



1 2018 January 月はまだ情報カレンダー

※ このカレンダーは、「広報はまだ」の別紙です。「広報はまだ」と一緒にご覧ください。

問い合わせ先
市役所本庁(代表) ☎2612
金城支所 ☎1234
旭支所 ☎1234
弥栄支所 ☎2111
三隅支所 ☎2800

※ ★●印で開催場所を明記していない行事の会場は、子育て支援センターです。◆印の時間や会場は各支所にお問い合わせください。
申込み・問い合わせ先
★ 本庁子育て支援課子ども家庭相談係
◆ 各支所市民福祉課
● 子育て支援センター「すくすく」(☎1253)

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
21 当=休日応急診療所当番医(詳しくは、裏面をご覧ください。) P○=『広報はまだ』○ページをご覧ください。 各種相談・子育て広場・献血・断酒会・サロン・ラブック号について、詳しくは裏面をご覧ください。予定は、変更になる場合があります。開催状況など、詳しくは主催者にお問い合わせください。	1 元旦 ○テーマトーク(中央図書館:P38)	2 当 笠田守	3 ○浜田市成人式(12月号P12) 当 岡本英司	4 ○市民新年賀会(12月号P29) 断酒会(旭)/オレンジカフェはまだ(昔遊び)/認知症カフェ	5 育児相談(子育て支援センター)/健康相談(本庁)	6 ○おはなし会(中央図書館:P38)
7 ○消防出初め式(P32) ○おはなしランポポおはなし会(中央図書館:P38) 当 真鍋邦博	8 成人の日 ○テーマトーク(中央図書館:P38) 当 中村洋三	9 ★1歳6か月児健診(平成28年6月生まれ:子育て支援センター) ○まちの保健室(12月号P27) ○ニユンのベトナム語講座入門・初級Ⅲ(12月号P28) 断酒会(弥栄)/健康・栄養相談(旭)/益田がんケアサロン/	10 ●幼児食講座(要予約) 9:50~12:00 ○就業相談会(移動ナースバンク)(12月号P27) ○Pamの英語講座初級・中級Ⅲ(12月号P28) ○ブックンタイム(旭図書館:P38) 交通事故相談/育児相談(三隅)/美川子育て広場/献血/糖尿病相談(本庁)/ほっとサロン浜田/行政・人権相談(本庁)/行政相談(金城)/ラブック号	11 ★乳児健診(平成29年8月生まれ:子育て支援センター) ◆ふれあい子育てサロン(金城) ◆ひよこクラブ(三隅) 長浜・周布子育て広場/こころの健康相談/ラブック号	12 ●絵本の会 10:30~10:45 法律相談/育児相談(子育て支援センター)/断酒会(三隅)/健康相談(本庁・弥栄)	13 ○災害ボランティア研修会(P32) ○おはなし会(中央図書館:P38) ○電子紙芝居(中央図書館:P38) ○おはなし会と楽しいおりがみ教室(金城図書館:P38) ○おはなし会とペタペタアートワーク(三隅図書館:P38) グリーンケア芳縁
14 ○浜田国際交流協会太極拳教室(P33) ○古典のよみきかせ(中央図書館:P38) 断酒会(西川病院) 当 酒井龍司	15 ●食物アレルギーをもつ子のママの会 10:00~11:00 ●ひよこの会 10:00~10:30 ○ニユンのベトナム語講座初級Ⅲ(12月号P28) ○行政書士無料相談会(P31) 行政相談(三隅)	16 ◆あつくんなっちゃん広場(旭) ◆みすみっ子サロン(三隅) ○大腸がん検診(浜田:P28) ○シマネスクくにびき学園学園説明会(P32) 交通事故専門相談/断酒会(浜田)/益田がんケアサロン/ラブック号	17 ★すこやか健診(要予約) 9:30~15:30 ●おもちゃの病院 13:30~15:30 ◆ふれあいすくすくサロン(弥栄) ○Pamの英語講座初級・中級Ⅲ(12月号P28) ○大腸がん検診(浜田:P28) ○浜田医療センター市民公開講座(P33) 交通事故相談/育児相談(金城)/国府子育て広場/糖尿病相談(本庁)/健康・栄養相談(金城)/ほっとサロン浜田/行政・人権相談(本庁) 