12月 はまだ情報カレンダー

2017 December

※ このカレンダーは、「広報はまだ」の別紙です。
「広報はまだ」と一緒にご覧ください。

問い合わせ先
市役所本庁（代表）
☎㉒２６１２
金城支所 ☎㊷１２３４
旭支所 ☎㊺１２３４
弥栄支所 ☎㊽２１１１
三隅支所 ☎㉜２８００

※ ★●印で開催場所を明記していない行事の会場は、子育て支援センターです。◆印の時間や会場は各支所にお問い合わせください。

申込み・問い合わせ先
★ 本庁子育て支援課子ども家庭相談係
◆ 各支所市民福祉課
● 子育て支援センター「すくすく」（☎㉒１２５３）

当＝休日応急診療所当番医
（詳しくは、裏面をご覧ください。）
Ｐ○＝『広報はまだ』○ページをご覧ください。
各種相談・子育て広場・献血・断酒会・サロン・ラブック号について、詳しくは裏面をご覧ください。
※ 予定は、変更になる場合があります。開催状況など、詳しくは主催者にお問い合わせください。

12月は、**固定資産税**の第３期と**国民健康保険料**の第７期の納付月です。納期限（口座振替日）は、**12月28日㈭**です。

※ 口座振替の人は、残高の確認をお願いします。

12月浜田市議会定例会（P11）	12月１日㈮～19日㈫
年末の交通事故防止運動（P18）	12月11日㈪～31日㈰
人権週間（P24）	12月４日㈪～10日㈰
浜田マリン大橋ライトアップ（P30）	12月31日㈰～平成30年１月３日㈬
万灯山公園イルミネーション点灯期間（11月号P29）	平成30年１月８日㈷まで

