



3 月 はまだ情報カレンダー

2019 March

※ このカレンダーは、「広報はまだ」の別紙です。「広報はまだ」と一緒にご覧ください。

問合せ
市役所(代表) ☎2612
金城支所 ☎1234
旭支所 ☎1234
弥栄支所 ☎2111
三隅支所 ☎2800

※ ★●印で開催場所を明記していない行事の会場は、子育て支援センターです。◆印の時間や会場は各支所にお問い合わせください。
申込み・問合せ
★ 子育て支援課子ども家庭相談係
◆ 各支所市民福祉課
● 子育て支援センター「すくすく」 ☎1253

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT										
<p>当=休日応急診療所当番医(詳しくは、裏面をご覧ください。) P○=「広報はまだ」○ページをご覧ください。 各種相談・子育て広場・献血・断酒会・サロン・図書館のもよおし・ラブック号について、詳しくは裏面をご覧ください。 予定は、変更になる場合があります。開催状況など、詳しくは主催者にお問い合わせください。</p>	<p>3月、国民健康保険料の第10期の納付月です。納期限(口座振替日)は、4月1日(月)です。 ※ 口座振替の人は、残高の確認をお願いします。</p>	<p>26</p>	<p>27</p> <table border="1"> <tr><td>3月浜田市議会定例会(2月号P7)</td><td>3月12日(火)まで</td></tr> <tr><td>市民税県民税などの申告相談(2月号P10)</td><td>3月15日(金)まで</td></tr> <tr><td>春季全国火災予防運動(P12)</td><td>3月1日(金)~7日(休)</td></tr> <tr><td>自死対策強化月間(P22)</td><td>3月</td></tr> <tr><td>大平桜まつり・ライトアップ(P27)</td><td>3月23日(土)~4月7日(日)</td></tr> </table>	3月浜田市議会定例会(2月号P7)	3月12日(火)まで	市民税県民税などの申告相談(2月号P10)	3月15日(金)まで	春季全国火災予防運動(P12)	3月1日(金)~7日(休)	自死対策強化月間(P22)	3月	大平桜まつり・ライトアップ(P27)	3月23日(土)~4月7日(日)	<p>28</p>	<p>1</p> <p>●すぱーす・ひだまり 10:00~11:45</p> <p>法律相談/美川子育て広場/育児相談(子育て支援センター)/健康相談(本庁)</p>	<p>2</p> <p>○第4回山陰浜田港マリン大橋リレーマラソン(2月号P6) ○どぶろくの里 弥栄神楽まつり(2月号P27) ○浜田公民館フェスタ(2月号P27) ○おはなし会(中央図書館)</p>
3月浜田市議会定例会(2月号P7)	3月12日(火)まで															
市民税県民税などの申告相談(2月号P10)	3月15日(金)まで															
春季全国火災予防運動(P12)	3月1日(金)~7日(休)															
自死対策強化月間(P22)	3月															
大平桜まつり・ライトアップ(P27)	3月23日(土)~4月7日(日)															
<p>3</p> <p>○浜田ロードレース大会(1月号P25) ○浜田公民館フェスタ(2月号P27) ○ボーイスカウト体験会(2月号P27) ○無料口腔がん集団検診(P25) ○ブックんのおはなしタイム(旭図書館)</p> <p>当 中村吉秀</p>	<p>4</p> <p>●浜田子育て広場inすくすく 10:00~11:00</p> <p>育児相談(弥栄)/献血</p>	<p>5</p> <p>★1歳6か月児健診(平成29年8月生まれ:子育て支援センター) ○まちの保健室(2月号P25)</p> <p>断酒会(浜田)/ラブック号</p>	<p>6</p> <p>●おもちゃの病院 13:30~15:30 ●音楽リラクゼーション(要予約) 14:00~15:00</p> <p>交通事故相談/栄養・糖尿病相談(本庁)/こころの健康相談(旭)/ほっとサロン浜田/行政・人権相談(本庁)/行政相談(金城)</p>	<p>7</p> <p>●あそびーば 10:00~12:00 ●在宅児フッ素塗布 13:30~15:00 ◆ひよこクラブ(三隅) ○山陰浜田港お魚料理教室(2月号P27)</p> <p>長浜子育て広場/断酒会(旭)/オレンジカフェはまだ/認知症カフェ「カフェすぎはら」/ラブック号</p>	<p>8</p> <p>●絵本の会 10:30~10:45</p> <p>法律相談/育児相談(子育て支援センター)/断酒会(三隅)/健康相談(本庁)/健康・栄養相談(弥栄)</p>	<p>9</p> <p>○網膜色素変性症患者・家族学習会(P25) ○おはなし会・電子紙芝居(中央図書館) ○金城図書館おはなし会(金城図書館) ○おはなし会とペタペタアートワーク(三隅図書館)</p> <p>グリーンケア芳縁</p>										
