



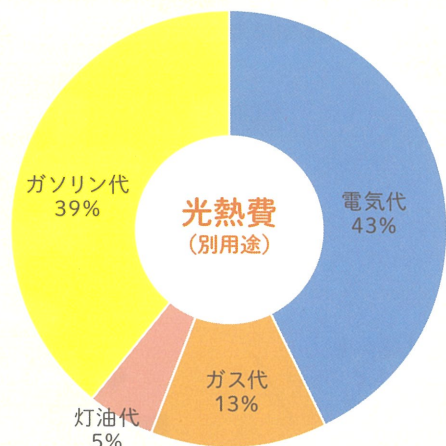
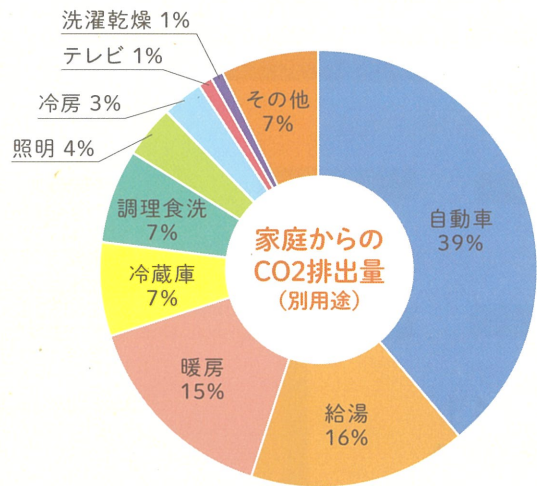
100世帯が受診！  
29,000kg-CO<sub>2</sub>/年の削減効果！

※100名中、事後アンケート回答者(31名)の取り組み結果から換算。

## どうしてうちエコ診断？

あなたのエネルギーの使い方がわかります！

おうちの光熱費、家電や車についてうかがうことで、どこからたくさんCO<sub>2</sub>が出ているのか、どこにたくさんお金がかかっているのかが見えてきます。



1世帯あたり  
約5,700kg-CO<sub>2</sub>/年

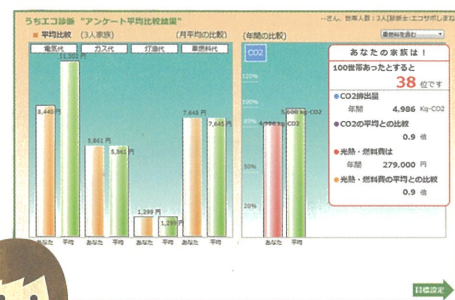
1世帯あたり  
約31万円/年

データ元:平成29年度 当実施機関うちエコ診断の結果

## 光熱費を減らすチャンスです！

うちエコ診断で  
-約940kg-CO<sub>2</sub>/年

家庭からのCO<sub>2</sub>排出量、  
1世帯あたりの見なし削減量。



受診者の皆様の声  
他の家庭と比べられるのが新鮮！  
意外と順位がよくて嬉しかった。

うちエコ診断で  
-約5万円/年

年間の光熱費(電気、ガス、灯油、ガソリン代の合計)、  
1世帯あたりの見なし削減額。



受診者の皆様の声  
電気代がいくら安くなる、など  
具体的な数字が見えてやる気が出た。



## うちエコ診断の流れ

STEP.1

診断のお申し込み

裏面のお問い合わせ先に「うちエコ診断希望」とご連絡ください。

STEP.2

事前アンケート

光熱費や機器の使い方をうかがうアンケートです。より正確な診断のために必要です。

STEP.3

うちエコ診断

診断士が専用のソフトを使い、一緒にパソコンの画面を見ながらすすめます。

目安時間  
30~40分

STEP.4

おうちで実践!

提案された対策にチャレンジ!

