10月 はまだ情報カレンダー

2018 October

※　このカレンダーは、「広報はまだ」の別紙です。「広報はまだ」と一緒にご覧ください。

問合せ
市役所(代表)　☎㉒２６１２
金城支所　☎㊷１２３４
旭支所　☎㊺１２３４
弥栄支所　☎㊽２１１１
三隅支所　☎㉜２８００

※　★●印で開催場所を明記していない行事の会場は、子育て支援センターです。◆印の時間や会場は各支所にお問い合わせください。

申込み・問合せ
★　子育て支援課子ども家庭相談係
◆　各支所市民福祉課
●　子育て支援センター「すくすく」　☎㉒１２５３

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
当＝休日応急診療所当番医（詳しくは、裏面をご覧ください。） P○＝『広報はまだ』○ページをご覧ください。 **各種相談・子育て広場・献血・断酒会・サロン・図書館のもよおし・ラブック号について、詳しくは裏面をご覧ください。** 予定は、変更になる場合があります。開催状況など、詳しくは主催者にお問い合わせください。	**1** ○シンチャオ・ベトナム語講座初級(8月号P28) ○第57回華道家元池坊島根県連合支部花展(9月号P24) ○ＴＲＸ体験会(P24)	**2** ★１歳６か月児健診(平成29年3月生まれ:子育て支援センター) ○シンチャオ・ベトナム語講座入門(8月号P28) ○まちの保健室(9月号P22) 断酒会(浜田)／ラブック号	**3** ●おもちゃの病院　13:30～15:30 ●音楽リラクゼーション(要予約)　14:00～15:00 ○胃がん検診(旭・P21) 交通事故相談／栄養・糖尿病相談(本庁)／こころの健康相談／ほっとサロン浜田／行政・人権相談(本庁)／行政相談(金城)	**4** ★あそびーば　10:00～12:00 ◆ひよこクラブ(三隅) ○于清の中国語講座入門・初級Ⅱ(7月号P25) ○浜田マリン大橋ライトアップ(P24) ○乳がん検診(浜田・P21) 長浜子育て広場／断酒会(旭)／オレンジカフェはまだ／認知症カフェ「カフェすぎはら」／ラブック号	**5** ●すぺーす・ひだまり　10:00～11:45 ○浜田マリン大橋ライトアップ(P24) 法律相談／育児相談(子育て支援センター)／健康相談(本庁)／行政・人権相談(三隅)／人権相談(金城)	**6** ○第50回浜田市美術展記念イベント・ワークショップ(９月号P26) ○しまね映画祭上映会(P25) ○おはなし会(中央図書館)
7 ○淡交会石見青年部50周年記念感謝茶会(9月号P24) ○親子DEエンジョイスポーツ(P24) ○ＴＲＸ体験会(P24) ○スポーツ体験＆チャレンジデー(P25) ○おはなしタンポポおはなし会(中央図書館) ○ブッくんのおはなしタイム　ブッくんのちょこっと工作(旭図書館) 当　中村洋三	**8 体育の日** ○ラ・ペアーレ浜田無料開放デー(P25) 当　中村吉秀	**9** ★すこやか健診(要予約)　9:30～15:30 ○韓国語講座初級・中級Ⅱ(7月号P25) ○シンチャオ・ベトナム語講座初級・入門(8月号P28) 断酒会(弥栄)／健康・栄養相談(旭)／人権相談(弥栄)／ラブック号	**10** ●幼児食講座(要予約)　9:50～12:00 ●ママの心の相談(要予約)　13:00～16:00 ◆ふれあいすくすくサロン(弥栄) ○就業相談会移動ナースバンク(P23) ○「コスタ・ネオロマンチカ」埠頭からの見学(P25) 美川子育て広場／交通事故相談／育児相談(三隅)／栄養・糖尿病相談(本庁)／ほっとサロン浜田／行政・人権相談(本庁)	**11** ★乳児健診(平成30年5月生まれ:子育て支援センター) ◆ふれあい子育てサロン(金城) ◆ひよこクラブ(三隅) 周布子育て広場／ラブック号	**12** ●絵本の会　10:30～10:45 法律相談／育児相談(子育て支援センター)／断酒会(三隅)／健康相談(本庁)／健康・栄養相談(弥栄)／みかわかふぇ	**13** ○しまね縁結び・お寺で「聞香」体験(９月号P27) ○柔道稽古会(中学以上・初心者可)(P25) ○オータムコンサート(P25) ○ニュンのベトナム料理教室(P25) ○外ノ浦ガイドウォーキング(P26) ○おはなし会・電子紙芝居(中央図書館) ○かなぎ図書館おはなし会(金城図書館) ○おはなし会とペタペタアートワーク(三隅図書館) グリーフケア芳縁
