



令和7年12月号

12月の予定



《開所日時》

月曜日～金曜日 9:00～17:00

(土・日・祝祭日・盆・年末年始はお休みです。)

※活動は、10時から始めます。

吹く風も冷たくなり、本格的な冬の訪れを感じるようになりました。
12月は、クリスマスや年の瀬を控え心躍ることがいっぱいです。感染症が流行する時季でもありますので、ビタミンを多く含む果物や野菜、体を温める食材などを積極的にとり、元気に楽しく過ごしましょう。

今年一年たくさんのご利用をいただき、ありがとうございました。来年もおひさまに遊びにきてくださいね。お待ちしております。



焼き芋会



岡見保育所のやきいも会に参加。食べると、甘くて絶品♡秋空の下、みんなでほくほく味わいました

はまだCAPの方と子育てについて話しました。子どもの見ている視界、子どもから見る大人の手の大きさ、子どもの立場になって聞く大人からの声掛け……ホント体験しなくちゃわからない!! 振り返れる素敵な機会となりました。

子どもの見ている世界を模擬体験できるメガネで確認



12月3日(水) 音楽で遊ぼう (音楽療法)

～音楽で心身ともにリラックス～ **※要予約 (8組)**

認定音楽療法士：宮崎真理子さんとピアノ講師：島内蓉依さんと一緒に音楽を楽しみましょう。対象：概ね5か月～2歳未満

12月9日(火) 育児相談

身長・体重測定ができます。保健師さんと栄養士さんが来られます。ぜひ月に一度、成長を記録しましょう。

12月19日(金) そらまめさんのおはなし会

～クリスマスバージョン～ **※要予約 (人数制限なし)**

そらまめの会の方々による、人形劇やお話を楽しみましょう。10時半スタートです!



12月23日(火) クリスマス会 (みすみっ子サロン・安心ママの日) **※要予約 (8組)**

栄養士の長野操子さんと食生活改善推進員さんが作られるクリスマスランチがあります。おひさまで食べても持ち帰ってもOKです。クリスマスの雰囲気を楽しみましょう。
参加費 1組 200円をお願いします。(兄弟姉妹で参加の場合 プラス 100円です。)

月	火	水	木	金
1 みんなで遊ぼう ～クリスマス ボーリング～ 	2 動いて遊ぼう ～ミニサーキット～	3 音楽で遊ぼう ～音楽で心身ともに リラックス～ 《申込 2日まで》 要予約 (8組)	4 ゆったりタイム 	5 わらべうた DE ベビマ ～ぬくぬくコース～ 持ち物…バスタオル 《申込 4日まで》 要予約 (5組)
8 友だちいっぱい ～三隅保育所の2歳児のお友だちと一緒に遊びましょう～	9 育児相談 (10:00～受付 11:30まで) 持ち物…母子手帳 フェイスタオル	10 おひさまカフェ ～おいしい飲み物でホッとしましょう～ (10:00～11:00) 	11 ゆったりタイム 	12 わくわく スペース飾り ～芋のツルでお正月リース♪～ 《申込 9日まで》 要予約 (6組)
15 ゆったりタイム 	16 お花じかん ～楽しく素敵に～ テーブルフラワー 《申込 9日まで》 要予約 (3組)	17 ポップアップ クリスマスカード作り ～プレゼントしてみませんか?～	18 友だちいっぱい ～三隅保育所で遊ぼう～ (クリスマス製作) 10時に三隅保育所へ行きます。	19 そらまめさんのおはなし会 (10:30～11:00) ～クリスマスバージョン～ 《申込 18日まで》
22 動いて遊ぼう ～ボールころころ ボタン～	23 クリスマス会 (10:00～11:00) (社会福祉協議会と合同) 《申込 16日まで》 要予約 (8組)	24 みんなで大掃除 	25 ゆったりタイム 	26 誕生会 ～12月生まれのお友だちをみんなでお祝いしましょう～

年末年始は12月27日(土)から1月4日(日)までお休みです。

《連絡先》

住所 浜田市三隅町向野田605-8

社会福祉法人 三隅チャイルド

子育て支援センターおひさま(平川・吉野)

TEL 0855-28-7907

FAX 0855-28-7906