<p>10</p> <p>○歯科衛生士応援セミナー(P25) ○地場産業祭(P25) ○おはなしタンポおはなし会(中央図書館) ○古典のよみきかせ(中央図書館)</p> <p>断酒会(西川病院)</p> <p>当 大石和弘</p>	<p>11</p> <p>●ママパパ学級 13:30~15:30</p> <p>健康・栄養相談(旭)/行政相談(三隅)</p>	<p>12</p> <p>●すくすく講座「育つ力を引き出そう」 10:00~11:00 ◆あつくんなっちゃん広場(旭)</p> <p>断酒会(弥栄)/ラブック号</p>	<p>13</p> <p>●幼児食講座(要予約) 9:50~12:00 ●ママの心の相談(要予約) 13:00~16:00 ◆旭にこにこクラブ(旭) ◆ふれあいすくすくサロン(弥栄) ○職業相談会 移動ナースバンク(2月号P25)</p> <p>交通事故相談/育児相談(三隅)/栄養・糖尿病相談(本庁)/ほっとサロン浜田/行政・人権相談(本庁)</p>	<p>14</p> <p>★乳児健診(平成30年10月生まれ:子育て支援センター) ◆ふれあい子育てサロン(金城) ◆ひよこクラブ(三隅) ○ミドル・シニア/レディース 求職のための企業面接会(P25)</p> <p>周布子育て広場/ラブック号</p>	<p>15</p> <p>○法律相談 一斉相談会(P24) ○ミニ講座「ジョアンナの故郷紹介」(P25)</p> <p>法律相談/育児相談(子育て支援センター)/断酒会(金城)/健康相談(本庁)/サロンひまわり/みかわかふえ</p>	<p>16</p> <p>●ママパパ学級 9:45~12:00 ○行政書士無料相談会(P24) ○しまね分かち合いの会・虹(P26) ○文化講演会(P26) ○春の朗読会(P26) ○おはなし会(中央図書館)</p> <p>育児相談(子育て支援センター)/オレンジカフェはまだ/認知症カフェ「Caféならあね」</p>										
<p>17</p> <p>○ノルディックウォーキング体験会(P26) ○健康ウォーク(P26) ○島根吃音(きつおん)のつどい(P26) ○子ども映画会(中央図書館)</p> <p>当 坂根洋史</p>	<p>18</p>	<p>19</p> <p>●ひよこの会 10:00~11:00 ◆みすみっ子サロン(三隅)</p> <p>断酒会(浜田)/ラブック号</p>	<p>20</p> <p>●すこやか健診 9:30~15:30 ●音楽あそび 10:00~10:30 ●おもちゃの病院 13:30~15:30 ○観光列車「あめつち」に手を振ろう!(P26) ○「ほほえみサロン」レクリエーション(P26)</p> <p>交通事故相談/国府子育て広場/栄養・糖尿病相談(本庁)/ほっとサロン浜田/行政・人権相談(本庁)</p>	<p>21 春分の日</p> <p>○観光列車「あめつち」に手を振ろう!(P26)</p> <p>当 野上壮太郎</p>	<p>22</p> <p>法律相談/婚活相談室「はびこ交流サロン」/育児相談(子育て支援センター)/健康・禁煙相談(本庁)/健康・栄養相談(弥栄)/ラブック号</p>	<p>23</p> <p>○ボランティア海岸清掃(P26) ○おはなし会(中央図書館)</p>										
<p>24</p> <p>○図書館シネマ・電子紙芝居(中央図書館)</p> <p>断酒会(西川病院) 当 北村健二郎</p>	<p>25</p>	<p>26</p> <p>●わくわくタイム 10:00~11:00</p> <p>育児相談(金城)/健康・栄養相談(金城)/ラブック号</p>	<p>27</p> <p>●離乳食講座(要予約) 1回食~完了期 10:00~10:45 これから始める 13:30~14:00 ●歯ッPータイム 10:45~11:15</p> <p>交通事故相談/栄養・糖尿病相談(本庁)/ほっとサロン浜田/行政・人権相談(本庁)</p>	<p>28</p> <p>★3歳児健診(平成27年11月生まれ:総合福祉センター) ●手作りおもちゃの会 13:30~15:00 ◆ひよこクラブ(三隅)</p> <p>石見子育て広場/手話による年金相談</p>	<p>29</p> <p>法律相談/育児相談(子育て支援センター)/健康相談(本庁)</p>	<p>30</p> <p>○おはなし会(中央図書館)</p>										
<p>31</p> <p>○ふるさと歴史紀行(P27) ○大平桜まつり(P27)</p> <p>当 真鍋邦博</p>																

