

住みたい 住んでよかった 魅力いっぱい 元気な浜田

～豊かな自然、温かい人情、人の絆を大切にするまち～



はまだ

平成30年

9

No.209

2018 石州浜っ子夏まつり
スターダストミュージカル

特集 9月は「がん征圧月間」です
正しく知ろう「がん」のこと

9月 は「がん征服月間」です 正しく知ろう「がん」のこと

浜田市のがん検診は
全て無料!
※ PET-CT除く

がん検診を受けて、早期発見

多くのがんは早期発見により治癒可能です。浜田市では、無料でがん検診を行っていますので、ぜひ受診してください。

国が推奨しているがん検診は、胃がん、肺がん、乳がん、子宮頸がん、大腸がんの5つです。それ以外にも浜田市では独自の施策として、前立腺がん検診やHPV検査(※1)、PET-CT検査(色々な種類のがん検査が一度にでき、検査費用の一部を市が助成します)などを行っています。ここでは、国が推奨している5つのがん検診について説明します。

国が推奨しているがん検診の種類

	胃がん検診	肺がん検診	乳がん検診	子宮頸がん検診	大腸がん検診
検査内容	胃X線検査	肺X線検査	マンモグラフィ検査	細胞診検査	便潜血検査
対象年齢	40歳以上	40歳以上	40歳以上	20歳以上	40歳以上
受診間隔	年1回	年1回	2年に1回	※1	年1回

※1 浜田市は、子宮頸がん検診としての細胞診検査に併せて、HPV検査を希望者に行っています。HPV検査は、ヒトパピローマウイルスに感染しているかどうかを調べる検査です。受診間隔は以下のとおりです。

細胞診「異常なし」かつHPV検査「陰性(-)」	→ 次回は、3年後に受診しましょう。
細胞診「異常なし」かつHPV検査「陽性(+)」	→ 次回は、1年後に受診しましょう。
細胞診「異常あり」	→ 精密検査を受診しましょう。

普及啓発・予防活動

がん検診やがんについて知ってもらうため、イベントや地域・学校などと連携し普及啓発や予防活動を行っています。



がん啓発キャンペーン



浜田市健康福祉フェスティバルでのクイズラリー



学校でのがん教育



地域での普及啓発

がんとの共生

近年は、がんになっても、仕事、学業を続けておられる人も増えてきました。がんについて知ることが大切です。



がんの闘病体験について聞く

「たとえ、がんと言われても、
その人らしく生きていくために」

がんになった人が、適切な医療や周囲からの支援を受けながら、地域社会で自分らしく生活できる環境づくりが大切です。

いまや、2人に1人はがんになるというデータもあり、他人ごとではありません。また、完全に予防することは困難です。そのため、がん検診やがんについて正しく理解し、適切な行動ができるようにしておきましょう。

がん検診を正しく知りましょう

がん検診を受けるにあたって

メリット

- 救命** 早期発見・早期治療により、救命につながる
- 早期発見** 早期のがんが発見できる
- 防止** がんになる前の病変(ポリープ、異型上皮など)がみつかることがある

デメリット

- 偽陰性** がんがあるにもかかわらず、正しく診断されないことがある(精度が100%ではない)
- 偽陽性** がんがないのに、がんがあるかもしれない(要精密検査)と診断されることがある
- 過剰診断** がんの中では、生命を脅かさないものもあるが、そのがんに対して過剰な検査や治療をしてしまい、身体的・心理的・経済的に大きな負担を強いることがある

デメリットを避けるために

- 適切な受診間隔でがん検診を受けましょう
- なんでも相談できるかかりつけ医をもちましょう
- 気になる症状があれば医療機関を受診しましょう

気になる症状(注意した方がよい症状)

- 胃の具合が悪い、食欲がない
- おりものや不正出血がある
- 乳房のなかにしこりがある、乳房にくぼみがある、乳頭から出血する
- 飲みこみ時につかえる感じがある
- 便に血や粘膜が混じっている
- 咳が続いたり、痰に血が混じる
- 声がかすれる
- 尿の出が悪かったり、血が混じる
- その他 体重減少、貧血

このような症状があれば、医療機関を受診しましょう

がんを防ぐための新12か条

- たばこは吸わない
- 他人のたばこの煙をできるだけ避ける
- お酒はほどほどに
- バランスのとれた食生活を
- 塩辛い食品は控えめに
- 野菜や果物は不足にならないように
- 適度に運動
- 適切な体重維持
- ウイルスや細菌の感染予防と治療
- 定期的ながん検診を
- 身体の異常に気が付いたら、すぐに受診を
- 正しいがん情報でがんを知ることから
(出典 がん研究振興財団)

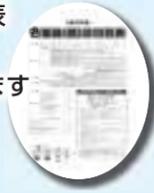
問合せ ・地域医療対策課保健予防係 ☎9311
・各支所市民福祉課

私たちは「健康づくり」を応援しています！

浜田市

がん検診やがん対策、地域での健康教室を行っています。

各種健（検）診日程表
4月に全戸に
配布しています



f Facebook 始めました
「浜田市健康情報」



食生活の改善に役立ててください
クックパッド 浜田市公式キッチン
「浜田市びびくん食堂」



クックパッド 浜田市



健康長寿課



金城支所市民福祉課



弥栄支所市民福祉課



子育て支援課



旭支所市民福祉課



三隅支所市民福祉課



子育て支援センター



浜田市食育推進キャラクター「びびくん」



地域医療対策課

がん相談支援センター (浜田医療センター内)

がんについての相談に応じます。

浜田医療センター 2階
ラウンジ奥に
のぼりがあります



浜田医療センターでは、がん専門相談員(看護師・医療ソーシャルワーカー)が個別に相談に応じています。地域がん診療連携拠点病院として当院の重要な役割の一つでもあります。がんになったことで生じる様々な思いや不安な気持ちに寄り添い支援をしていきたいと考えています。多様化していく相談内容にも対応できるように、がん相談支援センターが窓口となって多職種とも連携いたします。

場所 浜田医療センター
2階 ラウンジ奥

問合せ 浜田医療センターがん相談支援センター ☎7096
(平日 午前8時30分～午後5時)

ほっとサロン浜田 (がんサロン)

がん患者やその家族が集える場です。

がんサロン
代表 平岳幸男さん



がん患者とその家族が集える場、「ほっとサロン浜田」です。お茶を飲みながらお互いの体験を語り合ったり、がん医療の情報などを学習したりしています。悲しいときには共に涙を流し、苦しいときは分かち合い、楽しい時やうれしい時は共に笑い、明日に向けて進みましょう。参加料無料、駐車券無料、途中退席OKで予約の必要もありません。どうぞお気軽にお越しください。女性だけでお話ししたい人は、「サロンひまわり」でお待ちしています。

ほっとサロン浜田
日時 第1～4水曜日 午後1時～3時
サロンひまわり

日時 第3金曜日 午後1時～3時30分
場所 浜田医療センター
6階 多目的室

問合せ 浜田医療センターがん相談支援センター ☎7096
(平日 午前8時30分～午後5時)



お互いに支え合いましょう

三隅保健委員

地域ぐるみで健康づくりの推進に取り組んでいます。

三隅保健委員連絡協議会
会長 高橋富子さん



継続は力なりと言いますが、組織の中での継続的な活動が住民の健康づくりにより成果をもたらしています。今後も健康寿命の延伸を目標に、子どもから高齢者まで幅広い健康づくりの輪を広げ、地域の各組織や各地区の公民館、自治会などと協働し、地区の特色を活かした健康づくりを行います。そして、“集って、笑って、いきいきと”住んでよかった元気な浜田市になることを心から希望します。



設立20周年記念事業(平成27年8月)



リハビリテーションカレッジ島根で健康づくりコーナーもやっています



集落の掲示板で毎月健康への意識啓発をしています

すこやか員

検診受診勧奨やサロン支援を行っています。

すこやか員
会長 村井栄美子さん



すこやか員は、地域での健康づくりのボランティア活動を行う意欲のある人が集まり、楽しく活動しています。健康づくりの活動の担い手として、健康づくりについての学習や実践、各種健（検）診の啓発などに積極的に取り組んでいます。一人ひとりの健康づくりへの関心の高まりが健康寿命を延ばすことを自覚し、がん検診を進んで受けて、自分の体は自分で守りましょう。



がん検診の受診勧奨をしています



勉強して地域のサロンに還元します



まずは自分たちの勉強も

食生活改善推進員

食を通じた健康づくり活動に取り組んでいます。

浜田市食生活改善推進協議会
会長 宮本美保子さん



私たちは、元気で長生きを目指す「健康寿命の延伸」に向けて、家族やお隣さん、お向さんに働きかけ、地域での食育や健康づくり活動に取り組んでいます。みそ汁の塩分測定や塩分0.7%の具だくさんの味噌汁の試食などの食生活改善の取組やがん検診の受診の呼びかけなどの啓発活動を行っています。これからも、地域の健康づくりの案内役として活動を継続していきます。



がん検診受診の呼びかけをしています



元気な体は朝ごはんから



地域での調理実習

いっしょに国際交流しませんか？

浜田市国際交流員を紹介します

「Hello! ジョアンナ ディクソンです。皆さんと交流しながらインディアナ州の魅力を紹介し、浜田市の文化を体験するのが楽しみです！ よろしくお願ひします！」



ジョアンナ ディクソンさん (米国)

「シンチャオ。ニュン グエンです。今年も充実した様々なイベントをお届けします。皆さんと一緒に交流の輪を広げていきたいと思ひます。」



ニュン グエンさん (ベトナム)

「こんにちは！ 于清です。皆さんに紹介できてない中国の魅力はまだいっぱいあります！ 今年も一生懸命イベントを企画しますけえ！ 皆さん、ぜひ、来ちゃんさいね！」



于清さん (中国)

浜田市には3人の国際交流員がいます。それぞれ語学講座や料理教室、異文化紹介講座の講師を務めたり、地域の行事やお祭り、公民館事業、教育現場などに向いて、皆さんと交流したり、母国の紹介をしたりしています。地域や公民館・団体などの行事に浜田市国際交流員を呼んで、国際交流をしてみませんか。また、浜田国際交流協会が行う教室で、浜田市国際交流員と一緒に外国の文化に触れる講座を聴いたり、外国語を勉強してみたり、県立大学の留学生と交流したりしてみませんか。

派遣内容

国際理解の取組や交流活動など
・ 米国・ベトナム・中国の文化についてお話しします。
・ 各国の遊びを体験しながら交流します。

・ 地域で主催された行事に参加します。

申込方法

派遣日時・交通手段などの詳細について、電話などで相談の上、申込書を提出してください。

「外国人地域サポーター」を

ご存知ですか？

外国人地域サポーターとは

外国人住民の抱える問題を素早く発見し、迅速かつ的確に対応するため、外国人住民と行政などの間に立って、地域の橋渡し役を担います。

主な役割

- ・ 暮らしに必要な情報を外国人住民に伝えます。
- ・ 外国人住民からのお願ひや考えを行政などに伝えます。
- ・ 外国人住民の相談内容に応じて、解決できそうな機能などを紹介します。

サポーターの河野一幸さんです



河野一幸さん

河野さんは、外国人住民に日本語を教えるボランティアグループの1人です。毎週日曜日に中央図書館で日本語ボランティア教室を開催しています。外国人住民に関すること、どこに相談したら良いかわからない時は、河野さんに相談してみてください。

