11月 はまだ情報カレンダー

2018 November

※ このカレンダーは、「広報はまだ」の別紙です。「広報はまだ」と一緒にご覧ください。

問合せ
市役所（代表）
☎㉒２６１２
金城支所 ☎㊷１２３４
旭支所 ☎㊺１２３４
弥栄支所 ☎㊽２１１１
三隅支所 ☎㉜２８００

※ ★●印で開催場所を明記していない行事の会場は、子育て支援センターです。◆印の時間や会場は各支所にお問い合わせください。

申込み・問合せ
★ 子育て支援課子ども家庭相談係
◆ 各支所市民福祉課
● 子育て支援センター「すくすく」 ☎㉒１２５３

当＝休日応急診療所当番医（詳しくは、裏面をご覧ください。）
P○＝『広報はまだ』○ページをご覧ください。
各種相談・子育て広場・献血・断酒会・サロン・図書館のもよおし・ラブック号について、詳しくは裏面をご覧ください。
予定は、変更になる場合があります。開催状況など、詳しくは主催者にお問い合わせください。

11月は、**国民健康保険料**の第６期の納付月です。納期限（口座振替日）は、**11月30日㈮**です。

※ 口座振替の人は、残高の確認をお願いします。

読書週間（10月号P30）	11月９日㈮まで
秋季全国火災予防運動（P15）	11月９日㈮～15日㈭
税を考える週間（P17）	11月11日㈰～17日㈯
児童虐待防止推進月間（P18）	11月
全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間（P22）	11月12日㈪～18日㈰
女性に対する暴力をなくす運動（P22）	11月12日㈪～25日㈰
子ども・若者育成支援強調月間（P22）	11月

日 SUN

28
当＝休日応急診療所当番医（詳しくは、裏面をご覧ください。）
P○＝『広報はまだ』○ページをご覧ください。
各種相談・子育て広場・献血・断酒会・サロン・図書館のもよおし・ラブック号について、詳しくは裏面をご覧ください。
予定は、変更になる場合があります。開催状況など、詳しくは主催者にお問い合わせください。

4
○吟詠剣詩舞道大会（10月号P25）
○人形劇ののはな公演（10月号P27）
○石見大崎鼻灯台一般公開（10月号P27）
○さざんか祭り（10月号P28）
でまえとしょかん（金城図書館）
○本のリサイクル市（中央図書館）
○秋の野外朗読祭（中央図書館）
当 北村健二郎

11
○浜田ホトトギス俳句大会（10月号P25）
○新・ふれあい祭り展示会（10月号P27）
○みすみフェスティバル（10月号P28）
秋のおはなし会inみすみフェスティバル（三隅図書館）
ペタペタアートワーク・本のリサイクル市（三隅図書館）
○旭ふる里まつり（10月号P28）
図書館コーナー（旭図書館）
○古典のよみきかせ（中央図書館）
断酒会（西川病院）
当 彌重博巳

18
○舞台劇 キッドナップ・ツアー（10月号P25）
○日本の課題と地方創生（10月号P29）
○ボーイスカウト講習会（P24）
○2018日本石見神楽大会（P24）
○ノルディックウォーキング（P24）
○胃がん（要予約）・肺がん検診（浜田：P19）
○子ども映画会（中央図書館）
当 宮本雄一

25
○山光会（石見地区）展覧会（P25）
○ふるさと歴史紀行（P25）
○市民憲章推進大会（P25）
○しまね映画塾2018in浜田作品上映会（P25）
○図書館シネマ・電子紙芝居（中央図書館）
断酒会（西川病院）
当 津森道弘

