令和８年１１月

子育て支援センター おひさま

三隅チャイルド

木々が赤や黄色に色づき、落ち葉がふわりと舞う季節となりました。今月は、やきいも会や落ち葉を使った遊びなど、いろんな秋に触れながら楽しめる活動を用意しています。ステキな秋を見つけに、おひさまに遊びに来てくださいね♪

音楽で遊ぼう



安心ママの日に、音楽に合わせて親子でたっぷりと触れ合いました♪

ミニ運動会

お友だちと一緒に、体をいっぱい動かして楽しく過ごしました!!





11 月６日（金）町探検 ～児童公園で遊ぼう～
10:00 におひさまに集合して、みんなで児童公園へ行きましょう。ベビーカーが必要な方は持ってきてください。

11 月 10 日（火）育児相談
身長・体重測定ができます。保健師さんと栄養士さんが来られます。

11 月 11 日（水）岡見保育所で遊ぼう ～やきいも会～
10:00 に岡見保育所にお越しください。おひさまから一緒に行くこともできます。おひさまの集合時間は 9:45 です。雨天の場合は岡見保育所で遊びましょう。要予約（８組）

11 月 13 日（金）和紙アート ～ひかりのおうち～
石州和紙会館で開催される《石州和紙と灯りのタベ 2026 冬》に出品します。要予約（８組）

11 月 20 日（金）ちょこっとスイーツの日 ～角寿司～
食生活改善推進員の方と一緒に作ります。参加されるご家族は、エプロン・三角巾・マスクを持ってきてください。要予約（６組）

11 月 27 日（金）手形 de アート ～クリスマスアート～
子どもさんの手形、足形が可愛い作品になります。Petapeta-art(ulu)さんと一緒に楽しく作りましょう。要予約（６組）

11 月 30 日（月）わらべうた DE ベビマ ～風邪をやっつけよう作戦！～
岡見保育所の三浦馨主任保育士によるベビーマッサージを行います。風邪をひきやすくなる季節の変わり目です。マッサージで血行促進！身体を丈夫に！要予約（５組）

11 月の予定

＜開所日時＞
月曜日～金曜日　９：00～17：00
（※活動は、10 時から始めます。）
（土・日・祝祭日・盆・年末年始はお休みです）

月	火	水	木	金
2 みんなで遊ぼう ～いもほりごっこ～	3 文化の日 休館日	4 みんなで植えよう ～キレイな花が咲きますように～	5 ゆったりタイム	6 町探検 ～児童公園で遊ぼう～
9 友だちいっぱい ～三隅保育所 0，1 歳児のお友だちと一緒に遊びましょう～	10 育児相談 (10:00～12:00) 受付 11:30 まで 持ち物…母子手帳 フェイスタオル	11 岡見保育所で遊ぼう ～やきいも会～ 《申込 9 日まで》 要予約（8 組）	12 ゆったりタイム	13 和紙アート ～ひかりのおうち～ 《申込 11 日まで》 要予約（8 組）
16 楽器で遊ぼう ～どんな音かな？～	17 作って遊ぼう ～落ち葉でアート～	18 ゆったりタイム	19 わくわくスペース飾り ～ハッピーメリークリスマス☆～	20 ちょこっとスイーツの日 ～角寿司～ 《申込 13 日まで》 要予約（6 組）
23 勤労感謝の日 休館日	24 お花じかん ～楽しく素敵に～（フラワーアレンジメント） 《申込 17 日まで》 要予約（3組）	25 おひさまカフェ ～のんびりゆっくり過ごしましょう～	26 誕生会 ～11 月生まれのお友だちをみんなでお祝いしましょう～ ＊誕生カードがもらえます	27 手形 de アート ～クリスマスアート～ (10:00～11:00) 《申込 20 日まで》 要予約（6 組）
30 わらべうた DE ベビマ ～風邪をやっつけよう作戦！～ 持ち物…バスタオル 飲み物 《申込 24 日まで》 要予約（5 組）				

おひさま文庫

おひさまの絵本コーナーの本を貸し出しています。
１回一人２冊、貸出期間は２週間までです。ご家庭での絵本の読み聞かせを通じて、お子様と楽しいひとときを過ごしませんか。ぜひご利用ください♪

《連絡先》
住所　浜田市三隅町向野田６０５－８
社会福祉法人 三隅チャイルド
子育て支援センターおひさま（山本・吉野）
TEL　0855－28－7907　　FAX　0855－28－7906