



2020 May

5月はまだ情報カレンダー

※ このカレンダーは、「広報はまだ」の別紙です。
「広報はまだ」と一緒にご覧ください。

問合せ
市役所(代表) ☎22 2 6 1 2
金城支所 ☎42 1 2 3 4
旭支所 ☎45 1 2 3 4
弥栄支所 ☎48 2 1 1 1
三隅支所 ☎32 2 8 0 0

※ ★●印で開催場所を明記していない行事の会場は、子育て支援センターです。◆印の時間や会場は各支所にお問い合わせください。
申込み・問合せ
★ 子育て支援課子育て支援係
◆ 各支所市民福祉課
● 子育て支援センター「すくすく」 ☎21 2 5 3

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT						
<p>PO=「広報はまだ」○ページをご覧ください。 各種相談・子育て広場・献血・断酒会・サロン・図書館のもよおし・ラブック号について、詳しくは裏面をご覧ください。</p> <p>予定は、変更になる場合があります。開催状況など、詳しくは主催者にお問い合わせください。</p>	<table border="1"> <tr> <td>こどもの読書週間(4月号P36)</td> <td>5月12日(火)まで</td> </tr> <tr> <td>自転車マナーアップ運動(P11)</td> <td>5月1日(金)~31日(日)</td> </tr> <tr> <td>民生委員・児童委員活動強化週間(P16)</td> <td>5月12日(火)~18日(月)</td> </tr> </table>	こどもの読書週間(4月号P36)	5月12日(火)まで	自転車マナーアップ運動(P11)	5月1日(金)~31日(日)	民生委員・児童委員活動強化週間(P16)	5月12日(火)~18日(月)		<p>5月は、固定資産税の全期及び第1期と軽自動車税の納付月です。納期限(口座振替日)は、6月1日(月)です。 ※ 口座振替の人は、残高の確認をお願いします。</p>	30	1	2
こどもの読書週間(4月号P36)	5月12日(火)まで											
自転車マナーアップ運動(P11)	5月1日(金)~31日(日)											
民生委員・児童委員活動強化週間(P16)	5月12日(火)~18日(月)											
<p>3 憲法記念日</p> <p>○浜田城山茶会(4月号P34) ○紙漉き体験とものづくりワークショップ(P26)</p> <p>当番医 大石和弘</p>	<p>4 みどりの日</p> <p>○浜田城山茶会(4月号P34) ○紙漉き体験とものづくりワークショップ(P26)</p> <p>当番医 都仁哉</p>	<p>5 こどもの日</p> <p>○浜田城山茶会(4月号P34) ○紙漉き体験とものづくりワークショップ(P26) ○ブックの読書まつり(旭図書館)</p> <p>断酒会(浜田)</p> <p>当番医 能美尚</p>	<p>6 振替休日</p> <p>当番医 丸山茂雄</p>	<p>7</p> <p>◆ひよこクラブ(三隅)</p> <p>断酒会(旭)／長浜子育て広場／認知症カフェ「オレンジカフェはまだ」／認知症カフェ「カフェすぎはら」</p>	<p>8</p> <p>●絵本の会 10:30~10:45</p> <p>法律相談／育児相談(子育て支援センター)／健康相談(本庁)</p>	<p>9</p> <p>○おはなし会・電子紙芝居(中央図書館) ○金城図書館おはなし会(金城図書館) ○三隅図書館おはなし会(三隅図書館)</p>						
<p>10</p> <p>○チャリティーゴルフ大会(4月号P34) ○おはなしタンポポおはなし会(中央図書館)</p> <p>断酒会(西川病院)／グリーンケア芳縁</p> <p>当番医 岡本英司</p>	<p>11</p> <p>●ママパパ学級 13:30~15:30</p> <p>献血／育児相談(旭)／行政相談(三隅)／健康・栄養相談(旭)</p>	<p>12</p> <p>★1歳6か月児健診(平成30年10月生まれ：子育て支援センター)</p> <p>●ひよこの会 10:00~11:00 ◆みすみっ子サロン(三隅) ○子宮頸がん検診(旭・P22)</p> <p>断酒会(弥栄)／ラブック号</p>	