11月 はまだ情報カレンダー

2019 November

※ このカレンダーは、「広報はまだ」の別紙です。
「広報はまだ」と一緒にご覧ください。

問合せ
市役所(代表) ☎㉒2612
金城支所 ☎㊷1234
旭支所 ☎㊺1234
弥栄支所 ☎㊽2111
三隅支所 ☎㉜2800

※ ★●印で開催場所を明記していない行事の会場は、子育て支援センターです。◆印の時間や会場は各支所にお問い合わせください。

申込み・問合せ
★ 子育て支援課子育て支援係
◆ 各支所市民福祉課
● 子育て支援センター「すくすく」☎㉒1253

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
当＝休日応急診療所当番医(詳しくは、裏面をご覧ください) P○＝『広報はまだ』○ページをご覧ください。 **各種相談・子育て広場・献血・断酒会・サロン・図書館のもよおし・ラブック号について、詳しくは裏面をご覧ください。** 予定は、変更になる場合があります。開催状況など、詳しくは主催者にお問い合わせください。	**11月**は、**国民健康保険料**の第6期の納付月です。納期限(口座振替日)は、**12月2日(月)**です。 ※ 口座振替の人は、残高の確認をお願いします。	読書週間(10月号P28) 11月9日(土)まで 秋季全国火災予防運動(P15) 11月9日(土)～15日(金) 税を考える週間(P24) 11月11日(月)～17日(日) 女性に対する暴力をなくす運動(P22) 11月12日(火)～25日(月) 全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間(P22) 11月18日(月)～24日(日) 児童虐待防止推進月間(P18) 11月 子ども・若者育成支援強調月間(P22) 11月		31	**1** ●すぺーす・ひだまり 10:00～11:45 法律相談／育児相談(子育て支援センター)／健康相談(本庁)	**2** ○BB大鍋フェスティバル(10月号P7) ○さざんか祭り(10月号P7) でまえとしょかん(金城) ○おはなし会(中央図書館)
3 文化の日 ○浜田市長杯争奪囲碁大会(9月号P29) ○県立体育館スポーツ講座(10月号P26) ○平原柿まつり(10月号P26) ○本のリサイクル市(中央図書館) ○さざんか祭り(10月号P7) でまえとしょかん(金城) ○弥栄産業まつり(10月号P7) 当 能美尚	**4 振替休日** ○浜田法人会特別講演会 「苦しみを笑いに変えた野球人生」(10月号P26) 当 中村洋三	**5** ★1歳6か月児健診(平成30年4月生まれ:子育て支援センター) ●音楽あそび 10:00～10:40 ○大腸がん検診(旭・P20) 断酒会(浜田)／ラブック号	**6** ●おもちゃの病院 13:30～15:30 ●音楽リラクゼーション(要予約) 14:00～15:00 ●マタニティの会 14:00～15:30 ○大腸がん検診(金城・旭・P20) 交通事故相談／行政・人権相談(本庁)／行政相談(金城)／栄養・糖尿病相談(本庁)／ほっとサロン浜田	**7** ●あそびーば 10:00～11:30 ◆ひよこクラブ(三隅) ○山陰浜田港お魚料理教室(10月号P26) ○図書館寄席(中央図書館) ○結核レントゲン検診(浜田・P19) ○大腸がん検診(金城・旭・P20) 断酒会(旭)／長浜子育て広場／オレンジカフェはまだ／ラブック号	**8** ●絵本の会 10:30～10:45 ○一夜一冊(中央図書館) ○結核レントゲン検診(浜田・P19) ○大腸がん検診(金城・旭・P20) ○子宮頸がん検診(浜田・P21) 法律相談／断酒会(三隅)／育児相談(子育て支援センター)／健康相談(本庁)／健康・栄養相談(弥栄)／こころの健康相談／みかわかふぇ	**9** ○みすみフェスティバル(10月号P7)・秋のおはなし会 ○浜田ホトトギス俳句大会(10月号P24) ○ふれあい防火教室(10月号P27) ○しまね吃音のつどい(10月号P27) ○しまね映画祭出前映画上映会(10月号P27) ○おはなし会・電子紙芝居(中央図書館) ○ペタペタアートワーク・本のリサイクル市(三隅) 認知症カフェ「カフェスマイルあさひ」