連絡先

kazu-mitu@iwamicatv.jp

浜田国際交流協会は

今年で創立25周年

浜田国際交流協会は各自治区の祭りに出展したり、リレーマラソンに参加したり、皆さんが外国の文化に触れることのできる機会を創出しています。また、今年で浜田国際交流協会は創立25周年を迎えます。12月に「多文化共生」をテーマにした特別講演会を開催予定ですので、皆さんのご参加をお待ちしています。

浜田市の人口の約1.1%の人は外国籍を持ちます。共に生き、みんなが住みよい浜田をつくります。



外国人地域サポーター制度に関する問合せ
しまね国際センター
0805205056

問合せ
・ 浜田国際交流協会
☎ 1241
・ 観光交流課交流推進係
☎ 9202



浜田市人事行政の運営などの状況報告

市の人事行政の運営における公正性と透明性を高めることを目的として、地方公務員法及び浜田市人事行政の運営等の状況の公表に関する条例に基づき、平成29年度における職員の任用・職員数・勤務時間そのほかの勤務条件など人事行政の運営などの状況についてお知らせします。
 なお、給与などの状況については、「広報はまだ」平成30年3月号及び市ホームページで公表していますのでご覧ください。

1 職員の採用及び退職の状況 (平成29年度中 単位：人)

区分	事務・技術職	医師	技能労務職	消防士	一般職合計	内、他自治体等との間での派遣・割当て
平成29年度採用	20	0	0	5	25	0
平成29年度退職	20	1	2	0	23	2

※ 短時間再任用職員は含んでいません。

2 職員の人事評価及び勤務評定の状況

職員の人材育成や配置など人事管理の基礎資料とするため、地方公務員法の定めに基づき、医師を除く全職員を対象に年間2回の人事評価を実施しています。また、職員の昇給、昇格などに際しては、所属長による勤務評定を実施しています。(平成29年度中 単位：人)

区分	人数	内容
昇給時	551	定期昇給時における所属長による勤務評定
昇格・昇任時	40	主事から主任主事など昇任時における所属長の勤務評定

3 部門別職員数の状況 (各年度4月1日現在 単位：人)

区分	部門	職員数				対前年増減数	主な増減理由
		27年	28年	29年	30年		
一般行政部門	議会	6	6	6	6	0	
	総務企画	141	135	132	131	△1	減員
	税務	36	35	35	34	△1	短時間再任用職員の配置
	民生	73	70	70	70	0	
	衛生	43	45	47	48	1	業務量の増
	労働	3	3	3	3	0	
	農林水産	40	40	40	41	1	業務量の増
	商工	32	38	39	36	△3	減員
	土木	64	63	60	59	△1	短時間再任用職員の配置
	小計	438	435	432	428	△4	
特別行政部門	教育	69	66	62	62	0	
	消防	112	114	116	125	9	業務量の増
	普通会計	619	615	610	615	5	
公営企業等会計部門	病院	9	9	10	9	△1	嘱託化
	水道	24	24	23	23	0	
	下水道	10	10	9	8	△1	減員
	そのほか	24	24	22	21	△1	減員
	小計	67	67	64	61	△3	
合計		686	682	674	676	2	

※ 市長・副市長・教育長・短時間再任用職員は含んでいません。

4 定員適正化への取組状況

平成33年度に職員数を539人(消防職を除く。)にするとした浜田市定員適正化計画のもとに、毎年度退職者の4/5相当の職員採用を行い、職員数の削減に努めます。さらに、業務のスリム化や組織機構の改革、人員配置の見直しなどにより、適正な定員管理を図ります。

区分	人口(各年3月31日現在)	普通会計職員数(各年度4月1日現在)	対前年増減数	人口千人あたりの普通会計職員数
平成29年	55,553	610	△5	10.98
平成30年	54,586	615	5	11.26

※ 人口は、住民基本台帳人口です。

5 職員採用試験の実施状況 (平成29年度中 単位：人)

試験区分	応募者	受験者	採用者	備考
一般事務員	64	50	6	
一般事務員(社会人採用)	32	25	4	
土木技師	5	5	2	
水道技師	6	6	1	
幼稚園教諭	6	6	1	
消防士	29	27	9	
合計	142	119	23	

※ 採用日は、平成30年4月1日です。

6 職員の勤務時間などの状況

区分	内容
勤務時間	午前8時30分から午後5時15分まで
休憩時間	午後0時から午後1時までの1時間
週休日	日曜日及び土曜日
休日	国民の祝日に関する法律に規定する休日及び年末年始(12月29日から翌年の1月3日まで)

※ 職員の勤務時間などは、職場の特殊事情により勤務の割振りをしています。

7 職員の休暇などの状況

区分	内容
年次有給休暇	1年につき20日間付与、新規採用職員(4月1日付)は15日間付与。
特別休暇	結婚・出産・忌引・災害など特別の事由により勤務しないことが相当であると認められる場合の休暇。休暇の種類は、公民権の行使、証人などの官公庁への出頭、ドナー休暇、ボランティア休暇、結婚休暇、産前の健診、妊娠に起因する体調不良、産前産後休暇、育児時間、妻の分べん、男性の育児、乳幼児検診、子などの看護休暇、忌引、父母などの法要、夏季休暇、セルフケア休暇、感染症、災害などによる交通遮断・住居の破壊、生理休暇です。

8 職員の分限及び懲戒処分の状況 (平成29年度中 単位：人)

区分	分限処分			懲戒処分			
	免職	休職	降任	免職	停職	減給	戒告
処分者数	0	10	0	0	0	0	0

9 職員のサービスの状況

職務上の義務	法令などを遵守する義務	職務命令に従う義務
	信用失墜行為の禁止	秘密を守る義務
	職務に専念する義務	政治行為などの制限
	争議行為などの禁止	営利企業などの従事制限

※ 地方公務員法に、上表の職務上の義務が定められています。

10 職員の退職管理の状況

地方公務員法などの定めに基づき、営利企業などに再就職した退職者による現職職員への働きかけなどを規制するほか、退職職員からの届出に基づく再就職の状況を公表します。届出及び公表は、管理職であった者が営利企業などの常勤の役員、又は非常勤の役員に就任した場合としています。(平成29年度中 単位：件)

区分	管理者数	件数
退職時に管理職であった者の数、再就職の届出数(平成29年度末退職職員)	13	4
働きかけ等に関する公平委員会からの調査の要求		0

11 職員の研修の状況 (平成29年度中 単位：人)

区分	人数	内容
職員研修	243	職務経験などの階層別研修・実務研修・特別研修など
	147	派遣研修
	1,507	市町村アカデミーなど
	2,521	独自研修
	2,521	各課独自研修
	2,521	実務研修など

12 職員の福祉及び利益の保護の状況 (平成29年度中 単位：人)

区分	人数	内容
健康診断	390	浜田市が実施する一般検診
人間ドック	283	市町村職員共済組合が実施する総合健診
特殊検診	0	指曲がり症・VDT作業検診
公務・通勤災害補償	12	地方公務員災害補償基金が行う補償

13 公平委員会の業務の状況 (平成29年度中)

区分	状況
勤務条件に関する措置の要求の状況	該当なし
不利益処分に関する不服申し立ての状況	該当なし

問合せ 人事課人事係 ☎9130

9月10日は「下水道の日」です

「下水道の日」は、昭和36年に著しく遅れている日本の下水道(当時の普及率：6%)の全国的普及を図る必要があることから、下水道普及のアピールを全国的に展開するため始まりました。

9月10日と定められたのは、台風シーズンを過ぎた時期が「浸水対策」を役割の1つとして担う下水道を広くアピールするのに最適であるとされたことによるものです。

下水道の役割

- ①川や海をきれいにし、水辺の環境を守ります。
- ②蚊などの発生を防ぎ、伝染病の予防にもなるので、生活環境がよくなります。



心掛けましょう

- ①油類は流さない。
- ②自然に優しい洗たく洗剤を適量使う。
- ③お風呂や洗面台の排水口はこまめに清掃し、髪の毛やごみを流さない。
- ④紙おむつやティッシュペーパーなどを流さない。
- ⑤側溝に落ち葉やゴミを捨てない。

浜田市のマンホールカードができました

マンホールカードとは

日本各地のマンホール蓋には、その地域の特色ある名所やキャラクターなどがデザインされています。「マンホールカード」は、この特色あるマンホール蓋を活用し、下水道の普及啓発、ご当地情報のPRを目的としたカード型広報パンフレットです。

浜田市のマンホールカード



マンホールカードの入手方法

配布場所

- ①市役所西分庁舎3階 下水道課(開庁日)
※ 窓口で無料配布します。郵送などによる配布は行いません。
- ②国府浄化センター(土・日・祝日)
※ 見学した人に配布します。見学するには申込みが必要です。見学する1週間前までに下水道課へ申し込んでください。
※ 数に限りがあります。在庫状況については、お問い合わせください。

問合せ 下水道課施設係 ☎9641



「社会を明るくする運動」及び「青少年の非行・被害防止全国強調月間」のメッセージ伝達式に出席しました(7月2日)



島根県「道の駅」交流会総会に出席しました(7月3日)



すくすく♡子どもまつりを開催しました(7月7日)



浜田国際交流協会総会に出席しました(7月7日)



過疎関係都市連絡協議会総会(東京都)に出席しました(7月10日)



全国市長会機関誌「市政」が主催する「市長座談会」に参加しました(7月10日)



国府海水浴場「海開き」に出席しました(7月15日)



ポルセイド浜田のFリーグ2018/2019ディビジョン2の浜田開幕戦に出席しました(7月15日)



「海の日」記念式典・講演会に出席しました(7月24日)



周布川まつりに出席しました(7月28日)



島根県私立幼稚園教育研修会開会式に出席しました(7月30日)



石央地区日韓親善協会総会に出席しました(7月30日)

全国大会出場おめでとうございます

全国大会への出場報告のため市役所を訪問された皆さんをご紹介します。

全国高等学校珠算・電卓競技大会
(東京都：8月1日)
全国高等学校ワープロ競技大会
(東京都：8月4日)



浜田商業高校 I 商業研究部

文部科学大臣杯 小・中学校囲碁団体戦全国大会
(東京都：7月29日・30日)
文部科学大臣杯 少年少女囲碁大会
(東京都：7月31日・8月1日)



写真左から
王 津さん
(金城中1年)
王 燿さん
(金城中2年)
安達亮平さん
(金城中3年)

全日本小学生男子ソフトボール大会
(愛媛県：8月3日～6日)



浜田中央スポーツ少年団

全日本小学生ソフトテニス選手権大会
(愛媛県：7月26日～29日)



写真左から
岡本涼香さん
(国府小6年)
三宅旭さん
(原井小6年)
尾島涼太さん
(国府小6年)
中川優月さん
(雲雀丘小6年)

全国ママさんバレーボール大会
(兵庫県：8月2日～5日)



ウィザード

全農杯 全日本卓球選手権大会
(兵庫県：7月27日～29日)



写真左から
天津里穂さん
(国府小3年)
勝部友菜さん
(三階小5年)
天津佳乃さん
(国府小6年)

9月浜田市議会定例会日程(予定)

