


事業報告書
(団体紹介シート)

令和5年3月現在

団体紹介		
団体名	特定非営利活動法人 はとぼっぼ	
代表者氏名	理事長 棧敷 学	
団体所在地	島根県浜田市朝日町93-12	
連絡先	<input type="checkbox"/> 非公開	
設立年月日	平成15年1月28日	
会員数	個人会員 56人	
活動分野	該当するものに○	
	<input type="radio"/> 社会貢献に関する事業	<input type="radio"/> 人材育成事業
	<input type="radio"/> 芸術文化の振興に関する事業	
	<input type="radio"/> その他の事業	
活動時間	実施日： 毎週木曜日 時間帯： 午後1時～3時 場 所： 浜田市上府町 上府自治公民館	
活動内容	地域密着支援活動 健康づくりサロン、介護予防教室、地域サロン出前講座	
団体のPR	なんらかの手助けを希望する人々を対象に、たすけあいの精神に基づいた福祉サービス活動を、受け手と担い手が対等な関係を保ちつつ行い、その活動を軸にし、老人、子供、ハンディキャップを持った人達が、安心して暮らしていくことのできる地域社会の実現に努め、もって福祉の向上及び社会全体の公益の増進に寄与することを目的とする	
事業報告		
事業名	介護予防教室 『上府・健康づくり集い』	
事業内容	特定地域の高齢者への「介護予防教室」を開催する。毎週1回、10名以上の参加者に、「健康チェック」、「健康体操」、「脳トレ」、「機能訓練」を介護予防に関する内容を取り組み、介護相談等も行なうことで総合的な介護にならないための支援も実施。参加者に「教室参加記録ノート」作成し、配布する。	
事業目的（成果）	特定地域の高齢者への「介護予防教室」を開催。特定地域のなじみ会場に出向き活動を行った。活動内容は、毎週1回の10名以上の参加者に、「健康チェック」、「健康体操」、「脳トレ」、「機能訓練」を介護予防に関する内容を取り組んだ。介護相談等も行なうことで総合的な介護にならないための支援も実施。参加者に「教室参加記録ノート」作成、配布した。参加者からも好評で、今後も継続していく。	

<p>活動の様子</p>	
<p>今後の取組予定</p>	<p>この度の事業は参加者に好評で合ったため、引き続き他の地域（市民が集まりやすいまちづくりセンターなどを予定）でも取り組んでいく。特定地域の高齢者への「介護予防教室」を開催。特定地域のなじみ会場に出向き活動をおこなう。活動内容は、毎週1回の10名以上の参加者に、「健康チェック」、「いきいき100体操」、「脳トレ」、「機能訓練」を介護予防に関する内容を取り組み活動する。介護相談等も行なうことで総合的な介護にならないための支援も実施。参加者に「教室参加記録ノート」作成、配布を行う。</p>