10 ○旭ふる里まつり(10月号P7)・図書館コーナー ○みすみフェスティバル(10月号P7)・秋のおはなし会 ○石央文化ホール上映会・石央フリーマーケット祭(10月号P24) ○古典のよみきかせ・おはなしタンポポおはなし会(中央図書館) ○ペタペタアートワーク(三隅) 断酒会(西川病院)／行政相談(旭)／グリーフケア芳縁 当 都仁哉	**11** ●ママパパ学級 13:30～15:30 ◆旭にこにこクラブ(旭) ○浜田ビューティーカレッジグランドコンテスト(P24) ○結核レントゲン検診(浜田・P19) ○大腸がん検診(金城・P20) ○胃がん検診(浜田・P21) 育児相談(旭)／健康・栄養相談(旭)	**12** ○島根県精神保健福祉大会(10月号P27) ○求職者と求人企業との意見交換会・見学会(P24) ○浜田税務署長納税表彰式(P24) ○結核レントゲン検診(浜田・P19) ○大腸がん検診(三隅・P20) 断酒会(弥栄)／ラブック号	**13** ●幼児食講座(要予約) 9:50～12:00 ○結核レントゲン検診(浜田・P19) ○大腸がん検診(三隅・P20) 交通事故相談／育児相談(三隅)／行政・人権相談(本庁)／栄養・糖尿病相談(本庁)／福祉・保育のお仕事相談会／ほっとサロン浜田	**14** ★乳児健診(令和元年6月生まれ:子育て支援センター) ◆フリースペース(金城) ◆あっくんなっちゃん広場(旭) ◆ひよこクラブ(三隅) ○大腸がん検診(三隅・P20) ○肺がん検診(浜田・金城・P21) 周布子育て広場	**15** ●すぺーす・ひだまり 10:00～11:45 ●歯ッPータイム 10:30～11:00 ○大腸がん検診(三隅・P20) ○肺がん検診(浜田・金城・旭・P21) 法律相談／断酒会(金城)／育児相談(子育て支援センター)／美川子育て広場／健康相談(本庁)	**16** ●ママパパ学級 9:45～12:00 ○租税作品合同表彰式(P24) ○しまね分かち合いの会・虹(P24) ○おはなし会(中央図書館) 育児相談(子育て支援センター)／オレンジカフェはまだ／認知症カフェ「Ｃａｆｅならぁね」
17 ○なつかしの国石見2019日本石見神楽大会(P24) ○日本語ボランティア研修会(P24) ○ノルディックウォーキング(P24) ○文化講演会「石見地方のたたら製鉄と流通一鉄山の風水と金屋子信仰一」(P25) ○子ども映画会(中央図書館) ○肺がん検診・胃がん検診(浜田・P21) 当 丸山茂雄	**18** ●ママの心の相談(要予約) 13:00～16:00 ○肺がん検診(浜田・三隅・P21) 行政相談(三隅)	**19** ●ひよこの会 10:00～10:30 ◆みすみっ子サロン(三隅) ○島根県事業承継・後継者育成セミナー(P25) ○肺がん検診(弥栄・三隅・P21) 断酒会(浜田)／ラブック号	**20** ★すこやか健診 9:30～15:30 ●おもちゃの病院 13:30～15:30 ◆ふれあいすくすくサロン(弥栄) ○浜田医療センター市民公開講座(P25) 交通事故相談／国府子育て広場／行政・人権相談(本庁)／行政相談(弥栄)／栄養・糖尿病相談(本庁)／ほっとサロン浜田	**21** ●音楽リラクゼーション(要予約) 14:00～15:00 ◆ひよこクラブ(三隅) 石見子育て広場／こころの健康相談／ラブック号	**22** ●絵本の会 10:30～10:45 ○山光会(石見地区)展覧会(P25) ○乳がん検診(浜田・P21) 法律相談／育児相談(子育て支援センター)／健康・禁煙相談(本庁)／健康・栄養相談(弥栄)／婚活相談室「はぴこ交流サロン」	**23 勤労感謝の日** ○山光会(石見地区)展覧会(P25) ○サン・ビレッジ浜田アイススケート場オープン・スケート滑走料無料デー(P25) ○万灯山公園イルミネーション点灯式(P25) ○ボランティア海岸清掃(P25) ○おはなし会・テーマトーク(中央図書館) 当 澤田宏志
24 ○山光会(石見地区)展覧会(P25) ○サン・ビレッジ浜田スケート滑走料無料デー(P25) ○ふるさと歴史紀行(P25) ○軽スポーツの集い(P25) ○図書館シネマ・電子紙芝居(中央図書館) 断酒会(西川病院) 当 酒井龍司	**25**	**26** ●わくわくタイム 10:00～11:00 ○クラフト教室 手紡糸で機織り体験(P26) ○大腸がん検診(弥栄・P20) 健康・栄養相談(金城)／犯罪被害の一日面接相談所／ラブック号	**27** ●離乳食講座(要予約) 1回～完了期 10:00～10:45 これから始める 13:30～14:00 ○大腸がん検診(弥栄・P20) 交通事故相談／行政・人権相談(本庁)／栄養・糖尿病相談(本庁)／若者なんでも相談会／ひとり親家庭無料法律相談／ほっとサロン浜田	**28** ★3歳児健診(平成28年7月生まれ:総合福祉センター) ●クローバーの会 10:00～11:00 ●手作りおもちゃの会(要予約) 13:30～15:00 ◆ひよこクラブ(三隅) ○福祉・介護の就職支援セミナー(P26) 手話による年金相談	**29** ○福祉・介護の就職支援セミナー(P26) 法律相談／育児相談(子育て支援センター)／健康相談(本庁)	**30** ○HUG(避難所運営ゲーム)をやってみよう！(P26) ○浜田市障がい者スポーツ大会(P26) ○おはなし会(中央図書館)

