



月はまだ情報カレンダー

問合せ
市役所(代表)

	☎22	2	6	1	2
金城支所	☎42	1	2	3	4
旭支所	☎45	1	2	3	4
弥栄支所	☎48	2	1	1	1
三隅支所	☎32	2	8	0	0

※ ★●印で開催場所を明記していない行事の会場は、子育て支援センターです。◆印の時間や会場は各支所にお問い合わせください。

申込み・問合せ

★ 子育て支援課子育て支援係
◆ 各支所市民福祉課
● 子育て支援センター「すくすく」 ☎② 1 2 5 3

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
1 ○浜田ロードレース大会(1月号P29) ○大麻公民館 ひな人形展(P25) ○おはなしタンポオはなし会(中央図書館) ○ブっくんのおはなしタイム(旭図書館)	2 ○大麻公民館 ひな人形展(P25)	3 ★1歳6か月児健診(平成30年8月生まれ:子育て支援センター) ●音楽あそび 10:00～10:40 ○大麻公民館 ひな人形展(P25)	4 ●おもちゃの病院 13:30～15:30 ●音楽リラクゼーション(要予約) 14:00～15:00 ●マタニティの会 14:00～15:00 ○大麻公民館 ひな人形展(P25)	5 ●あそびーば 10:00～11:30 ●在宅児フッ素塗布 13:30～15:30 ◆ひよこクラブ(三隅) ○山陰浜田港お魚料理教室(2月号P22) ○大麻公民館 ひな人形展(P25)	6 ●すぱーす・ひだまり 10:00～11:45 ○大麻公民館 ひな人形展(P25)	7 ○第5回山陰浜田港マリンドブリレーマラソン(1月号P8・9) ○どぶろくの里弥栄神楽まつり(2月号P22) ○浜田郷土資料館友の会文化講演会(2月号P23) ○キャッシュレス使い方講座(2月号P23) ○華道家元 池坊浜田支部花展(2月号P23) ○大麻公民館 ひな人形展(P25) ○浜田公民館フェスタ(P25) ○おはなし会(中央図書館)
当 石根昌幸	美川子育て広場	断酒会(浜田)/ラブック号	交通事故相談/行政・人権相談(本庁)/行政相談(金城)/栄養・糖尿病相談(本庁)/こころの健康相談(旭)/ほっとサロン浜田	断酒会(旭)/長浜子育て広場/育児相談(弥栄)/オレンジカフェはまだ/認知症カフェ「カフェすぎはら」/ラブック号	法律相談/育児相談(子育て支援センター)/健康相談(本庁)	
8 ○華道家元 池坊浜田支部花展(2月号P23) ○大麻公民館 ひな人形展(P25) ○浜田公民館フェスタ(P25) ○健康ウォーク「浜田漁港をめぐるみち」(P26) ○古典のよみきかせ(中央図書館)	9 ●ママパパ学級 13:30～15:00 ◆旭にこここクラブ(旭)	10 ●すすく講座 10:00～11:00	11 ●幼児食講座(要予約) 9:50～12:00	12 ★乳児健診(令和元年10生まれ:子育て支援センター) ◆ふれあい子育てサロン(金城) ◆あつくんなっちゃん広場(旭) ◆ひよこクラブ(三隅)	13 ●絵本の会 10:30～10:45	14 ○春のサンビレフェスタ オン アイス(P26) ○春の朗読会(P26) ○無料口腔がん集団検診(P26) ○おはなし会・電子紙芝居(中央図書館) ○金城図書館おはなし会(金城図書館) ○おはなし会とベタバタアートワーク(三隅図書館)