Q A 暮らしのサービスガイド

内容	日時	場所・連絡先など
火災のテレホンサービス	随時	☎②4343
交通事故相談 交通事故相談員による無料相談	毎週水曜日(祝日は除く) 9:00~12:00・13:00~16:00	浜田合同庁舎1階 島根県交通事故相談所浜田相談室 ☎②5563
法律相談(要予約)	毎週金曜日(祝日の場合は前日) 10:00~12:00・13:00~16:00	市役所北分庁舎1階 石見法律相談センター ☎②4514
法テラス 法トラブルに関する情報提供	月~金曜日 9:00~21:00	法テラス島根 ☎050-3383-5500
	土曜日(コールセンターのみ) 9:00~17:00	コールセンター ☎0570-078374
法律相談(要予約)	月~金曜日(祝日は除く) 9:00~17:00	法テラス浜田法律事務所 ☎050-3383-0026
相続・遺言・任意後見・離婚給付(養育費など)・その他各種契約等公証法律相談(要予約)	月~金曜日(祝日は除く) 9:00~16:30 原則 第4日曜日 10:00~15:00	いわみーる2階 浜田公証役場 ☎②7281
一日面接相談所	第4火曜日(祝日は除く) 12:00~16:00	いわみーる3階 島根被害者サポートセンター ☎0852②5928
若者なんでも相談会(要予約)	第4水曜日(祝日は除く) 13:00~15:00	いわみーる1階 しまね西部若者サポートステーション ☎②6830
ひとり親家庭無料法律相談(要予約)	奇数月第4水曜日 13:30~15:30	いわみーる 島根県母子寡婦福祉連合会 ☎0852②5920
外国人に関する無料法律相談(要予約) ※外国人に関する一般相談もあります。	第4水曜日 13:00~16:00 (一般相談)月~金曜日 9:00~17:00	島根県立大学内 財しまね国際センター西部支所 ☎②7990
消費生活相談	月~金曜日(10:00~15:00は専門の消費生活相談員が対応、祝日は除く)	市役所本庁舎2階 消費生活相談室 ☎②3160
労働相談	月・水・金曜日(祝日は除く) 8:30~17:15	県雇用政策課 ☎0852②6557
無料職業紹介	月~金曜日(祝日は除く) 8:30~17:15	市役所本庁舎4階 産業政策課
婚活相談室「はぴこ交流サロン」(要予約)	第4金曜日 18:00~20:00	浜田公民館和室 岡本さん ☎②1430
縁結び相談(要予約)	随時 10:00~15:00	らんぐ交流館 ☎②4562
登記無料相談(要予約)	月・水・金曜日(祝日は除く) 9:00~16:00	松江地方方法務局浜田支局 ☎②0959
育児相談	毎週金曜日(祝日は除く) 9:30~11:00・13:30~14:30	子育て支援センター ☎②1253 ※各自治区開催については、各支所にお問い合わせください。
	3月16日(土) 14:00~15:00	
健康相談(要予約)	毎週金曜日(祝日は除く) 13:00~15:00	市役所本庁舎地階 健康相談室 地域医療対策課 ☎②9311
栄養相談(糖尿病相談)(要予約)	毎週水曜日(祝日は除く) 13:00~17:00	
禁煙相談(要予約)	第4金曜日(祝日は除く) 13:00~15:00	
健康・栄養相談 ※金城：栄養相談は予約が必要です。 ※旭：乳幼児の健康・栄養相談にも応じます。 ※弥栄：栄養相談は随時、相談に応じます(要予約)。	3月26日(火) 13:30~15:00	市役所金城支所 相談室 金城支所市民福祉課 ☎④1235
	3月11日(月) 9:30~11:00	市役所旭支所 健康相談室 旭支所市民福祉課 ☎④1435