くらしのサービスガイド

内　容		日　時	場所・連絡先など
火災のテレホンサービス		随時	☎㉓４３４３
交通事故相談 交通事故相談員による無料相談		毎週水曜日（祝日は除く） 9:00～12:00・13:00～16:00	浜田合同庁舎１階 島根県交通事故相談所浜田相談室　☎㉙５５６３
法律相談（要予約）		毎週金曜日（祝日の場合は前日） 10:00～12:00・13:00～16:00	市役所北分庁舎１階 石見法律相談センター　☎㉒４５１４
法テラス	法トラブルに関する情報提供	月～金曜日　9:00～21:00 土曜日（コールセンターのみ）　9:00～17:00	法テラス島根　☎０５０-３３８３-５５００ コールセンター　☎０５７０-０７８３７４
法テラス	法律相談（要予約）	月～金曜日（祝日は除く）　9:00～17:00	法テラス浜田法律事務所　☎０５０-３３８３-００２６
相続･遺言･任意後見･離婚給付（養育費など）･その他各種契約等公証法律相談（要予約）		月～金曜日（祝日は除く）　9:00～16:30 原則　第４日曜日　10:00～15:00	いわみーる２階 浜田公証役場　☎㉒７２８１
犯罪被害の一日面接相談所		第４火曜日（祝日は除く）　12:00～16:00	いわみーる３階 島根被害者サポートセンター　☎０８５２㉜５９２８
若者なんでも相談会（要予約）		第４水曜日（祝日は除く）　13:00～15:00	いわみーる１階 しまね西部若者サポートステーション　☎㉒６８３０
ひとり親家庭無料法律相談（要予約）		奇数月第４水曜日　13:30～15:30	いわみーる 島根県母子寡婦福祉連合会　☎０８５２㉜５９２０
外国人に関する無料法律相談（要予約） ※　外国人に関する一般相談もあります。		第４水曜日　13:00～16:00 （一般相談）月～金曜日　9:00～17:00	島根県立大学内 ㈶しまね国際センター西部支所　☎㉘７９９０
消費生活相談		月～金曜日（10:00～15:00は専門の消費生活相談員が対応、祝日は除く）	市役所本庁舎２階 消費生活相談室　☎㉓３１６０
労働相談		月･水･金曜日（祝日は除く）　8:30～17:15	県雇用政策課　☎０８５２㉒６５５７
無料職業紹介		月～金曜日（祝日は除く）　8:30～17:15	市役所本庁舎４階 商工労働課
福祉・保育のお仕事相談会		第２水曜日（祝日は除く）　13:00～15:00	ハローワーク浜田 島根県福祉人材センター石見分室　☎㉔９３４０
婚活相談室「はぴこ交流サロン」（要予約）		第４金曜日　18:00～20:00	浜田公民館和室　岡本さん　☎㉓１４３０
縁結び相談（要予約）		随時　10:00～15:00	らんぐ交流館　☎㉓４５６２
登記無料相談（要予約）		月･水･金曜日（祝日は除く）　9:00～16:00	松江地方法務局浜田支局　☎㉒０９５９
育児相談		毎週金曜日（祝日は除く） 9:30～11:00･13:30～14:30	子育て支援センター　☎㉒１２５３ ※　各自治区開催については、各支所にお問い合わせください。