- 会期 8月30日(木)～9月28日(金) (30日間)
- 8月30日(木) 本会議 開会、提案説明(全員協議会)
 - 9月3日(月) 本会議 個人一般質問
 - 4日(火) 本会議 個人一般質問
 - 5日(水) 本会議 個人一般質問
 - 6日(木) 本会議 個人一般質問
 - 7日(金) 本会議 議案質疑 予算決算委員会
 - 10日(月) 総務文教委員会
 - 11日(火) 福祉環境委員会
 - 12日(水) 産業建設委員会
 - 13日(木) 予算決算委員会 (9月補正予算審査)
 - 19日(水) 予算決算委員会 (総務文教決算審査)
 - 20日(木) 予算決算委員会 (福祉環境決算審査)
 - 21日(金) 予算決算委員会 (産業建設決算審査)
 - 25日(火) 予算決算委員会 (予備)
 - 27日(木) 予算決算委員会 (付帯意見協議)
 - 28日(金) 本会議 委員長報告、採決、閉会
(全員協議会) 議会運営委員会

会議の傍聴は、当日議会事務局で受け付けています。
なお、各委員会及び全員協議会の傍聴は、会場の都合により7人までの人数制限があります。
各会議の開催時間は、通常午前10時からですが、変更になる場合がありますので事前にお問い合わせください。
各会議の開催時間や議事日程・議題は、事前に市議会ホームページ「市議会カレンダー」に掲載しますのでご覧ください。

問合せ 議会事務局 ☎9800



学び・健やか・暮らしいきいき
～ 第18回生涯学習と健康福祉の集い～

やさか

7月15日(日)、第18回生涯学習と健康福祉の集いが、弥栄会館で行われました。これは、「学び・健やか・暮らしいきいき」をテーマに、各団体の日ごろの取組の発表や地域の皆さんと一緒に課題の解決を考え、参加団体の連携の推進を図ろうと、生涯学習と健康福祉の集い実行委員会が開催したものです。

当日は、音楽療法や寸劇、健康測定、健康相談、栄養相談などが行われました。参加者は、「楽しく、癒されました」と感想を話していました。



会場のみんなで体操をする



子どもたちのダンスに盛り上がる

はまだ

国府の海が熱い
～ 石見・海フェスin国府海岸～

7月15日(日)、石見・海フェスin国府海岸が行われました。これは、国府を愛する女性グループ「lani kokuhu kai」が海開きに合わせて「国府海岸の美しさをたくさんの人に知ってもらい、楽しんでほしい」と企画したものです。

地元の飲食店や雑貨店などが所狭しと店を並べ、ビーチヨガ・金魚すくい・藍染ワークショップもにぎわいました。

また、ステージでは、ライブやウクレレ演奏・ダンスなどが披露され、来場した約3000人は、国府の海を楽しみました。

全国から紙漉職人などが結集
～ 全国手漉き和紙青年の集い石州大会～

みすみ

7月13日(金)・14日(土)の2日間、「全国手漉き和紙青年の集い石州大会」が石州和紙会館を主会場に開催されました。これは、石州和紙会館10周年事業として実行委員会が企画したもので、手漉き和紙の継承・普及や地域の活性化を目的に、全国から紙漉き職人や研究者など約100人が集まりました。浜田市では、30年ぶり2回目の開催となりました。

13日は、講演やワークショップ、交流などを行いました。

14日は、三隅町内4軒の和紙工房などを見学し、石州和紙の魅力や素晴らしさを再認識する機会となりました。



地元同好会による「石州紙漉きの唄」の披露



エコクッキングに挑戦

やさか

エコクッキングに挑戦
～ 家庭でできるエコライフ活動～

7月9日(月)、家庭でできるエコライフ活動が弥栄中学校で行われました。これは、食品ロスの見直し、エコライフ活動を実践する意欲を育て、子どもたちの環境意識や社会貢献への意識の高揚を図ることを目的に開催されたものです。

当日は、浜田市食生活改善推進協議会弥栄支部、はまだエコライフ推進隊弥栄支部の皆さんを講師とし、エコライフ活動についての講話を聴き、エコクッキングに挑戦しました。生徒たちは、「生産者や調理してくれる人に感謝し、家庭でもエコクッキングを実践したい」と話していました。

地域のつながり大切に
～ 納涼祭～

みすみ

7月25日(水)、「納涼祭」が社会福祉法人いわみ福祉会総合福祉施設ミレ岡見で行われました。平成15年の夏から地域のつながりを大切にしたいと企画され、今回で16回目の開催となりました。当日は、焼き鳥や焼きそばなど夜店が出店され、約500人の人出でにぎわいました。

ステージイベントでは、力強い太鼓の音でオープニングを飾り、「子ども神楽」や「よさこい踊り」が披露され、観客の皆さんも鳴子を手に持ち一緒に楽しんでいました。最後は、毎年恒例の「お楽しみ抽選会」で盛り上がりしました。



躍動感あふれるよさこい踊りを披露



発表に耳を傾ける参加者

かなぎ

子どもと共に郷づくり
～ 小さな郷づくりミニminiフェスタ～

7月22日(日)、小さな郷づくりミニminiフェスタがみどりかいかんで開催され、約100人が出席しました。

これは、自分たちの住む郷をより良くするため、住民の力で郷づくりに取り組んでいるほかの地域の活動状況を聞き、参考にしておうと雲城まちづくり委員会と雲城公民館が企画したものです。耕作放棄地を景観植物栽培に活用していること、高齢化に伴うサロン活動などが発表されました。

参加者は、「集落の人たちが自分たちの問題として、皆で取り組もうとしているのが素晴らしい」と話していました。

須津漁港で35年ぶりの花火大会
～ 岡見花火～

みすみ

7月21日(土)、「岡見花火」が三隅町岡見の須津漁港で開催されました。これは、人口減少で悩む集落を元気づけたい、子どもたちに「夢と希望を！夏の思い出を！」という目的で岡見花火実行委員会が行ったものです。須津地区での花火の打ち上げは、35年ぶりで2回目となります。

当日は、天候にも恵まれ、夜空に約470発の花火が打ち上げられました。たこ焼き・唐揚げ・ジェラートなどの屋台や石見神楽の上演があり、多くの子ども連れや家族、帰省客など約1300人の来場者でにぎわいました。



夜空を華やかに彩る花火



川下りを楽しむ子どもたち

かなぎ

夏休みの思い出・小国の自然を満喫
～ おぐにふるさと学校～

7月21日(土)・22日(日)、おぐにふるさと学校が小国公民館周辺で開催され、約80人が参加しました。これは、小国の豊かな自然の中で、観察や遊びをとおして子どもたちの自主性や協調性を育むとともに、家族のふれあいの場にしてもらおうと、小国公民館が生涯スポーツ振興などを行っているかなぎアスレチックさんの協力を得て企画したものです。

参加者は交流しながら、川遊びなど夏のひと時を楽しみました。子どもたちは「川遊びはとても楽しかった。また小国でみんなと遊びたい」と話していました。

くらしの情報広場

安全安心

秋の全国交通安全運動が実施されます

9月21日(金)から30日(日)までの10日間「秋の全国交通安全運動」が実施されます。また、この運動期間中の9月30日(日)は、交通事故死ゼロを目指す日として運動が展開されます。

市でも、交通事故防止に向けた広報や啓発活動を実施し、より一層の安全運転の徹底を呼びかけます。

市民の皆さんも、交通ルール



上体起こしに挑戦

子どもから高齢者まで楽しく参加 ～ 旭自治区市民体力テスト ～

あさひ

7月9日(月)～13日(金)、市民体力測定が旭自治区内5会場で開催されました。これは、自分の体力年齢を知り、健康・体力づくりに役立ててもらおうと、旭自治区スポーツ推進委員の会が毎年行っているものです。

小・中学生から大人、高齢者18人を含む59人が参加し、上体起こしや反復横とび、10m障害物歩行など年代に応じた種目に取り組み、体力年齢の測定を行いました。さらに、骨密度や体内脂肪、筋肉量の測定も行われ、参加者は、測定した数値を基に保健師からのアドバイスに耳を傾けていました。

あさひ

災害の対策を考える ～ 都川地区自主防災部会防災学習会 ～

7月8日(日)、都川地区自主防災部会防災学習会が開催され、約40人が参加しました。これは、想定される災害とその対策を考えようと、都川地区自主防災部会が企画したものです。

学習会では、災害図上訓練(DIG)が行われ、5グループのテーブルに分かれ、自分たちの地区の地図を囲み、ペンや付箋紙などを使い、地域の防災上の長所や短所を考えながら意見を出し合い、イメージトレーニングを行いました。参加者は、地域の防災力、災害への強さや弱さを認識し、今後どのように対処していけばよいのか考える機会になりました。



みんなで意見を出し合う

はまだ

クルーズ客船浜田港に寄港 ～ 「コスタ・ネオロマンチカ号」 ～

7月8日(日)、イタリア船籍のクルーズ客船「コスタ・ネオロマンチカ号」が浜田港に2回目の寄港をしました。

乗客は、しまねお魚センターを拠点に特産品の買い物・手すき和紙体験やオプションツアーに参加し、石見神楽を観たり、石見置ヶ浦や旭温泉、しまね海洋館アクアスで楽しいひとときを過ごしました。

出港時には、市民の皆さんが乗客に手や旗を振って、お見送りをしました。「バイバイ」と大きな声でお見送りをしている子どもたちに、乗客も答えていました。



乗客に「バイバイ」と大きな声でお見送り

はまだ

元気な浜田は「朝ごはん」から ～ 食育フェスタin浜田 ～

7月1日(日)、食育フェスタin浜田が浜田市総合福祉センターで開催されました。これは、食育の大切さを市民へ周知するとともに、食育の推進を図ることを目的として、食育フェスタin浜田実行委員会が毎年行っているものです。

当日は、早寝早起き朝ごはんキャラバン隊による朝ごはんに関する〇×クイズや、ダンスで大いに盛り上がりました。ほかにも、豆はこびゲーム、食育すごろくなどの食育体験、団体の活動紹介コーナーもありました。浜田産魚のすり身入りみそ汁の試食コーナーもあり、参加者は、おいしそうに食べていました。



キャラバン隊と一緒にハイポーズ

を守ることも、正しい交通マナーの実践を習慣付け、交通事故の防止に努めましょう。

運動の重点

- ①子どもと高齢者の安全な通行の確保と高齢運転者の交通事故防止
- ②夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止
- ③全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- ④飲酒運転の根絶

問合せ 安全安心推進課防災安全係 ☎091222

地震体験をしてみませんか?