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
26	27	28	29	30	**1** ●すぺーす・ひだまり 10:00～11:45 ○企業向けコミュニケーションセミナー（11月号P31） 法律相談／育児相談（子育て支援センター）／健康相談（本庁）	**2** ○石見海浜公園クラフト教室（11月号P31） ○高次脳機能障がい者支援研修会（11月号P32） ○おはなし会（中央図書館：P34）
3 ○おはなしタンポポおはなし会（中央図書館：P34） 当 坂根洋史	**4** ○胃がん検診（三隅）（P23） 行政・人権相談（旭）／人権相談（弥栄）	**5** ★１歳６か月児健診（平成28年５月生まれ：子育て支援センター） ○韓国語講座初級・中級Ⅲ（11月号P28） ○冬野菜を使っておいしいキムチを作ろう（11月号P32） ○まちの保健室（P27） 断酒会（浜田）／益田がんケアサロン／ラブック号	**6** ●すくすくひろば 10:00～11:30 ●おもちゃの病院 13:30～15:30 ●音楽リラクゼーション（要予約） 14:00～15:00 ○ブッくんタイム（旭図書館：P34） 交通事故相談／糖尿病相談（本庁）／ほっとサロン浜田／行政・人権相談（本庁）／行政相談（金城）	**7** ◆ひよこクラブ（三隅） ○于清の中国語講座初級・入門編（11月号P28） ○山陰浜田港お魚料理教室（11月号P32） ○乳がん検診（浜田）（P23） 長浜子育て広場／断酒会（旭）／オレンジカフェはまだ（音楽療法）／認知症カフェ／人権相談（金城）／ラブック号	**8** ●絵本の会 10:30～10:45 法律相談／育児相談（子育て支援センター）／断酒会（三隅）／健康相談（本庁・弥栄）／行政・人権相談（三隅）	**9** ○県体スポーツ塾親子HIPHOPダンス（11月号P32） ○婚活イベント「ご縁ルーム」（11月号P32） ○おはなし会（中央図書館：P34） ○電子紙芝居（中央図書館：P34） ○クリスマスおはなし会（三隅図書館：P34） グリーフケア芳縁
10 ○日韓食文化交流会（P29） ○浜田市民合唱団45周年記念演奏会（P29） ○しおかぜ駅伝（P29） ○古典のよみきかせ（中央図書館：P34） 断酒会（西川病院） 当 能美尚	**11** ●わくわくタイム（クリスマス会） 10:00～11:00 ●ママパパ学級 13:30～15:30 健康・栄養相談（旭）／健康・肝炎・栄養相談（三隅）	**12** ★乳児健診（平成29年７月生まれ：子育て支援センター） ○韓国語講座初級・中級Ⅲ（11月号P28） 断酒会（弥栄）／益田がんケアサロン／ラブック号	**13** ●幼児食講座（要予約） 9:50～12:00 ●ママのこころの相談（要予約） 13:00～16:00 ◆旭にこにこクラブ（旭） ○就業相談会（移動ナースバンク）（P27） 交通事故相談／育児相談（三隅）／献血／糖尿病相談（本庁）／こころの健康相談（金城）／ほっとサロン浜田／行政・人権相談（本庁）	**14** ★すこやか健診（要予約） 9:30～15:30 ◆ふれあい子育てサロン（金城） ◆ひよこクラブ（三隅） ○于清の中国語講座初級・入門編（11月号P28） ○子宮頸がん検診（浜田・三隅）（P23） 周布・美川子育て広場／ラブック号	**15** ●すぺーす・ひだまり 10:00～11:45 ○子宮頸がん検診（浜田）（P23） ○アイデアコンテスト最終プレゼンテーション（P30） 法律相談／育児相談（子育て支援センター）／断酒会（金城）／健康相談（本庁）	**16** ○乳がん検診（浜田）（P23） ○浜田フットサルクラブHNT DUARIG Fチャレンジリーグ 2017/2018 第11節（P30） ○おはなし会（中央図書館：P34） オレンジカフェはまだ（認知症の人と家族の会集い）
17 ○浜田開府400年記念プレ講演・座談会（P3） ○茶道裏千家淡交会石見支部クリスマス茶会（P30） ○べっぴん寄席（P30） ○ふるさと歴史紀行（P30） ○子ども映画会（中央図書館：P34） ○おはなしレストラン★クリスマス会（金城図書館：P34） 当 瀧川すみ子	**18** ●ひよこの会 10:00～10:30 ●食物アレルギーをもつ子のママの会 10:00～11:00	**19** ●すくすく講座 10:00～11:00 ◆安心ママの日（三隅） ◆あっくんなっちゃん広場（旭） ◆みすみっ子サロン（三隅） ○韓国語講座初級・中級Ⅲ（11月号P28） 交通事故専門相談／断酒会（浜田）／益田がんケアサロン／ラブック号	**20** ●おもちゃの病院 13:30～15:30 ◆ふれあいすくすくサロン（弥栄） 交通事故相談／糖尿病相談（本庁）／健康・栄養相談（金城）／こころの健康相談（弥栄）／ほっとサロン浜田／行政・人権相談（本庁）／行政相談（弥栄）	**21** ★３歳児健診（平成26年８月生まれ：総合福祉センター） ●音楽リラクゼーション（要予約） 14:00～15:00 ◆ひよこクラブ（三隅） ○于清の中国語講座初級・入門編（11月号P28） 石見・国府子育て広場／健康相談（弥栄）／ラブック号	**22** 法律相談／婚活相談室「はぴこ交流サロン」／育児相談（子育て支援センター）／健康・禁煙相談（本庁）	**23** 天皇誕生日 ○おはなし会（中央図書館：P34） 当 田中新一
24 ○図書館シネマ（中央図書館：P34） ○電子紙芝居（中央図書館：P34） 断酒会（西川病院） 当 斎藤寛治 **31** 当 野上壮太郎	**25** 市税などの夜間相談窓口	**26** ●離乳食講座（要予約） ２・３回食～完了期 10:00～11:00 これから始める～１回食 13:30～14:30 ●歯ッＰータイム 11:00～11:30 ●ママパパ学級 13:30～15:30 市税などの夜間相談窓口／育児相談（弥栄）／益田がんケアサロン／ラブック号	**27** 交通事故相談／糖尿病相談（本庁）／ほっとサロン浜田／行政・人権相談（本庁）	**28** 手話による年金相談	**29**	**30**

