



5 月 はまだ情報カレンダー

2018 May

※ このカレンダーは、「広報はまだ」の別紙です。「広報はまだ」と一緒にご覧ください。

問合せ
市役所(代表) ☎2612
金城支所 ☎1234
旭支所 ☎1234
弥栄支所 ☎2111
三隅支所 ☎2800

※ ★●印で開催場所を明記していない行事の会場は、子育て支援センターです。◆印の時間や会場は各支所にお問い合わせください。
申込み・問合せ
★ 子育て支援課子ども家庭相談係
◆ 各支所市民福祉課
● 子育て支援センター「すくすく」 ☎1253

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT						
<p>20</p> <p>当=休日応急診療所当番医(詳しくは裏面をご覧ください。) P○=「広報はまだ」○ページをご覧ください。 各種相談・子育て広場・献血・断酒会・サロン・図書館のもよおし・ラブック号について、詳しくは裏面をご覧ください。 予定は、変更になる場合があります。開催状況など、詳しくは主催者にお問い合わせください。</p>	<p>5月</p> <p>5月は、固定資産税の全期及び第1期と軽自動車税の納付月です。納期限(口座振替日)は、5月31日(木)です。 ※ 口座振替の人は、残高の確認をお願いします。</p>	<p>1</p> <p>○乳がん検診(金城・弥栄P12)</p> <p>断酒会(浜田)</p>	<p>2</p> <p>交通事故相談/栄養・糖尿病相談(本庁)/ほっとサロン浜田/行政・人権相談(本庁)/行政相談(金城)</p>	<p>3 憲法記念日</p> <p>○三隅つつじまつり(4月号P38) ○紙漉き・ものづくりワークショップ(P31)</p> <p>断酒会(旭)</p> <p>当 坂根洋史</p>	<p>4 みどりの日</p> <p>○三隅つつじまつり(4月号P38) ○紙漉き・ものづくりワークショップ(P31)</p> <p>当 中村吉秀</p>	<p>5 こどもの日</p> <p>○三隅つつじまつり(4月号P38) ○紙漉き・ものづくりワークショップ(P31) ○おはなし会(中央図書館) ○おはなしタンポポおはなし会(中央図書館)</p> <p>当 瀧川すみ子</p>						
<p>6</p> <p>○紙漉き・ものづくりワークショップ(P31) ○特別上映会・古典のよみかき(中央図書館) ○ブックンタイム(旭図書館)</p> <p>当 宮本雄一</p>	<p>7</p> <p>○シンチャオ・ベトナム語講座入門(4月号P36) ○乳がん検診(旭P12)</p>	<p>8</p> <p>★1歳6か月児健診(平成28年10月生まれ:子育て支援センター) ○シンチャオ・ベトナム語講座入門(4月号P36) ○韓国語講座初級・中級I(4月号P36)</p> <p>断酒会(弥栄)/ラブック号</p>	<p>9</p> <p>●幼児食講座(要予約) 9:50~12:00 ●ママの心の相談(要予約) 13:00~16:00 ◆ふれあいすくすくサロン(弥栄) ○就業相談会移動ナースバンク(4月号P35) ○Pamの英語講座初級・中級(4月号P36) ○乳がん検診(金城P12)</p> <p>交通事故相談/育児相談(三隅)/栄養・糖尿病相談(本庁)/ほっとサロン浜田/行政・人権相談(本庁)</p>	<p>10</p> <p>◆ふれあい子育てサロン(金城) ◆ひよこクラブ(三隅) ○于清の中国語講座入門・初級I(4月号P36)</p> <p>長浜・周布子育て広場/オレンジカフェはまだ(勉強会)/認知症カフェ「カフェすざはら」/ラブック号</p>	<p>11</p> <p>●絵本の会 10:30~10:45 ○NHKラジオ公開録音(4月号P38)</p> <p>法律相談/育児相談(子育て支援センター)/断酒会(三隅)/健康相談(本庁)/こころの健康相談/健康・栄養相談(弥栄)/みかわかふえ</p> <p>グリーンケア芳縁</p>	<p>12</p> <p>○交際交流料理教室(P32) ○おはなし会・電子紙芝居(中央図書館) ○おはなし会と楽しいおりがみ教室(金城図書館) ○春のおはなし会・上映会(三隅図書館)</p>						
<p>13</p> <p>○フォークソングフェスティバル(P32) ○テーマトーク(中央図書館) ○科学工作・琴の演奏会とお茶会・上映会(三隅図書館)</p> <p>断酒会(西川病院)</p> <p>当 中村洋三</p>	<p>14</p> <p>●ママパパ学級 13:30~15:30 ○シンチャオ・ベトナム語講座入門(4月号P36)</p> <p>健康・栄養相談(旭)/行政相談(三隅)</p>	<p>15</p> <p>★乳児健診(平成29年12月生まれ:子育て支援センター) ●ひよこの会 10:00~11:00 ◆あつくんなっちゃん広場(旭) ◆みすみっ子サロン(三隅) ○シンチャオ・ベトナム語講座入門(4月号P36) ○韓国語講座初級・中級I(4月号P36) ○難病サロン(P31)</p> <p>断酒会(浜田)/ラブック号</p>	<p>16</p> <p>★すこやか健診(要予約) 9:30~15:30 ●音楽あそび 10:00~10:30 ●おもちゃの病院 13:30~15:30 ◆旭にこにこクラブ(旭) ○Pamの英語講座初級・中級(4月号P36) ○胃がん検診(浜田P12) ○胃がん検診(旭P12) ○山陰浜田港お魚料理教室(P32)</p> <p>交通事故相談/国府子育て広場/栄養・糖尿病相談(本庁)/こころの健康相談(弥栄)/ほっとサロン浜田/行政・人権相談(本庁)</p> <p>健康・栄養相談(弥栄)/ラブック号</p>	<p>17</p> <p>●音楽リラクゼーション(要予約) 14:00~15:00 ◆ひよこクラブ(三隅) ○于清の中国語講座入門・初級I(4月号P36) ○胃がん検診(浜田P12) ○子宮頸がん検診(旭P12) ○山陰浜田港お魚料理教室(P32)</p> <p>健康・栄養相談(弥栄)/ラブック号</p>	<p>18</p> <p>●すぺーす・ひだまり 10:00~11:45 ○石見安達美術館無料観覧日(P32) ○子宮頸がん検診(浜田・弥栄P12)</p> <p>法律相談/育児相談(子育て支援センター)/断酒会(金城)/健康相談(本庁)</p>	<p>19</p> <p>●ママパパ学級 9:45~12:00 ○乳がん・子宮頸がん検診(浜田P12) ○能海寛歌碑めぐりウォーキング大会(P32) ○浜田市ウォークラリー大会(P32) ○しまね分かち合いの会・虹(P32) ○浜田おやこ劇場・人形劇団むすび座公演(P32) ○おはなし会(中央図書館) 育児相談(子育て支援センター)/オレンジカフェはまだ(認知症の人と家族の会集い)/認知症カフェ「C a f éならあね」</p>						
<p>20</p> <p>○ノルディックウォーキング(4月号P37) ○石見シネマ倶楽部映画上映会(4月号P39) ○浜田消防隊・消防操法訓練大会(P32) ○小国の自然に親しむ会(P32) ○子ども映画会(中央図書館)</p> <p>当 野上壮太郎</p>	<p>21</p> <p>○シンチャオ・ベトナム語講座入門(4月号P36) ○胃がん検診(浜田P12)</p> <p>行政相談(弥栄)</p>	<p>22</p> <p>●わくわくタイム 10:00~11:00 ○シンチャオ・ベトナム語講座入門(4月号P36) ○韓国語講座初級・中級I(4月号P36) ○胃がん・子宮頸がん検診(浜田P12)</p> <p>育児相談(金城)/健康・栄養相談(金城)/ラブック号</p>	<p>23</p> <p>●離乳食講座(要予約) 1回~完了期 10:00~10:45 これから始める 13:30~14:00 ●歯ッPータイム 10:45~11:15 ○子宮頸がん検診(金城P12)</p> <p>交通事故相談/ひとり親家庭無料法律相談(要予約)/栄養・糖尿病相談(本庁)/ほっとサロン浜田/行政・人権相談(本庁)</p>	<p>24</p> <p>★3歳児健診(平成27年1月生まれ:総合福祉センター) ●手作りおもちゃの会 13:30~15:00 ◆ひよこクラブ(三隅) ○于清の中国語講座入門・初級I(4月号P36) ○胃がん検診(金城P12) ○子宮頸がん検診(浜田P12)</p> <p>石見子育て広場/手話による年金相談/ラブック号</p>	<p>25</p> <p>●絵本の会 10:30~10:45</p> <p>法律相談/婚活相談室「はびこ交流サロン」/育児相談(子育て支援センター)/健康・禁煙相談(本庁)</p>	<p>26</p> <p>○海岸清掃ボランティア(P32) ○健康ウォーキングin石見(P32) ○後継者よ、頑張ろうフォーラム(P32) ○おはなし会(中央図書館)</p>						
<p>27</p> <p>○ふるさと歴史紀行(P33) ○三隅の石見神楽舞い(P33) ○みはしフェスタ「はじめの一步」(P32) ○図書館シネマ・電子紙芝居(中央図書館)</p> <p>断酒会(西川病院)/献血</p> <p>当 齋藤寛治</p>	<p>28</p> <p>○シンチャオ・ベトナム語講座入門(4月号P36) ○胃がん検診(弥栄・三隅P12)</p> <p>献血</p>	<p>29</p> <p>○シンチャオ・ベトナム語講座入門(4月号P36) ○韓国語講座初級・中級I(4月号P36) ○胃がん検診(三隅P12)</p> <p>ラブック号</p>	<p>30</p> <p>●すくすく講座 10:00~11:00</p> <p>交通事故相談/栄養・糖尿病相談(本庁)/こころの健康相談/行政・人権相談(本庁)</p>	<p>31</p> <p>●クローバーの会 10:00~11:00 ◆ひよこクラブ(三隅) ○于清の中国語講座入門・初級I(4月号P36) ○胃がん検診(金城P12)</p>	<table border="1"> <tr> <td>自転車マナーアップ運動(P18)</td> <td>5月1日(火)~31日(木)</td> </tr> <tr> <td>民生委員・児童委員活動強化週間(P27)</td> <td>5月12日(土)~18日(金)</td> </tr> <tr> <td>こどもの読書週間(P34)</td> <td>5月12日(土)まで</td> </tr> </table>		自転車マナーアップ運動(P18)	5月1日(火)~31日(木)	民生委員・児童委員活動強化週間(P27)	5月12日(土)~18日(金)	こどもの読書週間(P34)	5月12日(土)まで
自転車マナーアップ運動(P18)	5月1日(火)~31日(木)											
民生委員・児童委員活動強化週間(P27)	5月12日(土)~18日(金)											
こどもの読書週間(P34)	5月12日(土)まで											

