



# 5 月 はまだ情報カレンダー

2017 May

※ このカレンダーは、「広報はまだ」の別紙です。「広報はまだ」と一緒にご覧ください。

問い合わせ先  
市役所本庁(代表) ☎22612  
金城支所 ☎41234  
旭支所 ☎451234  
弥栄支所 ☎482111  
三隅支所 ☎32800

※ ★●印で開催場所を明記していない行事の会場は、子育て支援センターです。◆印の時間や会場は各支所にお問い合わせください。  
申込み・問い合わせ先  
★ 本庁子育て支援課子ども家庭相談係  
◆ 各支所市民福祉課  
● 子育て支援センター「すくすく」(☎21253)

| 日 SUN   | 月 MON   | 火 TUE   | 水 WED  | 木 THU  | 金 FRI  | 土 SAT  |                 |               |            |  |
|---|---|---|--|--|--|--|-----------------|---------------|------------|--|
| <p>当=休日応急診療所当番医<br/>(詳しくは、裏面をご覧ください。)<br/>P○=『広報はまだ』○ページをご覧ください。<br/>各種相談・子育て広場・献血・断酒会・サロン・ラブック号について、詳しくは裏面をご覧ください。<br/>予定は、変更になる場合があります。開催状況など、詳しくは主催者にお問い合わせください。</p> | <p><b>1</b></p>   | <p><b>2</b></p> <p>断酒会(浜田)／益田がんケアサロン</p>  | <p><b>3 憲法記念日</b></p> <p>○三隅つつしままつり(4月号P40)<br/>○特別上映会(中央図書館:P38)<br/>○ブックんの読書まつり(旭図書館:P38)</p> <p>当 中村真</p>   | <p><b>4 みどりの日</b></p> <p>○三隅つつしままつり(4月号P40)<br/>○ふるさと体験村春まつり(4月号P40)<br/>○特別上映会(中央図書館:P38)</p> <p>断酒会(旭)</p> <p>当 石根昌幸</p>                           | <p><b>5 こどもの日</b></p> <p>○三隅つつしままつり(4月号P40)<br/>○特別上映会(中央図書館:P38)<br/>○古典のよみきかせ(中央図書館:P38)</p> <p>当 丸山茂雄</p> | <p><b>6</b></p> <p>○グリーンケア芳縁5周年記念メモリアルコンサート(P31)<br/>○おはなし会(中央図書館:P38)</p>   |                 |               |            |  |
| <p><b>7</b></p> <p>○おはなしランポポおはなし会(中央図書館:P38)</p> <p>当 岡本英司</p>  | <p><b>8</b></p> <p>●ママパパ学級 13:30~15:30<br/>○ニユンのベトナム語講座初級(4月号P37)</p> <p>育児相談(旭)／健康・栄養相談(旭)／行政相談(三隅)</p>                                | <p><b>9</b></p> <p>★1歳6か月児健診(平成27年10月生まれ:子育て支援センター)<br/>○まちの保健室(P30)<br/>○ニユンのベトナム語講座入門(4月号P37)<br/>○韓国語講座初級・中級(4月号P37)</p> <p>断酒会(弥栄)／益田がんケアサロン／ラブック号</p>  | <p><b>10</b></p> <p>●幼児食講座(要予約) 9:50~12:00<br/>◆旭にここクラブ(旭)<br/>○就職相談会(移動ナースバンク)(4月号P35)<br/>○Pamの英語講座初級・中級(4月号P37)</p> <p>交通事故相談／育児相談(三隅)／糖尿病相談(本庁)／こころの健康相談／ほっとサロン浜田／行政・人権相談(本庁)／行政相談(金城)</p>     | <p><b>11</b></p> <p>◆ふれあい子育てサロン(金城)<br/>◆ひよこクラブ(三隅)</p> <p>長浜子育て広場／周布子育て広場／オレンジカフェ(介護家族者交流会)／ラブック号</p>   | <p><b>12</b></p> <p>●絵本の会 10:30~10:45</p> <p>法律相談／育児相談(子育て支援センター)／断酒会(三隅)／健康相談(本庁・弥栄)</p>                    | <p><b>13</b></p> <p>○おはなし会(中央・金城図書館:P38)<br/>○電子紙芝居(中央図書館:P38)<br/>○おはなし会とベタベタアートワーク(三隅図書館:P38)</p> <p>グリーンケア芳縁</p>  |                 |               |            |  |
| <p><b>14</b></p> <p>○浜田少年少女合唱団40周年記念演奏会(P32)<br/>○テーマトーク(中央図書館:P38)</p> <p>断酒会(西川病院)</p> <p>当 真鍋邦博</p>  | <p><b>15</b></p> <p>●食物アレルギーをもつ子のママの会 10:00~11:00<br/>●ひよこの会 10:00~10:30<br/>●ママのこころの相談(要予約) 13:30~16:30<br/>○ニユンのベトナム語講座初級(4月号P37)</p> | <p><b>16</b></p> <p>★乳児健診(平成28年12月生まれ:子育て支援センター)<br/>◆あっくんたっちゃん広場(旭)<br/>◆みすみっ子サロン(三隅)<br/>○難病サロン(P30)<br/>○浜田医療センター市民公開講座(P32)<br/>○ニユンのベトナム語講座入門(4月号P37)<br/>○韓国語講座初級・中級(4月号P37)<br/>交通事故専門相談／断酒会(浜田)／益田がんケアサロン／ラブック号</p> | <p><b>17</b></p> <p>●すこやか健診(要予約) 