



11 月 はまだ情報カレンダー

2019 November

※ このカレンダーは、「広報はまだ」の別紙です。「広報はまだ」と一緒にご覧ください。

問合せ
市役所(代表) ☎2612
金城支所 ☎1234
旭支所 ☎1234
弥栄支所 ☎2111
三隅支所 ☎2800

※ ★●印で開催場所を明記していない行事の会場は、子育て支援センターです。◆印の時間や会場は各支所にお問い合わせください。
申込み・問合せ
★ 子育て支援課子育て支援係
◆ 各支所市民福祉課
● 子育て支援センター「すくすく」 ☎1253

日 SUN

月 MON

火 TUE

水 WED

木 THU

金 FRI

土 SAT

当=休日応急診療所当番医(詳しくは、裏面をご覧ください) P○=『広報はまだ』○ページをご覧ください。
各種相談・子育て広場・献血・断酒会・サロン・図書館のもよし・ラブック号について、詳しくは裏面をご覧ください。
予定は、変更になる場合があります。開催状況など、詳しくは主催者にお問い合わせください。

11月は、国民健康保険料の第6期の納付月です。納期限(口座振替日)は、12月2日(月)です。
※ 口座振替の人は、残高の確認をお願いします。

読書週間(10月号P28)	11月9日(出)まで
秋季全国火災予防運動(P15)	11月9日(出)~15日(金)
税を考える週間(P24)	11月11日(月)~17日(日)
女性に対する暴力をなくす運動(P22)	11月12日(火)~25日(月)
全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間(P22)	11月18日(月)~24日(日)
児童虐待防止推進月間(P18)	11月
子ども・若者育成支援強調月間(P22)	11月

31

1

●すぺーす・ひだまり 10:00~11:45

法律相談/育児相談(子育て支援センター)/健康相談(本庁)

2

○BB大鍋フェスティバル(10月号P7)
○さざんか祭り(10月号P7) だまえとしょかん(金城)
○おはなし会(中央図書館)

3 文化の日

○浜田市長杯争奪囲碁大会(9月号P29)
○県立体育館スポーツ講座(10月号P26)
○平原柿まつり(10月号P26)
○本のリサイクル市(中央図書館)
○さざんか祭り(10月号P7) だまえとしょかん(金城)
○弥栄産業まつり(10月号P7)

当 能美尚

4 振替休日

○浜田法人会特別講演会「苦しみを笑いに変えた野球人生」(10月号P26)

当 中村洋三

5

★1歳6か月児健診(平成30年4月生まれ:子育て支援センター)
●音楽あそび 10:00~10:40
○大腸がん検診(旭・P20)

断酒会(浜田)/ラブック号

6

●おもちゃの病院 13:30~15:30
●音楽リラクゼーション(要予約) 14:00~15:00
●マタニティの会 14:00~15:30
○大腸がん検診(金城・旭・P20)

交通事故相談/行政・人権相談(本庁)/行政相談(金城)/栄養・糖尿病相談(本庁)/ほっとサロン浜田

7

●あそびーば 10:00~11:30
◆ひよこクラブ(三隅)
○山陰浜田港お魚料理教室(10月号P26)
○図書館寄席(中央図書館)
○結核レントゲン検診(浜田・P19)
○大腸がん検診(金城・旭・P20)

断酒会(旭)/長浜子育て広場/オレンジカフェはまだ/ラブック号

8

●絵本の会 10:30~10:45
○一夜一冊(中央図書館)
○結核レントゲン検診(浜田・P19)
○大腸がん検診(金城・旭・P20)
○子宮頸がん検診(浜田・P21)

法律相談/断酒会(三隅)/育児相談(子育て支援センター)/健康相談(本庁)/健康・栄養相談(弥栄)/こころの健康相談/みかわかふえ

9

○みすみフェスティバル(10月号P7)・秋のおはなし会
○浜田ホトギス俳句大会(10月号P24)
○ふれあい防火教室(10月号P27)
○しまね吃音のつどい(10月号P27)
○しまね映画祭出前映画上映会(10月号P27)
○おはなし会・電子紙芝居(中央図書館)
○ペタペタアートワーク・本のリサイクル市(三隅)

認知症カフェ「カフェスマイルあさひ」

10

○旭ふる里まつり(10月号P7)・図書館コーナー
○みすみフェスティバル(10月号P7)・秋のおはなし会
○石炭文化ホール上映会・石炭フリーマーケット(10月号P24)
○古典のよみかき・おはなしタンポポおはなし会(中央図書館)
○ペタペタアートワーク(三隅)

