11月 はまだ情報カレンダー

2017 Nobember

※ このカレンダーは、「広報はまだ」の別紙です。
「広報はまだ」と一緒にご覧ください。

問い合わせ先
市役所本庁(代表) ☎㉒２６１２
金城支所 ☎㊷１２３４
旭支所 ☎㊺１２３４
弥栄支所 ☎㊽２１１１
三隅支所 ☎㉜２８００

※ ★●印で開催場所を明記していない行事の会場は、子育て支援センターです。◆印の時間や会場は各支所にお問い合わせください。

申込み・問い合わせ先
★ 本庁子育て支援課子ども家庭相談係
◆ 各支所市民福祉課
● 子育て支援センター「すくすく」(☎㉒１２５３)

当＝休日応急診療所当番医
(詳しくは、裏面をご覧ください。)
P○＝『広報はまだ』○ページをご覧ください。
各種相談・子育て広場・献血・断酒会・サロン・ラブック号について、詳しくは裏面をご覧ください。
※ 予定は、変更になる場合があります。開催状況など、詳しくは主催者にお問い合わせください。

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
29	30	31 **11月**は、**国民健康保険料**の第６期の納付月です。納期限(口座振替日)は、**11月30日㈭**です。 ※ 口座振替の人は、残高の確認をお願いします。	**1** ●おもちゃの病院 13:30～15:30 ●音楽リラクゼーション(要予約) 14:00～15:00 ○ブックくんタイム(旭図書館:P36) 交通事故相談／糖尿病相談(本庁)／ほっとサロン浜田／行政・人権相談(本庁)／行政相談(金城)	**2** ◆ひよこクラブ(三隅) 法律相談／長浜子育て広場／断酒会(旭)／オレンジカフェはまだ(映画会)／認知症カフェ	**3 文化の日** ○浜田市長杯争奪囲碁大会(９月号P32) ○弥栄産業まつり(10月号P28) ○電子図書館活用講座(中央図書館:P36) 当 佐藤誠	**4** ○浜田ホトトギス俳句大会(10月号P27) ○BB大鍋フェスティバル・Sea-1グルメフェスティバル(10月号P28) ○さざんか祭り(10月号P28) でまえとしょかん(金城図書館:P36) ○人権・同和教育講演会(P28) ○おはなし会(中央図書館:P36) 献血
5 ○さざんか祭り(10月号P28) でまえとしょかん(金城図書館:P36) ○本のリサイクル市(中央図書館:P36) 当 澤田宏志	**6** ○ニュンのベトナム語講座初級Ⅱ(８月号P26) ○浜田ビューティーカレッジグランドコンテスト(P28)	**7** ★１歳６か月児健診（平成28年４月生まれ：子育て支援センター） ○ニュンのベトナム語講座入門Ⅱ(８月号P26) ○まちの保健室(9月号P26) ○大腸がん検診(金城:P23) 断酒会(浜田)／益田がんケアサロン／ラブック号	**8** ●幼児食講座(要予約) 9:50～12:00 ●ママのこころの相談(要予約) 13:00～16:00 ◆旭にこにこクラブ(旭) ○就業相談会(移動ナースバンク)(10月号P26) ○結核レントゲン検診(浜田・旭:P21) ○大腸がん検診(金城:P23) ○がんピアサポーター相談会(P27) 交通事故相談／育児相談(三隅)／糖尿病相談(本庁)／ほっとサロン浜田／行政・人権相談(本庁)	**9** ★乳児健診(平成29年６月生まれ:子育て支援センター) ◆ふれあい子育てサロン(金城) ◆ひよこクラブ(三隅) ○結核レントゲン検診(旭:P21) ○子宮頸がん検診(浜田:P22) ○大腸がん検診(金城:P23) 周布子育て広場／こころの健康相談／人権相談(金城)／ラブック号	**10** ●絵本の会 10:30～10:45 ○結核レントゲン検診(浜田:P21) ○大腸がん検診(旭:P23) 法律相談／育児相談(子育て支援センター)／断酒会(三隅)／健康相談(本庁・弥栄)	**11** ○みすみフェスティバル(10月号P28) 紙漉き・ものづくり体験(P28) おはなし会とペタペタアートワーク(三隅図書館:P36) ○おはなし会(中央図書館:P36) ○おはなしマラソン(中央図書館:P36) ○電子紙芝居(中央図書館:P36) グリーフケア芳縁