9:30~15:30<br/>●おもちゃの病院 13:30~15:30<br/>◆ふれあいすくすくサロン(弥栄)<br/>○Pamの英語講座初級・中級(4月号P37)</p> <p>交通事故相談／育児相談(金城)／国府子育て広場／糖尿病相談(本庁)／健康・栄養相談(金城)／ほっとサロン浜田／行政・人権相談(本庁)</p> | <p><b>18</b></p> <p>●音楽リラクゼーション(要予約) 14:00~15:00<br/>◆ひよこクラブ(三隅)<br/>○山陰浜田港お魚料理教室(P30)<br/>○于清の中国語講座入門・初級編(4月号P37)</p> <p>石見子育て広場／健康相談(弥栄)／ラブック号</p> | <p><b>19</b></p> <p>●すぺーす・ひだまり 10:00~11:45</p> <p>法律相談／育児相談(子育て支援センター)／断酒会(金城)／健康相談(本庁)／行政相談(弥栄)</p>         | <p><b>20</b></p> <p>●ママパパ学級 9:45~12:00<br/>○しまね分かち合いの会・虹(P32)<br/>○防府市の寺社・博物館めぐり(P32)<br/>○浜田市ウォークラリー大会(P32)<br/>○能海寛歌碑めぐりウォーキング大会(P33)<br/>○おはなし会(中央図書館:P38)</p> <p>育児相談(子育て支援センター)／オレンジカフェ(認知症の人と家族の会集い)</p> |                 |               |            |  |
| <p><b>21</b></p> <p>○福祉・保育の就職相談フェアしあね(P29)<br/>○ノルディック・ウォーキング(P33)<br/>○小国の自然に親しむ会(P33)<br/>○映画「オケ老人」上映(P33)<br/>○子ども映画会(中央図書館:P38)</p> <p>献血</p> <p>当 都仁哉</p>          | <p><b>22</b></p> <p>●わくわくタイム 10:00~10:30<br/>○ニユンのベトナム語講座初級(4月号P37)</p> <p>献血</p>   | <p><b>23</b></p> <p>◆安心ママの日(三隅)<br/>○ニユンのベトナム語講座入門(4月号P37)<br/>○韓国語講座初級・中級(4月号P37)</p> <p>益田がんケアサロン／ラブック号</p>   | <p><b>24</b></p> <p>●離乳食講座(要予約)<br/>2・3回食~完了期 10:00~11:00<br/>これから始める~1回食 13:30~14:30<br/>●歯ッPータイム 11:00~11:30<br/>○Pamの英語講座初級・中級(4月号P37)</p> <p>交通事故相談／糖尿病相談(本庁)／ほっとサロン浜田／行政・人権相談(本庁)</p>         | <p><b>25</b></p> <p>★3歳児健診(平成26年1月生まれ:子育て支援センター)<br/>●手作りおもちゃの会 13:30~15:00<br/>◆ひよこクラブ(三隅)<br/>○于清の中国語講座入門・初級編(4月号P37)</p> <p>手話による年金相談／ラブック号</p>   | <p><b>26</b></p> <p>●絵本の会 10:30~10:45</p> <p>法律相談／婚活相談室「はびこ交流サロン」／育児相談(子育て支援センター)／健康・禁煙相談(本庁)</p>            | <p><b>27</b></p> <p>○海岸清掃ボランティア(P28)<br/>○国際交流料理教室(P33)<br/>○おはなし会(中央図書館:P38)</p>  |                 |               |            |  |
| <p><b>28</b></p> <p>○棚田トレッキング(P33)<br/>○浜田市*松阪市友好の会講演会(P34)<br/>○ふるさと歴史紀行(P34)<br/>○図書館シネマ(中央図書館:P38)<br/>○電子紙芝居(中央図書館:P38)</p> <p>断酒会(西川病院)</p> <p>当 澤田宏志</p>          | <p><b>29</b></p> <p>市税などの夜間相談窓口</p>   | <p><b>30</b></p> <p>○韓国語講座初級・中級(4月号P37)</p> <p>市税などの夜間相談窓口／益田がんケアサロン／ラブック号</p>  | <p><b>31</b></p> <p>●すくすくひろば 10:00~11:30<br/>○浜田養護学校学校公開(P34)<br/>○Pamの英語講座初級・中級(4月号P37)</p> <p>交通事故相談／糖尿病相談(本庁)／行政・人権相談(本庁)</p>   | <table border="1"> <tr> <td>民生委員・児童委員活動強化週間(P20)</td> <td>5月12日(金)~18日(木)</td> </tr> <tr> <td>こどもの読書週間(P38)</td> <td>5月12日(金)まで</td> </tr> </table>  |  | 民生委員・児童委員活動強化週間(P20)   | 5月12日(金)~18日(木) | こどもの読書週間(P38) | 5月12日(金)まで | <p>5月は、固定資産税の全期及び第1期と軽自動車税の納付月です。納期限(口座振替日)は、5月31日(水)です。<br/>※ 口座振替の人は、残高の確認をお願いします。</p> |
| 民生委員・児童委員活動強化週間(P20)  | 5月12日(金)~18日(木)   |   |  |  |  |  |                 |               |            |  |
| こどもの読書週間(P38)   | 5月12日(金)まで  |   |  |  |  |  |                 |               |            |  |