断酒会(西川病院)/行政相談(旭)/グリーンケア芳縁

当 都仁哉

11

●ママパパ学級 13:30~15:30
◆旭にこにこクラブ(旭)
○浜田ビューティーカレッジブランドコンテスト(P24)
○結核レントゲン検診(浜田・P19)
○大腸がん検診(金城・P20)
○胃がん検診(浜田・P21)

育児相談(旭)/健康・栄養相談(旭)

12

○島根県精神保健福祉大会(10月号P27)
○求職者と求人企業との意見交換会・見学会(P24)
○浜田税務署長納税表彰式(P24)
○結核レントゲン検診(浜田・P19)
○大腸がん検診(三隅・P20)

断酒会(弥栄)/ラブック号

13

●幼児食講座(要予約) 9:50~12:00
○結核レントゲン検診(浜田・P19)
○大腸がん検診(三隅・P20)

交通事故相談/育児相談(三隅)/行政・人権相談(本庁)/栄養・糖尿病相談(本庁)/福祉・保育のお仕事相談会/ほっとサロン浜田

14

★乳児健診(令和元年6月生まれ:子育て支援センター)
◆フリースペース(金城)
◆あつくんなっちゃん広場(旭)
◆ひよこクラブ(三隅)
○大腸がん検診(三隅・P20)
○肺がん検診(浜田・金城・P21)

周布子育て広場

15

●すぺーす・ひだまり 10:00~11:45
●歯ッPータイム 10:30~11:00
○大腸がん検診(三隅・P20)
○肺がん検診(浜田・金城・旭・P21)

法律相談/断酒会(金城)/育児相談(子育て支援センター)/美川子育て広場/健康相談(本庁)

16

●ママパパ学級 9:45~12:00
○租税作品合同表彰式(P24)
○しまね分かち合いの会・虹(P24)
○おはなし会(中央図書館)

育児相談(子育て支援センター)/オレンジカフェはまだ/認知症カフェ「Caféならあね」

17

○なつかしの国石見2019日本石見神楽大会(P24)
○日本語ボランティア研修会(P24)
○ノルディックウォーキング(P24)
○文化講演会「石見地方のたたら製鉄と流通一鉄山の風水と金屋子信仰」(P25)
○子ども映画会(中央図書館)
○肺がん検診・胃がん検診(浜田・P21)

当 丸山茂雄

18

●ママの心の相談(要予約) 13:00~16:00
○肺がん検診(浜田・三隅・P21)

行政相談(三隅)

19

●ひよこの会 10:00~10:30
◆みすみっ子サロン(三隅)
○島根県事業承継・後継者育成セミナー(P25)
○肺がん検診(弥栄・三隅・P21)

断酒会(浜田)/ラブック号

20

★すこやか健診 9:30~15:30
●おもちゃの病院 13:30~15:30
◆ふれあいすくすくサロン(弥栄)
○浜田医療センター市民公開講座(P25)

交通事故相談/国府子育て広場/行政・人権相談(本庁)/行政相談(弥栄)/栄養・糖尿病相談(本庁)/ほっとサロン浜田

21

●音楽リラクゼーション(要予約) 14:00~15:00
◆ひよこクラブ(三隅)

石見子育て広場/こころの健康相談/ラブック号

22

●絵本の会 10:30~10:45
○山光会(石見地区)展覧会(P25)
○乳がん検診(浜田・P21)

法律相談/育児相談(子育て支援センター)/健康・禁煙相談(本庁)/健康・栄養相談(弥栄)/婚活相談室「はぴこ交流サロン」

23 勤労感謝の日

○山光会(石見地区)展覧会(P25)
○サン・ビレッジ浜田アイススケート場 オープン・スケート滑走料無料デー(P25)
○万灯山公園イルミネーション点灯式(P25)
○ボランティア海岸清掃(P25)
○おはなし会・テーマトーク(中央図書館)

当 澤田宏志

24

○山光会(石見地区)展覧会(P25)
○サン・ビレッジ浜田アイススケート滑走料無料デー(P25)
○ふるさと歴史紀行(P25)
○軽スポーツの集い(P25)
○図書館シネマ・電子紙芝居(中央図書館)

断酒会(西川病院)
当 酒井龍司

25

26

●わくわくタイム 10:00~11:00
○クラフト教室 手紡糸で機織り体験(P26)
○大腸がん検診(弥栄・P20)