Q A 暮らしのサービスガイド

内容	日時	場所・連絡先など
火災のテレホンサービス	随時	☎②4343
交通事故相談 交通事故相談員による無料相談	毎週水曜日(祝日は除く) 9:00~12:00・13:00~16:00	浜田合同庁舎1階 島根県交通事故相談所浜田相談室 ☎②5563
法律相談(要予約)	毎週金曜日(祝日の場合は前日) 10:00~12:00・13:00~16:00	市役所北分庁舎1階 石見法律相談センター ☎②4514
法テラス	法トラブルに関する情報提供	月~金曜日 9:00~21:00 土曜日(コールセンターのみ) 9:00~17:00
	法律相談(要予約) (民事法律扶助制度を利用の場合無料)	月~金曜日(祝日は除く) 9:00~17:00
相続・遺言・任意後見・離婚給付(養育費など)・その他各種契約等公証法律相談(要予約)	月~金曜日(祝日は除く) 原則 第4日曜日 10:00~15:00	いわみーる2階 浜田公証役場 ☎②7281
ひとり親家庭無料法律相談(要予約)	奇数月第4水曜日 13:30~15:30	いわみーる 島根県母子寡婦福祉連合会 ☎0852②5920
外国人に関する無料法律相談(要予約) ※ 外国人に関する一般相談もあります。	第4水曜日 13:00~16:00 (一般相談)月~金曜日 9:00~17:00	島根県立大学内 財しまね国際センター西部支所 ☎②7990
消費生活相談	月~金曜日(10:00~15:00は専門の消費生活相談員が対応、祝日は除く)	市役所本庁舎2階 消費生活相談室 ☎②3160
労働相談	月・水・金曜日(祝日は除く) 8:30~17:15	県雇用政策課 ☎0852②6557
無料職業紹介	月~金曜日(祝日は除く) 8:30~17:15	市役所本庁舎4階 産業政策課
婚活相談室「はぴこ交流サロン」(要予約)	第4金曜日 18:00~20:00	浜田公民館和室 岡本さん ☎②1430
縁結び相談(要予約)	随時 10:00~15:00	らんぐ交流館 ☎②4562
登記無料相談(要予約)	月・水・金曜日(祝日は除く) 9:00~16:00	松江地方務局浜田支局 ☎②0959
育児相談	金曜日(祝日は除く) 9:30~11:00 13:30~14:30	子育て支援センター ☎②1253 ※ 各自治区開催については、各支所にお問い合わせください。
	5月19日(土) 14:00~15:00	
健康相談(要予約)	毎週金曜日(祝日は除く) 13:00~15:00	市役所本庁舎地階 健康相談室 地域医療対策課 ☎②9311
栄養相談(糖尿病相談)(要予約)	毎週水曜日(祝日は除く) 13:00~17:00	
禁煙相談(要予約)	第4金曜日(祝日は除く) 13:00~15:00	
健康・栄養相談 ※ 金城：栄養相談は予約が必要です。 ※ 旭：乳幼児の健康・栄養相談にも応じます。 ※ 弥栄：栄養相談は随時、相談に応じます(要予約)。	5月22日(火) 13:30~15:00	市役所金城支所 相談室 金城支所市民福祉課 ☎④1235
	5月14日(月) 9:30~11:00	市役所旭支所 健康相談室 旭支所市民福祉課 ☎④1435
	5月11日(金) 9:00~11:00	弥栄会館 健康相談室 弥栄支所市民福祉課
	5月17日(土)	弥栄老人福祉センター和室 ☎④2656