くらしのサービスガイド

内　容	日　時	場所・連絡先など
火災のテレホンサービス	随時	☎㉓４３４３
交通事故相談 交通事故相談員による無料相談	毎週水曜日（祝日は除く） 9:00～12:00・13:00～16:00	浜田合同庁舎１階 島根県交通事故相談所浜田相談室（☎㉙５５６３）
交通事故専門相談	第３火曜日　13:30～16:00	石見法律相談センター 【市役所本庁田町分室内（☎㉒４５１４）】
法律相談（要予約）	毎週金曜日（祝日の場合は前日） 10:00～12:00・13:00～16:00	
法テラス　法トラブルに関する情報提供	月～金曜日　9:00～21:00 土曜日（コールセンターのみ）　9:00～17:00	法テラス島根（☎０５０-３３８３-５５００） コールセンター（☎０５７０-０７８３７４）
法テラス　法律相談（要予約） （民事法律扶助制度を利用の場合無料）	月～金曜日（祝日は除く）　9:00～17:00	法テラス浜田法律事務所 （☎０５０-３３８３-００２６）
相続・遺言・任意後見・離婚給付（養育費など）・その他各種契約等公証法律相談（要予約）	月～金曜日（祝日は除く）　9:00～16:30 原則　第４日曜日　10:00～15:00	浜田公証役場 【いわみーる２階（☎㉒７２８１）】
ひとり親家庭無料法律相談（要予約）	奇数月第４水曜日　13:30～15:30	いわみーる 問　島根県母子寡婦福祉連合会（☎０８５２㉜５９２０）
外国人に関する無料法律相談（要予約） ※　外国人に関する一般相談もあります。	第４水曜日　13:00～16:00 （一般相談）月～金曜日　9:00～17:00	㈶しまね国際センター西部支所【野原町2433-2 島根県立大学内（☎㉘７９９０）】
消費生活相談	月～金曜日（10:00～15:00は専門の消費生活相談員が対応、祝日は除く）	市役所本庁２階 消費生活相談室 （☎㉓３１６０）
労働相談	月･水･金曜日（祝日は除く）　8:30～17:15	県雇用政策課（☎０８５２㉒６５５７）
無料職業紹介	月～金曜日（祝日は除く）　8:30～17:15	市役所本庁４階 産業政策課
婚活相談室「はぴこ交流サロン」（要予約）	第４金曜日　18:00～20:00	浜田公民館和室　問　岡本さん（☎㉓１４３０）
縁結び相談（要予約）	随時　10:00～15:00	らんぐ交流館　問　（☎㉓４５６２）
夜間相談窓口【市税・国民健康保険料・後期高齢者医療保険料】	12月25日㈪・26日㈫　17:30～19:30	市役所本庁２階 税務課収納係窓口 問　本庁税務課（☎㉕９２４０）
登記無料相談（要予約）	月･水･金曜日（祝日は除く）　9:00～16:00	松江地方法務局浜田支局（☎㉒０９５９）
育児相談	金曜日（祝日は除く）　9:30～11:00 13:30～14:30	子育て支援センター（☎㉒１２５３） ※　各自治区開催については、各支所にお問い合わせください。
