

新型コロナウイルス感染症対策・ 熱中症対策に十分に気を付けて取り組みましょう

新型コロナウイルス感染防止の3つの基本である①身体的距離の確保、②マスクの着用、 ③手洗いを実行して、チャレンジに取り組みましょう。3密(密閉、密集、密接)を避ける ことも重要です。

また、暑い時期になりましたので、熱中症にも十分気を付けましょう。特に今年は、マスクの着用や、外出自粛による運動不足で熱中症のリスクが高まっています。例年以上に熱中症に気をつけましょう。

安全に運動、スポーツをするために

ポイント1 事前に体調をチェックしましょう

次のような症状がある場合は、運動を控えましょう

・平熱を超える発熱・咳、のどの痛みなど風邪の症状

ポイント2 新型コロナウイルス感染症対策に取り組みましょう

- ・感染防止の3つの基本を意識しましょう(身体的距離の確保、マスクの着用、手洗い)
- ・3密(密閉、密集、密接)のうち1つでも該当しないようにこころがけましょう

ポイント3 熱中症対策に取り組みましょう

- 暑さを避けましょう
- ・適宜マスクをはずしましょう(屋外で人と十分な距離を確保できる場合)
- ・こまめに水分補給をしましょう

令和元年度の取り組み状況

参加者数

- ·第1期(5月~7月) 788人(実人数 352人)
- ・第2期(10月~12月) 1,059人(実人数 436人) 合計

1,847人 (実人数 788人)



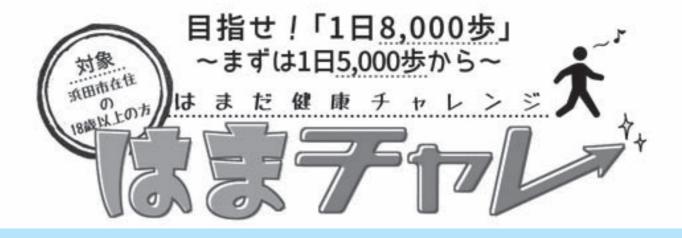
応募用紙を提出する参加者

参加者の声

- ・これまでも歩いていたが、記録することで張り合いを感じた。
- ・毎日ウォーキングをする習慣ができた。
- ・いつもは車で移動するところを徒歩で移動した。 など

応募先・問合せ

〒697-8501 浜田市殿町1番地 健康医療対策課健康づくり係 ☎②9311・Fax②3440



はまだ健康チャレンジ(通称:はまチャレ)とは

はまチャレは、**運動・食生活・社会参加**の3つの項目にチャレンジし、健康づくりに取り組むきっかけをつくることを目標としています。達成した項目はポイントに換算し、1か月で100ポイントたまれば、商品券(2,000円分)のプレゼントに応募することができます。

【取組内容】

- ①運動
 - ・ウォーキングで1日8,000歩を目指そう まずは「1日5,000歩」から
 - ・ストレッチ、ラジオ体操などの運動に取り組もう
- ②食生活

朝ごはんを毎日食べよう

③社会参加

目的を持って外にでかけよう など

lt-j



【対象者

浜田市民又は浜田市に通勤・通学している18歳以上の人

【チャレンジ期間】

第1期(4月~8月分) 応募期限 10月1日休 第2期(9月~1月分) 応募期限 令和3年3月1日月 ※ 当日消印有効 ※1か月分だけの応募、5か月分まとめての応募も可能です。

【健康ポイント制の内容】

記録表にある項目でポイントを加算。

1か月間に100ポイント以上達成で応募可能。

⇒第1期、第2期の応募者各100人に、抽選で2,000円分の

浜田市共通商品券を贈呈します。

※ 当選者の氏名は浜田市ホームページで発表します。

【応募方法】

- ・応募用紙に必要事項を記入の上、郵送・ ファックスで送付、又は、応募箱に投 函してください。
- ・応募用紙・応募箱は市役所本庁舎1階 健康医療対策課又は各支所市民福祉課 の窓口、各公民館などにあります。

また、応募用紙は、浜田市ホームページでもダウンロードできます。

広報はまだ4月号と同時配布の「各種健(検) 診日程表」冊子にも掲載しています。

子ども・若者の 自立を支援します

青少年サポートセンター

青少年サポートセンターは、ひきこもりやニート、不登校などの困難を 抱える子どもや若者の自立支援を行っています。気軽にご利用ください。

養育・教育不安の相談

青少年サポートはまだの相談員が悩みを伺います。 相談や支援が必要な人の窓口として、気軽に相談してください。

【相談対象】

- ・育児や教育などに不安のある保護者
- ・学校生活などに不安のある児童・生徒
- ・ひきこもりやニートの状態で悩みを抱えた人、又は その家族
- ※ 相談は無料で、秘密は厳守します。

居場所の提供や自立支援

ひきこもりや二一トの状態で悩んでいる人が集える 居場所の提供や、いろいろな体験をとおして社会参加 や自立に向けた支援をしています。

【施設概要】

【自立支援活動】

- ・学習室
- ・調理室
- ・青サポ教室
- ・作業室・音楽室
- ・青サポクラブ

浜田市子ども・若者支援地域協議会

関係機関などが連携して支援を実施します。

青サポ教室・青サポクラブを開催しています

社会参加・自立に向けた各種教室などを開催しています。

- ・学校生活がうまくいかず、悩んでいる
- ・家に閉じこもりがちで、生活習慣を変えたい
- ・人に関わることなど、社会生活に不安があるなど、 同じ悩みを持つ人と一緒に活動してみませんか。

料金 無料 (材料費などは実費) 申込み

実施日の7日前までに、電話で申し込んでください。 ※ 内容や日程など、詳しくは市ホームページをご覧 になるか、お問い合わせください。

青サポ教室

陶芸・お菓子づくり・パソコン・粘土細工などを、1回2時間で各教室に講師を招いて実施します。



青サポクラブ

屋外活動・折り紙・書き 方・絵手紙など、大きなテーマは決まっていますが、内容は参加者の意見を基に決めます。



青少年サポートセンター

所在地 市役所北分庁舎2階

開所時間 午前8時30分~午後5時15分

(土・日・祝日・年末年始を除く) **問合せ・申込み ☎**30985・FAX241080

相談専用フリーダイヤル 20120-783-419





1人につき10万円

特別定額給付金の

申請はお済みですか

新型コロナウイルス緊急経済対策の一環として、給付対象者 1人につき10万円を給付する「特別定額給付金事業」を実施しています。

浜田市では5月11日(月)に「特別定額給付金」の申請書を 給付対象となる世帯主あてに発送しています。

給付金の申請がお済みでない人は申請書に必要事項を記入し、 添付書類とともに同封の返信用封筒(切手不要)で返送してく ださい。

なお、申請期限日(8月10日阀 ※当日消印有効)を過ぎる と給付を受けることができませんので、ご注意ください。

また、申請書がまだお手元に届いていない人は、ご連絡ください。



8月10日(11) 註6



給付金を装った振り込め詐欺にご注意ください

- ○市や総務省などがATM(銀行・コンビニエンスストアなどの現金自動預け払い機)の操作をお願いすることはありません。
- ○市や総務省などが特別定額給付金の給付のために手数料などの振込を求める ことはありません。
- ○市や総務省などがメールを送り、URLをクリックして申請手続を求めること はありません。

問合せ 特別定額給付金室 ☎월9191

島根県の新型コロナウイルス感染症の相談先が変更になりました

浜田保健所の2つの相談窓□(「帰国者・接触者相談センター」と「一般相談」) を一本化し、「健康相談コールセンター」で対応します。

症状がある人、感染の不安がある人、予防対策や消毒の方法を知りたい人は、 こちらにおかけください。



29 5 9 6 7

「しまね新型コロナウイルス感染症 健康相談コールセンター」に転送されます。 受付時間 全日 午前8時30分~午後9時(緊急の場合はこの限りではありません)