健康・肝炎・栄養相談	6月11日(月) 13:00~15:00	市役所三隅支所分室第1会議室 三隅支所市民福祉課 ☎②2806
こころの健康相談(要予約)	5月11日(金) 13:30~15:30	浜田保健所健康増進課 浜田保健所健康増進課 ☎②5550
	5月30日(水)	
	5月16日(水) 14:00~16:00	
がん患者とその家族の集い「ほっとサロン浜田」	第1~4水曜日(祝日は除く) 13:00~15:30	浜田医療センター6階 多目的室 浜田医療センター ☎②0505 平岳幸男さん ☎②4151
オレンジカフェはまだ(勉強会)	5月10日(木) 13:30~15:30	ひだまりふっくら 金子さん ☎080-1631-3583
オレンジカフェはまだ(認知症の人と家族の会集)	5月19日(土)	
認知症カフェ「カフェすぎはら」	5月10日(木) 13:30~15:30	杉原布団店 杉原さん ☎②0490
認知症カフェ「Caféならあね」	5月19日(土) 10:00~11:30	長安本郷宮組集会所横「ならあね」 GHふじいさんち 岩田さん・伊藤さん ☎④2939
みかわかふえ	5月11日(金) 14:00~	グループホームみかわ ☎②0348
グリーンケア芳縁	5月12日(土) 14:00~16:00	佐々木宅(田町) 植田さん ☎090-7548-4941
島根いのちの電話	日~金曜日 9:00~22:00 ※ 土曜日は翌日9:00まで(24時間)	島根いのちの電話 ☎0852②7575
手話による年金相談(要予約)	第4木曜日(祝日の場合は翌日) 13:00~16:00	浜田年金事務所 ☎②0670
行政・人権相談	毎週水曜日(祝日は除く) 10:00~12:00・13:00~15:00	市役所本庁舎1階 市民相談室
行政相談	5月2日(水)	みどりかいかん(金城)
	5月14日(月) 9:00~12:00	老人福祉センターみすみ荘(三隅)
	5月21日(月)	弥栄会館(弥栄)
人権相談	月~金曜日(祝日は除く) 8:30~17:15	松江地方務局浜田支局 ☎②0959

※ 相談業務については、秘密厳守としています。

5月の休日応急診療所

日	当番医	当番薬局
3日(祝)	坂根 洋史	くすりのファミリア殿町薬局(殿町)
4日(祝)	中村 吉秀	順天堂薬局サンデーズ浜田店(田町)
5日(祝)	瀧川すみ子	ひよこ薬局(熱田町)
6日(日)	宮本 雄一	ウエーブいわみ薬局(浅井町)
13日(日)	中村 洋三	かさがら調剤薬局(笠柄町)
20日(日)	野上壮太郎	あすなる薬局(下府町)
27日(日)	齋藤 寛治	くまさん薬局(朝日町)

休日に病気になったら、休日応急診療所を利用してください。
なお、ご利用にあたっては必ず受付時間内にお越しください。
※ 当番医と当番薬局は変更になることがあります。

受付時間 10:00~11:30・13:00~15:30

場所 市役所本庁舎地階 ☎②2612

問合せ 地域医療対策課 ☎②9310

5月献血日程《全血献血》

日	献血会場	町名	受付時間
27日(日)	シティパルク浜田	相生町	12:30~16:30
28日(月)	旭保健センター	旭町	9:00~10:00
	島根あさひ社会復帰促進センター	旭町	11:00~13:00
	JAしまねいわみ中央地区本部	黒川町	15:00~16:30