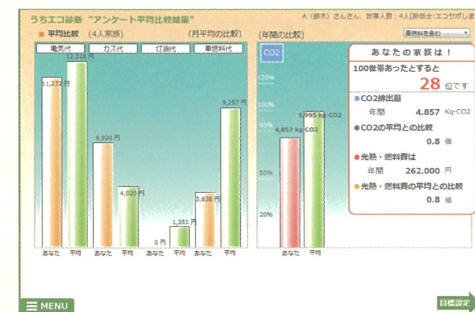
STEP.5

事後アンケート

診断から数ヶ月後に、診断後の取り組み状況などをうかがうアンケートをお送りします。

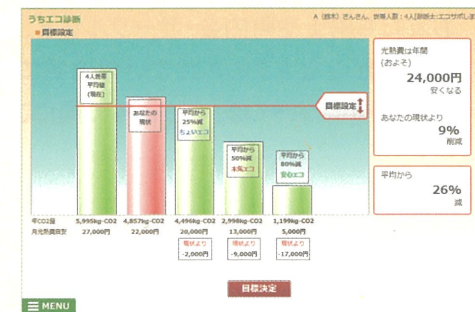
## 診断画面

### ①立ち位置の確認



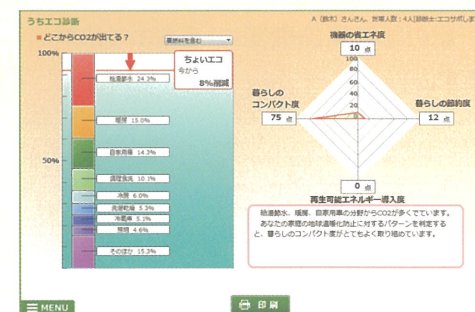
ご家庭の光熱費等を「見える化」し、平均的な家庭に比べてどれくらいの位置にいるか確認できます。

### ②目標を決める



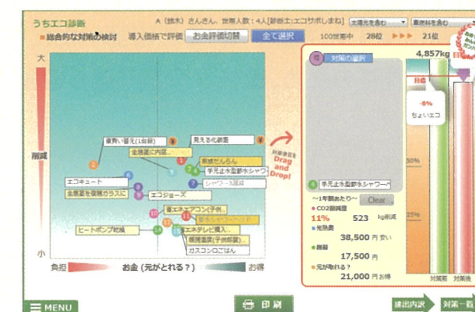
家庭でのCO<sub>2</sub>排出量削減目標を決めます。

### ③CO<sub>2</sub>の見える化



家庭のどの分野からCO<sub>2</sub>が多く排出しているか、チェックします。

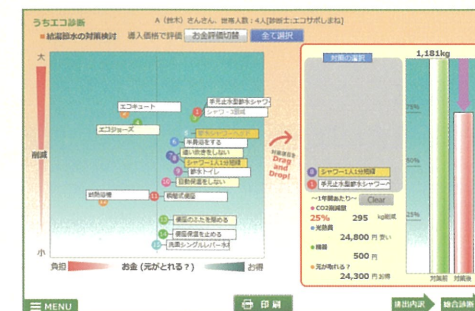
### ④総合的な対策



受診者のライフスタイルに応じたオーダーメイドの対策を話し合いながら決めていきます。

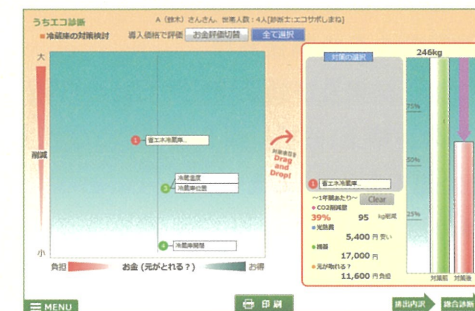
## 個別の対策

### 給水節水の対策の場合



・シャワー1日1分短縮  
・手元止水節水シャワーヘッドに交換  
2つの対策を選んだら、25%のCO<sub>2</sub>を削減

### 冷蔵庫の対策の場合



8年前に買った冷蔵庫を買い替えると39%のCO<sub>2</sub>を削減