

# 令和5年2月号 弥栄町みらい便り

杵束まちづくりセンター  
& 安城まちづくりセンター  
& 弥栄のみらい創造会議



杵束まちづくりセンター 弥栄町木都賀イ526-4  
TEL・FAX 0855-48-2258 E-mail: kitsuka-k@ph-hamada.jp  
安城まちづくりセンター 弥栄町長安本郷544-1  
TEL 0855-48-2917 FAX 48-3251 E-mail: yasugi-k@ph-hamada.jp

## 門松教室 令和4年12月23日(金)9:00~ 杵束まちづくりセンター集会室 参加者16名

日本の伝統や文化を学ぶとともに、地域の方との交流を図ることを目的に開催しました。杵束まちづくりセンター運営推進委員の皆さんのご協力により竹、松、梅、南天などの材料が揃いました。参加者の皆さんのセンスで素晴らしい門松が完成です。



3本の竹を切って束ねる作業がなかなか難しく、男性陣に頑張ってもらいました!

容器が斜めになっているので、周囲を新聞で寸胴にして形を整え、すだれを巻き、その上からシュロ縄を三重に巻きます。



思い思いに飾り付け



参加者の皆さんの作品です。「難しいところは手伝ってもらったりしながら楽しく作れた」、「コロナ禍のなか、この門松が玄関先を明るくしてくれるでしょう。」など喜ばれた感想をたくさん聞くことができました。



## お知らせコーナー

### ◆ 第5回やさかフォトコンテスト ◆

写真のテーマ

### 「わたしが見つけた、まちの宝もの」



★応募方法

1. メールに添付して応募  
下部のQRコードを読み取るか、次のアドレスあてに送信  
[kitsuka-k@ph-hamada.jp](mailto:kitsuka-k@ph-hamada.jp)

\*メールのタイトル「第5回フォトコンテスト応募」  
\*メール本文に、住所、氏名、年齢(または学校名・学年)、写真のタイトル、100文字以内の説明を記入

2. 応募先へ持参又は郵便で応募

住所、氏名、年齢(または学校名・学年)、写真のタイトル、100文字以内の説明文を添付

★応募先 杵束まちづくりセンター

★応募期間 令和5年1月10日(火) ~ 2月10日(金)



必切迫る!

### 杵束地区の文化財について

=文化スポーツ課=

現在、杵束まちづくりセンターにて杵束地区の文化財マップと文化財リストを展示しており、文化財に関するアンケートを実施しておりますので、ご協力の程、よろしくお願ひします。

・日時 令和5年2月1日~15日

・内容 杵束地区の文化財リストと地図を掲示し、文化財に関するアンケートを実施。

お問い合わせ： 浜田市教育委員会文化スポーツ課文化財係

・ ☎ : 0855-25-9731

・ メール : bunka@city.hamada.lg.jp

### 新サークル紹介『みんなでダンス弥栄』

みんなで楽しく踊って♪笑って♪  
汗かいて、リフレッシュしましょう!  
初心者大歓迎!!  
お気軽に ちょっとのぞいてみませんか~



- ・日 時：毎週金曜日 PM 7:45~8:30
- ・場 所：杵束まちづくりセンター 集会室
- ・参加費：1回 200円
- ・持ち物：シューズ、飲み物(水分補給)  
マット又はバスタオル  
(ダンスの後のストレッチで使用)

