



2019 February 2月はまだ情報カレンダー

※ このカレンダーは、「広報はまだ」の別紙です。「広報はまだ」と一緒にご覧ください。

問合せ
市役所(代表) ☎22612
金城支所 ☎41234
旭支所 ☎451234
弥栄支所 ☎482111
三隅支所 ☎22800

※ ★●印で開催場所を明記していない行事の会場は、子育て支援センターです。◆印の時間や会場は各支所にお問い合わせください。
申込み・問合せ
★ 子育て支援課子ども家庭相談係
◆ 各支所市民福祉課
● 子育て支援センター「すくすく」 ☎21253

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
<p>当=休日応急診療所当番医(詳しくは、裏面をご覧ください。) P○=「広報はまだ」○ページをご覧ください。 各種相談・子育て広場・献血・断酒会・サロン・図書館のもよおし・ラブック号について、詳しくは裏面をご覧ください。 予定は、変更になる場合があります。開催状況など、詳しくは主催者にお問い合わせください。</p>	<p>2月は、固定資産税の第4期と国民健康保険料の第9期の納付月です。納期限(口座振替日)は、2月28日(木)です。 ※ 口座振替の人は、残高の確認をお願いします。</p>	29	<p>20 21</p> <p>市民税県民税などの申告相談(P10) 3月浜田市議会定例会(P7)</p> <p>2月12日(火)～3月15日(金) 2月19日(火)～3月12日(火)</p>	<p>31</p> <p>1 ●すぺーす・ひだまり 10:00～11:45</p> <p>法律相談/美川子育て広場/育児相談(子育て支援センター)/健康相談(本庁)/行政・人権相談(三隅)/人権相談(金城)</p>	<p>1 ●すぺーす・ひだまり 10:00～11:45</p> <p>○浜田市総合スポーツ大会スキー競技会(1月号P24) ○「ご縁ルーム」(1月号P24) ○ヨシタケ祭り(P26) ○おはなし会(中央図書館)</p>	2
<p>3</p> <p>○ベトナム・中国の旧正月を楽しみましょう(1月号P24) ○おやこフェスタ(1月号P24) ○マーガレット一家「笑劇☆紙芝居しばい その1」(1月号P24) ○おはなしタンポポおはなし会(中央図書館) ○ブックんのおはなしタイム(旭図書館)</p> <p>当 瀧川すみ子</p>	<p>4</p> <p>健康・栄養相談(三隅)/人権相談(弥栄)</p>	<p>5</p> <p>★1歳6か月児健診(平成29年7月生まれ:子育て支援センター) ○まちの保健室(P25)</p> <p>断酒会(浜田)/ラブック号</p>	<p>6</p> <p>●おもちゃの病院 13:30～15:30 ●音楽リラクゼーション(要予約) 14:00～15:00</p> <p>交通事故相談/栄養・糖尿病相談(本庁)/こころの健康相談/ほっとサロン浜田/行政・人権相談(本庁)/行政相談(金城)</p>	<p>7</p> <p>★乳児健診(平成30年9月生まれ:子育て支援センター) ●あそびーば 10:00～12:00 ◆ひよこクラブ(三隅) ○再就職支援セミナー(1月号P25) ○山陰浜田港お魚料理教室(1月号P25)</p> <p>長浜子育て広場/断酒会(旭)/オレンジカフェはまだ/認知症カフェ「カフェすきはら」/ラブック号</p>	<p>8</p> <p>●絵本の会 10:30～10:45</p> <p>法律相談/育児相談(子育て支援センター)/断酒会(三隅)/健康相談(本庁)/健康・栄養相談(弥栄)/みかわかふえ</p>	<p>9</p> <p>○おはなし会・電子紙芝居(中央図書館) ○金城図書館おはなし会(金城図書館) ○おはなし会とペタペタアートワーク(三隅図書館)</p> <p>グリーンケア芳縁</p>
