



2018 December 12月 はまだ情報カレンダー

※ このカレンダーは、「広報はまだ」の別紙です。「広報はまだ」と一緒にご覧ください。

問合せ
市役所(代表) ☎2612
金城支所 ☎1234
旭支所 ☎1234
弥栄支所 ☎2111
三隅支所 ☎2800

※ ★●印で開催場所を明記していない行事の会場は、子育て支援センターです。◆印の時間や会場は各支所にお問い合わせください。
申込み・問合せ
★ 子育て支援課子ども家庭相談係
◆ 各支所市民福祉課
● 子育て支援センター「すくすく」 ☎1253

日 SUN 月 MON 火 TUE 水 WED 木 THU 金 FRI 土 SAT

当=休日応急診療所当番医(詳しくは、裏面をご覧ください。)
P○=「広報はまだ」○ページをご覧ください。
各種相談・子育て広場・献血・断酒会・サロン・図書館のもよおし・ラブック号について、詳しくは裏面をご覧ください。
予定は、変更になる場合があります。開催状況など、詳しくは主催者にお問い合わせください。

12月は、固定資産税の第3期と国民健康保険料の第7期の納付月です。納期限(口座振替日)は、12月28日(金)です。
※ 口座振替の人は、残高の確認をお願いします。

12月19日(休)まで	12月19日(休)まで
年末の交通事故防止運動(P17)	12月11日(火)~31日(月)
人権週間(P22)	12月4日(火)~10日(月)
浜田マリン大橋ライトアップ(P26)	12月31日(月)~平成31年1月3日(休)
万灯山公園イルミネーション点灯期間(11月号P25)	平成31年1月14日(祝)まで

29

30

1
○山陰浜田港親子お魚料理教室(11月号P26)
○「夜明け前」映画上映会(11月号P26)
○はまだ親子共育応援プログラム「HOOP!」(11月号P26)
○おはなし会(中央図書館)

2
○人形劇団ココン・鑑賞例会(11月号P26)
○ファミリーバドミントン(11月号P26)
○おはなしタンポポおはなし会(中央図書館)
○ブックんのクリスマス会(旭図書館)
当 岡本英司

3
●こっころ講座(要予約)「おそうじセミナー」
①10:00~11:00
②13:30~14:30
○胃がん検診(浜田・三隅:P21)
○シンチャオ・ベトナム語講座初級(8月P28)

4
★1歳6か月児健診(平成29年5月生まれ:子育て支援センター)
○韓国語講座初級Ⅲ・中級Ⅲ(10月号P24)
○中国語を話しましょう!(10月号P24)
○シンチャオ・ベトナム語講座入門(8月P28)
○まちの保健室(P24)
断酒会(浜田)/人権相談(弥栄)/ラブック号

5
●おもちゃの病院 13:30~15:30
●音楽リラクゼーション(要予約) 14:00~15:00
交通事故相談/栄養・糖尿病相談(本庁)/ほっとサロン浜田/行政・人権相談(本庁)/行政相談(金城)

6
●あそびーば 10:00~12:00
◆ひよこクラブ(三隅)
○美味しい味噌漬けを作ろう(11月号P26)
長浜子育て広場/断酒会(旭)/オレンジカフェはまだ/認知症カフェ「カフェすぎはら」/ラブック号

7
●すぱーす・ひだまり 10:00~11:45
法律相談/育児相談(子育て支援センター)/健康相談(本庁)/健康・栄養相談(弥栄)/行政・人権相談(三隅)/人権相談(金城)

8
○発達障がい地域啓発セミナー(11月号P26)
○中国文化サロン(P25)
○エコッキング(P25)
○女性の生き方を考える集い(P25)
○おはなし会・電子紙芝居(中央図書館)
○金城図書館★クリスマス会(金城図書館)
○クリスマスのおはなし会とペタペタアートワーク(三隅図書館)
グリーンケア芳縁

9
○クラフト教室(11月号P27)
○1日だけの水高市場(P25)
○しおかぜ駅伝(P25)
○日韓食文化交流会(P26)
○古典のよみきかせ(中央図書館)
断酒会(西川病院)
当 真鍋邦博