- ※ コールセンターに相談後、発熱などの症状がある場合は、浜田保健所から本人に連絡があります。
- ※ 浜田市役所内の電話相談先については変更ありません。☎⑤9311

問合せ 健康医療対策課健康づくり係 ☎239311



マイナンバーカードで

25%もらえます

7月から申込みできます

申込みをして9月以降キャッシュレス で20.000円のチャージ又は買い物をす ると、1人あたり上限5,000円分のマ イナポイントがもらえます。

マイナンバーカードを取得し、〇〇ペイなどの民間キャッシュレス決済サービスを選択して、 マイナポイントを申込むと、一定額を前払いなどした人に対して 国が「マイナポイント」を付与するサービスが始まります。

-たとえば4人家族なら・・・・





5.000 ポイント 5.000 ポイント 5.000 ポイント 5.000 ポイント

マイナポイントの利用イメージ

①【取得】

の取得

② 【予約】

③【申込】7月~ 4 【付与】9月~ 5 【利用】9月~

マイナンバーカードマイナポイントの予利用先(決済事業)チャージなどに対しマイナポイント分を |者)を選択して申込|てマイナポイントが付|利用して買い物など





スマホで簡単予約







- ※ 買い物にはマイナンバーカードを使用しません
- ※ 国が買い物履歴を収集・保有することはありません

マイナポイントに関する問合せ(総務省、内閣府)

マイナンバー総合フリーダイヤル 20120-95-0178

(音声ガイダンスに従って「5番」を選択してください) 平日 午前9時30分~午後8時/土日祝 午前9時30分~午後5時30分



※ マイナポイントの予約・申込手続の支援を総合 窓口課及び各支所市民福祉課で行っています。

政策企画課地域情報係 ☎每9200

マイナンバーカードを作りませんか?

マイナンバー(個人番号)は就職、転職、出産育児、年金などの手続で必要となります。 希望する人は、申請により無料でマイナンバーカード(顔写真付のプラスチック製カード) を作ることができます。

通知カードは廃止されました

マイナンバー (個人番号) をお知らせするために郵 送されていた通知カードは5月25日に廃止されました。

【廃止によりできなくなること】

- ・通知カードの新規発行・再発行
- ・通知カードの氏名や住所などの記載事項の変更
- ※ 本人確認書類と通知カードの記載事項に差異があ る場合は、通知カードをマイナンバーを証明する書 類として使用できません。ただし、当面の間、記載 事項に変更がない場合は、これまでどおり通知カー ドをマイナンバーを証明する書類として使用するこ とができます。
- ※ 通知カード廃止後は、出生などにより新たにマイ ナンバーが付番された人には個人番号通知書が送付 されます。
- ※ 通知カード廃止後も通知カードの下に付属してい る交付申請書を使用してマイナンバーカードを申請 することができます。



廃止された通知カード



個人番号通知書

マイナンバーカードを持っていると 便利です

マイナンバーカードを持っていると次のことができ るようになります。

- ・本人確認のための身分証明書としての利用やマイナ ンバーの確認、証明。
- ・コンビニでの住民票の写しや印鑑登録証明書などの 取得。
- ・マイナポイントの予約、申込み。
- ・令和3年3月から健康保険証としての利用が始まる 予定のため、今後さらに利用場面が増えることが予 想されます。
- ※ なお、マイナンバーカードには所得情報などプラ イバシー性の高い個人情報は記録されません。

マイナンバーカードについて、 詳しくはこちらをご覧ください。



マイナンバーカードの申請の お手伝いをしています

総合窓口課及び各支所市民福祉課で、顔写真の無料 撮影、申請の代行をしています。申請を希望する人は 本人確認書類(運転免許証や健康保険証など)を持参 してください。

※ マイナンバーカードは申請し、約1か月半から2 か月後に市役所へ受取に来てもらいます。なお、市 役所で申請した場合、郵送での受取も可能ですが、申 請時に通知カードの返納や顔写真付の本人確認書類 が必要です。詳しくはお問い合わせください。

問合せ

総合窓□課総合窓□係 ☎⑤9400 金城支所市民福祉課 **2**(42) 1 2 3 5 旭支所市民福祉課 **2**45 1 4 3 5 弥栄支所市民福祉課 **2**48 2 6 5 6 三隅支所市民福祉課 **2**32 2 8 0 6

ています。

(使用済み油)

を回収-

的として、



安 全 安 心

運動の重点 を防止しましょう。

チャイルドシートの正しい着②全ての座席のシートベルトと①子供と高齢者の交通事故防止

7月23日は 「市民防災の日」です

「市民防災の日」と定めていまため、市では、毎年7月23日を災害に強いまちづくりを進めるのことなく子々孫々に伝え、れることなく子々孫々に伝え、た「山陰豪雨災害」の教訓を忘 かけて未曾有の被害をもたらし昭和58年7月20日から23日に

黙祷をささげる無線により、第 市民防災の日には、

通マナ-

交通ル-

実施日 7月23日紀 **実施日** 7月23日紀 すので、ご協力をお願いし 問合 ② せ でフ 防災安全課防災安全係

動」が実施されますで「夏の交通事故防止運7月1日泌から21日災ま

れます。
による交通事故の増加が予想さの解放感、暑さからの疲れなどどによる交通量の増加、夏特有 これからの夏時季は、 行楽な

を実践して、交通事故ールの遵守と正しい交 型船舶 出発前に、

○ライフジャケットを着用する○あらかじめ、家族や友人に、

料を確認する 機関の点検や残燃

イフジャケットを常時適切な見張り 浜田海上保安部交通課 を行 する ラ

② 0772

問合せ

7

問合せ

自筆で作成した言書保管制度」を闘

を開始-

「遺言書」の開始します。

 \bigcirc

紛失などの心配がありません。原本を法務局で保管しますので

慮ください。

の持ち込みはご遠

000

を開始します

7月10日金から

「自筆証書遺

自筆証書遺言書保管制度

各支所市民福祉課

☆ 9430 環境課廃棄物衛生係

生活 環境

☆ 39430 環境課廃棄物衛生係

各支所市民福祉課

問合せ

松江地方法務局浜田支

④③飲酒運

脇見運転の防止

飲酒運転の根絶

用の徹底

問合せ

防災安全課防災安全係

25 9

油を回収しています家庭から出される廃 る廃食用

}として、家庭から出される廃ごみの減量化と有効利用を目

海の事故ゼロを目指して

ます。

に心がけましょう。 次の事項に注意して事故の防止による事故が発生しています。 例年、夏には、マリンレジャ

内ごみステー

市役所東分庁舎側駐車場

ション

横

離さない 小さな子どもから絶対に目を

金城 金

金城支所駐車場内公用車

○飲酒したら絶対に泳がない○立入禁止区域や離岸流の危険

弥栄 用車車庫横 横 旭支所山村開発旭センタ

弥栄支所イベント広場公

合所横 三隅支所ひゃこるバス待

ペットボ

は

してください。は、ラベル・

キャップをはず

中を軽くすすいでくださ

持込方法

本庁舎・

各支所

けでください。 に設置してあるタンクに投入 に設置してあるタンクに投入 はどは取り除いて、回収場所 は入れないでください。・ラードなどの動物性やエンジ・ラードなどの動物性やエンジ・値物性の食用油に限ります。

お 願 い

回収品目 総合福祉センター及回収ボックス設置場所 Ò, ペッ トボ 及び市役所

料回収ボックスを設置していクル推進のため、資源ごみの 資源ごみの分別排出とリサ ま無

利用してください資源ごみ回収ボック ックスを

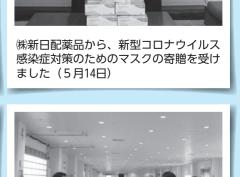
回収タンク設置場所されます。 廃食用油はバイオディ

再利用 ゼ

999

問合せ 浜田市観光協会 観光交流課観光企画係 ☎월9530

2(4) 1 0 8 5





(令和2年5月)

