

令和5年10月号 弥栄町みらい便り

杵束まちづくりセンター
&安城まちづくりセンター
&弥栄のみらい創造会議



杵束まちづくりセンター 弥栄町木都賀イ526-4
TEL・FAX 0855-48-2258 E-mail: kitsuka-k@ph-hamada.jp
安城まちづくりセンター 弥栄町長安本郷544-1
TEL 0855-48-2917 FAX 48-3251 E-mail: yasugi-k@ph-hamada.jp

第2回 弥栄町運動会

開催日
令和5年10月8日 日曜日

弥栄小学校校庭(雨天時:体育館)

9:00~ 開会式
9:10~ オープニングセレモニー
11:30頃 閉会式

弥栄中学校生徒による
和太鼓

《競技種目》
パン食い競争...うまくくわえることができるかな?
借り人競争...名前を呼ばれた方は、一緒にゴールしてくださいね!
旗取り...乳幼児&75歳以上の方参加お待ちしております!
紙飛行機大会...紙飛行機を作って飛んだ距離を競います。走るのが苦手でも参加できます!
大玉転がし...真っ直ぐ転がすことができるかな?
玉入れ...高校生以上の方参加お待ちしております!
リレー...子どもからおとなまでバトンをつなぎましょう!

・弥栄に住んでいる方 ・弥栄に勤務している方 ・弥栄の出身者である方
当日飛び入り参加もO.k!! お待ちしています!

お問い合わせ
弥栄町体育協会(弥栄支所防災自治課内)金崎、三浦 電話 48-2111 FAX 48-2131
安城まちづくりセンター 電話48-2917 FAX 48-3251 杵束まちづくりセンター 電話・FAX 48-2258

ふるさと体験村のレストラン 味里の営業日のお知らせ

手打ちそばと喫茶を提供しています。

営業 11:00~16:00
ラストオーダー 15:00
定休日 火・水曜日

臨時休業 10月15日、28日

秋のウォークラリー 弥栄人が暮らしていた里探訪

令和5年10月7日(土) 9時半~12時
集合場所:杵束まちづくりセンター
参加対象者:小学生以上
参加費:1人100円
持ち物:飲み物
申込締切:令和5年10月4日(水)

動きやすい
服装で!

歩いてクイズを解いて、弥栄を知ってみませんか?

申込先:杵束まちづくりセンター ☎48-2258
弥栄のみらい創造会議なごみ部会
担当 三浦寿紀 ☎080-6318-5226

【杵束/安城】まちづくりカレンダー
2023年 10月

日	曜	予	定
1	日		
2	月	マジスクール(安・杵) 図書館休館日 スマイルクラブ・弥栄VIVACE(安)	
3	火	YSKダンスサークル(安)	
4	水	百歳体操・グラウンドゴルフ同好会(安)	
5	木	百歳体操(杵)	
6	金	みんなでダンス弥栄(杵)	
7	土	ふるさと体験村クリーンデイ 秋のウォークラリー(みらい創造)	
8	日	弥栄町運動会	
9	月	スポーツの日	
10	火	絵てがみ教室(杵) 図書館休館日 弥栄フィットネスクラブ・ YSKダンスサークル(安)	
11	水	百歳体操(安)	
12	木	百歳体操(杵)	
13	金	みんなでダンス弥栄(杵)	
14	土	子ども習字教室(杵)	
15	日	秘境奥島根やさかウルトラマラニック	
16	月	マジスクール(安・杵) 図書館休館日 子ども習字教室(弥栄支所2階) ほほえみ会・スマイルクラブ 弥栄VIVACE(安)	
17	火	YSKダンスサークル(安)	
18	水	百歳体操(安)	
19	木	百歳体操×おりがみ教室(杵)	
20	金	みんなでダンス弥栄(杵)	
21	土		
22	日		
23	月	マジスクール(安・杵) 図書館休館日 弥栄VIVACE(安)	
24	火	弥栄フィットネスクラブ・ YSKダンスサークル(安)	
25	水	百歳体操・グラウンドゴルフ同好会(安)	
26	木	百歳体操×お茶べり会(杵)	
27	金	みんなでダンス弥栄(杵)	
28	土	や会議(みらい創造)	
29	日		
30	月	マジスクール(安・杵) 図書館休館日 弥栄VIVACE(安)	
31	火	YSKダンスサークル(安) 図書館休館日	

※9/15 現在の予定です。変更になる場合があります。
※ 詳細は各センターへお問い合わせください。

秘境奥島根やさかウルトラマラニックin浜田2023

10月15日(日) 午前5時 スタート!!