月 MON

29
11月は、**国民健康保険料**の第６期の納付月です。納期限（口座振替日）は、**11月30日㈮**です。
※ 口座振替の人は、残高の確認をお願いします。

5
○浜田ビューティーカレッジグランドコンテスト（P24）
○大腸がん検診（旭：P20）

12
●こっころ講座「髪の切り方講座」10:00～11:00
●ママパパ学級 13:30～15:30
○結核レントゲン検診（浜田：P18）
健康・栄養相談（旭）

19
○シンチャオ・ベトナム語講座初級（8月号P28）
○肺がん検診（浜田・三隅：P19）
行政相談（三隅）

26
○シンチャオ・ベトナム語講座初級（8月号P28）
○乳がん検診（要予約）（浜田：P19）

火 TUE

30

6
★１歳６か月児健診（平成29年４月生まれ：子育て支援センター）
○まちの保健室（9月号P22）
○韓国語講座初級Ⅲ・中級Ⅲ（10月号P24）
○大腸がん検診（旭・金城：P20）
断酒会（浜田）／ラブック号

13
●すくすく講座（子どもへの関わり方講座）10:00～11:00
○韓国語講座初級Ⅲ・中級Ⅲ（10月号P24）
○中国語を話しましょう！（10月号P24）
○結核レントゲン検診（浜田：P18）
○大腸がん検診（三隅：P20）
断酒会（弥栄）／ラブック号

20
●ひよこの会 10:00～10:30
◆あっくんなっちゃん広場（旭）
◆みすみっ子サロン（三隅）
○シンチャオ・ベトナム語講座入門（8月号P28）
○韓国語講座初級Ⅲ・中級Ⅲ（10月号P24）
○肺がん検診（浜田・三隅：P19）
断酒会（浜田）／行政相談（弥栄）／ラブック号

27
●わくわくタイム 10:00～11:00
○シンチャオ・ベトナム語講座入門（8月号P28）
○韓国語講座初級Ⅲ・中級Ⅲ（10月号P24）
○後継者育成セミナー（P26）
○大腸がん検診（弥栄：P20）
育児相談（金城）／健康・栄養相談（金城）／ラブック号

水 WED

31

7
●おもちゃの病院 13:30～15:30
●音楽リラクゼーション（要予約） 14:00～15:00
○ジョアンナの英語講座初級・中級（10月号P24）
○結核レントゲン検診（浜田：P18）
○大腸がん検診（旭・金城：P20）
献血／交通事故相談／栄養・糖尿病相談（本庁）／ほっとサロン浜田／行政・人権相談（本庁）／行政相談（金城）

14
●幼児食講座（要予約） 9:50～12:00
●ママの心の相談 13:00～16:00
◆旭にこにこクラブ（旭）
◆ふれあいすくすくサロン（弥栄）
○ジョアンナの英語講座初級・中級（10月号P24）
○結核レントゲン検診（浜田：P18）
○大腸がん検診（三隅：P20）
交通事故相談／育児相談（三隅）／栄養・糖尿病相談（本庁）／ほっとサロン浜田／行政・人権相談（本庁）

21
●すこやか健診 9:30～15:30
●音楽あそび 10:00～10:30
●おもちゃの病院 13:30～15:30
○ジョアンナの英語講座初級・中級（10月号P24）
○クワタヨーコ・スタンダップコメディーショー（P25）
○浜田医療センター 市民公開講座（P25）
交通事故相談／国府子育て広場／栄養・糖尿病相談（本庁）／ほっとサロン浜田／行政・人権相談（本庁）

28
●離乳食講座（要予約）
１回食～完了期 10:00～10:45
これから始める 13:30～14:00
●歯ッＰータイム 10:45～11:15
○いきいき百歳体操体験教室（長浜公民館：P26）
○大腸がん検診（弥栄：P20）
交通事故相談／栄養・糖尿病相談（本庁）／ほっとサロン浜田／行政・人権相談（本庁）

木 THU

1
●あそびーば 10:00～12:00
◆ひよこクラブ（三隅）
○于清の中国語講座入門・初級Ⅱ（7月号P25）
長浜子育て広場／断酒会（旭）／オレンジカフェはまだ／認知症カフェ「カフェすぎはら」

8
●手作りおもちゃの会 13:30～15:00
◆ふれあい子育てサロン（金城）
◆ひよこクラブ（三隅）
○于清の中国語講座入門・初級Ⅱ（7月号P25）
○結核レントゲン検診（浜田：P18）
○大腸がん検診（旭・金城：P20）
周布子育て広場／ラブック号

