



# にこにこだより 2月号



令和6年2月1日

楽しかった年末年始も終わり、今年に入り早くも1ヶ月が過ぎました。寒い日が続いていますが、ひなっこクラブに遊びに来られる子どもさんたちは、室内でも外でも元気に遊んで寒さなんて全く感じさせません(^\_^)大人も見習いたいですね。

1月は新年度から保育園等の入園を控えた子どもさんも来られたり、集団生活の様子などを見たり聞いたりして過ごしました。入園するに限らず、保育園の子どもたちがどう過ごしているか、遊び方や大人の接し方、どんな給食を食べているかなど、少しの時間一緒に過ごしてみたり遊んだりもできますので気軽に声をかけて下さいね。



## ひなっこ😊こんなことをして過ごしています😊



子育て支援でこんなことをして欲しい！こんなのがあったら嬉しいな～！などがあれば教えてください★

## おうちでできるベビーマッサージ

質の良い睡眠で免疫力アップ♪



- ① 仰向けに寝かせます。嫌がる様ならお母さんの膝の上に仰向けでもOKです。
- ② 赤ちゃんの腕を真横に開きお母さんの両手で、胸～肩～腕～指先へゆっくと撫でていく。

赤ちゃんの胸が開くことで呼吸が深くなり、リラックスできる効果があります。慣れてきたら布団の上で寝る前にやってあげると入眠がスムーズに★

## お知らせ・予定

- ・2/14日(水)はクッキングをします♪
- チョコレートを使ってデコレーションをしたりなど親子で簡単にできるお菓子ですのでぜひ参加してみてください😊
- ・2月の給食試食会メニューは魚です。卵、乳、小麦不使用です。
- ・インフルエンザやコロナウイルスなど感染症予防の、来られた際には玄関の手指消毒をお使いください。