当日は弥栄支所前イベント広場をスタート&ゴールとし、100kmコース・70kmコースを全国各地から集まったウルトラランナーが走ります!

毎月第3日曜日に開催している、弥栄の朝市「や市」はお休みします。や市担当メンバー、出店者さん達もこの日はエイドや沿道で応援させていただきます。みなさまも、応援よろしくお祈りします!



写真は2019年大会の様子です!

注)やっぴーは
エントリーして
おりません

令和5年度 第9回小中合同運動会

9月9日(土)、秋晴のもと弥栄中学校を会場に開催されました。当日は保護者の皆様ほか多数の皆さんが来場され、児童生徒の皆さんが競技や応援合戦をはじめ、準備から片付けまでを協力して運営されている姿を見守りとても頼もしく思われている様子でした。詳しくは中学校のホームページに掲載されていますので、右のQRコードから参照してください。



使いこなそう!スマホ講座

主催:浜田市 講師:シニアネットはまだ

7月から9月までの2か月で、全6回シリーズでした。電源の入れ方から始まり、電話やメールの使い方などの基礎やSNS(LINE)やマイナポータルの使い方を各回10人前後の参加者が学びました。



今回のスマホ講座を踏まえ、杵束まちづくりセンターにてスマホ教室を開催します。内容や日程はこれから検討しますので、どんなことを知りたいのか教えていただけると嬉しいです。

夏の「君が」「地域が」…変わる

令和5年8月26日(土) 杵束まちセンにて



出店者の皆さんが、おいしい食べ物やゲームで会場を盛り上げてくださいました！

ヨーヨーつり♪



実行委員長です！

BLUE SKYさんによるバルーンアートを披露していただきました。子どもも大人もみんな一緒になって楽しめました！



バルーンのおろちが通るよー！

浜田市少年女性防火委員会の皆さんによるけむり体験や、消防車両の展示も行いました。



祭りのメインイベント、花火の時間がやってきました。火の取り扱いについて消防士さんからの説明をしっかりと聞いて、いよいよ花火スタートです！



ご協力、そしてたくさんのご来場

ありがとうございました！

花火を人に向けないでね！

やっぴーと猿の2ショットも！



神楽は安城社中さんによる「道がえし」と「頼政」を上演していただきました。子どもたちは「鬼や猿が怖いけど気になる…」といった様子でした(笑)



最新情報は
こちらから



弥栄俳句会
 何かしように何にはまるか秋の空
 坂道を登れば我が家紅芙蓉
 稲を刈る後ろ姿やあと何年
 牧草に露のあふれて朝日さす
 猫遊ぶバツタを逃し猫を抱く
 朝寒や熟睡覚めて心地よし
 落ち鮎の木陰キラキラ高津川
 たちまちに秋風となり畑忙し
 巨峰三粒大ご満悦老いの舌
 アゲハチヨウクサギの花で巻礼講

敏郎 龍堂 純子 恋世 よるこ まさ子 英子 希綾 徳代 いな穂



令和5年11月号 弥栄町みらい便り

杵束まちづくりセンター
& 安城まちづくりセンター
& 弥栄のみらい創造会議



杵束まちづくりセンター 弥栄町木都賀イ526-4
TEL・FAX 0855-48-2258 E-mail: kitsuka-k@ph-hamada.jp
安城まちづくりセンター 弥栄町長安本郷544-1
TEL 0855-48-2917 FAX 48-3251 E-mail: yasugi-k@ph-hamada.jp

11月19日(日)は、弥栄会館へ集合!! 《入場無料・申込不要》
※あいのりタクシーは予約が必要です。

弥栄の朝市「や市」

9:30~11:00

弥栄会館トレーニングセンター

今年は弥栄の朝市「や市」がスタートして10周年&弥栄のみらい創造会議が引き継いで3周年...ということで、感謝の気持ちを込めて「芋煮汁」の振る舞いを行います。寒い季節となりました。ぜひ、温まってください。
※振る舞いは、なくなり次第終了とさせていただきます。予めご了承ください。



