



2017 July

7月はまだ情報カレンダー

※ このカレンダーは、「広報はまだ」の別紙です。「広報はまだ」と一緒にご覧ください。

問い合わせ先
市役所本庁(代表) ☎22612
金城支所 ☎421234
旭支所 ☎451234
弥栄支所 ☎482111
三隅支所 ☎322800

※ ★●印で開催場所を明記していない行事の会場は、子育て支援センターです。◆印の時間や会場は各支所にお問い合わせください。
申込み・問い合わせ先
★ 本庁子育て支援課子ども家庭相談係
◆ 各支所市民福祉課
● 子育て支援センター「すくすく」(☎21253)

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT													
<p>2</p> <p>○映画「湯を沸かすほどの熱い愛」(6月号P34) ○おはなしタンポポおはなし会(中央図書館:P38)</p> <p>当 能美尚</p>	<p>3</p>	<p>4</p> <p>★1歳6か月児健診(平成27年12月生まれ:子育て支援センター) ◆あつくんなっちゃん広場(旭) ○まちの保健室(6月号P28) ○乳がん検診(浜田:P19)</p> <p>断酒会(浜田)/益田がんケアサロン/ラブック号</p>	<p>5</p> <p>●音楽リラクゼーション(要予約) 14:00~15:00 ●おもちゃの病院 13:30~15:30 ○乳がん検診(弥栄:P19) ○ブックンタイム(旭図書館:P38)</p> <p>交通事故相談/糖尿病相談(本庁)/こころの健康相談(浜田)/ほっとサロン浜田/行政・人権相談(本庁)/行政相談(金城)</p>	<p>6</p> <p>◆ひよこクラブ(三隅) ○山陰浜田港お魚料理教室(6月号P30) ○浜田合同行政相談所(P26)</p> <p>長浜子育て広場/断酒会(旭)/オレンジカフェ(男性介護者の会集い)/認知症カフェ/ラブック号</p>	<p>7</p> <p>●すぱーす・ひだまり 10:00~11:45 ○乳がん検診(旭:P19)</p> <p>法律相談/美川子育て広場/育児相談(子育て支援センター・弥栄)/健康相談(本庁)</p>	<p>1</p> <p>○おはなし会(中央図書館:P38)</p> <p>8</p> <p>●すくすく子どもまつり 9:30~11:30 ○土曜夜市(紺屋町商店街)(P28) ○ひだまりふっくら祭り(P28) ○おはなし会(中央・金城図書館:P38) ○電子紙芝居(中央図書館:P38) ○おはなし会とペタペタアートワーク(三隅図書館:P38) グリーンケア芳縁</p>													
<p>9</p> <p>○健康ウォークin国府(P28) ○紙漉き・ものづくり体験(P29) ○古典のよみかかせ(中央図書館:P38)</p> <p>断酒会(西川病院)</p> <p>当 坂根洋史</p>	<p>10</p> <p>●ママパパ学級 13:30~15:30</p> <p>健康・栄養相談(旭)/行政相談(三隅)</p>	<p>11</p> <p>★乳児健診(平成29年2月生まれ:子育て支援センター)</p> <p>断酒会(弥栄)/益田がんケアサロン/ラブック号</p>	<p>12</p> <p>●幼児食講座(要予約) 9:50~12:00 ●ママのこころの相談(要予約) 13:00~16:00 ◆旭にこにこクラブ(旭) ○就業相談会(移動ナースバンク)(6月号P28)</p> <p>交通事故相談/育児相談(三隅)/糖尿病相談(本庁)/ほっとサロン浜田/行政・人権相談(本庁)</p>	<p>13</p> <p>◆ふれあい子育てサロン(金城) ◆ひよこクラブ(三隅) ○浜田圏域高次脳機能障がい者支援研修会(P29) ○介護の入門的研修(P29)</p> <p>周布子育て広場/献血/人権相談(金城)/ラブック号</p>	<p>14</p> <p>●絵本の会 10:30~10:45 ○介護の入門的研修(P29)</p> <p>法律相談/育児相談(子育て支援センター)/断酒会(三隅)/健康相談(本庁・弥栄)</p>	<p>15</p> <p>●ママパパ学級 9:45~12:00 ○土曜夜市(紺屋町商店街)(P28) ○しまね分かち合いの会・虹(P29) ○まじゅ&Keiとミュージックベルで遊ぼう(P29) ○おはなし会(中央図書館:P38)</p> <p>育児相談(子育て支援センター)/オレンジカフェ(認知症の人と家族の会集い)</p>													