石見子育て広場/健康相談(弥栄)/ラブック号	18 ●音楽リラクゼーション(要予約) 14:00~15:00 ◆ひよこクラブ(三隅) ○于清の中国語講座初級・入門編(11月号P28) ○大腸がん検診(浜田:P28) 法律相談/育児相談(子育て支援センター)/断酒会(金城)/健康相談(本庁)	19 ●すぺーす・ひだまり 10:00~11:45 ○大腸がん検診(浜田:P28) 育児相談(子育て支援センター)/オレンジカフェはまだ(認知症の人と家族の会集い)	20 ●ママパパ学級 9:45~12:00 ○浜田国際交流協会料理教室(P33) ○県立体育館ファミリースポーツの日(P33) ○しまね分かち合いの会・虹(P33) ○おはなし会(中央図書館:P38) ○冬の星空観望会(中央図書館:P38) 育児相談(子育て支援センター)/オレンジカフェはまだ(認知症の人と家族の会集い)
21 ○子ども映画会(中央図書館:P38) 当 彌重博巳	22 ●わくわくタイム 10:00~10:30 ○ニユンのベトナム語講座初級Ⅲ(12月号P28) ○土砂災害特別警戒区域に係る地元説明会(国府:P24) ○大腸がん検診(浜田:P28)	23 ◆安心ママの日(三隅) ○ニユンのベトナム語講座入門Ⅲ(12月号P28) ○土砂災害特別警戒区域に係る地元説明会(大塚:P24) ○大腸がん検診(浜田:P28) ○シマネスクくにびき学園学園説明会(P32) 益田がんケアサロン/ラブック号	24 ●離乳食講座(要予約) 2・3回食~完了期 10:00~11:00 これから始める~1回食 13:30~14:30 ●歯っPータイム 11:00~11:30 ○Pamの英語講座初級・中級Ⅲ(12月号P28) ○土砂災害特別警戒区域に係る地元説明会(周布:P24) ○大腸がん検診(浜田:P28) 交通事故相談/糖尿病相談(本庁)/ほっとサロン浜田/行政・人権相談(本庁)	25 ★3歳児健診(平成26年9月生まれ:総合福祉センター) ●手作りおもちゃの会 13:30~15:00 ◆ひよこクラブ(三隅) ○于清の中国語講座初級・入門編(11月号P28) ○土砂災害特別警戒区域に係る地元説明会(石見:P24) ○大腸がん検診(浜田:P28) ○「くらし・仕事」悩み事出張相談会(P31) 手話による年金相談/ラブック号	26 ●絵本の会 10:30~10:45 ○土砂災害特別警戒区域に係る地元説明会(長浜:P24) ○「くらし・仕事」悩み事出張相談会(P31) 法律相談/婚活相談室「はぴこ交流サロン」/育児相談(子育て支援センター)/健康・禁煙相談(本庁)/こころの健康相談(三隅)	27 ○浜田物産展(P33) ○島根県雪合戦大会(P33) ○おはなし会(中央図書館:P38) ○冬のおはなし会(三隅図書館:P38)
28 ○浜田物産展(P33) ○島根県雪合戦大会(P33) ○ふるさと歴史紀行(P33) ○図書館シネマ(中央図書館:P38) ○電子紙芝居(中央図書館:P38) 断酒会(西川病院) 当 津森道弘	29 ○ニユンのベトナム語講座初級Ⅲ(12月号P28) ○土砂災害特別警戒区域に係る地元説明会(美川:P24)	30 ○ニユンのベトナム語講座入門Ⅲ(12月号P28) ○土砂災害特別警戒区域に係る地元説明会(浜田:P24) 益田がんケアサロン/ラブック号	31 ●すくすくひろば 10:00~11:30 ○Pamの英語講座初級・中級Ⅲ(12月号P28) 交通事故相談/糖尿病相談(本庁)/ほっとサロン浜田/行政・人権相談(本庁)	1 ◆1月は、市県民税の第4期と国民健康保険料の第8期の納付月です。納期限(口座振替日)は、1月31日(水)です。 ※ 口座振替の人は、残高の確認をお願いします。		2 万灯山公園イルミネーション点灯期間(11月号P29) 1月8日祝まで 3 浜田マリン大橋ライトアップ(12月号P30) 1月3日祝まで

