

めざせ！生涯現役 おでかけ会

公民館名	安城公民館	人口（令和2年12月）	689人
		世帯数（ 〃 ）	376戸

1 公民館で力を入れてきたこと、これからも続けたいこと

高齢化率 50%の弥栄町。地域の高齢者が元気に歳を重ね、健康寿命を延ばすために、家に閉じこもらず公民館へ出かけて来てもらう事を目的に、様々な講座を企画し、実施してきた。

徐々に参加人数も増え、参加者が各集落のサロン等で活動をする際のヒントを持ち帰る会にもなっている。

2 特色ある活動や行事・取組等の実践事例

おでかけ会の様子を一部紹介します！



《音楽療法・脳トレ・体操》
身体の様々な部分を使って、いつまでも若々しく！

《避難所運営 HUG ゲーム体験》
実践する機会がないに越したことはありませんが、
万が一を想定して話し合っておくことも大切です。

《フラワーアレンジメント》
習ったことを活かし、その年の敬老会のテーブルを飾りました。



《遠足》にも行きます🚌

