



1

2020 January

月はまだ情報カレンダー

※ このカレンダーは、「広報はまだ」の別紙です。
「広報はまだ」と一緒にご覧ください。

問合せ

市役所(代表)

☎② 2 6 1 2

金城支所 ☎④ 1 2 3 4

旭支所 ☎④ 1 2 3 4

弥栄支所 ☎④ 2 1 1 1

三隅支所 ☎③ 2 8 0 0

※ ★●印で開催場所を明記していない行事の
会場は、子育て支援センターです。◆印の時
間や会場は各支所にお問い合わせください。

申込み・問合せ

★ 子育て支援課子育て支援係

◆ 各支所市民福祉課

● 子育て支援センター「すくすく」 ☎② 1 2 5 3

日 SUN

月 MON

火 TUE

水 WED

木 THU

金 FRI

土 SAT

当=休日応急診療所当番医
(詳しくは、裏面をご覧ください)
P○=『広報はまだ』○ページを
ご覧ください。
各種相談・子育て広場・献血・断
酒会・サロン・図書館のもよおし・
ラブック号について、詳しくは裏
面をご覧ください。
予定は、変更になる場合があります。
開催状況など、詳しくは主催
者にお問い合わせください。

浜田マリン大橋ライトアップ(12月号P24)	1月3日(金)まで
万灯山公園イルミネーション点灯期間(11月号P25)	1月13日(祝)まで
第二次 浜田開府四百年企画展「浜田城と城下町」(P27)	1月4日(土)～3月20日(祝)

1 元旦

2

3

4

5

○浜田市消防出初め式(P27)
○おはなしランポポおはなし会(中央図書館)
○ブっくんのおはなしタイム(旭図書館)

当 岡本英司

6

○市民新年賀会(12月号P25)

7

★ 1歳6か月児健診(平成30年6月生
まれ:子育て支援センター)

8

交通事故相談／育児相談(三隅)／行
政・人権相談(本庁)／行政相談(金城)
／栄養・糖尿病相談(本庁)／こころの
健康相談／福祉・保育のお仕事相談会
／ほっとサロン浜田／サロンひまわり

9

◆ふれあい子育てサロン(金城)
◆あっくん なっちゃん広場(旭)
◆ひよこクラブ(三隅)

長浜・周布・美川子育て広場／オレンジ
カフェはまだ／認知症カフェ「カフェ
すぎはら」／ラブック号

10

●絵本の会 10:30～10:45

法律相談／断酒会(三隅)／育児相談
(子育て支援センター)／健康相談(本
庁)／健康・栄養相談(弥栄)／みかわか
ふえ

11

○おはなし会・電子紙芝居(中央図書館)
○金城図書館おはなし会(金城図書館)
○おはなし会とペタペタアートワーク(三隅図書館)

認知症カフェ「カフェスマイルあさひ」

12

○浜田市駅伝競走大会(11月号P26)
○浜田ちびっこ駅伝競走大会(11月号P27)
○2020「ニューイヤー里がえりクラッ
シックコンサート」(11月号P27)
○中世城郭の小石見城跡を探索しよう(座学)(P27)
○古典のよみきかせ(中央図書館)

断酒会(西川病院)／グリーンケア芳縁

当 中村慎一

13 成人の日

○新春福祉講演会&神楽公演(P27)
○テーマトーク(中央図書館)

当 彌重博巳

14

●ママパパ学級 13:30～15:30
○大腸がん検診(浜田:P23)

断酒会(弥栄)／育児相談(旭)／健康・
栄養相談(旭)／ラブック号

15

★すこやか健診 9:30～15:30
●おもちゃの病院 13:30～15:30
◆ふれあいすくすくサロン(弥栄)
○大腸がん検診(浜田:P23)

交通事故相談／国府子育て広場／行
政・人権相談(本庁)／栄養・糖尿病相談
(本庁)／ほっとサロン浜田

16

●手作りおもちゃの会 13:30～15:00
●音楽リラクゼーション(要予約) 14:00～15:00
●マタニティの会 14:00～15:30
◆ひよこクラブ(三隅)
○大腸がん検診(浜田:P23)