<p>13</p> <p>●ママのこころの相談(要予約) 13:00~16:00 ○子宮頸がん検診(浜田・弥栄・P22)</p> <p>交通事故相談／育児相談(三隅)／行政・人権相談(本庁)／行政相談(金城)／栄養・糖尿病相談(本庁)／こころの健康相談(弥栄)／福祉・保育のお仕事相談会／ほっとサロン浜田／サロンひまわり</p>	<p>14</p> <p>◆ふれあい子育てサロン(金城) ◆あっくんなっちゃん広場(旭) ◆ひよこクラブ(三隅)</p> <p>周布子育て広場／ラブック号</p>	<p>15</p> <p>●すぱーす・ひだまり 10:00~11:45 ●歯ッPタイム 10:30~11:00</p> <p>法律相談／断酒会(金城)／育児相談(子育て支援センター)／健康相談(本庁)／健康・栄養相談(弥栄)</p>	<p>16</p> <p>●ママパパ学級 9:45~12:00 ○能海寛歌碑めぐりウォーキング大会(P26) ○しまね分かち合いの会・虹(P26) ○子宮頸がん検診(浜田・三隅・P22) ○乳がん検診(浜田・三隅・P22) ○おはなし会(中央図書館)</p> <p>育児相談(子育て支援センター)／認知症カフェ「オレンジカフェはまだ」／認知症カフェ「C a f éならあね」</p>						
<p>17</p> <p>○ベトナム料理教室(P26) ○「原井小学校教育の原点と世界の名器スタインウェイ・ピアノとの関連」講演会(P26) ○子ども映画会(中央図書館)</p> <p>当番医 真鍋邦博</p>	<p>18</p> <p>●食物アレルギーをもつ子のママの会 10:00~11:00</p>	<p>19</p> <p>★乳児健診(令和元年12月生まれ：子育て支援センター) ●ひよこの会 10:00~11:00 ◆みすみっ子サロン(三隅) ○子宮頸がん検診(旭・P22)</p> <p>断酒会(浜田)／ラブック号</p>	<p>20</p> <p>★すこやか健診 9:30~15:30 ●おもちゃの病院 13:30~15:30 ◆ふれあいすくすくサロン(弥栄)</p> <p>献血／交通事故相談／国府子育て広場／行政・人権相談(本庁)／行政相談(弥栄)／栄養・糖尿病相談(本庁)／健康・栄養相談(金城)／ほっとサロン浜田／ラブック号</p>	<p>21</p> <p>●音楽リラクゼーション(要予約) 14:00~15:00 ◆ひよこクラブ(三隅) ○山陰浜田港お魚料理教室(4月号P35) ○胃がん検診(浜田・P22)</p> <p>石見子育て広場</p>	<p>22</p> <p>●絵本の会 10:30~10:45 ○乳がん検診(金城・弥栄・P22)</p> <p>法律相談／育児相談(子育て支援センター)／健康・禁煙相談(本庁)／婚活相談室「はびこ交流サロン」</p>	<p>23</p> <p>○ボランティア海岸清掃(P26) ○おはなし会(中央図書館)</p>						
<p>24</p> <p>○健康ウォークin石見(P26) ○図書館シネマ・電子紙芝居(中央図書館) 断酒会(西川病院) 当番医 瀧川すみ子</p>	<p>25</p>	<p>26</p> <p>○胃がん検診(浜田・P22)</p>	<p>27</p> <p>●離乳食講座(要予約) 1回~完了期 10:00~10:30 これから始める 13:30~14:00</p> <p>交通事故相談／行政・人権相談(本庁)／栄養・糖尿病相談(本庁)／若者なんでも相談会／ひとり親家庭無料法律相談／ほっとサロン浜田</p>	<p>28</p> <p>★3歳児健診(平成29年1月生まれ：総合福祉センター) ●わくわくタイム 10:00~11:00 ●手作りおもちゃの会 13:30~15:00 ◆ひよこクラブ(三隅) ○胃がん検診(浜田・弥栄・P22)</p> <p>手話による年金相談／ラブック号</p>	<p>29</p> <p>●すぱーす・ひだまり 10:00~11:45</p> <p>法律相談／育児相談(子育て支援センター)／健康相談(本庁)</p>	<p>30</p> <p>○おはなし会(中央図書館)</p>						
<p>31</p> <p>○ふるさと歴史紀行(P27) ○みはしフェスタ(P27) ○テーマトーク(中央図書館) 当番医 彌重博巳</p>												

