2月 はまだ情報カレンダー

2018 February

※ このカレンダーは、「広報はまだ」の別紙です。「広報はまだ」と一緒にご覧ください。

問い合わせ先
市役所本庁(代表) ☎㉒2612
金城支所 ☎㊷1234
旭支所 ☎㊺1234
弥栄支所 ☎㊽2111
三隅支所 ☎㉜2800

※ ★●印で開催場所を明記していない行事の会場は、子育て支援センターです。◆印の時間や会場は各支所にお問い合わせください。

申込み・問い合わせ先
★ 本庁子育て支援課子ども家庭相談係
◆ 各支所市民福祉課
● 子育て支援センター「すくすく」(☎㉒1253)

当=休日応急診療所当番医
(詳しくは、裏面をご覧ください。)
P○=『広報はまだ』○ページをご覧ください。
各種相談・子育て広場・献血・断酒会・サロン・ラブック号について、詳しくは裏面をご覧ください。
※ 予定は、変更になる場合があります。開催状況など、詳しくは主催者にお問い合わせください。

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
28	29	30 **2月**は、**固定資産税**の第4期と**国民健康保険料**の第9期の納付月です。納期限(口座振替日)は、**2月28日(水)**です。 ※ 口座振替の人は、残高の確認をお願いします。	31	**1** ◆ひよこクラブ(三隅) ○于清の中国語講座初級・入門編Ⅲ(11月号P28) ○在宅児フッ素塗布(1月号P26) ○山陰浜田港お魚料理教室(1月号P34) 長浜子育て広場／断酒会(旭)／オレンジカフェはまだ(言語聴覚士との交流)／認知症カフェ「カフェすぎはら」	**2** ●すぺーす・ひだまり 10:00～11:45 ○再就職支援セミナー(1月号P32) 法律相談／育児相談(子育て支援センター)／美川子育て広場／健康相談(本庁)／行政・人権相談(三隅)	**3** ○浜田市総合スポーツ大会スキー競技(P21) ○無料口腔がん集団検診(P22) ○おはなし会(中央図書館:P28)
4 ○おやこフェスタ(P21) ○おはなしタンポポおはなし会(中央図書館:P28) 当 沖田浩一	**5** ○ニュンのベトナム語講座初級Ⅲ(12月号P28) 人権相談(弥栄)	**6** ★1歳6か月児健診(平成28年7月生まれ:子育て支援センター) ○韓国語講座初級・中級Ⅲ(11月号P28) ○ニュンのベトナム語講座入門Ⅲ(12月号P28) ○シマネスクくにびき学園学園説明会(1月号P32) ○まちの保健室(P20) 断酒会(浜田)／益田がんケアサロン／ラブック号	**7** ●おもちゃの病院 13:30～15:30 ●音楽リラクゼーション(要予約) 14:00～15:00 ○Pamの英語講座初級・中級Ⅲ(12月号P28) ○ブッくんタイム(旭図書館:P28) 交通事故相談／糖尿病相談(本庁)／ほっとサロン浜田／行政・人権相談(本庁)／行政相談(金城)	**8** ★すこやか健診(要予約) 9:30～15:30 ◆ふれあい子育てサロン(金城) ◆ひよこクラブ(三隅) ○于清の中国語講座初級・入門編Ⅲ(11月号P28) 周布子育て広場／こころの健康相談／ラブック号	**9** ●絵本の会 10:30～10:45 法律相談／育児相談(子育て支援センター)／断酒会(三隅)／健康相談(本庁・弥栄)／人権相談(金城)	**10** ○第二中学校創立70周年記念事業(11月号P32) ○石州和紙でフラワーボックスづくり(P22) ○くにびき学園西部校学園祭(P22) ○おはなし会(中央図書館:P28) ○電子紙芝居(中央図書館:P28) ○おはなし会と楽しいおりがみ教室(金城図書館:P28) ○おはなし会とペタペタアートワーク(三隅図書館:P28) グリーフケア芳縁
