



2020 February 2月はまだ情報カレンダー

※ このカレンダーは、「広報はまだ」の別紙です。「広報はまだ」と一緒にご覧ください。

問合せ
市役所(代表) ☎2612
金城支所 ☎1234
旭支所 ☎1234
弥栄支所 ☎2111
三隅支所 ☎2800

※ ★●印で開催場所を明記していない行事の会場は、子育て支援センターです。◆印の時間や会場は各支所にお問い合わせください。
申込み・問合せ
★ 子育て支援課子育て支援係
◆ 各支所市民福祉課
● 子育て支援センター「すくすく」 ☎1253

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
<p>当=休日応急診療所当番医(詳しくは、裏面をご覧ください) P〇=「広報はまだ」〇ページをご覧ください。各種相談・子育て広場・献血・断酒会・サロン・図書館のもよし・ラブック号について、詳しくは裏面をご覧ください。予定は、変更になる場合があります。開催状況など、詳しくは主催者にお問い合わせください。</p>	27	<p>2月は、固定資産税の第4期と国民健康保険料の第9期の納付月です。納期限(口座振替日)は、3月2日(月)です。 ※ 口座振替の人は、残高の確認をお願いします。</p>	<p>市民税県民税などの申告相談(P2) 3月浜田市議会定例会議(P15)</p>	28 29 30 2月10日(月)~3月16日(月) 2月25日(火)~3月18日(水)	31	1 ○西部眼科系疾患 患者・家族学習会(1月号P28) ○おはなし会(中央図書館)
<p>2 ○浜田真理子コンサート(12月号P25) ○永野むつみ 子育て講演会(1月号P28) ○人権・同和教育講演会(1月号P28) ○おはなしタンポポおはなし会(中央図書館) ○ブックのおはなしタイム(旭図書館)</p> <p>当 荒木正人</p>	<p>3 ★すこやか健診 9:30~15:30 美川子育て広場/健康・栄養相談(三隅)/人権相談(弥栄)</p>	<p>4 ★1歳6か月児健診(平成30年7月生まれ:子育て支援センター) ●音楽あそび 10:00~10:40 断酒会(浜田)/ラブック号</p>	<p>5 ●おもちゃの病院 13:30~15:30 ●音楽リラクゼーション(要予約) 14:00~15:00 ●マタニティの会 14:00~15:30 交通事故相談/行政・人権相談(本庁)/行政相談(金城)/栄養・糖尿病相談(本庁)/こころの健康相談/ほっとサロン浜田</p>	<p>6 ●あそびーば 10:00~11:30 ●在宅児フッ素塗布 13:30~15:30 ◆ひよこクラブ(三隅) ○山陰浜田港お魚料理教室(1月号P28) 断酒会(旭)/長浜子育て広場/オレンジカフェはまだ/認知症カフェ「カフェすぎはら」/ラブック号</p>	<p>7 ●すぱーす・ひだまり 10:00~11:45 法律相談/育児相談(子育て支援センター)/健康相談(本庁)/行政・人権相談(三隅)/人権相談(金城)</p>	<p>8 ○ファミリースポーツの日(P21) ○ロシア料理&ブラジル文化交流会(P21) ○おはなし会・電子紙芝居(中央図書館) ○金城図書館おはなし会(金城図書館) ○おはなし会とペタペタアートワーク(三隅図書館) 献血/認知症カフェ「カフェスマイルあざひ」</p>
