



# 8月 はまだ情報カレンダー

2017 August

※ このカレンダーは、「広報はまだ」の別紙です。「広報はまだ」と一緒にご覧ください。

問い合わせ先  
市役所本庁(代表) ☎22612  
金城支所 ☎421234  
旭支所 ☎451234  
弥栄支所 ☎482111  
三隅支所 ☎32800

※ ★●印で開催場所を明記していない行事の会場は、子育て支援センターです。◆印の時間や会場は各支所にお問い合わせください。  
申込み・問い合わせ先  
★ 本庁子育て支援課子ども家庭相談係  
◆ 各支所市民福祉課  
● 子育て支援センター「すくすく」(☎21253)

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT				
<p>当=休日応急診療所当番医(詳しくは、裏面をご覧ください。)</p> <p>PO=『広報はまだ』○ページをご覧ください。</p> <p>各種相談・子育て広場・献血・断酒会・サロン・ラブック号について、詳しくは裏面をご覧ください。予定は、変更になる場合があります。開催状況など、詳しくは主催者にお問い合わせください。</p>	<p>8月は、市県民税の第2期と国民健康保険料の第3期の納付月です。納期限(口座振替日)は、8月31日(木)です。</p> <p>※ 口座振替の人は、残高の確認をお願いします。</p>	<p>1</p> <p>★1歳6か月児健診(平成28年1月生まれ:子育て支援センター)</p> <p>○再就職セミナー(7月号P27)</p> <p>周布子育て広場/断酒会(浜田)/益田がんケアサロン/ラブック号</p>	<p>2</p> <p>●音楽リラクゼーション(要予約) 14:00~15:00</p> <p>●おもちゃの病院 13:30~15:30</p> <p>○Pamの英語講座初級・中級Ⅱ(7月号P27)</p> <p>○ブックンタイム(旭図書館:P34)</p> <p>交通事故相談/糖尿病相談(本庁)/ほっとサロン浜田/行政・人権相談(本庁)/行政相談(金城)</p>	<p>3</p> <p>●プール遊び 10:00~11:30</p> <p>◆ふれあい子育てサロン(金城)</p> <p>◆ひよこクラブ(三隅)</p> <p>○在宅児フッ素塗布(7月号P17)</p> <p>○于清の中国語講座入門・初級編Ⅱ(7月号P27)</p> <p>長浜子育て広場/こころの健康相談/断酒会(旭)/オレンジカフェはまだ(作業療法士との交流)/認知症カフェ/ラブック号</p>	<p>4</p> <p>●保育ボランティア養成講座 9:00~15:30</p> <p>●すぺーす・ひだまり 10:00~11:45</p> <p>法律相談/育児相談(子育て支援センター)/健康相談(本庁)/行政・人権相談(三隅)</p>	<p>5</p> <p>○県体スポーツ塾親子体操・体操(7月号P33)</p> <p>○大麻山の昆虫調べ(7月号P33)</p> <p>○2017石州浜っ子夏まつり(P8)</p> <p>○おはなし会(中央図書館:P34)</p>				