弥栄地域人権を考えるつどい

10:00~11:00
弥栄会館大研修室

《テーマ》

暮らしの中の身近な人権について
~男性と女性は平等です。しかし、現実は何?~

《講師》

島根県西部人権啓発推進センター
西部啓発講師 尾村 幸行 さん

安城まちづくりセンターまつり

9:30~10:00

弥栄会館トレーニングセンター

《ステージ発表》 社交ダンス YSKダンスサークル
《作品展示》 ちぎり絵ほほえみ会 弥栄俳句会

生涯学習と健康福祉の集い

11:00~11:30
弥栄会館大研修室

鳥取大学医学部学生による
フィールドワーク成果発表会

あいのりタクシー運行します

安城まちづくりセンター
↓ 9時発
杵束まちづくりセンター
↓
や市(弥栄会館)
※帰りは逆順

《料金》
片道300円
(敬老福祉乗車券利用可能)

《事前予約制》
締切:11月17日(金)
杵束まちづくりセンター
48-2258

ふるさと体験村のレストラン 「味里」の営業日のお知らせ

11月と12月も営業します!
そして**定休日を変更**します!

営業 11:00~16:00
ラストオーダー 15:00

定休日 月・火曜日

※忘年会のご予約も承っておりますので、3日前までにご連絡をお願いいたします。
電話:0855-48-3310

臨時休業 11月3日

あいのりタクシーを使って 浜田市ふるさと体験村へ行こう!

《運行日》
11月8日(水)
12月13日(水)
3月13日(水)

《料金》
300円
敬老福祉乗車券
使えます

《事前予約制》
予約締切は
運行日前日の
お昼12時まで

《予約・お問い合わせ先》
杵束まちづくりセンター TEL 48-2258

《順路》
杵束まちづくりセンター
↓(11時発)
野坂
栃木
西河内
小坂
日高
門田
安城まちづくりセンター
大坪
小角
ふるさと体験村

【杵束/安城】まちづくりカレンダー 2023年 11月

日	曜	予 定
1	水	百歳体操・グラウンドゴルフ同好会(安)
2	木	百歳体操(杵)
3	金	文化の日 弥栄産業まつり
4	土	子ども習字教室(杵)
5	日	
6	月	マジスクール(安・杵) 図書館休館日 子ども習字教室(弥栄支所2階) スマイルクラブ・弥栄VIVACE(安)
7	火	YSKダンスサークル(安)
8	水	百歳体操(安)
9	木	百歳体操(杵)
10	金	おでかけ会(安) みんなでダンス弥栄(杵)
11	土	パーク会(杵)
12	日	
13	月	マジスクール(安・杵) 図書館休館日 ほほえみ会・弥栄VIVACE(安)
14	火	絵てがみ教室(杵) 弥栄フィットネスクラブ・ YSKダンスサークル(安)
15	水	百歳体操(安)
16	木	百歳体操×おりがみ教室(杵)
17	金	みんなでダンス弥栄(杵)
18	土	健康ウォーク(杵)
19	日	安城まちセンまつり・人権を考えるつどい・生涯学習と健康福祉の集い 弥栄の朝市「や市」(みらい創造)
20	月	マジスクール(安・杵) 図書館休館日 弥栄VIVACE(安)
21	火	YSKダンスサークル(安)
22	水	百歳体操・グラウンドゴルフ同好会(安)
23	木	勤労感謝の日 共育事業 すし祭(安)
24	金	みんなでダンス弥栄(杵)
25	土	認知症サポーター養成研修(みらい創造)
26	日	
27	月	マジスクール(安・杵) 図書館休館日 弥栄VIVACE(安)
28	火	弥栄フィットネスクラブ・ YSKダンスサークル(安)
29	水	百歳体操(安)
30	木	百歳体操×お茶べり会(杵) 図書館休館日

※10/13 現在の予定です。変更になる場合があります。
※詳細は各センターへお問い合わせください。

その悩み、解決します! / 相談料0円

スマホ個別相談会

スマホの使い方わからないこと、ありませんか?
何でも聞いて!マンツーマンで教えます!

