



9

2019 September

月はまだ情報カレンダー

※ このカレンダーは、「広報はまだ」の別紙です。「広報はまだ」と一緒にご覧ください。

問合せ
市役所(代表) ☎22612
金城支所 ☎41234
旭支所 ☎451234
弥栄支所 ☎482111
三隅支所 ☎22800

※ ★●印で開催場所を明記していない行事の会場は、子育て支援センターです。◆印の時間や会場は各支所にお問い合わせください。
申込み・問合せ
★ 子育て支援課子育て支援係
◆ 各支所市民福祉課
● 子育て支援センター「すくすく」 ☎21253

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT															
<p>1</p> <p>○ビーチフットサルin海浜公園(8月号P28) ○おはなしタンポポおはなし会(中央図書館) ○ブックのおはなしタイム(旭)</p> <p>当 宮本雄一</p>	<p>2</p>	<p>3</p> <p>★1歳6か月児健診(平成30年2月生まれ:子育て支援センター) ●音楽あそび 10:00~10:40 ○浜田市戦没者追悼式(P26)</p> <p>献血/断酒会(浜田)/行政相談(金城)/ラブック号</p>	<p>4</p> <p>●おもちゃの病院 13:30~15:30 ●音楽リラクゼーション(要予約) 14:00~15:00 ●マタニティの会 14:00~15:30 ○島根県事業承継・後継者育成セミナー(8月号P28)</p> <p>交通事故相談/行政・人権相談(本庁)/栄養・糖尿病相談(本庁)/ほっとサロン浜田</p>	<p>5</p> <p>●あそびーば 10:00~11:30 ●在宅児フッ素塗布 13:30~15:30 ◆ひよこクラブ(三隅) ○女性のための再就職応援セミナー(8月号P28) ○山陰浜田港お魚料理教室(8月号P28)</p> <p>断酒会(旭)/長浜子育て広場/認知症カフェ「カフェすぎはら」/オレンジカフェはまだ/ラブック号</p>	<p>6</p> <p>●すぱーす・ひだまり 10:00~11:45 ○ファミリースポーツ教室・周布小(P26)</p> <p>法律相談/育児相談(子育て支援センター)/健康相談(本庁)</p>	<p>7</p> <p>○医療系学生と話そう(8月号P28) ○石州神楽祭(P26) ○浜田養護学校サポーター講座(P26) ○おはなし会(中央図書館)</p>															
<p>8</p> <p>○古典のよみきかせ(中央図書館)</p> <p>断酒会(西川病院)/グリーンケア芳縁</p> <p>当 彌重博巳</p>	<p>9</p> <p>●ママパパ学級 13:30~15:30 ◆旭にこにこクラブ(旭) ○結核レントゲン検診(三隅・P22)</p> <p>健康・栄養相談(旭)/行政相談(三隅)</p>	<p>10</p> <p>★乳児健診(平成31年4月生まれ:子育て支援センター) ○ファミリースポーツ教室・国府小(P26) ○結核レントゲン検診(三隅・P22)</p> <p>断酒会(弥栄)/ラブック号</p>	<p>11</p> <p>●幼児食講座(要予約) 9:50~12:00 ○ファミリースポーツ教室・三階小(P26) ○結核レントゲン検診(三隅・P22)</p> <p>交通事故相談/育児相談(三隅)/行政・人権相談(本庁)/栄養・糖尿病相談(本庁)/こころの健康相談(金城)/福祉・保育のお仕事相談会/ほっとサロン浜田</p>	<p>12</p> <p>●すくすく講座 10:00~11:00 ◆ひよこクラブ(三隅) ◆ふれあい子育てサロン(金城) ◆あつくんなっちゃん広場(旭) ○ファミリースポーツ教室・長浜小(P26)</p> <p>周布子育て広場</p>	<p>13</p> <p>●絵本の会 10:30~10:45</p> <p>法律相談/断酒会(三隅)/育児相談(子育て支援センター)/健康相談(本庁)/健康・栄養相談(弥栄)/みかわかふえ</p>	<p>14</p> <p>○らんちゅう品評会(P26) ○三浦義武誕生120周年イベント(P26) ○おはなし会・電子紙芝居(中央図書館) ○金城図書館おはなし会(金城) ○おはなし会とペタペタアートワーク(三隅)</p> <p>認知症カフェ「カフェスマイルあさひ」</p>															
<p>15</p> <p>○ノルディックウォーキング(P27) ○子ども映画会(中央図書館)</p> <p>当 北村健二郎</p>	<p>16 敬老の日</p> <p>当 斎藤寛治</p>	<p>17</p> <p>●ひよこの会 10:00~11:00 ◆みすみっ子サロン(三隅)(要予約) ○乳がん検診(三隅・P21)</p> <p>断酒会(浜田)/ラブック号</p>	<p>18</p> <p>★すこやか健診 9:30~15:30 ●おもちゃの病院 13:30~15:30 ◆ふれあいすくすくサロン(弥栄) ○乳がん検診(浜田・P21)</p> <p>交通事故相談/国府子育て広場/栄養・糖尿病相談(本庁)/行政・人権相談(本庁)/ほっとサロン浜田</p>	<p>19</p> <p>●音楽リラクゼーション(要予約) 14:00~15:00 ◆ひよこクラブ(三隅) ○ファミリースポーツ教室・四中(P26) ○乳がん検診(浜田・P21)</p> <p>石見子育て広場/健康・栄養相談(弥栄)/ラブック号</p>	<p>20</p> <p>●すぱーす・ひだまり 10:00~11:45 ●歯ッP-タイム 10:30~10:45</p> <p>法律相談/断酒会(金城)/育児相談(子育て支援センター)/健康相談(本庁)</p>	<p>21</p> <p>●ママパパ学級 9:45~12:00 ○しまね分かち合いの会・虹(P27) ○おはなし会(中央図書館)</p> <p>育児相談(子育て支援センター)/オレンジカフェはまだ/認知症カフェ「Caféならあね」</p>															