11 建国記念の日 ○古典のよみきかせ(中央図書館:P28) 断酒会(西川病院) 当 田中新一	**12 振替休日** 断酒会(弥栄) 当 沖田琇二	**13** ★乳児健診(平成29年9月生まれ:子育て支援センター) ○韓国語講座初級・中級Ⅲ(11月号P28) ○ニュンのベトナム語講座入門・初級Ⅲ(12月号P28) 健康・栄養相談(旭)／益田がんケアサロン	**14** ●幼児食講座(要予約) 9:50～12:00 ●ママの心の相談(要予約) 13:00～16:00 ◆旭にこにこクラブ(旭) ○Pamの英語講座初級・中級Ⅲ(12月号P28) ○就業相談会移動ナースバンク(P20) 交通事故相談／育児相談(三隅)／糖尿病相談(本庁)／ほっとサロン浜田／行政・人権相談(本庁)／ラブック号	**15** ●音楽リラクゼーション(要予約) 14:00～15:00 ◆ひよこクラブ(三隅) ○はまよう・たまも市(P22) 石見子育て広場／献血／健康相談(弥栄)／ラブック号	**16** ●すぺーす・ひだまり 10:00～11:45 ○はまよう・たまも市(P22) 法律相談／育児相談(子育て支援センター)／献血／断酒会(金城)／健康相談(本庁)	**17** ○人づくり・郷づくり交流会(P22) ○網膜色素変性症患者・家族会学習会(P22) ○おはなし会(中央図書館:P28) オレンジカフェはまだ(認知症の人と家族の会集い)／認知症カフェ「Caféならぁね」
18 ○島根県フロアーボール大会(1月号P34) ○チャリティボウリング大会(P22) ○石見海浜公園親子もちつき大会(P22) ○ベトナムミニサロン(P23) ○子ども映画会(中央図書館:P28) 当 宮本雄一	**19** ●ひよこの会 10:00～11:00 ●食物アレルギーをもつ子のママの会 10:00～11:00 ○ニュンのベトナム語講座初級Ⅲ(12月号P28) 健康・肝炎・栄養相談(三隅)／行政・人権相談(旭)	**20** ●すくすく講座 10:00～11:30 ◆あっくんなっちゃん広場(旭) ◆みすみっ子サロン(三隅) ○韓国語講座初級・中級Ⅲ(11月号P28) ○ニュンのベトナム語講座入門Ⅲ(12月号P28) 交通事故専門相談／断酒会(浜田)／益田がんケアサロン／行政相談(弥栄)／ラブック号	**21** ●おもちゃの病院 13:30～15:30 ◆ふれあいすくすくサロン(弥栄) ○Pamの英語講座初級・中級Ⅲ(12月号P28) 交通事故相談／育児相談(弥栄)／国府子育て広場／糖尿病相談(本庁)／健康・栄養相談(金城)／ほっとサロン浜田／行政・人権相談(本庁)	**22** ★3歳児健診(平成26年10月生まれ:総合福祉センター) ●手作りおもちゃの会 13:30～15:00 ◆ひよこクラブ(三隅) ○行政書士無料相談会(P21) ○一夜一冊はまだ読書夜会(P23) 献血／手話による年金相談／ラブック号	**23** ●絵本の会 10:30～10:45 ○シマネスクくにびき学園学園説明会(1月号P32) ○相続税・贈与税の無料相談会(P21) ○柏皓のミニ講座(P23) 法律相談／婚活相談室「はぴこ交流サロン」／育児相談(子育て支援センター)／健康・禁煙相談(本庁)	**24** ●乳がん予防講演会 10:00～11:00 ○孫育て講座(P23) ○子ども神楽体験教室(P23) ○おはなし会(中央図書館:P28)
25 ○ふるさと歴史紀行(P23) ○広浜鉄道ウォーキング(P24) ○図書館シネマ(中央図書館:P28) ○電子紙芝居(中央図書館:P28) 断酒会(西川病院) 当 丸山茂雄	**26** ●わくわくタイム 10:00～10:30 ○ニュンのベトナム語講座初級Ⅲ(12月号P28)	**27** ◆安心ママの日(三隅) ○韓国語講座初級・中級Ⅲ(11月号P28) ○ニュンのベトナム語講座入門Ⅲ(12月号P28) 益田がんケアサロン／ラブック号	**28** ●離乳食講座(要予約) 2・3回食～完了期 10:00～11:00 これから始める～1回食 13:30～14:30 ●歯ッPータイム 11:00～11:30 ●ママパパ学級 13:30～15:30 ○Pamの英語講座初級・中級Ⅲ(12月号P28) 交通事故相談／糖尿病相談(本庁)／ほっとサロン浜田／行政・人権相談(本庁)	1	2	3

