



# 2019 December 12月 はまだ情報カレンダー

※ このカレンダーは、「広報はまだ」の別紙です。「広報はまだ」と一緒にご覧ください。

### 問合せ

市役所(代表) ☎2612  
金城支所 ☎1234  
旭支所 ☎1234  
弥栄支所 ☎2111  
三隅支所 ☎2800

※ ★●印で開催場所を明記していない行事の会場は、子育て支援センターです。◆印の時間や会場は各支所にお問い合わせください。

### 申込み・問合せ

★ 子育て支援課子育て支援係  
◆ 各支所市民福祉課  
● 子育て支援センター「すくすく」 ☎1253

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT									
<b>1</b> ○犬のしつけ方教室(11月号P26) ○おはなしタンポポおはなし会(中央図書館)  <b>当 大石和弘</b>	<b>2</b> ○浜田川の河岸の風景展(P23)  <b>人権相談(弥栄)</b>	<b>3</b> ★1歳6か月児健診(平成30年5月生まれ:子育て支援センター) ●音楽あそび 10:00~10:40 ○浜田川の河岸の風景展(P23) ○胃がん検診(浜田・三隅・P20)  <b>断酒会(浜田) / ラブック号</b>	<b>4</b> ●おもちゃの病院 13:30~15:30 ●音楽リラクゼーション(要予約) 14:00~15:00 ●マタニティの会 14:00~15:30 ○浜田川の河岸の風景展(P23) ○胃がん検診(浜田・P20)  <b>交通事故相談 / 行政・人権相談(本庁) / 行政相談(金城) / 栄養・糖尿病相談(本庁) / ほっとサロン浜田</b>	<b>5</b> ●あそびーば 10:00~11:30 ◆ひよこクラブ(三隅) ○浜田川の河岸の風景展(P23)  <b>断酒会(旭) / 長浜子育て広場 / オレンジカフェはまだ / 認知症カフェ「カフェすぎはら」 / ラブック号</b>	<b>6</b> ●すぱーす・ひだまり 10:00~11:45 ○浜田川の河岸の風景展(P23)  <b>法律相談 / 育児相談(子育て支援センター) / 行政・人権相談(三隅) / 人権相談(金城) / 健康相談(本庁)</b>	<b>7</b> ○ファミリースポーツの日(P23) ○障がい者差別解消推進講演会(P23) ○おはなし会(中央図書館)									
<b>8</b> ○ピアノカの魔術師(11月号P25) ○浜田市民合唱団ミニ演奏会(11月号P26) ○健康ウォークin国府(P23) ○しおかぜ駅伝(P24) ○べっぴん寄席(P24) ○古典のよみきかせ(中央図書館) ○ブックんのクリスマス会(旭図書館) <b>断酒会(西川病院) / グリーフケア芳縁</b>  <b>当 佐藤誠</b>	<b>9</b> ★すこやか健診 9:30~15:30 ●ママパパ学級 13:30~15:00 ◆旭にこにこクラブ(旭)  <b>育児相談(旭) / 行政・人権相談(旭) / 健康・栄養相談(旭・三隅)</b>	<b>10</b> ●ファミサポ交流会(要予約) 13:30~15:00 ○消費者交流会(11月号P26)  <b>断酒会(弥栄) / ラブック号</b>	<b>11</b> ●幼児食講座(要予約) 9:50~12:00 ◆ひよこクラブ(三隅) ○「ほほえみサロン」交流会(11月号P26)  <b>献血 / 交通事故相談 / 育児相談(三隅) / 行政・人権相談(本庁) / 栄養・糖尿病相談(本庁) / こころの健康相談(金城) / 福祉・保育のお仕事相談会 / ほっとサロン浜田</b>	<b>12</b> ★乳児健診(令和元年7月生まれ:子育て支援センター) ◆ふれあい子育てサロン(金城)  <b>周布・美川子育て広場</b>	<b>13</b> ●絵本の会 10:30~10:45 ○「浜田を元気にするアイデアコンテスト」(P24) ○ふれあい作品展(P24)  <b>法律相談 / 断酒会(三隅) / 育児相談(子育て支援センター) / 健康相談(本庁) / 健康・栄養相談(弥栄) / みかわかふえ</b>	<b>14</b> ○ふれあい作品展(P24) ○あったかいねっと講演会(P24) ○おはなし会・電子紙芝居(中央図書館) ○おはなし会とペタペタアートワーク(三隅図書館) ○乳がん検診(浜田・三隅・P20)  <b>認知症カフェ「カフェスマイルあさひ」</b>									