14 ○石央文化ホール合唱団「響」演奏会(P25) ○古典のよみきかせ(中央図書館) 断酒会(西川病院) 当　坂根洋史	**15** ○シンチャオ・ベトナム語講座初級(8月号P28) ○ＴＲＸ体験会(P24) 行政・人権相談(旭)	**16** ●すくすく講座　10:00～11:30 ◆あっくんなっちゃん広場(旭) ◆みすみっ子サロン(三隅) ○シンチャオ・ベトナム語講座入門(8月号P28) ○浜田法人会・特別講演会(P26) ○胃がん検診(浜田・P21) 断酒会(浜田)／ラブック号	**17** ●音楽あそび　10:00～10:30 ●おもちゃの病院　13:30～15:30 ○胃がん検診(浜田・三隅・P21) 国府子育て広場／交通事故相談／栄養・糖尿病相談(本庁)／ほっとサロン浜田／行政・人権相談(本庁)	**18** ●音楽リラクゼーション(要予約)　14:00～15:00 ◆ひよこクラブ(三隅) ○胃がん検診(浜田・P21) 石見子育て広場／健康・栄養相談(弥栄)／ラブック号	**19** ●すぺーす・ひだまり　10:00～11:45 法律相談／育児相談(子育て支援センター)／断酒会(金城)／健康相談(本庁)／行政相談(弥栄)	**20** ○第69回五風書展(９月号P24) ○ＴＲＸ体験会(P24) ○しまね映画祭上映会(P25) ○剣道稽古会(中学生)(P25) ○まちなかキャンパスin朝日町商店街秋祭り(P26) ○金城三偉人ウォーキング大会(P26) ○2018森づくりは海づくりin浜田(P26) ○おはなし会(中央図書館) オレンジカフェはまだ／認知症カフェ「Ｃａｆéならぁね」
21 ○第69回五風書展(９月号P24) ○ノルディックウォーキング(９月号P25) ○美川福祉フェスティバル(P26) ○子ども映画会(中央図書館) 献血 当　瀧川すみ子	**22** ●食物アレルギーを持つ子のママの会　10:00～11:00 ●ひよこの会(要予約)　①10:00～11:00　②11:00～12:00 ○シンチャオ・ベトナム語講座初級(8月号P28) ○ソフトバレー大会(P24) ○チャンスをつかむインターネットビジネス(P26) ○乳がん検診(浜田・旭・P21) 健康・栄養相談(三隅)	**23** ●わくわくタイム　10:00～11:00 ○シンチャオ・ベトナム語講座入門(8月号P28) ○中国語を話しましょう！(P24) ○外ノ浦地区の探検ウォーキング(P26) 健康・栄養相談(金城)／ラブック号	**24** ●離乳食講座(要予約) １回～完了期　10:00～10:45 これから始める　13:30～14:00 ●歯ッＰータイム　10:45～11:15 ●ママパパ学級　13:30～15:30 ◆旭にこにこクラブ(旭) ○ジョアンナの英語講座初級・中級(P24) ○子宮頸がん検診(三隅・P21) 交通事故相談／栄養・糖尿病相談(本庁)／ほっとサロン浜田／行政・人権相談(本庁)	**25** ★３歳児健診(平成27年6月生まれ:総合福祉センター) ●手作りおもちゃの会　13:30～15:00 ◆ひよこクラブ(三隅) 手話による年金相談	**26** ●絵本の会　10:30～10:45 法律相談／婚活相談室「はぴこ交流サロン」／育児相談(子育て支援センター／健康・禁煙相談(本庁)	**27** ●ふたママの会　10:00～11:00 ○浜田市障がい者スポーツ大会(P26) ○日本語ボランティア研修会(P27) ○学ぼう!!いじめが終わる方程式(P27) ○海岸清掃ボランティア(P27) ○おはなし会(中央図書館)
28 ○みんなで楽しく３Ｂハロウィン(P25) ○室谷の棚田まつり(P27) ○ふるさと歴史紀行(P27) ○ハロウィーンパーティー2018(P27) ○図書館シネマ・電子紙芝居(中央図書館) ○「市民の図書館を支えた佐々田懋」(中央図書館) 断酒会(西川病院) 当　野上壮太郎	**29** ○シンチャオ・ベトナム語講座初級(8月号P28) ○結核レントゲン検診(旭・P20)	**30** ○ひきこもり家族教室(7月号P28) ○シンチャオ・ベトナム語講座入門(8月号P28) ○介護就職デイ就職面談会(P23) ○韓国語講座初級・中級Ⅲ(P24) ○結核レントゲン検診(浜田・旭・P20)	**31** ●クローバーの会　10:00～11:00 ●すくすくカフェ(要予約)　①13:30～14:30　②15:00～16:00 ○ジョアンナの英語講座初級・中級(P24) 交通事故相談／栄養・糖尿病相談(本庁)／行政・人権相談(本庁)			