11月の毎週火曜日

① 9:00~9:30
② 9:45~10:15
③ 10:30~11:00

予約制です!!
何日のどの時間帯がいいか、
伝えてください。

※1人2コマまで。
空きがあれば追加OK

場所: 杵束まちづくりセンター

お問合せ・申込み先: 杵束まちづくりセンター
☎48-2258

どんなことがあっても誰もが一緒に地域で暮らせるように、認知症への理解を深めましょう!

認知症サポーター養成研修

R5年11月25日(土) 9時~12時
場所: 杵束まちづくりセンター
参加料: 無料

問合せ先: 杵束まちづくりセンター ☎48-2258

いきいきわくわく♪ 大長見ダム周辺を歩こう!

杵束まちづくりセンター 健康ウォーク

R5年11月18日(土) 9時~12時

参加料: 中学生以上200円(小学生以下無料)
募集人数: 先着25名

※雨天時は中止

お問い合わせ・申込先
杵束まちづくりセンター TEL 48-2258

第2回や会議「地域コミュニティとキャリア」を 9月23日（土）に開催しました。



高知県馬路村の山崎村長、智頭町複業協同組合の星野事務局長、島根大学の野大野講師を招聘し、13時半から17時半の4時間にも及ぶシンポジウム、そして夜の交流会を通じて弥栄の事を中心に地域内外の人たちと語り合いました！

第3回や会議「雇用と住宅（仮）」は12月16日に開催します！

弥栄の朝市「や市」 9月17日(日)

9月のや市では、4人組リコーダー奏者「リコメンズ」による“リコーダーカルテット演奏会”を開催しました。色々な大きさのリコーダーを使って、子どもから大人まで楽しめる曲を披露していただきました♪



この日は「浜田手づくり甲冑隊」の展示&試着体験や「アトリエカロス」のスイーツ粘土ワークショップなどに多くの子ども達も参加し、楽しんでいました。



薪でご飯を炊きました。普段は、炊飯器を使う家庭が多く、水加減や火加減を気にすることがありませんが、もしもの時のためにしっかり学びました。



親子の育ち応援事業 R5年9月17日(日)



ご飯を炊いている間に、避難訓練・通報訓練・消火器を使う訓練をしました。その後、防災に関するO×クイズに挑戦！！



薪で炊いたご飯をおにぎりにして試食しました。上手に炊けたかな？

出張「や市」 9月30日(土)

朝日町で開催されたイベント「野菜ロード朝日町」へ出張してきました。弥栄の新鮮野菜と加工品販売、初杵会さんの杵つきもち実演販売を行い、弥栄の味をPRしました。



やっぴーも行ってみたっぴー！

食改さんと料理教室 9月30日(土)

親子、働き世代、シニアに分かれ、それぞれの年代で必要な栄養バランスを考えた調理実習を開催しました。



ウォークラリー

10月7日に行われたウォークラリーには、11名の方にご参加いただきました。地図にそって歩きながら問題を解いてまいります。答え合わせはとても盛り上がり、見事1位を獲得したチームには豪華景品が送られました！
1つでも弥栄の歴史や自然について、覚えて帰ってもらえていたら嬉しいです！

いい運動にも♪

弥栄土器の展示

第2回 弥栄町運動会

令和5年 10月8日 日曜日

弥栄小学校体育館にて開催しました。参加者は約200人。大人から子どもまで体を動かしながら楽しみました。

オープニングは 弥栄中1年生による和太鼓！！

借り人競争

旗取り

パン食い競争

玉入れ

新種目 大玉転がし↑ 紙飛行機大会↓

生術 弥栄 YASAKA

最新情報は こちらから

弥栄俳句会

秋みつけ弥栄歩いて新発見
娘来て焼きなす作る昼餼かな
運動会場所取り合戦始まりす
月天に山影くつきり映し出す
刈る手おき大き息吸う天高し
秋うらら縁側で飲むうまい酒
語らいの深まる部屋を蟲の声
夜長には書くことばかり日記帳
百舌鳴きて例年並みの寒さかな

敏郎 龍堂 純子 よるこ まさ子 英子 希綾 徳代 いな穂

令和5年12月号 弥栄町みらい便り

杵束まちづくりセンター
& 安城まちづくりセンター
& 弥栄のみらい創造会議



杵束まちづくりセンター 弥栄町木都賀イ526-4
TEL・FAX 0855-48-2258 E-mail: kitsuka-k@ph-hamada.jp
安城まちづくりセンター 弥栄町長安本郷544-1
TEL 0855-48-2917 FAX 48-3251 E-mail: yasugi-k@ph-hamada.jp

弥栄の朝市 や市

クリスマスコンサート

令和5年12月17日(日)

9:30~11:00 in 弥栄会館

弥栄中学校音楽部
& 浜田高校合唱部による
スペシャルコンサート♪

9:30~10:30

中高生の素敵な歌声をお楽しみ
ください♪

コンサート当日に飾るオーナメントを
一緒に作りませんか?