<b>15</b> ○プリザーブドフラワーアレンジメントをきっかけに「恋はじめる。」(11月号P26) ○ふれあい作品展(P24) ○中国料理教室(P24) ○子ども映画会(中央図書館)  <b>当 瀧川すみ子</b>	<b>16</b> ●ママの心の相談(要予約) 13:00~16:00 ○ふれあい作品展(P24)	<b>17</b> ●ひよこの会 10:00~10:30 ◆みすみっ子サロン(要予約)(三隅) ○ふれあい作品展(P24) ○子宮頸がん検診(浜田・P20)	<b>18</b> ●クリスマス会 10:00~11:30 ●おもちゃの病院 13:30~15:30 ◆ふれあいすくすくサロン(弥栄) ○ふれあい作品展(P24)  <b>交通事故相談 / 育児相談(金城) / 国府子育て広場 / 行政・人権相談(本庁) / 栄養・糖尿病相談(本庁) / ほっとサロン浜田</b>	<b>19</b> ★3歳児健診(平成28年8月生まれ:総合福祉センター) ●音楽リラクゼーション(要予約) 14:00~15:00 ●マタニティの会 14:00~15:30 ◆ひよこクラブ(三隅) ○ふれあい作品展(P24)  <b>石見子育て広場 / ラブック号</b>	<b>20</b> ●すぱーす・ひだまり 10:00~11:45 ●歯ッPタイム 10:30~11:00  <b>法律相談 / 断酒会(金城) / 育児相談(子育て支援センター) / 行政相談(弥栄) / 健康相談(本庁) / 健康・栄養相談(弥栄)</b>	<b>21</b> ○クリスマスチャリティーコンサート2019(P24) ○おはなし会(中央図書館) ○おはなしレストラン★クリスマス会(金城図書館)  <b>オレンジカフェはまだ / 認知症カフェ「C a f éならあね」</b>									
<b>22</b> ○スポーツ講座(P24) ○ふるさと歴史紀行(P24) ○図書館シネマ・電子紙芝居(中央図書館)  <b>断酒会(西川病院)</b>  <b>当 中村吉秀</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b> ●離乳食講座(要予約) 1回~完了期 10:00~10:45 これから始める 13:30~14:00 ●ママパパ学級 13:30~15:30 ◆あっくん なっちゃん広場(旭)  <b>交通事故相談 / 育児相談(弥栄) / 行政・人権相談(本庁) / 栄養・糖尿病相談(本庁) / こころの健康相談(弥栄) / 若者なんでも相談会 / ほっとサロン浜田</b>	<b>26</b>  <b>手話による年金相談</b>	<b>27</b>  <b>法律相談 / 健康・禁煙相談(本庁) / 婚活相談室「はぴこ交流サロン」</b>	<b>28</b> ○おはなし会(中央図書館)									
<b>29</b> ○サンビレフェスタオンアイス(P24)	<b>30</b>	<b>31</b> <b>当 = 休日応急診療所当番医 (詳しくは、裏面をご覧ください)</b> <b>P○ = 『広報はまだ』○ページをご覧ください。</b> <b>各種相談・子育て広場・献血・断酒会・サロン・図書館のもよおし・ラブック号について、詳しくは裏面をご覧ください。</b> <b>予定は、変更になる場合があります。開催状況など、詳しくは主催者にお問い合わせください。</b>	<b>12月</b> は、 <b>固定資産税</b> の第3期と <b>国民健康保険料</b> の第7期の納付月です。納期限(口座振替日)は、 <b>令和2年1月6日(月)</b> です。  ※ 口座振替の人は、残高の確認をお願いします。	<table border="1"> <tr> <td>12月浜田市議会定例会議(P10)</td> <td>12月2日(月)~18日(水)</td> </tr> <tr> <td>年末の交通事故防止運動(P16)</td> <td>12月11日(水)~31日(火)</td> </tr> <tr> <td>人権週間(P22)</td> <td>12月4日(水)~10日(火)</td> </tr> <tr> <td>浜田マリン大橋ライトアップ(P24)</td> <td>12月31日(火)~令和2年1月3日(金)</td> </tr> <tr> <td>万灯山公園イルミネーション点灯期間(11月号P25)</td> <td>令和2年1月13日(水)まで</td> </tr> </table>		12月浜田市議会定例会議(P10)	12月2日(月)~18日(水)	年末の交通事故防止運動(P16)	12月11日(水)~31日(火)	人権週間(P22)	12月4日(水)~10日(火)	浜田マリン大橋ライトアップ(P24)	12月31日(火)~令和2年1月3日(金)	万灯山公園イルミネーション点灯期間(11月号P25)	令和2年1月13日(水)まで
12月浜田市議会定例会議(P10)	12月2日(月)~18日(水)														
年末の交通事故防止運動(P16)	12月11日(水)~31日(火)														
人権週間(P22)	12月4日(水)~10日(火)														
浜田マリン大橋ライトアップ(P24)	12月31日(火)~令和2年1月3日(金)														
万灯山公園イルミネーション点灯期間(11月号P25)	令和2年1月13日(水)まで														
<b>当 石根昌幸</b>															