近年、全国各地で大きな地震が発生しており、地震を起因とした火災も多く、地震に対する備えが重要視されています。

今年、島根県が所有する地震体験車が更新され、浜田市でも地震の体験をすることができま



す。この機会に防災に対する知識、技術を習得してください。

日時 11月及び平成31年2月 午前9時～午後4時

料金 無料

申込み要件

- ・3トントラックが停車できる駐車場、広場があること
- ・自治会、自主防災会、学校、事業所単位でおおむね10人以上の参加者が見込めること

問合せ

- ・消防本部予防課 ☎01167
- ・各消防出張所

平成30年上期の火災概況と住宅防火対策

浜田市では今年1月～6月までに20件の火災が発生し、3人が亡くなれば、1人が負傷されました。火災件数は前年の同時期に比べ6件減少しました。

主な出火原因は「たき火」が9件で全体の45%を占めています。建物火災は8件と前年の同時期に比べ2件増加し、このうち4件が住宅の全焼火災でした。たき火を行うときは、風の強い日は避け、その場を離れず、終わったら必ず水を掛けて、確実に消火しましょう。

また、建物の周囲には燃えやすい物を置かないようにし、倉庫や物置など、夜間無人になる建物には施錠を確実にし、放火をされにくい環境を作りましょう。

火災になる原因のほとんどは、火を取り扱う人の不注意による

ものです。日ごろから防火を心掛け、火の取扱いには十分注意しましょう。

住宅防火対策

火災を早期に発見し逃げ遅れを防ぐためには、住宅用火災警報器の設置がとても有効です。6月1日時点では、浜田市の設置率は74.8%で依然として、全国平均に比べ低い状況にあります。設置がまだ済んでいない家庭は、速やかに設置をお願いします。定期的な点検をお願いします。

また、火災を小さいうちに消火するために住宅用消火器などを設置し、日ごろから町内会などで消火訓練を実施しましょう。

住宅用火災警報器に関することや町内会などの消火訓練など、お気軽にご相談ください。

問合せ

- ・消防本部予防課 ☎01167
- ・各消防出張所

生活・環境

浜田市アダプトプログラム ボランティア団体を募集しています

アダプトプログラムとは

市民と市が協働で進める、ま

ちの美化活動です。

公共の場の清掃・美化などの活動をボランティア団体が実施し、市は清掃道具・花の苗・球根の提供やごみの回収、ボランティア保険への加入など、活動を支援します。

活動団体を募集しています

市では、公園や広場など、公共の場所の清掃・美化活動をしてもらえる団体や事業者を募集しています。

現在、32の団体がアダプトプログラムに登録し、まちの清掃・美化活動をしています。ぜひ皆さんも一緒に活動しませんか。

登録の手続

- ・活動する団体・活動メンバーを構成します。
- ・市にアダプトプログラム養子縁組届を提出します(活動団体及び代表者名・活動区域・活動人数・活動開始日・活動の頻度などを記入)。
- ・合意書を取り交わします。
- ・希望される団体にはアダプトサイン(看板)の設置や清掃に必要な用具を提供します。

※ 制度の概要・活動についてのご相談、申請書類など、ご不明な点はお問い合わせください。

問合せ 環境課くらしと環境係 ☎09420

9月側溝消毒予定表

日	曜	場所
3	月	蛭子町、栄町、片庭町
4	火	港町1～4
5	水	京町、高田町、清水町、真光町
6	木	原町、瀬戸見町、元浜町
10	月	原井町
11	火	瀬戸ヶ島町、港町5、大辻町
12	水	長沢町1
13	木	長沢町2～5・7・8
18	火	生湯町1～4
19	水	長沢町6・8、桜ヶ丘、菅原団地
20	木	浅井町4～6
25	火	浅井町1～3、黒川町1・2
26	水	黒川町3～7
27	木	相生町1～3

※ 週4日(月～木曜日)の作業です。
 ※ 雨天などにより中止した場合は、金曜日(環境課)に実施することとさせていただきます。
 (環境課 電話 9420)

登録していない象牙を売るとは違法です

環境省では、国内にある象牙の在庫を把握しようとしていま

所持しているだけであれば違法ではありませんが、登録されていない象牙を売ったりあげたりするのは違法です。未登録の象牙を持っている人は、ご連絡ください。

登録対象 全形を保持した象牙のみ

登録対象外 印鑑やアクセサリなど象牙製品
 なお、所有者死亡による近親者への相続は違法になりませんが、その後販売などをする場合にはあらかじめ登録が必要です。



解体の内容
 ・危険な空き家の解体
 ・敷地内の植栽の伐採
 ・コンクリートブロック塀の撤去
危険空き家の概要 昭和50年頃に新築された木造2階建ての住宅で登記上の面積85.93㎡
 ※ 解体までの経緯などの詳細については、公告やホームページで公表しています。
問合せ 建築住宅課指導係 電話 9632

産 業 地域活性化

2018年愛の救援衣料 家庭に眠っている衣類を海外支援に活かそう

家庭のたんすなどに眠っている衣類を、アジア・アフリカ・南米の人たちに送るキャンペーンを行います。衣料品の海外輸送費にあてるため、チャリティイベント事務局 電話 03-6659-4660 (土日祝日を除く午前10時～午後5時)

建設業退職金共済制度をご存じですか

建設業退職金共済(建退共)制度は、建設業事業主の皆さんが、労働者の働いた日数に応じて掛金となる共済証紙を共済手帳に貼り、その労働者が建設業界で働くことをやめたときに建退共から退職金を支払うという業界全体での退職金制度です。
加入事業主 建設業を営む人
対象労働者 建設業の現場で働く人
掛金 月額310円
特徴
 ・国の制度なので安全・確実で、申込手続は簡単です。
 ・経営事項審査で加点評価の対象となります。
 ・掛金の一部を国が助成します。
 ・掛金は事業主負担となりますが、法人では損金、個人では必要経費として扱われ、税法上全額非課税となります。
 ・事業主が変わっても退職金は企業間を通算して計算されます。
 ※ 詳しくは、建退共ホームページをご覧ください。
問合せ 建設業退職金共済 島根支部 電話 0852-99004

税務・納税

10月1日 平成30年住宅・土地統計調査を実施します

この調査は、国民の住生活に関する最も基本的で重要な調査で、全国で約370万世帯、浜田市においては、約3000世帯を対象とした大規模な調査です。
受入れ方法
 衣料品を段ボール箱に入れてお持ちください。(段ボール箱がない場合には、紙袋に入れてお持ちください。)
問合せ 日本救援衣料センター 電話 06-6271-4021

土地・家屋に関する変更があった場合の手続をお忘れなく

家を解体したとき
 翌年度の課税に反映します。で、資産税課又は各支所市民福祉課へ「家屋解体届」を必ず提出してください。
 また、解体した家屋が登記家屋の場合は、松江地方支局浜田支局に建物滅失の登記の手続をしてください。
土地・家屋の所有者に変更があったとき
 ○相続による所有権移転(所有者が亡くなったとき)
 松江地方支局浜田支局へ相続による所有権移転登記の手続をしてください。
 (1) 年内に所有権移転登記をした場合
 登記された新しい所有者が納税義務者となります。
 (2) 年内に所有権移転登記がでななかった場合
 亡くなった人の相続人が納税義務者となりますので、相続人の中から代表者を定めて届出してもらった必要があります。「相続人代表者指定届」を資産税課又は各支所市民福祉課へ提出してください。

住 宅

農地付き空き家について

市では、空き家バンク制度の登録物件とセットで取得する農地について、小規模な農地でも売買ができるように農地取得の

所有者不在の危険な空き家を解体します(特定空き家の略式代執行)

場所 浜田市長浜町208・2
執行予定日
 ・家財道具搬出 10月18日(木)
 ・仮設工事 10月24日(水)
 ・建物解体 10月26日(金)
 ・解体期間 10月26日(金)～12月27日(木)
 ※ 天候、作業準備、解体工事の状況により、工期が延びる

子 育 て

母子父子寡婦福祉資金(修学資金など)貸付の予約を受け付けています

市では、修学費用などに係る資金貸付の予約申請を受け付けています。
対象 平成31年4月の進学などを希望している次の人
 ・児童を扶養するひとり親家庭の父・母

ひとり親家庭の父・母、寡婦の知識技能習得を対象とする資金(連帯保証人を立てない場合は利子年1.0%)

・修業資金(就職するために必要な知識技能を習得するために必要な資金)
 ・就学支度資金(就学・修業するために必要な入学金や被服などの購入資金)
 ※ ほかの制度による奨学金の貸付を受ける場合は、対象になりません。
ひとり親家庭の父・母、寡婦の知識技能習得を対象とする資金(連帯保証人を立てない場合は利子年1.0%)
 ・技能習得資金(就職するために必要な知識技能を習得するために必要な資金)
申請締切日
 平成31年2月28日(木)
 ※ 申請方法など詳しくはお問い合わせください。
申請・問合せ
 子育て支援課子ども家庭相談係 電話 93331

休日保育を活用してください

日曜日及び祝日の保育が必要な児童に対し、休日保育事業を実施します。

対象 市内在住又は、市内の保育所(園)に入所している就学前の児童で保護者の就労形態などのやむを得ない事情のため、日曜日及び祝日の保育が必要と認められる児童(日曜日及び祝日において、通常の保育所入所の要件に該当する児童)

実施場所 子育て支援センター「すくすく」

実施日 日曜日及び祝日(年末年始を除く)

保育時間 午前8時30分～午後5時30分

申込方法 事前に休日保育登録が必要です。申請書に押印と必要事項を記入し、提出してください。

※ 申請書は、子育て支援課又は各支所市民福祉課にあります。

※ 休日保育の有効期間は年度末(3月31日)までとなります。利用の年度ごとに登録が必要です。

利用方法 利用希望日の5日前までに電話で予約してください。

※ 施設の受入れ人数や児童の年齢の状況により、利用できない場合があります。

※ 昼食の弁当、布団などを持参してください。

利用予約先 子育て支援センター ☎21253

利用料 4月1日現在の年齢を基に利用料を決定します。

市内在住の児童
3歳未満児 2400円
3歳以上児 2200円

市外在住の児童
3歳未満児 3200円
3歳以上児 3000円

※ 利用料は日額でおやつ代などが含まれています。

問合せ
子育て支援課保育係 ☎9330
各支所市民福祉課

はまだファミリー・サポート・センター会員を募集しています

ファミリーサポートとは、子育てを少しでも助けたいという人たちが会員となり、一時的な子どものお世話を有料で行う援助活動のシステムです。センターは会員同士の仲介をします。入会金、会費は無料です。センターが補償保険に加入していますので安心して援助活動ができます。

問合せ
子育て支援センター内
はまだファミリー・サポート・センター ☎8912

年齢の状況により、利用できない場合があります。

※ 昼食の弁当、布団などを持参してください。

利用予約先 子育て支援センター ☎21253

利用料 4月1日現在の年齢を基に利用料を決定します。

市内在住の児童
3歳未満児 2400円
3歳以上児 2200円

市外在住の児童
3歳未満児 3200円
3歳以上児 3000円

※ 利用料は日額でおやつ代などが含まれています。

問合せ
子育て支援課保育係 ☎9330
各支所市民福祉課

9月各種がん検診の日程

10月以降のがん検診日程は、「平成30年度各種健(検)診日程表」をご覧ください。
浜田市に住民票がある人は、市が実施する各種がん検診を、無料で受診することができます。

診受診の際は、本人確認ができるもの(健康保険証・運転免許証など)をご持参ください。
※ 年度内に同じ検診を複数回受診される場合は、2回目以降全額負担となります。

乳がん検診 (要予約)
対象 40歳以上の女性で、2年に1回の受診間隔の人及びクーポン券が送付された人

子宮頸がん検診
子宮頸がん検診受診の際に、HPV(ヒトパピローマウイルス)検査を無料で受けることができます。

【医療機関で受診する場合】
申込先 浜田医療センター内健診センター ☎7700
申込受付時間 14:00～16:00

【医療機関で受診する場合】
医療機関によっては、予約が必要となります。
対象 20歳以上49歳までの女性
※ HPV検査の結果により受診間隔に違いがあります。

実施期間	平成31年2月28日(木)まで 毎週火・水・金曜日 検診当日受付時間 14:30～15:00 検査時間 15:00～17:00
実施場所	浜田医療センター内 健診センター

実施期間	平成31年2月28日(木)まで
実施場所	江木医院 ☎1181 (予約不要) 浜田医療センター内 健診センター ☎7700 (要予約) 予約受付時間 14:00～16:00 実施日 毎週月～金曜日 当日受付 9:00～9:30 検査時間 10:00～