12 ○てんかん診療における脳神経外科の役割(10月号P27) ○みすみフェスティバル(10月号P28) 紙漉き・ものづくり体験(P28) おはなし会とペタペタアートワーク(三隅図書館:P36) ○旭ふる里まつり(10月号P28) 図書館コーナー(旭図書館:P36) ○おはなしタンポポおはなし会(中央図書館:P36) ○古典のよみきかせ(中央図書館:P36) 断酒会(西川病院) 当 荒木正人	**13** ●ママパパ学級 13:30～15:30 ○ニュンのベトナム語講座初級Ⅱ(８月号P26) ○結核レントゲン検診(浜田:P21) ○大腸がん検診(三隅:P23) 健康・栄養相談（旭）／行政相談（三隅）	**14** ●カンガルーの会(低出生体重児の会) 10:00～11:00 ○ニュンのベトナム語講座入門Ⅱ(８月号P26) ○結核レントゲン検診(浜田:P21) ○大腸がん検診(三隅:P23) 断酒会(弥栄)／益田がんケアサロン／ラブック号	**15** ★すこやか健診(要予約) 9:30～15:30 ●おもちゃの病院 13:30～15:30 ◆ふれあいすくすくサロン(弥栄) ○結核レントゲン検診(浜田:P21) ○大腸がん検診(三隅:P23) ○浜田医療センター市民公開講座(P29) 交通事故相談／育児相談(金城)／国府子育て広場／糖尿病相談(本庁)／健康・栄養相談(金城)／ほっとサロン浜田／行政・人権相談(本庁)	**16** ●音楽リラクゼーション(要予約) 14:00～15:00 ◆ひよこクラブ(三隅) ○クールチョイスセミナー(10月号P27) ○山陰浜田港お魚料理教室(10月号P27) ○在宅児フッ素塗布(P20) ○胃がん検診(浜田:P22) ○肺がん検診(金城:P22) ○大腸がん検診(三隅:P23) 美川子育て広場／石見子育て広場／献血／健康相談(弥栄)／ラブック号	**17** ●すぺーす・ひだまり 10:00～11:45 ○肺がん検診(浜田:P22) ○大腸がん検診(三隅:P23) 法律相談／育児相談(子育て支援センター)／断酒会(金城)／健康相談(本庁)	**18** ●ママパパ学級 9:45～12:00 ○しまね分かち合いの会・虹(P29) ○おはなし会(中央図書館:P36) 育児相談(子育て支援センター)／オレンジカフェはまだ(認知症の人と家族の会集い)
19 ○肺がん・胃がん検診(浜田:P22) ○日本語ボランティア研修会(P28) ○浜田市聴覚障害者文化講演会(P29) ○日本石見神楽大会(P29) ○子ども映画会(中央図書館:P36) 当 北村健二郎	**20** ●食物アレルギーをもつ子のママの会 10:00～11:00 ●ひよこの会(要予約) 10:00～11:00 ○ニュンのベトナム語講座初級Ⅱ(８月号P26) ○肺がん検診(旭・弥栄:P22) 行政相談（弥栄）	**21** ◆あっくんなっちゃん広場(旭) ◆みすみっ子サロン(三隅) ○ニュンのベトナム語講座入門Ⅱ(８月号P26) ○肺がん検診(三隅:P22) ○韓国語講座初級・中級Ⅲ(P28) 交通事故専門相談／断酒会(浜田)／益田がんケアサロン／ラブック号	**22** ●離乳食講座(要予約) ２・３回食～完了期 10:00～11:00 これから始める～１回食 13:30～14:30 ●歯ッＰータイム 11:00～11:30 ○肺がん・胃がん検診(三隅:P22) 交通事故相談／糖尿病相談(本庁)／ほっとサロン浜田／行政・人権相談(本庁)	**23 勤労感謝の日** ○市民憲章推進大会(P29) ○万灯山公園イルミネーション点灯式(P29) ○テーマトーク(中央図書館:P36) 当 中村吉秀	**24** ●絵本の会 10:30～10:45 ○山光会(石見地区)展覧会(P28) ○保育所体験ツアー(P30) 法律相談／婚活相談室「はぴこ交流サロン」／育児相談(子育て支援センター)／健康・禁煙相談(本庁)／手話による年金相談／ラブック号	**25** ○海岸清掃ボランティア(P27) ○山光会(石見地区)展覧会(P28) ○映画「蔦監督～高校野球を変えた男の真実～」及びスポーツ医学講演会(P30) ○浜田市障がい者スポーツ大会(P30) ○しまね子どもの読書等推薦の会浜田支部主催講演会(中央図書館:P36) ○おはなし会(中央図書館:P36)
26 ○山光会(石見地区)展覧会(P28) ○おやこ劇場「ロバの音楽座オンガッカイ」(P28) ○ふるさと歴史紀行(P29) ○軽スポーツの集いバウンスボールの大会(P30) ○福祉講演会(P30) ○秋の里山を楽しむ会(P30) ○図書館シネマ(中央図書館:P36) ○電子紙芝居(中央図書館:P36) 断酒会(西川病院) 当 大石和弘	**27** ●わくわくタイム 10:00～10:30 ○乳がん検診(浜田:P22) ○知的財産活用セミナー (P31)	**28** ◆安心ママの日(三隅) ○胃がん検診(浜田:P22) ○大腸がん検診(弥栄:P23) ○韓国語講座初級・中級Ⅲ(P28) 市税などの夜間相談窓口／益田がんケアサロン／ラブック号	**29** ○大腸がん検診(弥栄:P23) ○浜田商工会議所事業承継セミナー(P31) 交通事故相談／糖尿病相談(本庁)／行政・人権相談(本庁)	**30** ★３歳児健診(平成26年７月生まれ:総合福祉センター) ●手作りおもちゃの会 13:30～15:00 ◆ひよこクラブ(三隅) 市税などの夜間相談窓口	1	2