<p>22</p> <p>○健康ウォークin国府(P27) ○図書館シネマ・電子紙芝居(中央図書館)</p> <p>断酒会(西川病院)</p> <p>当 荒木正人</p>	<p>23 秋分の日</p> <p>○国際理解イベント&JICA海外協力隊個別相談会(P27)</p> <p>当 笠田守</p>	<p>24</p> <p>●わくわくタイム 10:00~11:00</p> <p>健康・栄養相談(金城)/犯罪被害の一日面接相談所/ラブック号</p>	<p>25</p> <p>●離乳食講座(要予約) 1回~完了期 10:00~10:45 これから始める 13:30~14:00</p> <p>交通事故相談/栄養・糖尿病相談(本庁)/行政・人権相談(本庁)/若者なんでも相談会/ひとり親家庭無料法律相談/ほっとサロン浜田</p>	<p>26</p> <p>★3歳児健診(平成28年5月生まれ:総合福祉センター) ●手作りおもちゃの会 13:30~15:00 ◆ひよこクラブ(三隅) ○太陽光発電セミナー(P27) ○胃がん検診(浜田・三隅・P21)</p> <p>手話による年金相談</p>	<p>27</p> <p>●絵本の会 10:30~10:45</p> <p>法律相談/育児相談(子育て支援センター)/健康・禁煙相談(本庁)/こころの健康相談/婚活相談室「はぴこ交流サロン」</p>	<p>28</p> <p>○ボランティア海岸清掃(P27) ○島村抱月ウォーキング大会2019(P27) ○あさひ健康ウォークin都都川(P27) ○映画「がんと生きる 言葉の処方箋」上映会(P27) ○おはなし会(中央図書館)</p>															
<p>29</p> <p>○浜田ギターコンサート(P27) ○秘境奥島根やさかウルトラマラニックin浜田2019(P27) ○乳がん・子宮頸がん検診(浜田・P21)</p> <p>当 津森道弘</p>	<p>30</p> <p>●クローバーの会 10:00~11:00</p>	<p>1</p>	<p>2</p> <p>当=休日応急診療所当番医(詳しくは、裏面をご覧ください) P○=『広報はまだ』○ページをご覧ください。 各種相談・子育て広場・献血・断酒会・サロン・図書館のもよおし・ラブック号について、詳しくは裏面をご覧ください。 予定は、変更になる場合があります。開催状況など、詳しくは主催者にお問い合わせください。</p>	<p>3</p> <p>◆9月は、国民健康保険料の第4期納付月です。納期限(口座振替日)は、9月30日(月)です。 ※ 口座振替の人は、残高の確認をお願いします。</p>	<table border="1"> <tr> <td>救急医療週間(8月P18)</td> <td>9月8日(日)~14日(土)</td> </tr> <tr> <td>がん征圧月間(P20)</td> <td>9月</td> </tr> <tr> <td>9月浜田市議会定例会議(P13)</td> <td>9月2日(月)~30日(月)</td> </tr> <tr> <td>秋の全国交通安全運動(P18)</td> <td>9月21日(土)~30日(月)</td> </tr> <tr> <td>老人の日・老人週間(P23)</td> <td>9月15日(日)~21日(土)</td> </tr> <tr> <td>自死予防週間(P2)</td> <td>9月10日(火)~16日(月)</td> </tr> <tr> <td>第一次 浜田開府四百年企画展「瓦からみる浜田城」(P26)</td> <td>9月15日(日)~12月22日(日)</td> </tr> </table>	救急医療週間(8月P18)	9月8日(日)~14日(土)	がん征圧月間(P20)	9月	9月浜田市議会定例会議(P13)	9月2日(月)~30日(月)	秋の全国交通安全運動(P18)	9月21日(土)~30日(月)	老人の日・老人週間(P23)	9月15日(日)~21日(土)	自死予防週間(P2)	9月10日(火)~16日(月)	第一次 浜田開府四百年企画展「瓦からみる浜田城」(P26)	9月15日(日)~12月22日(日)	<p>4</p>	<p>5</p>
救急医療週間(8月P18)	9月8日(日)~14日(土)																				
がん征圧月間(P20)	9月																				
9月浜田市議会定例会議(P13)	9月2日(月)~30日(月)																				
秋の全国交通安全運動(P18)	9月21日(土)~30日(月)																				
老人の日・老人週間(P23)	9月15日(日)~21日(土)																				
自死予防週間(P2)	9月10日(火)~16日(月)																				
第一次 浜田開府四百年企画展「瓦からみる浜田城」(P26)	9月15日(日)~12月22日(日)																				