15
●音楽リラクゼーション（要予約） 14:00～15:00
◆ひよこクラブ（三隅）
○于清の中国語講座初級Ⅱ（7月号P25）
○山陰浜田港お魚料理教室（10月号P29）
○胃がん検診（浜田：P19）
○肺がん検診（浜田・金城：P19）
○大腸がん検診（三隅：P20）
石見子育て広場／健康・栄養相談（弥栄）／ラブック号

22
★乳児健診（平成30年６月生まれ：子育て支援センター）
◆ひよこクラブ（三隅）
○一夜一冊はまだ読書夜会（P25）
○企業向けモチベーションアップセミナー（P25）
法律相談／手話による年金相談／ラブック号

29
★３歳児健診（平成27年７月生まれ：総合福祉センター）
●すくすく講座（東京おもちゃ美術館）10:00～11:00
●手作りおもちゃの会 13:30～15:00
◆ひよこクラブ（三隅）
○いきいき百歳体操体験教室（石見公民館：P26）
こころの健康相談

金 FRI

2
●すぺーす・ひだまり 10:00～11:45
法律相談／育児相談（子育て支援センター）／健康相談（本庁）

9
●絵本の会 10:30～10:45
○結核レントゲン検診（浜田：P18）
○子宮頸がん検診（浜田：P19）
○大腸がん検診（金城：P20）
法律相談／育児相談（子育て支援センター）／断酒会（三隅）／健康相談（本庁）／健康・栄養相談（弥栄）／みかわかふぇ／こころの健康相談

16
●すぺーす・ひだまり 10:00～11:45
○肺がん検診（金城・旭・弥栄：P19）
○大腸がん検診（三隅：P20）
法律相談／美川子育て広場／育児相談（子育て支援センター）／断酒会（金城）／健康相談（本庁）

23 勤労感謝の日
○山光会（石見地区）展覧会（P25）
○万灯山公園 イルミネーション点灯式（P25）
○テーマトーク（中央図書館）
婚活相談室「はぴこ交流サロン」
当 中村慎一

30
●クローバーの会（35歳以上のママの会）10:00～11:00
○ジョアンナの英語講座初級・中級（10月号P24）
法律相談／育児相談（子育て支援センター）／健康相談（本庁）

土 SAT

3 文化の日
○浜田市長杯争奪囲碁大会（10月号P27）
○BB大鍋フェスティバル・Sea-1グルメフェスティバル（10月号P28）
○さざんか祭り・弥栄産業まつり（10月号P28）
でまえとしょかん（金城図書館）
○基調講演「置物師永見厳周辺の考察と展示作品余話」（P23）
○おはなし会（中央図書館）
献血
当 斎藤寛治

10
○浜田ホトトギス俳句大会（10月号P25）
○新・ふれあい祭り展示会（10月号P27）
○みすみフェスティバル（10月号P28）
秋のおはなし会inみすみフェスティバル（三隅図書館）
ペタペタアートワーク・本のリサイクル市（三隅図書館）
○表現するよろこび（P24）
○石州和紙工房巡りと町内散策（P24）
○おはなし会・電子紙芝居（中央図書館）
グリーフケア芳縁

17
●ママパパ学級 9:45～12:00
○しまね分かち合いの会・虹（P24）
○おはなし会（中央図書館）
育児相談（子育て支援センター）／オレンジカフェはまだ／認知症カフェ「Caféならぁね」

24
○山光会（石見地区）展覧会（P25）
○浜田市障がい者スポーツ大会（P25）
○浜田市民合唱団 秋ミニ演奏会（P25）
○海岸清掃ボランティア（P26）
○おはなし会（中央図書館）