読書週間(９月号P32)	11月９日㈭まで
11月浜田市議会臨時会(P10)	11月６日㈪・７日㈫
秋季全国火災予防運動(P17)	11月９日㈭～15日㈬
高齢者の交通事故防止運動(P18)	11月１日㈬～21日㈫
税を考える週間(P20)	11月11日㈯～17日㈮
児童虐待防止推進月間(P20)	11月
女性に対する暴力をなくす運動(P25)	11月12日㈰～25日㈯
全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間(P25)	11月13日㈪～19日㈰
子ども・若者育成支援強調月間(P26)	11月

くらしのサービスガイド

内　容	日　時	場所・連絡先など
火災のテレホンサービス	随時	☎㉓４３４３
交通事故相談 交通事故相談員による無料相談	毎週水曜日（祝日は除く） 9:00～12:00・13:00～16:00	浜田合同庁舎１階 島根県交通事故相談所浜田相談室（☎㉙５５６３）
交通事故専門相談	第３火曜日　13:30～16:00	石見法律相談センター 【市役所本庁田町分室内（☎㉒４５１４）】
法律相談（要予約）	毎週金曜日（祝日の場合は前日） 10:00～12:00・13:00～16:00	
法テラス　法トラブルに関する情報提供	月～金曜日　9:00～21:00 土曜日（コールセンターのみ）　9:00～17:00	法テラス島根（☎０５０-３３８３-５５００） コールセンター（☎０５７０-０７８３７４）
法テラス　法律相談（要予約） （民事法律扶助制度を利用の場合無料）	月～金曜日（祝日は除く）　9:00～17:00	法テラス浜田法律事務所 （☎０５０-３３８３-００２６）
相続・遺言・任意後見・離婚給付（養育費など）・その他各種契約等公証法律相談（要予約）	月～金曜日（祝日は除く）　9:00～16:30 原則　第４日曜日　10:00～15:00	浜田公証役場 【いわみーる２階（☎㉒７２８１）】
ひとり親家庭無料法律相談（要予約）	奇数月第４水曜日　13:30～15:30	いわみーる 問　島根県母子寡婦福祉連合会（☎０８５２㉜５９２０）
外国人に関する無料法律相談（要予約） ※　外国人に関する一般相談もあります。	第４水曜日　13:00～16:00 （一般相談）月～金曜日　9:00～17:00	(財)しまね国際センター西部支所【野原町2433-2 島根県立大学内（☎㉘７９９０）】
消費生活相談	月～金曜日（10:00～15:00は専門の消費生活相談員が対応、祝日は除く）	市役所本庁２階 消費生活相談室 （☎㉓３１６０）
労働相談	月･水･金曜日（祝日は除く）　8:30～17:15	県雇用政策課（☎０８５２㉒６５５７）
無料職業紹介	月～金曜日（祝日は除く）　8:30～17:15	市役所本庁４階 産業政策課
婚活相談室「はぴこ交流サロン」（要予約）	第４金曜日　18:00～20:00	浜田公民館和室　問　岡本さん（☎㉓１４３０）
縁結び相談（要予約）	随時　10:00～15:00	らんぐ交流館　問　（☎㉓４５６２）
夜間相談窓口【市税・国民健康保険料・後期高齢者医療保険料】	11月28日㈫・30日㈭　17:30～19:30	市役所本庁２階 税務課収納係窓口 問　本庁税務課（☎㉕９２４０）
登記無料相談（要予約）	月･水･金曜日（祝日は除く）　9:00～16:00	松江地方法務局浜田支局（☎㉒０９５９）
育児相談	金曜日（祝日は除く）　9:30～11:00 13:30～14:30	子育て支援センター（☎㉒１２５３） ※　各自治区開催については、各支所にお問い合わせください。