断酒会(西川病院)/グリーンケア芳縁	育児相談(旭)/行政相談(三隅)/健康・栄養相談(旭)	断酒会(弥栄)/ラブック号	交通事故相談/育児相談(三隅)/行政・人権相談(本庁)/栄養・糖尿病相談(本庁)/福祉・保育のお仕事相談会/ほっとサロン浜田/サロンひまわり	周布子育て広場	法律相談/断酒会(三隅)/育児相談(子育て支援センター)/健康相談(本庁)/健康・栄養相談(弥栄)/みかわかふえ	認知症カフェ「カフェスマイルあさひ」
15 ○劇団さんぽ舞台劇「かあちゃん取扱説明書」(P26) ○福祉講演会「心豊かな居場所づくり」(P26) ○子ども映画会(中央図書館)	16 ●「お外で遊ぼう」講演会 10:00～11:00 ●ママの心の相談(要予約) 13:00～16:00	17 ●ひよこの会 10:00～11:00 ◆みすみっ子サロン(三隅)	18 ★すこやか健診 9:30～15:30 ●おもちゃの病院 13:30～15:30 ◆ふれあいすすくサロン(弥栄)	19 ●音楽リラクゼーション(要予約) 14:00～15:00 ◆ひよこクラブ(三隅)	20 春分の日	21 ●ママパパ学級 9:45～12:00 ○しめね分かち合いの会・虹(P26) ○おはなし会(中央図書館)
当 中村洋三		断酒会(浜田)/ラブック号	交通事故相談/国府子育て広場/行政・人権相談(本庁)/栄養・糖尿病相談(本庁)/ほっとサロン浜田	法律相談/石見子育て広場/健康・栄養相談(弥栄)/ラブック号	当 程塚正則	育児相談(子育て支援センター)/オレンジカフェはまだ/認知症カフェ「Caféならぁね」
22 ○ふるさと歴史紀行(P26) ○図書館シネマ・電子紙芝居(中央図書館)	23	24 ●わくわくタイム 10:00～11:00	25 ●離乳食講座(要予約) 1回～完了期 10:00～10:40 これから始める 13:30～14:00 ○観光列車「あめつち」に手を振ろう！(P26) 献血/交通事故相談/断酒会(金城)/行政・人権相談(本庁)/栄養・糖尿病相談(本庁)/若者なんでも相談会/ひとり親家庭無料法律相談/ほっとサロン浜田	26 ★3歳児健診(平成28年11生まれ:総合福祉センター) ●手作りおもちゃの会 13:30～15:00 ◆ひよこクラブ(三隅) ○観光列車「あめつち」に手を振ろう！(P26)	27 法律相談/育児相談(子育て支援センター)/健康・禁煙相談(本庁)/婚活相談室「はぴご交流サロン」	28 ○ボランティア海岸清掃(P26) ○おはなし会・野鳥観察会(中央図書館)
29 ○真田節子先生を偲ぶコンサート(P26) ○大平桜まつり(P27)	30	31	1 市民税県民税などの申告相談(2月号P2) 3月浜田市議会定例会議(2月号P15) 春季全国火災予防運動(P10) 自死対策強化月間(P23) 大平桜まつり・ライトアップ(P27)	2 市税・県民税などの申告相談(2月号P2) 3月18日(木)まで 3月1日(日)～7日(土) 3月 3月21日(土)～4月5日(日)	3 ◆3月は、国民健康保険料の第10期の納付月です。納期限(口座振替日)は、 3月31日(火) です。 ※ 口座振替の人は、残高の確認をお願いします。	4 当＝休日応急診療所当番医(詳しくは、裏面をご覧ください) P〇＝『広報はまだ』〇ページをご覧ください。 各種相談・子育て広場・献血・断酒会・サロン・図書館のもよおし・ラブック号について、詳しくは裏面をご覧ください。 予定は、変更になる場合があります。開催状況など、詳しくは主催者にお問い合わせください。
当 田中新一						

