



# 4月 はまだ情報カレンダー

2019 April

※ このカレンダーは、「広報はまだ」の別紙です。「広報はまだ」と一緒にご覧ください。

問合せ  
市役所(代表) ☎2612  
金城支所 ☎1234  
旭支所 ☎1234  
弥栄支所 ☎2111  
三隅支所 ☎2800

※ ★●印で開催場所を明記していない行事の会場は、子育て支援センターです。◆印の時間や会場は各支所にお問い合わせください。  
申込み・問合せ  
★ 子育て支援課子育て支援係  
◆ 各支所市民福祉課  
● 子育て支援センター「すくすく」 ☎1253

| 日 SUN   | 月 MON   | 火 TUE  | 水 WED  | 木 THU  | 金 FRI  | 土 SAT  |
|---|---|--|--|--|--|--|
| 31  | 1   | 2  | 3<br>●おもちゃの病院 13:30~15:30  | 4<br>◆ひよこクラブ(三隅)   | 5  | 6<br>○和楽器演奏会(3月号P27)<br>○点字図書館ボランティア体験会(3月号P27)<br>○2019ぐるっと金城と旭の雛めぐり(P36)<br>○おはなし会(中央図書館)<br>○春のおはなし会(三隅図書館) |
| 7<br>○とのさま桜ええげな祭り(P35)<br>○2019ぐるっと金城と旭の雛めぐり(P36)<br>○おはなしタンポポおはなし会(中央図書館)<br>○ブックんのおはなしタイム(旭図書館) | 8<br>●ママパパ学級 13:30~15:30                      | 9<br>★乳児健診(平成30年11月生まれ:子育て支援センター)  | 10<br>○職業相談会 移動ナースバンク(P34)   | 11<br>●すこやか健診 9:30~15:30<br>◆ふれあい子育てサロン(金城)<br>◆あっくんなっちゃん広場(旭)<br>◆ひよこクラブ(三隅)                    | 12   | 13<br>○おはなし会・電子紙芝居(中央図書館)<br>○金城図書館おはなし会(金城図書館)<br>○おはなし会とペタペタアートワーク(三隅図書館)                                    |
| 当 斎藤寛治  | 健康・栄養相談(旭) / 行政・人権相談(旭) / 行政相談(三隅) / 人権相談(弥栄) | 断酒会(弥栄)  | 交通事故相談 / 育児相談(三隅) / 栄養・糖尿病相談(本庁) / こころの健康相談 / ほっとサロン浜田 / 行政・人権相談(本庁)   | 周布子育て広場  | 法律相談 / 育児相談(子育て支援センター) / 断酒会(三隅) / 健康相談(本庁) / 健康・栄養相談(弥栄) / みかわかふえ |  |
| 14<br>○テニス大会(硬式)(P36)<br>○ベトナム料理教室(P36)<br>○「ばあちゃんロード」上映会(P36)<br>○古典のよみきかせ(中央図書館)                | 15<br>●ママの心の相談(要予約) 13:00~16:00               | 16<br>★1歳6か月児健診(平成29年9月生まれ:子育て支援センター)<br>●ひよこの会 10:00~10:30<br>◆みすみっ子サロン(三隅) | 17<br>●おもちゃの病院 13:30~15:30<br>◆ふれあいすくすくサロン(弥栄)   | 18<br>●音楽リラクゼーション(要予約) 14:00~15:00<br>●マタニティの会 14:00~15:30<br>◆ひよこクラブ(三隅)                        | 19<br>●すぱーす・ひだまり 10:00~11:45<br>●歯ッP-タイム 10:30~11:00               | 20<br>○おはなし会(中央図書館)  |
| 断酒会(西川病院) / グリーフケア芳縁<br>当 野上壮太郎   | 健康・栄養相談(三隅)                                   | 献血 / 断酒会(浜田) / ラブック号   | 交通事故相談 / 国府子育て広場 / 栄養・糖尿病相談(本庁) / 献血 / ほっとサロン浜田 / 行政・人権相談(本庁)  | 石見子育て広場 / 健康・栄養相談(弥栄) / ラブック号  | 法律相談 / 育児相談(子育て支援センター) / 断酒会(金城) / 健康相談(本庁) / サロンひまわり              | オレンジカフェはまだ / 認知症カフェ「Caféならあね」  |
| 21<br>○ふるさと歴史紀行(P36)<br>○ノルディックウォーキング(P36)<br>○子ども映画会(中央図書館)                                      | 22  | 23<br>●わくわくタイム 10:00~11:00   | 24<br>●離乳食講座(要予約)<br>1回食~完了期 10:00~10:45<br>これから始める 13:30~14:00<br>●ママパパ学級 13:30~15:30   | 25<br>★3歳児健診(平成27年12月生まれ:総合福祉センター)<br>●手作りおもちゃの会 13:30~15:00<br>◆ひよこクラブ(三隅)<br>○一夜一冊はまだ読書夜会(P36) | 26<br>●絵本の会 10:30~10:45  | 27<br>○ボランティア海岸清掃(P36)<br>○おはなし会(中央図書館)  |
| 当 中村慎一  |   | 健康・栄養相談(金城) / ラブック号  | 交通事故相談 / 栄養・糖尿病相談(本庁) / 献血 / ほっとサロン浜田 / 行政・人権相談(本庁)  | 手話による年金相談  | 法律相談 / 婚活相談室「はぴこ交流サロン」 / 育児相談(子育て支援センター) / 健康・禁煙相談(本庁)             |  |
| 28<br>○スプリングコンサートinはまだ(P37)<br>○子ども野外朗読祭(中央図書館)<br>○図書館シネマ・電子紙芝居(中央図書館)                           | 29 昭和の日<br>○石州浜っ子春まつり(P13)                    | 30 国民の休日   | 当=休日応急診療所当番医<br>(詳しくは、裏面をご覧ください)<br>P○=「広報はまだ」○ページをご覧ください。<br>各種相談・子育て広場・献血・断酒会・サロン・図書館のもよおし・ラブック号について、詳しくは裏面をご覧ください。<br>予定は、変更になる場合があります。開催状況など、詳しくは主催者にお問い合わせください。 |  | 3  | 4  |
| 断酒会(西川病院)<br>当 彌重博巳   | 当 宮本雄一  | 当 津森道弘   |  |  |  |  |