# Q A 暮らしのサービスガイド

内容	日時	場所・連絡先など
火災のテレホンサービス	随時	☎24343
交通事故相談 交通事故相談員による無料相談	毎週水曜日(祝日は除く) 9:00~12:00・13:00~16:00	浜田合同庁舎1階 島根県交通事故相談所浜田相談室 ☎295563
法律相談(要予約)	毎週金曜日(祝日の場合は前日) 10:00~12:00・13:00~16:00	市役所北分庁舎1階 石見法律相談センター ☎24514
法テラス	法トラブルに関する情報提供	月~金曜日 9:00~21:00 土曜日(コールセンターのみ) 9:00~17:00
	法律相談(要予約)	月~金曜日(祝日は除く) 9:00~17:00
相続・遺言・任意後見・離婚給付(養育費など)・その他各種契約等公証法律相談(要予約)	月~金曜日(祝日は除く) 原則 第4日曜日 9:00~16:30 10:00~15:00	いわみーる2階 浜田公証役場 ☎27281
犯罪被害の一日面接相談所	第4火曜日(祝日は除く) 12:00~16:00	いわみーる3階 島根被害者サポートセンター ☎085225928
若者なんでも相談会(要予約)	第4水曜日(祝日は除く) 13:00~15:00	いわみーる1階 しまね西部若者サポートステーション ☎26830
ひとり親家庭無料法律相談(要予約)	奇数月第4水曜日 13:30~15:30	いわみーる 島根県母子寡婦福祉連合会 ☎085225920
外国人に関する無料法律相談(要予約) ※外国人に関する一般相談もあります。	第4水曜日 13:00~16:00 (一般相談)月~金曜日 9:00~17:00	島根県立大学内 駒しまね国際センター西部支所 ☎287990
消費生活相談	月~金曜日(10:00~15:00は専門の消費生活相談員が対応、祝日は除く)	市役所本庁舎2階 消費生活相談室 ☎23160
労働相談 無料職業紹介	月・水・金曜日(祝日は除く) 8:30~17:15 月~金曜日(祝日は除く) 8:30~17:15	県雇用政策課 ☎085226557 市役所本庁舎4階 商工労働課
福祉・保育のお仕事相談会	第2水曜日(祝日は除く) 13:00~15:00	ハローワーク浜田 島根県福祉人材センター石見分室 ☎249340
婚活相談室「はぴこ交流サロン」(要予約)	第4金曜日 18:00~20:00	浜田公民館和室 岡本さん ☎21430
縁結び相談(要予約)	随時 10:00~15:00	らんぐ交流館 ☎24562
登記無料相談(要予約)	月・水・金曜日(祝日は除く) 9:00~16:00	松江地方法務局浜田支局 ☎20959
育児相談	毎週金曜日(祝日は除く) 9:30~11:00・13:30~14:30	子育て支援センター ☎21253 ※各自治区開催については、各支所にお問い合わせください。
健康相談(要予約)	毎週金曜日(祝日は除く) 13:00~15:00	市役所本庁舎地階 健康相談室 健康医療対策課 ☎29311
栄養相談(糖尿病相談)(要予約)	毎週水曜日(祝日は除く) 13:00~17:00	
禁煙相談(要予約)	第4金曜日(祝日は除く) 13:00~15:00	
健康・栄養相談 ※金城：栄養相談は予約が必要です。 ※旭：乳幼児の健康・栄養相談にも応じます。 ※弥栄：栄養相談は随時、相談に応じます(要予約)。	12月24日(火) 13:30~15:00	市役所金城支所 相談室 金城支所市民福祉課 ☎21235
	12月9日(月) 9:30~11:00	市役所旭支所 健康相談室 旭支所市民福祉課 ☎21435
	12月20日(金) 9:00~11:00	弥栄会館 健康相談室 弥栄老人福祉センター和室 ☎2656
	12月13日(金) 9:00~11:00	弥栄会館 健康相談室 弥栄老人福祉センター和室 ☎2656
12月9日(月) 13:00~15:00	市役所三隅支所分室 第1会議室 三隅支所市民福祉課 ☎2806	
こころの健康相談(要予約)	12月11日(水) 14:00~16:00 12月25日(火)	みどりかいかん(金城) 浜田保健所健康増進課 弥栄老人福祉センター ☎25550
がん患者とその家族の集い 「ほっとサロン浜田」	第1~4水曜日(祝日は除く) 13:00~15:30	浜田医療センターがん相談支援センター ☎27096 平岳幸男さん ☎24151
オレンジカフェはまだ(Xmas会ほか)	12月5日(休) 13:30~15:30	ひだまりふっくら 金子さん ☎080-1631-3583
オレンジカフェはまだ(認知症の人と家族の集い)	12月21日(出) 13:30~15:30	カフェすぎはら 杉原さん ☎20490
認知症カフェ「カフェすぎはら」	12月5日(休) 13:30~15:30	カフェすぎはら 杉原さん ☎20490
認知症カフェ「Caféならあね」	12月21日(出) 10:00~11:30	長安本郷宮組集会所横「ならあね」 GHふじいさんち 岩田さん・伊藤さん ☎2939
認知症カフェ「カフェスマイルあさひ」	12月14日(出) 10:00~12:00	あさひふれあいプラザ 旭福祉会あさひ園 ☎28231
みかわかふえ	12月13日(金) 14:00~15:30	グループホームみかわ 岡本さん・柳山さん ☎20348
グリーンケア芳縁	12月8日(日) 14:00~16:00	佐々木宅(田町) 参加費100円 植田さん ☎090-7548-4941
島根いのちの電話	日~金曜日 9:00~22:00 ※土曜日は翌日9:00まで(24時間)	島根いのちの電話 ☎0852267575
手話による年金相談(要予約)	第4木曜日(祝日の場合は翌日) 13:00~16:00	浜田年金事務所 ☎20670
行政・人権相談	毎週水曜日(祝日は除く) 10:00~12:00・13:00~15:00	市役所本庁舎1階 市民相談室
	12月6日(金) 9:00~12:00 12月9日(月)	三隅公民館(三隅) 旭センター(旭)
行政相談	12月4日(水) 9:00~12:00 12月20日(金)	波佐公民館(金城) 弥栄会館(弥栄)
	月~金曜日(祝日は除く) 8:30~17:15	松江地方法務局浜田支局 ☎20959
人権相談	12月2日(月) 9:00~12:00 12月6日(金)	弥栄会館(弥栄) 美又公民館(金城)

