



2018 October 10月はまだ情報カレンダー

※ このカレンダーは、「広報はまだ」の別紙です。「広報はまだ」と一緒にご覧ください。

問合せ
市役所(代表) ☎2612
金城支所 ☎1234
旭支所 ☎1234
弥栄支所 ☎2111
三隅支所 ☎2800

※ ★●印で開催場所を明記していない行事の会場は、子育て支援センターです。◆印の時間や会場は各支所にお問い合わせください。
申込み・問合せ
★ 子育て支援課子ども家庭相談係
◆ 各支所市民福祉課
● 子育て支援センター「すくすく」 ☎1253

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT									
<p>当=休日応急診療所当番医 (詳しくは、裏面をご覧ください。) P.O.=『広報はまだ』○ページをご覧ください。 各種相談・子育て広場・献血・断酒会・サロン・図書館のもよし・ラブック号について、詳しくは裏面をご覧ください。 予定は、変更になる場合があります。開催状況など、詳しくは主催者にお問い合わせください。</p>	<p>1 ○シンチャオ・ベトナム語講座初級(8月号P28) ○第57回華道家元池坊島根県連合支部花展(9月号P24) ○T R X体験会(P24)</p>	<p>2 ★1歳6か月児健診(平成29年3月生まれ:子育て支援センター) ○シンチャオ・ベトナム語講座入門(8月号P28) ○まちの保健室(9月号P22)</p> <p>断酒会(浜田)／ラブック号</p>	<p>3 ●おもちゃの病院 13:30~15:30 ●音楽リラクゼーション(要予約) 14:00~15:00 ○胃がん検診(旭・P21)</p> <p>交通事故相談／栄養・糖尿病相談(本庁)／こころの健康相談／ほっとサロン浜田／行政・人権相談(本庁)／行政相談(金城)</p>	<p>4 ★あそびーば 10:00~12:00 ◆ひよこクラブ(三隅) ○于清の中国語講座入門・初級Ⅱ(7月号P25) ○浜田マリン大橋ライトアップ(P24) ○乳がん検診(浜田・P21)</p> <p>長浜子育て広場／断酒会(旭)／オレンジカフェはまだ／認知症カフェ「カフェすぎはら」／ラブック号</p>	<p>5 ●すぺーす・ひだまり 10:00~11:45 ○浜田マリン大橋ライトアップ(P24)</p> <p>法律相談／育児相談(子育て支援センター)／健康相談(本庁)／行政・人権相談(三隅)／人権相談(金城)</p>	<p>6 ○第50回浜田市美術展記念イベント・ワークショップ(9月号P26) ○しまね映画祭上映会(P25) ○おはなし会(中央図書館)</p>									
<p>7 ○淡交会石見青年部50周年記念感謝茶会(9月号P24) ○親子DEエンジョイスーツ(P24) ○T R X体験会(P24) ○スポーツ体験&チャレンジデー(P25) ○おはなしタンポポおはなし会(中央図書館) ○ブックのおはなしタイム ブックんのちょこっと工作(旭図書館)</p> <p>当 中村洋三</p>	<p>8 体育の日 ○ラ・ペアーレ浜田無料開放デー(P25)</p> <p>当 中村吉秀</p>	<p>9 ★すこやか健診(要予約) 9:30~15:30 ○韓国語講座初級・中級Ⅱ(7月号P25) ○シンチャオ・ベトナム語講座初級・入門(8月号P28)</p> <p>断酒会(弥栄)／健康・栄養相談(旭)／人権相談(弥栄)／ラブック号</p>	<p>10 ●幼児食講座(要予約) 9:50~12:00 ●ママの心の相談(要予約) 13:00~16:00 ◆ふれあいすくすくサロン(弥栄) ○就業相談会移動ナースバンク(P23) ○「コスタ・ネオロマンチカ」埠頭からの見学(P25)</p> <p>美川子育て広場／交通事故相談／育児相談(三隅)／栄養・糖尿病相談(本庁)／ほっとサロン浜田／行政・人権相談(本庁)</p>	