# Q A 暮らしのサービスガイド

| 内容   | 日時  | 場所・連絡先など  |
|--|---|---|
| 火災のテレホンサービス  | 随時  | ☎②4343  |
| 交通事故相談<br>交通事故相談員による無料相談   | 毎週水曜日(祝日は除く)<br>9:00~12:00・13:00~16:00          | 浜田合同庁舎1階<br>島根県交通事故相談所浜田相談室 ☎②5563  |
| 法律相談(要予約)  | 毎週金曜日(祝日の場合は前日)<br>10:00~12:00・13:00~16:00      | 市役所北分庁舎1階<br>石見法律相談センター ☎②4514  |
| 法<br>テ<br>ラ<br>ス   | 法トラブルに関する情報提供                                   | 月~金曜日 9:00~21:00<br>土曜日(コールセンターのみ) 9:00~17:00   |
|  | 法律相談(要予約)                                       | 月~金曜日(祝日は除く) 9:00~17:00   |
| 相続・遺言・任意後見・離婚給付(養育費など)・その他各種契約等公証法律相談(要予約)   | 月~金曜日(祝日は除く) 9:00~16:30<br>原則 第4日曜日 10:00~15:00 | 法テラス島根 ☎050-3383-5500<br>コールセンター ☎0570-078374<br>法テラス浜田法律事務所 ☎050-3383-0026<br>いわみーる2階<br>浜田公証役場 ☎②7281 |
| 犯罪被害の一日面接相談所   | 第4火曜日(祝日は除く) 12:00~16:00                        | いわみーる3階<br>島根被害者サポートセンター ☎0852②5928   |
| 若者なんでも相談会(要予約)   | 第4水曜日(祝日は除く) 13:00~15:00                        | いわみーる1階<br>しまね西部若者サポートステーション ☎②6830   |
| ひとり親家庭無料法律相談(要予約)  | 奇数月第4水曜日 13:30~15:30                            | いわみーる<br>島根県母子寡婦福祉連合会 ☎0852②5920  |
| 外国人に関する無料法律相談(要予約)<br>※外国人に関する一般相談もあります。   | 第4水曜日 13:00~16:00<br>(一般相談)月~金曜日 9:00~17:00     | 島根県立大学内<br>財しまね国際センター西部支所 ☎②7990  |
| 消費生活相談   | 月~金曜日(10:00~15:00は専門の消費生活相談員が対応、祝日は除く)          | 市役所本庁舎2階 消費生活相談室 ☎②3160   |
| 労働相談   | 月・水・金曜日(祝日は除く) 8:30~17:15                       | 県雇用政策課 ☎0852②6557   |
| 無料職業紹介   | 月~金曜日(祝日は除く) 8:30~17:15                         | 市役所本庁舎4階 商工労働課  |
| 婚活相談室「はぴこ交流サロン」(要予約)   | 第4金曜日 18:00~20:00                               | 浜田公民館和室 岡本さん ☎②1430   |
| 縁結び相談(要予約)   | 随時 10:00~15:00                                  | らんぐ交流館 ☎②4562   |
| 登記無料相談(要予約)  | 月・水・金曜日(祝日は除く) 9:00~16:00                       | 松江地方務局浜田支局 ☎②0959   |
| 育児相談   | 毎週金曜日(祝日は除く)<br>9:30~11:00・13:30~14:30          | 子育て支援センター ☎②1253<br>※各自治体開催については、各支所にお問い合わせください。  |
| 健康相談(要予約)  | 毎週金曜日(祝日は除く) 13:00~15:00                        | 市役所本庁舎地階 健康相談室  |
| 栄養相談(糖尿病相談)(要予約)   | 毎週水曜日(祝日は除く) 13:00~17:00                        | 健康医療対策課 ☎②9311  |
| 禁煙相談(要予約)  | 第4金曜日(祝日は除く) 13:00~15:00                        |   |
