

10月 はまだ情報カレンダー

2017 October

※ このカレンダーは、「広報はまだ」の別紙です。「広報はまだ」と一緒にご覧ください。

問い合わせ先

市役所本庁(代表) ☎2612
 金城支所 ☎1234
 旭支所 ☎1234
 弥栄支所 ☎2111
 三隅支所 ☎2800

※ ★●印で開催場所を明記していない行事の会場は、子育て支援センターです。◆印の時間や会場は各支所にお問い合わせください。
申込み・問い合わせ先
 ★ 本庁子育て支援課子ども家庭相談係
 ◆ 各支所市民福祉課
 ● 子育て支援センター「すくすく」(☎1253)

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT		
1 ○秘境奥島根やさかウルトラマラニック(9月号P10) ○石炭文化ホール合唱団「響」演奏会(9月号P29) ○県体運動会(9月号P30) ○ライフプランセミナー(9月号P32) ○おはなしタンポポおはなし会(中央図書館:P32) 当 寺井勇	2 ○ニユンのベトナム語講座初級Ⅱ(8月号P26) 健康・肝炎・栄養相談(三隅) / 人権相談(弥栄)	3 ★1歳6か月児健診(平成28年3月生まれ:子育て支援センター) ○韓国語講座初級・中級Ⅱ(7月号P27) ○ニユンのベトナム語講座入門Ⅱ(8月号P26) ○まちの保健室(9月号P26) 断酒会(浜田) / 益田がんケアサロン / ラブック号	4 ●おもちゃの病院 13:30~15:30 ●音楽リラクゼーション(要予約) 14:00~15:00 ○Pamの英語講座初級・中級Ⅱ(7月号P27) ○胃がん検診(弥栄:P18) ○浜田マリン大橋ライトアップ(P24) ○ブックンタイム(旭図書館:P32) 交通事故相談 / 糖尿病相談(本庁) / ころの健康相談 / ほっとサロン浜田 / 行政・人権相談(本庁) / 行政相談(金城)	5 ◆ひよこクラブ(三隅) ○于清の中国語講座入門・初級編Ⅱ(7月号P27) ○乳がん検診(旭:P18) ○浜田マリン大橋ライトアップ(P24) 長浜子育て広場 / 断酒会(旭) / オレンジカフェはまだ(家族と専門職との交流会) / 認知症カフェ / ラブック号	6 ●すぺーす・ひだまり 10:00~11:45 ○「法の日」司法書士無料法律相談(P23) 法律相談 / 育児相談(子育て支援センター) / 健康相談(本庁) / 行政・人権相談(三隅)	7 ○ボランティア清掃活動(浜田:9月号P24) ○五風書展(9月号P29) ○こくぶ学園秋まつり(9月号P32) ○文化講演会(P24) ○おはなし会(中央図書館:P32)		
8 ○ボランティア清掃活動(弥栄:9月号P24) ○五風書展(9月号P29) ○スポーツ体験&チャレンジデー(P24) ○古典のよみきかせ(中央図書館:P32) 断酒会(西川病院) 当 阿部顕治	9 体育の日 ○「この世界の片隅に」上映会(P24) 当 丸山茂雄	10 ★乳児健診(平成29年5月生まれ:子育て支援センター) 断酒会(弥栄) / 健康・栄養相談(旭) / 益田がんケアサロン	11 ●幼児食講座(要予約) 9:50~12:00 ●ママのころの相談(要予約) 13:00~16:00 ◆旭にこにこクラブ(旭) ○Pamの英語講座初級・中級Ⅱ(7月号P27) ○土地家屋調査士無料登記相談(P23) ○就業相談会(移動ナースバンク)(P23) 交通事故相談 / 育児相談(三隅) / 美川子育て広場 / 糖尿病相談(本庁) / ほっとサロン浜田 / 行政・人権相談(本庁) / ラブック号	12 ★すこやか健診(要予約) 9:00~15:30 ◆ふれあい子育てサロン(金城) ◆ひよこクラブ(三隅) ○于清の中国語講座入門・初級編Ⅱ(7月号P27) ○難病相談(9月号P26) 周布子育て広場 / ラブック号	13 ●絵本の会 10:30~10:45 法律相談 / 育児相談(子育て支援センター) / 断酒会(三隅) / 健康相談(本庁・弥栄)	14 ○浜田ギターコンサート(P24) ○ハロウィンパーティー(P24) ○おはなし会(中央図書館:P32) ○電子紙芝居(中央図書館:P32) ○おはなし会と楽しいおりがみ教室(金城図書館:P32) ○おはなし会とペタペタアートワーク(三隅図書館:P32) グリーフケア芳縁		