# くらしのサービスガイド

| 内 容   |                                 | 日 時   | 場所・連絡先など  |
|---|---------------------------------|---|---|
| 火災のテレホンサービス   |                                 | 随時  | ☎☎4343  |
| 交通事故相談<br>交通事故相談員による無料相談  |                                 | 毎週水曜日(祝日は除く)<br>9:00~12:00・13:00~16:00                | 浜田合同庁舎1階<br>島根県交通事故相談所浜田相談室(☎☎5563)                     |
| 交通事故専門相談  |                                 | 第3火曜日<br>13:30~16:00                                  | 石見法律相談センター  |
| 法律相談(要予約)   |                                 | 毎週金曜日(祝日の場合は前日)<br>10:00~12:00・13:00~16:00            | 【市役所本庁田町分室内(☎☎4514)】                                    |
| 法テラス  | 法トラブルに関する情報提供                   | 月~金曜日<br>9:00~21:00<br>土曜日(コールセンターのみ)<br>9:00~17:00   | 法テラス島根(☎050-3383-5500)<br>コールセンター(☎0570-078374)         |
|   | 法律相談(要予約)<br>(民事法律扶助制度を利用の場合無料) | 月~金曜日(祝日は除く)<br>9:00~17:00                            | 法テラス浜田法律事務所<br>(☎050-3383-0026)                         |
| 相続・遺言・任意後見・離婚給付(養育費など)・その他各種契約等公証法律相談(要予約)  |                                 | 月~金曜日(祝日は除く)<br>原則 第4日曜日<br>9:00~16:30<br>10:00~15:00 | 浜田公証役場<br>【いわみーる2階(☎☎7281)】                             |
| ひとり親家庭無料法律相談(要予約)   |                                 | 奇数月第4水曜日<br>13:30~15:30                               | いわみーる<br>問 島根県母子寡婦福祉連合会(☎0852☎5920)                     |
| 外国人に関する無料法律相談(要予約)<br>※ 外国人に関する一般相談もあります。   |                                 | 第4水曜日<br>(一般相談)月~金曜日<br>13:00~16:00<br>9:00~17:00     | 励しまね国際センター西部支所【野原町2433-2<br>島根県立大学内(☎☎7990)】            |
| 消費生活相談  |                                 | 月~金曜日(10:00~15:00は専門の消費生活相談員が対応、祝日は除く)                | 市役所本庁2階 消費生活相談室<br>(☎☎3160)                             |
| 労働相談  |                                 | 月・水・金曜日(祝日は除く)<br>8:30~17:15                          | 県雇用政策課(☎0852☎6557)                                      |
| 無料職業紹介  |                                 | 月~金曜日(祝日は除く)<br>8:30~17:15                            | 市役所本庁4階 産業政策課   |
| 婚活相談室「はびこ交流サロン」(要予約)  |                                 | 第4金曜日<br>18:00~20:00                                  | 浜田公民館和室 問 岡本さん(☎☎1430)                                  |
| 縁結び相談(要予約)  |                                 | 随時<br>10:00~15:00                                     | らんぐ交流館 問 (☎☎4562)                                       |
| 夜間相談窓口【市税・国民健康保険料・後期高齢者医療保険料】   |                                 | 5月29日(月)・30日(火)<br>17:30~19:30                        | 市役所本庁2階 税務課収納係窓口<br>問 本庁税務課(☎☎9240)                     |
| 登記無料相談(要予約)   |                                 | 月・水・金曜日(祝日は除く)<br>9:00~16:00                          | 松江地方法務局浜田支局(☎☎0959)                                     |
| 育児相談  |                                 | 金曜日(祝日は除く)<br>9:30~11:00<br>13:30~14:30               | 子育て支援センター(☎☎1253)<br>※ 各自治区開催については、各支所にお問い合わせください。      |
