：11月13日(木)
詳しくはお問合せ、またはチラシをご覧ください。

第3回 ～小さな歩～
オーガニックビレッジ体験
不耕起・無施肥の野菜栽培畑見学

10月18日(土) 9:30受付(雨天決行)
場 所：杵束まちづくりセンター
参加料：大人1,000円、小学生500円
小学生未満は無料
※オーガニックランチ代を含みます
定 員：20名
申込先：なりわい部会 三浦寿紀
080-6318-5226

昨年は大根、白菜、ブロッコリー、
キャベツの収穫がありました→

浜田市ふるさと体験村（味里）

月曜日と火曜日が定休日です😊！！
新メニュー【みそば】が登場！！
やさかみそと豆乳を使用した、温かいお蕎麦
です！濃厚だけど優しいスープをぜひ味わっ
てみてください！
インスタフォローよろしくお願いします！→
予約・お問い合わせ 0855-48-3310
※電話の際は、長めに鳴らしてね☎



🌱クリーンデイ🌳

みんなで一緒に汗を流して
体験村をキレイにしよう☀

★10月4日(土)9:00～11:00

🏠やさか表現大学

今回は芋掘りです！みんなで植えたお
芋を収穫！農業や写真をみんなで学び
合う場所です。
詳細はQRコード

こちらから
お申し込み
いただけます！



★今後の予定

10/11(土)：芋掘り🍠

第2回
～小さな歩～
オーガニック
ビレッジ体験

8月23日(土)開催しました。
炭素循環型農業、不耕起・無施肥栽培、
リジェネラティブ農業の実践畑の見学会に
農家・消費者・食育研究家・有機認証機関
関係者の総勢18人が参加しました。

モルック体験

予約・参加料不要

10月4日(土)14時～16時 弥栄会館

【杵束/安城】まちづくりカレンダー
2025年 10月

日	曜	予	定
1	水	グラウンドゴルフ同好会(安)	
2	木	百歳体操(安・杵)	
3	金	みんなでダンス弥栄(杵)	
4	土	子ども習字教室(杵) クリーンデイ(みらい創造) モルック体験(みらい創造)	
5	日		
6	月	マジスクール(安・杵) 図書館休館日 子ども習字教室(小学校) スマイルクラブ・弥栄VIVACE(安)	
7	火	YSKダンスサークル(安)	
8	水		
9	木	百歳体操(安・杵)	
10	金	人権学習×お出かけ会(安・杵) みんなでダンス弥栄(杵)	
11	土	やさか表現大学(みらい創造)	
12	日		
13	月	スポーツの日 秋の多世代料理教室(安)	
14	火	弥栄フィットネスクラブ・ YSKダンスサークル(安) 図書館休館日	
15	水	絵てがみ教室(杵)	
16	木	百歳体操(安・杵)	
17	金	みんなでダンス弥栄(杵)	
18	土		
19	日		
20	月	マジスクール(安・杵) 図書館休館日 ほほえみ会・スマイルクラブ 弥栄VIVACE(安)	
21	火	YSKダンスサークル(安)	
22	水	グラウンドゴルフ同好会(安)	
23	木	百歳体操(安・杵)	
24	金	みんなでダンス弥栄(杵)	
25	土		
26	日	秘境奥島根やさかウルトラマラニック	
27	月	マジスクール(安・杵) 図書館休館日 弥栄VIVACE(安)	
28	火	弥栄フィットネスクラブ・ YSKダンスサークル(安)	
29	水		
30	木	百歳体操(安・杵)	
31	金	みんなでダンス弥栄(杵) 図書館休館日	

10/26(日) ウルトラマラニックゴール会場でミニヤ市開催！！
※9/12(金) 現在の予定です。詳細はお問い合わせください

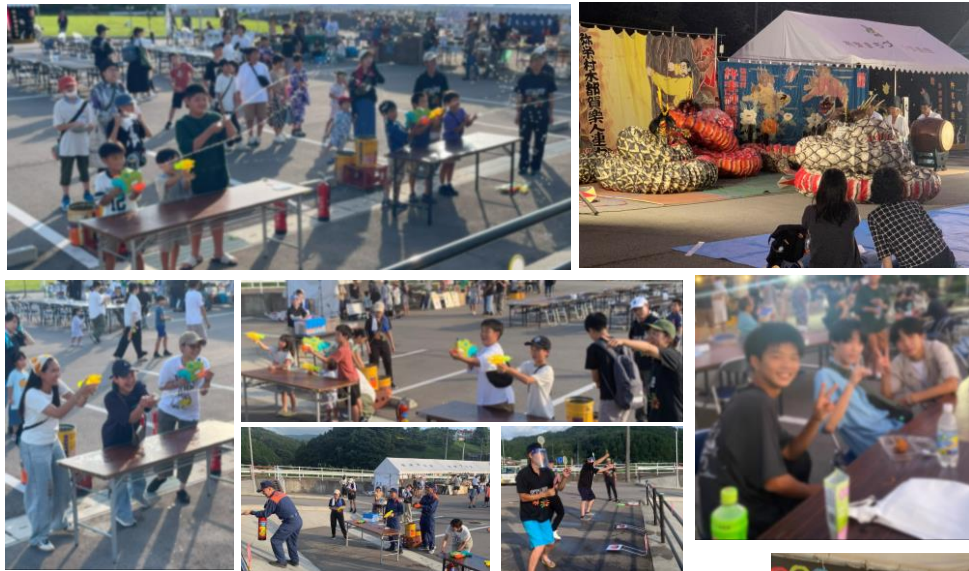
10.26 SUN 5:00
START

《マラニック開催のお知らせ》

10月26日(日)に 秘境奥島根やさかウルトラマラニック
が開催されます！

当日は、沿道で温かく応援してくださる方、
そして大会を支えてくださるボランティアを募集しています！
ボランティア参加をご希望の方は、
弥栄支所 防災自治課(☎48-2121)まで
お気軽にお問い合わせください。
皆さまのご参加・ご協力を心よりお待ちしております。