15 浜田市長選挙・浜田市議会議員一般選挙投票日 ○ノルディックウォーキング(9月号P30) ○浜田寄席「桂米朝一門会」(9月号P32) ○ラ・ペアーレ浜田無料開放(P25) ○初代浜田藩主古田家ゆかりの史跡案内(P25) ○子ども映画会(中央図書館:P32) 献血 当 中村真	16 ●食物アレルギーをもつ子のママの会 10:00~11:00 ●ひよこの会 10:00~11:00 ○ニユンのベトナム語講座初級Ⅱ(8月号P26) ○石見武道館ソフトバレーボール大会(P24) 献血 / 行政・人権相談(旭)	17 ◆あつくんなっちゃん広場(旭) ◆みすみっ子サロン(三隅) ○韓国語講座初級・中級Ⅱ(7月号P27) ○ニユンのベトナム語講座入門Ⅱ(8月号P26) ○公益社団法人浜田法人会特別講演会(9月号P32) ○胃がん検診(浜田:P18) 交通事故専門相談 / 断酒会(浜田) / 益田がんケアサロン / ラブック号	18 ●おもちゃの病院 13:30~15:30 ◆ふれあいすくすくサロン(弥栄) ○Pamの英語講座初級・中級Ⅱ(7月号P27) ○胃がん検診(浜田:P18) 交通事故相談 / 国府子育て広場 / 糖尿病相談(本庁) / 健康・栄養相談(金城) / ほっとサロン浜田 / 行政・人権相談(本庁)	19 ●音楽リラクゼーション(要予約) 14:00~15:00 ◆ひよこクラブ(三隅) ○于清の中国語講座入門・初級編Ⅱ(7月号P27) ○胃がん検診(旭:P18) 石見子育て広場 / 健康相談(弥栄) / ラブック号	20 ●すぺーす・ひだまり 10:00~11:45 法律相談 / 育児相談(子育て支援センター) / 断酒会(金城) / 健康相談(本庁) / 行政相談(弥栄)	21 ●おそとで遊ぼう 9:00~12:00 ○岡本甚左衛門ウォーキング大会(P25) ○ふるさと地域学習事業(P25) ○おはなし会(中央図書館:P32) オレンジカフェはまだ(認知症の人と家族の会集い)		
22 ○柔道稽古会(P24) ○県体ギネスに挑戦・スポーツ体験(P25) ○鳥根あさひ社会復帰促進センター施設見学会(P25) ○室谷の棚田まつり(P26) ○美川福祉フェスティバル(P26) ○図書館シネマ(中央図書館:P32) ○電子紙芝居(中央図書館:P32) 断酒会(西川病院) 当 都仁哉	23 ●わくわくタイム 10:00~10:30 ○ニユンのベトナム語講座初級Ⅱ(8月号P26) ○乳がん検診(浜田:P18)	24 ●音楽あそび 10:00~11:00 ◆安心ママの日(三隅) ○韓国語講座初級・中級Ⅱ(7月号P27) ○ニユンのベトナム語講座入門Ⅱ(8月号P26) ○こころの健康ボランティア養成講座(9月号P32) 益田がんケアサロン / ラブック号	25 ●離乳食講座(要予約) 2・3回食~完了期 10:00~11:00 これから始める~1回食 13:30~14:30 ●歯ッPータイム 11:00~11:30 ●ママパパ学級 13:30~15:30 交通事故相談 / 糖尿病相談(本庁) / ほっとサロン浜田 / 行政・人権相談(本庁)	26 いのちと安全安心の日 ★3歳児健診(平成26年6月生まれ:総合福祉センター) ●すくすく講座 10:00~11:00 ●手作りおもちゃの会 13:30~15:00 ◆ひよこクラブ(三隅) ○浜田市安全安心まちづくり推進大会(P2) ○一夜一冊はまだ読書夜会(P26) 手話による年金相談	27 ●絵本の会 10:30~10:45 法律相談 / 婚活相談室「はぴご交流サロン」 / 育児相談(子育て支援センター) / 健康・禁煙相談(本庁) /	28 ●ふたママの会 10:00~11:00 ○海岸清掃ボランティア(P22) ○紙のお守りブローチづくり(P26) ○障がい者スポーツ大会(ポッチャ)(P26) ○JICAボランティアパネルトーク&映画上映会(P26) ○おはなし会(中央図書館:P32)		
29 ○子宮頸がん・乳がん検診(金城:P18) ○県道稽古会(P24) ○「たたら侍」上映会(P24) ○ふるさと歴史紀行(P26) ○犬と人の鍛え方教室(P27) ○島根県「整形外科」市民講座(P27) 当 石根昌幸	30 ○ニユンのベトナム語講座初級Ⅱ(8月号P26) ○子宮頸がん検診(三隅:P18) ○結核レントゲン検診(浜田:P18)	31 ●すくすくひろば 10:00~11:30 ○韓国語講座初級・中級Ⅱ(7月号P27) ○ニユンのベトナム語講座入門Ⅱ(8月号P26) ○子宮頸がん検診(浜田:P18) ○結核レントゲン検診(浜田:P18) 市税などの夜間相談窓口 / 益田がんケアサロン	当=休日応急診療所当番医 (詳しくは、裏面をご覧ください) P○=『広報はまだ』○ページをご覧ください。 各種相談・子育て広場・献血・断酒会・サロン・ラブック号について、詳しくは裏面をご覧ください。 予定は、変更になる場合があります。開催状況など、詳しくは主催者にお問い合わせください。			9月浜田市議会定例会(9月号P10) 公証週間(9月号P17) 行政相談週間(P15) 臓器移植普及推進週間(P17) 骨髄バンク推進週間(P17) 里親月間(P20) 読書週間(P32)	10月3日(火)まで 10月1日(日)~7日(土) 10月16日(月)~22日(日) 10月 10月 10月 10月27日(金)~11月9日(木)	◆10月は、 市民税・県民税 の第3期と 国民健康保険料 の第5期の納付月です。納期限(口座振替日)は、 10月31日(火) です。 ※ 口座振替の人は、残高の確認をお願いします。