Q

A

くらしのサービスガイド

内 容		日 時	場 所 ・ 連 絡 先 など
火災のテレホンサービス		随時	☎ ②4 3 4 3
交通事故相談 交通事故相談員による無料相談		毎週水曜日（祝日は除く） 9:00～12:00・13:00～16:00	浜田合同庁舎1階 島根県交通事故相談所浜田相談室 ☎ ②5 5 6 3
法律相談（要予約）		毎週金曜日（祝日の場合は前日） 10:00～12:00・13:00～16:00	市役所北分庁舎1階 石見法律相談センター ☎ ②4 5 1 4
法 テ ラ ス	法トラブルに関する情報提供	月～金曜日 9:00～21:00 土曜日（コールセンターのみ） 9:00～17:00	法テラス島根 ☎ 0 5 0 - 3 3 8 3 - 5 5 0 0 コールセンター ☎ 0 5 7 0 - 0 7 8 3 7 4
	法律相談（要予約）	月～金曜日（祝日は除く） 9:00～17:00	法テラス浜田法律事務所 ☎ 0 5 0 - 3 3 8 3 - 0 0 2 6
相続・遺言・任意後見・離婚給付（養育費など）・ その他各種契約等公証法律相談（要予約）		月～金曜日（祝日は除く） 9:00～16:30 原則 第4日曜日 10:00～15:00	いわみーる2階 浜田公証役場 ☎ ②7 2 8 1
犯罪被害の一日面接相談所		第4火曜日（祝日は除く） 12:00～16:00	いわみーる3階 島根被害者サポートセンター ☎ 0 8 5 2②5 9 2 8
若者なんでも相談会（要予約）		第4水曜日（祝日は除く） 13:00～15:00	いわみーる1階 しまね西部若者サポートステーション ☎ ②6 8 3 0
ひとり親家庭無料法律相談（要予約）		奇数月第4水曜日 13:30～15:30	いわみーる 島根県母子寡婦福祉連合会 ☎ 0 8 5 2②5 9 2 0
外国人に関する無料法律相談（要予約） ※ 外国人に関する一般相談もあります。		第4水曜日 13:00～16:00 （一般相談）月～金曜日 9:00～17:00	島根県立大学内 財しまね国際センター西部支所 ☎ ②7 9 9 0
消費生活相談		月～金曜日（10:00～15:00は専門の消費生活相談員が対応、祝日は除く）	市役所本庁舎2階 消費生活相談室 ☎ ②3 1 6 0
労働相談		月・水・金曜日（祝日は除く） 8:30～17:15	県雇用政策課 ☎ 0 8 5 2②6 5 5 7
無料職業紹介		月～金曜日（祝日は除く） 8:30～17:15	市役所本庁舎4階 商工労働課
福祉・保育のお仕事相談会		第2水曜日（祝日は除く） 13:00～15:00	ハローワーク浜田 島根県福祉人材センター石見分室 ☎ ②4 9 3 4 0
婚活相談室「はぴこ交流サロン」(要予約)		第4金曜日 18:00～20:00	浜田公民館和室 岡本さん ☎ ②1 4 3 0
縁結び相談（要予約）		随時 10:00～15:00	らんぐ交流館 ☎ ②4 5 6 2
登記無料相談（要予約）		月・水・金曜日（祝日は除く） 9:00～16:00	松江地方法務局浜田支局 ☎ ②0 9 5 9
育児相談		毎週金曜日（祝日は除く） 9:30～11:00・13:30～14:30	子育て支援センター ☎ ②1 2 5 3 ※ 各自治区開催については、各支所にお問い合わせください。