	11月18日㈯　14:00～15:00	
健康相談（要予約）	毎週金曜日（祝日は除く）　13:00～15:00	市役所本庁地階 健康相談室 問　本庁地域医療対策課（☎㉕９３１１）
糖尿病相談（要予約）	毎週水曜日（祝日は除く）　13:00～17:00	
禁煙相談（要予約）	第４金曜日（祝日は除く）　13:00～15:00	
健康・栄養相談 ※　金城：栄養相談は予約が必要です。 ※　旭：乳幼児の健康・栄養相談にも応じます。 ※　弥栄：栄養相談は随時、相談に応じます（要予約）。	11月15日㈬　13:30～15:00	みどりかいかん相談室 問　金城支所市民福祉課（☎㊷１２３５）
	11月13日㈪　9:30～11:00	市役所旭支所市民福祉課 健康相談室 問　旭支所市民福祉課（☎㊺１４３５）
	11月10日㈮ 11月16日㈭　9:00～11:00	弥栄会館 健康相談室 弥栄老人福祉センター和室 問　弥栄支所市民福祉課（☎㊽２６５６）
健康・肝炎・栄養相談	12月11日㈪　13:00～15:00	市役所三隅支所３階 集会室 問　三隅支所市民福祉課（☎㉜２８０６）
こころの健康相談（要予約）	11月９日㈭　13:30～15:30	浜田保健所健康増進課（☎㉙５５５０）
がん患者とその家族の集い 「ほっとサロン浜田」	第１～４水曜日 （祝日は除く）　13:00～15:30	浜田医療センター６階 多目的室 問　浜田医療センター（☎㉕０５０５） 平岳幸男さん（☎㉗４１５１）
オレンジカフェはまだ(映画会)	11月２日㈭　13:30～15:30	ひだまりふっくら 問　金子さん（☎０８０-１６３１-３５８３）
オレンジカフェはまだ（認知症の人と家族の会集い）	11月18日㈯	
認知症カフェ	11月２日㈭　13:30～15:30	杉原布団店　問　杉原さん（☎㉗０４９０）
益田がんケアサロン	毎週火曜日　13:00～15:00	益田赤十字病院 問　がん患者サロン代表者　納賀良一さん(☎０８５６㉒０７７２)
グリーフケア芳縁	11月11日㈯　14:00～16:00	佐々木宅（田町） 問　佐々木さん（☎０９０-７５９０-１４６１）
島根いのちの電話	日～金曜日　9:00～22:00 ※　土曜日は翌日9:00まで（24時間）	島根いのちの電話（☎０８５２㉖７５７５）
手話による年金相談（要予約）	第4木曜日（祝日の場合は翌日）　13:00～16:00	浜田年金事務所（☎㉒０６７０）
行政・人権相談	毎週水曜日（祝日は除く） 10:00～12:00・13:00～15:00	市役所本庁１階 市民相談室
行政相談	11月１日㈬ 11月13日㈪ 11月20日㈪　9:00～12:00	みどりかいかん（金城） 老人福祉センターみすみ荘（三隅） 憩いの家（弥栄）
人権相談	月～金曜日（祝日は除く）　8:30～17:15	松江地方法務局浜田支局（☎㉒０９５９）
	11月９日㈭　9:00～12:00	久佐公民館（金城）

※　相談業務については、秘密厳守としています。

11月の休日応急診療所

日	当番医	当番薬局
３日㈷	佐藤　誠	順天堂薬局サンデーズ浜田店（田町）
５日㈰	澤田　宏志	とまと薬局殿町店（殿町）
12日㈰	荒木　正人	さんさん薬局（港町）
19日㈰	北村健二郎	ファーマシィ薬局浜田駅北（浅井町）
23日㈷	中村　吉秀	順天堂薬局サンデーズ浜田店（田町）
26日㈰	大石　和弘	遠藤薬局（黒川町）