くらしのサービスガイド

内 容	日 時	場所・連絡先など
火災のテレホンサービス	随時	☎④ 3 4 3
交通事故相談 交通事故相談員による無料相談	毎週水曜日(祝日は除く) 9:00～12:00・13:00～16:00	浜田合同庁舎 1階 島根県交通事故相談所浜田相談室(☎⑤ 5 6 3)
交通事故専門相談	第3火曜日 13:30～16:00	石見法律相談センター 【市役所本庁田町分室内(☎④ 4 5 1 4)】
法律相談(要予約)	毎週金曜日(祝日の場合は前日) 10:00～12:00・13:00～16:00	
法テラス	法トラブルに関する情報提供	月～金曜日 9:00～21:00 土曜日(コールセンターのみ) 9:00～17:00
	法律相談(要予約) (民事法律扶助制度を利用の場合無料)	月～金曜日(祝日は除く) 9:00～17:00
相続・遺言・任意後見・離婚給付(養育費など)・その他各種契約等公証法律相談(要予約)	月～金曜日(祝日は除く) 原則 第4日曜日 9:00～16:30 10:00～15:00	浜田公証役場 【いわみーる2階(☎④ 7 2 8 1)】
ひとり親家庭無料法律相談(要予約)	奇数月第4水曜日 13:30～15:30	いわみーる ☎ 島根県母子寡婦福祉連合会(☎0 8 5 2④ 5 9 2 0)
外国人に関する無料法律相談(要予約) ※ 外国人に関する一般相談もあります。	第4水曜日 (一般相談)月～金曜日 13:00～16:00 9:00～17:00	財しまね国際センター西部支所【野原町2433-2 島根県立大学内(☎④ 7 9 9 0)】
消費生活相談	月～金曜日(10:00～15:00は専門の消費生活相談員が対応、祝日は除く)	市役所本庁2階 消費生活相談室 (☎④ 3 1 6 0)
労働相談	月・水・金曜日(祝日は除く) 8:30～17:15	県雇用政策課(☎0 8 5 2④ 6 5 5 7)
無料職業紹介	月～金曜日(祝日は除く) 8:30～17:15	市役所本庁4階 産業政策課
婚活相談室「はぴこ交流サロン」(要予約)	第4金曜日 18:00～20:00	浜田公民館和室 ☎ 岡本さん(☎④ 1 4 3 0)
縁結び相談(要予約)	随時 10:00～15:00	らんぐ交流館 ☎ (☎④ 4 5 6 2)
夜間相談窓口【市税・国民健康保険料・後期高齢者医療保険料】	10月30日(月)・31日(火) 17:30～19:30	市役所本庁2階 税務課収納係窓口 ☎ 本庁税務課(☎④ 9 2 4 0)
登記無料相談(要予約)	月・水・金曜日(祝日は除く) 9:00～16:00	松江地方務局浜田支局(☎④ 0 9 5 9)
育児相談	金曜日(祝日は除く) 9:30～11:00 13:30～14:30	子育て支援センター(☎④ 1 2 5 3) ※ 各自治区開催については、各支所にお問い合わせください。
健康相談(要予約)	毎週金曜日(祝日は除く) 13:00～15:00	市役所本庁地階 健康相談室 ☎ 本庁地域医療対策課(☎④ 9 3 1 1)
糖尿病相談(要予約)	毎週水曜日(祝日は除く) 13:00～17:00	
禁煙相談(要予約)	第4金曜日(祝日は除く) 13:00～15:00	