3月に完成した高度衛生管理型7号荷捌 所を視察しました(5月22日)



浜田市建設業協会から、新型コロナウイ

ルス感染症対策のための寄附金をいただ

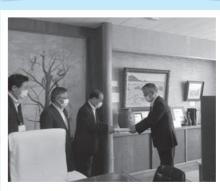
きました (5月15日)

インターネットを通じて中国市長会総会

に出席しました (5月12日)

元気な浜田をつくります

中国の友好都市の上海市普陀区真如鎮か ら届いたマスクを市内の介護施設や保育 所(園)などに贈呈しました(5月26日)



日本海酒造㈱から、新型コロナウイルス

感染症対策のための消毒液の寄贈を受け

ました (5月21日)

市長日記

木村宜享さんと齋藤慎介さんを浜田市地

域おこし協力隊に委嘱しました

(5月13日)

市内高校3校とリハビリテーションカ レッジ島根を訪問し、地元就職の協力に ついてお願いしました(5月27日)



浜田青年会議所から、市内の全小中学校 に対して、非接触型体温計の寄贈を受け ました (5月28日)

プレミアム付「はまだ飲食・宿泊応援チケット」を販売します



新型コロナウイルス感染症の影響で、売上が大幅に減少して いる飲食店や宿泊施設の速やかな回復を支援するため、プレミ アム付「はまだ飲食・宿泊応援チケット」を販売します。 ぜひ、チケットを購入いただき、市内飲食店、宿泊施設の応

援をお願いします。 【内容】1冊6,000円分のチケットを5,000円で販売 【販売・利用期間】7月8日~令和3年1月7日 【販売窓口】浜田市観光協会特産品販売所(浜田駅1階)、 浜田商工会議所、石央商工会(本所及び各支所)、

協力店舗

受けさせることと毎年1回の狂

ることが義務付けられ回の狂犬病予防注射を

問合 ②5 せ

くらしと環境係

259

生 涯 1

回の登録

しょう

登録と狂犬病予防注射を受けまで禁止されています。

いむ

ての自覚を持って飼育しま-

放し飼

いは法律など

(1

獲や処分はできません。

本当に猫のことを思うなら、

いでくださ

主と

コンを買い替えています。

税務·納税

保険·医療·年金

健康·福祉

ほとんど隙間がない状態で設置すると放熱ができず

電気のムダになります。

れましょう。

※ 設置については各製品カタログをご覧ください。 参考 2018年度版スマートライフおすすめBOOK

きの温度上昇を抑えることができます。

3 周囲には適度な隙間を確保しましょう。

問合せ 環境課くらしと環境係 ☎四9420

状況(2人以上の世帯)(平成29年(2017年)3月現在)

また、10年前の家電と最近の省エネ家電(冷蔵庫) の平均電気代を比較すると・・・

1年間あたりの電気代はこんなにおトクに

【冷蔵庫】電気代の節約効果は最大

14.715円 削減 6,480円 8,235円

※ 定格内容積401~450Lの10年前の冷蔵庫と最 新冷蔵庫の比較

※「2019年度版スマートライフおすすめ に記載された年間消費電力量 (kWh) の中間値に、27円/kWh (平成26年 4月公益社団法人全国家庭電気製品公正取引協 議会による新電力料金目安単価)(税込)を乗

内閣府消費動向調査 主要耐久消費財の買い替え

冷蔵庫、エアコンは10年を目安に買い替えを検討しませんか?

去勢手術費用の補助を行っていけましょう。市では、猫の避妊のであれば、避妊去勢手術を受

よう • 猫は正 飼い方に問題があり、 L < 飼 は、 い 家族 ま

とを伝え、

協力をお願い 苦情が寄せられることがありま 人と動物が共生できるようにご 一員として大切な存在です。 -しつけについて振り返り:今一度、犬・猫などの飼 します。

最期まで 動

鳴き声、放し飼いなどです。 情で多いのは、フン**への心配りが大切です** フンの放

しまし を守り、 きちんとしつけ

などを持参-

必ずリードをつけ

ードをつけましょう

八がが

ください。放連れて行き、 散歩は、 犬を抑えられる 決して離さな

寄せられています。しかし、猫のフンや尿などに関する苦情が

慢かし、ここを迷惑な存在だからといって捕寄せられています。しかし、猫

家電製品の省エネ化は毎年進んでいます。皆さん、お

持ちの家電はいつ購入しましたか?内閣府の調査によ

ると、過去10年間の平均使用年数は、冷蔵庫10.8年、エ アコン11.5年となっており、10年程度で冷蔵庫・エア

冷蔵庫を工夫して使いましょう

1 冷蔵室は隙間を空けて奥が見える程度に食品を入

冷気の流れを妨げることなく庫内が均一に冷えるよ

うに詰め込み過ぎないことが、省エネのコツです。

2 引き出し式冷凍室は隙間なく食品を入れましょう。

食品同士が保冷し合うので、ドアを開け閉めしたと

どを持参しフンは持ち帰って犬の散歩の際は、ビニール袋

野良猫への餌やりや、ますので、ご相談くださ

その猫

ご相談くださ

い

-のフン の後始末を

しょう をしま_

されて

れています。妊娠を望まない毎年多くの猫が生まれ殺処分

まし

ょう

近所へのお 犬を飼っている人は:

物を捨てることは犯罪です。

責任をもって飼いましょう。 大切な「命」です。最期ま絶対に捨てないで!

方や

屋内で飼いましょう 猫を飼っている人は・・・ て手続をしましょう。

かけずにすみます。また、事故かけずにすみます。周辺へ迷惑をの生活環境を整えれば屋内飼育いった相談が寄せられます。猫 や感染症から猫を守り、

避妊去勢手術をしま 止になります。 った相談が寄せられます。猫猫のフンや尿で困っていると 迷子防

出先の自治体で飼い犬がいるこいします。転出する場合は、転の変更がある場合は連絡をお願い犬も移動する場合や、飼い主ています。また、転居の際に飼 浜田市の鑑札を持つ

CHOICE

2008年 約44%

2018年

ま務局に登録用紙を提出してく 事務局に登録用紙を提出してく す。ウェブページからか、地方 登録できます。

10年前に比べると

7 火 紺屋町2・3、天満町、新町、錦町 8 水 蛭子町、栄町、片庭町 | 9 | 木 | 港町 1 ~ 4 | |13||月||京町、高田町、清水町、真光町 14 火 原町、瀬戸見町、元浜町 16 木 瀬戸ケ島町、港町5、大辻町

7月側溝消毒予定表 ● ● ●

20 月 長沢町 1 21 火 長沢町 2~5・7・8 22 水 生湯町 1~4 27月長沢町6・8、桜ヶ丘、菅原団地 28 火 浅井町 4~6

15 水原井町

報告はウェブサイトか地方事いは自由です)

ムペ

後野町

42 1

, 8 9

太平ビルサ

ビス㈱浜田営業所

【長沢町

ンテナンス㈱

(報告をする・

しな

㈱さんびる浜田営業所

長沢町

7

289

も良いかも

ださ 駆除業者

、駆除業者に直接依頼その土地の所有者又は

で直接依頼してくが有者又は管理者

水殿町1~5、田町2~5

2 木田町1、琵琶町、朝日町1~6・9・10

6月朝日町1~4・6~8、牛市町、紺屋町2~5

29 水 浅井町 1~3、黒川町 1・2 30 木 黒川町 3~7

週4日 (月~木曜日) の作業です。 雨天などにより中止した場合、金曜日に実施する ことがあります。

問合せ 環境課廃棄物衛生係 ☎239430

身近にできる、

自分たちが興

ハチの巣の駆除は の洞の中など

、ドバイスを受けることもできは環境カウンセラーなどから ③**報告する**(報告を を考にしてみるのも こどもエコクラブのホーム 務局で受け付けています。 みます。ほかのクラブの活動を味ある環境活動に自由に取り組 ②活動スター