Q A 暮らしのサービスガイド

内容	日時	場所・連絡先など
火災のテレホンサービス	随時	☎②4343
交通事故相談 交通事故相談員による無料相談	毎週水曜日(祝日は除く) 9:00~12:00・13:00~16:00	浜田合同庁舎1階 島根県交通事故相談所浜田相談室 ☎②5563
法律相談(要予約)	毎週金曜日(祝日の場合は前日) 10:00~12:00・13:00~16:00	市役所北分庁舎1階 石見法律相談センター ☎②4514
法テラス	法トラブルに関する情報提供	月~金曜日 9:00~21:00 土曜日(コールセンターのみ) 9:00~17:00
	法律相談(要予約)	月~金曜日(祝日は除く) 9:00~17:00
相続・遺言・任意後見・離婚給付(養育費など)・その他各種契約等公証法律相談(要予約)	月~金曜日(祝日は除く) 9:00~16:30 原則 第4日曜日 10:00~15:00	法テラス島根 ☎050-3383-5500 コールセンター ☎0570-078374 法テラス浜田法律事務所 ☎050-3383-0026 浜田公証役場 ☎②7281
犯罪被害の一日面接相談所	第4火曜日(祝日は除く) 12:00~16:00	いわみーる3階 島根被害者サポートセンター ☎0852②5928
若者なんでも相談会(要予約)	第4水曜日(祝日は除く) 13:00~15:00	いわみーる1階 しまね西部若者サポートステーション ☎②6830
ひとり親家庭無料法律相談(要予約)	奇数月第4水曜日 13:30~15:30	いわみーる 島根県母子寡婦福祉連合会 ☎0852②5920
外国人に関する無料法律相談(要予約) ※外国人に関する一般相談もあります。	第4水曜日 13:00~16:00 (一般相談)月~金曜日 9:00~17:00	島根県立大学内 財しまね国際センター西部支所 ☎②7990
消費生活相談	月~金曜日(10:00~15:00は専門の消費生活相談員が対応、祝日は除く)	市役所本庁舎2階 消費生活相談室 ☎③3160
労働相談	月・水・金曜日(祝日は除く) 8:30~17:15	県雇用政策課 ☎0852②6557
無料職業紹介	月~金曜日(祝日は除く) 8:30~17:15	市役所本庁舎4階 商工労働課
福祉・保育のお仕事相談会	第2水曜日(祝日は除く) 13:00~15:00	ハローワーク浜田 島根県福祉人材センター石見分室 ☎②9340
婚活相談室「はぴこ交流サロン」(要予約)	第4金曜日 18:00~20:00	浜田公民館和室 岡本さん ☎③1430
縁結び相談(要予約)	随時 10:00~15:00	らんぐ交流館 ☎③4562
登記無料相談(要予約)	月・水・金曜日(祝日は除く) 9:00~16:00	松江地方法務局浜田支局 ☎②0959
育児相談	毎週金曜日(祝日は除く) 9:30~11:00・13:30~14:30	子育て支援センター ☎②1253 ※各自治区開催については、各支所にお問い合わせください。
健康相談(要予約)	毎週金曜日(祝日は除く) 13:00~15:00	市役所本庁舎地階 健康相談室
栄養相談(糖尿病相談)(要予約)	毎週水曜日(祝日は除く) 13:00~17:00	健康医療対策課 ☎②9311
禁煙相談(要予約)	第4金曜日(祝日は除く) 13:00~15:00	