健康・栄養相談 ※ 金城：栄養相談は予約が必要です。 ※ 旭：乳幼児の健康・栄養相談にも応じます。 ※ 弥栄：栄養相談は随時、相談に応じます(要予約)。	10月18日(水) 13:30～15:00	みどりかいかん相談室 ☎ 金城支所市民福祉課(☎④ 1 2 3 5)
	10月10日(火) 9:30～11:00	市役所旭支所市民福祉課 健康相談室 ☎ 旭支所市民福祉課(☎④ 1 4 3 5)
	10月19日(木) 10月13日(金) 9:00～11:00	弥栄会館 健康相談室 ☎ 弥栄支所市民福祉課 弥栄老人福祉センター和室(☎④ 2 6 5 6)
健康・肝炎・栄養相談	10月2日(月) 13:00～15:00	市役所三隅支所3階 集会室 ☎ 三隅支所市民福祉課(☎④ 2 8 0 6)
こころの健康相談(要予約)	10月4日(水) 13:30～15:30	浜田保健所健康増進課(☎④ 5 5 5 0)
がん患者とその家族の集い 「ほっとサロン浜田」	第1～4水曜日 (祝日は除く) 13:00～15:30	浜田医療センター6階 多目的室 ☎ 浜田医療センター(☎④ 0 5 0 5) 平岳幸男さん(☎④ 4 1 5 1)
オレンジカフェはまだ(家族と専門職との交流会)	10月5日(木) 13:30～15:30	ひだまりふっくら ☎ 金子さん(☎0 8 0 8-1 6 3 1-3 5 8 3)
オレンジカフェはまだ(認知症の人と家族の会集い)	10月21日(土)	
認知症カフェ	10月5日(木) 13:30～15:30	杉原布団店 ☎ 杉原さん(☎④ 0 4 9 0)
益田がんケアサロン	毎週火曜日 13:00～15:00	益田赤十字病院 ☎ がん患者サロン代表者 納賀良一さん(☎0 8 5 6④ 0 7 7 2)
グリーンケア芳縁	10月14日(土) 14:00～16:00	佐々木宅(田町) ☎ 佐々木さん(☎0 9 0-7 5 9 0-1 4 6 1)
島根いのちの電話	日～金曜日 9:00～22:00 ※ 土曜日は翌日9:00まで(24時間)	島根いのちの電話(☎0 8 5 2④ 7 5 7 5)
手話による年金相談(要予約)	第4木曜日(祝日の場合は翌日) 13:00～16:00	浜田年金事務所(☎④ 0 6 7 0)
行政・人権相談	毎週水曜日(祝日は除く) 10:00～12:00・13:00～15:00	市役所本庁1階 市民相談室
	10月6日(金) 10月16日(月) 9:00～12:00	岡見公民館(三隅) 旭センター(旭)
	10月4日(水) 10月20日(金) 9:00～12:00	今福公民館(金城) 弥栄会館2階(弥栄)
人権相談	月～金曜日(祝日は除く) 8:30～17:15	松江地方務局浜田支局(☎④ 0 9 5 9)
	10月2日(月) 9:00～12:00	憩いの家(弥栄)

※ 相談業務については、秘密厳守としています。

10月の休日応急診療所

日	当番医	当番薬局
1日(日)	寺井 勇	さんさん薬局(港町)
8日(日)	阿部 顕治	俵大正堂薬局(相生町)
9日(祝)	丸山 茂雄	みはし薬局(相生町)
15日(日)	中村 眞	順天堂薬局サンデーズ浜田店(田町)
22日(日)	都 仁哉	ファーマシ薬局浜田駅北(浅井町)
29日(日)	石根 昌幸	あすなる薬局(下府町)

