



令和7年12月号

吹く風も冷くなり、本格的な冬の訪れを感じるようになりました。
12月は、クリスマスや年の瀬を控え心躍ることがいっぱいです。感染症が流行する時季で
もありますので、ビタミンを多く含む果物や野菜、体を温める食材などを積極的にとり、元
気に楽しく過ごしましょう。

今年一年たくさんのご利用をいただき、ありがとうございました。来年もおひさまに遊び
にきてくださいね。お待ちしています。

楽しく遊んだね!!

焼き芋会



岡見保育所のやきいも会
に参加。食べると、甘くて
絶品♡秋空の下、みんなで
ほくほく味わいました



はまだCAPの方と子育てについて話しました。子どもの見て
いる視界、子どもから見る大人の手の大きさ、子どもの立場に
なって聞く大人からの声掛け……ホント体験しなくちゃわか
らない!!振り返れる素敵なお会いとなりました。



子どもの見ている世界を模擬
体験できるメガネで確認



12月3日(水) 音楽で遊ぼう(音楽療法)

~音楽で心身ともにリラックス~ *要予約(8組)

認定音楽療法士: 宮崎真理子さんとピアノ講師: 島内薫依さん
と一緒に音楽を楽しみましょう。対象: 概ね5か月~2歳未満

12月19日(金) そらまめさんのおはなし会

~クリスマスバージョン~ *要予約(人数制限なし)

そらまめの会の方々による、人形劇やお話を楽しみましょう。10時半スタートです!



12月23日(火) クリスマス会 (みすみっ子サロン・安心ママの日) *要予約(8組)

栄養士の長野操子さんと食生活改善推進員さんが作られるクリスマスランチがあります。おひさまで食べ
ても持ち帰ってもOKです。クリスマスの雰囲気をみんなで一緒に楽しみましょう。

参加費 1組 200円をお願いします。(兄弟姉妹で参加の場合 プラス100円です。)



《開所日時》

月曜日～金曜日 9:00～17:00

(土・日・祝祭日・盆・年末年始はお休みです。)

*活動は、10時から始めます。

月	火	水	木	金
1 みんなで遊ぼう ～クリスマス ボーリング～	2 動いて遊ぼう ～ミニサークル～	3 音楽で遊ぼう ～音楽で心身ともに リラックス～ 【申込 2日まで】 要予約(8組)	4 ゆったりタイム	5 わらべうた DEベビマ ～ぬくぬくコース～ 持ち物…バスタオル 【申込 4日まで】 要予約(5組)
8 友だちいっぱい ～三隅保育所の2歳 児のお友だちと一緒に 遊びましょう～	9 育児相談 (10:00～ 受付 11:30まで) 持ち物…母子手帳 フェイスタオル	10 おひさまカフェ ～おいしい飲み物で ホッとしましょう～ (10:00～11:00)	11 ゆったりタイム	12 わくわく スペース飾り ～芋のツルで お正月リース♪～ 【申込 9日まで】 要予約(6組)
15 ゆったりタイム	16 お花じかん ～楽しく素敵に～ テーブルフラワー 【申込 9日まで】 要予約(3組)	17 ポップアップ クリスマスカード作り ～プレゼントして みませんか?～	18 友だちいっぱい ～三隅保育所で 遊ぼう～ (クリスマス製作) 10時に三隅保育所 へ行きます。	19 そらまめさんの おはなし会 (10:30～11:00) ～クリスマス バージョン～ 【申込 18日まで】
22 動いて遊ぼう ～ボールころころ ボトン～	23 クリスマス会 (10:00～11:00) (社会福祉協議会 と合同) 【申込 16日まで】 要予約(8組)	24 みんなで大掃除	25 ゆったりタイム	26 誕生会 ～12月生まれのお 友だちをみんなでお 祝いしましょう～

年末年始は12月27日(土)から1月4日(日)までお休みです。

《連絡先》

住所 浜田市三隅町向野田605-8

社会福祉法人 三隅チャイルド

子育て支援センターおひさま(平川・吉野)

TEL 0855-28-7907

FAX 0855-28-7906