<p>9 ○ふるさと歴史紀行(P22) ○古典のよみきかせ(中央図書館) 断酒会(西川病院)/グリーンケア芳縁 当 齋藤寛治</p>	<p>10 ●ママパパ学級 13:30~15:30 育児相談(旭)/健康・栄養相談(旭)/行政・人権相談(旭)</p>	<p>11 建国記念の日 ○協働のまちづくりフォーラム(P22) 当 北村健二郎</p>	<p>12 ●すくすくカフェ 13:30~15:00 献血/交通事故相談/育児相談(三隅)/行政・人権相談(本庁)/栄養・糖尿病相談(本庁)/福祉・保育のお仕事相談会/ほっとサロン浜田/サロンひまわり/ラブック号</p>	<p>13 ★乳児健診(令和元年9月生まれ:子育て支援センター) ◆ふれあい子育てサロン(金城) ◆あっくんちゅちゃん広場(旭) ◆ひよこクラブ(三隅) 献血/周布子育て広場</p>	<p>14 ●絵本の会 10:30~10:45 献血/法律相談/断酒会(三隅)/育児相談(子育て支援センター)/健康相談(本庁)/健康・栄養相談(弥栄)/みかわかふえ</p>	<p>15 ○大人のためのおはなし会(P22) ○浜田市人権同和教育映画上映会(P22) ○おはなし会(中央図書館) オレンジカフェはまだ/認知症カフェ「C a f éならあね」</p>
<p>16 ○ノルディックウォーキング(1月号P27) ○高次脳機能障がい者支援研修会(P22) ○子ども映画会(中央図書館) 当 中村真</p>	<p>17 ●食物アレルギーを持つ子のママの会 10:00~11:00 ●ママの心の相談(要予約) 13:00~16:00</p>	<p>18 ●ひよこの会 10:00~10:30 ◆みすみっ子サロン(三隅) 断酒会(浜田)/ラブック号</p>	<p>19 ●幼児食講座(要予約) 9:50~12:00 ●おもちゃの病院 13:30~15:30 ◆ふれあいすくすくサロン(弥栄) 交通事故相談/国府子育て広場/育児相談(金城・弥栄)/行政・人権相談(本庁)/栄養・糖尿病相談(本庁)/ほっとサロン浜田</p>	<p>20 ●音楽リラクゼーション(要予約) 14:00~15:00 ◆ひよこクラブ(三隅) 石見子育て広場/健康・栄養相談(弥栄)/行政相談(弥栄)/ラブック号</p>	<p>21 ●すぱーす・ひだまり 10:00~11:45 ●歯ッPータイム 10:30~11:00 法律相談/断酒会(金城)/育児相談(子育て支援センター)/健康相談(本庁)</p>	<p>22 ○防災ずきんをつくろう!(P22) ○おはなし会(中央図書館)</p>
<p>23 天皇誕生日 ○幻の広浜鉄道(今福線)ウォーキング大会(1月号P28) ○親子もちつき大会(1月P29) ○スキー競技会(P22) ○図書館シネマ・電子紙芝居(中央図書館) 断酒会(西川病院) 当 津森道弘</p>	<p>24 振替休日 当 笠田守</p>	<p>25 ●わくわくタイム 10:00~11:00 健康・栄養相談(金城)/犯罪被害の一日面接相談所/ラブック号</p>	<p>26 ●離乳食講座(要予約) 1回~完了期 10:00~10:45 これから始める 13:30~14:00 ●ママパパ学級 13:30~15:30 交通事故相談/行政・人権相談(本庁)/栄養・糖尿病相談(本庁)/若者なんでも相談会/ほっとサロン浜田</p>	<p>27 ★3歳児健診(平成28年10月生まれ:総合福祉センター) ●クローバーの会 10:00~11:00 ●手作りおもちゃの会 13:30~15:00 ◆ひよこクラブ(三隅) ○一夜一冊 はまだ読書夜会(P22) こころの健康相談/手話による年金相談</p>	<p>28 ●絵本の会 10:30~10:45 ○クインの故郷紹介講座(P22) ○求職者のための企業説明会(P22) 法律相談/育児相談(子育て支援センター)/健康・禁煙相談(本庁)/婚活相談室「はぴこ交流サロン」</p>	<p>29 ○おはなし会(中央図書館)</p>