|   |                                 | 5月20日(土)<br>14:00~15:00                               |   |
| 健康相談(要予約)   |                                 | 毎週金曜日(祝日は除く)<br>13:00~15:00                           | 市役所本庁地階 健康相談室   |
| 糖尿病相談(要予約)  |                                 | 毎週水曜日(祝日は除く)<br>13:00~17:00                           | 問 本庁地域医療対策課(☎☎9311)                                     |
| 禁煙相談(要予約)   |                                 | 第4金曜日(祝日は除く)<br>13:00~15:00                           |   |
| 健康・栄養相談<br>※ 金城：栄養相談は予約が必要です。<br>※ 旭：乳幼児の健康・栄養相談にも応じます。<br>※ 弥栄：栄養相談は随時、相談に応じます(要予約)。 |                                 | 5月17日(水)<br>13:30~15:00                               | みどりかいかん相談室<br>問 金城支所市民福祉課(☎☎1235)                       |
|   |                                 | 5月8日(月)<br>9:30~11:00                                 | 市役所旭支所市民福祉課 健康相談室<br>問 旭支所市民福祉課(☎☎1435)                 |
|   |                                 | 5月12日(金)<br>5月18日(木)<br>9:00~11:00                    | 弥栄会館 健康相談室 問 弥栄支所市民福祉課<br>弥栄老人福祉センター和室(☎☎2656)          |
| 健康・肝炎・栄養相談  |                                 | 6月12日(月)<br>13:00~15:00                               | 市役所三隅支所3階 集会室<br>問 三隅支所市民福祉課(☎☎2806)                    |
| こころの健康相談(要予約)   |                                 | 5月10日(水)<br>13:30~15:30                               | 浜田保健所健康増進課(☎☎5550)                                      |
| がん患者とその家族の集い<br>「ほっとサロン浜田」  |                                 | 第1~4水曜日<br>(祝日は除く)<br>13:00~15:30                     | 浜田医療センター6階 多目的室<br>問 浜田医療センター(☎☎0505)<br>平岳幸男さん(☎☎4151) |
| オレンジカフェはまだ(介護家族者交流会)  |                                 | 5月11日(木)<br>13:30~15:30                               | ひだまりふっくら<br>問 金子さん(☎080-1631-3583)                      |
| オレンジカフェはまだ(認知症の人と家族の会集い)  |                                 | 5月20日(土)  |   |
| 益田がんケアサロン   |                                 | 毎週火曜日<br>13:00~15:00                                  | 益田赤十字病院<br>問 がん患者サロン代表者 納賀良一さん(☎0856☎0772)              |
| グリーンケア芳縁  |                                 | 5月13日(土)<br>14:00~16:00                               | 佐々木宅(田町)<br>問 佐々木さん(☎090-7590-1461)                     |
| 島根いのちの電話  |                                 | 日~金曜日<br>9:00~22:00<br>※ 土曜日は翌日9:00まで(24時間)           | 島根いのちの電話(☎0852☎7575)                                    |
| 手話による年金相談   |                                 | 第4木曜日(祝日の場合は翌日)<br>13:00~16:00                        | 浜田年金事務所(☎☎0670)   |
| 行政・人権相談   |                                 | 毎週水曜日(祝日は除く)<br>10:00~12:00・13:00~15:00               | 市役所本庁1階 市民相談室   |
| 行政相談  |                                 | 5月8日(月)   | 老人福祉センターみすみ荘(三隅)  |
|   |                                 | 5月10日(水)  | みどりかいかん(金城)   |
|   |                                 | 5月19日(金)  | 弥栄会館(弥栄)  |
| 人権相談  |                                 | 月~金曜日(祝日は除く)<br>8:30~17:15                            | 松江地方法務局浜田支局(☎☎0959)                                     |