健康・栄養相談(弥栄)

17

●すぱーす・ひだまり 10:00～11:45
●歯ッPータイム 10:30～11:00
○大腸がん検診(浜田:P23)

法律相談／断酒会(金城)／育児相談
(子育て支援センター)／健康相談(本
庁)

18

●ママパパ学級 9:45～12:00
○銀塩白黒「石州綺譚」写真展&白黒
フィルム現像のススめ(P27)
○しまね分かち合いの会・虹(P27)
○おはなし会(中央図書館)

育児相談(子育て支援センター)／オレ
ンジカフェはまだ／認知症カフェ「C
a f éならあね」

19

○中世城郭の小石見城跡を探索しよう(散策)(P27)
○銀塩白黒「石州綺譚」写真展&白黒
フィルム現像のススめ(P27)
○ノルディックウォーキング(P27)
○子ども映画会(中央図書館)

当 野上壮太郎

20

●ママの心の相談(要予約) 13:00～16:00
○大腸がん検診(浜田:P23)

献血／行政相談(三隅)

21

●ひよこの会 10:00～10:30
◆みすみっ子サロン(三隅)
○大腸がん検診(浜田:P23)

断酒会(浜田)／ラブック号

22

●離乳食講座(要予約)
1回～完了期 10:00～10:45
これから始める 13:30～14:00
○大腸がん検診(浜田:P23)

交通事故相談／石見子育て広場／行
政・人権相談(本庁)／栄養・糖尿病相談
(本庁)／若者なんでも相談会／ひとり
親家庭無料法律相談／ほっとサロン浜
田

23

★乳児健診(令和元年8月生まれ:子育
て支援センター)
◆ひよこクラブ(三隅)

手話による年金相談／ラブック号

24

●絵本の会 10:30～10:45
○女性のための再就職応援セミナー(P27)

法律相談／育児相談(子育て支援セン
ター)／健康・禁煙相談(本庁)／こころ
の健康相談(三隅)／婚活相談室「はび
こ交流サロン」

25

●孫育て講座(P28) 14:00～15:00
○青少年育成三隅町民会議講演会(P27)
○災害ボランティア研修会(P28)
○おはなし会(中央図書館)
○冬のおはなし会(三隅図書館)

26

○映画会「こども食堂にて」&里親実践
者のお話を聞こう(P28)
○韓国料理教室(P28)
○ふるさと歴史紀行(P28)
○石央シネマ倶楽部企画映画上映会(P29)
○図書館シネマ・電子紙芝居(中央図書館)

断酒会(西川病院)

当 宮本雄一

27

28

●わくわくタイム 10:00～11:00

健康・栄養相談(金城)／犯罪被害の一
日面接相談所／ラブック号

29

○島根県事業承継・後継者育成セミナー(P28)

交通事故相談／行政・人権相談(本庁)
／栄養・糖尿病相談(本庁)

30

★3歳児健診(平成28年9月生まれ:総
合福祉センター)
●クローバーの会(35歳以上のママの会) 10:00～11:00
◆ひよこクラブ(三隅)

31

法律相談／育児相談(子育て支援セン
ター)／健康相談(本庁)

1月は、市県民税の第4期と
国民健康保険料の第8期の
納付月です。納期限(口座振替日)
は、1月31日(金)です。
※ 口座振替の人は、残高の確認
をお願いします。