健康・栄養相談 ※金城：栄養相談は予約が必要です。 ※旭：乳幼児の健康・栄養相談にも応じます。 ※弥栄：栄養相談は随時、相談に応じます(要予約)。	9月24日(火)	13:30~15:00 市役所金城支所 相談室 金城支所市民福祉課 ☎④1235
	9月9日(月)	9:30~11:00 市役所旭支所 健康相談室 旭支所市民福祉課 ☎④1435
	9月13日(金) 9月19日(木)	9:00~11:00 弥栄会館 健康相談室 弥栄支所市民福祉課 弥栄老人福祉センター和室 ☎④2656
こころの健康相談(要予約)	9月27日(金) 13:30~15:30 9月11日(水) 14:00~16:00	浜田保健所 浜田保健所健康増進課 みどりかいかん ☎②5550
がん患者とその家族の集い「ほっとサロン浜田」	第1~4水曜日(祝日は除く) 13:00~15:30	浜田医療センターがん相談支援センター ☎②7096 平岳幸男さん ☎②4151
オレンジカフェはまだ(体操一体もほぐそう)	9月5日(木)	13:30~15:30 ひだまりふっくら 金子さん ☎080-1631-3583
オレンジカフェはまだ(認知症の人と家族の会集い)	9月21日(日)	
認知症カフェ「カフェすぎはら」	9月5日(木)	13:30~15:30 カフェすぎはら 杉原さん ☎②0490
認知症カフェ「Caféならあね」	9月21日(日)	10:00~11:30 長安本郷宮組集会所横「ならあね」 GHふじいさんち 岩田さん・伊藤さん ☎④2939
認知症カフェ「カフェスマイルあさひ」	9月14日(日)	10:00~12:00 あさひふれあいプラザ 旭福祉会あさひ園 ☎④8231
みかわかふえ	9月13日(金)	14:00~15:30 グループホームみかわ 岡本さん・上野さん ☎②0348
グリーンケア芳縁	9月8日(日)	14:00~16:00 佐々木宅(田町) 参加費100円 植田さん ☎090-7548-4941
島根いのちの電話	日~金曜日 9:00~22:00 ※土曜日は翌日9:00まで(24時間)	島根いのちの電話 ☎0852②7575
手話による年金相談(要予約)	第4木曜日(祝日の場合は翌日) 13:00~16:00	浜田年金事務所 ☎②0670
行政・人権相談	毎週水曜日(祝日は除く) 10:00~12:00・13:00~15:00	市役所本庁舎1階 市民相談室
行政相談	9月3日(火)	9:00~12:00 みどりかいかん(金城)
	9月9日(月)	老人福祉センターみすみ荘(三隅)
人権相談	月~金曜日(祝日は除く) 8:30~17:15	松江地方法務局浜田支局 ☎②0959



9月の休日応急診療所



日	当番医	当番薬局
1日(日)	宮本 雄一	ウェーブいわみ薬局(浅井町)
8日(日)	彌重 博巳	シーズ薬局 高田町店(高田町)
15日(日)	北村健二郎	ファーマシヤ薬局浜田駅北(浅井町)
16日(祝)	斎藤 寛治	くまさん薬局(朝日町)
22日(日)	荒木 正人	さんさん薬局(港町)
23日(祝)	笠田 守	山藤薬局 浜田支店(牛市町)
29日(日)	津森 道弘	あつた薬局(熱田町)

休日に病気になったら、休日応急診療所を利用してください。
なお、ご利用にあたっては必ず受付時間内にお越しください。
※当番医と当番薬局は変更になることがあります。