公証週間(P16)	10月１日(月)～７日(日)
里親月間(P18)	10月
臓器移植普及推進月間(P19)	10月
骨髄バンク推進月間(P19)	10月
読書週間(P30)	10月27日(土)～11月９日(金)

10月は、**市民税・県民税**の第３期と**国民健康保険料**の第５期の納付月です。納期限(口座振替日)は、**10月31日(水)**です。

※　口座振替の人は、残高の確認をお願いします。

Q A くらしのサービスガイド

内　容		日　時	場所・連絡先など
火災のテレホンサービス		随時	☎㉓４３４３
交通事故相談 交通事故相談員による無料相談		毎週水曜日（祝日は除く） 9:00～12:00・13:00～16:00	浜田合同庁舎１階 島根県交通事故相談所浜田相談室　☎㉙５５６３
法律相談（要予約）		毎週金曜日（祝日の場合は前日） 10:00～12:00・13:00～16:00	市役所北分庁舎１階 石見法律相談センター　☎㉒４５１４
法テラス	法トラブルに関する情報提供	月～金曜日　9:00～21:00 土曜日（コールセンターのみ）　9:00～17:00	法テラス島根　☎０５０-３３８３-５５００ コールセンター　☎０５７０-０７８３７４
法テラス	法律相談（要予約） （民事法律扶助制度を利用の場合無料）	月～金曜日（祝日は除く）　9:00～17:00	法テラス浜田法律事務所 ☎０５０-３３８３-００２６
相続・遺言・任意後見・離婚給付（養育費など）・その他各種契約等公証法律相談（要予約）		月～金曜日（祝日は除く）　9:00～16:30 原則　第４日曜日　10:00～15:00	いわみーる２階 浜田公証役場　☎㉒７２８１
一日面接相談所		第４火曜日（祝日は除く）　12:00～16:00	いわみーる３階 島根被害者サポートセンター　☎０８５２㉜５９２８
ひとり親家庭無料法律相談（要予約）		奇数月第４水曜日　13:30～15:30	いわみーる 島根県母子寡婦福祉連合会　☎０８５２㉜５９２０
外国人に関する無料法律相談（要予約） ※　外国人に関する一般相談もあります。		第４水曜日　13:00～16:00 （一般相談）月～金曜日　9:00～17:00	島根県立大学内 ㈶しまね国際センター西部支所　☎㉘７９９０
消費生活相談		月～金曜日（10:00～15:00は専門の消費生活相談員が対応、祝日は除く）	市役所本庁舎２階 消費生活相談室　☎㉓３１６０
労働相談		月･水･金曜日（祝日は除く）　8:30～17:15	県雇用政策課　☎０８５２㉒６５５７
無料職業紹介		月～金曜日（祝日は除く）　8:30～17:15	市役所本庁舎４階 産業政策課
婚活相談室「はぴこ交流サロン」（要予約）		第４金曜日　18:00～20:00	浜田公民館和室　岡本さん　☎㉓１４３０
縁結び相談（要予約）		随時　10:00～15:00	らんぐ交流館　☎㉓４５６２
登記無料相談（要予約）		月･水･金曜日（祝日は除く）　9:00～16:00	松江地方法務局浜田支局　☎㉒０９５９
育児相談		金曜日（祝日は除く）　9:30～11:00 13:30～14:30	子育て支援センター　☎㉒１２５３ ※　各自治区開催については、各支所にお問い合わせください。
健康相談（要予約）		毎週金曜日（祝日は除く）　13:00～15:00	市役所本庁舎地階 健康相談室 地域医療対策課　☎㉕９３１１
栄養相談（糖尿病相談）（要予約）		毎週水曜日（祝日は除く）　13:00～17:00	
禁煙相談（要予約）		第４金曜日（祝日は除く）　13:00～15:00	
健康・栄養相談 ※　金城：栄養相談は予約が必要です。 ※　旭：乳幼児の健康・栄養相談にも応じます。 ※　弥栄：栄養相談は随時、相談に応じます（要予約）。		10月23日㈫　13:30～15:00	市役所金城支所 相談室 金城支所市民福祉課　☎㊷１２３５
		10月９日㈫　9:30～11:00	市役所旭支所 健康相談室 旭支所市民福祉課　☎㊺１４３５
		10月18日㈭ 10月12日㈮　9:00～11:00	弥栄会館 健康相談室　弥栄支所市民福祉課 弥栄老人福祉センター和室　☎㊽２６５６
		10月22日㈪　13:00～15:00	市役所三隅支所分室第１会議室 三隅支所市民福祉課　☎㉜２８０６
こころの健康相談（要予約）		10月３日㈬　13:30～15:30	浜田保健所健康増進課　浜田保健所健康増進課 ☎㉙５５５０
がん患者とその家族の集い 「ほっとサロン浜田」		第１～４水曜日 （祝日は除く）　13:00～15:30	浜田医療センター６階 多目的室 浜田医療センター　☎㉕０５０５ 平岳幸男さん　☎㉗４１５１
オレンジカフェはまだ（介護家族と介護職の交流）		10月４日㈭ 10月20日㈯　13:30～15:30	ひだまりふっくら 金子さん　☎０８０-１６３１-３５８３
オレンジカフェはまだ（認知症の人と家族の会集い）			
認知症カフェ「カフェすぎはら」		10月４日㈭　13:30～15:30	カフェすぎはら　杉原さん　☎㉗０４９０
認知症カフェ「Ｃａｆéならぁね」		10月20日㈯　10:00～11:30	長安本郷宮組集会所横「ならぁね」 ＧＨふじいさんち　岩田さん・伊藤さん　☎㊽２９３９
みかわかふぇ		10月12日㈮　14:00～15:30	グループホームみかわ　☎㉖０３４８
グリーフケア芳縁		10月13日㈯　14:00～16:00	佐々木宅（田町） 植田さん　☎０９０-７５４８-４９４１
島根いのちの電話		日～金曜日　9:00～22:00 ※　土曜日は翌日9:00まで（24時間）	島根いのちの電話　☎０８５２㉖７５７５
手話による年金相談（要予約）		第4木曜日（祝日の場合は翌日）　13:00～16:00	浜田年金事務所　☎㉒０６７０
行政・人権相談		毎週水曜日（祝日は除く） 10:00～12:00・13:00～15:00	市役所本庁舎１階 市民相談室
		10月５日㈮　9:00～12:00	岡見公民館（三隅）
		10月15日㈪　9:00～12:00	旭センター（旭）
行政相談		10月３日㈬　9:00～12:00	久佐公民館（金城）
		10月19日㈮　9:00～12:00	弥栄会館（弥栄）
人権相談		月～金曜日（祝日は除く）　8:30～17:15	松江地方法務局浜田支局　☎㉒０９５９
		10月５日㈮　9:00～12:00	久佐公民館（金城）
		10月９日㈫　9:00～12:00	憩いの家（弥栄）