<p>11 ★乳児健診(平成30年5月生まれ:子育て支援センター) ◆ふれあい子育てサロン(金城) ◆ひよこクラブ(三隅)</p> <p>周布子育て広場／ラブック号</p>	<p>12 ●絵本の会 10:30~10:45</p> <p>法律相談／育児相談(子育て支援センター)／断酒会(三隅)／健康相談(本庁)／健康・栄養相談(弥栄)／みかわかふえ</p>	<p>13 ○しまね縁結び・お寺で「間香」体験(9月号P27) ○柔道稽古会(中学以上・初心者可)(P25) ○オータムコンサート(P25) ○ニユンのベトナム料理教室(P25) ○外ノ浦ガイドウォーキング(P26) ○おはなし会・電子紙芝居(中央図書館) ○かなぎ図書館おはなし会(金城図書館) ○おはなし会とペタペタアートワーク(三隅図書館)</p> <p>グリーンケア芳縁</p>									
<p>14 ○石見文化ホール合唱団「響」演奏会(P25) ○古典のよみきかせ(中央図書館)</p> <p>断酒会(西川病院)</p> <p>当 坂根洋史</p>	<p>15 ○シンチャオ・ベトナム語講座初級(8月号P28) ○T R X体験会(P24)</p> <p>行政・人権相談(旭)</p>	<p>16 ●すくすく講座 10:00~11:30 ◆あつくんなっちゃん広場(旭) ◆みすみっ子サロン(三隅) ○シンチャオ・ベトナム語講座入門(8月号P28) ○浜田法人会・特別講演会(P26) ○胃がん検診(浜田・P21)</p> <p>断酒会(浜田)／ラブック号</p>	<p>17 ●音楽あそび 10:00~10:30 ●おもちゃの病院 13:30~15:30 ○胃がん検診(浜田・三隅・P21)</p> <p>国府子育て広場／交通事故相談／栄養・糖尿病相談(本庁)／ほっとサロン浜田／行政・人権相談(本庁)</p>	<p>18 ●音楽リラクゼーション(要予約) 14:00~15:00 ◆ひよこクラブ(三隅) ○胃がん検診(浜田・P21)</p> <p>石見子育て広場／健康・栄養相談(弥栄)／ラブック号</p>	<p>19 ●すぺーす・ひだまり 10:00~11:45</p> <p>法律相談／育児相談(子育て支援センター)／断酒会(金城)／健康相談(本庁)／行政相談(弥栄)</p>	<p>20 ○第69回五風書展(9月号P24) ○T R X体験会(P24) ○しまね映画祭上映会(P25) ○剣道稽古会(中学生)(P25) ○まちなかキャンパスin朝日町商店街秋祭り(P26) ○金城三偉人ウォーキング大会(P26) ○2018森づくりは海づくりin浜田(P26) ○おはなし会(中央図書館) オレンジカフェはまだ／認知症カフェ「C a f éならあね」</p>									
<p>21 ○第69回五風書展(9月号P24) ○ノルディックウォーキング(9月号P25) ○美川福祉フェスティバル(P26) ○子ども映画会(中央図書館)</p> <p>献血</p> <p>当 瀧川すみ子</p>	<p>22 ●食物アレルギーを持つ子のママの会 10:00~11:00 ●ひよこの会(要予約) ①10:00~11:00 ②11:00~12:00 ○シンチャオ・ベトナム語講座初級(8月号P28) ○ソフトバレー大会(P24) ○チャンスをつかむインターネットビジネス(P26) ○乳がん検診(浜田・旭・P21)</p> <p>健康・栄養相談(三隅)</p>	<p>23 ●わくわくタイム 10:00~11:00 ○シンチャオ・ベトナム語講座入門(8月号P28) ○中国語を話しましょう!