	3月8日(金) 9:00~11:00	弥栄会館 健康相談室 弥栄支所市民福祉課 ☎④2656
	3月22日(金)	弥栄老人福祉センター和室
こころの健康相談(要予約)	3月6日(水) 14:00~16:00	旭保健センター 浜田保健所健康増進課 ☎②5550
がん患者とその家族の集い 「ほっとサロン浜田」	第1~4水曜日(祝日は除く) 13:00~15:30	浜田医療センターがん相談支援センター ☎②7096 平岳幸男さん ☎②4151
女性だけのがんサロン 「サロンひまわり」	第3金曜日(祝日は除く) 13:00~15:00	浜田医療センター6階多目的室 浜田医療センターがん相談支援センター ☎②7096
オレンジカフェはまだ(介護者の悩み相談)	3月7日(木) 13:30~15:30	ひだまりふっくら 金子さん ☎080-1631-3583
オレンジカフェはまだ(認知症の人と家族の会集)	3月16日(土)	
認知症カフェ「カフェすぎはら」	3月7日(木) 13:30~15:30	カフェすぎはら 杉原さん ☎②0490
認知症カフェ「Caféならあね」	3月16日(土) 10:00~11:30	長安本郷宮組集会所横「ならあね」 GHふじいさんち 岩田さん・伊藤さん ☎④2939
みかわかふえ	3月15日(金) 14:00~15:30	グループホームみかわ ☎②0348
グリーンケア芳縁	3月9日(土) 14:00~16:00	佐々木宅(田町) 植田さん ☎090-7548-4941
島根いのちの電話	日~金曜日 9:00~22:00 ※土曜日は翌日9:00まで(24時間)	島根いのちの電話 ☎0852②7575
手話による年金相談(要予約)	第4木曜日(祝日の場合は翌日) 13:00~16:00	浜田年金事務所 ☎②0670
行政・人権相談	毎週水曜日(祝日は除く) 10:00~12:00・13:00~15:00	市役所本庁舎1階 市民相談室
行政相談	3月6日(水) 9:00~12:00	みどりかいかん(金城)
	3月11日(月) 9:00~12:00	老人福祉センターみすみ荘(三隅)
人権相談	月~金曜日(祝日は除く) 8:30~17:15	松江地方方法務局浜田支局 ☎②0959

※ 相談業務については、秘密厳守としています。

3月の休日応急診療所

日	当番医	当番薬局
3日(日)	中村 吉秀	ウエルシア薬局浜田田町店(田町)
10日(日)	大石 和弘	遠藤薬局(黒川町)
17日(日)	坂根 洋史	くすりのファミリア殿町薬局(殿町)
21日(祝)	野上壮太郎	あすなろ薬局(下府町)
24日(日)	北村健二郎	ファーマシヤ薬局浜田駅北(浅井町)
31日(日)	真鍋 邦博	ウェーブいわみ薬局(浅井町)

休日に病気になったら、休日応急診療所を利用してください。
なお、ご利用にあたっては必ず受付時間内にお越しください。
※ 当番医と当番薬局は変更になることがあります。

受付時間 10:00~11:30・13:00~15:30

場所 市役所本庁舎地階 ☎②2612

問合せ 地域医療対策課 ☎②9310

3月の献血日程《全血献血》

日	献血会場	町名	受付時間
4日(月)	浜田医療センター	浅井町	13:30~16:30

3月の子育て広場の行事

開催日	場所	内容
1日(金)	美川公民館	お別れ会(美川幼稚園)
7日(木)	長浜公民館	折びなづくり&お茶会
14日(木)	周布公民館(要予約)	お楽しみ会
20日(水)	国府公民館	フリースペース
28日(木)	石見公民館	お雛様作り

