

Q A 暮らしのサービスガイド

内容	日時	場所・連絡先など
火災のテレホンサービス	随時	☎②4343
交通事故相談 交通事故相談員による無料相談	毎週水曜日(祝日は除く) 9:00~12:00・13:00~16:00	浜田合同庁舎1階 島根県交通事故相談所浜田相談室 ☎②5563
法律相談(要予約)	毎週金曜日(祝日の場合は前日) 10:00~12:00・13:00~16:00	市役所北分庁舎1階 石見法律相談センター ☎②4514
法テラス	法トラブルに関する情報提供	月~金曜日 9:00~21:00 土曜日(コールセンターのみ) 9:00~17:00
	法律相談(要予約)	月~金曜日(祝日は除く) 9:00~17:00
相続・遺言・任意後見・離婚給付(養育費など)・その他各種契約等公証法律相談(要予約)	月~金曜日(祝日は除く) 9:00~16:30 原則 第4日曜日 10:00~15:00	いわみーる2階 浜田公証役場 ☎②7281
犯罪被害の一日面接相談所	第4火曜日(祝日は除く) 12:00~16:00	いわみーる3階 島根被害者サポートセンター ☎0852②5928
若者なんでも相談会(要予約)	第4水曜日(祝日は除く) 13:00~15:00	いわみーる1階 しまね西部若者サポートステーション ☎②6830
ひとり親家庭無料法律相談(要予約)	奇数月第4水曜日 13:30~15:30	いわみーる 島根県母子寡婦福祉連合会 ☎0852②5920
外国人に関する無料法律相談(要予約) ※外国人に関する一般相談もあります。	第4水曜日 13:00~16:00 (一般相談)月~金曜日 9:00~17:00	島根県立大学内 財しまね国際センター西部支所 ☎②7990
消費生活相談	月~金曜日(10:00~15:00は専門の消費生活相談員が対応、祝日は除く)	市役所本庁舎2階 消費生活相談室 ☎②3160
労働相談	月・水・金曜日(祝日は除く) 8:30~17:15	県雇用政策課 ☎0852②6557
無料職業紹介	月~金曜日(祝日は除く) 8:30~17:15	市役所本庁舎4階 商工労働課
婚活相談室「はぴこ交流サロン」(要予約)	第4金曜日 18:00~20:00	浜田公民館和室 岡本さん ☎②1430
縁結び相談(要予約)	随時 10:00~15:00	らんぐ交流館 ☎②4562
登記無料相談(要予約)	月・水・金曜日(祝日は除く) 9:00~16:00	松江地方法務局浜田支局 ☎②0959
育児相談	毎週金曜日(祝日は除く) 9:30~11:00・13:30~14:30	子育て支援センター ☎②1253 ※各自治区開催については、各支所にお問い合わせください。
健康相談(要予約)	毎週金曜日(祝日は除く) 13:00~15:00	市役所本庁舎地階 健康相談室
栄養相談(糖尿病相談)(要予約)	毎週水曜日(祝日は除く) 13:00~17:00	健康医療対策課 ☎②9311
禁煙相談(要予約)	第4金曜日(祝日は除く) 13:00~15:00	
健康・栄養相談 ※金城：栄養相談は予約が必要です。 ※旭：乳幼児の健康・栄養相談にも応じます。 ※弥栄：栄養相談は随時、相談に応じます(要予約)。	5月28日(火) 13:30~15:00	市役所金城支所 相談室 金城支所市民福祉課 ☎④1235
	5月13日(月) 9:30~11:00	市役所旭支所 健康相談室 旭支所市民福祉課 ☎④1435
	5月10日(金) 9:00~11:00 5月16日(水)	弥栄会館 健康相談室 弥栄支所市民福祉課 ☎④2656 弥栄老人福祉センター和室
こころの健康相談(要予約)	5月10日(金)・29日(水) 13:30~15:30 5月15日(水) 14:00~16:00	浜田保健所 浜田保健所健康増進課 ☎②9550 弥栄会館
がん患者とその家族の集い 「ほっとサロン浜田」	第1~4水曜日(祝日は除く) 13:00~15:30	浜田医療センターがん相談支援センター ☎②7096 平岳幸男さん ☎④4151
女性だけのがんサロン 「サロンひまわり」	第3金曜日(祝日は除く) 13:00~15:00	浜田医療センター6階多目的室 浜田医療センターがん相談支援センター ☎②7096
オレンジカフェはまだ(高齢者の勉強会)	5月9日(水) 13:30~15:30	ひだまりふつくら 金子さん ☎080-1631-3583
オレンジカフェはまだ(認知症の人と家族の会集)	5月18日(火)	
認知症カフェ「カフェすぎはら」	5月2日(水) 13:30~15:30	カフェすぎはら 杉原さん ☎②0490
認知症カフェ「Caféならあね」	5月18日(火) 10:00~11:30	長安本郷宮組集会所横「ならあね」 GHふじいさんち 岩田さん・伊藤さん ☎④2939
みかわかふえ	5月10日(金) 14:00~15:30	グループホームみかわ ☎②0348
グリーンケア芳縁	5月12日(日) 14:00~16:00	佐々木宅(田町) 植田さん ☎090-7548-4941
島根いのちの電話	日~金曜日 9:00~22:00 ※土曜日は翌日9:00まで(24時間)	島根いのちの電話 ☎0852②7575
手話による年金相談(要予約)	第4木曜日(祝日の場合は翌日) 13:00~16:00	浜田年金事務所 ☎②0670
行政・人権相談	毎週水曜日(祝日は除く) 10:00~12:00・13:00~15:00	市役所本庁舎1階 市民相談室
行政相談	5月8日(水) 9:00~12:00	みどりかいかん(金城)
	5月20日(月) 9:00~12:00	弥栄会館(弥栄)
	5月13日(月) 9:00~12:00	老人福祉センターみすみ荘(三隅)
人権相談	月~金曜日(祝日は除く) 8:30~17:15	松江地方法務局浜田支局 ☎②0959