10
●ママパパ学級 13:30~15:30
健康・栄養相談(三隅・旭)/行政・人権相談(旭)/

11
●すこやか健診 9:30~15:30
○韓国語講座初級Ⅲ・中級Ⅲ(10月号P24)
○中国語を話しましょう!(10月号P24)
献血/断酒会(弥栄)/ラブック号

12
●幼児食講座(要予約) 9:50~12:00
●ママの心の相談 13:00~16:00
◆旭にこにこクラブ(旭)
◆ふれあいすくすくサロン(弥栄)
○就職相談会 移動ナースバンク(P24)
献血/交通事故相談/育児相談(三隅)/栄養・糖尿病相談(本庁)/こころの健康相談(金城)/ほっとサロン浜田/行政・人権相談(本庁)

13
★乳児健診(平成30年7月生まれ:子育て支援センター)
◆ふれあい子育てサロン(金城)
◆ひよこクラブ(三隅)
○于清の中国語講座入門Ⅲ・初級Ⅲ(P25)
○福祉・介護の就職支援セミナー(P26)
周布・美川子育て広場/ラブック号

14
●絵本の会 10:30~10:45
○アイデアコンテスト・最終プレゼンテーション(P26)
○福祉・介護の就職支援セミナー(P26)
法律相談/育児相談(子育て支援センター)/断酒会(三隅)/健康相談(本庁)/健康・栄養相談(弥栄)/みかわかふえ

15
○クリスマスチャリティーコンサート2018(P26)
○おはなし会(中央図書館)
○乳がん検診(要予約)(浜田・三隅:P21)
オレンジカフェはまだ/認知症カフェ「Caféならあね」

16
○ノルディックウォーキング(11月号P24)
○べっぴん奇席(P26)
○多文化共生で拓く地域の未来(P26)
○ふるさと歴史紀行(P26)
○子ども映画会(中央図書館)
当 沖田浩一

17
行政相談(三隅)

18
◆あつくんなっちゃん広場(旭)
◆みすみっ子サロン(三隅)
○はまだ親子共育応援プログラム「HOOP!」(11月号P26)
○子宮頸がん検診(浜田:P21)
断酒会(浜田)/ラブック号

19
●音楽あそび 10:00~10:30
●おもちゃの病院 13:30~15:30
交通事故相談/国府子育て広場/栄養・糖尿病相談(本庁)/こころの健康相談(弥栄)/ほっとサロン浜田/行政・人権相談(本庁)

20
★3歳児健診(平成27年8月生まれ:総合福祉センター)
●音楽リラクゼーション(要予約) 14:00~15:00
◆ひよこクラブ(三隅)
○于清の中国語講座入門Ⅲ・初級Ⅲ(P25)
石見子育て広場/健康・栄養相談(弥栄)/行政相談(弥栄)/ラブック号

21
●すぱーす・ひだまり 10:00~11:45
○テーマトーク(中央図書館)
法律相談/育児相談(子育て支援センター)/断酒会(金城)/健康相談(本庁)

22
●クリスマス会 10:00~11:30
○ふるさとの遺産・外ノ浦湊(近代)(P26)
○おはなし会(中央図書館)

23 天皇誕生日
○図書館シネマ・電子紙芝居(中央図書館)
断酒会(西川病院)
当 阿部顕治

24 振替休日
当 程塚正則

25
育児相談(弥栄)/健康・栄養相談(金城)/ラブック号

26
●離乳食講座(要予約) 1回食~完了期 10:00~10:45
これから始める 13:30~14:00
●歯ッP-タイム 10:45~11:15
●ママパパ学級 13:30~15:30
交通事故相談/栄養・糖尿病相談(本庁)/ほっとサロン浜田/行政・人権相談(本庁)

27
手話による年金相談

28
法律相談/婚活相談室「はぴこ交流サロン」/健康・禁煙相談(本庁)

29

30
当 沖田瑠二

31
○浜田マリン大橋ライトアップ(P26)