健康相談（要予約）		毎週金曜日（祝日は除く） 13:00～15:00	市役所本庁舎地階 健康相談室 健康医療対策課 ☎ ②9 3 1 1
栄養相談（糖尿病相談）（要予約）		毎週水曜日（祝日は除く） 13:00～17:00	
禁煙相談（要予約）		第4金曜日（祝日は除く） 13:00～15:00	
健康・栄養相談 ※ 金城：栄養相談は予約が必要です。 ※ 旭：乳幼児の健康・栄養相談にも応じます。 ※ 弥栄：栄養相談は随時、相談に応じます（要予約）。		3月24日(火) 13:30～15:00 3月9日(月) 9:30～11:00 3月13日(金) 9:00～11:00 3月19日(木)	市役所金城支所 相談室 金城支所市民福祉課 ☎ ④1 2 3 5 市役所旭支所 健康相談室 旭支所市民福祉課 ☎ ④1 4 3 5 弥栄会館 健康相談室 弥栄支所市民福祉課 弥栄老人福祉センター和室 ☎ ④2 6 5 6
こころの健康相談（要予約）		3月4日(水) 14:00～16:00	旭センター 浜田保健所健康増進課 ☎ ②5 5 5 0
がん患者とその家族の集い 「ほっとサロン浜田」		第1～4水曜日（祝日は除く） 13:00～15:30	浜田医療センターがん相談支援センター ☎ ②7 0 9 6 平岳幸男さん ☎ ②4 1 5 1
女性だけのがんサロン 「サロンひまわり」		第2水曜日（祝日は除く） 12:00～13:00	浜田医療センター6階多目的室 浜田医療センターがん相談支援センター ☎ ②7 0 9 6
オレンジカフェはまだ（介護者の悩み相談）		3月5日(木) 13:30～15:30	ひだまりふくら
オレンジカフェはまだ（認知症の人と家族の会集い）		3月21日(土) 13:30～15:30	金子さん ☎ 0 8 0 - 1 6 3 1 - 3 5 8 3
認知症カフェ「カフェすぎはら」		3月5日(木) 13:30～15:30	カフェすぎはら 杉原さん ☎ ②0 4 9 0
認知症カフェ「C a f éならあね」		3月21日(土) 10:00～11:30	長安本郷宮組集会所横「ならあね」 GHふじいさんち 岩田さん・伊藤さん ☎ ④2 9 3 9
認知症カフェ「カフェスマイルあさひ」		3月14日(土) 10:00～12:00	あさひふれあいプラザ 旭福祉会あさひ園 ☎ ④8 2 3 1
みかわかふえ		3月13日(金) 14:00～15:30	グループホームみかわ 岡本さん・柳山さん ☎ ②0 3 4 8
グリーンケア芳縁		3月8日(日) 14:00～16:00	佐々木宅（田町）参加費100円 植田さん ☎ 0 9 0 - 7 5 4 8 - 4 9 4 1
島根いのちの電話		日～金曜日 9:00～22:00 ※ 土曜日は翌日9:00まで（24時間）	島根いのちの電話 ☎ 0 8 5 2②7 5 7 5
手話による年金相談（要予約）		第4木曜日（祝日の場合は翌日） 13:00～16:00	浜田年金事務所 ☎ ②0 6 7 0
行政・人権相談		毎週水曜日（祝日は除く） 10:00～12:00・13:00～15:00	市役所本庁舎1階 市民相談室
行政相談	3月4日(水)	9:00～12:00	みどり会館（金城）
	3月9日(月)		みすみ荘（三隅）
人権相談		月～金曜日（祝日は除く） 8:30～17:15	松江地方法務局浜田支局 ☎ ②0 9 5 9

