

**2020** April

断酒会(浜田)

犯罪被害の一日面接相談所/ラブック

28

※ このカレンダーは、「広報はまだ」の別紙です。 「広報はまだ」と一緒にご覧ください。

13:30~14:00 •わくわくタイム

**30** 

ラブック号

13:30~15:30 ●手作りおもちゃの会 13:30~15:00 ◆ひよこクラブ(三隅)

手話による年金相談

◆ひよこクラブ(三隅)

10:00~11:00

### 問合せ

市役所(代表) ☎222612 **2**42 1 2 3 4 金城支所

法律相談/育児相談(子育て支援セン

談室「はぴこ交流サロン」

ター)/健康・禁煙相談(本庁)/婚活相

- ★ 子育て支援課子育て支援係
- ◆ 各支所市民福祉課

※ ★●印で開催場所を明記していない行事の

会場は、子育て支援センターです。◆印の時

間や会場は各支所にお問い合わせください。

地支所 弥栄支所 三隅支所							
<b>⊟</b> SUN	月 MON	火 TUE	7K WED	★ THU	<b>金</b> FRI	± SAT	
P○=「広報はまだ」○ページを ご覧ください。 各種相談・子育て広場・献血・断 酒会・サロン・図書館のもよおし・ ラブック号について、詳しくは裏 面をご覧ください。	大平桜ライトアップ(3月号P27) 春の全国交通安全運動(P23)	4月5日(印まで4月6日(月)~15日(水)	<b>1</b> ●おもちゃの病院 13:30~15:30	<b>2</b> ◆ひよこクラブ(三隅)	3	4 ○今福公民館 夜桜茶会(3月号P27) ○2020ぐるっと金城と旭の雛めぐり(P33) ○おはなし会(中央図書館) ○春のおはなし会(三隅図書館)	
予定は、変更になる場合があります。開催状況など、詳しくは主催者にお問い合わせください。			交通事故相談/行政・人権相談(本庁) /行政相談(金城)/栄養・糖尿病相談 (本庁)/ほっとサロン浜田	断酒会(旭) / 長浜子育て広場/認知症 カフェ「オレンジカフェはまだ」/認知 症カフェ「カフェすぎはら」	法律相談/美川子育で広場/育児相談 (子育で支援センター)/行政・人権相 談(三隅)/健康相談(本庁)		
<b>5</b> ○2020ぐるっと金城と旭の雛めぐり(P33) ○[とのさま桜ええげな祭り]&[桜の茶会](P33) ○おはなしタンポポおはなし会(中央図書館) ○ブッくんのおはなしタイム(旭図書館)	<b>6</b> ★すこやか健診 9:30~15:30	<b>7</b> ★1歳6か月児健診(平成30年9月生まれ:子育て支援センター)	<b>8</b> ●ママの心の相談(要予約) 13:00~16:00	<b>9</b> ◆ふれあい子育てサロン(金城) ◆あっくんなっちゃん広場(旭) ◆ひよこクラブ(三隅)	10	11 ○野球場 電光掲示板 竣工セレモニー(P34) ○おはなし会・電子紙芝居(中央図書館) ○金城図書館おはなし会(金城図書館) ○おはなし会とペタペタアートワーク(三隅図書館)	
当番医 澤田宏志	行政・人権相談(旭)/人権相談(弥栄)	断酒会(浜田)/ラブック号	交通事故相談/育児相談(三隅)/行政・人権相談(本庁)/栄養・糖尿病相談(本庁)/福祉・保育のお仕事相談会/ほっとサロン浜田/サロンひまわり	周布子育て広場/こころの健康相談/ ラブック号	法律相談/断酒会(三隅)/育児相談 (子育て支援センター)/人権相談(金 城)/健康相談(本庁)/みかわかふぇ		
12	<b>13</b> •ママパパ学級 13:30~15:00	14 ★乳児健診(令和元年11月生まれ:子育 て支援センター)	<b>15</b> <ul><li>◆おもちゃの病院 13:30~15:30</li><li>◆ふれあいすくすくサロン(弥栄)</li></ul>	16 ●音楽リラクゼーション(要予約) 14:00~15:00 ◆ひよこクラブ(三隅)	<b>17</b> ●すペーす・ひだまり 10:00~11:45 ●歯ッPータイム 10:30~11:00	18 ○おはなし会(中央図書館)	
断酒会(西川病院)/グリーフケア芳縁 当番医 酒井龍司	育児相談(旭)/健康·栄養相談(旭·三隅)	断酒会(弥栄)/ラブック号	献血/交通事故相談/育児相談(金城) /国府子育て広場/行政・人権相談(本 庁)/栄養・糖尿病相談(本庁)/健康・ 栄養相談(金城)/ほっとサロン浜田/ ラブック号	献血/石見子育て広場	法律相談/断酒会(金城)/育児相談 (子育て支援センター)/健康相談(本 庁)/健康・栄養相談(弥栄)	認知症カフェ「オレンジカフェはまだ」 /認知症カフェ「Caféならぁね」	
19 ○夏井いつき句会ライブ(2月号P23) ○ふるさと歴史紀行(P34)	20	<b>21</b> <ul><li>ひよこの会 10:00~10:30</li><li>◆みすみっ子サロン(三隅)</li></ul>	<b>22</b> ●離乳食講座(要予約) 1回~完了期 10:00~10:30	<b>23</b> ★3歳児健診(平成28年12月生まれ:総合性シター)	<b>24</b> • 絵本の会 10:30~10:45	<b>25</b> ○ボランティア海岸清掃(P34) ○おはなし会(中央図書館)	