## 12月の休日応急診療所

日	当番医	当番薬局
1日(日)	大石 和弘	遠藤薬局(黒川町)
8日(日)	佐藤 誠	ウエルシア薬局浜田田町店(田町)
15日(日)	瀧川 すみ子	ひよこ薬局(熱田町)
22日(日)	中村 吉秀	ウエルシア薬局浜田田町店(田町)
29日(日)	石根 昌幸	あすなろ薬局(下府町)

休日に病気になったら、休日応急診療所を利用してください。  
 なお、ご利用にあたっては必ず受付時間内にお越しください。  
 ※当番医と当番薬局は変更になることがあります。  
**受付時間** 10:00~11:30・13:00~15:30  
**場所** 市役所本庁舎地階 ☎22612  
**問合せ** 健康医療対策課 ☎29310

## 12月の献血日程《全血献血》

日	献血会場	町名	受付時間
11日(水)	浜田市役所 第2東分庁舎1階	殿町	13:30~16:30

## 12月の子育て広場の行事

開催日	場所	内容
5日(休)	長浜公民館	クリスマスリース作り
12日(休)	周布公民館	クリスマス
12日(休)	美川幼稚園	餅つき
19日(休)	石見公民館	クリスマス会
18日(水)	子育て支援センター	すすくクリスマス会に参加