健康・栄養相談(金城)/犯罪被害の一日面接相談所/ラブック号

27

●離乳食講座(要予約) 1回~完了期 10:00~10:45
これから始める 13:30~14:00
○大腸がん検診(弥栄・P20)

交通事故相談/行政・人権相談(本庁)/栄養・糖尿病相談(本庁)/若者なんでも相談会/ひとり親家庭無料法律相談/ほっとサロン浜田

28

★3歳児健診(平成28年7月生まれ:総合福祉センター)
●クローバーの会 10:00~11:00
●手作りおもちゃの会(要予約) 13:30~15:00
◆ひよこクラブ(三隅)
○福祉・介護の就職支援セミナー(P26)

手話による年金相談

29

○福祉・介護の就職支援セミナー(P26)

法律相談/育児相談(子育て支援センター)/健康相談(本庁)

30

○HUG(避難所運営ゲーム)をやってみよう!(P26)
○浜田市障がい者スポーツ大会(P26)
○おはなし会(中央図書館)

Q A 暮らしのサービスガイド

内容	日時	場所・連絡先など
火災のテレホンサービス	随時	☎④4343
交通事故相談 交通事故相談員による無料相談	毎週水曜日(祝日は除く) 9:00~12:00・13:00~16:00	浜田合同庁舎1階 島根県交通事故相談所浜田相談室 ☎⑤563
法律相談(要予約)	毎週金曜日(祝日の場合は前日) 10:00~12:00・13:00~16:00	市役所北分庁舎1階 石見法律相談センター ☎④4514
法テラス 法トラブルに関する情報提供	月~金曜日 9:00~21:00 土曜日(コールセンターのみ) 9:00~17:00	法テラス島根 ☎050-3383-5500 コールセンター ☎0570-078374
法テラス 法律相談(要予約)	月~金曜日(祝日は除く) 9:00~17:00	法テラス浜田法律事務所 ☎050-3383-0026
相続・遺言・任意後見・離婚給付(養育費など)・その他各種契約等公証法律相談(要予約)	月~金曜日(祝日は除く) 9:00~16:30 原則 第4日曜日 10:00~15:00	いわみーる2階 浜田公証役場 ☎⑦281
犯罪被害の一日面接相談所	第4火曜日(祝日は除く) 12:00~16:00	いわみーる3階 島根被害者サポートセンター ☎0852②5928
若者なんでも相談会(要予約)	第4水曜日(祝日は除く) 13:00~15:00	いわみーる1階 しまね西部若者サポートステーション ☎⑥6830
ひとり親家庭無料法律相談(要予約)	奇数月第4水曜日 13:30~15:30	いわみーる 島根県母子寡婦福祉連合会 ☎0852②5920
外国人に関する無料法律相談(要予約) ※外国人に関する一般相談もあります。	第4水曜日 13:00~16:00 (一般相談)月~金曜日 9:00~17:00	島根県立大学内 駒しまね国際センター西部支所 ☎⑧7990
消費生活相談	月~金曜日(10:00~15:00は専門の消費生活相談員が対応、祝日は除く)	市役所本庁舎2階 消費生活相談室 ☎③3160
労働相談	月・水・金曜日(祝日は除く) 8:30~17:15	県雇用政策課 ☎0852②6557
無料職業紹介	月~金曜日(祝日は除く) 8:30~17:15	市役所本庁舎4階 商工労働課
福祉・保育のお仕事相談会	第2水曜日(祝日は除く) 13:00~15:00	ハローワーク浜田 島根県福祉人材センター石見分室 ☎④9340
婚活相談室「はぴこ交流サロン」(要予約)	第4金曜日 18:00~20:00	浜田公民館和室 岡本さん ☎③1430
縁結び相談(要予約)	随時 10:00~15:00	らんぐ交流館 ☎③4562
登記無料相談(要予約)	月・水・金曜日(祝日は除く) 9:00~16:00	松江地方法務局浜田支局 ☎②0959
育児相談	毎週金曜日(祝日は除く) 9:30~11:00・13:30~14:30	子育て支援センター ☎②1253 ※各自治区開催については、各支所にお問い合わせください。
健康相談(要予約)	毎週金曜日(祝日は除く) 13:00~15:00	市役所本庁舎地階 健康相談室
栄養相談(糖尿病相談)(要予約)	毎週水曜日(祝日は除く) 13:00~17:00	健康医療対策課 ☎⑤9311
禁煙相談(要予約)	第4金曜日(祝日は除く) 13:00~15:00	市役所金城支所 相談室 金城支所市民福祉課 ☎④1235
健康・栄養相談 ※金城：栄養相談は予約が必要です。 ※旭：乳幼児の健康・栄養相談にも応じます。 ※弥栄：栄養相談は随時、相談に応じます(要予約)。	11月26日(火) 13:30~15:00 11月11日(月) 9:30~11:00 11月8日(金) 9:00~11:00 11月22日(金)	弥栄支所市民福祉課 弥栄老人福祉センター和室 ☎④2656
こころの健康相談(要予約)	11月8日(金) 13:30~15:30 11月21日(休)	浜田保健所 浜田保健所健康増進課 ☎⑤5550
がん患者とその家族の集い 「ほっとサロン浜田」	第1~4水曜日(祝日は除く) 13:00~15:30	浜田医療センターがん相談支援センター ☎⑧7096 平岳幸男さん ☎④4151
オレンジカフェはまだ(体操のひとつとき・平成喫茶)	11月7日(休) 13:30~15:30	ひだまりふっくら 金子さん ☎080-1631-3583
オレンジカフェはまだ(認知症の人と家族の会集)	11月16日(出) 10:00~11:30	長安本郷宮組集会所横「ならあね」 GHふじいさんち 岩田さん・伊藤さん ☎④2939
認知症カフェ「Caféならあね」	11月16日(出) 10:00~11:30	あさひふれあいプラザ 旭福祉会あさひ園 ☎④8231
認知症カフェ「カフェスマイルあさひ」	11月9日(出) 10:00~12:00	グループホームみかわ 岡本さん・上野さん ☎⑥0348
みかわかふえ	11月8日(金) 14:00~15:30	佐々木宅(田町) 参加費100円 植田さん ☎090-7548-4941
グリーンケア芳縁	11月10日(日) 14:00~16:00	島根いのちの電話 ☎0852⑥7575
島根いのちの電話	日~金曜日 9:00~22:00 ※土曜日は翌日9:00まで(24時間)	浜田年金事務所 ☎②0670
手話による年金相談(要予約)	第4木曜日(祝日の場合は翌日) 13:00~16:00	市役所本庁舎1階 市民相談室
行政・人権相談	毎週水曜日(祝日は除く) 10:00~12:00・13:00~15:00	みどり会館(金城) 旭ふる里まつり(旭) 老人福祉センター みすみ荘(三隅) 憩いの家(弥栄)
行政相談	11月6日(休) 9:00~12:00 11月10日(日) 9:00~14:00 11月18日(月) 9:00~12:00 11月20日(休)	松江地方法務局浜田支局 ☎②0959
人権相談	月~金曜日(祝日は除く) 8:30~17:15	