| 健康・栄養相談<br>※金城：栄養相談は予約が必要です。<br>※旭：乳幼児の健康・栄養相談にも応じます。<br>※弥栄：栄養相談は随時、相談に応じます(要予約)。 | 4月23日(火) 13:30~15:00                            | 市役所金城支所 相談室<br>金城支所市民福祉課 ☎②1235   |
|  | 4月8日(月) 9:30~11:00                              | 市役所旭支所 健康相談室<br>旭支所市民福祉課 ☎④1435   |
|  | 4月18日(休) 9:00~11:00                             | 弥栄会館 健康相談室 弥栄支所市民福祉課  |
|  | 4月12日(金) 9:00~11:00                             | 弥栄老人福祉センター和室 ☎④2656   |
| 4月15日(月) 13:30~15:00   | 市役所三隅支所分室第一会議室<br>三隅支所市民福祉課 ☎②2806              |   |
| こころの健康相談(要予約)  | 4月10日(水) 13:30~15:30                            | 浜田保健所 浜田保健所健康増進課 ☎②5550   |
| がん患者とその家族の集い<br>「ほっとサロン浜田」   | 第1~4水曜日(祝日は除く) 13:00~15:30                      | 浜田医療センターがん相談支援センター ☎②7096<br>平岳幸男さん ☎②4151  |
| 女性だけのがんサロン<br>「サロンひまわり」  | 第3金曜日(祝日は除く) 13:00~15:00                        | 浜田医療センター6階多目的室<br>浜田医療センターがん相談支援センター ☎②7096   |
| オレンジカフェはまだ(介護家族の交流会)   | 4月4日(休) 13:30~15:30                             | ひだまりふっくら  |
| オレンジカフェはまだ(認知症の人と家族の会集い)   | 4月20日(土) 13:30~15:30                            | 金子さん ☎080-1631-3583   |
| 認知症カフェ「カフェすぎはら」  | 4月4日(休) 13:30~15:30                             | カフェすぎはら 杉原さん ☎②0490   |
| 認知症カフェ「Caféならあね」   | 4月20日(土) 10:00~11:30                            | 長安本郷宮組集会所横「ならあね」<br>GHふじいさんち 岩田さん・伊藤さん ☎④2939   |
| みかわかふえ   | 4月12日(金) 14:00~15:30                            | グループホームみかわ ☎②0348   |
| グリーンケア芳縁   | 4月14日(日) 14:00~16:00                            | 佐々木宅(田町)<br>植田さん ☎090-7548-4941   |
| 島根いのちの電話   | 日~金曜日 9:00~22:00<br>※土曜日は翌日9:00まで(24時間)         | 島根いのちの電話 ☎0852②7575   |
| 手話による年金相談(要予約)   | 第4木曜日(祝日の場合は翌日) 13:00~16:00                     | 浜田年金事務所 ☎②0670  |
| 行政・人権相談  | 毎週水曜日(祝日は除く)<br>10:00~12:00・13:00~15:00         | 市役所本庁舎1階 市民相談室  |
|  | 4月8日(月) 9:00~12:00                              | 旭センター(旭)  |
| 行政相談   | 4月3日(水) 9:00~12:00                              | 小国公民館(金城)   |
|  | 4月8日(月) 9:00~12:00                              | 老人福祉センターみすみ荘(三隅)  |
| 人権相談   | 月~金曜日(祝日は除く) 8:30~17:15                         | 松江地方務局浜田支局 ☎②0959   |
|  | 4月5日(金) 9:00~12:00                              | 小国公民館(金城)   |
|  | 4月8日(月) 9:00~12:00                              | 弥栄会館(弥栄)  |