<p>6</p> <p>○紙漉き・ものづくり体験(P26)</p> <p>○男女共同参画お届け講座(P26)</p> <p>○おはなしタンポポおはなし会(中央図書館:P34)</p> <p>当 中村洋三</p>	<p>7</p> <p>●プール遊び 10:00~11:30</p> <p>○結核レントゲン検診(弥栄:P19)</p> <p>健康・栄養相談(旭)/行政・人権相談(旭)/人権相談(弥栄)</p>	<p>8</p> <p>○結核レントゲン検診(弥栄:P19)</p> <p>育児相談(弥栄)/断酒会(弥栄)/益田がんケアサロン/ラブック号</p>	<p>9</p> <p>●幼児食講座(要予約) 9:50~12:00</p> <p>●ママのこころの相談(要予約) 13:00~16:00</p> <p>○Pamの英語講座初級・中級Ⅱ(7月号P27)</p> <p>○夏野菜をおいしく食べよう(7月号P33)</p> <p>○就業相談会(移動ナースバンク)(P24)</p> <p>○浜田医療センターがんピアサポーター相談会(P24)</p> <p>交通事故相談/育児相談(三隅)/糖尿病相談(本庁)/ほっとサロン浜田/行政・人権相談(本庁)</p>	<p>10</p> <p>●プール遊び 10:00~11:30</p> <p>●すこやか健診(要予約) 9:30~15:30</p> <p>◆ひよこクラブ(三隅)</p> <p>○于清の中国語講座入門・初級編Ⅱ(7月号P27)</p> <p>○地域とともに人権講座(P27)</p> <p>法律相談/ラブック号</p>	<p>11 山の日</p> <p>断酒会(三隅)</p> <p>当 笠田守</p>	<p>12</p> <p>○おはなし会(中央・金城図書館:P34)</p> <p>○電子紙芝居(中央図書館:P34)</p> <p>○本の青空リサイクル市(金城図書館:P34)</p> <p>○おはなし会とベタベタアートワーク(三隅図書館:P34)</p> <p>グリーンケア芳縁</p>				
<p>13</p> <p>○婚活イベント(50歳以上対象)(7月号P30)</p> <p>○ふるさと歴史紀行(P27)</p> <p>○古典のよみきかせ(中央図書館:P34)</p> <p>断酒会(西川病院)</p> <p>当 津森道弘</p>	<p>14</p> <p>●ママパパ学級 13:30~15:30</p> <p>○美川夏まつり(P27)</p>	<p>15</p> <p>◆みすみっ子サロン(三隅)</p> <p>○弥栄ふるさとまつり(P27)</p> <p>交通事故専門相談/断酒会(浜田)/益田がんケアサロン/ラブック号</p>	<p>16</p> <p>●おもちゃの病院 13:30~15:30</p> <p>◆ふれあいすくすくサロン(弥栄)</p> <p>○石州和紙灯ろうまつり(P27)</p> <p>交通事故相談/糖尿病相談(本庁)/ほっとサロン浜田/行政・人権相談(本庁)</p>	<p>17</p> <p>●プール遊び 10:00~11:30</p> <p>●音楽リラクゼーション(要予約) 14:00~15:00</p> <p>◆ひよこクラブ(三隅)</p> <p>○ふれあいファーム(P27)</p> <p>健康相談(弥栄)/ラブック号</p>	<p>18</p> <p>●すぺーす・ひだまり 10:00~11:45</p> <p>法律相談/育児相談(子育て支援センター)/断酒会(金城)/健康相談(本庁)</p>	<p>19</p> <p>○浜田市教育長杯子ども囲碁大会(7月号P33)</p> <p>○あさひライジングサンスポーツ王国(P28)</p> <p>○おはなし会(中央図書館:P34)</p> <p>オレンジカフェ(認知症の人と家族の会集い)</p>				