お問い合わせ： 杵束まちづくりセンター ☎48-2258

【杵束/安城】まちづくりカレンダー  
2023年 2月

日	曜	予 定
1	水	百歳体操(安)
2	木	百歳体操(杵)
3	金	みんなでダンス弥栄(杵)
4	土	子ども習字教室(杵)
5	日	
6	月	子ども習字教室(弥栄支所2階) マジスクール(安・杵) 図書館休館日 弥栄VIVACE(安)
7	火	
8	水	百歳体操・弥栄俳句会(安)
9	木	百歳体操(杵)
10	金	粉でクッキング・みんなでダンス弥栄(杵)
11	土	建国記念の日 パーチク会(杵)
12	日	
13	月	マジスクール(安・杵) 図書館休館日 弥栄VIVACE(安)
14	火	絵てがみ教室(杵) 弥栄フィットネスクラブ(安)
15	水	百歳体操(安)
16	木	百歳体操×お茶べり会(杵)
17	金	みんなでダンス弥栄(杵)
18	土	
19	日	弥栄の朝市「や市」(みらい創造)
20	月	マジスクール(安・杵) 図書館休館日 ほほえみ会・弥栄VIVACE(安)
21	火	
22	水	百歳体操(安)
23	木	天皇誕生日 カイロプラクティック(杵)
24	金	みんなでダンス弥栄(杵)
25	土	パーチク会(杵)
26	日	
27	月	マジスクール(安・杵) 図書館休館日 弥栄VIVACE(安)
28	火	弥栄フィットネスクラブ(安) 図書館休館日

※1/16 現在の予定です。変更になる場合があります。  
※ 詳細は各センターへお問い合わせください。

スマイルクラブ、グラウンドゴルフ同好会(安)  
2月はお休みです

Facebookは  
こちら!  
@yasakaMS



公式LINE  
お友だち  
募集中

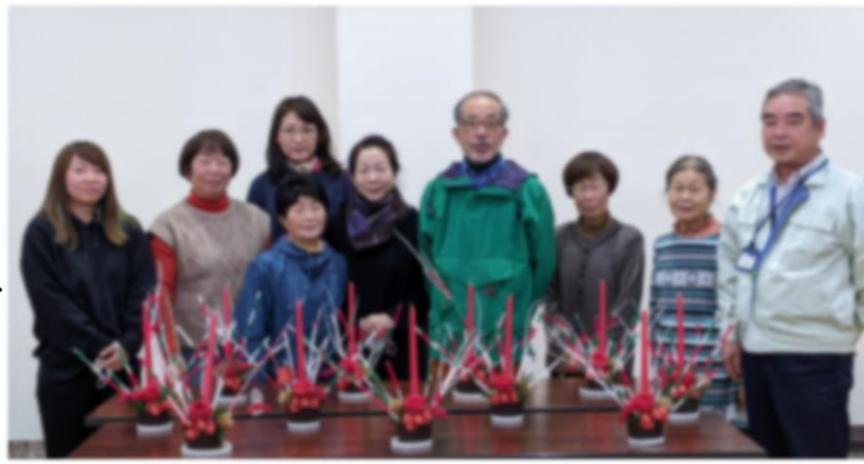




## おでかけ会&弥栄の朝市「や市」

12月15日（木）安城まちづくりセンターで「おでかけ会」を開催しました。

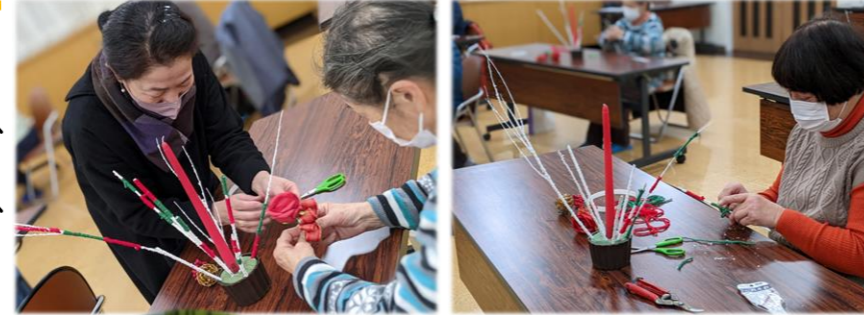
今回は、ひまわり生花店の飯島敦子さんを講師にお迎えし、クリスマスフラワーアレンジメントを教えてくださいました。参加者は、白いスプレーで雪を表現した枝に、赤と緑のクリスマスカラーの毛糸を巻き付け、キャンドルや木の実を飾りました。毛糸の巻き方に皆さんの個性が光っていました