Q A 暮らしのサービスガイド

内容	日時	場所・連絡先など
火災のテレホンサービス	随時	☎②4343
交通事故相談 交通事故相談員による無料相談	毎週水曜日 9:00～12:00 13:00～16:00	浜田合同庁舎1階 島根県交通事故相談所浜田相談室 ☎②5563
法律相談（要予約）	毎週金曜日 10:00～12:00 13:00～16:00	市役所北分庁舎1階 石見法律相談センター ☎②4514
法テラス	法トラブルに関する情報提供	月～金曜日 9:00～21:00 土曜日(コールセンターのみ) 9:00～17:00
	法律相談（要予約）	月～金曜日 9:00～17:00
相続・遺言・任意後見・離婚給付(養育費など)・ その他各種契約等公証法律相談(要予約)	月～金曜日 原則 第4日曜日	9:00～16:30 10:00～15:00 いわみーる2階 浜田公証役場 ☎②7281
犯罪被害の一日面接相談所	第4火曜日	12:00～16:00 いわみーる3階 島根被害者サポートセンター ☎0852②5928
若者なんでも相談会（要予約）	第4水曜日	13:00～15:00 いわみーる1階 しまね西部若者サポートステーション ☎②6830
ひとり親家庭無料法律相談（要予約）	奇数月第4水曜日	13:30～15:30 いわみーる 島根県母子寡婦福祉連合会 ☎0852②5920
外国人に関する無料法律相談(要予約)	第4水曜日	13:00～16:00 島根県立大学内
外国人に関する一般相談	月～金曜日	9:00～17:00 (株)しまね国際センター西部支所 ☎②7990
消費生活相談	月～金曜日	10:00～15:00 市役所本庁舎2階 消費生活相談室 ☎②3160
労働相談	月・水・金曜日	8:30～17:15 県雇用政策課 ☎0852②6557
無料職業紹介	月～金曜日	8:30～17:15 市役所本庁舎4階 商工労働課
福祉・保育のお仕事相談会	第2水曜日	13:00～15:00 ハローワーク浜田 島根県福祉人材センター石見分室 ☎②9340
婚活相談室「はぴこ交流サロン」(要予約)	第4金曜日	18:00～20:00 浜田公民館和室 岡本さん ☎③1430
縁結び相談（要予約）	随時	10:00～15:00 らんぐ交流館 ☎③4562
登記無料相談（要予約）	月・水・金曜日	9:00～16:00 松江地方法務局浜田支局 ☎②0959
育児相談	毎週金曜日	9:30～11:00 13:30～14:30 子育て支援センター ☎②1253 ※ 各自治区開催については、各支所にお問い合わせください。
健康相談（要予約）	毎週金曜日	13:00～15:00 市役所本庁舎地階 健康相談室
栄養相談（糖尿病相談）(要予約)	毎週水曜日	13:00～17:00 健康医療対策課 ☎②9311
禁煙相談（要予約）	第4金曜日	13:00～15:00
健康・栄養相談	5月20日(水)	13:30～15:00 市役所金城支所 相談室 金城支所市民福祉課 ☎④1235
	5月11日(月)	9:30～11:00 市役所旭支所 健康相談室 旭支所市民福祉課 ☎⑤1435
	5月15日(金)	9:00～11:00 弥栄老人福祉センター 和室 弥栄支所市民福祉課 ☎④2656
こころの健康相談（要予約）	5月8日(金)	13:30～15:30 浜田保健所 浜田保健所健康増進課
	5月13日(水)	14:00～16:00 弥栄会館 ☎②5550
がん患者とその家族の集い 「はっとサロン浜田」	第1～4水曜日	13:00～15:30 浜田医療センター6階多目的室 浜田医療センターがん相談支援センター ☎②7096
女性だけのがんサロン 「サロンひまわり」	第2水曜日	12:00～13:00 浜田医療センター6階多目的室 浜田医療センターがん相談支援センター ☎②7096
オレンジカフェはまだ(高齢者の勉強会)	5月7日(休)	13:30～15:30 ひだまりふっくら 金子さん ☎080-1631-3583
オレンジカフェはまだ(認知症の人と家族の会集)	5月16日(土)	
認知症カフェ「カフェすぎはら」	5月7日(休)	13:30～15:30 カフェすぎはら 杉原さん ☎②0490
認知症カフェ「Caféならあね」	5月16日(土)	10:00～11:30 長安本郷宮組集会所横「ならあね」 GHふじいさんち 若田さん・伊藤さん ☎②2939
グリーンケア芳縁	5月10日(日)	14:00～16:00 佐々木宅(田町) 参加費100円 植田さん ☎090-7548-4941
島根いのちの電話	日～金曜日 土曜日は翌日9:00まで(24時間)	9:00～22:00 島根いのちの電話 ☎0852②7575
手話による年金相談（要予約）	第4木曜日	13:00～16:00 浜田年金事務所 ☎②0670
行政・人権相談	毎週水曜日	10:00～12:00 13:00～15:00 市役所本庁舎1階 市民相談室
行政相談	5月13日(水)	みどりかいかん(金城)
	5月20日(水)	9:00～12:00 弥栄会館(弥栄)
	5月11日(月)	三隅保健センター(三隅)
人権相談	月～金曜日	8:30～17:15 松江地方法務局浜田支局 ☎②0959