**時間** 10:00~11:30  
**参加料** 1家族100円  
**問合せ** 社会福祉協議会 ☎20094

## 12月の断酒会日程

日時	場所	問合せ
8日(日) 13:30~15:00	西川病院2階 作業療法室	西川病院 ☎2390
3日(火)	19:00~21:00	山口源吉さん ☎2495
17日(火)		総合福祉センター
20日(金)		みどりかいかん 金城支所市民福祉課
5日(休)		旭保健センター 旭支所市民福祉課
10日(火)		弥栄会館 弥栄支所市民福祉課
13日(金)	三隅公民館創作室	川本達夫さん ☎240303

## 12月の図書館のもよおし

	もよおし	開催日	時間	内容
中央	おはなし会	毎週土	10:30	第3土曜日は「楽しいデコレーション」を開催。
	おはなしタンポポおはなし会	1日(日)	15:00	お話を覚えて語るストーリーテリング
	古典のよみきかせ	8日(日)	13:30	演目「小袖曾我(こそでそが)」 父の仇を討つ旅に出る兄弟は母に暇乞いを申し出るも賛意を得られずー
	電子紙芝居	14日(出)	14:00	「鶴の恩返し」、「背中のお地蔵さま」、クイズ
	子ども映画会	15日(日)	13:30	「スノーマン」 英国の作家レイモンド・ブリッグズの人気絵本をアニメ化したファンタジー作品
	図書館シネマ	22日(日)	13:30	「ビッグ・フィッシュ」 ティム・バートン監督が贈る、心に残る感動作
金城	電子紙芝居	22日(日)	14:00	「2本のローソク」、「十二支の始まり」、「赤鼻のトナカイ」、クイズ
	おはなしレストラン★クリスマス会	21日(出)	10:00	島根県立大学松江キャンパス「おはなしレストラン」スタッフの岩田英作おじさん、岩田裕子ちゃんによる読み聞かせやわらわらうた、クリスマス工作教室
旭	ブっくんのクリスマス会	8日(日)	10:30	「クリスマスのおはなし会」 「キラキラ★スノードームを作ろう♪」(先着20人) ※空き瓶をご持参ください。 (会場：旭センター2階 大会議室)
三隅	おはなし会と ペタペタ・アートワーク	14日(出)	10:30	絵本などの読み語りと楽しいかべの飾り付け テーマ：「夜空をかけるサンタ」

## 12月の移動図書館L♡VE BOOK(ラブック)号巡回日程表

**貸出し** 全館合わせて1人10冊まで **返却** 次回巡回時(約1か月後) **問合せ** 中央図書館 ☎20480  
 ※貸出しには、利用者カードが必要です(利用者カードは、図書館全館・ラブック号共通で使用できます)。

3日(火)	今福小学校 10:00~10:40	今福公民館 10:50~11:20	波佐小学校 12:40~13:20	波佐公民館 13:30~14:00	小国公民館 14:20~14:50	久佐公民館 15:20~15:50
5日(休)	石見公民館佐野分館 9:30~10:00	雲城小学校 10:20~11:00	さんの森交流館 11:10~11:40	金城中学校 12:50~13:20	木田生活改善センター 14:00~14:30	美又公民館 15:00~15:30
10日(火)	市木生活改善センター 10:00~10:30	都川高齢者活動促進センター 10:50~11:20	旭中学校 12:30~13:00	旭小学校 13:10~13:50	和田公民館 14:10~14:40	旭町南高台町内 15:00~15:30
17日(火)	岡見小学校 10:00~10:40	岡見公民館 10:50~11:20	三隅公民館 12:20~12:50	三保公民館 13:10~13:40	白砂公民館 14:00~14:30	大麻公民館 14:50~15:20
19日(休)	弥栄小学校 10:00~10:40	弥栄会館 10:50~11:20	弥栄中学校 12:50~13:20	井野公民館 14:00~14:30	黒沢公民館 15:10~15:40	
24日(火)	国府公民館有福分館 10:00~10:30	美川小学校・第四中学校 12:40~13:30	美川公民館 13:40~14:10	美川公民館西分館 14:30~15:00		