※　相談業務については、秘密厳守としています。

10月の休日応急診療所

日	当番医	当番薬局
７日㈰	中村　洋三	かさがら調剤薬局（笠柄町）
８日㈷	中村　吉秀	順天堂薬局サンデーズ浜田店（田町）
14日㈰	坂根　洋史	くすりのファミリア殿町薬局（殿町）
21日㈰	瀧川　すみ子	とまと薬局殿町店（殿町）
28日㈰	野上　壮太郎	あすなろ薬局（下府町）

休日に病気になったら、休日応急診療所を利用してください。
なお、ご利用にあたっては必ず受付時間内にお越しください。
※　当番医と当番薬局は変更になることがあります。
受付時間　10:00～11:30・13:00～15:30
場所　市役所本庁舎地階　☎㉒２６１２
問合せ　地域医療対策課　☎㉕９３１０

10月の献血日程《全血献血》

日	献血会場	町名	受付時間
21日㈰	2018浜田駅北医療フェスタ会場	浅井町	9:30～11:30 13:00～15:00

10月の子育て広場の行事

開催日	場　所	内　容
４日㈭	長浜公民館	秋のミニ運動会
10日㈬	美川公民館	十五夜（美川幼稚園）
11日㈭	周布公民館（要予約）	ミニ運動会
17日㈬	国府公民館	フリースペース
18日㈭	石見公民館	レクリエーション