これから始める

献血/交通事故相談/行政・人権相談

(本庁)/栄養・糖尿病相談(本庁)/若

○2020石州浜っ子春まつり(P34)

○子ども野外朗読祭(中央図書館)

者なんでも相談会/ほっとサロン浜田

●ママパパ学級

29 昭和の日

当番医 中村吉秀

## 当番医 瀧川すみ子

## 26

○ノルディックウォーキング(P34)

○子ども映画会(中央図書館)

 $\bigcirc$  スプリングコンサートinはまだ(P34) ○図書館シネマ・電子紙芝居(中央図書館)

## 27

断酒会(西川病院)

当番医 佐藤誠

# **%** くちしのサービスガイド *②*

内 容		 時	場所・連絡先など		
火災のテレホンサービス	随時		<b>☎</b> ②4343		
交通事故相談	毎週水曜日		浜田合同庁舎1階		
交通事故相談員による無料相談	- 毎年 - 日本 - 日		島根県交通事故相談所浜田相談室 ☎월5563 市役所北分庁舎1階		
法律相談(要予約) 	毎週金曜日		石見法律相談センター ☎②4514		
法 法トラブルに関する情報提供 ラ 法律相談 (要予約)	月〜金曜日   ±曜日(コールセンターのみ)		法テラス島根 ☎050-3383-5500 コールセンター ☎0570-078374		
え 法律相談 (要予約)	月~金曜日	9:00~17:00	法テラス浜田法律事務所 ☎050-3383-0026		
相続・遺言・任意後見・離婚給付(養育費など)・ その他各種契約等公証法律相談(要予約)	月~金曜日 原則 第4日曜日		いわみーる2階 浜田公証役場 ☎②7281		
犯罪被害の一日面接相談所	第4火曜日		いわみーる3階 島根被害者サポートセンター ☎0852235928		
若者なんでも相談会(要予約)	第4水曜日	13:00~15:00	いわみーる1階 しまね西部若者サポートステーション ☎206830		
ひとり親家庭無料法律相談(要予約)			いわみーる 島根県母子寡婦福祉連合会 ☎0852図5920		
外国人に関する無料法律相談(要予約)			島根県立大学内		
外国人に関する一般相談	月~金曜日		財しまね国際センター西部支所 <b>☎</b> 總7990		
消費生活相談	月~金曜日	10:00~15:00	市役所本庁舎2階 消費生活相談室 ☎②3160		
労働相談	月・水・金曜日	8:30~17:15	県雇用政策課 ☎0852206557		
無料職業紹介	月~金曜日	8:30~17:15	市役所本庁舎4階 商工労働課		
福祉・保育のお仕事相談会	第2水曜日	13:00~15:00	ハローワーク浜田 島根県福祉人材センター石見分室 ☎월9340		
婚活相談室「はぴこ交流サロン」(要予約)	第4金曜日	18:00~20:00	浜田公民館和室 岡本さん ☎②1430		
縁結び相談 (要予約)	随時	10:00~15:00	らんぐ交流館 <b>☎</b> ②4562		
登記無料相談 (要予約)	月・水・金曜日	9:00~16:00	松江地方法務局浜田支局 ☎②0959		
			子育て支援センター <b>☆</b> ②1253		
育児相談	毎週金曜日		※ 各自治区開催については、各支所にお問い合わせください。		
健康相談(要予約)	毎週金曜日	13:00~15:00	大公元十六个44KK (伊东423V户)		
栄養相談 (糖尿病相談) (要予約)	毎週水曜日	13:00~17:00	市役所本庁舎地階 健康相談室 健康医療対策課 <b>☎</b> 鈞9311		
禁煙相談 (要予約)	第4金曜日	13:00~15:00			
健康・栄養相談	4月15日(水)	13:30~15:00	市役所金城支所相談室 金城支所市民福祉課 ☎億1235		