(P24) ○外ノ浦地区の探検ウォーキング(P26)</p> <p>健康・栄養相談(金城)／ラブック号</p>	<p>24 ●離乳食講座(要予約) 1回~完了期 10:00~10:45 これから始める 13:30~14:00 ●歯ッPータイム 10:45~11:15 ●ママパパ学級 13:30~15:30 ◆旭にここにクラブ(旭) ○ジョアンナの英語講座初級・中級(P24) ○子宮頸がん検診(三隅・P21) 交通事故相談／栄養・糖尿病相談(本庁)／ほっとサロン浜田／行政・人権相談(本庁)</p>	<p>25 ★3歳児健診(平成27年6月生まれ:総合福祉センター) ●手作りおもちゃの会 13:30~15:00 ◆ひよこクラブ(三隅)</p> <p>手話による年金相談</p>	<p>26 ●絵本の会 10:30~10:45</p> <p>法律相談／婚活相談室「はびこ交流サロン」／育児相談(子育て支援センター)／健康・禁煙相談(本庁)</p>	<p>27 ●ふたママの会 10:00~11:00 ○浜田市障がい者スポーツ大会(P26) ○日本語ボランティア研修会(P27) ○学ぼう!!いじめが終わる方程式(P27) ○海岸清掃ボランティア(P27) ○おはなし会(中央図書館)</p>									
<p>28 ○みんなで楽しく3Bハロウィン(P25) ○室谷の棚田まつり(P27) ○ふるさと歴史紀行(P27) ○ハロウィーンパーティー2018(P27) ○図書館シネマ・電子紙芝居(中央図書館) ○「市民の図書館を支えた佐々木懋」(中央図書館)</p> <p>断酒会(西川病院)</p> <p>当 野上壮太郎</p>	<p>29 ○シンチャオ・ベトナム語講座初級(8月号P28) ○結核レントゲン検診(旭・P20)</p>	<p>30 ○ひきこもり家族教室(7月号P28) ○シンチャオ・ベトナム語講座入門(8月号P28) ○介護就職デイ就職面談会(P23) ○韓国語講座初級・中級Ⅲ(P24) ○結核レントゲン検診(浜田・旭・P20)</p>	<p>31 ●クローバーの会 10:00~11:00 ●すくすくカフェ(要予約) ①13:30~14:30 ②15:00~16:00 ○ジョアンナの英語講座初級・中級(P24)</p> <p>交通事故相談／栄養・糖尿病相談(本庁)／行政・人権相談(本庁)</p>	<table border="1"> <tr><td>公証週間(P16)</td><td>10月1日(月)~7日(日)</td></tr> <tr><td>里親月間(P18)</td><td>10月</td></tr> <tr><td>臓器移植普及推進月間(P19)</td><td>10月</td></tr> <tr><td>骨髄バンク推進月間(P19)</td><td>10月</td></tr> <tr><td>読書週間(P30)</td><td>10月27日(土)~11月9日(金)</td></tr> </table>	公証週間(P16)	10月1日(月)~7日(日)	里親月間(P18)	10月	臓器移植普及推進月間(P19)	10月	骨髄バンク推進月間(P19)	10月	読書週間(P30)	10月27日(土)~11月9日(金)	<p>10月は、市民税・県民税の第3期と国民健康保険料の第5期の納付月です。納期限(口座振替日)は、10月31日(水)です。 ※ 口座振替の人は、残高の確認をお願いします。</p>
公証週間(P16)	10月1日(月)~7日(日)														
里親月間(P18)	10月														
臓器移植普及推進月間(P19)	10月														
骨髄バンク推進月間(P19)	10月														
読書週間(P30)	10月27日(土)~11月9日(金)														