Q A 暮らしのサービスガイド

内容	日時	場所・連絡先など
火災のテレホンサービス	随時	☎②4343
交通事故相談 交通事故相談員による無料相談	毎週水曜日(祝日は除く) 9:00~12:00・13:00~16:00	浜田合同庁舎1階 島根県交通事故相談所浜田相談室 ☎②5563
法律相談(要予約)	毎週金曜日(祝日の場合は前日) 10:00~12:00・13:00~16:00	市役所北分庁舎1階 石見法律相談センター ☎②4514
法テラス 法トラブルに関する情報提供	月~金曜日 9:00~21:00 土曜日(コールセンターのみ) 9:00~17:00	法テラス島根 ☎050-3383-5500 コールセンター ☎0570-078374
相続・遺言・任意後見・離婚給付(養育費など)・その他各種契約等公証法律相談(要予約)	月~金曜日(祝日は除く) 9:00~16:30 原則 第4日曜日 10:00~15:00	法テラス浜田法律事務所 ☎050-3383-0026 いわみーる2階 浜田公証役場 ☎②7281
犯罪被害の一日面接相談所	第4火曜日(祝日は除く) 12:00~16:00	いわみーる3階 島根被害者サポートセンター ☎0852②5928
若者なんでも相談会(要予約)	第4水曜日(祝日は除く) 13:00~15:00	いわみーる1階 しまね西部若者サポートステーション ☎②6830
ひとり親家庭無料法律相談(要予約)	奇数月第4水曜日 13:30~15:30	いわみーる 島根県母子寡婦福祉連合会 ☎0852②5920
外国人に関する無料法律相談(要予約) ※外国人に関する一般相談もあります。	第4水曜日 13:00~16:00 (一般相談)月~金曜日 9:00~17:00	島根県立大学内 駒しまね国際センター西部支所 ☎②7990
消費生活相談	月~金曜日(10:00~15:00は専門の消費生活相談員が対応、祝日は除く)	市役所本庁舎2階 消費生活相談室 ☎②3160
労働相談	月・水・金曜日(祝日は除く) 8:30~17:15	県雇用政策課 ☎0852②6557
無料職業紹介	月~金曜日(祝日は除く) 8:30~17:15	市役所本庁舎4階 商工労働課
福祉・保育のお仕事相談会	第2水曜日(祝日は除く) 13:00~15:00	ハローワーク浜田 島根県福祉人材センター石見分室 ☎②9340
婚活相談室「はぴこ交流サロン」(要予約)	第4金曜日 18:00~20:00	浜田公民館和室 岡本さん ☎②1430
縁結び相談(要予約)	随時 10:00~15:00	らんぐ交流館 ☎②4562
登記無料相談(要予約)	月・水・金曜日(祝日は除く) 9:00~16:00	松江地方務局浜田支局 ☎②0959
育児相談	毎週金曜日(祝日は除く) 9:30~11:00・13:30~14:30	子育て支援センター ☎②1253 ※各自治区開催については、各支所にお問い合わせください。
健康相談(要予約)	毎週金曜日(祝日は除く) 13:00~15:00	市役所本庁舎地階 健康相談室
栄養相談(糖尿病相談)(要予約)	毎週水曜日(祝日は除く) 13:00~17:00	健康医療対策課 ☎②9311
禁煙相談(要予約)	第4金曜日(祝日は除く) 13:00~15:00	市役所金城支所 相談室 金城支所市民福祉課 ☎②1235
健康・栄養相談 ※金城：栄養相談は予約が必要です。 ※旭：乳幼児の健康・栄養相談にも応じます。 ※弥栄：栄養相談は随時、相談に応じます(要予約)。	2月25日(火) 13:30~15:00	市役所旭支所 健康相談室 旭支所市民福祉課 ☎④1435
	2月10日(月) 9:30~11:00	弥栄会館 健康相談室 弥栄老人福祉センター和室 ☎④2656
	2月20日(休) 2月14日(金) 9:00~11:00	市役所三隅支所分室 第1会議室 三隅支所市民福祉課 ☎③2806
	2月3日(月) 13:00~15:00	浜田保健所 浜田保健所健康増進課 ☎⑤5550
こころの健康相談(要予約)	2月5日(火) 2月27日(休) 13:30~15:30	浜田医療センターがん相談支援センター ☎②7096 平岳幸男さん ☎②4151
がん患者とその家族の集い 「ほっとサロン浜田」 (祝日は除く)	第1~4水曜日 13:00~15:30	浜田医療センター6階多目的室 浜田医療センターがん相談支援センター ☎②7096
女性だけのがんサロン 「サロンひまわり」 (祝日は除く)	第2水曜日 12:00~13:00	
オレンジカフェはまだ(映画をとおして学ぶ)	2月6日(休) 13:30~15:30	ひだまりふっくら 金子さん ☎080-1631-3583
オレンジカフェはまだ(認知症の人と家族の集い)	2月15日(土)	
認知症カフェ「カフェすぎはら」	2月6日(休) 13:30~15:30	カフェすぎはら 杉原さん ☎②0490
認知症カフェ「C a f éならあね」	2月15日(土) 10:00~11:30	長安本郷宮組集会所横「ならあね」 GHふじいさんち 岩田さん・伊藤さん ☎④2939
認知症カフェ「カフェスマイルあさひ」	2月8日(土) 10:00~12:00	あさひふれあいプラザ 旭福祉会あさひ園 ☎④8231
みかわかふえ	2月14日(金) 14:00~15:30	グループホームみかわ 岡本さん・柳山さん ☎②0348
グリーンケア芳縁	2月9日(日) 14:00~16:00	佐々木宅(田町) 参加費100円 植田さん ☎090-7548-4941
島根いのちの電話	日~金曜日 9:00~22:00 ※土曜日は翌日9:00まで(24時間)	島根いのちの電話 ☎0852②7575
手話による年金相談(要予約)	第4木曜日(祝日の場合は翌日) 13:00~16:00 毎週水曜日(祝日は除く) 10:00~12:00・13:00~15:00	浜田年金事務所 ☎②0670 市役所本庁舎1階 市民相談室
行政・人権相談	2月7日(金) 9:00~12:00	三保公民館(三隅)
	2月10日(月) 9:00~12:00	旭センター(旭)
行政相談	2月5日(火) 9:00~12:00	小国公民館(金城)
	2月20日(休) 9:00~12:00	憩いの家(弥栄)
人権相談	月~金曜日(祝日は除く) 8:30~17:15	松江地方務局浜田支局 ☎②0959
	2月3日(月) 9:00~12:00	憩いの家(弥栄)
	2月7日(金) 9:00~12:00	今福公民館(金城)