休日に病気になったら、休日応急診療所を利用してください。

※ 当番医は変更になることがあります。

開設時間 10:00～12:00・13:00～16:00

場所 市役所本庁地階(☎④ 2 6 1 2)

※ 4月1日から那賀郡在宅当番医制は廃止され、休日応急診療所に統一されました。

問い合わせ先 本庁地域医療対策課(☎④ 9 3 1 0)

10月献血日程《全血献血》

日	献血会場	町名	受付時間
15日(日)	2017浜田駅北医療フェスタ会場	浅井町	9:30～11:30
			13:00～15:00
16日(月)	旭保健センター	旭町	9:00～10:00
	島根あさひ社会復帰促進センター	旭町	11:00～13:00
	浜田市役所金城支所	金城町	15:00～16:30

※ 献血時に使われる採血針や採血バックは一人ひとり新しいものを使用していますので、ほかの献血者から肝炎やエイズなどの病気がうつる心配はありません。

※ 変異型クロイツフェルト・ヤコブ病(vCJD)の感染を防ぐため、過去にヒト胎盤エキス(プラセンタ)注射剤を使用されたことのある人は採血ができません。

移動図書館L♡VE BOOK号がやって来ます!!

主に小中学校・公民館を巡回し(7コース)、本の貸出しをしていますので、ぜひ利用してください。

貸出し 全館合わせて1人10冊まで 返却 次回巡回時(約1か月後) 問い合わせ先 中央図書館(☎④ 0 4 8 0)

※ 貸出しには、利用者カードが必要です(利用者カードは、図書館全館・ラブック号共通で使用できます)。

★L♡VE BOOK(ラブック)号巡回日程表(10月)★

3日(火)	今福小学校 10:00～10:35	今福公民館 10:45～11:15	波佐小学校 12:40～13:20	波佐公民館 13:30～14:10	久佐公民館 14:50～15:30
5日(木)	雲城小学校 10:20～10:50	小国公民館 11:15～11:50	金城中学校 12:50～13:30	きんたの森交流館 13:40～14:40	美又公民館 15:10～15:50
11日(水)	市木生活改善センター 10:00～10:40	都川高齢者活動促進センター 11:00～11:40	旭小学校 12:40～13:20	和田公民館 13:40～14:20	国府公民館有福分館 15:10～15:50
12日(木)	木田生活改善センター 10:00～10:40	旭町南高台町内 11:00～11:40	旭中学校 12:40～13:20	石見公民館佐野分館 14:00～14:40	
17日(火)	岡見小学校 10:00～10:40	岡見公民館 10:50～11:30	三隅公民館 12:20～13:00	三保公民館 13:20～14:00	白砂公民館 14:30～15:00
19日(木)	弥栄小学校 10:00～10:40	弥栄会館 10:50～11:30	弥栄中学校 12:30～13:10	井野公民館 14:00～14:30	黒沢公民館 15:10～15:40
24日(火)	大麻公民館 10:30～11:10	美川小学校・第四中学校 12:40～13:30	美川公民館 13:40～14:20	美川公民館西分館 14:40～15:20	

10月の子育て広場の行事

開催日	場 所	内 容
5日(木)	長浜公民館	ミニ運動会
11日(水)	美川幼稚園	十五夜お団子作り
12日(木)	周布公民館(要予約)	ミニ運動会
18日(水)	国府公民館	フリースペース
19日(木)	石見公民館	レクリエーション

時間 10:00～11:30

参加料 1家族1000円

※ 12日(木)は周布公民館(☎④ 0 0 5 8)への予約が必要です。

問い合わせ先 社会福祉協議会(☎④ 0 0 9 4)

断酒会日程(10月)

日時	場所	問い合わせ先
8日(日) 22日(日) 13:30～15:00	西川病院2階 作業療法室	西川病院 (☎④ 2 3 9 0)
3日(火) 17日(火) 20日(金) 5日(木) 10日(火) 19:00～21:00	浜田合同庁舎	山口源吉さん (☎④ 2 4 9 5)
	総合福祉センター	金城支所市民福祉課
	みどりかいかん	金城支所市民福祉課
	旭保健センター	旭支所市民福祉課
	弥栄会館	弥栄支所市民福祉課
13日(金)	三隅公民館創作室	森脇好盛さん (☎④ 0 7 2 3)