<p>10</p> <p>○ふるさと歴史紀行(P26) ○古典のよみきかせ(中央図書館)</p> <p>献血/断酒会(西川病院)</p> <p>当 能美尚</p>	<p>11 建国記念の日</p> <p>○いのちのはじまり～子育てが未来をつくる～上映会(P26)</p> <p>当 阿部顕治</p>	<p>12</p> <p>断酒会(弥栄)/健康・栄養相談(旭)/行政・人権相談(旭)/ラブック号</p>	<p>13</p> <p>●幼児食講座(要予約) 9:50～12:00 ●ママの心の相談 13:00～16:00 ◆旭にこにこクラブ(旭) ◆ふれあいすくすくサロン(弥栄) ○職業相談会 移動ナースバンク(P25) ○がんピアサポーター相談会(P25)</p> <p>交通事故相談/育児相談(弥栄・三隅)/栄養・糖尿病相談(本庁)/ほっとサロン浜田/行政・人権相談(本庁)</p>	<p>14</p> <p>●すこやか健診 9:30～15:30 ◆ふれあい子育てサロン(金城) ◆ひよこクラブ(三隅)</p> <p>周布子育て広場/ラブック号</p>	<p>15</p> <p>●すぺーす・ひだまり 10:00～11:45 ○いのちのはじまり～子育てが未来をつくる～上映会(P26)</p> <p>法律相談/育児相談(子育て支援センター)/断酒会(金城)/健康相談(本庁)/サロンひまわり</p>	<p>16</p> <p>○人権・同和教育講演会(P26) ○おはなし会(中央図書館)</p> <p>オレンジカフェはまだ/認知症カフェ「Caféならあね」</p>
<p>17</p> <p>○チャリティボウリング大会(P26) ○親子もちつき大会(P26) ○健康づくり講演会(P26) ○子ども映画会(中央図書館)</p> <p>当 佐藤誠</p>	<p>18</p> <p>●食物アレルギーをもつ子のママの会 10:00～11:00</p> <p>●ひよこの会 10:00～10:30 ◆あつくんなっちゃん広場(旭) ◆みすみっ子サロン(三隅)</p> <p>断酒会(浜田)/ラブック号</p>	<p>19</p> <p>●音楽あそび 10:00～10:30 ●おもちゃの病院 13:30～15:30</p> <p>交通事故相談/国府子育て広場/栄養・糖尿病相談(本庁)/献血/ほっとサロン浜田/行政・人権相談(本庁)/行政相談(弥栄)</p>	<p>20</p> <p>●音楽あそび 10:00～10:30 ●おもちゃの病院 13:30～15:30</p> <p>交通事故相談/国府子育て広場/栄養・糖尿病相談(本庁)/献血/ほっとサロン浜田/行政・人権相談(本庁)/行政相談(弥栄)</p>	<p>21</p> <p>●すくすく講座「お薬相談会」 10:00～11:00 ●音楽リラクゼーション(要予約) 14:00～15:00 ◆ひよこクラブ(三隅) ○一夜一冊はまだ読書夜会(P26)</p> <p>石見子育て広場/健康・栄養相談(弥栄)/献血/ラブック号</p>	<p>22</p> <p>●絵本の会 10:30～10:45</p> <p>法律相談/婚活相談室「はびこ交流サロン」/育児相談(子育て支援センター)/健康・禁煙相談(本庁)/献血</p>	<p>23</p> <p>○はまだ親子共育応援プログラム「HOOP!」(11月号P26) ○おはなし会(中央図書館)</p>
<p>24</p> <p>○華道家元池坊浜田支部花展(P26) ○「体幹を鍛える親子遊び」講演会(P26) ○図書館シネマ・電子紙芝居(中央図書館)</p> <p>断酒会(西川病院)</p> <p>当 中村洋三</p>	<p>25</p> <p>○華道家元池坊浜田支部花展(P26) ○女性のための再就職応援セミナー(P27)</p> <p>●わくわくタイム 10:00～11:00</p> <p>健康・栄養相談(金城)/ラブック号</p>	<p>26</p> <p>●離乳食講座(要予約) 1回食～完了期 10:00～10:45 これから始める 13:30～14:00 ●歯っPータイム 10:45～11:15 ●ママパパ学級 13:30～15:30</p> <p>交通事故相談/栄養・糖尿病相談(本庁)/ほっとサロン浜田/行政・人権相談(本庁)</p>	<p>27</p> <p>●離乳食講座(要予約) 1回食～完了期 10:00～10:45 これから始める 13:30～14:00 ●歯っPータイム 10:45～11:15 ●ママパパ学級 13:30～15:30</p> <p>交通事故相談/栄養・糖尿病相談(本庁)/ほっとサロン浜田/行政・人権相談(本庁)</p>	<p>28</p> <p>★3歳児健診(平成27年10月生まれ:総合福祉センター) ●クローバーの会 10:00～11:00 ●手作りおもちゃの会 13:30～15:00 ◆ひよこクラブ(三隅)</p> <p>こころの健康相談/手話による年金相談</p>	<p>1</p>	<p>2</p>