健康相談（要予約）		毎週金曜日（祝日は除く）　13:00～15:00	市役所本庁舎地階 健康相談室 健康医療対策課　☎㉕９３１１
栄養相談（糖尿病相談）（要予約）		毎週水曜日（祝日は除く）　13:00～17:00	
禁煙相談（要予約）		第４金曜日（祝日は除く）　13:00～15:00	
健康・栄養相談 ※　金城：栄養相談は予約が必要です。 ※　旭：乳幼児の健康・栄養相談にも応じます。 ※　弥栄：栄養相談は随時、相談に応じます（要予約）。		11月26日㈫　13:30～15:00	市役所金城支所 相談室 金城支所市民福祉課　☎㊷１２３５
		11月11日㈪　9:30～11:00	市役所旭支所 健康相談室 旭支所市民福祉課　☎㊺１４３５
		11月８日㈮ 11月22日㈮　9:00～11:00	弥栄会館 健康相談室 弥栄老人福祉センター和室 弥栄支所市民福祉課 ☎㊽２６５６
こころの健康相談（要予約）		11月８日㈮ 11月21日㈭　13:30～15:30	浜田保健所 浜田保健所健康増進課　☎㉙５５５０
がん患者とその家族の集い 「ほっとサロン浜田」		第１～４水曜日 （祝日は除く）　13:00～15:30	浜田医療センターがん相談支援センター　☎㉘７０９６ 平岳幸男さん　☎㉗４１５１
オレンジカフェはまだ（体操のひととき･平成喫茶）		11月７日㈭　13:30～15:30	ひだまりふっくら 金子さん　☎０８０-１６３１-３５８３
オレンジカフェはまだ（認知症の人と家族の会集い）		11月16日㈯	
認知症カフェ「Ｃａｆéならぁね」		11月16日㈯　10:00～11:30	長安本郷宮組集会所横「ならぁね」 ＧＨふじいさんち　岩田さん・伊藤さん　☎㊽２９３９
認知症カフェ「カフェスマイルあさひ」		11月９日㈯　10:00～12:00	あさひふれあいプラザ 旭福祉会あさひ園　☎㊺８２３１
みかわかふぇ		11月８日㈮　14:00～15:30	グループホームみかわ 岡本さん・上野さん　☎㉖０３４８
グリーフケア芳縁		11月10日㈰　14:00～16:00	佐々木宅（田町）　参加費100円 植田さん　☎０９０-７５４８-４９４１
島根いのちの電話		日～金曜日　9:00～22:00 ※　土曜日は翌日9:00まで（24時間）	島根いのちの電話　☎０８５２㉖７５７５
手話による年金相談（要予約）		第４木曜日（祝日の場合は翌日）　13:00～16:00	浜田年金事務所　☎㉒０６７０
行政・人権相談		毎週水曜日（祝日は除く） 10:00～12:00・13:00～15:00	市役所本庁舎１階 市民相談室
行政相談		11月６日㈬　9:00～12:00	みどり会館（金城）
		11月10日㈰　9:00～14:00	旭ふる里まつり（旭）
		11月18日㈪ 11月20日㈬　9:00～12:00	老人福祉センター　みすみ荘（三隅） 憩いの家（弥栄）
人権相談		月～金曜日（祝日は除く）　8:30～17:15	松江地方法務局浜田支局　☎㉒０９５９