育児相談(弥栄)/健康・栄養相談(金城)/ラブック号

交通事故相談/栄養・糖尿病相談(本庁)/ほっとサロン浜田/行政・人権相談(本庁)

手話による年金相談

法律相談/婚活相談室「はぴこ交流サロン」/健康・禁煙相談(本庁)

Q A 暮らしのサービスガイド

内容	日時	場所・連絡先など	
火災のテレホンサービス	随時	☎④4343	
交通事故相談 交通事故相談員による無料相談	毎週水曜日(祝日は除く) 9:00~12:00・13:00~16:00	浜田合同庁舎1階 島根県交通事故相談所浜田相談室 ☎⑨5563	
法律相談(要予約)	毎週金曜日(祝日の場合は前日) 10:00~12:00・13:00~16:00	市役所北分庁舎1階 石見法律相談センター ☎④4514	
法テラス 法トラブルに関する情報提供	月~金曜日 9:00~21:00 土曜日(コールセンターのみ) 9:00~17:00	法テラス島根 ☎050-3383-5500 コールセンター ☎0570-078374	
	法律相談(要予約) (民事法律扶助制度を利用の場合無料)	月~金曜日(祝日は除く) 9:00~17:00	法テラス浜田法律事務所 ☎050-3383-0026
相続・遺言・任意後見・離婚給付(養育費など)・その他各種契約等公証法律相談(要予約)	月~金曜日(祝日は除く) 原則 第4日曜日	9:00~16:30 10:00~15:00	いわみーる2階 浜田公証役場 ☎⑦281
一日面接相談所	第4火曜日(祝日は除く) 12:00~16:00	いわみーる3階 島根被害者サポートセンター ☎0852⑨5928	
若者なんでも相談会(要予約)	第4水曜日(祝日は除く) 13:00~15:00	いわみーる1階 しまね西部若者サポートステーション ☎⑥6830	
ひとり親家庭無料法律相談(要予約)	奇数月第4水曜日 13:30~15:30	いわみーる 島根県母子寡婦福祉連合会 ☎0852⑨5920	
外国人に関する無料法律相談(要予約) ※外国人に関する一般相談もあります。	第4水曜日 13:00~16:00 (一般相談)月~金曜日 9:00~17:00	島根県立大学内 励しまね国際センター西部支所 ☎⑧7990	
消費生活相談	月~金曜日(10:00~15:00は専門の消費生活相談員が対応、祝日は除く)	市役所本庁舎2階 消費生活相談室 ☎③3160	
労働相談	月・水・金曜日(祝日は除く) 8:30~17:15	県雇用政策課 ☎0852②6557	
無料職業紹介	月~金曜日(祝日は除く) 8:30~17:15	市役所本庁舎4階 産業政策課	
婚活相談室「はぴこ交流サロン」(要予約)	第4金曜日 18:00~20:00	浜田公民館和室 岡本さん ☎③1430	
縁結び相談(要予約)	随時 10:00~15:00	らんぐ交流館 ☎③4562	
登記無料相談(要予約)	月・水・金曜日(祝日は除く) 9:00~16:00	松江地方事務局浜田支局 ☎②0959	
育児相談	毎週金曜日(祝日は除く) 9:30~11:00・13:30~14:30	子育て支援センター ☎②1253 ※各自治区開催については、各支所にお問い合わせください。	