健康相談（要予約）	毎週金曜日（祝日は除く）　13:00～15:00	市役所本庁地階 健康相談室 問　本庁地域医療対策課（☎㉕９３１１）
糖尿病相談（要予約）	毎週水曜日（祝日は除く）　13:00～17:00	
禁煙相談（要予約）	第４金曜日（祝日は除く）　13:00～15:00	
健康・栄養相談 ※　金城：栄養相談は予約が必要です。 ※　旭：乳幼児の健康・栄養相談にも応じます。 ※　弥栄：栄養相談は随時、相談に応じます（要予約）。	12月20日㈬　13:30～15:00	みどりかいかん相談室 問　金城支所市民福祉課（☎㊷１２３５）
	12月11日㈪　9:30～11:00	市役所旭支所市民福祉課 健康相談室 問　旭支所市民福祉課（☎㊺１４３５）
	12月21日㈭ 12月８日㈮　9:00～11:00	弥栄会館 健康相談室 弥栄老人福祉センター和室 問　弥栄支所市民福祉課（☎㊽２６５６）
健康・肝炎・栄養相談	12月11日㈪　13:00～15:00	市役所三隅支所３階 集会室 問　三隅支所市民福祉課（☎㉜２８０６）
こころの健康相談（要予約）	12月13日㈬ 12月20日㈬　14:00～16:00	みどりかいかん（金城） 弥栄老人福祉センター（弥栄） 問　浜田保健所健康増進課（☎㉙５５５０）
がん患者とその家族の集い「ほっとサロン浜田」	第１～４水曜日（祝日は除く）　13:00～15:30	浜田医療センター６階 多目的室 問　浜田医療センター（☎㉕０５０５） 平岳幸男さん（☎㉗４１５１）
オレンジカフェはまだ（音楽療法）	12月７日㈭　13:30～15:30	ひだまりふっくら 問　金子さん（☎０８０-１６３１-３５８３）
オレンジカフェはまだ（認知症の人と家族の会集い）	12月16日㈯	
認知症カフェ	12月７日㈭　13:30～15:30	杉原布団店　問　杉原さん（☎㉗０４９０）
益田がんケアサロン	毎週火曜日　13:00～15:00	益田赤十字病院 問　がん患者サロン代表者　納賀良一さん(☎０８５６㉒０７７２)
グリーフケア芳縁	12月９日㈯　14:00～16:00	佐々木宅（田町） 問　佐々木さん（☎０９０-７５９０-１４６１）
島根いのちの電話	日～金曜日　9:00～22:00 ※　土曜日は翌日9:00まで（24時間）	島根いのちの電話（☎０８５２㉖７５７５）
手話による年金相談（要予約）	第4木曜日（祝日の場合は翌日）　13:00～16:00	浜田年金事務所（☎㉒０６７０）
行政・人権相談	毎週水曜日（祝日は除く） 10:00～12:00・13:00～15:00	市役所本庁１階 市民相談室
	12月４日㈪ 12月８日㈮　9:00～12:00	旭センター（旭） 三隅公民館（三隅）
行政相談	12月６日㈬ 12月20日㈬　9:00～12:00	久佐公民館（金城） 弥栄会館（弥栄）
人権相談	月～金曜日（祝日は除く）　8:30～17:15	松江地方法務局浜田支局（☎㉒０９５９）
	12月４日㈪ 12月７日㈭　9:00～12:00	弥栄会館（弥栄） 雲城公民館（金城）