<p>16</p> <p>○県体スポーツ塾スラックライン(6月号P34) ○コズミックカレッジ(P29) ○わが街並みウォッチング&ふるさと歴史紀行(P30) ○生涯学習と健康福祉の集い(P30) ○国府海水浴場海開き(P30) ○子ども映画会(中央図書館:P38)</p> <p>当 中村吉秀</p>	<p>17 海の日</p> <p>○テーマトーク(中央図書館:P38)</p> <p>当 中村慎一</p>	<p>18</p> <p>●ひよこの会 10:00~11:00 ◆みすみっ子サロン(三隅) ○韓国語講座初級・中級Ⅱ(P27) ○浜田医療センター市民公開講座(P30)</p> <p>交通事故専門相談/断酒会(浜田)/益田がんケアサロン/ラブック号</p>	<p>19</p> <p>●すこやか健診(要予約) 9:30~15:30 ●おもちゃの病院 13:30~15:30 ◆ふれあいすくすくサロン(弥栄) ○結核レントゲン検診(金城:P19)</p> <p>交通事故相談/育児相談(金城)/国府子育て広場/糖尿病相談(本庁)/健康・栄養相談(金城)/ほっとサロン浜田/行政・人権相談(本庁)</p>	<p>20</p> <p>●プール開き 10:00~11:30 ●音楽リラクゼーション(要予約) 14:00~15:00 ◆ひよこクラブ(三隅) ○結核レントゲン検診(金城:P19) ○「くらし・仕事」悩み出張相談会(P27)</p> <p>石見子育て広場/健康相談(弥栄)/行政相談(弥栄)/ラブック号</p>	<p>21</p> <p>●すぱーす・ひだまり 10:00~11:45 ○結核レントゲン検診(金城:P19) ○「くらし・仕事」悩み出張相談会(P27) ○婚活イベント(28歳~42歳対象)(P30)</p> <p>法律相談/育児相談(子育て支援センター)/断酒会(金城)/健康相談(本庁)/こころの健康相談(三隅)</p>	<p>22</p> <p>○海岸清掃ボランティア(P26) ○土曜夜市(紺屋町・新町商店街)(P28) ○学べる博物館探検隊リレー講座(P31) ○浜田の石見神楽講習会(P31) ○親子給食会(P31) ○山光会浜田洋画講習会(P31) ○スポーツで健康生活講座ロコモ集中予防(P32) ○おはなし会(中央図書館:P38)</p>													
<p>23</p> <p>○市民防災の日(P13) ○石州和紙ろうづくりワークショップ(P32) ○弥栄町健康ウォーキング大会(P32) ○図書館シネマ(中央図書館:P38) ○電子紙芝居(中央図書館:P38)</p> <p>断酒会(西川病院)</p> <p>当 斎藤寛治</p>	<p>24</p> <p>●わくわくタイム 10:00~10:30 ○胃がん検診(三隅:P19)</p> <p>献血</p>	<p>25</p> <p>●カンガルーの会(低出生体重児の会) 10:00~11:30 ●プール遊び 10:00~11:30 ◆安心ママの日(三隅) 10:00~12:00 ○韓国語講座初級・中級Ⅱ(P27)</p> <p>益田がんケアサロン/ラブック号</p>	<p>26</p> <p>●離乳食講座(要予約) 2・3回食~完了期 10:00~11:00 これからは始める~1回食 13:30~14:30 ●歯っP-タイム(要予約) 11:00~11:30 ○乳がん検診(三隅:P19) ○Pamの英語講座初級・中級Ⅱ(P27) ○国府きんさい祭り2017(P32) ○調べる学習コンクール応援講座(中央図書館:P38) 交通事故相談/糖尿病相談(本庁)/ほっとサロン浜田/行政・人権相談(本庁)</p>	<p>27</p> <p>★3歳児健診(平成26年3月生まれ:総合福祉センター) ●プール遊び 10:00~11:30 ●手作りおもちゃの会 13:30~15:00 ◆ひよこクラブ(三隅) ○胃がん検診(浜田:P19) ○于清の中国語講座入門・初級編Ⅱ(P27) ○調べる学習コンクール応援講座(中央図書館:P38)</p> <p>手話による年金相談</p>	<p>28</p> <p>●絵本の会 10:30~10:45</p> <p>法律相談/婚活相談室「はびこ交流サロン」/市税などの夜間相談窓口/育児相談(子育て支援センター)/健康・禁煙相談(本庁)</p>	<p>29</p> <p>○土曜夜市(銀天街・新町商店街)(P28) ○ノモンハンを語り継ぐ会(P32) ○県体スポーツ塾親子体操・体操(P33) ○星空観察会(中央図書館:P38) ○おはなし会(中央図書館:P38) ○こわーいおはなし会(中央図書館:P38)</p>													
<p>30</p> <p>○土曜夜市(殿町商店街)(P28) ○藤岡流藤恵会15周年記念チャリティー公演(P33) ○「みんな生きている~闘いのいのちと暮らし~」上映会(P33)</p> <p>当 瀧川すみ子</p>	<p>31</p> <p>●プール遊び(すくすくひろば) 10:00~11:30 ○土地家屋調査士の日無料登記相談(P27)</p> <p>市税などの夜間相談窓口</p>	<p>1 2</p> <p>当=休日応急診療所当番医 (詳しくは、裏面をご覧ください。) P○=『広報はまだ』○ページをご覧ください。 各種相談・子育て広場・献血・断酒会・サロン・ラブック号について詳しくは、裏面をご覧ください。 ※ 予定は変更になる場合があります。開催状況など詳しくは、主催者にお問い合わせください。</p>		<p>3 4</p> <table border="1"> <tr> <td>6月浜田市議会定例会(6月号P7)</td> <td>7月4日(火)まで</td> </tr> <tr> <td>CO2削減ライトダウンキャンペーン(6月号P18)</td> <td>7月7日(金)まで</td> </tr> <tr> <td>「子どもの人権110番」強化週間(6月号P26)</td> <td>7月2日(日)まで</td> </tr> <tr> <td>夏の交通事故防止運動(P13)</td> <td>7月1日(土)~21日(金)</td> </tr> <tr> <td>全国海難防止強調運動(P13)</td> <td>7月16日(日)~31日(月)</td> </tr> <tr> <td>社会を明るくする運動強調月間(P18)</td> <td>7月</td> </tr> <tr> <td>青少年の非行・被害防止全国強調月間(P18)</td> <td>7月</td> </tr> </table>	6月浜田市議会定例会(6月号P7)	7月4日(火)まで	CO2削減ライトダウンキャンペーン(6月号P18)	7月7日(金)まで	「子どもの人権110番」強化週間(6月号P26)	7月2日(日)まで	夏の交通事故防止運動(P13)	7月1日(土)~21日(金)	全国海難防止強調運動(P13)	7月16日(日)~31日(月)	社会を明るくする運動強調月間(P18)	7月	青少年の非行・被害防止全国強調月間(P18)	7月	<p>5</p> <p>7月は、固定資産税の第2期と国民健康保険料の第2期の納付月です。納期限(口座振替日)は、7月31日(月)です。 ※ 口座振替の人は、残高の確認をお願いします。</p>
6月浜田市議会定例会(6月号P7)	7月4日(火)まで																		
CO2削減ライトダウンキャンペーン(6月号P18)	7月7日(金)まで																		
「子どもの人権110番」強化週間(6月号P26)	7月2日(日)まで																		
夏の交通事故防止運動(P13)	7月1日(土)~21日(金)																		
全国海難防止強調運動(P13)	7月16日(日)~31日(月)																		
社会を明るくする運動強調月間(P18)	7月																		
青少年の非行・被害防止全国強調月間(P18)	7月																		