【検診車で受診する場合】
申込先 島根県環境保健公社 ☎7442

【検診車で受診する場合】 (予約不要)
対象 20歳以上の女性

実施日	受付時間	会場
三隅 9月19日(水)	9:00～10:00	みのり会館
	10:30～11:30	白砂公民館
	13:00～14:00	三保公民館
	14:30～16:00	岡見公民館
浜田 9月20日(木)	9:00～11:30	周布公民館
	13:00～15:00	
9月21日(金)	9:00～11:30	石見公民館
	13:00～15:00	
三隅 9月29日(土) (休日検診)	9:30～11:30	三隅保健センター
	13:00～15:00	みどりかいかん

実施日	受付時間	会場
三隅 9月29日(土) (休日検診)	9:30～11:00	三隅保健センター
三隅 9月29日(土) (休日検診)	13:00～14:30	みどりかいかん

子宮頸がん検診の受診間隔について

今回の受診結果	対応又は受診間隔
細胞診「異常なし」かつHPV検査「陰性(-)」	次回は、3年後に受診
細胞診「異常なし」かつHPV検査「陽性(+)」	次回は、1年後に受診
細胞診「異常あり」	精密検査を受診

※ 一般的な間隔ですので、医師の指示を守りましょう。

問合せ 地域医療対策課保健予防係 ☎9311

※ 次の人は、乳がん検診(マンモグラフィー検査)を受けられません。
・ペースメーカー装着者・妊娠中の人
・授乳中の人・豊胸手術実施者
・VPシャント術後(水頭症のための脳室シャント)
・乳房手術後1年以内の人・卒乳後6か月未満の人

9月結核レントゲン検診の日程

対象 65歳以上(浜田市に住民票のある人)
料金 無料
結核レントゲン検診撮影票(受診票)
・検診会場及び市役所東分庁舎1階地域医療対策課・各支所市民福祉課・各公民館にあります。
・「広報はまだ」4月号に併せて配布した「平成30年度各種健(検)診日程表」に掲載しています。

※ ネットレスなどは外し、すぐに撮影できるような服装で受診してください。
※ 同じ年度内に肺がん検診を受けている人は、結核レントゲン検診を受けられません。

問合せ 地域医療対策課保健予防係 ☎9311
各支所市民福祉課

日	時間	会場	日	時間	会場	日	時間	会場
10日(月)	8:30～8:50	松原集会所	11日(火)	8:30～8:45	芦谷集会所	12日(水)	8:30～9:20	海石集会所
	9:10～9:50	岡見駅舎		9:00～9:20	みのり会館		9:30～10:00	谷集会所
	10:00～10:30	岡見公民館		9:35～9:50	小原集会所		10:10～10:25	今浦集会所
	10:40～10:50	西の谷集会所		10:20～10:40	大谷八幡宮下		10:35～10:50	ゆうひパーク三隅
	11:00～11:10	床並ゲートボール場前		11:00～11:10	旧井野児童館		11:00～11:30	市役所三隅支所
	11:30～12:00	中組集会所		13:00～13:15	戸谷幸子様宅前		13:00～13:30	旧古湊漁村センター
	13:15～13:30	黒沢集会所		13:25～13:40	上室谷集会所		13:40～14:10	三保公民館
	13:40～13:50	井川集会所		13:55～14:10	下室谷集会所		14:25～14:40	三隅保健センター
	14:05～14:15	上古和集会所		14:30～14:50	東平原上集会所		14:50～15:05	河内集会所
	14:30～14:50	黒沢公民館						
	15:00～15:15	矢原八幡宮下						

浜田圏域7024よい歯のコンクールを実施します

浜田圏域では、歯科保健に対する関心を高めてもらうため、「7024よい歯のコンクール」を実施し、70歳で自分の歯を24本以上保っている人を表彰します。

対象 次の全てに該当する人
・浜田市在住の人
・今年満70歳～79歳になる人(昭和14年～23年生まれ)
・十分機能している自分の歯が24本以上ある人

歯科医院で健診が可能な人
9月1日(土)～10月31日(水) 院又は最寄りの歯科医院へ歯科健診を予約し、申し込んでください。

※ 浜田江津歯科医師会会員の歯科医院に限りません。

料金 無料
審査の結果など 審査の結果、優秀者には表彰式への案内をします。また、優良者には賞状を送付します。

※ 健康づくり事業の啓発として広報紙などに結果を掲載する場合があります。

問合せ 浜田保健所健康増進課 ☎5552

「老人の日・老人週間」に県立施設が無料で利用できます

対象者 年内に満65歳以上(昭和28年12月31日以前生まれ)になる人

期間 9月15日(土)～21日(金)

対象施設(8施設)
①島根県立美術館
②島根県立八雲立つ風土記の丘展示学習館(①②松江市)
③花ふれあい公園「しまね花の郷」
④島根県立古代出雲歴史博物館
⑤島根県立宍道湖自然館ゴビウス(③④⑤出雲市)
⑥島根県立三瓶自然館サヒメル・三瓶小豆原埋没林公園(大田市)
⑦島根県立しまね海洋館アファス(浜田市・江津市)
⑧島根県立石見美術館(益田市)

休館日 9月18日(火)

※ ③しまね花の郷・④島根県立古代出雲歴史博物館・⑥三瓶小豆原埋没林公園は、無休です。

入館手続 受付で申告し、年齢の確認できるもの(健康保険証や運転免許証など)を提示してください。

問合せ 島根県高齢者福祉課高齢社会支援グループ ☎085226696



生活習慣を見直しましょう

私たちの健康をおびやかす主な原因は、長年の生活習慣の積み重ねの結果として起こる生活習慣病といわれています。

生活習慣病が怖いのは自分では気付かないうちに病気が進行していくことです。今からでも遅くありません。今日から生活習慣改善に取り組みましょう。

生活習慣改善の5つのヒント

1 バランスのよい食生活にしましょう

一日3食規則正しく食べましょう。朝ごはんをしっかり食べ、夕食は腹8分目を心がけましょう。野菜、海藻類はたっぷり取り、塩分は控えめにしましょう。



2 今より1日10分多く体を動かしましょう

いつもよりちょっと遠回りして歩く、エレベーターを使わず階段を使うなど生活の中で体を積極的に動かしましょう。ウォーキングや水泳などの有酸素運動に取り組みましょう。



3 禁煙しましょう

灰皿やライターなど喫煙に関係するのは思い切って捨てましょう。禁煙を助ける薬や禁煙外来を活用するなどしてきっぱり喫煙しましょう。



4 アルコールと上手につきあいましょう

アルコールの間に水を飲んだり、強いアルコールは薄めて飲むなど飲酒量を減らす工夫をしましょう。週に2日は休肝日を設けて肝臓への負担を減らしましょう。



5 十分な睡眠をとりましょう

質の良い睡眠のために寝る前のカフェインやお酒は控えましょう。毎日同じ時刻に起床し、日光を浴びましょう。



年に1回健康チェック

毎年各種健（検）診でご自分の体をチェックすることが大切です。各種健（検）診の日程、会場など詳しくは4月に配布した「平成30年度各種健（検）診日程表」で確認の上、受診しましょう。

問合せ 地域医療対策課保健予防係 ☎️9311

9月10日～16日は自死予防週間です

自死予防週間は、国民に自死や精神疾患についての正しい知識を持っていただき、これらに対する偏見をなくし、命の大切さや自死の危険を示すサイン、また、危険に気付いたときの対応方法などについて、理解を深めようとするための週間です。

自死予防のための行動3つのポイント

- 気づき 周りの人の悩みに気づき、耳を傾ける
- 家族や仲間の変化に敏感になり、心の悩みを抱えている人が発する周りへのサインになるべく早く気づきましょう。
- 「手を差し伸べ、話を聞くこと」は絶望感を減らすための重要なステップです。時間をかけて、できる限り傾聴しましょう。話題をそらしたり、訴えや気持ちを否定したり、表面的な励ましをしたりすることは逆効果です。相手の気持ちを尊重し、共感しましょう。
- つなぎ 早めに専門家に相談するよう促す

心の病気の兆候があれば、本人の置かれている状況や気持ちを理解してくれる家族・友人・上司といったキーパーソンの協力を求めましょう。

年 保険・医療 金

災害による特例で国民年金の免除申請ができます

平成30年度分（7月～平成31年6月）の免除申請の受付が7月2日より始まっています。また、災害（震災、水害、火災など）による特例での免除申請も可能です。

申請・問合せ 浜田年金事務所 ☎️0670 医療保険課医療年金係 ☎️9411

乳幼児（未就学児）の医療費自己負担を無料とします

10月1日診療分から、未就学児の医療費自己負担額が無料になります。

対象 市内に住所のある0歳から小学校入学までの乳幼児（健康保険に加入している子）

自己負担額 入院・通院・薬局など 自己負担なし

小学生及び中学生の医療費自己負担は変更ありません。

※ 助成対象は、健康保険が適用される医療費に限ります。

※ 予防接種代、薬の容器代、入院時の食事代や差額室料、検診代、文書料、大きな病院に紹介状なしでかかった際の選定療養費など保険診療でない医療費は助成の対象外です。

資格証の交付 対象者には10月までに新しい「乳幼児等医療費受給資格証」を郵送します。

※ 資格証の内容に変更がある場合は、手続が必要です。

※ 手続の際は、印鑑・乳幼児等医療費受給資格証・健康保険証（保険証が変わった場合）を持参してください。

医療機関のかかり方 島根県内の医療機関など島根県外（中国地方）の一部の医療機関では、資格証を提示

人 権



浜田女性ネットワーク 加入団体を募集します

「浜田女性ネットワーク」は、女性を主体とする団体・グループ相互の連携を深め、男女共同参画社会を目指し、女性の感性を生かした魅力ある地域づくり

に寄与することを目的とした会です。

主な事業内容

- ① 団体・グループ相互の交流及び情報交換
- ② 女性問題に関する意識啓発の推進
- ③ 女性の地位向上と社会参加の促進

加入資格

- ・ 本会の目的に賛同し、共に活動する団体・グループであること。
- ・ 女性を主体とした団体・グループであること。
- ・ 政治、宗教、営利を目的とした団体・グループは除く。

会費 一団体年間 2000円

申込方法

加入申請書に必要事項を記入の上、申請してください。

※ 申請用紙は、人権同和教育啓発センター及び各支所防災自治課にあります。市ホームページからダウンロードもできます。

申込み・問合せ

浜田女性ネットワーク事務局（浜田市役所本庁舎2階） ☎️697・8501 浜田市殿町1番地 浜田市役所人権同和教育啓発センター ☎️9160

広域圏だより 浜田市・江津市

浜田地区広域行政組合

広域行政組合の情報公開制度・個人情報保護制度の運用状況

「浜田地区広域行政組合において浜田市の条例を準用する条例」第1条第2号（情報公開に関する事項）及び同条第3号（個人情報保護に関する事項）の規定に基づき、平成29年度（平成29年4月1日～平成30年3月31日）の各制度の運用状況を公表します。

1 情報公開制度の運用状況

- (1) 開示請求 なし
- (2) 審査請求 なし

2 個人情報保護制度の運用状況

請求件数	決定区分			取下げ
	全部開示	部分開示	不開示	
8	8	-	-	-

- (2) 訂正請求・利用停止請求 なし

問合せ 浜田地区広域行政組合総務課総務係 ☎️0855③5082

まちかど 伝言板

募集

公営住宅の入居者募集

※ 緑ヶ丘住宅・黒川住宅・長浜西住宅については、空きが出た場合は公募します。

募集住宅(先着順)

【旭】ニユー市木・あさひインターハイツ

【弥栄】栃木住宅(4LDK)