くらしのサービスガイド

内 容	日 時	場所・連絡先など
火災のテレホンサービス	随時	☎④343
交通事故相談 交通事故相談員による無料相談	毎週水曜日(祝日は除く) 9:00~12:00・13:00~16:00	浜田合同庁舎1階 島根県交通事故相談所浜田相談室(☎⑤563)
交通事故専門相談	第3火曜日 13:30~16:00	石見法律相談センター 【市役所本庁田町分室内(☎④4514)】
法律相談(要予約)	毎週金曜日(祝日の場合は前日) 10:00~12:00・13:00~16:00	法テラス島根(☎050-3383-5500) コールセンター(☎0570-078374)
法テラス	法トラブルに関する情報提供	月~金曜日 9:00~21:00 土曜日(コールセンターのみ) 9:00~17:00
	法律相談(要予約) (民事法律扶助制度を利用の場合無料)	月~金曜日(祝日は除く) 9:00~17:00
相続・遺言・任意後見・離婚給付(養育費など)・その他各種契約等公証法律相談(要予約)	月~金曜日(祝日は除く) 原則 第4日曜日 9:00~17:00	浜田公証役場 【いわみーる2階(☎⑦281)】
ひとり親家庭無料法律相談(要予約)	奇数月第4水曜日 13:30~15:30	いわみーる ☎ 島根県母子寡婦福祉連合会(☎0852⑤920)
外国人に関する無料法律相談(要予約) ※ 外国人に関する一般相談もあります。	第4水曜日 13:00~16:00 (一般相談)月~金曜日 9:00~17:00	財しまね国際センター西部支所【野原町2433-2 島根県立大学内(☎⑦990)】
消費生活相談	月~金曜日(10:00~15:00は専門の消費生活相談員が対応、祝日は除く)	市役所本庁2階 消費生活相談室 (☎③160)
労働相談	月・水・金曜日(祝日は除く) 8:30~17:15	県雇用政策課(☎0852②6557)
無料職業紹介	月~金曜日(祝日は除く) 8:30~17:15	市役所本庁4階 産業政策課
婚活相談室「はぴこ交流サロン」(要予約)	第4金曜日 18:00~20:00	浜田公民館和室 ☎ 岡本さん(☎③1430)
縁結び相談(要予約)	随時 10:00~15:00	らんぐ交流館 ☎ (☎④4562)
登記無料相談(要予約)	月・水・金曜日(祝日は除く) 9:00~16:00	松江地方務務局浜田支局(☎②0959)
育児相談	金曜日(祝日は除く) 9:30~11:00 13:30~14:30	子育て支援センター(☎②1253) ※ 各自自治区開催については、各支所にお問い合わせください。
	1月20日(土) 14:00~15:00	
健康相談(要予約)	毎週金曜日(祝日は除く) 13:00~15:00	市役所本庁地階 健康相談室 ☎ 本庁地域医療対策課(☎⑤9311)
糖尿病相談(要予約)	毎週水曜日(祝日は除く) 13:00~17:00	
禁煙相談(要予約)	第4金曜日(祝日は除く) 13:00~15:00	
健康・栄養相談 ※ 金城：栄養相談は予約が必要です。 ※ 旭：乳幼児の健康・栄養相談にも応じます。 ※ 弥栄：栄養相談は随時、相談に応じます(要予約)。	1月17日(水) 13:30~15:00	みどりかいかん相談室 ☎ 金城支所市民福祉課(☎④1235)
	1月9日(火) 9:30~11:00	市役所旭支所市民福祉課 健康相談室 ☎ 旭支所市民福祉課(☎④1435)
	1月12日(金) 9:00~11:00	弥栄会館 健康相談室 ☎ 弥栄支所市民福祉課 弥栄老人福祉センター和室(☎④2656)
	1月18日(木)	
健康・肝炎・栄養相談	2月19日(月) 13:00~15:00	市役所三隅支所3階 集会室 ☎ 三隅支所市民福祉課(☎②2806)
こころの健康相談(要予約)	1月11日(水) 13:30~15:30	浜田保健所健康増進課 ☎ 浜田保健所健康増進課 三隅保健センター(☎⑤5550)
	1月26日(金) 14:00~16:00	
がん患者とその家族の集い 「ほっとサロン浜田」	第2~5水曜日(祝日は除く) 13:00~15:30	浜田医療センター6階 多目的室 ☎ 浜田医療センター(☎⑤0505) 平岳幸男さん(☎⑦4151)
オレンジカフェはまだ(昔遊び)	1月4日(木) 13:30~15:30	ひだまりふっくら ☎ 金子さん(☎080-1631-3583)
オレンジカフェはまだ(認知症の人と家族の会集い)	1月20日(土)	
認知症カフェ	1月4日(木) 13:30~15:30	杉原布団店 ☎ 杉原さん(☎⑦0490)
益田がんケアサロン	毎週火曜日 13:00~15:00	益田赤十字病院 ☎ がん患者サロン代表者 納賀良一さん(☎0856②0772)
グリーンケア芳縁	1月13日(土) 14:00~16:00	佐々木宅(田町) ☎ 佐々木さん(☎090-7590-1461)
島根いのちの電話	日~金曜日 9:00~22:00 ※ 土曜日は翌日9:00まで(24時間)	島根いのちの電話(☎0852②7575)
手話による年金相談(要予約)	第4木曜日(祝日の場合は翌日) 13:00~16:00	浜田年金事務所(☎②0670)
行政・人権相談	毎週水曜日(祝日は除く) 10:00~12:00・13:00~15:00	市役所本庁1階 市民相談室
行政相談	1月10日(水) 9:00~12:00	みどりかいかん(金城)
	1月15日(月)	老人福祉センターみすみ荘(三隅)
人権相談	月~金曜日(祝日は除く) 8:30~17:15	松江地方務務局浜田支局(☎②0959)