申込み・ 駆除をしましょうハチの巣は早期に発 http://www.j-ecoclub. チの巣は早期に発見 こどもエコクラブ地方事の・問合せ 浜田市環境課 **2**5 9

【片庭町

☎336471**]**

3

フジマ害虫消毒例

22

598

「こどもエコクラブ」って? やってみたい、を応援します。 ついて、知りたい、学びたい、

子どもたちの、

い、学びたい、身近な環境に

参加クラブを募集します「こどもエコクラブ」

ます。

役立つツ

ルがもらえる

活動の記録にぴっ

賠償責任保険に加入します。 登録したメンバ は 自動的に

ハチの巣ができやすい めします

めします。 早期の発見、 、早期の駆除をお勧費用も安く済みます。いうちに発見し駆除

費用も・

や植え込みの中・↑ ・天井裏・壁の中 ・ 木 生活センター 消費者ホ

あった」 す ルで困っていませんか?症の感染拡大に関連したトラブ 報や□座情報を教えてほしい」や、「助成金があるので個人情 などの新型コロナウイルス感染 のった」などの消費者トラブル「悪質商法などによる被害に

そんなときは 人で悩まず

ライン「188 話番号でつながる消費者ホッ に、全国どこからでも3桁の にご相談ください。 (いやや 専門 支援しまりの相談 電

問合せ

消費者ホットライン188 イメージキャラクター 「イヤヤン」

一緒に活動する仲間

活動内容をウェブサイ. **自分たちの活動をPR**

多くの人に伝えること

内容につ

なことができます

こどもエコクラブになるとこん

クラブです。

ちが興味・

身近なところから取り組む興味・関心のある環境活動

地球温暖化対策など、子どもた

自然観察やリ

、サイクル活動、

子などを掲載_バー手帳や、ほ ①こどもエコクラブに登録する 報告でもらえる ースレンジャー ャー認定証が贈られます。」を5個集めるとアースレ告でもらえる「アーススタ などがもらえます。)載したニュースレ、ほかのクラブの様球にぴったりのメン になろう

ハチは、雨や風が の巣の駆除について から10月にかけて巣の発達が頂す。中でもスズメバチは、7月 す。中でもスズメバチい場所を選んで巣を作 巣の駆除についての相談毎年夏から秋にかけて、 同時に攻撃的になる 雨や風がし り始めま のぎやす

を行えば、農が小され

88 をご存知

#12月29日~1月3日+ 生伝いするものです。 消費生活相談の最初の一歩をお 談窓口をご案内することにより -などの消費生活相は、お近くの消費 トライン1 月3日は除きま 年末年

ットライ です 8 か 広報はまだ:令和2年7月号

広報はまだ:令和2年7月号

消費者ホ

宅

家を知っている人からの情報提空き家を所有している人、空きき家の有効活用をしませんか。空き家が、フクに登録して、空空き家バンクに登録して、空 き家」 供をお待ちしています 市では、 を探して 使用予定のない います。 空空

合わせください。 用予定のない空き家を登録し、空き家バンク制度とは、使 ご不明な点は、 気軽にお問

nttp://www.hamada-akiya. 空き家バンクホー を行う制度です。 -ン希望者などに情報提供 ージなどで ムページ \bigcup

問合せ 住定住係 底 ☎39511 定住関係人口推進課移

地域活性化 業

公益信託しまね女性ファンド

る団体などに助成します 女性を中心に活動してい

ださい 空き家情報を提供してく

と活躍. ド」を設立し、女性を中心に活「公益信託しまね女性ファン 分に発揮して、 行っています。 県では、 している団体などに助成を 雌してもらうことを目的に光揮して、地域でいきいきでは、女性が持てる力を十

対象団体 であることが目安) 活動している民間団体・ 人以上でその半数以上が女性 ープ(構成員はおおむね10動している民間団体・グ 県内の女性を中心に

対象事業 事業 年3月31日別に実施する次の第事業 10月1日内~令和3

男女共同参画社会づくり魅力ある地域づくり

助成金額 水と緑豊かな環境づくり 時代を担う人づくり -万円単位) -件あたり1万円~

申込方法 募集締切日 を記入の上、 上、申請してくださ申請用紙に必要事項 7月15日(水

所防災自治課にあり 和教育啓発センタ 申請用紙は、 市役所--及び各支 人権同

する費用の一部を補助します。のブロック塀などを除去したり、気道沿い園などを設置したり、公道沿い業」は公道沿いに生垣、花壇、庭

申請方法

補助金交付申請書に

において施工される生垣など

園の植栽などに補助します公道沿いの生垣・花壇・庭

敷地で、建築行為が伴う場合沿った協定が締結されている又は建築協定で事業の目的にm以上の公道に接する敷地、

子

育

7

てしまう。

健康

•

福祉

イライラして子どもにあたっ

「浜田市緑と花の沿道推進事

づくりを目指すものです。魅力ある都市空間の広がるまち

都市計画法で指定された、

問合せ

建築住宅課指導係

もできます。

25 9

生する快適な生活環境づくりや、環境づくりを推進し、自然と共

この事業は市街地の緑豊かな

ください

図面や書類を添えて申請して

ご相談ください

必要事項を記入の上、

必要な

て一人で悩まずお気軽に妊娠・出産・育児につい兵田市子育で世代包括支援センター

相談窓口

市役所本庁舎1階子育て支援

などの相談もお受け

しています。

999

善事業の参加者を募集します 戦没者遺児による慰霊友好親 について知りたい。不妊治療の医療費の助成制度

建築住宅課にあります。

血談を行い

た支援(妊娠・出産サを行い、全員に心配事に母子手帳交付時に個別

問合せ

☆ 9331 子育て支援課子育て支援

悼を行うとともに、現地の住民を対象に、旧戦域を訪れ慰霊追

父などを亡くした戦没者の遺児日本遺族会では、先の大戦で

援係

·各支所市民福祉課 ☎월9331

ージからダウンロ

ポートプラン)を説明応じた支援(妊娠・

〜築住宅課にあります。 市申請書は、市役所北分庁舎

申込み・問合せ り月ト

事務局 公益信託しまね女性ファンド

いました 事業を活用して整備を行 令和元年度に国の交付金 **2**0854**8**551

次のとおり整備を行いました。域対策交付金事業を活用して、 旭運動公園市民体育館改修工事 令和元年度に国の電源立地地 上防水工事及び外壁改修工

問合せ 事を行り 総事業費 (交付金額 いました。 環境課くらしと環境係 9946千円) Ó 1 4 千 円

旭運動公園市民体育館屋上

対象 浜田市、益田市、萩市、津 又は出身者 和野町、吉賀町、阿武町に在住 9月15日以(当日消印有効)

あります。の影響に伴い運休する場合が 新型コロナウイルス感染症

問合せ 9月下旬予定

萩・石見空港 期間限定

な大阪便、旅行や帰省でご利期間限定便が運航します。便萩・石見空港から大阪伊丹 大阪便を運航します 旅行や帰省でご利用

ください

8月1日出~18日以

期間

浜田市広報 Facebook

市長公室総合調整係が取材するイベント

情報や、広報媒体に関するお知らせなどを、

問合せ 市長公室総合調整係 ☎億9151

Facebookで発信しています。

「いいね!」をお願いします。

運航時間 (期間中毎日運航) 大阪 大阪 萩・石見 (伊丹) (伊丹) 到着 9:05 出発 到着 8:05 10:40 出発

9:35

往復なら5000円助成します。大阪線片道ご利用で2500円、 申請に必要なもの

専用の申請書

25 9

申請期限

②助成申請する搭乗分の 乗案内」 (ピンク色) Tご搭

広報はまだに掲載する

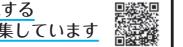
広告を募集しています

枠を結合して広告を掲載することもできます

市が契約する次の代理店まで申し込んで ください。料金など、詳しくはお問い合わせくだ さい。

申込み・問合せ 柏村印刷㈱ ☎②2040

掲載枠 1 枠縦4.5cm×横8.5cmを単位とします。2



詳しくはお問い合わせくださ **☎**0852ⓐ4025 (集合場所までの往復 教育・文化・スポ 自己負担になり 島根県遺族連 異なります。 詳 しくはお

ます)