市民税県民税などの申告相談(P2)	2月13日(火)～3月15日(木)
3月浜田市議会定例会(P8)	2月22日(木)～3月15日(木)

くらしのサービスガイド

内　容	日　時	場所・連絡先など
火災のテレホンサービス	随時	☎㉓４３４３
交通事故相談 交通事故相談員による無料相談	毎週水曜日（祝日は除く） 9:00～12:00・13:00～16:00	浜田合同庁舎１階 島根県交通事故相談所浜田相談室（☎㉙５５６３）
交通事故専門相談	第３火曜日　13:30～16:00	石見法律相談センター 【市役所本庁田町分室内（☎㉒４５１４）】
法律相談（要予約）	毎週金曜日（祝日の場合は前日） 10:00～12:00・13:00～16:00	
法テラス　法トラブルに関する情報提供	月～金曜日　9:00～21:00 土曜日（コールセンターのみ）　9:00～17:00	法テラス島根（☎０５０-３３８３-５５００） コールセンター（☎０５７０-０７８３７４）
法テラス　法律相談（要予約） （民事法律扶助制度を利用の場合無料）	月～金曜日（祝日は除く）　9:00～17:00	法テラス浜田法律事務所 （☎０５０-３３８３-００２６）
相続・遺言・任意後見・離婚給付（養育費など）・その他各種契約等公証法律相談（要予約）	月～金曜日（祝日は除く）　9:00～16:30 原則　第４日曜日　10:00～15:00	浜田公証役場 【いわみーる２階（☎㉒７２８１）】
ひとり親家庭無料法律相談（要予約）	奇数月第４水曜日　13:30～15:30	いわみーる 問　島根県母子寡婦福祉連合会（☎０８５２㉜５９２０）
外国人に関する無料法律相談（要予約） ※　外国人に関する一般相談もあります。	第４水曜日　13:00～16:00 （一般相談）月～金曜日　9:00～17:00	㈶しまね国際センター西部支所【野原町2433-2 島根県立大学内（☎㉘７９９０）】
消費生活相談	月～金曜日（10:00～15:00は専門の消費生活相談員が対応、祝日は除く）	市役所本庁２階　消費生活相談室 （☎㉓３１６０）
労働相談	月・水・金曜日（祝日は除く）　8:30～17:15	県雇用政策課（☎０８５２㉒６５５７）
無料職業紹介	月～金曜日（祝日は除く）　8:30～17:15	市役所本庁４階　産業政策課
婚活相談室「はぴこ交流サロン」（要予約）	第４金曜日　18:00～20:00	浜田公民館和室　問　岡本さん（☎㉓１４３０）
縁結び相談（要予約）	随時　10:00～15:00	らんぐ交流館　問　（☎㉓４５６２）
登記無料相談（要予約）	月・水・金曜日（祝日は除く）　9:00～16:00	松江地方法務局浜田支局（☎㉒０９５９）
育児相談	金曜日（祝日は除く）　9:30～11:00 13:30～14:30	子育て支援センター（☎㉒１２５３） ※　各自治区開催については、各支所にお問い合わせください。
健康相談（要予約）	毎週金曜日（祝日は除く）　13:00～15:00	市役所本庁地階　健康相談室 問　本庁地域医療対策課（☎㉕９３１１）