くらしのサービスガイド

内 容	日 時	場所・連絡先など
火災のテレホンサービス	随時	☎☎4343
交通事故相談 交通事故相談員による無料相談	毎週水曜日(祝日は除く) 9:00~12:00・13:00~16:00	浜田合同庁舎1階 島根県交通事故相談所浜田相談室(☎☎5563)
交通事故専門相談	第3火曜日 13:30~16:00	石見法律相談センター
法律相談(要予約)	毎週金曜日(祝日の場合は前日) 10:00~12:00・13:00~16:00	【市役所本庁田町分室内(☎☎4514)】
法テラス	法トラブルに関する情報提供	月~金曜日 9:00~21:00 土曜日(コールセンターのみ) 9:00~17:00
	法律相談(要予約) (民事法律扶助制度を利用の場合無料)	月~金曜日(祝日は除く) 9:00~17:00
相続・遺言・任意後見・離婚給付(養育費など)・その他各種契約等公証法律相談(要予約)	月~金曜日(祝日は除く) 原則 第4日曜日 9:00~16:30 10:00~15:00	浜田公証人役場 【いわみーる2階(☎☎7281)】
ひとり親家庭無料法律相談(要予約)	奇数月第4水曜日 13:30~15:30	いわみーる 問 島根県母子寡婦福祉連合会(☎0852☎5920)
外国人に関する無料法律相談(要予約) ※ 外国人に関する一般相談もあります。	第4水曜日 (一般相談)月~金曜日 13:00~16:00 9:00~17:00	励しまね国際センター西部支所【野原町2433-2 島根県立大学内(☎☎7990)】
消費生活相談	月~金曜日(10:00~15:00は専門の消費生活相談員が対応、祝日は除く)	市役所本庁2階 消費生活相談室 (☎☎3160)
労働相談	月・水・金曜日(祝日は除く) 8:30~17:15	県雇用政策課(☎0852☎6557)
無料職業紹介	月~金曜日(祝日は除く) 8:30~17:15	市役所本庁4階 産業政策課
婚活相談室「はぴこ交流サロン」(要予約)	第4金曜日 18:00~20:00	浜田公民館和室 問 岡本さん(☎☎1430)
縁結び相談(要予約)	随時 10:00~15:00	らんぐ交流館 問 (☎☎4562)
夜間相談窓口【市税・国民健康保険料・後期高齢者医療保険料】	7月28日(金)・31日(月) 17:30~19:30	市役所本庁2階 税務課収納係窓口 問 本庁税務課(☎☎9240)
登記無料相談(要予約)	月・水・金曜日(祝日は除く) 9:00~16:00	松江地方方法務局浜田支局(☎☎0959)
育児相談	金曜日(祝日は除く) 9:30~11:00 13:30~14:30	子育て支援センター(☎☎1253) ※ 各自治区開催については、各支所にお問い合わせください。
	7月15日(土) 13:30~14:30	
健康相談(要予約)	毎週金曜日(祝日は除く) 13:00~15:00	市役所本庁地階 健康相談室
糖尿病相談(要予約)	毎週水曜日(祝日は除く) 13:00~17:00	問 本庁地域医療対策課(☎☎9311)
禁煙相談(要予約)	第4金曜日(祝日は除く) 13:00~15:00	みどりかいかん相談室
健康・栄養相談 ※ 金城：栄養相談は予約が必要です。 ※ 旭：乳幼児の健康・栄養相談にも応じます。 ※ 弥栄：栄養相談は随時、相談に応じます(要予約)。	7月19日(水) 13:30~15:00	問 金城支所市民福祉課(☎☎1235)
	7月10日(月) 9:30~11:00	市役所旭支所市民福祉課 健康相談室 問 旭支所市民福祉課(☎☎1435)
	7月14日(金) 7月20日(木) 9:00~11:00	弥栄会館 健康相談室 問 弥栄支所市民福祉課 弥栄老人福祉センター和室(☎☎2656)
健康・肝炎・栄養相談	8月21日(月) 13:00~15:00	市役所三隅支所分館 第一会議室 問 三隅支所市民福祉課(☎☎2806)
こころの健康相談(要予約)	7月5日(水) 13:30~15:30	浜田保健所健康増進課 問 浜田保健所健康増進課
	7月21日(金) 14:00~16:00	三隅保健センター(☎☎5550)
がん患者とその家族の集い 「ほっとサロン浜田」	第1~4水曜日 (祝日は除く) 13:00~15:30	浜田医療センター6階 多目的室 問 浜田医療センター(☎☎0505) 平岳幸男さん(☎☎4151)
オレンジカフェはまだ(男性介護者の会集い)	7月6日(木) 13:30~15:30	ひだまりふっくら 問 金子さん(☎080-1631-3583)
オレンジカフェはまだ(認知症の人と家族の会集い)	7月15日(土)	
認知症カフェ	毎月第1木曜日 13:30~15:30	杉原布団店 問 杉原さん(☎☎0490)
益田がんケアサロン	毎週火曜日 13:00~15:00	益田赤十字病院 問 がん患者サロン代表者 納賀良一さん(☎0856☎0772)
グリーンケア芳縁	7月8日(土) 14:00~16:00	佐々木宅(田町) 問 佐々木さん(☎090-7590-1461)
島根いのちの電話	日~金曜日 9:00~22:00 ※ 土曜日は翌日9:00まで(24時間)	島根いのちの電話(☎0852☎7575)
手話による年金相談(要予約)	第4木曜日(祝日の場合は翌日) 13:00~16:00	浜田年金事務所(☎☎0670・☎☎30442)
行政・人権相談	毎週水曜日(祝日は除く) 10:00~12:00・13:00~15:00	市役所本庁1階 市民相談室
行政相談	7月5日(水)	みどりかいかん(金城)
	7月10日(月)	老人福祉センターみすみ荘(三隅)
	7月20日(木)	老人憩いの家(弥栄)
人権相談	月~金曜日(祝日は除く) 8:30~17:15	松江地方方法務局浜田支局(☎☎0959)
	7月13日(木) 9:00~12:00	小国公民館(金城)