【三隅】若者住宅(1DK)

問合せ 金城・旭・弥栄
(有)中田工務店 ☎④12003
三隅 (株)コムサ ☎②29999
募集住宅(先着順)
湯屋団地住宅1号棟など

問合せ 島根県住宅供給公社
浜田住宅管理事務所
☎⑤0535

募集住宅(先着順)
浜田市雇用促進住宅
(小福井・内田・国府・金城)
問合せ 浜田土建㈱
☎②1417

**BB大鍋フェスティバル
市民の店出店者
フリーマーケット出店者**

BB大鍋フェスティバル2018(Sea・1グルメフェスティブ)2018同日開催

日時 11月3日(祝)
午前9時～午後4時(予定)
場所 しまねお魚センター周辺
特設会場

市民の店出店者募集
出店要件 地元特産品の販売・展示、飲食物販売などをする個人・団体

定員 30店舗程度(予定)

料金 飲食物などの販売を行う場合 26000円
一般展示など販売を伴わない場合 16000円
(基本設備あり、追加設備は別途費用、発電機貸し出しあり、消火器は各自で用意)

フリーマーケット出店者募集
定員 10店舗程度(予定)
料金 1区画・3m×2m

市有財産を売却します

一般競争入札
日時 10月23日(火)
(時間は後日通知)

場所 市役所本庁舎4階講堂C
※ 参加資格・売却条件・留意事項など、詳細はお問い合わせいただくかホームページを

売却物件

物件番号	H30-6	H30-7	
物件名	旧原井小学校跡地	旧城北住宅	
区分	土地	土地	建物
所在地	片庭町86番3など	弥栄町木都賀1811番22	木造瓦葺平家建(平成7年建築) 用途:居宅 家屋番号:1811番22
地目	宅地・雑種地	宅地	
地積	2,213.57㎡	523.05㎡	116.00㎡
最低売却価格	66,408,000円	1,330,000円	2,553,000円
		合計:3,883,000円	

位置図



「ご覧下さい。」

申込み 9月3日(月)から10月2日(火)まで(必着)に入札参加申込書を総務課入札管理係へ

問合せ 物件に関すること
入札に関すること
総務課入札管理係
☎⑤9141

竹迫霊園墓所永代賃貸
竹迫霊園 竹迫町2731番2-2
区画数・区画番号
7区画(103・208・216・275・383・E・13・J・10)

対象 市内に住所を有する人
※ 1世帯1区画のみ。同一世帯での申込み不可。

料金(1区画)
・永代使用料 46万円
・管理料 年額5千円
(5年分先払い)

※ 使用許可時一括納入

抽選
日時 10月4日(木)
午前10時受付

場所 総合福祉センター会議室
申込み 9月3日(月)から14日(金)までに希望する区画を選択し申込書と住民票(個人の写し)を環境課施設管理係へ
☎⑤9430

相談

**島根県看護協会
まちの保健室**

日時 9月4日(火)・10月2日(火)
・11月6日(火) 午後1時～3時
場所 ゆめタウン浜田 1階

内容 血圧測定、体組成測定、健康相談、介護相談など

料金 無料

問合せ 島根県看護協会浜田支部
☎⑤0505

くらしの困りごと
「行政書士」に聞いてみよう
行政書士無料相談会

日時 9月15日(出)
午前9時～正午

場所 浜田公民館(電話相談あり)

料金 無料

問合せ 島根県行政書士会浜田支部 山田さん
☎090-56999-9536

島根県調停協会浜田支部
無料調停相談会

日時 9月25日(火)
午前10時～午後3時

場所 浜田公民館

内容 金銭や家族のもめごと、相続・土地建物などの争いごと
相続・土地建物などの争いごと
問合せ 島根県調停協会浜田支部 砂子さん
☎②4895

「くらし・仕事」
悩み事出張相談会in浜田

日時 9月27日(木)・28日(金)
午前11時～午後6時

電話相談 ☎0120・506・629

面談相談(要予約)

場所 中国労働金庫浜田支店2階会議室

申込み 島根県労働者福祉協議会 ぐらしサポートセンター 島根へ
☎0120・154・052

石見法律相談センター
法律相談会

日時 9月28日(金) 午前10時～正午・午後1時～4時

場所 石見法律相談センター

料金 40分間無料(要予約・3回目以降の継続相談から有料)

申込み 事前に石見法律相談センターへ ☎②4514

資格・試験

危険物取扱者試験準備講習会(乙種第4類)

日時 10月4日(木)

場所 いわみりる 視聴覚室

申込み 講習会1週間前までに申請書と受講料を島根県危険物保安協会連合会へ
☎0852②7202
(テキストの購入のみ可)

県立体育館
後期スポーツ教室・特別教室

日時 10月12日(金)～平成31年3月19日(火)

受付開始日(先着) 9月16日(日) 午前9時30分～

新規教室 「ヨガ(木曜日午後) 特別教室」 「ジュニアダンス」
講師 中島祐美子さん(A.F)

教室・講座

石見武道館
後期スポーツ教室

日時 10月2日(火)～平成31年3月12日(火)

受付開始日(先着) 9月8日(出) 午後1時～

教室 剣道、YD(やればできる)教室、レクリエーションスポーツ、ラジボール卓球、柔道、レスリング、ママ&ベビーキッズ3B、フレッシュアップ3B、居合道、気功・太極拳
(料金など、詳細は館内掲示やホームページなどでご確認ください)

申込み 申込書と参加料・保険料を石見武道館へ
☎②7170

島根県福祉人材センター
介護職員初任者研修

対象 介護分野の資格がない人

日時 10月12日(金)～11月30日(金)

場所 いわみりる

内容 介護職員初任者研修や介護職場への就職支援など

定員 20人

受講料 無料
(テキスト代6069円必要)

申込み 9月28日(金)までに島根県福祉人材センター石見分室へ
☎②49340

ラ・ペアーレ浜田
後期(10月～3月)講座

日時 10月～平成31年3月

受付開始日(先着) 9月1日(出) 午前9時～

(詳細は館内掲示やホームページなどでご確認ください)

秋の体験会実施中
申込み 講座・体験会ともラ・ペアーレ浜田へ
☎②1035

糖尿病予防教室

対象 40歳以上の市民

周布会場コース(周布公民館)
日時・場所 ①10月15日(月)午前9時～正午 ②11月13日(火)午前9時～午後1時 ③12月7日(金)午前9時～正午

三隅会場コース(三隅公民館)
日時・場所 ①10月11日(木)午前9時～正午 ②11月6日(火)午前9時～午後1時 ③12月11日(火)午前9時～正午
(できるだけ3回とも受講すること)

内容 インボディー測定、調理実習、講話、運動など

定員 各20人

料金 無料(調理実習材料費200円必要)

申込み 地域医療対策課保健予防係へ ☎⑤9311

お出かけ



石州和紙会館 全国の手漉き和紙展

日時 9月4日(火)～30日(日)
午前9時～午後5時(月曜日
休館・祝日の場合台翠平日休館)
場所 石州和紙会館
料金 無料
問合せ 石州和紙会館
☎4170

浜高祭

飛翔～平成最後の浜高祭～

文化祭1日目

日時 9月4日(火)
午前9時～午後3時
場所 石央文化ホール
文化祭2日目
日時 9月5日(水)
午前9時～午後1時
場所 浜田高校
体育祭
日時 9月6日(木)
午前9時～午後3時
場所 浜田高校
料金 無料
問合せ 浜田高等学校 生徒部
☎0042

浜田郷土資料館

「音のある暮らし展」
～大切に使われてきた道具たち～
日時 9月15日(土)～12月12日(火)
午前9時～午後5時
(入館は午後4時30分まで)
休館日 月曜日及び祝日の翌日
場所 浜田郷土資料館
料金 無料
問合せ 浜田郷土資料館
☎6453

県立体育館 ファミリースポーツの日

日時 9月15日(土)
午後1時～4時
場所 県立体育館
料金 無料
問合せ 県立体育館
☎1201

島根いのちの電話 公開講座 奇蹟の「いのち」を守るために

日時 9月15日(土)
午後2時～4時
場所 総合福祉センター
演題・講師 「奇蹟の「いのち」
を守るために」長坂ゆきひろ
さん(大田市池田診療所所長)
申込み 島根いのちの電話へ
☎0852☎5985

石州和紙会館 箱づくりワークショップ

日時 9月23日(祝)
午後1時～3時
場所 石州和紙会館 工房
定員 8人
料金 500円
申込み 9月15日(土)までに石州
和紙会館へ ☎4170

公開講座 外国の方と「やさ しい日本語」で話してみよう

日時 9月19日(水)
午後1時30分～3時
場所 市役所本庁舎4階講堂
講師 仙田武司さん(しまね国際
センター多文化共生推進課長)
定員 50人
料金 無料
申込み 9月12日(木)までに観光
交流課交流推進係へ
☎9202

企業・新事業のための 資金調達セミナー

日時 9月7日(金)
午後2時～4時
場所 浜田公民館
内容 日本政策金融公庫・日本
海信用金庫による講演、クラ
ウドファンディングを成功さ
せた企業の体験談など
料金 無料

石見海浜公園 ノルディックウォーキング

日時 9月16日(日)・10月21日(日)
午前10時～正午頃
場所 石見海浜公園予約センター
定員 30人程度
料金 無料
(ポールレンタル代500円)
申込み 石見海浜公園予約セン
ターへ ☎2231

石見郷土研究懇話会 浜田大会

日時 9月16日(日)
午前10時30分～午後3時
場所 石央文化ホール小ホール
内容 藤田大輔さん・阿部志朗
さん・山根傳さんの発表など
料金 無料
問合せ 中政信さん
☎8608

しまね文芸フェスタ2018

全体会
日時 9月16日(日)
午前10時30分～正午
テーマ・講師 「俳句に見る日
本人のユーモアと美意識」
黛まどかさん
場所 いわみーる
料金 無料

問合せ 産業政策課商工企画係 ☎9501

バウンズボール・ラダーゲッター ファミリースポーツ教室

日時・場所 (各午後7時～9時)
①9月7日(金) 周布小学校体育館
②9月11日(火) 国府小学校体育館
③9月12日(水) 三階小学校体育館
④9月13日(木) 長浜小学校体育館
⑤9月20日(水) 第四中学校体育館
料金 無料
問合せ 生涯学習課スポーツ振
興係 ☎9721

旭温泉湯つたり神楽

日時 9月8日(土)～11月17日(出
までの毎週土曜日
午後8時30分～10時
場所 旭温泉あさひ荘休憩棟
料金 500円
(中学生以下無料)
問合せ 旭支所産業建設課産業
振興係 ☎1437

いわみ三ツ星コンサート ～最幸の音楽をこの石見に～

日時 9月8日(土) 午後6時～
(午後4時30分からフードコー
トほかイベントあり)
場所 石央文化ホール ロビー
出演 Solla Si Do Jazz Orchestra

部門別交流会

(短歌・俳句・川柳・詩・散文)
日時 9月16日(日) 午後1時～
4時30分(部門により異なる)
場所 いわみーる
(部門により参加料が必要)
問合せ 島根県文化振興室
☎852☎5877

ふれあい環境助成事業 海岸清掃ボランティア

日時 9月22日(出) (小雨決行)
午前7時30分～(1時間程度)
集合場所 豊ヶ浦入口付近
清掃場所 豊ヶ浦一帯
問合せ 全国豊かな海づくり大
会をサポートする市民100
0人の会 牛尾さん
☎9082449429