<p>20</p> <p>○石見海浜公園ビーチバレーボール大会(7月号P34)</p> <p>○あさひライジングサンスポーツ王国(P28)</p> <p>○子ども映画会(中央図書館:P34)</p> <p>当 彌重博巳</p>	<p>21</p> <p>●ひよこの会 10:00~10:30</p> <p>●食物アレルギーをもつ子のママの会 10:00~11:00</p> <p>●プール遊び 10:00~11:30</p> <p>健康・肝炎・栄養相談(三隅)</p>	<p>22</p> <p>◆あつくんなっちゃん広場(旭)</p> <p>◆安心ママの日(三隅)</p> <p>益田がんケアサロン/ラブック号</p>	<p>23</p> <p>●離乳食講座(要予約) 2・3回食~完了期 10:00~11:00</p> <p>これから始める~1回食 13:30~14:30</p> <p>●ママパパ学級 13:30~15:00</p> <p>○胃がん検診(旭:P19)</p> <p>交通事故相談/糖尿病相談(本庁)/健康・栄養相談(金城)/ほっとサロン浜田/行政・人権相談(本庁)</p>	<p>24</p> <p>★3歳児健診(平成26年4月生まれ:総合福祉センター)</p> <p>●プール遊び 10:00~11:30</p> <p>◆ひよこクラブ(三隅)</p> <p>○于清の中国語講座入門・初級編Ⅱ(7月号P27)</p> <p>手話による年金相談</p>	<p>25</p> <p>法律相談/婚活相談室「はびこ交流サロン」/育児相談(子育て支援センター)/健康・禁煙相談(本庁)/健康相談(弥栄)</p>	<p>26</p> <p>○「飛鳥Ⅱ」船内見学・埠頭からの見学(P28)</p> <p>○学べる博物館探検隊リレー講座(P28)</p> <p>○アマチュア無線研修会(P28)</p> <p>○おはなし会(中央図書館:P34)</p> <p>○夏のおはなし会(三隅図書館:P34)</p>				
<p>27</p> <p>○浜田の石見神楽検定試験(7月号P31)</p> <p>○ビーチフットサルin石見海浜公園(7月号P34)</p> <p>○「益田糸操り人形」浜田公演(7月号P34)</p> <p>○子宮頸がん・乳がん検診(浜田:P19)</p> <p>○浜っ子作業所フリーマーケット(P28)</p> <p>○図書館シネマ(中央図書館:P34)</p> <p>○電子紙芝居(中央図書館:P34)</p> <p>断酒会(西川病院)</p> <p>当 宮本雄一</p>	<p>28</p> <p>●わくわくタイム 10:00~10:30</p> <p>○子宮頸がん検診(浜田:P19)</p> <p>献血</p>	<p>29</p> <p>★乳児健診(平成29年3月生まれ:子育て支援センター)</p> <p>益田がんケアサロン</p>	<p>30</p> <p>○胃がん検診(金城:P19)</p> <p>交通事故相談/市税などの夜間相談窓口/糖尿病相談(本庁)/こころの健康相談/行政・人権相談(本庁)</p>	<p>31</p> <p>●プール遊び(すくすくひろば)10:00~11:30</p> <p>◆ひよこクラブ(三隅)</p> <p>○于清の中国語講座入門・初級編Ⅱ(7月号P27)</p> <p>○浜田市役所就職ガイダンス(P28)</p> <p>市税などの夜間相談窓口</p>	<table border="1"> <tr> <td>平和アピールパネル展(P7)</td> <td>8月7日(月)~14日(月)</td> </tr> <tr> <td>浜田マリン大橋ライトアップ(P27)</td> <td>8月11日(祝)~15日(火)</td> </tr> </table>	平和アピールパネル展(P7)	8月7日(月)~14日(月)	浜田マリン大橋ライトアップ(P27)	8月11日(祝)~15日(火)	
平和アピールパネル展(P7)	8月7日(月)~14日(月)									
浜田マリン大橋ライトアップ(P27)	8月11日(祝)~15日(火)									