11月の休日応急診療所

日	当番医	当番薬局
3日(祝)	能美 尚	くまさん薬局(朝日町)
4日(振)	中村 洋三	かさがら調剤薬局(笠柄町)
10日(日)	都 仁哉	ファーマシヤ薬局浜田駅北(浅井町)
17日(日)	丸山 茂雄	みはし薬局(相生町)
23日(祝)	澤田 宏志	とまと薬局 殿町店(殿町)
24日(日)	酒井 龍司	シーズ薬局 高田町店(高田町)

休日に病気になったら、休日応急診療所を利用してください。
 なお、ご利用にあたっては必ず受付時間内にお越しください。
 ※当番医と当番薬局は変更になることがあります。
受付時間 10:00~11:30・13:00~15:30
場所 市役所本庁舎地階 ☎②2612
問合せ 健康医療対策課 ☎⑤9310

11月の子育て広場の行事

開催日	場所	内容
7日(休)	長浜公民館	芋掘り・焼き芋
14日(休)	周布公民館	ハロウィンパーティー
15日(金)	美川公民館(要予約)	親子クッキング
21日(休)	石見公民館	レクリエーション
20日(休)	国府公民館	ヨガ

時間 10:00~11:30
参加料 1家族100円
問合せ 社会福祉協議会 ☎②0094

11月の断酒会日程

日時	場所	問合せ
10日(日) 13:30 24日(日) ~15:00	西川病院2階 作業療法室	西川病院 ☎②2390
5日(火) 19日(火) 15日(金) 7日(木) 12日(火)	19:00~21:00 浜田合同庁舎 総合福祉センター みどりかいかん 旭保健センター 弥栄会館	山口源吉さん ☎②2495 金城支所市民福祉課 旭支所市民福祉課 弥栄支所市民福祉課
8日(金)	三隅公民館創作室	川本達夫さん ☎④0303