NPO法人はとぼっぼ 福祉講演会

日時 9月23日(祝)
午後1時30分～3時30分
場所 いわみーる
演題・講師 「老後は楽しく冒
険しよう」介護のある暮らし
に支えられて～沖藤典子さ
ん(日本芸文家協会会員)
定員 200人(先着)
料金 無料
問合せ NPO法人はとぼっぼ
☎0160

ゲスト・大瀬戸千嶋さん 料金 大人前売り 2000円 (当日2500円) 小学生 大学生前売り 1000円 (当日1300円)

石見金魚愛好会 らんちゅう品評会

日時 9月8日(土) (雨天決行)
午前10時～午後2時
場所 浜田漁港6号市場 上屋
問合せ 石見金魚愛好会 大竹
幸男さん
☎9037408438

浜田市文化祭協賛行事

第69回石見短歌大会
日時 9月9日(日)
午後1時～4時
場所 浜田公民館
料金 1000円
問合せ 浜田短歌クラブ 椿さ
ん ☎0208

全日本写真連盟浜田支部写真展

日時 9月20日(木)～30日(日)
午前10時～午後6時
場所 ギャラリーFUN
料金 無料
問合せ 全日本写真連盟浜田支
部 田中昭則さん
☎9036378282

浜田市ペタンク・ブル連盟 ペタンク講習会

日時 9月23日(祝)
午前8時30分～正午
場所 東公園ふれあい広場
料金 300円
申込み 9月16日(日)までに浜田
市ペタンク・ブル連盟 田
畑鉄男さんへ ☎0471

浜田地域精神保健家族会 精神保健家族会研修会

日時 9月26日(水)
午後1時30分～3時10分
場所 浜田保健所3階多目的室
演題 親亡き後の備えを考える
～成年後見制度など～ ほか
申込み 事前に地域福祉課障が
い福祉係へ ☎9322

ベトナム・中国ミニサロン ～中秋節を楽しむ会～

日時 9月29日(土)
午後1時30分～4時
場所 石見公民館
定員 20人
料金 750円(傷害保険代含
む)(会費料金あり)
申込み 9月20日(木)までに浜田
国際交流協会へ
☎1241

第57回華道家元池坊島根県連合 支部花展

日時 ①9月30日(日)午後1時～
5時 ②10月1日(月)午前9時
～午後4時
場所 石見武道館
料金 無料
問合せ 華道家元池坊石州支部
河上弘さん ☎1732
淡交会石見青年部50周年記念
感謝茶会

日時 10月7日(日)

午前10時～午後3時
場所 総合福祉センター
料金 700円
問合せ 茶道裏千家淡交会石見
支部 三浦さん
☎9022948601

第69回五風書展

日時 10月20日(出)・21日(日)
午前9時～午後5時
(21日は午後4時まで)
場所 石央文化ホール
料金 無料
問合せ 五風会 戸津川政世さ
ん ☎3173

大切な人を自死により 亡くされたあなたへ しまね分かち合いの会・虹

日時 9月15日(出) 午後2時～
場所 総合福祉センター
問合せ しまね分かち合いの会
・虹 事務局
☎9046925960

有料広告

広告募集 詳しくは市ホームページで

第190回ふるさと歴史紀行
江津市波積町で海洋プレー
トの沈み込み観察 ほか

日時 9月30日(日) (雨天中止)
午前8時30分～正午
場所 江津市地場産業振興セン
ター前に集合し現地へ移動
料金 2000円(資料代)
問合せ 下村さん 午後5時以降
☎090-7500-9637

祝・浜田市美術展50周年
第50回浜田市美術展
記念イベント

日時 9月30日(日)
午前10時～正午
場所 世界こども美術館 3階
コレクシオン室
テーマ 浜田市美術展の歴史と
未来(仮)
コーディネーター
久保田章市(浜田市長)
パネラー これまで市美展に関
わってこられた人たち
料金 無料
問合せ 文化振興課芸術文化振
興係 ☎259730

第50回記念
浜田市美術展ワークショップ
「オリジナルの色紙を作ろう」

日時 ①9月30日(日) 正午～午後
2時 ②10月6日(土) 午後1時

こくぶ学園秋まつり

日時 10月6日(土)
午前10時～午後2時
場所 こくぶ学園正面玄関前
(雨天時は多目的ホール)
問合せ こくぶ学園
☎280084

しまね縁結びサポートセンター
お寺で「間香」体験

対象 30～45歳の独身女性
(男性参加者は独身男性)
日時 10月13日(出)
午後2時～4時
場所 覚永寺
定員 5人程度
料金 10000円
(抹茶・和菓子・お土産代など)
申込み 9月30日(日)までにホー
ムページ・電話でしまね縁結
びサポートセンター浜田セン
ターへ ☎251150

西条柿収穫ボランティア

日時 10月下旬～11月上旬(生
育状況により決定し、申込者
にお知らせします)
午前9時～正午
場所 東平原集会所
申込み 9月28日(金)までに串崎
美之さんへ

世界こども美術館創作室
各25人程度(先着)
料金 無料
問合せ 文化振興課芸術文化振
興係 ☎259730

総合開会式
日時 10月8日(祝)
午前8時30分～
場所 県立体育館

浜田市総合スポーツ大会 会場・競技事務局(連絡先) 一覧

競技	開催日	会場	担当者	電話番号
水泳	10月7日(日)	浜田市室内プール	盆子原雄一	☎0230
バレーボール		ふれあいジム・かなぎ	白瀬 亘	☎5342
ソフトボール		石見海浜公園	岡本 正友	☎1430
陸上		浜田市陸上競技場	斎藤 博之	☎4969
バドミントン	10月8日(祝)	国府小学校	岩田 誠	090-9736-1926
野球		浜田市野球場	芦谷 英夫	☎3522
柔道		石見武道館	宮下 兼二	090-8363-2603
バスケットボール		ふれあいジム・かなぎ ほか	齋藤 祥文	☎1141
硬式テニス		金城運動公園テニスコート	池田由美子	090-7973-0869
ソフトテニス		浜田市庭球場 ほか	河上 康斉	☎4375
卓球		県立体育館	後山 敦己	090-4899-8727
ゲートボール		第一中学校	奥田 修三	☎3750
ボウリング		ボウルJAC	西谷 凡人	090-1188-0294
インディアカ		三階小学校体育館	佐々木義博	080-6322-4897
ペタンク	10月16日(火)	東公園ふれあい広場	田畑 鉄男	☎0471
グラウンドゴルフ	10月27日(土)	旭運動公園陸上競技場	内藤三樹雄	090-9885-0993
サッカー	10月28日(日) 11月11日(日)	浜田市陸上競技場 サン・ビレッジ浜田	河野 正雄	☎7178
剣道	11月11日(日)	石見武道館	俵 芳徳	☎0132
空手道	11月18日(日)	石見武道館	新森 信幸	☎1011
スキー	2月上旬	大佐スキー場	竹田 進吾	090-6835-6456

浜田市総合スポーツ大会

☎090-7138-0623

浜田市成人式

対象 平成10年4月2日から平
成11年4月1日までに生まれ
た人で、現在浜田市に住んで
いる(浜田市出身でなくても
可)又は浜田市出身で現在市
外に住んでいる人
日時 平成31年1月3日(木)
午後1時15分～
場所 石央文化ホール
※ 個人あての案内はしていま
せん。
※ 新成人の家族も入場できま
す。
問合せ 生涯学習課生涯学習係
☎259720

アควアスから
☎283900

敬老週間(9月15日(土)～21日(金))
65歳以上は入館料無料
※ 9月18日(火)は休館日
特別展
「ピクチャー・貝まつり」
「アイツもコイツも実は貝」

日時 9月17日(祝)まで
場所 アクアス3階特別展示室
わんぱく探検隊
対象 小学生・中学生
日時 9月末までの土・日・祝日
午前11時～午後2時

バックヤード
各回15人
料金 無料(入館料を含む)
申込み 当日1階総合案内所へ
ゆったり親子の会
「シロイルカは本当に海のカナ
リア?」
対象 未就学児と保護者
日時 9月10日(月)
午前10時～10時30分
場所 アクアス館内
定員 30人
料金 無料(入館料を含む)
申込み 当日1階総合案内所へ
「スーパードキョウとんぼづくし」
日時 9月30日(日)
午前10時～正午
場所 1階レクチャーホール
講師 風の国の皆さん
定員 30人
料金 1個350円
申込み 電話・ホームページで
学習交流係へ ☎283614
9月の神楽(雨天中止)
2日(日) 大尾谷神楽社中
9日(日) 上府神楽社中
16日(日) 長浜神楽社中
17日(祝) 佐野神楽社中
23日(祝) 周布篤業神楽保存会
24日(祝) 美川西神楽保存会
時間 午後1時～3時
場所 アクアス横はっしー広場
ステージ
問合せ 島根物産商事 係
☎283388

浜田ジュニア陸上競技大会
ゲストランナー
日本人初メダリスト 末續慎吾さん

日時 10月7日(日) (雨天順延)
未續慎吾さん特別レース
・50m 午前11時40分頃
・100m 午後2時頃
場所 浜田市陸上競技場
問合せ 浜田市陸上競技協会事
務局 斎藤博之さん
☎090-789924208



末續慎吾さん
(@Takashi Mochizuki)

市民清掃ボランティアデー
ボランティア清掃活動

浜田自治区
日時 10月6日(土) (小雨決行)
午前7時～8時
集合場所 しまねお魚センター
前駐車場
清掃場所 浜田港周辺・栗島公園
弥栄自治区
日時 10月6日(土)
清掃場所 各集落で実施
金城・旭・三隅自治区
10月中に各集落で実施予定
問合せ ・環境課くらしと環境
係 ☎259420
各支所市民福祉課

グラントワだより
☎08561860

企画展「めがねと旅する美術展
江戸時代から現代まで・「み
る」ことの探求」
日時 9月15日(出)～11月12日(月)
午前10時～午後6時30分
(入館は午後6時まで)
休館日 毎週火曜日
場所 石見美術館
内容 めがねをテーマに浮世絵か
ら現代アートまでの作品を展示
料金 一般 10000円
大学生 6000円
小中高生 3000円

今井美樹
CONCERT TOUR 2018 『Sky』
日時 9月24日(祝) 午後5時
場所 大ホール
内容 3年ぶり20枚目のニュー
アルバムを発売する今井美樹
のコンサート
料金 全席指定 75000円
(3歳以上有料、3歳未満大人
1人につき1人まで膝上鑑賞
無料)
藤井フミヤ 35th ANNIVERSARY
TOUR 2018 『35 Years of Love』
日時 10月5日(金)
午後6時30分
場所 大ホール
内容 9月にデビュー35周年を
迎える藤井フミヤのコンサート
料金 全席指定 80000円
(3歳以上入場可、有料)