1

くらしのサービスガイド

内　容		日　時	場所・連絡先など
火災のテレホンサービス		随時	☎㉓４３４３
交通事故相談 交通事故相談員による無料相談		毎週水曜日（祝日は除く） 9:00～12:00・13:00～16:00	浜田合同庁舎１階 島根県交通事故相談所浜田相談室　☎㉙５５６３
法律相談（要予約）		毎週金曜日（祝日の場合は前日） 10:00～12:00・13:00～16:00	市役所北分庁舎１階 石見法律相談センター　☎㉒４５１４
法テラス	法トラブルに関する情報提供	月～金曜日　9:00～21:00 土曜日(コールセンターのみ)　9:00～17:00	法テラス島根　☎０５０-３３８３-５５００ コールセンター　☎０５７０-０７８３７４
法テラス	法律相談（要予約） （民事法律扶助制度を利用の場合無料）	月～金曜日(祝日は除く)　9:00～17:00	法テラス浜田法律事務所 ☎０５０-３３８３-００２６
相続･遺言･任意後見･離婚給付(養育費など)･その他各種契約等公証法律相談（要予約）		月～金曜日(祝日は除く)　9:00～16:30 原則　第４日曜日　10:00～15:00	いわみーる２階 浜田公証役場　☎㉒７２８１
一日面接相談所		第４火曜日(祝日は除く)　12:00～16:00	いわみーる３階 島根被害者サポートセンター　☎０８５２㉜５９２８
ひとり親家庭無料法律相談（要予約）		奇数月第４水曜日　13:30～15:30	いわみーる 島根県母子寡婦福祉連合会　☎０８５２㉜５９２０
外国人に関する無料法律相談（要予約） ※　外国人に関する一般相談もあります。		第４水曜日　13:00～16:00 (一般相談)月～金曜日　9:00～17:00	島根県立大学内 ㈶しまね国際センター西部支所　☎㉘７９９０
消費生活相談		月～金曜日（10:00～15:00は専門の消費生活相談員が対応、祝日は除く）	市役所本庁舎２階 消費生活相談室　☎㉓３１６０
労働相談		月･水･金曜日(祝日は除く)　8:30～17:15	県雇用政策課　☎０８５２㉒６５５７
無料職業紹介		月～金曜日(祝日は除く)　8:30～17:15	市役所本庁舎４階 産業政策課
婚活相談室「はぴこ交流サロン」(要予約)		第４金曜日　18:00～20:00	浜田公民館和室　岡本さん　☎㉓１４３０
縁結び相談（要予約）		随時　10:00～15:00	らんぐ交流館　☎㉓４５６２
登記無料相談（要予約）		月･水･金曜日(祝日は除く)　9:00～16:00	松江地方法務局浜田支局　☎㉒０９５９
育児相談		毎週金曜日(祝日は除く) 9:30～11:00･13:30～14:30	子育て支援センター　☎㉒１２５３ ※　各自治区開催については、各支所にお問い合わせください。
健康相談（要予約）		毎週金曜日(祝日は除く)　13:00～15:00	市役所本庁舎地階 健康相談室 地域医療対策課　☎㉕９３１１
栄養相談（糖尿病相談）（要予約）		毎週水曜日(祝日は除く)　13:00～17:00	
禁煙相談（要予約）		第４金曜日(祝日は除く)　13:00～15:00	
健康・栄養相談 ※　金城：栄養相談は予約が必要です。 ※　旭：乳幼児の健康・栄養相談にも応じます。 ※　弥栄：栄養相談は随時、相談に応じます（要予約）。		11月27日㈫　13:30～15:00	市役所金城支所 相談室 金城支所市民福祉課　☎㊷１２３５
		11月12日㈪　9:30～11:00	市役所旭支所 健康相談室 旭支所市民福祉課　☎㊺１４３５
		11月９日㈮ 11月15日㈭　9:00～11:00	弥栄会館 健康相談室 弥栄老人福祉センター和室 弥栄支所市民福祉課 ☎㊽２６５６
こころの健康相談（要予約）		11月９日㈮　13:30～15:30 11月29日㈭　13:30～15:30	浜田保健所健康増進課 浜田保健所健康増進課 ☎㉙５５５０
がん患者とその家族の集い 「ほっとサロン浜田」		第１～４水曜日 （祝日は除く）　13:00～15:30	浜田医療センター６階 多目的室 浜田医療センター　☎㉕０５０５ 平岳幸男さん　☎㉗４１５１
オレンジカフェはまだ（言語聴覚士さんと交流）		11月１日㈭　13:30～15:30	ひだまりふっくら 金子さん　☎０８０-１６３１-３５８３
オレンジカフェはまだ（認知症の人と家族の会集い）		11月17日㈯	
認知症カフェ「カフェすぎはら」		11月１日㈭　13:30～15:30	カフェすぎはら　杉原さん　☎㉗０４９０
認知症カフェ「Ｃａｆéならぁね」		11月17日㈯　10:00～11:30	長安本郷宮組集会所横「ならぁね」 ＧＨふじいさんち　岩田さん・伊藤さん　☎㊽２９３９
みかわかふぇ		11月９日㈮　14:00～15:30	グループホームみかわ　☎㉖０３４８
グリーフケア芳縁		11月10日㈯　14:00～16:00	佐々木宅（田町） 植田さん　☎０９０-７５４８-４９４１
島根いのちの電話		日～金曜日　9:00～22:00 ※　土曜日は翌日9:00まで（24時間）	島根いのちの電話　☎０８５２㉖７５７５
手話による年金相談（要予約）		第4木曜日(祝日の場合は翌日)　13:00～16:00	浜田年金事務所　☎㉒０６７０
行政・人権相談		毎週水曜日（祝日は除く） 10:00～12:00・13:00～15:00	市役所本庁舎１階 市民相談室
行政相談		11月７日㈬　9:00～12:00	みどりかいかん（金城）
		11月19日㈪　9:00～12:00	老人福祉センターみすみ荘（三隅）
		11月20日㈫　9:00～12:00	老人憩いの家（弥栄）
人権相談		月～金曜日(祝日は除く)　8:30～17:15	松江地方法務局浜田支局　☎㉒０９５９