休日に病気になったら、休日応急診療所を利用してください。
※　当番医は変更になることがあります。
開設時間　10:00～12:00・13:00～16:00
場所　市役所本庁地階（☎㉒２６１２）
※　４月１日から那賀郡在宅当番医制は廃止され、休日応急診療所に統一されました。
問い合わせ先　本庁地域医療対策課（☎㉕９３１０）

11月の子育て広場の行事

開催日	場　所	内　容
２日㈭	長浜公民館	芋掘り・焼き芋
９日㈭	周布公民館（要予約）	元気になる食育
15日㈬	国府公民館	親子キッズビクス
16日㈭	美川公民館（要予約）	親子クッキング
16日㈭	石見公民館	お団子作り

時間　10:00～11:30
参加料　１家族１００円
※　９日㈭は周布公民館（☎㉗００５８）への予約が必要です。
16日㈭は社会福祉協議会（☎㉒００９４）への予約が必要です。
問い合わせ先　社会福祉協議会（☎㉒００９４）

11月献血日程《全血献血》

日	献血会場	町名	受付時間
４日㈯	しまねお魚センター ～BB大鍋フェスティバル会場～	原井町	9:00～11:30 13:00～15:30
16日㈭	協同組合島根県鐵工会浜田営業所	下府町	9:00～13:20
	日本海信用金庫本店	殿町	15:00～16:30

※　献血時に使われる採血針や採血バックは一人ひとり新しいものを使用していますので、ほかの献血者から肝炎やエイズなどの病気がうつる心配はありません。
※　変異型クロイツフェルト・ヤコブ病（ｖＣＪＤ）の感染を防ぐため、過去にヒト胎盤エキス（プラセンタ）注射剤を使用されたことのある人は採血ができません。

断酒会日程（11月）

日時		場所	問い合わせ先
12日㈰ 26日㈰	13:30 ～15:00	西川病院２階 作業療法室	西川病院 （☎㉒２３９０）
７日㈫	19:00 ～21:00	浜田合同庁舎	山口源吉さん （☎㉒２４９５）
21日㈫		総合福祉センター	
17日㈮		みどりかいかん	金城支所市民福祉課
２日㈭		旭保健センター	旭支所市民福祉課
14日㈫		弥栄会館	弥栄支所市民福祉課
10日㈮		三隅公民館創作室	森脇好盛さん （☎㉞０７２３）

移動図書館Ｌ♡ＶＥ　ＢＯＯＫ号がやって来ます!!

主に小中学校・公民館を巡回し（７コース）、本の貸出しをしていますので、ぜひ利用してください。
貸出し　全館合わせて１人10冊まで　**返却**　次回巡回時（約１か月後）　**問い合わせ先**　中央図書館（☎㉒０４８０）
※　貸出しには、利用者カードが必要です（利用者カードは、図書館全館・ラブック号共通で使用できます）。
★Ｌ♡ＶＥ　ＢＯＯＫ（ラブック）号巡回日程表（11月）★

７日㈫	今福小学校 10:00～10:35	今福公民館 10:45～11:15	波佐小学校 12:40～13:20	波佐公民館 13:30～14:10	久佐公民館 14:50～15:30
９日㈭	雲城小学校 10:20～10:50	小国公民館 11:15～11:50	金城中学校 12:50～13:30	きんたの森交流館 13:40～14:40	美又公民館 15:10～15:50
14日㈫	市木生活改善センター 10:00～10:40	都川高齢者活動促進センター 11:00～11:40	旭小学校 12:40～13:20	和田公民館 13:40～14:20	国府公民館有福分館 15:10～15:50
16日㈭	木田生活改善センター 10:00～10:40	旭町南高台町内 11:00～11:40	旭中学校 12:40～13:20	石見公民館佐野分館 14:00～14:40	
21日㈫	岡見小学校 10:00～10:40	岡見公民館 10:50～11:30	三隅公民館 12:20～13:00	三保公民館 13:20～14:00	白砂公民館 14:30～15:00
24日㈮	弥栄小学校 10:00～10:40	弥栄会館 10:50～11:30	弥栄中学校 12:30～13:10	井野公民館 14:00～14:30	黒沢公民館 15:10～15:40
28日㈫	大麻公民館 10:30～11:10	美川小学校・第四中学校 12:40～13:30	美川公民館 13:40～14:20	美川公民館西分館 14:40～15:20	