※相談業務については、秘密厳守としています。

## 4月の休日応急診療所

| 日      | 当番医   | 当番薬局           |
|--------|-------|----------------|
| 7日(日)  | 斎藤 寛治 | くまさん薬局(朝日町)    |
| 14日(日) | 野上壮太郎 | あすなろ薬局(下府町)    |
| 21日(日) | 中村 慎一 | くまさん薬局(朝日町)    |
| 28日(日) | 彌重 博巳 | シーズ薬局高田町店(高田町) |
| 29日(祝) | 宮本 雄一 | ウェーブいわみ薬局(浅井町) |
| 30日(休) | 津森 道弘 | あつた薬局(熱田町)     |

休日に病気になったら、休日応急診療所を利用してください。  
なお、ご利用にあたっては必ず受付時間内にお越しください。  
※当番医と当番薬局は変更になることがあります。

受付時間 10:00~11:30・13:00~15:30

場所 市役所本庁舎地階 ☎②2612

問合せ 健康医療対策課 ☎②9310

## 4月の献血日程《全血献血》

| 日      | 献血会場            | 町名  | 受付時間        |
|--------|-----------------|-----|-------------|
| 16日(火) | 市役所第2東分庁舎       | 殿町  | 13:00~16:30 |
| 17日(水) | 島根県立大学浜田キャンパス   | 野原町 | 9:00~13:00  |
| 24日(水) | 中国電力(株)浜田営業所    | 黒川町 | 13:00~14:15 |
|        | J Aしまねいわみ中央地区本部 | 黒川町 | 15:15~16:30 |

## 4月の図書館のもよおし

|        | もよおし                 | 開催日        | 時間           | 内容  |   |
|--------|----------------------|------------|--------------|---|---|
| 中<br>央 | おはなし会                | 毎週土        | 10:30        | 第3土曜日は「楽しいデコレーション」を開催。                    |   |
|        | おはなしタンポポおはなし会        | 7日(日)      | 15:00        | お話を覚えて語るストーリーテリング                         |   |
|        | 電子紙芝居                | 13日(土)     | 14:00        | 「一休さん」、「金のおの」、クイズ                         |   |
|        | 古典のよみきかせ             | 14日(日)     | 13:30        | 石見神楽関連の演目から「皇帝」楊貴妃を煩わせる疫病神と鐘馗のバトル         |   |
|        | 子ども映画会               | 21日(日)     | 13:30        | 「おしりたんてい 1」大人気アニメのDVD第一弾を上映。              |   |
|        | 子ども野外朗読祭             | 28日(日)     | 10:30        | ウッドデッキで楽しいお話会                             |   |
|        | 図書館シネマ               | 28日(日)     | 13:30        | 「僕らは歩く、ただそれだけ」日本映画。安藤サクラ、柄本佑出演の青春ストーリー    |   |
|        | 電子紙芝居                | 28日(日)     | 14:00        | 「いなばの白うさぎ」、「大きなかぶ」、クイズ                    |   |
|        | 金<br>城               | 金城図書館おはなし会 | 13日(土)       | 10:00                                     | 大型絵本、紙芝居の読み聞かせと楽しいこうさく教室<br>テーマ：画用紙で「さくらのき」を作ろう |
|        |                      | 旭          | ブックンのおはなしタイム | 7日(日)                                     | 10:30   |
| 三<br>隅 | 春のおはなし会              | 6日(土)      | 14:00        | 小学生向けの読み語り                                |   |
|        | おはなし会と<br>ペタペタアートワーク | 13日(土)     | 10:30        | 絵本などの読み語りと楽しいかべの飾り付け<br>テーマ「お花畑をちょうちよが散歩」 |   |