※相談業務については、秘密厳守としています。



5月の休日応急診療所



日	当番医	当番薬局
1日(祝)	沖田 浩一	ウエーブいわみ薬局(浅井町)
2日(休)	田中 新一	長沢ゆい薬局(長沢町)
3日(祝)	程塚 正則	さんさん薬局(港町)
4日(祝)	沖田 琇二	かさざら調剤薬局(笠柄町)
5日(祝)	中村 眞	ウエルシア薬局浜田田町店(田町)
6日(振)	石根 昌幸	あすなる薬局(下府町)
12日(日)	笠田 守	山藤薬局浜田支店(牛市町)
19日(日)	荒木 正人	さんさん薬局(港町)
26日(日)	都 仁哉	ファーマシヤ薬局浜田駅北(浅井町)

休日に病気になったら、休日応急診療所を利用してください。
なお、ご利用にあたっては必ず受付時間内にお越しください。
※当番医と当番薬局は変更になることがあります。

受付時間 10:00~11:30・13:00~15:30

場所 市役所本庁舎地階 ☎②2612

問合せ 健康医療対策課 ☎②9310



5月の献血日程《全血献血》



日	献血会場	町名	受付時間
12日(日)	シティパルク浜田	相生町	12:30~16:30
13日(月)	旭保健センター	旭町	9:00~10:00
	島根あさひ社会復帰促進センター		11:00~13:00
22日(水)	協同組合島根県農工会浜田営業所	下府町	9:00~12:30