2月の休日応急診療所

日	当番医	当番薬局
2日(日)	荒木 正人	さんさん薬局(港町)
9日(日)	齋藤 寛治	くまさん薬局(朝日町)
11日(祝)	北村健二郎	ファーマシヤ薬局浜田駅北(浅井町)
16日(祝)	中村 眞	ウエルシア薬局浜田田町店(田町)
23日(祝)	津森 道弘	あつた薬局(熱田町)
24日(祝)	笠田 守	山藤薬局 浜田支店(牛市町)

休日に病気になったら、休日応急診療所を利用してください。
なお、ご利用にあたっては必ず受付時間内にお越しください。
※当番医と当番薬局は変更になることがあります。

受付時間 10:00~11:30・13:00~15:30

場所 市役所本庁舎地階 ☎②2612

問合せ 健康医療対策課 ☎②9310

2月の献血日程《全血献血》

日	献血会場	町名	受付時間
8日(土)	石央文化ホール(吹奏楽の集い会場)	黒川町	9:30~11:30 13:00~15:00
12日(水)	島根県立大学浜田キャンパス	野原町	13:00~16:30
13日(木)	キーパー(株) 三隅工場	三隅町三隅	13:30~16:00
14日(金)	浜田海上保安部	長浜町	9:00~11:00
	浜田商業高等学校	熱田町	12:00~13:00