金城:栄養相談は予約が必要です。	4月13日(月)	9:30~11:00	市役所旭支所 健康相談室 旭支所市民福祉課 ☎솋1435		
旭:乳幼児の健康・栄養相談にも応じます。	4月17日金	9:00~11:00	弥栄会館 健康相談室 弥栄支所市民福祉課 ☎492656		
弥栄:栄養相談は随時、相談に応じます(要予約)。	4月13日(月)	13:00~15:00	市役所三隅支所分室第1会議室 三隅支所市民福祉課 ☎②2806		
こころの健康相談 (要予約)	4月9日(株)	13:30~15:30	浜田保健所 浜田保健所健康増進課 ☎❷5550		
がん患者とその家族の集い 「ほっとサロン浜田」	第1~4水曜日	13:00~15:30	浜田医療センターがん相談支援センター ☎37096 平岳幸男さん ☎204151		
女性だけのがんサロン 「サロンひまわり」	第2水曜日	12:00~13:00	浜田医療センター6階多目的室 浜田医療センターがん相談支援センター ☎週7096		
オレンジカフェはまだ(介護家族の交流会) オレンジカフェはまだ(認知症の人と家族の会集い)	_ , ,	13:30~15:30	ひだまりふっくら 金子さん ☎080-1631-3583		
認知症カフェ「カフェすぎはら」	4月2日休	13.30~15.30	  カフェすぎはら 杉原さん ☎②0490		
認知症カフェ「Caféならぁね」	4月18日出		長安本郷宮組集会所横「ならぁね」 GHふじいさんち 岩田さん・伊藤さん ☎@2939		
みかわかふえ	4月10日金		グループホームみかわ 岡本さん・柳山さん <b>☆</b> 後0348		
グリーフケア芳縁	4月12日(日)		ケルーノホームみがり   岡本さん・柳田さん <b>☆</b> 090346   佐々木宅 (田町) 参加費100円 植田さん <b>☆</b> 090-7548-4941		
	日~金曜日	9:00~22:00			
島根いのちの電話	土曜日は翌日9:00		島根いのちの電話 ☎0852@7575		
手話による年金相談(要予約)	第4木曜日		浜田年金事務所 ☎②0670		
√===h	毎週水曜日	10:00~12:00 13:00~15:00			
行政・人権相談	4月3日 4月6日 月	9:00~12:00	白砂公民館 (三隅) 旭センター (旭)		
	4月1日(水)	0.00~.12.00	今福公民館(金城)		
1.1 上入 「仕 百火					
 	月~金曜日	9.00~12.00	松江地方法務局浜田支局 ☎②0959		
人権相談	4月6日月		弥栄会館(弥栄)		
	4月10日金		小国公民館(金城)		

<sup>※</sup> 祝日の場合は、各連絡先にお問い合わせください。



## 4月の休日応急診療所



	当番医	当番薬局			
5 ⊟(⊟)	澤田宏志	とまと薬局 殿町店 (殿町)			
12⊟(⊟)	酒井 龍司	シーズ薬局 高田町店(高田町)			
19⊟(⊟)	瀧川 すみ子	ひよこ薬局 (熱田町)			
26⊟(⊟)	佐藤 誠	ウエルシア薬局浜田田町店(田町)			
29日紀	中村 吉秀	ウエルシア薬局浜田田町店(田町)			

休日に病気になったら、休日応急診療所を利用してください。 なお、ご利用にあたっては必ず受付時間内にお越しください。 ※ 当番医と当番薬局は変更になることがあります。

**受付時間** 10:00~11:30·13:00~15:30 場所 市役所本庁舎地階 ☎202612 問合せ 健康医療対策課 ☎四9310

献血会場

15日(水) 島根県立大学浜田キャンパス

浜田警察署

西川病院

16日休 | 浜田市役所

22日(水)