第4回この夏『君が』『地域が』…変わる



今年のステージイベントは体験型も取り入れてみました！
水鉄砲大会では、ポイを的に見立ての当てゲームに♪
ボーナスタイムでは、水消火器を使って消火体験をしました。
気配切りは、目隠しをして常に机を触りながら移動し、相手の
気配を感じながらスポンジの棒を振り下ろすゲーム！



ご寄付いただいた皆様、ご協力いただいた皆様本当にありがとうございました。
子どもたちの最高の笑顔を見ることができました！そしてこの夏の最高な思い出となりました！！

中学校 1年生 ふるさと弥栄を知る～防災教育の視点から

講師：岡本均さん・防災自治課斎藤さん

災害史や経験・教訓を学ぶ・知る 7月4日(金)

生徒7人が興味を持って調べている「雷・地震・獣害・雪害・台風・火災・水害」について実際に起きた災害や災害の起きるメカニズム等お話をしていただきました。



居住地の災害史を学ぶ・知る 9月2日(火)

弥栄で実際に起きた災害場所や2か所のダムを巡るフィールドワークを行いました。現地では、被害に遭われた方の生の声を聞かせていただきました。



避難所生活でできることを考える 9月9日(火)

地域の方と一緒に、避難所でもある中学校に置いてある、パーテーションや簡易ベッド等組立てたり、非常食の試食を行いました。避難した際には積極的に設営に参加してくれると嬉しいです。



はまだっ子共育推進事業 地域学校協働活動

はまだっ子共育推進事業
地域子ども活動



手持ち花火はせずに、噴出・打上・ナイアガラ花火で締めくくりました

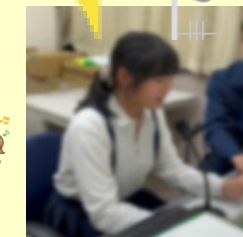


8月9日にどんびき橋周辺の小角川で「ガサガサ」を行いました。
この川には絶滅危惧種のイシドジョウが生息していますが、高津川水系で発見されたイシドジョウが、三隅川水系の小角川に生息しているのは驚きなのです。限られた生息環境の中で守っていききたい生き物のひとつです。大きさは約5cm、くびれのない寸胴で、体の中央に縦帯があります。



3時になりました
みんなで体操をしましょう！

10月中旬からの
担当は
田中夢恋さん
です。
月・金は
山崎ていじさん！！



ペンギんやさかっ子夏まつり

8月19日(火)やさか児童クラブの子どもたちと「ペンギんやさかっ子夏まつり」を行いました。
夏休みの思い出に、子どもの主体性を発揮できるイベントをしようとやさか児童クラブと一緒に企画。子どもの「食べたい！作りたい！」を尊重した昼食作りを、夏祭りの屋台をコンセプトに開催しました。
イベントの名前からメニューから調理の班決めまで、子どもたちが主体の楽しい思い出作りができました♪



焼きそば、フライドポテト、りんご&みかん飴、フルーツゼリー、キュウリの1本漬け

みなさん、地域の民生委員さんってご存じですか？

名前は知っていても、実際にどんなことをしているのかは意外と知られていないかもしれません。
実は地域のすぐ近くで、いろんな活動をしているんです。高齢者の見守りや子育てのこと、生活のちょっとした困りごとまで、気軽に相談できる心強い存在。困ったことがあれば行政や福祉の窓口につないでくれる、いわば地域の橋渡し役でもあります。「誰に相談したらいいんだろ…」と思ったとき、身近にこういう人がいるって安心ですよ。そんな時は気軽に「民生委員・児童委員さん」「主任児童委員さん」に声をかけてみてくださいね。

地区サポーター 岡山 真梨

大人の学び直し講座 特別編



8月28日(木)
映画「みとりし」を上映した後、看取り士の石原由美子さんに、看取り士についてや実際にあったお話等教えていただきました。
参加者は、看取り士という仕事を初めて知った。悲しいだけの感情ではなく、ありがとうと言ってお別れできるのは良いと思った。等、言っておられました。

健康相談のお知らせ

10月28日(火)9時～11時
弥栄会館
申込み 48-2656 市民福祉課

最新情報は
こちらから



弥栄俳句会
秋いづこミンミンゼミのアンコールな穂
今年また残暑厳しい我が家かな
稲刈りも始まると里便り
驟雨なか群れてツバメの去る日かな
風変わり気分一新秋麗
空色にコスモスの花散りばめる
秋風や枯れ行く草の寂しけり
風消えて里山の音木の実降る
名月やとばとば猫の町中に
龍堂 純子 愛 松ぼっくり 希綾 まさ子 いる穂