※ 相談業務については、秘密厳守としています。

1月の休日応急診療所

日	当番医	当番薬局
2日(火)	笠田 守	ウエーブいわみ薬局(浅井町)
3日(水)	岡本 英司	とまと薬局殿町店(殿町)
7日(日)	真鍋 邦博	ウエーブいわみ薬局(浅井町)
8日(祝)	中村 洋三	かさがら調剤薬局(笠柄町)
14日(日)	酒井 龍司	シーズ薬局高田町店(高田町)
21日(日)	彌重 博巳	シーズ薬局高田町店(高田町)
28日(日)	津森 道弘	あつた薬局(熱田町)

休日に病気になったら、休日応急診療所を利用してください。

※ 当番医は変更になることがあります。

開設時間 10:00~12:00・13:00~16:00

場所 市役所本庁地階(☎②2612)

※ 平成29年4月1日から那賀郡在宅当番医制は廃止され、休日応急診療所に統一されました。

問い合わせ先 本庁地域医療対策課(☎⑤9310)

1月献血日程《全血献血》

日	献血会場	町名	受付時間
10日(水)	浜田市消防本部	原井町	9:00~11:00
	浜田合同庁舎	片庭町	13:00~16:20

※ 献血時に使われる採血針や採血バックは一人ひとり新しいものを使用していますので、ほかの献血者から肝炎やエイズなどの病気がうつる心配はありません。

※ 変異型クロイツフェルト・ヤコブ病(vCJD)の感染を防ぐため、過去にヒト胎盤エキス(プラセンタ)注射剤を使用されたことのある人は採血ができません。

移動図書館L♡VE BOOK号がやって来ます!!

主に小中学校・公民館を巡回し(7コース)、本の貸出しをしていますので、ぜひ利用してください。

貸出し 全館合わせて1人10冊まで 返却 次回巡回時(約1か月後) 問い合わせ先 中央図書館(☎②0480)

※ 貸出しには、利用者カードが必要です(利用者カードは、図書館全館・ラブック号共通で使用できます)。

★L♡VE BOOK(ラブック)号巡回日程表(1月)★

10日(水)	今福小学校 10:00~10:35	今福公民館 10:45~11:15	波佐小学校 12:40~13:20	波佐公民館 13:30~14:10	久佐公民館 14:50~15:30
11日(木)	雲城小学校 10:20~10:50	小国公民館 11:15~11:50	金城中学校 12:50~13:30	きんたの森交流館 13:40~14:40	美又公民館 15:10~15:50
16日(火)	市木生活改善センター 10:00~10:40	都川高齢者活動促進センター 11:00~11:40	旭小学校 12:40~13:20	和田公民館 13:40~14:20	国府公民館有福分館 15:10~15:50
18日(水)	木田生活改善センター 10:00~10:40	旭町南高台町内 11:00~11:40	旭中学校 12:40~13:20	石見公民館佐野分館 14:00~14:40	
23日(火)	岡見小学校 10:00~10:40	岡見公民館 10:50~11:30	三隅公民館 12:20~13:00	三保公民館 13:20~14:00	白砂公民館 14:30~15:00
25日(木)	弥栄小学校 10:00~10:40	弥栄会館 10:50~11:30	弥栄中学校 12:30~13:10	井野公民館 14:00~14:30	黒沢公民館 15:10~15:40
30日(火)	大麻公民館 10:30~11:10	美川小学校・第四中学校 12:40~13:30	美川公民館 13:40~14:20	美川公民館西分館 14:40~15:20	

1月の子育て広場の行事

開催日	場 所	内 容
10日(水)	美川幼稚園	七草粥
11日(木)	長浜公民館	餅つき
11日(水)	周布公民館(要予約)	七草粥と団子を食べよう
17日(火)	国府公民館	五平餅
18日(水)	石見公民館	豆まき

時間 10:00~11:30

参加料 1家族100円

※ 11日(木)は周布公民館(☎⑦0058)への予約が必要です。

問い合わせ先 社会福祉協議会(☎②0094)

断酒会日程(1月)

日時	場所	問い合わせ先
14日(日) 13:30~15:00	西川病院2階 作業療法室	西川病院 (☎②2390)
16日(火)	総合福祉センター	山口源吉さん (☎②2495)
19日(金) 19:00~21:00	みどりかいかん	金城支所市民福祉課
4日(水)	旭保健センター	旭支所市民福祉課
9日(火)	弥栄会館	弥栄支所市民福祉課
12日(金)	三隅公民館創作室	森脇好盛さん (☎④0723)