## 4月の移動図書館L♡VE BOOK(ラブック)号巡回日程表

貸出し 全館合わせて1人10冊まで 返却 次回巡回時(約1か月後) 問合せ 中央図書館 ☎②0480  
※貸出しには、利用者カードが必要です(利用者カードは、図書館全館・ラブック号共通で使用できます)。

|        |                           |                              |                        |                         |                           |                        |
|--------|---------------------------|------------------------------|------------------------|-------------------------|---------------------------|------------------------|
| 2日(火)  | 今福小学校<br>10:00~10:40      | 今福公民館<br>10:50~11:20         | 波佐小学校<br>12:40~13:20   | 波佐公民館<br>13:30~14:00    | 小国公民館<br>14:20~14:50      | 久佐公民館<br>15:20~15:50   |
| 4日(木)  | 石見公民館佐野分館<br>9:30~10:00   | 雲城小学校<br>10:20~11:00         | さんの森交流館<br>11:10~11:40 | 金城中学校<br>12:50~13:20    | 木田生活改善センター<br>14:00~14:30 | 美又公民館<br>15:00~15:30   |
| 5日(金)  | 市木生活改善センター<br>10:00~10:30 | 都川高齢者活動促進センター<br>10:50~11:20 | 旭中学校<br>12:30~13:00    | 旭小学校<br>13:10~13:50     | 和田公民館<br>14:10~14:40      | 旭町南高台町内<br>15:00~15:30 |
| 16日(火) | 岡見小学校<br>10:00~10:40      | 岡見公民館<br>10:50~11:20         | 三隅公民館<br>12:20~12:50   | 三保公民館<br>13:10~13:40    | 白砂公民館<br>14:00~14:30      | 大麻公民館<br>14:50~15:20   |
| 18日(木) | 弥栄小学校<br>10:00~10:40      | 弥栄会館<br>10:50~11:20          | 弥栄中学校<br>12:50~13:20   | 井野公民館<br>14:00~14:30    | 黒沢公民館<br>15:10~15:40      |                        |
| 23日(火) | 国府公民館有福分館<br>10:00~10:30  | 美川小学校・第四中学校<br>12:40~13:30   | 美川公民館<br>13:40~14:10   | 美川公民館西分館<br>14:30~15:00 |                           |                        |

## 4月の子育て広場の行事

| 開催日    | 場所         | 内容       |
|--------|------------|----------|
| 4日(木)  | 長浜公民館      | お花見      |
| 5日(金)  | 美川公民館      | お花見会     |
| 11日(木) | 周布公民館(要予約) | バルーンでお花見 |
| 17日(水) | 国府公民館      | 上府へ行こう   |
| 18日(木) | 石見公民館      | お茶会      |

時間 10:00~11:30

参加料 1家族100円

※11日(木)は周布公民館 ☎②0058への予約が必要です。

問合せ 社会福祉協議会 ☎②0094

## 4月の断酒会日程

| 日時            | 場所              | 問合せ              |
|---------------|-----------------|------------------|
| 14日(日) 13:30  | 西川病院2階          | 西川病院             |
| 28日(日) ~15:00 | 作業療法室           | ☎②2390           |
| 2日(火)         | 19:00<br>~21:00 | 山口源吉さん           |
| 16日(火)        |                 | 総合福祉センター         |
| 19日(金)        |                 | みどりかいかん          |
| 4日(木)         |                 | 旭保健センター          |
| 9日(火)         |                 | 弥栄会館             |
| 12日(金)        | 三隅公民館創作室        | 川本達夫さん<br>☎④0303 |