時間 10:00~11:30

参加料 1家族100円

※ 14日(木)は周布公民館 ☎②0058への予約が必要です。

問合せ 社会福祉協議会 ☎②0094

3月の断酒会日程

日時	場所	問合せ
10日(日) 13:30	西川病院2階	西川病院
24日(日) ~15:00	作業療法室	☎②2390
5日(火)	19:00~21:00 浜田合同庁舎 総合福祉センター	山口源吉さん
19日(火)		☎②2495
15日(金)		みどりかいかん
7日(木)		旭保健センター
12日(火)		弥栄会館
8日(金)	三隅公民館創作室	川本達夫さん ☎④0303

3月の図書館のもよおし

	もよおし	開催日	時間	内容
中央	おはなし会	毎週土	10:30	第3土曜日は「楽しいデコレーション」を開催
	おはなしタンポポおはなし会	10日(日)	15:00	お話を覚えて語るストーリーテリング
	電子紙芝居	9日(土)	14:00	「赤ずきん」ほか
	古典のよみきかせ	10日(日)	13:30	代表作「 ^{ひやくばん} 百万」観阿弥原作。子と行き別れた母の狂乱の心情を描いた人気作
	子ども映画会	17日(日)	13:30	「まんが世界昔ばなし vol.23」 「きつねのさいばん」「きつねとうさぎのちえくらべ」ほか
	図書館シネマ	24日(日)	13:30	「太陽の蓋」福島原発事故が起きた3月11日からの5日間の官邸内、東京や福島の人々の姿を対比させて描く。
	電子紙芝居	24日(日)	14:00	「花咲かじいさん」ほか
金城	金城図書館おはなし会	9日(土)	10:00	大型絵本、紙芝居の読み聞かせと楽しいこうさく教室 テーマ：画用紙で「おひなさま」を作ろう
旭	ブックんのおはなしタイム	3日(日)	10:30	たのしい絵本の読み語り 工作：磁石とクリップを使って「魚釣りゲーム」を作ろう
三隅	おはなし会と ペタペタアートワーク	9日(土)	10:30	絵本などの読み語りと楽しいかべの飾り付け テーマ「千代紙おひなさまでお祝い」

3月の移動図書館L♡VE BOOK(ラブック)号巡回日程表

貸出し 全館合わせて1人10冊まで 返却 次回巡回時(約1か月後) 問合せ 中央図書館 ☎②0480
※ 貸出しには、利用者カードが必要です(利用者カードは、図書館全館・ラブック号共通で使用できます)。

5日(火)	今福小学校 10:00~10:35	今福公民館 10:45~11:15	波佐小学校 12:40~13:20	波佐公民館 13:30~14:10	久佐公民館 14:50~15:30
7日(木)	雲城小学校 10:20~10:50	小国公民館 11:15~11:50	金城中学校 12:50~13:30	きんたの森交流館 13:40~14:40	美又公民館 15:10~15:50
12日(火)	市木生活改善センター 10:00~10:40	都川高齢者活動促進センター 11:00~11:40	旭小学校 12:40~13:20	和田公民館 13:40~14:20	国府公民館有福分館 15:10~15:50
14日(木)	木田生活改善センター 10:00~10:40	旭町南高台町内 11:00~11:40	旭中学校 12:40~13:20	石見公民館佐野分館 14:00~14:40	
19日(火)	岡見小学校 10:00~10:40	岡見公民館 10:50~11:30	三隅公民館 12:20~13:00	三保公民館 13:20~14:00	白砂公民館 14:30~15:00
22日(金)	弥栄小学校 10:00~10:40	弥栄会館 10:50~11:30	弥栄中学校 12:30~13:10	井野公民館 14:00~14:30	黒沢公民館 15:10~15:40
26日(火)	大麻公民館 10:30~11:10	美川小学校・第四中学校 12:40~13:30	美川公民館 13:40~14:20	美川公民館西分館 14:40~15:20	