5月の図書館のもよおし

	もよおし	開催日	時間	内容
中央	おはなし会	毎週土	10:30	今月のテーマは「みどり」第3土曜日は「楽しいデコレーション」を開催。
	少し昔の浜田市航空写真展	6日(日)まで		少し昔の浜田市の様子を写した航空写真を展示
	おはなしランポポおはなし会	5日(土)	15:00	お話を覚えて語るストーリーテリング
	子ども読書週間特別企画 特別上映会「化けくらべ」	6日(日)	13:30	松谷みよ子原作「ばけくらべ」のアニメ。
	子ども読書週間特別企画 古典のよみきかせ	6日(日)	14:00	狂言絵本「かたつむり」かたつむりを知らない太郎冠者、山伏をかたつむりと間違えて…
	電子紙芝居	12日(土)	14:00	「ブレーメンのおんがくたい」ほか
	テーマトーク	13日(日)	13:30	「花と木々の物語」
	子ども映画会	20日(日)	13:30	「アルプスの少女ハイジ ハイジとクララ」
	図書館シネマ	27日(日)	13:30	「ケアニン」(日本映画) 新人介護福祉士の葛藤と成長を描く感動作
	電子紙芝居	27日(日)	14:00	「一休さん」ほか
三隅	おはなし会と楽しいおりがみ教室	12日(土)	10:00	大型絵本、紙芝居の読み聞かせと楽しいおりがみ教室 テーマ「こたまりを作ろう♪」
	ブックタイム	6日(日)	10:30	絵本の読み語りなど
三隅	春のおはなし会	12日(土)	14:00	ボランティアさんによる絵本や紙芝居の読みかたり
	科学工作	13日(日)	10:30	三隅の星を観る会による工作会
	琴の演奏会とお茶席	13日(日)	13:00	お茶席一席300円 先着30席
	上映会	12日(土)	10:30 15:00	浜田高等学校放送部とひゃこるネットみすみの作品上映

5月の移動図書館L♡VE BOOK(ラブック)号巡回日程表

貸出し 全館合わせて1人10冊まで 返却 次回巡回時(約1か月後) 問合せ 中央図書館 ☎②0480
※ 貸出しには、利用者カードが必要です(利用者カードは、図書館全館・ラブック号共通で使用できます)。

日	今福小学校	今福公民館	波佐小学校	波佐公民館	久佐公民館
8日(火)	10:00~10:35	10:45~11:15	12:40~13:20	13:30~14:10	14:50~15:30
10日(水)	雲城小学校 10:20~10:50	小国公民館 11:15~11:50	金城中学校 12:50~13:30	きんたの森交流館 13:40~14:40	美又公民館 15:10~15:50
15日(火)	市木生活改善センター 10:00~10:40	都川高齢者活動促進センター 11:00~11:40	旭小学校 12:40~13:20	和田公民館 13:40~14:20	国府公民館有福分館 15:10~15:50
17日(木)	木田生活改善センター 10:00~10:40	旭町南高台町内 11:00~11:40	旭中学校 12:40~13:20	石見公民館佐野分館 14:00~14:40	
22日(火)	岡見小学校 10:00~10:40	岡見公民館 10:50~11:30	三隅公民館 12:20~13:00	三保公民館 13:20~14:00	白砂公民館 14:30~15:00
24日(水)	弥栄小学校 10:00~10:40	弥栄会館 10:50~11:30	弥栄中学校 12:30~13:10	井野公民館 14:00~14:30	黒沢公民館 15:10~15:40
29日(火)	大麻公民館 10:30~11:10	美川小学校・第四中学校 12:40~13:30	美川公民館 13:40~14:20	美川公民館西分館 14:40~15:20	

5月の子育て広場の行事

開催日	場所	内容
10日(水)	長浜公民館	春のミニ運動会
10日(水)	周布公民館(要予約)	まき作り
16日(水)	国府公民館	こくふこども園へ行こう
24日(水)	石見公民館	柏餅作り

時間 10:00~11:30

参加料 1家族100円

※ 10日(水)は周布公民館 ☎②0058への予約が必要です。

問合せ 社会福祉協議会 ☎②0094

5月の断酒会日程

日時	場所	問合せ
13日(日) 13:30	西川病院2階	西川病院
27日(日) ~15:00	作業療法室	☎②2390
1日(火)	浜田合同庁舎	山口源吉さん
15日(火)	総合福祉センター	☎②2495
18日(金)	みどりかいかん	金城支所市民福祉課
3日(祝)	旭保健センター	旭支所市民福祉課
8日(火)	弥栄会館	弥栄支所市民福祉課
11日(金)	三隅公民館創作室	川本達夫さん ☎④0303