



令和8年度ひきこもり家族教室のご案内



ひきこもりに関する知識やご本人への対応方法を学ぶとともに、ご家族同士が語り合う場をとおして、ご家族の不安や焦る気持ちを和らげ、ひきこもり状況の改善につながることを目的として「ひきこもり家族教室」を開催します。

ご家族同士の交流会も予定しています。お気軽にご参加ください。

- 対象 ひきこもり当事者（中学校卒業後の方）のご家族
- 内容 ①講義「ひきこもりの理解のために」 講師：心と体の相談センター所長（精神科医）
②家族交流会（希望者のみ、15：00～16：00 まで）
- 参加費 無料

●日程・会場等

日 時：令和8年9月29日（火）13：30～15：00（開場：13：00～）

15：00～16：00 家族交流会

場 所：いきいきプラザ島根 4F 404（松江市東津田町 1741-3）及び各保健所

申し込み先：心と体の相談センター及び各保健所

※裏面に心と体の相談センターと各保健所の住所、電話番号、開催場所を記載していますので、参考にしてください。

申込締切日：9月18日（金）

※主会場（松江）の講義を他会場（各保健所）にライブ配信します。

※中止または日程変更となる場合は、申し込みをされた方に連絡をします。



- 申込方法 事前申込制です。上記の「申し込み先」に電話でお申し込みいただくか、下記の申込票に記載の上、最寄りの窓口までご持参ください。

※お伺いした個人情報は、心と体の相談センターと保健所で共有させていただきます。

-----切り取り線-----

♡ 令和8年度 ひきこもり家族教室 参加申込書 ♡

●参加者氏名【必須】	※参加者全員の氏名をご記入下さい。
●ご本人との続柄	父 ・ 母 ・ その他（ ）
●住 所	
●電話番号【必須】	
●参加歴	あり（ 年度参加 ） ・ なし
●家族交流会出欠	出席 ・ 欠席
●ご本人について ※答えられる範囲内で お答え下さい。	◎性別（ 男 ・ 女 ） ◎年齢（ 歳 ） ◎ひきこもり期間（ ）

【申し込み先住所・電話番号】

申し込み先の機関名 (開催会場)	〒	会場住所	電話番号
心と体の相談センター (いきいきプラザ島根4階404)	690-0011	松江市東津田町 1741-3 いきいきプラザ島根2階	0852-21-2045
松江保健所 (いきいきプラザ島根4階404)	690-0011	松江市東津田町 1741-3 いきいきプラザ島根3階	0852-23-1316
出雲保健所 (出雲保健所 大会議室)	693-0021	出雲市塩冶町 223-1	0853-21-1653
雲南保健所 (雲南保健所 2階集団指導室)	699-1396	雲南市木次町里方 531-1	0854-42-9642
県央保健所 (県央保健所 集団指導室)	694-0041	大田市長久町長久ハ7-1	0854-84-9823
浜田保健所 (浜田保健所 3階多目的室)	697-0041	浜田市片庭町 254	0855-29-5550
益田保健所 (益田保健所 2階集団指導室)	698-0007	益田市昭和町 13-1	0856-31-9545
隠岐保健所 島前保健環境課 (島前集合庁舎 第3会議室)	684-0302	隠岐郡西ノ島町大字別府 56-17 島前集合庁舎	08512-7-8121
隠岐保健所 地域健康推進課 (隠岐合同庁舎 別館1階会議室)	685-0015	隠岐郡隠岐の島町港町塩 口24	08512-2-9712