※ 祝日の場合は、各連絡先にお問い合わせください。

5月の休日応急診療所

日	当番医	当番薬局
3日(祝)	大石 和弘	遠藤薬局(黒川町)
4日(祝)	都 仁哉	ファーマシヤ薬局浜田駅前(浅井町)
5日(祝)	能美 尚	くまさん薬局(朝日町)
6日(振)	丸山 茂雄	みはし薬局(相生町)
10日(日)	岡本 英司	とまと薬局 殿町店(殿町)
17日(日)	真鍋 邦博	ウエーブ 田町薬局(田町)
24日(日)	瀧川すみ子	ひよこ薬局(熱田町)
31日(日)	彌重 博巳	シーズ薬局 高田町店(高田町)

休日に病気になったら、休日応急診療所を利用してください。
なお、ご利用にあたっては必ず受付時間内にお越しください。
※ 当番医と当番薬局は変更になることがあります。

受付時間 10:00～11:30・13:00～15:30

場所 市役所本庁舎地階 ☎②2612

問合せ 健康医療対策課 ☎②9310

5月の献血日程《全血献血》

日	献血会場	町名	受付時間
11日(月)	旭保健センター	旭町	9:00～10:00
	島根あさひ社会復帰促進センター	旭町	11:00～13:00
20日(水)	島根県鐵工会 浜田営業所	下府町	9:00～12:30

5月の子育て広場の行事

開催日	場所	内容
7日(休)	長浜公民館	春のミニ運動会
14日(休)	周布公民館	まき作り
20日(水)	国府公民館	こくふこども園へ行こう
21日(水)	石見公民館	柏餅作り