Q A 暮らしのサービスガイド

内容	日時	場所・連絡先など
火災のテレホンサービス	随時	☎②4343
交通事故相談 交通事故相談員による無料相談	毎週水曜日(祝日は除く) 9:00~12:00・13:00~16:00	浜田合同庁舎1階 島根県交通事故相談所浜田相談室 ☎②5563
法律相談(要予約)	毎週金曜日(祝日の場合は前日) 10:00~12:00・13:00~16:00	市役所北分庁舎1階 石見法律相談センター ☎②4514
法テラス	法トラブルに関する情報提供	月~金曜日 9:00~21:00 土曜日(コールセンターのみ) 9:00~17:00
	法律相談(要予約) (民事法律扶助制度を利用の場合無料)	月~金曜日(祝日は除く) 9:00~17:00
相続・遺言・任意後見・離婚給付(養育費など)・その他各種契約等公証法律相談(要予約)	月~金曜日(祝日は除く) 原則 第4日曜日	9:00~16:30 10:00~15:00
一日面接相談所	第4火曜日(祝日は除く)	12:00~16:00
ひとり親家庭無料法律相談(要予約)	奇数月第4水曜日	13:30~15:30
外国人に関する無料法律相談(要予約) ※ 外国人に関する一般相談もあります。	第4水曜日 (一般相談)月~金曜日	13:00~16:00 9:00~17:00
消費生活相談	月~金曜日(10:00~15:00は専門の消費生活相談員が対応、祝日は除く)	市役所本庁舎2階 消費生活相談室 ☎②3160
労働相談	月・水・金曜日(祝日は除く)	8:30~17:15
無料職業紹介	月~金曜日(祝日は除く)	8:30~17:15
婚活相談室「はぴご交流サロン」(要予約)	第4金曜日	18:00~20:00
縁結び相談(要予約)	随時	10:00~15:00
登記無料相談(要予約)	月・水・金曜日(祝日は除く)	9:00~16:00
育児相談	金曜日(祝日は除く)	9:30~11:00 13:30~14:30
健康相談(要予約)	毎週金曜日(祝日は除く)	13:00~15:00
栄養相談(糖尿病相談)(要予約)	毎週水曜日(祝日は除く)	13:00~17:00
禁煙相談(要予約)	第4金曜日(祝日は除く)	13:00~15:00
健康・栄養相談 ※ 金城：栄養相談は予約が必要です。 ※ 旭：乳幼児の健康・栄養相談にも応じます。 ※ 弥栄：栄養相談は随時、相談に応じます(要予約)。	10月23日(火)	13:30~15:00
	10月9日(火)	9:30~11:00
	10月18日(休) 10月12日(金)	9:00~11:00
	10月22日(月)	13:00~15:00
こころの健康相談(要予約)	10月3日(休)	13:30~15:30
がん患者とその家族の集い 「ほっとサロン浜田」	第1~4水曜日 (祝日は除く)	13:00~15:30
オレンジカフェはまだ(介護家族と介護職の交流)	10月4日(休)	13:30~15:30
オレンジカフェはまだ(認知症の人と家族の会集い)	10月20日(出)	
認知症カフェ「カフェすぎはら」	10月4日(休)	13:30~15:30
認知症カフェ「C a f éならあね」	10月20日(出)	10:00~11:30
みかわかふえ	10月12日(金)	14:00~15:30
グリーンケア芳縁	10月13日(出)	14:00~16:00
島根いのちの電話	日~金曜日 9:00~22:00 ※ 土曜日は翌日9:00まで(24時間)	島根いのちの電話 ☎0852②7575
手話による年金相談(要予約)	第4木曜日(祝日の場合は翌日)	13:00~16:00
行政・人権相談	毎週水曜日(祝日は除く) 10:00~12:00・13:00~15:00	市役所本庁舎1階 市民相談室
	10月5日(金)	9:00~12:00
	10月15日(月)	9:00~12:00
行政相談	10月3日(休)	9:00~12:00
	10月19日(金)	9:00~12:00
人権相談	月~金曜日(祝日は除く)	8:30~17:15
	10月5日(金)	9:00~12:00
	10月9日(火)	9:00~12:00

※ 相談業務については、秘密厳守としています。

10月の休日応急診療所

日	当番医	当番薬局
7日(日)	中村 洋三	かさがら調剤薬局(笠柄町)
8日(祝)	中村 吉秀	順天堂薬局サンデーズ浜田店(田町)
14日(日)	坂根 洋史	くすりのファミリア殿町薬局(殿町)
21日(日)	瀧川 すみ子	とまと薬局殿町店(殿町)
28日(日)	野上 壮太郎	あすなろ薬局(下府町)

休日に病気になったら、休日応急診療所を利用してください。
なお、ご利用にあたっては必ず受付時間内にお越しください。
※ 当番医と当番薬局は変更になることがあります。