Q A 暮らしのサービスガイド

内容	日時	場所・連絡先など
火災のテレホンサービス	随時	☎②4343
交通事故相談 交通事故相談員による無料相談	毎週水曜日(祝日は除く) 9:00~12:00・13:00~16:00	浜田合同庁舎1階 島根県交通事故相談所浜田相談室 ☎②5563
法律相談(要予約)	毎週金曜日(祝日の場合は前日) 10:00~12:00・13:00~16:00	市役所北分庁舎1階 石見法律相談センター ☎②4514
法テラス 法トラブルに関する情報提供	月~金曜日 9:00~21:00	法テラス島根 ☎050-3383-5500
	土曜日(コールセンターのみ) 9:00~17:00	コールセンター ☎0570-078374
相続・遺言・任意後見・離婚給付(養育費など)・ その他各種契約等公証法律相談(要予約)	月~金曜日(祝日は除く) 9:00~16:30	法テラス浜田法律事務所 ☎050-3383-0026
	原則 第4日曜日 10:00~15:00	いわみーる2階 浜田公証役場 ☎②7281
一日面接相談所	第4火曜日(祝日は除く) 12:00~16:00	いわみーる3階 島根被害者サポートセンター ☎0852②5928
若者なんでも相談会(要予約)	第4水曜日(祝日は除く) 13:00~15:00	いわみーる1階 しまね西部若者サポートステーション ☎②6830
ひとり親家庭無料法律相談(要予約)	奇数月第4水曜日 13:30~15:30	いわみーる 島根県母子寡婦福祉連合会 ☎0852②5920
外国人に関する無料法律相談(要予約) ※外国人に関する一般相談もあります。	第4水曜日 13:00~16:00 (一般相談)月~金曜日 9:00~17:00	島根県立大学内 財しまね国際センター西部支所 ☎②7990
消費生活相談	月~金曜日(10:00~15:00は専門の消費生活相談員が対応、祝日は除く)	市役所本庁舎2階 消費生活相談室 ☎②3160
労働相談	月・水・金曜日(祝日は除く) 8:30~17:15	県雇用政策課 ☎0852②6557
無料職業紹介	月~金曜日(祝日は除く) 8:30~17:15	市役所本庁舎4階 産業政策課
婚活相談室「はぴこ交流サロン」(要予約)	第4金曜日 18:00~20:00	浜田公民館和室 岡本さん ☎②1430
縁結び相談(要予約)	随時 10:00~15:00	らんぐ交流館 ☎②4562
登記無料相談(要予約)	月・水・金曜日(祝日は除く) 9:00~16:00	松江地方務局浜田支局 ☎②0959
育児相談	毎週金曜日(祝日は除く) 9:30~11:00・13:30~14:30	子育て支援センター ☎②1253 ※各自治区開催については、各支所にお問い合わせください。
健康相談(要予約)	毎週金曜日(祝日は除く) 13:00~15:00	市役所本庁舎地階 健康相談室
栄養相談(糖尿病相談)(要予約)	毎週水曜日(祝日は除く) 13:00~17:00	地域医療対策課 ☎②9311
禁煙相談(要予約)	第4金曜日(祝日は除く) 13:00~15:00	
健康・栄養相談 ※金城：栄養相談は予約が必要です。 ※旭：乳幼児の健康・栄養相談にも応じます。 ※弥栄：栄養相談は随時、相談に応じます(要予約)。	2月26日(火) 13:30~15:00	市役所金城支所 相談室 金城支所市民福祉課 ☎④1235
	2月12日(火) 9:30~11:00	市役所旭支所 健康相談室 旭支所市民福祉課 ☎④1435
	2月21日(木) 9:00~11:00	弥栄会館 健康相談室 弥栄支所市民福祉課
	2月8日(金) 9:00~11:00	弥栄老人福祉センター和室 ☎④2656
2月4日(月) 13:00~15:00	市役所三隅支所分室第一会議室 三隅支所市民福祉課 ☎②2806	
こころの健康相談(要予約)	2月6日(水) 13:30~15:30 2月28日(木)	浜田保健所 浜田保健所健康増進課 ☎②5550
がん患者とその家族の集い 「ほっとサロン浜田」	第1~4水曜日(祝日は除く) 13:00~15:30	浜田医療センターがん相談支援センター ☎②7096 平岳幸男さん ☎②4151
女性だけのがんサロン 「サロンひまわり」	第3金曜日(祝日は除く) 13:00~15:00	浜田医療センター6階多目的室 浜田医療センターがん相談支援センター ☎②7096
オレンジカフェはまだ(映画を通して学ぶ)	2月7日(木) 13:30~15:30	ひだまりふっくら 金子さん ☎080-1631-3583
オレンジカフェはまだ(認知症の人と家族の会集い)	2月16日(土)	
認知症カフェ「カフェすぎはら」	2月7日(木) 13:30~15:30	カフェすぎはら 杉原さん ☎②0490
認知症カフェ「Caféならあね」	2月16日(土) 10:00~11:30	長安本郷宮組集会所横「ならあね」 GHふじいさんち 岩田さん・伊藤さん ☎④2939
みかわかふえ	2月8日(金) 14:00~15:30	グループホームみかわ ☎②0348
グリーンケア芳縁	2月9日(土) 14:00~16:00	佐々木宅(田町) 植田さん ☎090-7548-4941
島根いのちの電話	日~金曜日 9:00~22:00 ※土曜日は翌日9:00まで(24時間)	島根いのちの電話 ☎0852②7575
手話による年金相談(要予約)	第4木曜日(祝日の場合は翌日) 13:00~16:00	浜田年金事務所 ☎②0670
行政・人権相談	毎週水曜日(祝日は除く) 10:00~12:00・13:00~15:00	市役所本庁舎1階 市民相談室
	2月1日(金) 9:00~12:00	三保公民館(三隅)
	2月12日(火) 9:00~12:00	旭センター(旭)
行政相談	2月6日(水) 9:00~12:00	波佐公民館(金城)
	2月20日(水) 9:00~12:00	憩いの家(弥栄)
人権相談	月~金曜日(祝日は除く) 8:30~17:15	松江地方務局浜田支局 ☎②0959
	2月1日(金) 9:00~12:00	美又公民館(金城)
	2月4日(月) 9:00~12:00	憩いの家(弥栄)