Q

A

くらしのサービスガイド

内 容		日 時	場 所 ・ 連 絡 先 など
火災のテレホンサービス		随時	☎ ②4 3 4 3
交通事故相談 交通事故相談員による無料相談		毎週水曜日（祝日は除く） 9:00～12:00・13:00～16:00	浜田合同庁舎1階 島根県交通事故相談所浜田相談室 ☎ ②5 5 6 3
法律相談（要予約）		毎週金曜日（祝日の場合は前日） 10:00～12:00・13:00～16:00	市役所北分庁舎1階 石見法律相談センター ☎ ②4 5 1 4
法 テ ラ ス	法トラブルに関する情報提供	月～金曜日 9:00～21:00 土曜日（コールセンターのみ） 9:00～17:00	法テラス島根 ☎ 0 5 0 - 3 3 8 3 - 5 5 0 0 コールセンター ☎ 0 5 7 0 - 0 7 8 3 7 4
	法律相談（要予約）	月～金曜日（祝日は除く） 9:00～17:00	法テラス浜田法律事務所 ☎ 0 5 0 - 3 3 8 3 - 0 0 2 6
相続・遺言・任意後見・離婚給付（養育費など）・ その他各種契約等公証法律相談（要予約）		月～金曜日（祝日は除く） 9:00～16:30 原則 第4日曜日 10:00～15:00	いわみーる2階 浜田公証役場 ☎ ②7 2 8 1
犯罪被害の一日面接相談所		第4火曜日（祝日は除く） 12:00～16:00	いわみーる3階 島根被害者サポートセンター ☎ 0 8 5 2②5 9 2 8
若者なんでも相談会（要予約）		第4水曜日（祝日は除く） 13:00～15:00	いわみーる1階 しまね西部若者サポートステーション ☎ ②6 8 3 0
ひとり親家庭無料法律相談（要予約）		奇数月第4水曜日 13:30～15:30	いわみーる 島根県母子寡婦福祉連合会 ☎ 0 8 5 2②5 9 2 0
外国人に関する無料法律相談（要予約） ※ 外国人に関する一般相談もあります。		第4水曜日 13:00～16:00 （一般相談）月～金曜日 9:00～17:00	島根県立大学内 財しまね国際センター西部支所 ☎ ⑧7 9 9 0
消費生活相談		月～金曜日（10:00～15:00は専門の消 費生活相談員が対応、祝日は除く）	市役所本庁舎2階 消費生活相談室 ☎ ③3 1 6 0
労働相談		月・水・金曜日（祝日は除く） 8:30～17:15	県雇用政策課 ☎ 0 8 5 2②6 5 5 7
無料職業紹介		月～金曜日（祝日は除く） 8:30～17:15	市役所本庁舎4階 商工労働課 ハローワーク浜田 島根県福祉人材センター石見分室 ☎ ④9 3 4 0
福祉・保育のお仕事相談会		第2水曜日（祝日は除く） 13:00～15:00	浜田公民館和室 岡本さん ☎ ③1 4 3 0
婚活相談室「はぴこ交流サロン」（要予約）		第4金曜日 18:00～20:00	らんぐ交流館 ☎ ③4 5 6 2
縁結び相談（要予約）		随時 10:00～15:00	松江地方法務局浜田支局 ☎ ②0 9 5 9
登記無料相談（要予約）		月・水・金曜日（祝日は除く） 9:00～16:00	子育て支援センター ☎ ②1 2 5 3 ※ 各自治区開催については、各支所にお問い合わせください。
育児相談		毎週金曜日（祝日は除く） 9:30～11:00・13:30～14:30	市役所本庁舎地階 健康相談室 健康医療対策課 ☎ ②9 3 1 1