時間　10:00～11:30
参加料　１家族１００円
※　11日㈭は周布公民館　☎㉗００５８への予約が必要です。
問合せ　社会福祉協議会　☎㉒００９４

10月の断酒会日程

日時		場所	問合せ
14日㈰ 28日㈰	13:30 ～15:00	西川病院２階 作業療法室	西川病院 ☎㉒２３９０
２日㈫	19:00 ～21:00	浜田合同庁舎	山口源吉さん
16日㈫		総合福祉センター	☎㉒２４９５
19日㈮		みどりかいかん	金城支所市民福祉課
４日㈭		旭保健センター	旭支所市民福祉課
９日㈫		弥栄会館	弥栄支所市民福祉課
12日㈮		三隅公民館創作室	川本達夫さん ☎㉞０３０３

10月の図書館のもよおし

	もよおし	開催日	時間	内容
中央	おはなし会	毎週土	10:30	第３土曜日は「楽しいデコレーション」を開催。
	おはなしタンポポおはなし会	７日㈰	15:00	お話を覚えて語るストーリーテリング
	電子紙芝居	13日㈯	14:00	「優しいうさぎ」「おおきなかぶ」ほか
	古典のよみきかせ	14日㈰	13:30	中国のおはなし「邯鄲（かんたん）」　故事「一炊の夢」。50年の栄耀栄華も夢の中の出来事。
	子ども映画会	21日㈰	13:30	「ぴったんこ！ねこざかな ２」魚を食べようとしたねこが逆に食べられぴったんこ！そんな「ねこざかな」の楽しいお話。
	図書館シネマ	28日㈰	13:30	「サンドラの週末」カンヌ国際映画賞パルムドール大賞２度受賞した名匠が描く人の強さを信じる感動の物語。
	電子紙芝居	28日㈰	14:00	「金太郎」「小鳥とはな」ほか
	「市民の図書館を支えた佐々田燃（すぎ）」	28日㈰	10:00	浜田市立図書館の存続に多大な財政支援を行った佐々田奉公会と、政治家・社会貢献家としての佐々田燃氏についての講演会。講師　河野純一さん。
金城	かなぎ図書館おはなし会	13日㈯	10:00	大型絵本、紙芝居の読み聞かせと楽しいこうさく教室 テーマ：おりがみで「お面」を作ろう
旭	ブッくんのおはなしタイム ブッくんのちょこっと工作	7日㈰	10:00	楽しい絵本の読み語り 工作「もうすぐハロウィーン！カボチャバスケットを作ろう♪」
三隅	おはなし会と ペタペタアートワーク	13日㈯	10:30	絵本などの読み語りと楽しいかべの飾り付け テーマ：「みんなでスルスルおイモほり」

10月の移動図書館ＬＶＥ　ＢＯＯＫ（ラブック）号巡回日程表

貸出し　全館合わせて１人10冊まで　**返却**　次回巡回時（約１か月後）　**問合せ**　中央図書館　☎㉒０４８０
※　貸出しには、利用者カードが必要です（利用者カードは、図書館全館・ラブック号共通で使用できます）。

２日㈫	今福小学校 10:00～10:35	今福公民館 10:45～11:15	波佐小学校 12:40～13:20	波佐公民館 13:30～14:10	久佐公民館 14:50～15:30
４日㈭	雲城小学校 10:20～10:50	小国公民館 11:15～11:50	金城中学校 12:50～13:30	きんたの森交流館 13:40～14:40	美又公民館 15:10～15:50
９日㈫	市木生活改善センター 10:00～10:40	都川高齢者活動促進センター 11:00～11:40	旭小学校 12:40～13:20	和田公民館 13:40～14:20	国府公民館有福分館 15:10～15:50
11日㈭	木田生活改善センター 10:00～10:40	旭町南高台町内 11:00～11:40	旭中学校 12:40～13:20	石見公民館佐野分館 14:00～14:40	
16日㈫	岡見小学校 10:00～10:40	岡見公民館 10:50～11:30	三隅公民館 12:20～13:00	三保公民館 13:20～14:00	白砂公民館 14:30～15:00
18日㈭	弥栄小学校 10:00～10:40	弥栄会館 10:50～11:30	弥栄中学校 12:30～13:10	井野公民館 14:00～14:30	黒沢公民館 15:10～15:40
23日㈫	大麻公民館 10:30～11:10	美川小学校・第四中学校 12:40～13:30	美川公民館 13:40～14:20	美川公民館西分館 14:40～15:20	