※ 相談業務については、秘密厳守としています。

7月の休日応急診療所

日	当番医	当番薬局
2日(日)	能美 尚	くまさん薬局(朝日町)
9日(日)	坂根 洋史	くすりのファミリア殿町薬局(殿町)
16日(日)	中村 吉秀	順天堂薬局サンデーズ浜田店(田町)
17日(祝)	中村 慎一	くまさん薬局(朝日町)
23日(日)	斎藤 寛治	くまさん薬局(朝日町)
30日(日)	瀧川すみ子	ひよこ薬局(熱田町)

休日に病気になったら、休日応急診療所を利用してください。

※ 当番医は変更になることがあります。

開設時間 10:00~12:00・13:00~16:00

場所 市役所本庁地階(☎☎2612)

※ 4月1日から那賀郡在宅当番医制は廃止され、休日応急診療所に統一されました。

問い合わせ先 本庁地域医療対策課(☎☎9310)

7月献血日程《全血献血》

日	献血会場	町名	受付時間
13日(木)	浜田海上保安部	長浜町	9:00~11:00
	浜田合同庁舎	片庭町	13:00~16:20
24日(月)	JALしまねいわみ中央地区本部	黒川町	9:00~10:30
	浜田警察署	黒川町	11:40~13:00
	西川病院	港町	14:30~16:20

※ 献血時に使われる採血針や採血パックは一人ひとり新しいものを使用していますので、ほかの献血者から肝炎やエイズなどの病気がうつる心配はありません。

※ 変異型クロイツフェルト・ヤコブ病(vCJD)の感染を防ぐため、過去にヒト胎盤エキス(プラセンタ)注射剤を使用されたことのある人は採血ができません。

移動図書館L♡VE BOOK号がやって来ます!!

主に小中学校・公民館を巡回し(7コース)、本の貸出しをしていますので、ぜひ利用してください。

貸出し 全館合わせて1人10冊まで 返却 次回巡回時(約1か月後) 問い合わせ先 中央図書館(☎☎0480)

※ 貸出しには、利用者カードが必要です(利用者カードは、図書館全館・ラブック号共通で使用できます)。

★L♡VE BOOK(ラブック)号巡回日程表(7月)★

4日(火)	今福小学校 10:00~10:35	今福公民館 10:45~11:15	波佐小学校 12:40~13:20	波佐公民館 13:30~14:10	久佐公民館 14:50~15:30
6日(木)	雲城小学校 10:20~10:50	小国公民館 11:15~11:50	金城中学校 12:50~13:30	きんたの森交流館 13:40~14:40	美又公民館 15:10~15:50
11日(火)	市木生活改善センター 10:00~10:40	都川高齢者活動促進センター 11:00~11:40	旭小学校 12:40~13:20	和田公民館 13:40~14:20	国府公民館有福分館 15:10~15:50
13日(木)	木田生活改善センター 10:00~10:40	旭町南高台町内 11:00~11:40	旭中学校 12:40~13:20	石見公民館佐野分館 14:00~14:40	
18日(火)	岡見小学校 10:00~10:40	岡見公民館 10:50~11:30	三隅公民館 12:20~13:00	三保公民館 13:20~14:00	白砂公民館 14:30~15:00
20日(木)	弥栄小学校 10:00~10:40	弥栄会館 10:50~11:30	弥栄中学校 12:30~13:10	井野公民館 14:00~14:30	黒沢公民館 15:10~15:40
25日(火)	大麻公民館 10:30~11:10	美川小学校・第四中学校 12:40~13:30	美川公民館 13:40~14:20	美川公民館西分館 14:40~15:20	

7月の子育て広場の行事

開催日	場 所	内 容
6日(木)	長浜公民館	七夕飾り
7日(金)	美川幼稚園	七夕
13日(木)	津摩児童館(要予約)	水あそび
19日(木)	国府公民館	そうめん流し
20日(木)	石見公民館	七夕

時間 10:00~11:30

参加料 1家族1000円

※ 13日(木)は周布公民館(☎☎0058)への予約が必要です。

問い合わせ先 社会福祉協議会(☎☎0094)

断酒会日程(7月)

日時	場所	問い合わせ先
9日(日) 23日(日) ~15:00	西川病院2階 作業療法室	西川病院 (☎☎2390)
4日(火) 18日(火) 21日(金) 6日(木) 11日(火) 14日(金) 19:00 ~21:00	浜田合同庁舎	山口源吉さん (☎☎2495)
	総合福祉センター	金城支所市民福祉課
	みどりかいかん	旭支所市民福祉課
	旭保健センター	弥栄支所市民福祉課
	弥栄会館	森脇好盛さん (☎☎0723)
	三隅公民館創作室	