※　相談業務については、秘密厳守としています。

11月の休日応急診療所

日	当番医	当番薬局
３日㈷	斎藤　寛治	くまさん薬局（朝日町）
４日㈰	北村　健二郎	ファーマシィ薬局浜田駅北(浅井町)
11日㈰	彌重　博巳	シーズ薬局高田町店（高田町）
18日㈰	宮本　雄一	ウエーブいわみ薬局（浅井町）
23日㈷	中村　慎一	くまさん薬局（朝日町）
25日㈰	津森　道弘	あつた薬局（熱田町）

休日に病気になったら、休日応急診療所を利用してください。
なお、ご利用にあたっては必ず受付時間内にお越しください。
※　当番医と当番薬局は変更になることがあります。
受付時間　10:00～11:30・13:00～15:30
場所　市役所本庁舎地階　☎㉒２６１２
問合せ　地域医療対策課　☎㉕９３１０

11月の献血日程《全血献血》

日	献血会場	町名	受付時間
３日㈷	しまねお魚センター BB大鍋フェスティバル会場	原井町	9:00～11:30 13:00～15:30
７日㈬	独立行政法人国立病院機構 浜田医療センター	浅井町	13:30～16:30

11月の子育て広場の行事

開催日	場　所	内　容
１日㈭	長浜公民館	芋掘り・焼き芋
８日㈭	周布公民館（要予約）	元気になる食育
15日㈭	石見公民館	お団子作り
16日㈮	美川公民館（要予約）	親子クッキング
21日㈬	国府公民館	ヨガ

時間　10:00 ～ 11:30
参加料　１家族１００円
※　８日㈭は周布公民館　☎㉗００５８への予約が必要です。
※　16日㈮は社会福祉協議会　☎㉒００９４への予約が必要です。
問合せ　社会福祉協議会　☎㉒００９４

11月の断酒会日程

日時		場所	問合せ
11日㈰ 25日㈰	13:30 ～15:00	西川病院２階 作業療法室	西川病院 ☎㉒２３９０
６日㈫	19:00 ～21:00	浜田合同庁舎	山口源吉さん ☎㉒２４９５
20日㈫		総合福祉センター	
16日㈮		みどりかいかん	金城支所市民福祉課
１日㈭		旭保健センター	旭支所市民福祉課
13日㈫		弥栄会館	弥栄支所市民福祉課
９日㈮		三隅公民館創作室	川本達夫さん ☎㉞０３０３