交通費などは、

*

申込方法など、

問い合わせくださ

問合せ

保険·医療·年金

広報はまだ:令和2年7月号

対象経費一覧

要する経費

要する経費

安全安心

生活·環境

住宅

対象経費

生垣の植栽(1列植え)に

生垣の植栽(寄植え)に

花壇の植栽に要する経費

庭園の植栽に要する経費

コンクリートブロック塀

の除去に要する経費(基 礎取壊し及び発生材の処

分に要する経費を含む)

去に要する経費(基礎取 壊し及び発生材の処分に 要する経費を含む)

市長が必要と認めるもの額

身近に助けてくれる人が出産するかどうか迷って

人がいな。

相談受付先・問合せ料金無料

☆ 予育で支援課子育で支援係

子育てが楽しく思えな

しまう。

子育てをしていて孤独を感じ

くて心配。

補助金額の上限は10万円です。

ない。

思いがけず妊娠したかもしれ

フェンスなどの除

樹高0.5m未満

樹高0.5m以上

樹高1.0m以上

樹高0.5m未満

樹高0.5m以上

上記に該当しないもので|実情に応じて市が算定した額の1/2の

じ、必要なサービスにつなぎる場合には継続して相談に応行います。育児への不安があ

します。

自立・就労に向けたサポ

ビスマー

ーク諸島、

台湾・バシ

シャル諸島、

中国

リピン、

ー・タイ、東部ニューヒン、マリアナ諸島、

ミャン

た求人情報の提供などを行い、けて、個々の状況・ニーズに沿っ

た人を対象に、就労や転職に向

市役所子育て支援課で登録し

パラオ諸島、ソロモン諸島、フィオ・マレー半島、トラック諸島、西部ニューギニア、ボルネ

西部ニューギニア、

基準額は、消費税及び地方消費税が含まれた額とします。

そのほか

ます。

対象 ひとり親家庭の父・母(生合わせください。

支援内容など詳しくはお問

実施期間・定員

実施地域により

活保護を受給して

いる

参加費 10万円

1.0m未満

1mあたり2,000円

1mあたり2,800円

1mあたり5,400P

1mあたり3,700P

1㎡あたり6,800F

1㎡あたり9,200P

1㎡あたり9,500F

1㎡あたり6,700F

1mあたり3,700円

1mあたり1,100円

出産前後

ことがないか、お話を伺いま産前後 出産に向けて不安な

を行っています。庭の父・母のための、

就労支援

実施地域

参加資格 業」を実施

戦没者の遺児

います。

妊婦さんの了承を得て継続的 また、お手伝いの必要な人は、ポートプラン)を説明します。

の就労支援を行っています

仕事を探しているひとり親家

ひとり親家庭の父・母のため

者遺児による慰霊友好親善事として、平成3年度より「戦没と友好親善を深めることを目的

に相談にあたります。

子育て期

出産後、

自宅訪問!

の連絡調整も行います。 す。必要に応じて医療機関と

ケアについてのアドバイスを赤ちゃんの状態の確認や産後

申請者から提出された見積書、支払明細書 などにより市が算定した額の1/2の額

住宅

·納税

明み

い社会を築きま_のなで犯罪や非行の

しめ

よなうい

h

7月各種がん検診の日程

がん検診を受けるにあたり、広報はまだ5月号(P 23) の注意事項を参考にしてください。浜田市に住 民票がある人は、住所地に関係なく、以下のどの会 場でも無料で受診することができます。がん検診受 診の際は、本人確認ができるもの(健康保険証・運 転免許証など)をご持参ください。

※ 年度内に同じ検診を複数回受診する場合は、2 回目以降全額負担となります。

(子宮頸がん検診のHPV検査と妊婦健診のHPV検 査も重複の対象になります)

※ 新型コロナウイルス感染症の今後の流行状況に よっては、急遽中止にする場合もあります。

- ※ 新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のた め、検診車による胃がん検診・子宮頸がん検診を 予約制とし、7月1日例から7月以降の日程につ いて予約を受け付けます。
- ※ 申込み状況によっては、希望に添えない場合も あります。
- ※ 検診当日は体温を測って、発熱・咳など体調不 良の人は、受診を取りやめてください。また、受 診する際は、マスクの着用をお願いします。

問合せ

健康医療対策課健康づくり係 ☎四9311

胃がん検診(要予約) 対象 40歳以上 **申込先** 健康医療対策課 **☎**②9311 又は各支所市民福祉課

実施日	受付時間	会場
	8:30~ 9:30	ときわ会館
7月29日(水)	10:30~11:00	おぐに会館
	13:00~13:15	いわみ福祉会 さつきホーム駐車場

・ 午前に受診する場合は、検査前日夜9時以降は絶食です。午後に受診する場合は、受診6時間前には必ず食事を済ませてください。

避けたほうが良い食品 肉類・貝類・天ぷら・ラーメン・ ねり製品・こんにゃく・海藻類・きのこ など ※ 受診2時間前までは、薬の内服やコップ1杯程度の

飲水は可能です。

乳がん検診 (要予約) 対象 40歳以上の女性で、2年に1回の受診間隔の人及 びクーポン券が送付された人

【医療機関で受診する場合】

浜田医療センダー内健診センター ☎207700

申込受付時間 14:00~16:00 令和3年2月26日 金まで 毎週火・水・金曜日 実施期間 検診当日受付時間 14:30~15:00 検査時間 15:00~17:00

実施場所 浜田医療センター内 健診センター

【検診車で受診する場合】

申込先 島根県環境保健公社 ☎0570-085-111 (音声案内後③)

	実施日	受付時間	会場
	7月15日(水)	9:00~11:30	国库公民 統
	/ H 13 🗆 (N)	13:00~15:00	国府公民館
		9:00~10:00	白砂公民館
7 /	7月31日金	11:00~11:15	黒沢公民館
		13:00~15:00	三隅保健センター

- 次の人は、乳がん検診(マンモグラフィー検査)を 受けられません。
- ・ペースメーカー装着者・妊娠中の人
- ・授乳中の人・豊胸手術実施者 ・VPシャント術後(水頭症のための脳室シャント)
- ・乳房手術後1年以内の人・卒乳後6か月未満の人

子宮頸がん検診

子宮頸がん検診受診の際に、HPV(ヒトパピロー マウイルス)検査を無料で受けることができます。

【医療機関で受診する場合】

医療機関によっては、予約が必要となります。 対象 20歳以上59歳までの女性

実施期間	江木医院 令和3年2月27日出まで
	浜田医療センター内 健診センター 令和3年2月26日飴まで
	江木医院 ☎221181 (予約不要)
	浜田医療センター内 健診センター
	☎287700 (要予約)
実施場所	予約受付時間 14:00~16:00
	実施日 毎週月~金曜日
	当日受付 9:00~ 9:30
	検査時間 10:00~

【検診車で受診する場合】(要予約) 対象 20歳以上の女性

健康医療対策課 ☎월9311 又は各支所市民福祉課

実施日	受付時間	会 場
	9:00~ 9:15	ときわ会館
	9:45~10:00	おぐに会館
7月28日(火)	10:45~11:00	くざ会館
/月28日以	11:30~11:45	みまた会館
	13:30~14:00	ふれあい会館
	11.15~11.15	みどりかいから

域をつくる」 なことです。 次世代を担うまなどの取組強症 で関わっていく必要がありま生ての人たちだけではなく、地域をつくる」そのためには、一「立ち直りを支える家庭や地 大人として、インター 被害防止のため、保護者 を担う青少年の健全育成 取組強化を図っています。 順は、青少年の非行防止 がりま立地