沿道で選手に声援をお願いします
秘境奥島根やさか
ウルトラマラニック
in 浜田2018

日時 9月30日(日)
午前5時スタート
場所 弥栄町全域(スタート・
ゴール ふるさと体験村)
問合せ 弥栄支所防災自治課地
域振興係 ☎482111

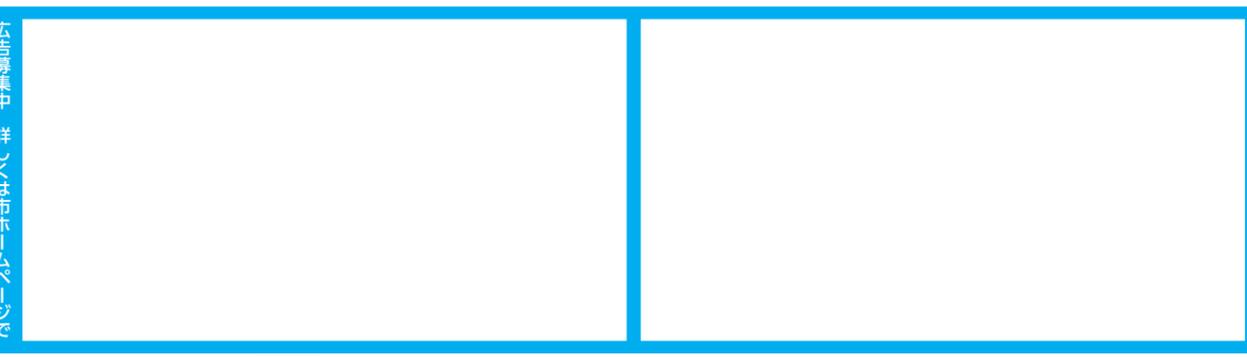


有料広告



広告募集 詳しくは市ホームページで

有料広告



広告募集 詳しくは市ホームページで

月刊！vol.261 こども美術館

浜田市世界こども美術館
浜田市野原町859-1 (県立大学となり)
■開館時間…午前9時30分～午後5時
■電話…0855-23-8451
■ホームページ…http://www.hamada-kodomo-art.com

9月の休館日
月曜日 3日・10日 振替日 18日(火)
展示替 25日(火)～28日(金)

現代美術のかくれんぼ展

世界こども美術館では、体験型美術展「現代美術のかくれんぼ」を開催中です。作品の中に隠されている秘密を鑑賞者が楽しみながら見つけ出し、じっくりと鑑賞を進めていくユニークな内容となっております。この機会に現代美術の世界を探検してみてください。

会期 9月24日(振)まで

料金 一般 500円
高校・大学生 300円
小学・中学生 200円

※ この展覧会は、宝くじのコミュニケーション助成事業を活用しています。



展示室の様子

第50回浜田市美術展

昭和43年より始まった「浜田市美術展」は、今年で50回という節目を迎えます。記念イベントやワークショップも催しますのでお楽しみください。
一般公募・審査員・招待者作品展
会期 9月29日(出)～10月8日(祝)
※ 9月29日(出)は午後1時から公開

9月のイベント

ホリデー創作活動

《ネバネバモンスター》

◎9月1日(出)・2日(日)
参加費 1000円

《飛び出すカード》

◎9月8日(出)
参加費 2000円(先着30人)

講師 東京工芸大学 芸術学部 インタラクティブアート研究室

《かくれるカード》

◎9月9日(日)
参加費 1000円

《ストレッチ版画でエコバッグ》

◎9月15日(出)～17日(祝)
参加費 3000円

《ブルルンコプター》

◎9月22日(出)～24日(振)
参加費 3000円

※ いずれの活動も午後1時から4時まで。(参加受付は、3時30分までに1階創作室にて)

島根県立大学 News vol.179

～海見える丘から～

電話：0855-24-2200
ホームページ：http://hamada.u-shimane.ac.jp

第19回海遊祭

開催日 10月7日(日)・8日(祝)
会場 島根県立大学浜田キャンパス

テーマ Masterpiece
第19回海遊祭実行委員長の高橋晃大です。多くの人たちの協力により、第19回海遊祭を10月7日(日)・8日(祝)に開催することとなりました。

今年度の海遊祭のメインテーマは「Masterpiece」に決定しました。これまでより最高の海遊祭にしたいという思いから、傑作という意味の「マスターピース」にしました。体育館で行う新しい催しや、



海遊祭実行委員会

どの年代の人にも楽しんでいただけるウォークラリーなど、鋭意企画中です。毎年恒例のビッグ大会や、模擬店・企画出展なども行います。海遊祭当日は階段アートや会場を彩る装飾など、様々な準備も進めています。今年も、盛り上がる海遊祭にしていきたいと思います。実行委員一同、皆様のご来場をお待ちしています。

公開講座のご案内

中小企業における女性活躍

日時 10月3日(火)

午後6時15分～7時45分

講師 久保田典男(浜田キャンパス教授)

会場 講義・研究棟 中講義室3

問合せ 地域連携課

☎23396

SEKISHO ART MUSEUM

石正美術館

開館時間 9:00～17:00
休館日 月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日)
年末年始・展示替え期間
観覧料 (括弧は20人以上の団体)
一般 700円(600円)
高大生 300円(240円)
小中生 200円(160円)
※ 展覧会によって異なります

浜田市 石正美術館
〒699-3225 島根県浜田市三隅町古市場 589
TEL 0855-32-4388 FAX 0855-32-4389

展覧会のお知らせ

石本正記念展示室では、三隅町出身の日本画家・石本正の若い頃から晩年までの画業の足跡を、いつでも見ることのできる「2018年度・石本正作品選2」を開催しています。

また、企画展示室及びギャラリーでは、全国の美大から推薦された学生の日本画作品を展覧する「第4回石本正日本画大賞展」を開催しています。本展は、長きに渡る画業の中で後進の育成にも心を注いだ石本正の功績を顕彰し、未来への希望に満ちた学生たちの創作活動を奨励する推薦制の公募展です。大学の垣根を越え、一堂に集まった日本画の将来を担う学生たちがますますの姿勢で描いた88点余りの瑞々しい作品を、会場でご覧ください。

「石本正記念展示室」
2018年度・石本正作品選2
期間 10月8日(祝)まで

企画展示室・ギャラリー

第4回石本正日本画大賞展

期間 10月8日(祝)まで

料金 一般 700円(600円)
高校・大学生 300円(240円)

小・中学生 200円(160円)

※ 「しまね家庭の日」毎月第3日曜日に家族で来館された入場者のうち、高校生以下は無料です。



石本正「海月」2015年

9月のイベント

「お月見の会」

日時 9月24日(祝)午後6時30分～8時30分
お月見ライブ(もんでこもつらぽ) 午後7時～8時

料金 入場無料

●おとなのアートサロン「心いきいき〜きこのをつくる〜」

秋の味覚・きのこ。ねんどと絵具で、自分だけのオリジナルのきのこを作ってみませんか?

日時 9月29日(出) 午後1時～3時
参加費 2000円

講師 島根臨床美術の会
定員 20人(要予約)

有料広告



海洋大学生との記念撮影

28日は一般公開が行われ、市内の園児や小学生のほか、多くの市民の人たちが見学に訪れました。海洋大学の学生によるロシアの音楽やダンスの披露、石見神楽の上演が行われ、日本とロシアの交流促進につながる一日となりました。



献花の様子

翌27日は、本学の学生約70人が「ナジェジュダ号」を訪問し、ロシア語や英語での会話を交えながら救命胴衣の装着時間を競うゲームなどで親睦を深めました。



船上での交流の様子

広告募集 詳しくは市ホームページで

図書館情報

開館時間 9月の休館日

中央	☎②0480	9:00~19:00	10日(月)・25日(火)
金城	☎④1823	9:00~17:00	3日(月)・10日(月) 18日(火)・25日(火)
旭	☎⑤1439		
弥栄	☎⑧2258	10:00~19:00 (土日祝日は18:00まで)	
三隅	☎⑩0338		

移動図書館「ラブック号」 運行しています

浜田市立図書館では、中央図書館から離れた場所を中心に移動図書館「ラブック号」を運行しています。フコース、各場所を月に一度巡回しています。詳しいコースは、はまだ情報カレンダーをご覧ください。
ラブック号は、浜田市立図書館利用者カードをお持ちであれば、どなたでも利用していただけます。利用者カードは申請書、確認書類が揃っていれば、その場で発行できます。
ラブック号で貸出した本の貸出期間は、1か月(次回巡回時)で、ゆっくり楽しんでいただけます。また、市内各図書館でも

返却できます。

ラブック号には、児童書から一般書まで約1500冊の本を搭載していますが、ご希望の本がない場合はリクエストしていただくこともできます。
見かけた時には、お立ち寄りください。

視聴覚資料、紙芝居が どの館でも返却できるよ うになりました

DVDなどの視聴覚資料と紙芝居は、貸出館以外の浜田市内のいずれの館でも返却できることになりました。
視聴覚資料、紙芝居は資料保護のため返却ポストや中央図書館の自動返却口への返却はできません。開館中に窓口へ直接、返却してください。

「図書館とわたし」 エッセイ応募作品展示

浜田市立中央図書館開館5周年記念イベントのひとつとして皆さんから「図書館とわたし」と題したエッセイを募集しました。応募いただいた作品を館内に掲示します。
ご来館の際にはぜひ、ご覧ください。

貸出ベスト10 (平成30年7月期)

順位	タイトル	著者
1	かがみの孤城	辻村 深月
2	羊と鋼の森	宮下 奈都
3	マスカレード・ホテル	東野 圭吾
4	未来	湊 かなえ
5	恋の川、春の町	風野 真知雄
6	失楽園のイヴ	藤本 ひとみ
7	砂の家	堂場 瞬一
8	マスカレード・ナイト	東野 圭吾
9	ラプラスの魔女	東野 圭吾
10	あやし草紙 三島屋変調百物語伍之続	宮部 みゆき
	おらおらでひとりいぐも	若竹 千佐子
	終わった人	内館 牧子
	噛みあわない会話と、ある過去について	辻村 深月
	さしすせその女たち	椰月 美智子
	青嵐の坂	葉室 麟
	長兵衛天眼帳	山本 一力
	魔力の胎動	東野 圭吾

「図書館のもよおし」は、はまだ情報カレンダー裏面のくらしのサービスガイドをご覧ください。

司書がすすめるこの一冊

「カードミステリー～失われた魔法の島～」

ヨースタイン・ゴルデル/作 徳間書店(分類949 ゴル)

これは、12歳のハンス・トマスと、そのお父さんが旅をする物語です。

でも、ただの旅行ではありません。何年も前に家を出て行ったママを探す大旅行です。

途中、偶然立ち寄った不思議なパン屋さんで、ハンス・トマスは小さな「豆本」をもらい、そこから現実の親子の物語と、豆本の中のストーリーが交互に進んでいきます。

「もし天文学者が、生き物のいる惑星をもう一つ見つけたら、どんなにうろたえるかね。自分たちのことでは驚かないのにね」(本文より) お父さんは、時々、息子に哲学的な話をします。そんな2人の会話も、この本の魅力の一つです。

「ほんとうに面白い小説」としてヨーロッパ各国で話題を呼んだ本書。作者の代表作「ソフィーの世界」は途中で挫折したという人にも、手に取っていただきたい大人も子どもも楽しめる本です。

人口 (7月末現在)

(単位:人)

	世帯	男	女	総数
浜田	19,674	19,060	21,148	40,208
金城	1,890	2,065	2,183	4,248
旭	1,342	1,369	1,387	2,756
弥栄	677	623	678	1,301
三隅	2,861	2,908	3,142	6,050
合計	26,444	26,025	28,538	54,563

今月の表紙



8月4日(土)、2018石州浜つ子夏まつりが浜田漁港で開催されました。
約65000人が訪れ、特設ステージのイベントや市民の店などでにぎわい、「スターダストミュージカル」と題した約5000発の音楽花火を楽しみました。



市長直行使 (市政に関するご意見・ご提言) をお寄せください。市長直行使は、市ホームページの市長直行使入力フォーム、又は専用はがき (本庁・支所・公民館などに備付け) などをご利用ください。