受付時間

13:00~16:30

15:15~16:30

9:00~13:00

お茶会

お茶会



	12日(日) 13:30		場所	同合せ	
			西川病院2階	西川病院	
	26⊟(⊟)	~15:00	作業療法室	☎22390	
	7日(火)	19:00 ~21:00	浜田合同庁舎	山口源吉さん	
	21日(火)		総合福祉センター	<b>☎</b> 2495	
	17日金		みどりかいかん	金城支所市民福祉課	
	2日(木)		旭保健センター	旭支所市民福祉課	
	14⊟(火)		弥栄会館	弥栄支所市民福祉課	
	10日金		三隅公民館創作室	川本達夫さん	
	10日(本)			<b>☎</b> ¾0303	

黒川町 13:00~14:15

町名

野原町

殿町

港町

## 4月の図書館のもよおし



	もよおし	開催日	時間	内容		
חת	おはなし会	毎週土	10:30	第3土曜日は「楽しいデコレーション」を開催。		
	おはなしタンポポおはなし会	5日(日)	15:00	お話を覚えて語るストーリーテリング		
	電子紙芝居	11日(土)	14:00	「こぶとり爺さん」、「ロバをかついだ親子」、クイズ		
	子ども映画会	19⊟(⊟)	13:30	「おしりたんてい3」大人気アニメのDVD第3弾を上映		
	図書館シネマ	26⊟(⊟)	13:30	「ザ・サークル」 あなたの24時間を、1千万人が観ているとしたら。驚愕のSNSサスペンス・コ ンタテインメント!!!		
	電子紙芝居	26⊟(⊟)	14:00	[金太郎]、「桃太郎」、クイズ		
	こどもの読書週間企画 子ども野外朗読祭	29日(祝)	10:30	「みんなあつまれ!ウッドデッキでおはなし会」 子どもが主役の朗読や絵本でワークショップなどを開催します。		
2000年	金城図書館おはなし会	11日(土)	10:00	大型絵本、紙芝居の読み聞かせと楽しいこうさく教室 テーマ:色画用紙で「桜のモビール」を作ろう!		
3	ブッくんのおはなしタイム	5 🗆 (🖃 )	10:30	大型絵本や紙芝居など、季節に合った楽しい絵本の読み語り ちょこっと工作:どなたでも簡単に作れる楽しい工作です。		
_	春のおはなし会	4 日(土)	14:00	小学生向けの読み語り		
100	おはなし会と ペタペタ・アートワーク	11日仕)	10:30	絵本などの読み語りと楽しいかべの飾り付け テーマ: 「たんぽぽさん、こんにちは!」		

## 4月の移動図書館 L ♡ V E B O O K (ラブック) 号巡回日程表

貸出し 全館合わせて1人10冊まで 返却 次回巡回時(約1か月後) 問合せ 中央図書館 ☎20480 ※ 貸出しには、利用者カードが必要です(利用者カードは、図書館全館・ラブック号共通で使用できます)。

7日似	今福小学校	今福公民館	波佐小学校	波佐公民館	小国公民館	久佐公民館
	10:00~10:40	10:50~11:20	12:40~13:20	13:30~14:00	14:20~14:50	15:20~15:50
9日休	石見公民館佐野分館 9:20~9:50	雲城小学校 10:10~10:50	きんたの森交流館 11:00~11:30	_	木田生活改善センター 14:00~14:30	美又公民館 15:00~15:30
14日(以	市木生活改善センター	都川高齢者活動促進センター	旭中学校	旭小学校	和田公民館	旭町南高台町内
	10:00~10:30	10:50~11:20	12:30~13:00	13:10~13:50	14:00~14:30	14:50~15:20
15日(水)	岡見小学校	わくわくマーケット	三隅公民館	三保公民館	白砂公民館	大麻公民館
	10:10~10:50	11:00~11:30	12:45~13:15	13:30~14:00	14:15~14:45	15:00~15:30
28日(以)	国府公民館有福分館 9:40~10:10	子育て支援センター すくすく 10:50~11:20	美川小学校·第四中学校 12:40~13:30	美川公民館 13:40~14:10	美川公民館西分館 14:30~15:00	
30日休	弥栄小学校 10:10~10:50	弥栄会館 11:00~11:30	弥栄中学校 13:00~13:30	井野公民館 14:00~14:30	黒沢公民館 15:00~15:30	













時間 10:00~11:30 **参加料** 1家族100円

15日例 国府公民館

16日休)石見公民館

問合せ 社会福祉協議会 ☎②0094