12月18日（日）弥栄の朝市「や市」を開催しました。

当日の気温はマイナス3℃と冷え込む中、「浜田高校合唱部&弥栄中学校音楽部クリスマスコンサート」を同時開催。独唱や三重唱、Nコン発表曲に加え、クリスマスにちなんだハンドベル演奏やクリスマスソングメドレーなどを披露していただきました♪

会場内の出店者さんも、クリスマスの飾りやコスチュームで盛り上げてくださいました。



弥中音楽部出身の2人。高校でも頑張っています！

おでかけ会で作った飾りも、ステージに並べました！



## 百歳体操「やさか元気（まめ）な会」 浜田圏域奨励賞 受賞

このほど、浜田圏域健康長寿しまね推進会の令和4年度健康づくり活動において、百歳体操「やさか元気な会」（杵束まちづくりセンター）が、浜田圏域奨励賞を受賞しました。

これは、週1回の百歳体操の他に折り紙教室、茶話会（お茶べり会）を開催するなどの取り組みが、介護予防や心の健康づくりに繋がっている。また、活動を拡大・充実させるための工夫として、年間のカレンダーを作成している点はすばらしいと高く評価されました。

代表の三浦廣幸さん



## ◆ お礼 ◆

今年も、杵束まちづくりセンター前に立派な門松を作ってくださいました。



杵束まちづくりセンター運営推進委員の三浦召後さん、三浦勝美さん、小笠原将治さん ありがとうございます。

## 写真の撮り方のコツ講習会

12月18日（日）益田市を中心に活動しておられるカメラ女子グループ「ふおとみ」のメンバー2名を講師にお迎えし、講習会を開催しました。

最初にちょっとした構図や光の取り入れ方、白や黒い紙などを使ってミニスタジオを作ったりと、撮り方のコツを教えてくださいました。この日はあいにくの天気だったので、室内で小物を使って撮影をしました。

その後、みなさんが撮った写真をスクリーンに映しながら、講師からアドバイスをいただきました。



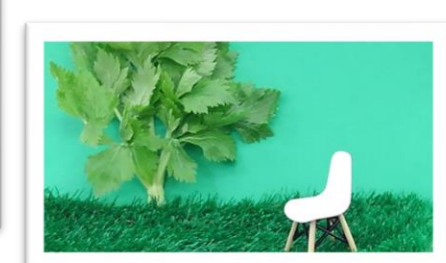
### 参加者の作品を一部ご紹介



自然光を取り入れて...



バックを黒にしてライトをあてると、同じ柚子とは思えない



小物を使ってミニスタジオを演出



## 弥栄の朝市 や市

2か月連続企画

新春 石見神楽上演  
其の2 安城神楽社中

日時 令和5年2月19日（日）

午前9時～11時30分

場所 弥栄会館



※神楽の上演時間は、ポスター・Facebook等でご確認ください。

※新型コロナウイルス感染状況によっては、やむを得ず中止することがございます。予めご了承ください。

※ご来場の際は、感染予防にご協力をお願いします。

## 第1回モルック大会INやさか 参加者募集

これまで「や市」の開催時に数回行ってきたモルック体験。

いよいよ、**第1回目のモルック大会**を開催します！！

開催は、**3月19日(日)のや市**会場。

申し込みは、みらい便りと一緒に配布しているチラシをご覧ください。



弥栄俳句会

法変わり兄妹揃い新成人  
いな穂

毛糸編む静かな一日たまわりて  
徳代

新年の誓い内緒に消してゆく  
かほる

初おみくじ悪いときには信じない  
希綾

冬枯れのヴィオラの歌の  
聴こえてる  
恵美子

寒紅をさして気持ちをととのへり  
英子

年新た八十路の一步気合い入れ  
まさ子

初夢や二鷹願いて動物園  
よるこ

卯年かな父を想いて飛躍せん  
恋世

コロナ禍の近くて遠き去年今年  
純子

父親の古い賀状に我れ生まれ  
龍堂

毎月第二水曜日  
午後一時から活動中！  
会場 弥栄会館