受付時間 10:00~11:30・13:00~15:30

場所 市役所本庁舎地階 ☎②2612

問合せ 地域医療対策課 ☎②9310

10月の献血日程《全血献血》

日	献血会場	町名	受付時間
21日(日)	2018浜田駅北医療フェスタ会場	浅井町	9:30~11:30 13:00~15:00

10月の図書館のもよおし

	もよおし	開催日	時間	内容	
中央	おはなし会	毎週土	10:30	第3土曜日は「楽しいデコレーション」を開催。	
	おはなしタンポポおはなし会	7日(日)	15:00	お話を覚えて語るストーリーテリング	
	電子紙芝居	13日(出)	14:00	「優しいうさぎ」「おおきなかぶ」ほか	
	古典のよみきかせ	14日(日)	13:30	中国のおはなし「邯鄲(かんたん)」 故事「一炊の夢」。50年の栄耀栄華も夢の中の出来事。	
	子ども映画会	21日(日)	13:30	「ぴったんこ!ねこざかな 2」魚を食べようとしたねこが逆に食べられぴったんこ!そんな「ねこざかな」の楽しいお話。	
	図書館シネマ	28日(日)	13:30	「サンドラの週末」カンヌ国際映画賞パルムドール大賞2度受賞した名匠が描く人の強さを信じる感動の物語。	
	電子紙芝居	28日(日)	14:00	「金太郎」「小鳥とはな」ほか	
	「市民の図書館を支えた佐々田 ^{すずの} 懋」	28日(日)	10:00	浜田市立図書館の存続に多大な財政支援を行った佐々田奉公会と、政治家・社会貢献家としての佐々田懋氏についての講演会。講師 河野純一さん。	
	金城	かなぎ図書館おはなし会	13日(出)	10:00	大型絵本、紙芝居の読み聞かせと楽しいこうさく教室 テーマ：おりがみで「お面」を作ろう
	旭	ブックンのおはなしタイム ブックンのちょこっと工作	7日(日)	10:00	楽しい絵本の読み語り 工作「もうすぐハロウィーン!カボチャバスケットを作ろう!」
三隅	おはなし会と ペタペタアートワーク	13日(出)	10:30	絵本などの読み語りと楽しいかべの飾り付け テーマ：「みんなでスルスルおイモほり」	

10月の移動図書館L♡VE BOOK(ラブック)号巡回日程表

貸出し 全館合わせて1人10冊まで 返却 次回巡回時(約1か月後) 問合せ 中央図書館 ☎②0480
※ 貸出しには、利用者カードが必要です(利用者カードは、図書館全館・ラブック号共通で使用できます)。

2日(火)	今福小学校 10:00~10:35	今福公民館 10:45~11:15	波佐小学校 12:40~13:20	波佐公民館 13:30~14:10	久佐公民館 14:50~15:30
4日(休)	雲城小学校 10:20~10:50	小国公民館 11:15~11:50	金城中学校 12:50~13:30	きんたの森交流館 13:40~14:40	美又公民館 15:10~15:50
9日(火)	市木生活改善センター 10:00~10:40	都川高齢者活動促進センター 11:00~11:40	旭小学校 12:40~13:20	和田公民館 13:40~14:20	国府公民館有福分館 15:10~15:50
11日(休)	木田生活改善センター 10:00~10:40	旭町南高台町内 11:00~11:40	旭中学校 12:40~13:20	石見公民館佐野分館 14:00~14:40	
16日(火)	岡見小学校 10:00~10:40	岡見公民館 10:50~11:30	三隅公民館 12:20~13:00	三保公民館 13:20~14:00	白砂公民館 14:30~15:00
18日(休)	弥栄小学校 10:00~10:40	弥栄会館 10:50~11:30	弥栄中学校 12:30~13:10	井野公民館 14:00~14:30	黒沢公民館 15:10~15:40
23日(火)	大麻公民館 10:30~11:10	美川小学校・第四中学校 12:40~13:30	美川公民館 13:40~14:20	美川公民館西分館 14:40~15:20	

10月の子育て広場の行事

開催日	場所	内容
4日(休)	長浜公民館	秋のミニ運動会
10日(休)	美川公民館	十五夜(美川幼稚園)
11日(休)	周布公民館(要予約)	ミニ運動会
17日(火)	国府公民館	フリースペース
18日(休)	石見公民館	レクリエーション

時間 10:00~11:30

参加料 1家族100円

※ 11日(休)は周布公民館 ☎②0058への予約が必要です。

問合せ 社会福祉協議会 ☎②0094

10月の断酒会日程

日時	場所	問合せ
14日(日)	13:30	西川病院2階 西川病院
28日(日)	~15:00	作業療法室 ☎②2390
2日(火)	19:00~21:00	浜田合同庁舎 山口源吉さん
16日(火)		総合福祉センター ☎②2495
19日(金)		みどりかいかん 金城支所市民福祉課
4日(休)		旭保健センター 旭支所市民福祉課
9日(火)		弥栄会館 弥栄支所市民福祉課
12日(金)		三隅公民館創作室 川本達夫さん ☎③0303