糖尿病相談（要予約）	毎週水曜日（祝日は除く）　13:00～17:00	
禁煙相談（要予約）	第４金曜日（祝日は除く）　13:00～15:00	
健康・栄養相談 ※　金城：栄養相談は予約が必要です。 ※　旭：乳幼児の健康・栄養相談にも応じます。 ※　弥栄：栄養相談は随時、相談に応じます（要予約）。	２月21日㈬　13:30～15:00	みどりかいかん相談室 問　金城支所市民福祉課（☎㊷１２３５）
	２月13日㈫　9:30～11:00	市役所旭支所市民福祉課　健康相談室 問　旭支所市民福祉課（☎㊺１４３５）
	２月15日㈭　9:00～11:00	弥栄会館　健康相談室　問　弥栄支所市民福祉課 （☎㊽２６５６）
	２月９日㈮	弥栄老人福祉センター和室
健康・肝炎・栄養相談	２月19日㈪　13:00～15:00	市役所三隅支所３階　集会室 問　三隅支所市民福祉課（☎㉜２８０６）
こころの健康相談（要予約）	２月８日㈭　13:30～15:30	浜田保健所健康増進課 問　浜田保健所健康増進課（☎㉙５５５０）
がん患者とその家族の集い 「ほっとサロン浜田」	第１～４水曜日 （祝日は除く）　13:00～15:30	浜田医療センター６階　多目的室 問　浜田医療センター（☎㉕０５０５） 平岳幸男さん（☎㉗４１５１）
オレンジカフェはまだ(言語聴覚士との交流)	２月１日㈭　13:30～15:30	ひだまりふっくら 問　金子さん（☎０８０-１６３１-３５８３）
オレンジカフェはまだ（認知症の人と家族の会集い）	２月17日㈯	
認知症カフェ「カフェすぎはら」	２月１日㈭　13:30～15:30	杉原布団店　問　杉原さん（☎㉗０４９０）
認知症カフェ「Ｃａｆéならぁね」	２月17日㈯　10:00～11:30	長安本郷宮組集会所横「ならぁね」 問　GHふじいさんち　岩田さん・伊藤さん(☎㊽２９３９)
益田がんケアサロン	毎週火曜日　13:00～15:00	益田赤十字病院 問　がん患者サロン代表者　納賀良一さん(☎０８５６㉒０７７２)
グリーフケア芳縁	２月10日㈯　14:00～16:00	佐々木宅（田町） 問　佐々木さん（☎０９０-７５９０-１４６１）
島根いのちの電話	日～金曜日　9:00～22:00 ※　土曜日は翌日9:00まで（24時間）	島根いのちの電話（☎０８５２㉖７５７５）
手話による年金相談（要予約）	第4木曜日（祝日の場合は翌日）　13:00～16:00	浜田年金事務所（☎㉒０６７０）
行政・人権相談	毎週水曜日（祝日は除く） 10:00～12:00・13:00～15:00	市役所本庁１階　市民相談室
	２月19日㈪　9:00～12:00	旭センター（旭）
	２月２日㈮	三保公民館（三隅）
行政相談	２月７日㈬　9:00～12:00	美又公民館（金城）
	２月20日㈫	憩いの家（弥栄）
人権相談	月～金曜日（祝日は除く）　8:30～17:15	松江地方法務局浜田支局（☎㉒０９５９）
	２月５日㈪　9:00～12:00	憩いの家（弥栄）
	２月９日㈮	美又公民館（金城）