※ 相談業務については、秘密厳守としています。

2月の休日応急診療所

日	当番医	当番薬局
3日(日)	瀧川すみ子	ひよこ薬局(熱田町)
10日(日)	能美 尚	くまさん薬局(朝日町)
11日(祝)	阿部 顕治	倭大正堂薬局(相生町)
17日(日)	佐藤 誠	順天堂薬局サンデー浜田店(田町)
24日(日)	中村 洋三	かさざら調剤薬局(笠柄町)

休日に病気になったら、休日応急診療所を利用してください。
なお、ご利用にあたっては必ず受付時間内にお越しください。

※ 当番医と当番薬局は変更になることがあります。

受付時間 10:00~11:30・13:00~15:30

場所 市役所本庁舎地階 ☎②2612

問合せ 地域医療対策課 ☎②9310

2月の献血日程《全血献血》

日	献血会場	町名	受付時間
10日(日)	石央文化ホール (浜田亀山ライオンズクラブ主催)	黒川町	9:30~11:30
			13:00~15:00
20日(水)	浜田警察署 西川病院	黒川町	13:00~14:15
		港町	15:15~16:30
21日(木)	キーパー(株) 三隅工場	三隅町三隅	13:15~16:00
22日(金)	浜田市消防本部	原井町	9:00~11:00
	浜田商業高等学校	熱田町	12:00~13:00