健康相談(要予約)	毎週金曜日(祝日は除く) 13:00~15:00	市役所本庁舎地階 健康相談室	
栄養相談(糖尿病相談)(要予約)	毎週水曜日(祝日は除く) 13:00~17:00	地域医療対策課 ☎⑨311	
禁煙相談(要予約)	第4金曜日(祝日は除く) 13:00~15:00		
健康・栄養相談 ※金城：栄養相談は予約が必要です。 ※旭：乳幼児の健康・栄養相談にも応じます。 ※弥栄：栄養相談は随時、相談に応じます(要予約)。	12月25日(火) 13:30~15:00	市役所金城支所 相談室 金城支所市民福祉課 ☎④1235	
	12月10日(月) 9:30~11:00	市役所旭支所 健康相談室 旭支所市民福祉課 ☎④1435	
	12月20日(水) 9:00~11:00	弥栄会館 健康相談室 弥栄支所市民福祉課 12月14日(金) 弥栄老人福祉センター和室 ☎④2656	
	12月10日(月) 13:00~15:00	市役所三隅支所分室第1会議室 三隅支所市民福祉課 ☎②2806	
こころの健康相談(要予約)	12月12日(水) 13:30~15:30 12月19日(水) 13:30~15:30	金城支所相談室 浜田保健所健康増進課 ☎⑨5550	
がん患者とその家族の集い 「ほっとサロン浜田」	第1~4水曜日(祝日は除く) 13:00~15:30	浜田医療センター6階 多目的室 ☎⑨0505 平岳幸男さん ☎⑦4151	
オレンジカフェはまだ(人形劇)	12月6日(水) 13:30~15:30	ひだまりふつくら	
オレンジカフェはまだ(認知症の人と家族の会集い)	12月15日(土) 13:30~15:30	金子さん ☎080-1631-3583	
認知症カフェ「カフェすぎはら」	12月6日(水) 13:30~15:30	カフェすぎはら 杉原さん ☎②0490	
認知症カフェ「Caféならあね」	12月15日(土) 10:00~11:30	長安本郷宮組集会所横「ならあね」 GHふじいさんち 岩田さん・伊藤さん ☎④2939	
みかわかふえ	12月14日(金) 14:00~15:30	グループホームみかわ ☎⑥0348	
グリーンケア芳縁	12月8日(土) 14:00~16:00	佐々木宅(田町) 植田さん ☎090-7548-4941	
島根いのちの電話	日~金曜日 9:00~22:00 ※土曜日は翌日9:00まで(24時間)	島根いのちの電話 ☎0852⑥7575	
手話による年金相談(要予約)	第4木曜日(祝日の場合は翌日) 13:00~16:00	浜田年金事務所 ☎②0670	
行政・人権相談	毎週水曜日(祝日は除く) 10:00~12:00・13:00~15:00	市役所本庁舎1階 市民相談室	
	12月7日(金) 9:00~12:00	三隅公民館(三隅)	
	12月10日(月) 9:00~12:00	旭センター(旭)	
行政相談	12月5日(水) 9:00~12:00	美又公民館(金城)	
	12月20日(水) 9:00~12:00	弥栄会館(弥栄)	
人権相談	月~金曜日(祝日は除く) 8:30~17:15	松江地方事務局浜田支局 ☎②0959	
	12月4日(火) 9:00~12:00	弥栄会館(弥栄)	
	12月7日(金) 9:00~12:00	雲城公民館(金城)	