※ 相談業務については、秘密厳守としています。

## 5月の休日応急診療所

| 日      | 当番医   | 当番薬局              |
|--------|-------|-------------------|
| 3日(祝)  | 中村 真  | 順天堂薬局サンデーズ浜田店(田町) |
| 4日(祝)  | 石根 昌幸 | あすなろ薬局(下府町)       |
| 5日(祝)  | 丸山 茂雄 | みはし薬局(相生町)        |
| 7日(日)  | 岡本 英司 | とまと薬局殿町店(殿町)      |
| 14日(日) | 真鍋 邦博 | ウエーブいわみ薬局(浅井町)    |
| 21日(日) | 都 仁哉  | ファーマシィ薬局浜田駅北(浅井町) |
| 28日(日) | 澤田 宏志 | とまと薬局殿町(殿町)       |

休日に病気になったら、休日応急診療所を利用してください。  
※ 当番医は変更になることがあります。

**開設時間** 10:00~12:00・13:00~16:00

**場所** 市役所本庁地階(☎☎2612)

※ 4月1日から那賀郡在宅当番医制は廃止され、休日応急診療所に統一されました。

**問い合わせ先** 本庁地域医療対策課(☎☎9310)

## 5月献血日程《全血献血》

| 日      | 献血会場            | 町名    | 受付時間        |
|--------|-----------------|-------|-------------|
| 21日(日) | シティパルク浜田        | 相生町   | 10:00~12:00 |
|        |                 |       | 13:30~16:00 |
| 22日(月) | 旭保健センター         | 旭町今市  | 9:00~10:00  |
|        | 島根あさひ社会復帰促進センター | 旭町丸原  | 11:00~13:00 |
|        | 浜田市役所金城支所       | 金城町下原 | 15:00~16:30 |

