

2024年

# 5月 ひきこもり支援カレンダー 予定表

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	1		1	2	3	4
					憲法記念日	みどりの日
5	6		8	9	10	11
こどもの日	振替休日			当事者会 		
12	13	14	15	16	17	18
		家族会 				
19	20	21	22	23	24	25
				当事者会 		
26	27	28	29	30	31	
	家族会 		 呼吸法 ヨガ 体験会			

☆5月29日(水) 15:30~(1時間程度)

呼吸法・ヨガ 体験会

必需品: バスタオル・水分・動きやすい服装・フェイスタオル

場所: 浜田市総合福祉センター 2階 和室

☆家族会: 14:00~15:30 (延長可)

☆当事者会: 14:00~15:30 《全て事前申込要》

ひきこもり相談 (概ね40歳~65歳未満の相談)

**浜田市社会福祉協議会**

浜田市野原町859-1 担当 金子

TEL 070-2687-7070 ↓ [dawning7070@gmail.com](mailto:dawning7070@gmail.com)

開所時間 月曜日~金曜日9:00~17:00

(祝祭日 12月29日~1月3日を除く)