マリるくする運動。 〜犯罪や 非行の防止と、罪を犯した人た 非行の防止と、罪を犯した人た 非行のない地域社会を築こうと 非行のない地域社会を築こうと 全国で行われている運動です。 安全で安心な暮っ、 人の望っ、 くりをすることも、とても大切行を生み出さない家庭や地域づち直ろうと決意した人を社会でち直ろうと決意した人を社会でち直ろうと決意した人を公罰することで罪を犯した人を処罰すること くすためには、取締り人の望みです。犯罪や安全で安心な暮らし 7回目を迎える「『生7回目を迎える「『生 「青少年 [°] 犯罪や非行をなな暮らしは全ての こいる運動です。 取締り を強化- \dot{O} 非行 必要で

☎9720
☎9720 被害防止全国強

一人ひとりが、かけがえのなっ人ひとりが、かけがえのなち、地域の皆さんで共に感じ、ち、地域の皆さんで共に感じ、学び、ふれあいと対話を深め、皆さんの理解と参加のもと、犯皆さんの理解と参加のもと、犯問合せ 社会を明るくする運動強調月間 ・地域福祉課地域福祉係 ☎39300 100 むなもネッ を守り、ハイットに潜 、トニー・ という視点に立った取組が た「青少年は地域社会が育 守り、家庭や地域が一体と トに潜む有害情報から子ど た 立な



山﨑祐次郎さん

こんにちは。島根大 学1年の山﨑祐次郎と 申します。この春、浜 田高等学校を卒業し、 島根大学医学部医学科 に入学致しました。大 学では、新型コロナウ イルスの影響でオンラ イン授業が展開されて

います。どの科目も高校からレベルが上がって おり、悩むこともありますが、粘り強く根気よ く取り組んでいきたいと思っています。そして 将来は医師として胸を張って浜田市また故郷金 城町に帰って来ることができるよう、精進致し ます。

浜田の地域医療を支えるために 島根大学医学部で学んでいる学生から 便りが届きました

問合せ 健康医療対策課地域医療対策係 ☎②9310

こんにちは、島根大学1年の木村充達です。僕は 今年、島根大学に合格して浜田市から出雲市に来ま した。今年はコロナウイルスによって普段とは異な るオンライン授業となり大変ですが、コロナに負け



木村充達さん

ず頑張っていきたいと思い ます。コロナが収束したら 通常授業になり、部活も始 まるので、勉強も部活も両 方頑張っていきたいと思い ます。

11 11 + ...

material walls will a

そして立派な医師になれ るよう大学生活を一生懸命 頑張ります。

広報はまだ:令和2年7月号

·市役所本庁舎 1 階健康医療対策課·各支所市民福祉

受診する際は、事前に記入してください。

健康医療対策課健康づくり係

課・各公民館にあります。

☎259311

郵便で送付します。一世帯ごとに緑色の封筒に入れて特定記録

付されます。

健康保険被保険者証を7月中旬8月1日出からの新しい国民

8月1日出からの新し

の被保険者証が届いたか確認しますので、加入している人全員

期被保険者証」を交付します。 人には、滞納状況により、「短人には、滞納状況により、「短人には、滞納状況により、「短

にまとめて世帯主あてに送付.

短期被保険者証の有効期限

期限が7月3日〜で切れます。保険被保険者証(黄色)の有効今まで使用していた国民健康

生日が1

保険者証を新たに送付するた

70歳の誕生月の末日

(誕

日の人は誕生月の前

又は「3割」と記載された被

自己負担割合が

「 2 割

月末日)が有効期限です。

有効期限以降に使用する被

それぞれ別途送

被保険者証の更新

の更新を行います国民健康保険被保険者証

7 月 1

日までに70歳になる

前日が有効期限です

行するため、

ずるため、75歳の誕生日の、後期高齢者医療制度へ移り、3日までに70歳になる人

日までに75歳になる

各支所市民福祉課

年 保 険

金療

•

医

人権

教育・文化・スポー

届いたときはのに国民健康保険被保険者証が **ほかの健康保険に加入している** 険者証を返還してください。 どの届出をする場合は、有効期限内に資格の変 被保

済組合など)に加入(扶養も含健康保険(全国健康保険組合及び共康保険(全国健康保険協会管掌 家族が手続をする必要がありまません。加入時と同様に本人や 健康保険の資格喪失手続は行 が必要です。 国民健康保険から勤務先の健 した場合は、その合など)に加入 勤務先では、 その旨の届出 国民

保険協会管掌健康保険、健康・勤務先の健康保険被保険者証・国民健康保険被保険者証 の保険証(被扶養者全員の健保険組合及び共済組合など) 健康

号カード」又は「通知カ世帯主及び対象者の「

問合せ

子ども短期被保険者証令和3年1月31日有効期限 18歳未満の人の無保険状態 S 効期限 印鑑

有効期限切れの国民健康保険被 を解消する措置です (8月1日以降無効)

は、返還不要です

さい。
く切断するなど、 8 月 1 いように確実に処分してくだ切断するなど、不正使用され8月1日以降、はさみで細か

9:25~ 9:40 下長屋 山田様宅前 9:50~10:05 岩﨑隆行様宅前 10:15~10:25 入野集会所前 10:35~10:45 越沢集会所前 10:45~11:00 くざ会館 10:55~11:05 新原集会所前 11:15~11:25 植松集会所前 11:50~12:00 大谷集会所 13:00~13:15 かたらいの家 13:25~13:35 青原集会所前 11:35~11:45 福原集会所前 13:00~13:15 大元集会所 13:25~13:40 追原郷集会所前 13:45~13:55 伊木集会所前 14:05~14:30 小笹集会所前 14:40~14:50 新開集会所前

者証は使用できなくなります。 一般被保険者証有効期限

目分で訂正すると、

その被保険

課国保係までご連絡くださ

生年月日・

世帯主氏名に誤りが

市役所保険年金

万一、

被保険者氏名・住所・

令和3年1

)日有

結核肺がん検診

対象 40歳以上

不要

結核肺がん検診問診票

・検診時期にあわせて全戸配布します。

・広報はまだ4月号と一緒に配布した各種健(検)診

日程表 (P7) や市のホームページに掲載しています。

予約

9:00~ 9:15 金田会館前 9:00~ 9:30 ふれあい会館 9:40~ 9:50 東下久佐集会所 10:00~10:15 旧 J A 久佐事業所横 10:25~10:35 阪本修二様宅前 11:10~11:20 上長屋集会所前 11:30~11:40 上組集会所前

> ます。 でも、

も、宛名は世帯主になってい世帯主が国民健康保険未加入

3か月短期被保険者証 10月3日有効期限

6か月短期被保険者証

康保険証)

保険者証は、

ますので確認してください。者証は、加入者名義になっ、内容物の国民健康保険被

ます

彼保険者証の記載内容を確認

会場 10:15~10:25 栄和機工前 13:50~14:00皆合集会所付近 14:10~14:25二夕村集会所前

9:30~ 9:40 若生まなびや館下 9:50~10:05 亀谷原消防詰所 10:15~10:25 宋札機工則 10:35~10:50 長田浄蓮寺駐車場 11:00~11:30 ときわ会館 11:40~11:55 小波の郷前 13:00~13:15 柚根集荷場前 13:25~13:40 横山義孝様宅前 13:50~14:05 おぐに会館 14:15~14:45 みどりかいかん

対象者 本人も含め同一世帯にいる65歳以上 の人の「年金収入463万円以上額+その他の合計単身は 本人の合計所得金 第 額が220万円以上の (上記3割負担に該 当しない人で)本人 の合計所得金額が 所得金額」が右記 280万円以上 の額 160万円以上の人 上記以外の人