※　相談業務については、秘密厳守としています。

２月の休日応急診療所

日	当番医	当番薬局
４日㈰	沖田　浩一	えびす薬局（蛭子町）
11日㈷	田中　新一	長沢ゆい薬局（長沢町）
12日㈯	沖田　琇二	かさがら調剤薬局（笠柄町）
18日㈰	宮本　雄一	ウエーブいわみ薬局（浅井町）
25日㈰	丸山　茂雄	みはし薬局（相生町）

休日に病気になったら、休日応急診療所を利用してください。
※　当番医は変更になることがあります。
開設時間　10:00～12:00・13:00～16:00
場所　市役所本庁地階（☎㉒２６１２）
※　平成29年４月１日から那賀郡在宅当番医制は廃止され、休日応急診療所に統一されました。
問い合わせ先　本庁地域医療対策課（☎㉕９３１０）

２月の子育て広場の行事

開催日	場　所	内　容
１日㈭	長浜公民館	鬼面作り
８日㈭	周布公民館（要予約）	投げて遊ぼう
２日㈮	美川幼稚園	節分
15日㈭	石見公民館	親子キッドビクス
21日㈬	国府公民館	お茶会

時間　10:00～11:30
参加料　１家族１００円
※　８日㈭は周布公民館（☎㉗００５８）への予約が必要です。
問い合わせ先　社会福祉協議会（☎㉒００９４）

２月献血日程《全血献血》

日	献血会場	町名	受付時間
15日㈭	中国電力㈱浜田営業所	黒川町	9:00～10:30
	浜田ガス㈱	熱田町	11:40～13:00
	西川病院	港町	14:45～16:30
16日㈮	浜田海上保安部	長浜町	9:00～10:20
	浜田商業高校	熱田町	12:00～13:15
	浜田医療センター	浅井町	14:20～16:20
22日㈭	キーパー㈱三隅工場	三隅町	13:15～16:00

※　献血時に使われる採血針や採血バックは一人ひとり新しいものを使用していますので、ほかの献血者から肝炎やエイズなどの病気がうつる心配はありません。
※　変異型クロイツフェルト・ヤコブ病（ｖＣＪＤ）の感染を防ぐため、過去にヒト胎盤エキス（プラセンタ）注射剤を使用されたことのある人は採血ができません。

断酒会日程（２月）

日時		場所	問い合わせ先
11日㈷ 25日㈰	13:30 ～15:00	西川病院２階 作業療法室	西川病院 （☎㉒２３９０）
６日㈫	19:00 ～21:00	浜田合同庁舎	山口源吉さん （☎㉒２４９５）
20日㈫		総合福祉センター	
16日㈮		みどりかいかん	金城支所市民福祉課
１日㈭		旭保健センター	旭支所市民福祉課
12日㈯		弥栄会館	弥栄支所市民福祉課
９日㈮		三隅公民館創作室	森脇好盛さん （☎㉞０７２３）

移動図書館Ｌ♡ＶＥ　ＢＯＯＫ号がやって来ます!!

主に小中学校・公民館を巡回し（７コース）、本の貸出しをしていますので、ぜひ利用してください。
貸出し　全館合わせて１人10冊まで　**返却**　次回巡回時（約１か月後）　**問い合わせ先**　中央図書館（☎㉒０４８０）
※　貸出しには、利用者カードが必要です（利用者カードは、図書館全館・ラブック号共通で使用できます）。
★Ｌ♡ＶＥ　ＢＯＯＫ（ラブック）号巡回日程表（２月）★

６日㈫	今福小学校 10:00～10:35	今福公民館 10:45～11:15	波佐小学校 12:40～13:20	波佐公民館 13:30～14:10	久佐公民館 14:50～15:30
８日㈭	雲城小学校 10:20～10:50	小国公民館 11:15～11:50	金城中学校 12:50～13:30	きんたの森交流館 13:40～14:40	美又公民館 15:10～15:50
14日㈬	市木生活改善センター 10:00～10:40	都川高齢者活動促進センター 11:00～11:40	旭小学校 12:40～13:20	和田公民館 13:40～14:20	国府公民館有福分館 15:10～15:50
15日㈭	木田生活改善センター 10:00～10:40	旭町南高台町内 11:00～11:40	旭中学校 12:40～13:20	石見公民館佐野分館 14:00～14:40	
20日㈫	岡見小学校 10:00～10:40	岡見公民館 10:50～11:30	三隅公民館 12:20～13:00	三保公民館 13:20～14:00	白砂公民館 14:30～15:00
22日㈭	弥栄小学校 10:00～10:40	弥栄会館 10:50～11:30	弥栄中学校 12:30～13:10	井野公民館 14:00～14:30	黒沢公民館 15:10～15:40
27日㈫	大麻公民館 10:30～11:10	美川小学校・第四中学校 12:40～13:30	美川公民館 13:40～14:20	美川公民館西分館 14:40～15:20	