※ 献血時に使われる採血針や採血パックは一人ひとり新しいものを使用していますので、ほかの献血者から肝炎やエイズなどの病気がつうつ心配はありません。

※ 変異型クロイツフェルト・ヤコブ病(vCJD)の感染を防ぐため、過去にヒト胎盤エキス(プラセンタ)注射剤を使用されたことのある人は採血ができません。

## 移動図書館L♡VE BOOK号がやって来ます!!

主に小中学校・公民館を巡回し(7コース)、本の貸出しをしていますので、ぜひ利用してください。

**貸出し** 全館合わせて1人10冊まで **返却** 次回巡回時(約1か月後) **問い合わせ先** 中央図書館(☎☎0480)

※ 貸出しには、利用者カードが必要です(利用者カードは、図書館全館・ラブック号共通で使用できます)。

★L♡VE BOOK(ラブック)号巡回日程表(5月)★

|        |                           |                              |                      |                          |                          |
|--------|---------------------------|------------------------------|----------------------|--------------------------|--------------------------|
| 9日(火)  | 今福小学校<br>10:00~10:35      | 今福公民館<br>10:45~11:15         | 波佐小学校<br>12:40~13:20 | 波佐公民館<br>13:30~14:10     | 久佐公民館<br>14:50~15:30     |
| 11日(木) | 雲城小学校<br>10:20~10:50      | 小国公民館<br>11:15~11:50         | 金城中学校<br>12:50~13:30 | きんたの森交流館<br>13:40~14:40  | 美又公民館<br>15:10~15:50     |
| 16日(火) | 市木生活改善センター<br>10:00~10:40 | 都川高齢者活動促進センター<br>11:00~11:40 | 旭小学校<br>12:40~13:20  | 和田公民館<br>13:40~14:20     | 国府公民館有福分館<br>15:10~15:50 |
| 18日(木) | 木田生活改善センター<br>10:00~10:40 | 旭町南高台町内<br>11:00~11:40       | 旭中学校<br>12:40~13:20  | 石見公民館佐野分館<br>14:00~14:40 |                          |
| 23日(火) | 岡見小学校<br>10:00~10:40      | 岡見公民館<br>10:50~11:30         | 三隅公民館<br>12:20~13:00 | 三保公民館<br>13:20~14:00     | 白砂公民館<br>14:30~15:00     |
| 25日(木) | 弥栄小学校<br>10:00~10:40      | 弥栄会館<br>10:50~11:30          | 弥栄中学校<br>12:30~13:10 | 井野公民館<br>14:00~14:30     | 黒沢公民館<br>15:10~15:40     |
| 30日(火) | 大麻公民館<br>10:30~11:10      | 美川小学校・第四中学校<br>12:40~13:30   | 美川公民館<br>13:40~14:20 | 美川公民館西分館<br>14:40~15:20  |                          |

## 5月の子育て広場の行事

| 開催日    | 場 所        | 内 容       |
|--------|------------|-----------|
| 11日(木) | 長浜公民館      | 春のミニミニ運動会 |
| 11日(木) | 周布公民館(要予約) | まき作り      |
| 17日(木) | 国府公民館      | 国府保育園へ行こう |
| 18日(木) | 石見公民館      | 柏餅作り      |

**時間** 10:00~11:30

**参加料** 1家族1000円

※ 11日(木)は周布公民館(☎☎0058)への予約が必要です。

**問い合わせ先** 社会福祉協議会(☎☎0094)

## 断酒会日程(5月)

| 日時   | 場所              | 問い合わせ先             |
|--|-----------------|--------------------|
| 14日(日)<br>28日(日)<br>13:30~15:00                            | 西川病院2階<br>作業療法室 | 西川病院<br>(☎☎2390)   |
| 2日(火)<br>16日(火)<br>19日(金)<br>4日(祝)<br>9日(火)<br>19:00~21:00 | 浜田合同庁舎          | 山口源吉さん<br>(☎☎2495) |
|  | 総合福祉センター        | 金城支所市民福祉課          |
|  | みどりかいかん         | 金城支所市民福祉課          |
|  | 旭保健センター         | 旭支所市民福祉課           |
|  | 弥栄会館            | 弥栄支所市民福祉課          |
| 12日(金)   | 三隅公民館創作室        | 森脇好盛さん<br>(☎☎0723) |