12月15日(金) 9:00~ 弥栄会館大研修室
先着5名・参加無料
(持ち帰りされる場合、3,000円必要です)
申込締切: 12月8日(金)

申込先: 杵束まちづくりセンター ☎48-2258
※使っても良いクリスマス飾りがありましたら、お持ちください。



ミニ門松づくり教室

令和5年
12月23日(土) 9:00~

杵束まちづくりセンター
集会室

参加料: 300円

先着20名



お問合せ・お申込み
杵束まちづくりセンター ☎48-2258

異世代 もちつき交流会

令和5年12月26日(火)
9:30~13:30

杵束まちづくりセンター

参加料: 200円

申込締切: 12月22日(金)



お問合せ・お申込み
杵束まちづくりセンター ☎48-2258

12月のふるさと体験村「味里」

忘年会は体験村で!
年越しそばも体験村で!
ご予約・お問い合わせは電話で!
0855-48-3310

営業時間
11:00~16:00 (ラストオーダー15:00)
※夜の宴会は承っております!

定休日
毎週火・水曜日、12月16日

“自然は友だち” ~秋の自然観察会~



10月9日(月・祝)ふるさと体験村から
弥畝林道沿いの自然観察を行いました。
普段何気なく見ている木や葉にもそれぞれ
の生き方があり、そのために不思議な作り
をしています。参加した子どもたちも「葉っ
ぱじゃんけん」や「ビンゴ」で、じっくり・
ゆっくり観察できました。
来年の春も同じ場所で、春の観察会を予定
しています。木や葉の生き方を見つけに、ぜ
ひ参加してみてください。

読書の秋、できましたか?

11月新刊を
ご紹介!

- ・俳句でつかう季語の花図鑑 『俳句でつかう季語の花図鑑』編集委員会
- ・からだの中から整うおかゆレシピ 堤人美
- ・ぼくらの胸キュンの作り方 神戸遥真
- ・けんび鏡でズームイン のぞこうおどろきの世界 アリス・ジェイムズ
- ・元気?世界の子どもたちへ 長倉洋海
- ・仕事は辞めない!働く×介護 両立の教科書 木場猛、佐々木裕子
- ・一冊で読む日本の近代詩500 西原大輔
- ・真田の具足師 武川佑
- ・ヨルノヒカリ 畑野智美
- ・きゅうきゅうばこの絵本 WILLこども知育研究所
- ・ベビーカーブーぶーぶー えがしらみちこ
- ・ふわふわ ふんわり おやすみなさい 鈴木真実
- ・あーっとかたづけ 田中達也

12月の新刊もお楽しみに! 弥栄図書館

【杵束/安城】まちづくりカレンダー 2023年 12月

日	曜	予	定
1	金	みんなでダンス弥栄(杵)	
2	土	子ども習字教室(杵)	
3	日		
4	月	マジスクール(安・杵) 図書館休館日 子ども習字教室(弥栄支所2階) スマイルクラブ・弥栄VIVACE(安)	
5	火	YSKダンスサークル(安)	
6	水	百歳体操・グラウンドゴルフ同好会(安)	
7	木	百歳体操(杵)	
8	金	みんなでダンス弥栄(杵)	
9	土	パーチク会(杵)	
10	日		
11	月	マジスクール(安・杵) 図書館休館日 ほほえみ会・弥栄VIVACE(安)	
12	火	絵てがみ教室(杵) 弥栄フィットネスクラブ・ YSKダンスサークル(安)	
13	水	百歳体操(安)	
14	木	百歳体操(杵)	
15	金	みんなでダンス弥栄(杵)	
16	土	や会議(みらい創造)	
17	日	弥栄の朝市「や市」(みらい創造)	
18	月	マジスクール(安・杵) 図書館休館日 スマイルクラブ・弥栄VIVACE(安)	
19	火	YSKダンスサークル(安)	
20	水	百歳体操(安)	
21	木	百歳体操×おりがみ教室(杵)	
22	金	みんなでダンス弥栄(杵)	
23	土	ミニ門松づくり教室(杵) パーチク会(杵)	
24	日		
25	月	マジスクール(安・杵) 図書館休館日 弥栄VIVACE(安)	
26	火	異世代もちつき交流会(安・杵) YSKダンスサークル(安)	
27	水	百歳体操(安)	
28	木	百歳体操×お茶べり会(杵)	
29	金	年末年始の休館日~1/3(水)まで	
30	土		
31	日		