受付時間 10:00~11:30・13:00~15:30

場所 市役所本庁舎地階 ☎②2612

問合せ 健康医療対策課 ☎②9310



9月の献血日程《全血献血》



日	献血会場	町名	受付時間
3日(火)	浜田市役所 第2東分庁舎1階	殿町	13:30~16:30



9月の子育て広場の行事



開催日	場所	内容
5日(木)	長浜公民館	3B体操
12日(木)	周布公民館	リトミック
19日(木)	石見公民館	フリースペース
18日(水)	国府公民館	リトミック

時間 10:00~11:30

参加料 1家族100円

問合せ 社会福祉協議会 ☎②0094



9月の断酒会日程



日時	場所	問合せ
8日(日) 13:30	西川病院2階	西川病院
22日(日) ~15:00	作業療法室	☎②2390
3日(火)	浜田合同庁舎	山口源吉さん
17日(火)	総合福祉センター	☎②2495
20日(金)	みどりかいかん	金城支所市民福祉課
5日(木)	旭保健センター	旭支所市民福祉課
10日(火)	弥栄会館	弥栄支所市民福祉課
13日(金)	三隅公民館創作室	川本達夫さん ☎④0303



9月の図書館のもよおし



	もよおし	開催日	時間	内容
中央	おはなし会	毎週土	10:30	第3土曜日は「楽しいデコレーション」を開催。
	おはなしタンポポおはなし会	1日(日)	15:00	お話を覚えて語るストーリーテリング
	古典のよみきかせ	8日(日)	13:30	演目「海士(あま)」 讃州志度寺にまつわる「珠取り海士」伝説の物語
	電子紙芝居	14日(土)	14:00	「金太郎」、「優しすぎたライオン」、「犬のおまわりさん」
	子ども映画会	15日(日)	13:30	「もうひとつのどうぶつえん 絶滅動物ものがたり」 どうぶつフィギュアとアニメーションが融合したデジタル絵本。
	図書館シネマ	22日(日)	13:30	「アバター」 ジェームズ・キャメロン監督。驚異の映像と究極の感動超大作!
金城	電子紙芝居	22日(日)	14:00	「桃太郎」、「大根が白いわけ」、「大きな栗の木の下で」
	金城図書館おはなし会	14日(土)	10:00	大型絵本、紙芝居の読み聞かせと楽しいこうさく教室 テーマ：画用紙で「お月見うさぎ」を作ろう!
旭	ブツくんのおはなしタイム	1日(日)	10:30	たのしい絵本の読み語り 工作：「うさぎの起き上がりこぼし」を作ろう!
三隅	おはなし会と ペタペタアートワーク	14日(土)	10:30	絵本などの読み語りと楽しいかべの飾り付け テーマ：「スズムシの音色」



9月の移動図書館L♡VE BOOK(ラブック)号巡回日程表



貸出し 全館合わせて1人10冊まで 返却 次回巡回時(約1か月後) 問合せ 中央図書館 ☎②0480
※貸出しには、利用者カードが必要です(利用者カードは、図書館全館・ラブック号共通で使用できます)。

3日(火)	今福小学校 10:00~10:40	今福公民館 10:50~11:20	波佐小学校 12:40~13:20	波佐公民館 13:30~14:00	小国公民館 14:20~14:50	久佐公民館 15:20~15:50
5日(木)	石見公民館佐野分館 9:30~10:00	雲城小学校 10:20~11:00	さんの森交流館 11:10~11:40	金城中学校 12:50~13:20	木田生活改善センター 14:00~14:30	美又公民館 15:00~15:30
10日(火)	市木生活改善センター 10:00~10:30	都川高齢者活動促進センター 10:50~11:20	旭中学校 12:30~13:00	旭小学校 13:10~13:50	和田公民館 14:10~14:40	旭町南高台町内 15:00~15:30
17日(火)	岡見小学校 10:00~10:40	岡見公民館 10:50~11:20	三隅公民館 12:20~12:50	三保公民館 13:10~13:40	白砂公民館 14:00~14:30	大麻公民館 14:50~15:20
19日(木)	弥栄小学校 10:00~10:40	弥栄会館 10:50~11:20	弥栄中学校 12:50~13:20	井野公民館 14:00~14:30	黒沢公民館 15:10~15:40	
24日(火)	国府公民館有福分館 10:00~10:30	美川小学校・第四中学校 12:40~13:30	美川公民館 13:40~14:10	美川公民館西分館 14:30~15:00		