11月の休日応急診療所

日	当番医	当番薬局
３日㈷	能美　尚	くまさん薬局（朝日町）
４日㈯	中村　洋三	かさがら調剤薬局（笠柄町）
10日㈰	都　仁哉	ファーマシィ薬局浜田駅北（浅井町）
17日㈰	丸山　茂雄	みはし薬局（相生町）
23日㈷	澤田　宏志	とまと薬局　殿町店（殿町）
24日㈰	酒井　龍司	シーズ薬局　高田町店（高田町）

休日に病気になったら、休日応急診療所を利用してください。
なお、ご利用にあたっては必ず受付時間内にお越しください。
※　当番医と当番薬局は変更になることがあります。
受付時間　10:00～11:30・13:00～15:30
場所　市役所本庁舎地階　☎㉒２６１２
問合せ　健康医療対策課　☎㉕９３１０

11月の子育て広場の行事

開催日	場　所	内　容
７日㈭	長浜公民館	芋掘り・焼き芋
14日㈭	周布公民館	ハロウィンパーティー
15日㈮	美川公民館（要予約）	親子クッキング
21日㈭	石見公民館	レクリエーション
20日㈬	国府公民館	ヨガ

時間　10:00～11:30
参加料　１家族１００円
問合せ　社会福祉協議会　☎㉒００９４

11月の断酒会日程

日時		場所	問合せ
10日㈰ 24日㈰	13:30 ～15:00	西川病院２階 作業療法室	西川病院 ☎㉒２３９０
５日㈫	19:00 ～21:00	浜田合同庁舎	山口源吉さん ☎㉒２４９５
19日㈫		総合福祉センター	
15日㈮		みどりかいかん	金城支所市民福祉課
７日㈭		旭保健センター	旭支所市民福祉課
12日㈫		弥栄会館	弥栄支所市民福祉課
８日㈮		三隅公民館創作室	川本達夫さん ☎㉞０３０３