# くらしのサービスガイド

内 容		日 時	場所・連絡先など
火災のテレホンサービス		随時	☎☎4343
交通事故相談 交通事故相談員による無料相談		毎週水曜日(祝日は除く) 9:00~12:00・13:00~16:00	浜田合同庁舎1階 島根県交通事故相談所浜田相談室(☎☎5563)
交通事故専門相談		第3火曜日 13:30~16:00	石見法律相談センター
法律相談(要予約)		毎週金曜日(祝日の場合は前日) 10:00~12:00・13:00~16:00	【市役所本庁田町分室内(☎☎4514)】
法テラス	法トラブルに関する情報提供	月~金曜日 9:00~21:00 土曜日(コールセンターのみ) 9:00~17:00	法テラス島根(☎050-3383-5500) コールセンター(☎0570-078374)
	法律相談(要予約) (民事法律扶助制度を利用の場合無料)	月~金曜日(祝日は除く) 9:00~17:00	法テラス浜田法律事務所 (☎050-3383-0026)
相続・遺言・任意後見・離婚給付(養育費など)・その他各種契約等公証法律相談(要予約)		月~金曜日(祝日は除く) 9:00~16:30 原則 第4日曜日 10:00~15:00	浜田公証役場 【いわみーる2階(☎☎7281)】
ひとり親家庭無料法律相談(要予約)		奇数月第4水曜日 13:30~15:30	いわみーる 問 島根県母子寡婦福祉連合会(☎0852☎5920)
外国人に関する無料法律相談(要予約) ※ 外国人に関する一般相談もあります。		第4水曜日 13:00~16:00 (一般相談)月~金曜日 9:00~17:00	励しまね国際センター西部支所【野原町2433-2 島根県立大学内(☎☎7990)】
消費生活相談		月~金曜日(10:00~15:00は専門の消費生活相談員が対応、祝日は除く)	市役所本庁2階 消費生活相談室 (☎☎3160)
労働相談		月・水・金曜日(祝日は除く) 8:30~17:15	県雇用政策課(☎0852☎6557)
無料職業紹介		月~金曜日(祝日は除く) 8:30~17:15	市役所本庁4階 産業政策課
婚活相談室「はぴこ交流サロン」(要予約)		第4金曜日 18:00~20:00	浜田公民館和室 問 岡本さん(☎☎1430)
縁結び相談(要予約)		随時 10:00~15:00	らんぐ交流館 問 (☎☎4562)
夜間相談窓口【市税・国民健康保険料・後期高齢者医療保険料】		8月30日(水)・31日(木) 17:30~19:30	市役所本庁2階 税務課収納係窓口 問 本庁税務課(☎☎9240)
登記無料相談(要予約)		月・水・金曜日(祝日は除く) 9:00~16:00	松江地方支務局浜田支局(☎☎0959)
育児相談		金曜日(祝日は除く) 9:30~11:00 13:30~14:30	子育て支援センター(☎☎1253) ※ 各自治区開催については、各支所にお問い合わせください。
健康相談(要予約)		毎週金曜日(祝日は除く) 13:00~15:00	市役所本庁地階 健康相談室
糖尿病相談(要予約)		毎週水曜日(祝日は除く) 13:00~17:00	問 本庁地域医療対策課(☎☎9311)
禁煙相談(要予約)		第4金曜日(祝日は除く) 13:00~15:00	
健康・栄養相談 ※ 金城：栄養相談は予約が必要です。 ※ 旭：乳幼児の健康・栄養相談にも応じます。 ※ 弥栄：栄養相談は随時、相談に応じます(要予約)。		8月23日(水) 13:30~15:00 8月7日(月) 9:30~11:00 8月17日(木) 9:00~11:00 8月25日(金)	みどりかいかん相談室 問 金城支所市民福祉課(☎☎1235) 市役所旭支所市民福祉課 健康相談室 問 旭支所市民福祉課(☎☎1435) 弥栄会館 健康相談室 問 弥栄支所市民福祉課 弥栄老人福祉センター和室(☎☎2656)
健康・肝炎・栄養相談		8月21日(月) 13:00~15:00	市役所三隅支所3階 集会室 問 三隅支所市民福祉課(☎☎2806)
こころの健康相談(要予約)		8月3日(木)・30日(水) 13:30~15:30	浜田保健所健康増進課(☎☎5550)
がん患者とその家族の集い 「ほっとサロン浜田」		第1~4水曜日(祝日は除く) 13:00~15:30	浜田医療センター6階 多目的室 問 浜田医療センター(☎☎0505) 平岳幸男さん(☎☎4151)
オレンジカフェはまだ(作業療法士との交流)		8月3日(木) 13:30~15:30	ひだまりふっくら 問 金子さん(☎080-1631-3583)
オレンジカフェはまだ(認知症の人と家族の会集)		8月19日(土)	
認知症カフェ		8月3日(木) 13:30~15:30	杉原布団店 問 杉原さん(☎☎0490)
益田がんケアサロン		毎週火曜日 13:00~15:00	益田赤十字病院 問 がん患者サロン代表者 納賀良一さん(☎0856☎0772)
グリーンケア芳縁		8月12日(土) 14:00~16:00	佐々木宅(田町) 問 佐々木さん(☎090-7590-1461)
島根いのちの電話		日~金曜日 9:00~22:00 ※ 土曜日は翌日9:00まで(24時間)	島根いのちの電話(☎0852☎7575)
手話による年金相談		第4木曜日(祝日の場合は翌日) 13:00~16:00	浜田年金事務所(☎☎0670)
行政・人権相談		毎週水曜日(祝日は除く) 10:00~12:00・13:00~15:00 8月4日(金) 9:00~12:00 8月7日(月)	市役所本庁1階 市民相談室 井野公民館(三隅) 旭センター(旭)
行政相談		8月2日(水) 9:00~12:00	小国公民館(金城)
人権相談		8月7日(月) 9:00~12:00	弥栄会館(弥栄)