※ 相談業務については、秘密厳守としています。

12月の休日応急診療所

日	当番医	当番薬局
2日(日)	岡本 英司	とまと薬局殿町店(殿町)
9日(日)	真鍋 邦博	ウエーブいわみ薬局(浅井町)
16日(日)	沖田 浩一	えびす薬局(蛭子町)
23日(祝)	阿部 顕治	倭大正堂薬局(相生町)
24日(祭)	程塚 正則	さんさん薬局(港町)
30日(日)	沖田 琇二	かさがら調剤薬局(笠柄町)

休日に病気になったら、休日応急診療所を利用してください。
なお、ご利用にあたっては必ず受付時間内にお越しください。
※ 当番医と当番薬局は変更になることがあります。

受付時間 10:00~11:30・13:00~15:30

場所 市役所本庁舎地階 ☎②2612

問合せ 地域医療対策課 ☎⑨310

12月の献血日程《全血献血》

日	献血会場	町名	受付時間
11日(火)	浜田市役所本庁	殿町	13:30~16:30
12日(水)	浜田海上保安部	長浜町	9:00~11:00
	島根県立大学浜田キャンパス	野原町	13:00~16:30

12月の図書館のもよおし

	もよおし	開催日	時間	内容
中央	おはなし会	毎週土	10:30	第3土曜日は「楽しいデコレーション」を開催。
	おはなしタンポポおはなし会	2日(日)	15:00	お話を覚えて語るストーリーテリング
	電子紙芝居	8日(土)	14:00	「つるのおんがえし」ほか
	古典のよみきかせ	9日(日)	13:30	平家物語から「巴」 木曾義仲の寵愛を受けるも、女の身ゆえに戦線を離脱した武者の物語
	子ども映画会	16日(日)	13:30	「まんが世界昔ばなし vol.22」世界各地・古今東西の物語をお楽しみください。
	図書館シネマ	23日(祝)	13:30	「博士と彼女のセオリー」ステイブン・ホーキング博士とひとりの女性との愛を描く真実の物語。
金城	電子紙芝居	23日(祝)	14:00	「2本のろうそく」ほか
	金城図書館★クリスマス会	8日(土)	14:00	ゴスペルメイツ浜田の皆さんによる「ゴスペルX'masコンサート」と絵本の読み聞かせ、クリスマスの飾りづくり
旭	ブックんのクリスマス会	2日(日)	10:30	クリスマスのおはなし会と工作「オーナメントを作ろう♪」工作は、先着30人。
三隅	クリスマスのおはなし会とペタペタアートワーク	8日(土)	10:30	絵本や紙芝居の読み語り。テーマ「かんたん♪クリスマスリース」

12月の移動図書館L♡VE BOOK(ラブック)号巡回日程表

貸出し 全館合わせて1人10冊まで 返却 次回巡回時(約1か月後) 問合せ 中央図書館 ☎②0480
※ 貸出しには、利用者カードが必要です(利用者カードは、図書館全館・ラブック号共通で使用できます)。

4日(火)	今福小学校 10:00~10:35	今福公民館 10:45~11:15	波佐小学校 12:40~13:20	波佐公民館 13:30~14:10	久佐公民館 14:50~15:30
6日(水)	雲城小学校 10:20~10:50	小国公民館 11:15~11:50	金城中学校 12:50~13:30	きんたの森交流館 13:40~14:40	美又公民館 15:10~15:50
11日(火)	市木生活改善センター 10:00~10:40	都川高齢者活動促進センター 11:00~11:40	旭小学校 12:40~13:20	和田公民館 13:40~14:20	国府公民館有福分館 15:10~15:50
13日(木)	木田生活改善センター 10:00~10:40	旭町南高台町内 11:00~11:40	旭中学校 12:40~13:20	石見公民館佐野分館 14:00~14:40	
18日(水)	岡見小学校 10:00~10:40	岡見公民館 10:50~11:30	三隅公民館 12:20~13:00	三保公民館 13:20~14:00	白砂公民館 14:30~15:00
20日(金)	弥栄小学校 10:00~10:40	弥栄会館 10:50~11:30	弥栄中学校 12:30~13:10	井野公民館 14:00~14:30	黒沢公民館 15:10~15:40
25日(火)	大麻公民館 10:30~11:10	美川小学校・第四中学校 12:40~13:30	美川公民館 13:40~14:20	美川公民館西分館 14:40~15:20	

12月の子育て広場の行事

開催日	場所	内容
6日(水)	長浜公民館	クリスマスリース作り
13日(水)	周布公民館(要予約)	クリスマス会
13日(水)	美川公民館	餅つき(美川幼稚園)
19日(水)	国府公民館	クリスマス会
20日(水)	石見公民館	クリスマス会

時間 10:00~11:30

参加料 1家族100円

※ 13日(水)は周布公民館 ☎②0058への予約が必要です。

問合せ 社会福祉協議会 ☎②0094

12月の断酒会日程

日時	場所	問合せ
9日(日) 13:30	西川病院2階	西川病院
23日(祝) ~15:00	作業療法室	☎②2390
4日(火)	浜田合同庁舎	山口源吉さん
18日(火)	総合福祉センター	☎②2495
21日(金)	みどりかいかん	金城支所市民福祉課
6日(水) ~21:00	旭保健センター	旭支所市民福祉課
11日(火)	弥栄会館	弥栄支所市民福祉課
14日(金)	三隅公民館創作室	川本達夫さん ☎③0303