11月の図書館のもよおし

	もよおし	開催日	時間	内容
中央	おはなし会	毎週土	10:30	第３土曜日は「楽しいデコレーション」を開催。
	読書週間企画 本のリサイクル市	４日㈰	9:30	皆さんから寄贈いただいた本のうち、図書館の所蔵としなかった本を自由にお持ち帰りいただきます。
	読書週間企画 秋の野外朗読祭	４日㈰	10:00	ウッドデッキを会場に、初の大人向けの朗読会を行います。雨天時はコミュニケーションスペースにて。
	電子紙芝居	10日㈯	14:00	「ぞうさんのマフラー」ほか
	古典のよみきかせ	11日㈰	13:30	石見神楽の演目から「大江山」。無垢な酒呑童子と偽山伏との壮絶な格闘。
	子ども映画会	18日㈰	13:30	「まんが世界昔ばなし　vol.21」　世界各地の物語をお楽しみください。
	テーマトーク	23日㈷	13:30	坂本文江さんによるテーマトーク「人と自然の物語」
	図書館シネマ	25日㈰	13:30	「グローリー 明日への行進」　ただ「歩く」ことで世界を変えた男キング牧師の感動の実話。
	電子紙芝居	25日㈰	14:00	「こぶとりじいさん」ほか
嵐	でまえとしょかんinさざんか祭り	3日㈯･4日㈰		おすすめしたいこどもの本･大型絵本の展示･おはなし会･おりがみ教室スペシャル。(会場:ふれあいジム･かなぎ)
旭	旭ふるさとまつり2018	11日㈰	11:00	ブッくんのおはなし会
			9:30･13:00	工作教室「まつぼっくりでハリネズミカードスタンプを作ろう」(材料がなくなり次第、終了)
			開催中随時	「図書館クイズに挑戦!」参加者全員に参加賞
三隅	秋のおはなし会 inみすみフェスティバル	10日㈯	14:00	ボランティアさんによる絵本や紙芝居の読み語り（場所：おはなしの部屋）
		11日㈰	10:30	
	ペタペタ・アートワーク	10日㈯ 11日㈰	開館中随時	テーマ「わたしと小鳥とすずと」
	本のリサイクル市		10:00~15:00	寄贈いただいた本のうち、図書館の所蔵としなかった本を自由にお持ち帰りいただきます。(場所:多目的ホール)

11月の移動図書館Ｌ♡ＶＥ　ＢＯＯＫ（ラブック）号巡回日程表

貸出し　全館合わせて１人10冊まで　　**返却**　次回巡回時（約１か月後）　　**問合せ**　中央図書館　☎㉒０４８０
※　貸出しには、利用者カードが必要です（利用者カードは、図書館全館・ラブック号共通で使用できます）。

６日㈫	今福小学校 10:00～10:35	今福公民館 10:45～11:15	波佐小学校 12:40～13:20	波佐公民館 13:30～14:10	久佐公民館 14:50～15:30
８日㈭	雲城小学校 10:20～10:50	小国公民館 11:15～11:50	金城中学校 12:50～13:30	きんたの森交流館 13:40～14:40	美又公民館 15:10～15:50
13日㈫	市木生活改善センター 10:00～10:40	都川高齢者活動促進センター 11:00～11:40	旭小学校 12:40～13:20	和田公民館 13:40～14:20	国府公民館有福分館 15:10～15:50
15日㈭	木田生活改善センター 10:00～10:40	旭町南高台町内 11:00～11:40	旭中学校 12:40～13:20	石見公民館佐野分館 14:00～14:40	
20日㈫	岡見小学校 10:00～10:40	岡見公民館 10:50～11:30	三隅公民館 12:20～13:00	三保公民館 13:20～14:00	白砂公民館 14:30～15:00
22日㈭	弥栄小学校 10:00～10:40	弥栄会館 10:50～11:30	弥栄中学校 12:30～13:10	井野公民館 14:00～14:30	黒沢公民館 15:10～15:40
27日㈫	大麻公民館 10:30～11:10	美川小学校・第四中学校 12:40～13:30	美川公民館 13:40～14:20	美川公民館西分館 14:40～15:20	