2月の図書館のもよおし

	もよおし	開催日	時間	内容
中央	おはなし会	毎週土	10:30	第3土曜日は「楽しいデコレーション」を開催
	おはなしタンポポおはなし会	3日(日)	15:00	お話を覚えて語るストーリーテリング
	電子紙芝居	9日(土)	14:00	「おほしさまのたね」ほか
	古典のよみきかせ	10日(日)	13:30	演目「東北(とうぼく)」 梅の木を愛でた和泉式部。歌舞の菩薩と化して功德を説く。
	子ども映画会	17日(日)	13:30	「ふるさと再生 日本の昔ばなし 人魚のごちそう」ほか
	図書館シネマ	24日(日)	13:30	「みえない汚染 飯館村の動物たち」福島第二原発事故により立入禁止区域となった町に残された動物たちのドキュメンタリー映画。
金城	電子紙芝居	24日(日)	14:00	「背中のお地蔵さん」ほか
	金城図書館おはなし会	9日(土)	14:00	大型絵本、紙芝居の読み聞かせと楽しいこうさく教室 テーマ：画用紙で「雪だるまのメッセージカード」を作ろう
旭	ブックんのおはなしタイム	3日(日)	10:30	たのしい絵本の読み語り 工作「鬼のお面を作ろう♪」
三隅	おはなし会と ペタペタアートワーク	9日(土)	10:30	絵本などの読み語りと楽しいかべの飾り付け テーマ「あっぱっぴい鬼」

2月の移動図書館L♡VE BOOK(ラブック)号巡回日程表

貸出し 全館合わせて1人10冊まで 返却 次回巡回時(約1か月後) 問合せ 中央図書館 ☎②0480
※ 貸出しには、利用者カードが必要です(利用者カードは、図書館全館・ラブック号共通で使用できます)。

5日(火)	今福小学校 10:00~10:35	今福公民館 10:45~11:15	波佐小学校 12:40~13:20	波佐公民館 13:30~14:10	久佐公民館 14:50~15:30
7日(木)	雲城小学校 10:20~10:50	小国公民館 11:15~11:50	金城中学校 12:50~13:30	きんたの森交流館 13:40~14:40	美又公民館 15:10~15:50
12日(火)	市木生活改善センター 10:00~10:40	都川高齢者活動促進センター 11:00~11:40	旭小学校 12:40~13:20	和田公民館 13:40~14:20	国府公民館有福分館 15:10~15:50
14日(木)	木田生活改善センター 10:00~10:40	旭町南高台町内 11:00~11:40	旭中学校 12:40~13:20	石見公民館佐野分館 14:00~14:40	
19日(火)	岡見小学校 10:00~10:40	岡見公民館 10:50~11:30	三隅公民館 12:20~13:00	三保公民館 13:20~14:00	白砂公民館 14:30~15:00
21日(木)	弥栄小学校 10:00~10:40	弥栄会館 10:50~11:30	弥栄中学校 12:30~13:10	井野公民館 14:00~14:30	黒沢公民館 15:10~15:40
26日(火)	大麻公民館 10:30~11:10	美川小学校・第四中学校 12:40~13:30	美川公民館 13:40~14:20	美川公民館西分館 14:40~15:20	

2月の子育て広場の行事

開催日	場所	内容
1日(金)	美川公民館	節分(美川幼稚園)
7日(木)	長浜公民館	鬼面作り&鬼退治
14日(水)	周布公民館(要予約)	オニたいじ!
20日(水)	国府公民館	お茶会
21日(木)	石見公民館	親子キッドビクス

時間 10:00~11:30

参加料 1家族100円

※14日(木)は周布公民館 ☎②0058への予約が必要です。

問合せ 社会福祉協議会 ☎②0094

2月の断酒会日程

日時	場所	問合せ
10日(日) 13:30	西川病院2階	西川病院
24日(日) ~15:00	作業療法室	☎②2390
5日(火) 19:00~21:00 19日(火) 15日(金) 7日(木) 12日(火)	浜田合同庁舎	山口源吉さん
	総合福祉センター	☎②2495
	みどりかいかん	金城支所市民福祉課
	旭保健センター	旭支所市民福祉課
	弥栄会館	弥栄支所市民福祉課
8日(金)	三隅公民館創作室	川本達夫さん ☎④0303