※　相談業務については、秘密厳守としています。

12月の休日応急診療所

日	当番医	当番薬局
３日㈰	坂根　洋史	くすりのファミリア殿町薬局（殿町）
10日㈰	能美　　尚	くまさん薬局（朝日町）
17日㈰	瀧川すみ子	ひよこ薬局（熱田町）
23日㈷	田中　新一	長沢ゆい薬局（長沢町）
24日㈰	斎藤　寛治	くまさん薬局（朝日町）
31日㈰	野上壮太郎	ファーマシィ薬局浜田駅北（浅井町）

休日に病気になったら、休日応急診療所を利用してください。
※　当番医は変更になることがあります。
開設時間　10:00～12:00・13:00～16:00
場所　市役所本庁地階（☎㉒２６１２）
※　４月１日から那賀郡在宅当番医制は廃止され、休日応急診療所に統一されました。
問い合わせ先　本庁地域医療対策課（☎㉕９３１０）

12月の子育て広場の行事

開催日	場　所	内　容
７日㈭	長浜公民館	クリスマスリース作り
14日㈭	周布公民館（要予約）	クリスマス会
14日㈭	美川幼稚園	餅つき
21日㈭	石見公民館	クリスマス会
21日㈭	国府公民館	クリスマス会

時間　10:00 ～ 11:30
参加料　１家族１００円
※　14日㈭は周布公民館（☎㉗００５８）への予約が必要です。
問い合わせ先　社会福祉協議会（☎㉒００９４）

12月献血日程《全血献血》

日	献血会場	町名	受付時間
13日㈬	島根県立大学浜田キャンパス	野原町	9:00～11:30
	浜田市役所本庁	殿町	13:15～16:30

※　献血時に使われる採血針や採血バックは一人ひとり新しいものを使用していますので、ほかの献血者から肝炎やエイズなどの病気がうつる心配はありません。
※　変異型クロイツフェルト・ヤコブ病（ｖＣＪＤ）の感染を防ぐため、過去にヒト胎盤エキス（プラセンタ）注射剤を使用されたことのある人は採血ができません。

断酒会日程（12月）

日時		場所	問い合わせ先
10日㈰ 24日㈰	13:30～15:00	西川病院２階 作業療法室	西川病院 （☎㉒２３９０）
５日㈫	19:00～21:00	浜田合同庁舎	山口源吉さん （☎㉒２４９５）
19日㈫		総合福祉センター	
15日㈮		みどりかいかん	金城支所市民福祉課
７日㈭		旭保健センター	旭支所市民福祉課
12日㈫		弥栄会館	弥栄支所市民福祉課
８日㈮		三隅公民館創作室	森脇好盛さん （☎㉞０７２３）

移動図書館Ｌ♡ＶＥ　ＢＯＯＫ号がやって来ます！！

主に小中学校・公民館を巡回し（７コース）、本の貸出しをしていますので、ぜひ利用してください。
貸出し　全館合わせて１人10冊まで　　**返却**　次回巡回時（約１か月後）　　**問い合わせ先**　中央図書館（☎㉒０４８０）
※　貸出しには、利用者カードが必要です（利用者カードは、図書館全館・ラブック号共通で使用できます）。
★Ｌ♡ＶＥ　ＢＯＯＫ（ラブック）号巡回日程表（12月）★

５日㈫	今福小学校 10:00～10:35	今福公民館 10:45～11:15	波佐小学校 12:40～13:20	波佐公民館 13:30～14:10	久佐公民館 14:50～15:30
７日㈭	雲城小学校 10:20～10:50	小国公民館 11:15～11:50	金城中学校 12:50～13:30	きんたの森交流館 13:40～14:40	美又公民館 15:10～15:50
12日㈫	市木生活改善センター 10:00～10:40	都川高齢者活動促進センター 11:00～11:40	旭小学校 12:40～13:20	和田公民館 13:40～14:20	国府公民館有福分館 15:10～15:50
14日㈭	木田生活改善センター 10:00～10:40	旭町南高台町内 11:00～11:40	旭中学校 12:40～13:20	石見公民館佐野分館 14:00～14:40	
19日㈫	岡見小学校 10:00～10:40	岡見公民館 10:50～11:30	三隅公民館 12:20～13:00	三保公民館 13:20～14:00	白砂公民館 14:30～15:00
21日㈭	弥栄小学校 10:00～10:40	弥栄会館 10:50～11:30	弥栄中学校 12:30～13:10	井野公民館 14:00～14:30	黒沢公民館 15:10～15:40
26日㈫	大麻公民館 10:30～11:10	美川小学校・第四中学校 12:40～13:30	美川公民館 13:40～14:20	美川公民館西分館 14:40～15:20	