



ひなしっこクラブ 10月の予定

令和8年10月1日

認定こども園 日脚保育園ひなしっこクラブ TEL 27-1230 (9時~16時00分)

- *開園日・・・月曜日～金曜日 午前9時30分～午後4時(祝・祭日は休園)
- *場所・・・日脚保育園本園2階 *駐車場・・・本園の駐車場
- ～にこにこ相談(育児相談)も行っていますのでお気軽にお越しください～

月	火	水	木	金
			1 遊びにおいで	2 歩こうデー お散歩に出かけま しょう♪ 10:00～
5 遊びにおいで 	6 遊びにおいで	7 遊びにおいで	8 遊びにおいで 	9 遊びにおいで
12 スポーツの日	13 遊びにおいで	14 歩こうデー お散歩に出かけま しょう♪ 10:00～	15 遊びにおいで 	16 ママヨガ ヨガでママさんの リフレッシュ♪ 参加費 300円
19 おしゃべりカフェ 子育てママ対象 9:30～10:30 参加費 100円	20 遊びにおいで 	21 遊びにおいで	22 作ろうデー ハロウィンの飾りを 作しましょう 参加費100円	23 遊びにおいで
26 給食食べようデー 普段子ども達が食 べている給食です 参加費500円(1組)	27 遊びにおいで 	28 遊びにおいで 	29 遊びにおいで	30 子育て講座 はまだCAPの方 による子育て講座 13:30～14:45

- * 園庭開放もしています。天気の良い日は泥んこ遊びもしています。普段できないようなダイナミックな泥んこ遊び！土や水に触れ、今しかできない身体ごとの経験をたっぷりしませんか？汚れても大丈夫！シャワーや着替えもして帰れます◎【汚れても良い服でお越しください。遊ぶ時の布パンツの貸し出しもしています。】
- * 随時子育て相談もおこなっています。日々の子育ての悩み、困りや発達についての心配などなんでもお気軽にお声かけくださいね♪もちろん子どもさんの事だけでなく、子育て中のお母さんの身体や心の相談なども気楽にどうぞ(^_^)
- * 誕生日の記念撮影スポットあります♪子どもさんのお誕生日の記念にどうぞ♡
- * 身長、体重の測定や手形スタンプは随時受け付けています。
- * お湯や電子レンジ等、ご用意しています。お気軽にお茶やお弁当タイムにどうぞ♪

2日(金)・14日(水) 歩こうデー【前日までに要予約】 *雨天中止
園の周りをお散歩しましょう。 持ち物・・・帽子、水筒、必要な方はベビーカー
10:00～

16日(金)ママヨガ【9日までに要予約 定員5人】参加費300円
ゆったりとヨガをして心も身体もリラックスタイム♪ 10:00～11:00
持ち物・・・タオル、飲み物

19日(月) おしゃべりカフェ【14日までに要予約 定員5組】参加費100円
子育て中のお母さん同士で楽しくおしゃべりしましょう♪飲み物とお菓子を準備していま
す。子どもさんも一緒にどうぞ♪ 10:00～11:00

22日(木) 作ろうデー【前日までに要予約】参加費100円
ハロウィンの簡単なお菓子ボックス作りをしましょう。
9:30～11:00の間随時制作

26日(月) 給食食べようデー【16日までに要予約 定員3組】参加費1組500円
食材にこだわった給食です。優しい味つけです♪親子でぜひ味わってみてください。離乳
食にも対応していますのでご予約の際お伝えください。(離乳食は土鍋で柔らかく炊いた食
材です) 11:00～

30日(金) 子育て講座【28日までに要予約】 13:30～14:45
はまだCAPの方による子育て講座《つい怒鳴って自己嫌悪》です。また怒っちゃった・・・
なんて自己嫌悪してしまう事ありませんか？子どもへの伝え方をちょっと変えるだけで親
子のやりとりが楽になるかもしれません。子どもの心を守り、パパ、ママの心も軽くするコ
ミュニケーションのヒントを一緒に学びませんか？お待ちしております。(講座の間は子ども
さんをお預かりいたします)



9月のひなしっこクラブの様子

ステキな歌声をみんなで聴き
ました♪歌声にうっとり♡



☆給食食べようデー☆

離乳食は土鍋で炊いた
柔らかい根菜



おいしい～
モグモグ



☆ママのメニュー
玄米ご飯
納豆
カレー肉じゃが煮
切り干し大根
厚揚げの味噌汁