※ 相談業務については、秘密厳守としています。

## 8月の休日応急診療所

日	当番医	当番薬局
6日(日)	中村 洋三	かさがら調剤薬局(笠柄町)
11日(祝)	笠田 守	山藤薬局 浜田支店(牛市町)
13日(日)	津森 道弘	あつた薬局(熱田町)
20日(日)	彌重 博巳	シーズ薬局 高田町店(高田町)
27日(日)	宮本 雄一	ウエーブ いわみ薬局(浅井町)

休日に病気になったら、休日応急診療所を利用してください。  
※ 当番医は変更になることがあります。  
**開設時間** 10:00~12:00・13:00~16:00  
**場所** 市役所本庁地階(☎☎2612)  
※ 4月1日から那賀郡在宅当番医制は廃止され、休日応急診療所に統一されました。  
**問い合わせ先** 本庁地域医療対策課(☎☎9310)

## 8月献血日程《全血献血》

日	献血会場	町名	受付時間
28日(月)	浜田市消防本部	原井町	9:00~11:00
	浜田市役所本庁	殿町	13:00~16:20

※ 献血時に使われる採血針や採血パックは一人ひとり新しいものを使用していますので、ほかの献血者から肝炎やエイズなどの病気がつうつ心配はありません。  
※ 変異型クロイツフェルト・ヤコブ病(vCJD)の感染を防ぐため、過去にヒト胎盤エキス(プラセンタ)注射剤を使用されたことのある人は採血ができません。

## 移動図書館L♡VE BOOK号がやって来ます!!

主に小中学校・公民館を巡回し(7コース)、本の貸出しをしていますので、ぜひ利用してください。  
**貸出し** 全館合わせて1人10冊まで **返却** 次回巡回時(約1か月後) **問い合わせ先** 中央図書館(☎☎0480)  
※ 貸出しには、利用者カードが必要です(利用者カードは、図書館全館・ラブック号共通で使用できます)。  
★L♡VE BOOK(ラブック)号巡回日程表(8月)★

1日(火)	今福小学校 10:00~10:35	今福公民館 10:45~11:15	波佐小学校 12:40~13:20	波佐公民館 13:30~14:10	久佐公民館 14:50~15:30
3日(木)	雲城小学校 10:20~10:50	小国公民館 11:15~11:50	金城中学校 12:50~13:30	きんたの森交流館 13:40~14:40	美又公民館 15:10~15:50
8日(火)	市木生活改善センター 10:00~10:40	都川高齢者活動促進センター 11:00~11:40	旭小学校 12:40~13:20	和田公民館 13:40~14:20	国府公民館有福分館 15:10~15:50
10日(木)	木田生活改善センター 10:00~10:40	旭町南高台町内 11:00~11:40	旭中学校 12:40~13:20	石見公民館佐野分館 14:00~14:40	
15日(火)	岡見小学校 10:00~10:40	岡見公民館 10:50~11:30	三隅公民館 12:20~13:00	三保公民館 13:20~14:00	白砂公民館 14:30~15:00
17日(木)	弥栄小学校 10:00~10:40	弥栄会館 10:50~11:30	弥栄中学校 12:30~13:10	井野公民館 14:00~14:30	黒沢公民館 15:10~15:40
22日(火)	大麻公民館 10:30~11:10	美川小学校・第四中学校 12:40~13:30	美川公民館 13:40~14:20	美川公民館西分館 14:40~15:20	

## 8月の子育て広場の行事

開催日	場 所	内 容
1日(火)	周布公民館(要予約)	海遊び(折居海岸)
3日(木)	長浜公民館	フリースペース

**時間** 10:00~11:30  
**参加料** 1家族100円  
※ 1日(火)は周布公民館(☎☎0058)への予約が必要です。  
**問い合わせ先** 社会福祉協議会(☎☎0094)

## 断酒会日程(8月)

日時	場所	問い合わせ先
13日(日) 13:30~15:00	西川病院2階 作業療法室	西川病院 (☎☎2390)
27日(日) 19:00~21:00	浜田合同庁舎 総合福祉センター みどりかいかん 旭保健センター 弥栄会館 三隅公民館創作室	山口源吉さん (☎☎2495) 金城支所市民福祉課 旭支所市民福祉課 弥栄支所市民福祉課 森脇好盛さん (☎☎0723)
11日(祝)		