5月の図書館のもよおし



	もよおし	開催日	時間	内容
中央	おはなし会	毎週土	10:30	第3土曜日は「楽しいデコレーション」を開催。
	おはなしタンポポおはなし会	5日(祝)	15:00	お話を覚えて語るストーリーテリング
	テーマトーク	6日(振)	13:30	坂本文江さんによるテーマトーク「本、旅、人との出逢い」
	電子紙芝居	11日(土)	14:00	「アラジンとふしぎなランプ」・「ロバをかついだ親子」・クイズ
	古典のよみかきせ	12日(日)	13:30	「杜若(かきつばた)」在原業平の東下りから「唐衣着つつなれにし」の和歌を取材
	子ども映画会	19日(日)	13:30	「ざんねんないきもの事典」大ヒットした児童書を原作としたショートアニメ
	図書館シネマ	26日(日)	13:30	「127時間」アカデミー賞監督が描く実話から生まれた奇跡のサバイバルサスペンス
金城	電子紙芝居	26日(日)	14:00	「天狗のかくれみの」・「元気っ子カレー」・クイズ
	本のリサイクル市	2日(水)	10:30	寄贈いただいた本で図書館の所蔵にできなかった本を無料でご自由にお持ち帰りいただけます。なくなり次第終了
旭	金城図書館おはなし会	11日(土)	10:00	大型絵本、紙芝居の読み聞かせと楽しいこうさく教室 テーマ：画用紙で「こいのぼり」を作ろう
	ブックの読書まつり	5日(祝)	10:30	「おいしい食べ物絵本のおはなし会」 工作「こどものひ！おりがみで作ろう、お子様ランチ」 工作は参加費無料、先着30人
三隅	おはなし会と ペタペタアートワーク	11日(土)	10:30	絵本などの読み語りと楽しいかべの飾り付け テーマ「クローバー畑へようこそ」



5月の移動図書館L♡VE BOOK(ラブック)号巡回日程表



貸出し 全館合わせて1人10冊まで 返却 次回巡回時(約1か月後) 問合せ 中央図書館 ☎②0480
※貸出しには、利用者カードが必要です(利用者カードは、図書館全館・ラブック号共通で使用できます)。

7日(火)	今福小学校 10:00~10:40	今福公民館 10:50~11:20	波佐小学校 12:40~13:20	波佐公民館 13:30~14:00	小国公民館 14:20~14:50	久佐公民館 15:20~15:50
9日(水)	石見公民館佐野分館 9:30~10:00	雲城小学校 10:20~11:00	さんの森交流館 11:10~11:40	金城中学校 12:50~13:20	木田生活改善センター 14:00~14:30	美又公民館 15:00~15:30
14日(火)	市木生活改善センター 10:00~10:30	都川高齢者活動促進センター 10:50~11:20	旭中学校 12:30~13:00	旭小学校 13:10~13:50	和田公民館 14:10~14:40	旭町南高台町内 15:00~15:30
21日(水)	岡見小学校 10:00~10:40	岡見公民館 10:50~11:20	三隅公民館 12:20~12:50	三保公民館 13:10~13:40	白砂公民館 14:00~14:30	大麻公民館 14:50~15:20
23日(木)	弥栄小学校 10:00~10:40	弥栄会館 10:50~11:20	弥栄中学校 12:50~13:20	井野公民館 14:00~14:30	黒沢公民館 15:10~15:40	
28日(火)	国府公民館有福分館 10:00~10:30	美川小学校・第四中学校 12:40~13:30	美川公民館 13:40~14:10	美川公民館西分館 14:30~15:00		



5月の子育て広場の行事



開催日	場所	内容
9日(水)	長浜公民館	春のミニミニ運動会
9日(水)	周布公民館	まき作り
15日(水)	国府公民館	こくふこども園へ行こう
16日(水)	石見公民館	柏餅作り

時間 10:00~11:30

参加料 1家族100円

問合せ 社会福祉協議会 ☎②0094



5月の断酒会日程



日時	場所	問合せ
12日(日) 13:30	西川病院2階	西川病院
26日(日) ~15:00	作業療法室	☎②2390
7日(火)	19:00~21:00 浜田合同庁舎 総合福祉センター	山口源吉さん
21日(火)		☎②2495
17日(金)		みどりかいかん
2日(水)		旭保健センター
14日(火)	弥栄会館	弥栄支所市民福祉課
10日(金)	三隅公民館創作室	川本達夫さん ☎④0303