11月の図書館のもよおし

	もよおし	開催日	時間	内容
中央	おはなし会	毎週土	10:30	第３土曜日は「楽しいデコレーション」を開催。
	読書週間企画　本のリサイクル市	３日㈷	9:30	皆さんから寄贈いただいた本のうち、図書館の所蔵としなかった本を自由にお持ち帰りいただきます。
	読書週間企画　図書館寄席	７日㈭	19:30	館内を特設会場にしてお届けする「落語」企画
	読書週間企画　一夜一冊	８日㈮	19:00	参加者がそれぞれお気に入りの一冊を持ち寄って、紹介し合う読書会です。話を聴くだけでも大歓迎です。
	電子紙芝居	９日㈯	14:00	「幸福の王子」、「一休さん」、クイズ
	古典のよみきかせ	10日㈰	13:30	演目「雷電（らいでん）」 大宰府で憤死した菅丞相。師匠の元を訪れ、死してなお晴れぬ怨みを談判するも―
	おはなしタンポポおはなし会	10日㈰	15:00	お話を覚えて語るストーリーテリング
	子ども映画会	17日㈰	13:30	「うっかりペネロペ　ペネロペ、パリへいく編」 うっかりやさんのペネロペは、ダンスを踊ったり、パリにも遊びに行く、げんきなコアラの女の子。
	テーマトーク	23日㈷	13:30	坂本文江さんによるテーマトーク「瀬戸内芸術祭の旅」
	図書館シネマ	24日㈰	13:30	「深夜食堂」小林薫主演。ワケありな客たちとマスターの味で紡ぐ、「めしや」の春夏秋冬―
	電子紙芝居	24日㈰	14:00	「お星さまのたね」、「ねこの名前」、「この指パパ」、クイズ
金城	でまえとしょかんinささんか祭り	２日㈯ ３日㈷	10:00 9:00	おすすめしたいこどもの本、大型絵本の展示・おはなし会・工作教室スペシャル （会場：ふれあいジム・かなぎ）
旭	旭ふる里まつり２０１９	10日㈰	9:00~15:40	「おばけやしき図書館へようこそ！」旭センターのロビーにおばけやしきが出現。無事にゴールまでたどりつけるかな…。怖い絵本も読みます。 「本のリサイクル市」（会場：旭センター１階ロビー）
三隅	秋のおはなし会 inみすみフェスティバル	９日㈯ 10日㈰	14:00 10:30	ボランティアさんによる絵本や紙芝居の読み語り（場所：おはなしの部屋）
	ペタペタ・アートワーク	9日㈯･10日㈰	開館中随時	テーマ「森のどうぶつたち」コラージュをしておはなしの部屋を飾ります。（場所：おはなしの部屋）
	本のリサイクル市	９日㈯	10:00~15:00	寄贈いただいた本のうち、図書館の所蔵としなかった本を自由にお持ち帰りいただきます。（場所：多目的室）

11月の移動図書館Ｌ♡ＶＥ　ＢＯＯＫ（ラブック）号巡回日程表

貸出し　全館合わせて１人10冊まで　**返却**　次回巡回時（約１か月後）　**問合せ**　中央図書館　☎㉒０４８０
※　貸出しには、利用者カードが必要です（利用者カードは、図書館全館・ラブック号共通で使用できます）。

５日㈫	今福小学校 10:00～10:40	今福公民館 10:50～11:20	波佐小学校 12:40～13:20	波佐公民館 13:30～14:00	小国公民館 14:20～14:50	久佐公民館 15:20～15:50
７日㈭	石見公民館佐野分館 9:30～10:00	雲城小学校 10:20～11:00	きんたの森交流館 11:10～11:40	金城中学校 12:50～13:20	木田生活改善センター 14:00～14:30	美又公民館 15:00～15:30
12日㈫	市木生活改善センター 10:00～10:30	都川高齢者活動促進センター 10:50～11:20	旭中学校 12:30～13:00	旭小学校 13:10～13:50	和田公民館 14:10～14:40	旭町南高台町内 15:00～15:30
19日㈫	岡見小学校 10:00～10:40	岡見公民館 10:50～11:20	三隅公民館 12:20～12:50	三保公民館 13:10～13:40	白砂公民館 14:00～14:30	大麻公民館 14:50～15:20
21日㈭	弥栄小学校 10:00～10:40	弥栄会館 10:50～11:20	弥栄中学校 12:50～13:20	井野公民館 14:00～14:30	黒沢公民館 15:10～15:40	
26日㈫	国府公民館有福分館 10:00～10:30	美川小学校･第四中学校 12:40～13:30	美川公民館 13:40～14:10	美川公民館西分館 14:30～15:00		