11月の図書館のもよおし

	もよおし	開催日	時間	内容
中央	おはなし会	毎週土	10:30	第3土曜日は「楽しいデコレーション」を開催。
	読書週間企画 本のリサイクル市	3日(祝)	9:30	皆さんから寄贈いただいた本のうち、図書館の所蔵としなかった本を自由にお持ち帰りいただけます。
	読書週間企画 図書館寄席	7日(休)	19:30	館内を特設会場にしてお届けする「落語」企画
	読書週間企画 一夜一冊	8日(金)	19:00	参加者がそれぞれお気に入りの一冊を持ち寄り、紹介し合う読書会です。話を聴くだけでも大歓迎です。
	電子紙芝居	9日(土)	14:00	「幸福の王子」、「一休さん」、クイズ
	古典のよみきかせ	10日(日)	13:30	演目「雷電(らいでん)」 大宰府で憤死した菅丞相。師匠の元を訪れ、死してなお晴れぬ怨みを談判するもー
	おはなしスタンポポおはなし会	10日(日)	15:00	お話を覚えて語るストーリーテリング
	子ども映画会	17日(日)	13:30	「うっかりペネロペ ペネロペ、パリへいく編」 うっかりやさんのペネロペは、ダンスを踊ったり、パリにも遊びに行く、げんきなコアラの女の子。
	テーマトーク	23日(祝)	13:30	坂本文江さんによるテーマトーク「瀬戸内芸術祭の旅」
	図書館シネマ	24日(日)	13:30	「深夜食堂」小林薫主演。ワケありな客たちとマスターの味で紡ぐ、「めしや」の春夏秋冬ー
電子紙芝居	24日(日)	14:00	「お星さまのたね」、「ねこの名前」、「この指パピ」、クイズ	
金城	でまえとしょかんinさざんか祭り	2日(土) 10:00 3日(日) 9:00		おすすめしたいこどもの本、大型絵本の展示・おはなし会・工作教室スペシャル(会場：ふれあいジム・かなぎ)
	旭ふる里まつり2019	10日(日)	9:00-15:40	「おばけやしき図書館へようこそ！」旭センターのロビーにおばけやしきが出現。無事にゴールまでたどりつけるかな…。怖い絵本も読みます。 「本のリサイクル市」(会場：旭センター1階ロビー)
三隅	秋のおはなし会	9日(土) 14:00		ボランティアさんによる絵本や紙芝居の読み語り(場所：おはなしの部屋)
	inみすみフェスティバル	10日(日) 10:30		
	ペタペタ・アートワーク	9日(土)・10日(日) 開館中随時		
	本のリサイクル市	9日(土) 10:00-15:00		寄贈いただいた本のうち、図書館の所蔵としなかった本を自由にお持ち帰りいただけます。(場所：多目的室)

11月の移動図書館L♡VE BOOK(ラブック)号巡回日程表

貸出し 全館合わせて1人10冊まで **返却** 次回巡回時(約1か月後) **問合せ** 中央図書館 ☎②0480
 ※貸出しには、利用者カードが必要です(利用者カードは、図書館全館・ラブック号共通で使用できます)。

5日(火)	今福小学校 10:00~10:40	今福公民館 10:50~11:20	波佐小学校 12:40~13:20	波佐公民館 13:30~14:00	小国公民館 14:20~14:50	久佐公民館 15:20~15:50
7日(木)	石見公民館佐野分館 9:30~10:00	雲城小学校 10:20~11:00	さんの森交流館 11:10~11:40	金城中学校 12:50~13:20	木田生活改善センター 14:00~14:30	美又公民館 15:00~15:30
12日(火)	市木生活改善センター 10:00~10:30	都高齢者活動促進センター 10:50~11:20	旭中学校 12:30~13:00	旭小学校 13:10~13:50	和田公民館 14:10~14:40	旭町南高台町内 15:00~15:30
19日(火)	岡見小学校 10:00~10:40	岡見公民館 10:50~11:20	三隅公民館 12:20~12:50	三保公民館 13:10~13:40	白砂公民館 14:00~14:30	大麻公民館 14:50~15:20
21日(木)	弥栄小学校 10:00~10:40	弥栄会館 10:50~11:20	弥栄中学校 12:50~13:20	井野公民館 14:00~14:30	黒沢公民館 15:10~15:40	
26日(火)	国府公民館有福分館 10:00~10:30	美川小学校・第四中学校 12:40~13:30	美川公民館 13:40~14:10	美川公民館西分館 14:30~15:00		