みなさま、よいお年をお迎えください。

※11/15 現在の予定です。変更になる場合があります。
※詳細は各センターへお問い合わせください。

はまだっ子共育推進事業
 弥栄小学校2学期の活動を一挙ご紹介

もっとなかよし町たんけん
 やさか村ワタブン・やさか共同農場
 くるくる農園・佐々木牧場をたずね
 ました。

もっと秋をさがしにいこう
 グリーンパワーの職員さん、小笠原
 さんと一緒に秋の植物を探しまし
 ました。

ミシン学習(ナップサック作り)
 齋藤さん、三浦さんからミシンの使
 い方を教わりながら、自分だけのナッ
 プサックを完成させました。

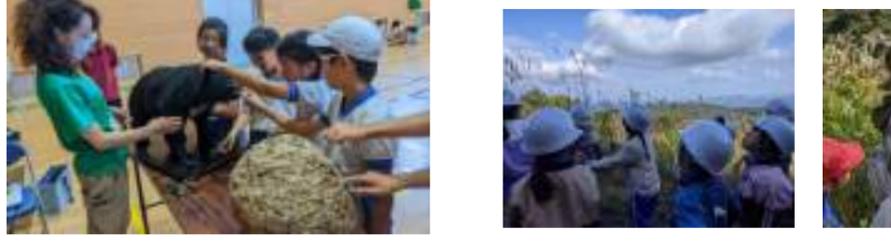
史跡めぐり
 領家さん、佐々木さんと弥栄町内
 の山城跡を巡りました。

ハチと熊について教えてもらいました！
 2学期避難訓練に併せて秋に特に注意が必要な
 「ハチ」と「クマ」について、専門の方からお話を聞き
 ました。



3時になりました！
 みんなで体操をしましょう！

11月からの担当は、三浦里帆夏さん



おでかけ会「大人の遠足」(こどもも)

11月10日(金) 5歳から80代までの
 20人で広島県宮島へ出かけました。



やまだ屋宮島
 本店でもみじ饅
 頭手焼き体験に
 挑戦！
 生地を入れすぎ
 て羽がついたり、
 1回多く回して
 少し焦げてしま
 ったり…様々では
 したが、おいしい
 チョコと餡のもみ
 じ饅頭が完成し
 ました♪

はまだっ子共育推進事業
 地域学校協働活動・地域子ども活動(弥栄中学校)



組立訓練R5年10月5日(木)

仲三集落の方々と一緒に簡易テントやベット、トイレの組み立てをしました。
 その後は、新聞紙でスリッパを作ったり、非常食の味見もしました。

災害がおきたとき、
 自分たち(中学生)に出来る
 ことを見つけることができ
 たのではないのでしょうか。



秘境奥島根やさかウルトラマラニックIN浜田2023
 R5年10月15日(日)



弥栄苑車いす清掃
 R5年11月6日(月)

新型コロナウイルス感染症等により久しぶりとなる
 車いす清掃。隅々まで
 きれいにしました。弥栄
 苑の方々にも喜んでい
 だけました。

生術
 生きる術のある町
 弥栄
 YASAKA

最新情報は
 こちらから

弥栄俳句会
 大人気宮島紅葉遅れても
 山茶花や入院の友徳びをり
 我が子よ期待するの千歳飴
 そこだけに朝日届きし冬紅葉
 目覚めけり夜明けの初雪地をたたく
 色変わり生きざま映す冬紅葉
 霜晴れの縁側いっばい野菜干す
 また会えて慶ばしかな報恩講
 カマキリも枯れて落ち葉にチチンパイ

いな穂 徳代 希綾 英子 まさ子 よるこ 純子 龍堂 敏郎