健康相談（要予約）		毎週金曜日（祝日は除く） 13:00～15:00	市役所金城支所 相談室 金城支所市民福祉課 ☎ ④1 2 3 5
栄養相談（糖尿病相談）（要予約）		毎週水曜日（祝日は除く） 13:00～17:00	市役所旭支所 健康相談室 旭支所市民福祉課 ☎ ④1 4 3 5
禁煙相談（要予約）		第4金曜日（祝日は除く） 13:00～15:00	弥栄会館 健康相談室 弥栄支所市民福祉課 弥栄老人福祉センター和室 ☎ ④2 6 5 6
健康・栄養相談 ※ 金城：栄養相談は予約が必要です。 ※ 旭：乳幼児の健康・栄養相談にも応 じます。 ※ 弥栄：栄養相談は随時、相談に応じ ます（要予約）。	1月28日(火)	13:30～15:00	市役所金城支所 相談室 金城支所市民福祉課 ☎ ④1 2 3 5
	1月14日(火)	9:30～11:00	市役所旭支所 健康相談室 旭支所市民福祉課 ☎ ④1 4 3 5
こころの健康相談（要予約）	1月10日(金)	9:00～11:00	弥栄会館 健康相談室 弥栄支所市民福祉課 弥栄老人福祉センター和室 ☎ ④2 6 5 6
	1月16日(木)		
がん患者とその家族の集い 「ほっとサロン浜田」	1月8日(火)	13:30～15:30	浜田保健所 浜田保健所健康増進課 三隅保健センター ☎ ②5 5 5 0
	1月24日(金)	14:00～16:00	
女性だけのがんサロン 「サロンひまわり」		第2水曜日（祝日は除く） 12:00～13:00	浜田医療センターがん相談支援センター ☎ ②7 0 9 6 平岳幸男さん ☎ ②4 1 5 1
オレンジカフェはまだ（食事会 正月遊び）		1月9日(木)	浜田医療センター6階多目的室 浜田医療センターがん相談支援センター ☎ ②7 0 9 6
オレンジカフェはまだ（認知症の人と家族の会集い）		1月18日(土)	ひだまりふっくら 金子さん ☎ 0 8 0 - 1 6 3 1 - 3 5 8 3
認知症カフェ「カフェすぎはら」		1月9日(木)	カフェすぎはら 杉原さん ☎ ②0 4 9 0
認知症カフェ「C a f éならあね」		1月18日(土)	長安本郷宮組集会所横「ならあね」 GHふじいさんち 岩田さん・伊藤さん ☎ ④2 9 3 9
認知症カフェ「カフェスマイルあさひ」		1月11日(土)	あさひふれあいプラザ 旭福祉会あさひ園 ☎ ④8 2 3 1
みかわかふえ		1月10日(金)	グループホームみかわ 岡本さん・柳山さん ☎ ⑥0 3 4 8
グリーンケア芳縁		1月12日(日)	佐々木宅（田町）参加費100円 植田さん ☎ 0 9 0 - 7 5 4 8 - 4 9 4 1
島根いのちの電話		日～金曜日 9:00～22:00 ※ 土曜日は翌日9:00まで（24時間）	島根いのちの電話 ☎ 0 8 5 2⑥7 5 7 5
手話による年金相談（要予約）		第4木曜日（祝日の場合は翌日） 13:00～16:00	浜田年金事務所 ☎ ②0 6 7 0
行政・人権相談		毎週水曜日（祝日は除く） 10:00～12:00・13:00～15:00	市役所本庁舎1階 市民相談室
行政相談	1月8日(火)	9:00～12:00	みどりかいかん（金城）
	1月20日(月)		みすみ荘（三隅）
人権相談		月～金曜日（祝日は除く） 8:30～17:15	松江地方法務局浜田支局 ☎ ②0 9 5 9