負担割合の判定基準

浜田地区広域行政組合

健康·福祉

税務·納税

子育て



浜田城資料館

度保険料額に関する通知を送付定に伴い、7月中旬に令和2年令和元年中の所得額などの確

保険料額のお知らせ

部負担金の割合」 保険者証に記載され

一を確認してくされている「一

末までとなっています。令和2人は、認定証の有効期間が7月

申請窓口 提出期限

健康医療対策課高齢者福祉係

年度も引き続き該当の場合は、

月中に新

更新の手続は必要あ しい認定証を送付

各支所市民福祉課

納付方法

特別徴収

(年金天

行政組合介護保険課

浜田市殿町1

浜田地区広域

697

保険年金課医療年金係

申請手続についてはお問とができます。

安全安心

生活·環境

特別徴収は申請により普通徴

に変更するこ

ちの人に更新手続のお知らせを護保険負担限度額認定証をお持有効期限が7月31日までの介

□座振替)

と普通徴収

の2種類があり、
連徴収(納付書及び

999

更新の手続をしてください介護保険負担限度額認定証

から変更になる人がいます中の所得の状況によって、

でいる「いかいます。被

なお、

現在認定を受けて

いる

本人確認ができるもの

7月31日金

単身は

2人以上は

346万円以上

O

Instagram

申請書、個人番号及び

窓口負担の割合は、令和元年

金課又は各支所市民福祉課の窓

もの)

(直近2か月の

直近2か月の履歴がわかるの預貯金通帳などの写し

負担割合

3割

2割

1割

口へお越しくださ

又は

「3割」を窓口負担しても

い合わせや申請手続は、保険年まっています。詳しい内容の問状況によって限度額の区分が決必要です。また、世帯の所得の必要です。また、世帯の所得の

・本人及び配偶者の所

します。

ビスなどを利

した介護保険負担割合証を送付

人及び配偶者の所有する全

医療機関での医療費の窓口負担

、かかった医療費の「1割」医療機関などで受診したとき

日出から使用する被保険者証

7月中に送付

できる場合があります。

「限度額適用認定証」

を交付

預貯金などが単身で1 が市町村民税非課税か

いる人全員に、負担割合を記載る人、総合事業の対象となって要支援・要介護認定を受けてい

適用期間は8月から1年間で

夫婦で合計20

認定証の交付には申請手続が

0万円以下

で使うことができます。

限度額で止めるための

「限度額

分離していても同一世帯とみ

世帯全員(配偶者は世帯

かるときは、

るときは、支払いを自己負担入院などで医療費が高額にか

ショ

「ステイを利用する

護医療院)に入所中の人又は設・介護療養型医療施設・介

付をすり、毎年7月利用者負担割合について、前年利用者負担割合について、前年利用者負担割合について、前年利用者負担割合にのいて、前年利用者負担割合を決定し、毎年7月間の所得によりである。

ム・介護老人保健施

はご相談ください

医療費が高額になりそうなとき

適用・標準負担額減額認定証」

なす)

者証(水色)は、7月31日飴まむ)が、現在使っている被保険域連合が障がい認定した人を含った歳以上の人(6歳以上で広りをは、15歳以上の人(6歳以上で広ります。

後期高齢者医療被保険者証の

のお知らせ後期高齢者医療制度から

○ □座振替で納付した※ □座振替に変更しわせください。

999

付します介護保険負担割合証を交

歳未満の第2号被保険者の負担に提示してください。なお、65証と一緒にサービス提供事業者用する際は、介護保険被保険者

問合せ 浜田地区広域行政組合割合は一律1割負担です。

介護保険課

65歳以上の人

(第1号被保険

問合せ 浜田城資料館 ☎237151

広報はまだ:令和2年7月号

広報はまだ:令和2年7月号

変更

の助成を行い、健康の保持と生親家庭)に医療費(自己負担分) 活の安定を図ることを目的とし (重度心身障がい者及びひとり を助成します●● この制度は、福祉医療対象者

福祉医療を受ける人

- (2)身体障害者手帳1 介護が必要な人(助成期間は上の寝たきりの状態で他人の(1)65歳以上で引き続き3か月以 1年限り) 級又は2級
- を持っている-
- (5)精神障害者保健福祉手帳1級(4)療育手帳Aを持っている人――Q50以下と診断された人 (3)身体障害者手帳3級又は4級
- を持っている人 級
- を持つている人で、身体障害()精神障害者保健福祉手帳2級 者手帳3級又は4級を持ってを持っている人で、身体障害 いる
- (8)ひとり親家庭の を持つている人で、おおむね(7)精神障害者保健福祉手帳2級 又は高校第3学年修了までの8ひとり親家庭の人(18歳未満ーQ50以下と診断された人を持っている人で、おおむね

1か月1医療機関あたりの自己負担限度額

入院

20,000円

2,000円

2,000円

- 配偶者の 児童(20歳未満)を養育する 健康保険未加入者は、 いない人及び児童)
- (1)~(7)の20歳以上の人は、となりません。

所得額を準用)所得制限(特別院 の非課税収入も含んで審査し この所得額には障害年金など (特別障害者手当の

ます。 (8) は、 前年分の所得税が非

毎年10月1

日が更新日で、

31

自己負担額 りません。薬局などでは、 課税の世帯が対象です。 割合は、「医療費の1割」です。**己負担額** 対象者の自己負担 自己負担はあ

続が必要です。

8月上旬に更新の案内を送

き続き助成を受ける場合は手

* ※ 医療機関などで、1割を超 戻しをします。 助成申請により医療費の払い

問合せ

保険年金課医療年金係

25941

付します。

※ 負担、大きな病院に紹介状な入院時の食費などの保険外の に係る自己負担額のみです。対象となるのは、保険診療

ス教 ポ育
l 文 ツ化

000 力ください 「ながら見守り」 にご協

事件・事故が全国で発生してい 近年、子どもが被害者になる

外来

6,000円

1,000円

1,000円

生しないように、 一しないように、市民の皆さん浜田市で同じようなことが発

お願いしたいこと

しながら、防犯の視点をもっの水やりなど、日常の活動を・ウォーキング、犬の散歩、花 て子どもたちの安全を見守っ てください。

転出や年齢到達など何らかの有効期間 原則として1年です。 は対象外です。しでかかった際の選定療養費 事由で対象外となる場合があ 負わず、構えすぎず、子ども下校の時間帯に行うなど、気・ウォーキングなどの活動を登

危険や異常を感じたら、すぐたちの安全を見守りましょう。 10番へ電話をしてくださ

問合せ 浜田子ども安全セン

999

担当課から学校の管理職へ連絡 す。8月11日巛~16日凬に、学おり学校閉庁期間を設けていま おいて、夏季休業中に、次のと浜田市立幼稚園・小中学校に の連絡先までご連絡ください。校への連絡が必要な場合は、次

連絡先 学校閉庁期間 8月 日火~16日日の6日間

件も発生しました。 校中の女児が被害者となる事 平成30年5月には、新潟県で

のご協力をお願いします。

区分

市町村民税 課税世帯の人

市町村民税

非課税世帯の人

20歳未満の

障がい児(者)

夏季休業中の学校閉庁期

します。

幼稚園 子育て支援課保育所幼稚園係

·小·中学校 □ 9330

☎9710 教育委員会学校教育課

市営住宅の入居者募集

付期間中にお問い合わせいただ募集住宅については、申込受 抽選により入居を決定する住宅 ホー ムページをご覧くだ

申請方法 7月10日) 7和6年3月31日 (3年間)

指定期間 令和3年4月1日

指定管理者募集

雇用促進住宅

ちかど

申込受付 7月16日休~31日金

抽選日 8月下旬

問合せ

建築住宅課住宅管理係

又はホ-

-ムページで確認の上、

申請してください。

入居可能時期 9月中旬

問合せ 浜田住宅管理事務所 島根県住宅供給公社

申込受付 随時。ただし、 うをご覧ください。 素集住宅については、お しぎ; に募集する住宅は7月10日金**込受付** 随時。ただし、新規 ームペー

お問い合わせください。合がありますので、主催者に合がありますので、主催者に大防止のため、中止になる場 新型コロナウイルス感染拡 問合せ

島根県住宅供給公社 特定公共賃貸住宅・地域定住住宅 管理事務所 뎥宅(浜田・金城・旭・三隅) **☎**®0535 浜田住宅

集

何中田工務店 ☎億1203 (金城・旭・弥栄)