2月の図書館のもよおし

	もよおし	開催日	時間	内容
中央	おはなし会	毎週土	10:30	第3土曜日は「楽しいデコレーション」を開催。
	おはなしタンポポおはなし会	2日(日)	15:00	お話を覚えて語るストーリーテリング
	電子紙芝居	8日(土)	14:00	「かぐや姫」、「おほしさまのたね」、クイズ
	古典のよみきかせ	9日(日)	13:30	演目「紅葉狩(もみじがり)」「戸隠山の鬼女にたぶらかされた平維茂の格闘。今回は特別に「鬼に化ける舞」の実演もあります。
	子ども映画会	16日(日)	13:30	「わらぐつの中の神様」 わらぐつをとおして心を通わせる様子に、本当の価値を見極める大切さや真心の美しさを感じることができる作品です。
	図書館シネマ	23日(祝)	13:30	「カミハテ商店」 隠岐郡海士町を舞台に生きることの難しさと死ぬことの容易さ、人間の「生と死」の意味を真摯に問いかけます。
	電子紙芝居	23日(祝)	14:00	「鶴の恩返し」、「背中のお地蔵さん」、クイズ
金城	金城図書館おはなし会	8日(土)	10:00	大型絵本、紙芝居の読み聞かせと楽しいこうさく教室 テーマ：「オニのお面(めん)」を作ろう!
旭	ブツくんのおはなしタイム	2日(日)	10:30	たのしい絵本の読み語り 工作：ペーパーの芯で鬼のでんでんだいこを作ろう♪
三隅	おはなし会と ペタペタ・アートワーク	8日(土)	10:30	絵本などの読み語りと楽しいかべの飾り付け テーマ：「みんなで雪だるまを作ってあそぼう♪」

2月の移動図書館L♡VE BOOK(ラブック)号巡回日程表

貸出し 全館合わせて1人10冊まで 返却 次回巡回時(約1か月後) 問合せ 中央図書館 ☎②0480
※貸出しには、利用者カードが必要です(利用者カードは、図書館全館・ラブック号共通で使用できます)。

4日(火)	今福小学校 10:00~10:40	今福公民館 10:50~11:20	波佐小学校 12:40~13:20	波佐公民館 13:30~14:00	小国公民館 14:20~14:50	久佐公民館 15:20~15:50
6日(木)	石見公民館佐野分館 9:30~10:00	雲城小学校 10:20~11:00	さんの森交流館 11:10~11:40	金城中学校 12:50~13:20	木田生活改善センター 14:00~14:30	美又公民館 15:00~15:30
12日(水)	市木生活改善センター 10:00~10:30	都川高齢者活動促進センター 10:50~11:20	旭中学校 12:30~13:00	旭小学校 13:10~13:50	和田公民館 14:10~14:40	旭町南高台町内 15:00~15:30
18日(火)	岡見小学校 10:00~10:40	岡見公民館 10:50~11:20	三隅公民館 12:20~12:50	三保公民館 13:10~13:40	白砂公民館 14:00~14:30	大麻公民館 14:50~15:20
20日(木)	弥栄小学校 10:00~10:40	弥栄会館 10:50~11:20	弥栄中学校 12:50~13:20	井野公民館 14:00~14:30	黒沢公民館 15:10~15:40	
25日(火)	国府公民館有福分館 10:00~10:30	美川小学校・第四中学校 12:40~13:30	美川公民館 13:40~14:10	美川公民館西分館 14:30~15:00		

2月の子育て広場の行事

開催日	場所	内容
3日(月)	美川幼稚園	節分
6日(木)	長浜公民館	鬼面作り&鬼退治
13日(木)	周布公民館	オニたいじ
19日(水)	国府公民館	お茶会
20日(木)	石見公民館	親子キッズピクス

時間 10:00~11:30

参加料 1家族100円

問合せ 社会福祉協議会 ☎②0094

2月の断酒会日程

日時	場所	問合せ
9日(日) 13:30	西川病院2階	西川病院
23日(祝) ~15:00	作業療法室	☎②2390
4日(火)	浜田合同庁舎	山口源吉さん
18日(火)	総合福祉センター	☎②2495
21日(金) 19:00	みどりかいかん	金城支所市民福祉課
6日(木) ~21:00	旭保健センター	旭支所市民福祉課
14日(金)	三隅公民館創作室	川本達夫さん ☎④0303