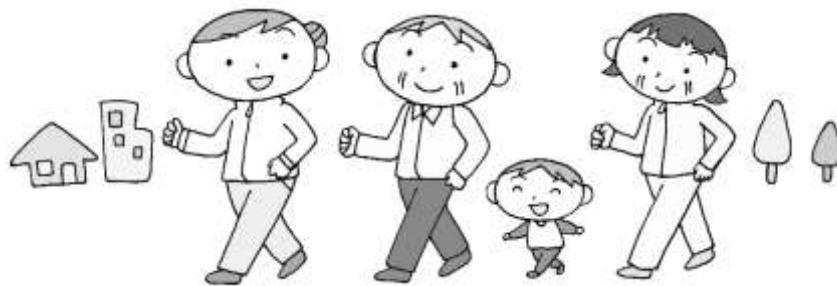


生きがいや幸せが実感できる 健康寿命の延伸

第3次浜田市健康増進計画

【平成30年度(2018年度)～平成34年度(2022年度)】



平成30年(2018年)3月

島根県 浜田市

目次

第1章 計画の策定にあたって	1
1 計画策定の趣旨	1
2 計画の位置づけ	1
3 計画の期間	2
4 計画の策定体制	2
第2章 本市の現状と課題	4
1 人口	4
2 平均寿命と65歳平均自立期間	5
3 指標の評価について	6
4 課題について	10
5 市民ラベルワーク等からの意見	15
第3章 計画の基本的考え方	16
1 基本理念	16
2 計画の体系	17
第4章 重点目標と保健医療の対応	18
第5章 健康づくりの実践	30
1 分野別の目標	30
2 ライフステージごとの健康づくり	32
第6章 地域の健康づくりの課題と展望	42
1 市民の主体的な健康づくりの支援	42
2 地域を基盤に、地域の特性に基づく健康づくりの推進	44
第7章 安心できる保健・医療・福祉体制の構築	56
1 安心できる医療体制	56
2 効果的な保健体制・安心できる福祉体制	57
3 継続・発展する保健医療福祉体制	57
第8章 計画の推進体制と目標値	58
1 計画の推進体制	58
2 目標指標の一覧	59
資料編	66
1 統計データ	66
2 市民アンケート結果概要	74
3 活動団体等アンケート結果概要	84
4 浜田市健康づくりと地域医療を守り育てる条例	85
5 策定経過	87
6 保健医療福祉協議会	88