時間 10:00～11:30

参加料 1家族100円

問合せ 社会福祉協議会 ☎②0094

5月の断酒会日程

日時	場所	問合せ
10日(日)	13:30 西川病院2階	西川病院
24日(日)	～15:00 作業療法室	☎②2390
19日(火)	19:00 ～21:00	浜田合同庁舎 山口源吉さん
5日(祝)		総合福祉センター ☎②2495
15日(金)		みどりかいかん 金城支所市民福祉課
7日(休)		旭保健センター 旭支所市民福祉課
12日(火)		弥栄会館 弥栄支所市民福祉課
8日(金)	三隅公民館創作室	川本達夫さん ☎③0303

5月の図書館のもよおし

	もよおし	開催日	時間	内容
中央	おはなし会	毎週土	10:30	第3土曜日は「楽しいデコレーション」を開催。
	電子紙芝居	9日(出)	14:00	「プレーメンの音楽隊」、「ボール遊び」、クイズ
	おはなしタンポポおはなし会	10日(日)	15:00	お話を覚えて語るストーリーテリング
	子ども映画会	17日(日)	13:30	「宮西達也劇場おまうまそうだなVol.1」 宮西達也さんの絵本「ティラノサウルスシリーズ」を映像化。
	図書館シネマ	24日(日)	13:30	「蟬しぐれ」 藤沢周平の最高傑作を映画化。四季折々の美しい風景の中で青春の儂い恋と友情を描いた作品。
	電子紙芝居	24日(日)	14:00	「アラジンと不思議なランプ」、 「ふくろうの染物屋」、クイズ
	テーマトーク	31日(日)	13:30	坂本文江さんによるテーマトーク「旅へのいざない」
	金城	金城図書館おはなし会	9日(出)	10:00 大型絵本、紙芝居の読み聞かせと楽しいこうさく教室 テーマ：色画用紙で「兜(かぶと)」を作ろう！
	旭	ブックの読書まつり	5日(祝)	10:30 「ストローでコースターを作ろう!」 「子どもの日の楽しい読み語り」(先着30人)
	三隅	三隅図書館おはなし会	9日(出)	10:30 ボランティアさんによる絵本や紙芝居の読み語り

5月の移動図書館L♡VE BOOK(ラブック)号巡回日程表

貸出し 全館合わせて1人10冊まで 返却 次回巡回時(約1か月後) 問合せ 中央図書館 ☎②0480

※ 貸出しには、利用者カードが必要です(利用者カードは、図書館全館・ラブック号共通で使用できます)。

12日(火)	今福小学校 10:00～10:40	今福公民館 10:50～11:20	波佐小学校 12:40～13:20	波佐公民館 13:30～14:00	小国公民館 14:20～14:50	久佐公民館 15:20～15:50
14日(木)	石見公民館佐野分館 9:20～9:50	雲城小学校 10:10～10:50	さんの森交流館 11:00～11:30	金城中学校 12:50～13:20	木田生活改善センター 14:00～14:30	美又公民館 15:00～15:30
19日(火)	市木生活改善センター 10:00～10:30	都川高齢者活動促進センター 10:50～11:20	旭中学校 12:30～13:00	旭小学校 13:10～13:50	和田公民館 14:00～14:30	旭町南高台町内 14:50～15:20
20日(水)	岡見小学校 10:10～10:50	わくわくマーケット 11:00～11:30	三隅公民館 12:45～13:15	三保公民館 13:30～14:00	白砂公民館 14:15～14:45	大麻公民館 15:00～15:30
26日(火)	国府公民館有福分館 9:40～10:10	子育て支援センター すくすく 10:50～11:20	美川小学校・第四中学校 12:40～13:30	美川公民館 13:40～14:10	美川公民館西分館 14:30～15:00	
28日(木)	弥栄小学校 10:10～10:50	弥栄会館 11:00～11:30	弥栄中学校 13:00～13:30	井野公民館 14:00～14:30	黒沢公民館 15:00～15:30	