3月の休日応急診療所

日	当番医	当番薬局
1日(日)	石根 昌幸	あすなろ薬局（下府町）
8日(日)	沖田 浩一	みはし薬局（相生町）
15日(日)	中村 洋三	かさがら調剤薬局（笠柄町）
20日(祝)	程塚 正則	さんさん薬局（港町）
22日(日)	沖田 琇二	かさがら調剤薬局（笠柄町）
29日(日)	田中 新一	長沢ゆい薬局（長沢町）

休日に病気になったら、休日応急診療所を利用してください。
なお、ご利用にあたっては必ず受付時間内にお越しください。
※ 当番医と当番薬局は変更になることがあります。

受付時間 10:00～11:30・13:00～15:30

場所 市役所本庁舎地階 **☎**②2 6 1 2

問合せ 健康医療対策課 **☎**②9 3 1 0

3月の献血日程《全血献血》

日	献血会場	町名	受付時間
25日(水)	中国電力㈱ 浜田営業所	黒川町	9:00～10:30
	J Aしまねいわみ中央地区本部	黒川町	11:30～13:00

3月の図書館のもよおし

	もよおし	開催日	時間	内容
中 央	おはなし会	毎週土	10:30	第3土曜日は「楽しいデコレーション」を開催。
	おはなしタンポポおはなし会	1日(日)	15:00	お話を覚えて語るストーリーテリング
	古典のよみきかせ	8日(日)	13:30	演目「融（とある）」 京六条の屋敷に塩田を再現した風流人・河原左大臣の残影。
	電子紙芝居	14日(土)	14:00	「赤いローソクと人魚」、「猿蟹合戦」、クイズ
	子ども映画会	15日(日)	13:30	「おはよう！コケッコーさん3」 子だくさんのお母さん、コケッコーさんが家族と繰り広げるお話の第3弾。
	図書館シネマ	22日(日)	13:30	「天のしずく 辰巳芳子 “いのちのスープ”」 料理家 辰巳芳子さんのドキュメンタリー映画。
	電子紙芝居	22日(日)	14:00	「花咲か爺さん」、「金の斧」、クイズ
	野鳥観察会	28日(土)	10:00	小学校4～6年生を対象に野鳥観察会を開催します。 中央図書館周辺の鳥たちの姿を観察してみましょう。
	金城図書館おはなし会	14日(土)	10:00	大型絵本、紙芝居の読み聞かせと楽しいこうさく教室 テーマ：紙コップで「おひなさま」を作ろう！
旭	ブックんのおはなしタイム	1日(日)	10:30	大型絵本や紙芝居など、楽しい絵本の読み語り 工作：「手裏剣シューター」的当てゲーム」を作って遊ぼう
三 隅	おはなし会と ペタペタ・アートワーク	14日(土)	10:30	絵本などの読み語りと楽しいかべの飾り付け テーマ：「たんぽぽさん、こんにちは！」

3月の移動図書館L♡VE BOOK（ラブック）号巡回日程表

貸出し 全館合わせて1人10冊まで 返却 次回巡回時（約1か月後） 問合せ 中央図書館 **☎**②0 4 8 0
※ 貸出しには、利用者カードが必要です（利用者カードは、図書館全館・ラブック号共通で使用できます）。

3日(火)	今福小学校 10:00～10:40	今福公民館 10:50～11:20	波佐小学校 12:40～13:20	波佐公民館 13:30～14:00	小国公民館 14:20～14:50	久佐公民館 15:20～15:50
5日(木)	石見公民館佐野分館 9:30～10:00	雲城小学校 10:20～11:00	きんたの森交流館 11:10～11:40	金城中学校 12:50～13:20	木田生活改善センター 14:00～14:30	美又公民館 15:00～15:30
10日(火)	市木生活改善センター 10:00～10:30	都川高齢者活動促進センター 10:50～11:20	旭中学校 12:30～13:00	旭小学校 13:10～13:50	和田公民館 14:10～14:40	旭町南高台町内 15:00～15:30
17日(火)	岡見小学校 10:00～10:40	岡見公民館 10:50～11:20	三隅公民館 12:20～12:50	三保公民館 13:10～13:40	白砂公民館 14:00～14:30	大麻公民館 14:50～15:20
19日(木)	弥栄小学校 10:00～10:40	弥栄会館 10:50～11:20	弥栄中学校 12:50～13:20	井野公民館 14:00～14:30	黒沢公民館 15:10～15:40	
24日(火)	国府公民館有福分館 10:00～10:30	美川小学校・第四中学校 12:40～13:30	美川公民館 13:40～14:10	美川公民館西分館 14:30～15:00		

3月の子育て広場の行事

開催日	場 所	内 容
2日(月)	美川幼稚園	お別れ会
5日(木)	長浜公民館	折びな&お茶会
12日(木)	周布公民館	お楽しみ
18日(水)	国府公民館	お抹茶会
19日(木)	石見公民館	お雛様作り

時間 10:00～11:30

参加料 1家族100円

問合せ 社会福祉協議会 **☎**②0 0 9 4

3月の断酒会日程

日時		場所	問合せ
8日(日)	13:30	西川病院 2 階	西川病院
22日(日)	～15:00	作業療法室	☎②2 3 9 0
3日(火)	19:00 ～21:00	浜田合同庁舎	山口源吉さん
17日(火)		総合福祉センター	☎②2 4 9 5
25日(水)		みどりかいかん	金城支所市民福祉課
5日(木)		旭保健センター	旭支所市民福祉課
10日(木)		弥栄会館	弥栄支所市民福祉課
13日(金)		三隅公民館創作室	川本達夫さん ☎③0 3 0 3