1月の休日応急診療所

日	当番医	当番薬局
2日(木)	阿部 顕治	俵大正堂薬局（相生町）
3日(金)	真鍋 邦博	ウエーブ 田町薬局（田町）
5日(日)	岡本 英司	とまと薬局 殿町店（殿町）
12日(日)	中村 慎一	くまさん薬局（朝日町）
13日(祝)	彌重 博巳	シーズ薬局 高田町店（高田町）
19日(日)	野上壮太郎	ウエーブ シティパルク薬局（相生町）
26日(日)	宮本 雄一	ウエーブ いわみ薬局（浅井町）

休日に病気になったら、休日応急診療所を利用してください。
なお、ご利用にあたっては必ず受付時間内にお越しください。
※ 当番医と当番薬局は変更になることがあります。
受付時間 10:00～11:30・13:00～15:30
場所 市役所本庁舎地階 **☎**②2 6 1 2
問合せ 健康医療対策課 **☎**②9 3 1 0

1月の献血日程《全血献血》

O

A

B

AB

日	献血会場	町名	受付時間
20日(月)	浜田合同庁舎	片庭町	9:00～12:30

1月の図書館のもよおし

	もよおし	開催日	時間	内容
中 央	おはなし会	毎週土	10:30	第3土曜日は「楽しいデコレーション」を開催。 ※ 第1土曜日はお休み
	おはなしタンポポおはなし会	5日(日)	15:00	お話を覚えて語るストーリーテリング
	電子紙芝居	11日(土)	14:00	「ぞうさんのマフラー」、「一寸法師」、クイズ
	古典のよみきかせ	12日(日)	13:30	演目「三井寺（みいでら）」 「三井の晩鐘」で名高い園城寺の鐘をめぐる美しい物語
	テーマトーク	13日(祝)	13:30	坂本文江さんによるテーマトーク「わが町60年」
	子ども映画会	19日(日)	13:30	「おしりたんてい2」大人気アニメのDVD第2弾を上映
	図書館シネマ	26日(日)	13:30	「メイズ・ランナー」 アメリカの大ヒット小説を映画化。S F サバイバルアクションの第1弾
	電子紙芝居	26日(日)	14:00	「雪女」、「赤ずきん」、「春よ来い」、クイズ
	金城図書館おはなし会	11日(土)	10:00	大型絵本、紙芝居の読み聞かせと楽しいこうさく教室 テーマ：画用紙で「絵馬（えま）」を作ろう！
旭	ブツくんのおはなしタイム	5日(日)	10:30	たのしい絵本の読み語り 工作：おはながみで干支のねずみの置物を作ろう♪
三 隅	おはなし会と ペタペタ・アートワーク	11日(土)	10:30	絵本などの読み語りと楽しいかべの飾り付け テーマ「あったかてぶくろやさん♪」
	冬のおはなし会	25日(土)	14:00	小学生向けの読み語り

1月の移動図書館L♡VE BOOK（ラブック）号巡回日程表

貸出し 全館合わせて1人10冊まで 返却 次回巡回時（約1か月後） 問合せ 中央図書館 **☎**②0 4 8 0
※ 貸出しには、利用者カードが必要です（利用者カードは、図書館全館・ラブック号共通で使用できます）。

7日(火)	今福小学校 10:00～10:40	今福公民館 10:50～11:20	波佐小学校 12:40～13:20	波佐公民館 13:30～14:00	小国公民館 14:20～14:50	久佐公民館 15:20～15:50
9日(木)	石見公民館佐野分館 9:30～10:00	雲城小学校 10:20～11:00	ぎんたの森交流館 11:10～11:40	金城中学校 12:50～13:20	木田生活改善センター 14:00～14:30	美又公民館 15:00～15:30
14日(火)	市木生活改善センター 10:00～10:30	都川高齢者活動促進センター 10:50～11:20	旭中学校 12:30～13:00	旭小学校 13:10～13:50	和田公民館 14:10～14:40	旭町南高台町内 15:00～15:30
21日(火)	岡見小学校 10:00～10:40	岡見公民館 10:50～11:20	三隅公民館 12:20～12:50	三保公民館 13:10～13:40	白砂公民館 14:00～14:30	大麻公民館 14:50～15:20
23日(木)	弥栄小学校 10:00～10:40	弥栄会館 10:50～11:20	弥栄中学校 12:50～13:20	井野公民館 14:00～14:30	黒沢公民館 15:10～15:40	
28日(火)	国府公民館有福分館 10:00～10:30	美川小学校・第四中学校 12:40～13:30	美川公民館 13:40～14:10	美川公民館西分館 14:30～15:00		

1月の子育て広場の行事

開催日	場 所	内 容
9日(木)	長浜公民館	餅つき
9日(木)	周布公民館	正月あそび
9日(木)	美川幼稚園	七草粥
22日(火)	石見公民館	地域の人と豆まき
15日(火)	国府公民館	五平餅作り

時間 10:00～11:30
参加料 1家族100円
問合せ 社会福祉協議会 **☎**②0 0 9 4

1月の断酒会日程

日時	場所	問合せ
12日(日)	13:30 西川病院2階	西川病院
26日(日)	～15:00 作業療法室	☎ ②2 3 9 0
7日(火)	浜田合同庁舎 総合福祉センター	山口源吉さん
21日(火)		☎ ②2 4 9 5
17日(金)	19:00 みどりかいかん	金城支所市民福祉課
14日(火)	～21:00 弥栄会館	弥栄支所市民福祉課
10日(金)	三隅公民館創作室	川本達夫さん ☎ ③4 0 3 0 3