



にこにこだより 12月

令和7年12月1日

寒い日が多くなり冬の訪れを感じられるようになりました。一気に寒くなりましたが、そう感じているのは大人だけで子どもたちには関係なく外遊びをしたり元気いっぱいですね。

12月はクリスマスやお正月など楽しいことがたくさんあります♪

今年も残り1ヶ月となりましたが、睡眠や食事、運動などで免疫力を高め元気に過ごしていきたいですね。



人形劇 「かさじぞう」



園児と一緒に人形劇の鑑賞会がありました。身体も動かしたりしてとても楽しい人形劇でした♪プロの方の人形劇を鑑賞する機会はなかなか無いので貴重な時間でした♪



年末年始 元気に過ごそう(^)♪お家でベビーマッサージ



～質の良い睡眠で免疫力UP～

赤ちゃんの胸を開いて呼吸を深くしリラックスさせてあげる効果があります。服を着たままでも大丈夫です♪慣れてきたら布団の上で入眠前にやると効果的♪しっかり睡眠と栄養をとり免疫力を高めて元気にすごしましょう★



① 仰向けに寝かせます。嫌がるようならお母さんの膝上に仰向けで。



② 赤ちゃんの腕を真横に開きお母さんの両手の平で、胸～肩～腕～指先へゆっくりと撫でていく♡



○●お願い・お知らせ●○



*園庭で遊ぶ時は、汚れてもいい服、着替え、タオルを持参してください。

水分補給の為に水筒を必ず持ってきてください。保護者の方の分もお願いします。

*年末年始のお休みは12月27日から1月4日です。

*新年度入園の申し込みが12月1日より開始されます。ご希望の方やご相談は1階の事務室へお越し下さい。