浜田市美術展

般公募展を中止します

㈱コムサ 住宅 **☎**2999 (三隅)

がワークショップ(写真教室)がワークショップ(写真教室)がワークショップ(写真教室)の開催は中止します。 の開催は中止します。

浜田土建㈱

問合せ

文化振興課芸術文化振

☎ 9730

ヨシタケコーヒー認証者募集

日時 講習会 午前9時30分~午後3時 8月3日例

場所 料金 3000円 浜田公民館

ホームページ、パンフレット証者となります。認証者は市施する試験に合格した人が認終 講習会から約1か月後に実 (講習会、試験代) などで紹介します ・ージ、



申込み 周へ ☎39531 ☎39531 書を観光交流課内 7月15日欧までに申請 **☎ ⑤** 953 ヨシタケ

令和3年歌会始の

詠進歌募集

申込み ても、また、「実る」のように験」、「果実」のような熟語にしが詠み込まれていればよく、「実 訓読しても差し支えありません 歌に詠む場合は「実」の文字 合は当日消印有効)までに 9月30日(水 (郵送の場 のように

談

宮内庁

「詠進歌」 8

相

浜田年金事務所 手話による年金相談

対象 きる 聴覚障がい者で手話ので

問合せ **上時** 毎月第 年後1時~4時(〒 年後1時~4時(〒 4 2

広

告

資格·試験

自衛官など

受験資格 |験資格 | 18歳以上33歳未満の般曹候補生(陸・海・空) 月1日(水 (令和3年4月1日現在) 9月10日休

問合せ

浜田出張所

☎0852®001

5

試験日(一次試験)

試験会場 定する1 9月18日金~20日回のうち指 浜田城山ビル

受験資格 日23歳未満) 含む) 航空自衛隊航空学生 未満)(令和3年4月1~11歳未満の人(海上は格)高等学校卒業(見込

浜田公民館

料理教室

「まんぷくキッチン」

女 性

受付期間

験) 9月2日紀,9月10日代

%所 浜田公民館 午後6時30分~8

8時30分

延べ9回 7月20日(1)

令和3年3

受験資格 18歳以上33歳未満の自衛官候補生(陸・海・空)

申料定場込金員所みの

9000円

7月10日 金までに浜田

☎29358

15人程度

受験資格 (採用予定月の1日現在)

公民館へ

8月3日月 ~9月17日休

試験日

定する1 9月18日金 (筆記試験・ $\dot{\Box}$)20日回のうち指・適性検査)

9月26日出・27日回のうち指 (□述試験・ 身体検査)

> 試験会場 定する1

(筆記試験・ 適性検査)

更される場合があります。※試験日、場所などが追加・弥陸上自衛隊出雲駐屯地 浜田城山ビル

自衛隊島根地方協力本部 変 (雨天延期)

午後7時~9時

料金 一般 3000円 各コース10人 (計40人) ジュニア 2000円

 \wedge

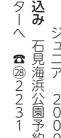
教室·講座



石見海浜公園 秋季テニス教室(硬式)

日時 8月17日月から延べ10回以下)初心者・上級者コース/ジュニア(小学生――般(中学生以上)初心者・上

申込み 石見海浜公園予約セン



お出かけ

石見海浜公園

マリンアスレチック

海神-KAI・

しまね分かち合いの会・虹 さくされたあなたへ

対象 小学

小学生以上で身長1

日時

7月18日出~

8月23日(1)

① 平 日

7月18日出 午後2時 総合福祉センタ

・虹 事務局 しまね分かち合いの会

5 時

7月18日出は午後から開催午後3時30分最終受付

②土日祝日·盆(8月11日) 午前9時~午

金)午前9時~午後 祝日・盆(8月11日似 年前10時~午後5時

2090-4692-5960

国府海水浴場海開き

場 所

石見海浜公園内

姉ヶ浜

海水浴場

料金

1

問合せ 石見海浜公園マリンア

ムページで前売券販売 800円@2000円

N-実行委員会事務局

(株)

レチック海神-K

3080-29 リット内)

6

安全祈願祭 7月12日(日)

遊泳期間 午前9時30分

キュー 7月12日回~8月23日回 · は 禁 止 「 べ

問合せ 浜田市観光協会

24 1 085

集合場所 午前7時30分~(1時間程度時)7月25日出(小雨決行) 生湯海岸入口付近 生湯海岸 (1時間程度)

ボランティア海岸清掃

問合せ 会をサポ-090 0人の会 ポートする市民100全国豊かな海づくり大 牛尾さん

浜田郷土資料館

市民寄贈資料披露展を 延長開催します

休館日 **体館日** 月曜日及び祝日の翌日(入館は午後4時30分まで) 午前9時~午後5時 8月30日回まで

浜田郷土資料館

料金 問合せ 無料 浜田郷土資料館

☎36453

真光寺の鬼瓦の一部

金城町越沢の歴史再発見 第210回ふるさと歴史紀行

日時 午前8時30分~11時30分 時 7月26日回(雨天中止) 市役所金城支所に集合し

興協会へ

問合せ 料金 200円 (資料代) 下村さん 午後5時以降

☎090-7500-9637

殿町商店街 さまーインとのまち商店街 夜市

アクアスから

283900

A QUAS

午後6時~9時30分 石神社境内 ポム・アン・クル

特別展「あなたの知らない爬虫

(叶み期間(7月20日川~8)

類の世界」

3階特別展示室

/室 ほか 9月2日祝

月15日%~

問合せ 場所

☎225531

(親子料理教室)山陰浜田港お魚料理教室

日時 のみ、保護者のみの参加不可)対象 小学生と保護者 (小学) 午前10時~午後1時 8月22日出 (小学生

定員 小学生・保護者合わせて長野操子さん

申料金み 書を水産振興課内 申込者全員に通知します) ^程度(抽選とし、結果を 7月17日 金までに申込 人500円 水産業振



プセル開封式」「2010年に埋 「2010年に埋めたタイムカ手紙を書いた人を探しています

日時 アクアス館内 午前10時から 開館10周年(2010無料(入館料に含む)

7月) けて書いた短冊1066通を ルを開封。 開封。10年後の自分に向)に埋めたタイムカプセ開館10周年(2010年

体験スク 「海の中をのぞこうよ」 小学校3年生以上

場所 日 対 時 象 午前10時~正午 アクアス周辺の海 7月12日(日)

申料金みの 無料 5 組 電話・ホー ムページで

ゆったり親子の会 学習交流係へ **② ☎** 38 36 1

「カメさんやトカゲさんにさ 「カメさんやトカゲさんにさ

未就学児と保護者

日時 料金 午前10時~ (雨天中止)無料(入館料に含む) 7月13日月 10時30分

ケヅメリクガメ

5 (|) 角の神楽 宇野保存会 美川西神楽保存会 川本神楽団

26231912 日日日日 旧俶旧田 はつし 午後1時~ 倭川戸神楽社中 岡見神遊座 -広場ステ ´3 時

問合せ 28 3 島根物産商事㈱

Ņ

国際関係コース

・ショ

シュ

相互理解を深める姿勢を身につ科目を学び、語学力や、他者とション学、文化・社会に関する 言語学・ コミュニケ

News vol.201

~海の見える丘から~

電話: 0855-24-2200

ホームページ: http://hamada.u-shimane.ac.jp

○地域公共コース の応用力を身につけます。 課題解決策の立案・実行の

実行

のため

社会のステー

しながら課題の解決策を立案す社会のステークホルダーと協働

学の各領域の知識を学び、

政治学・行政学、

地 社域 会

苦渋の決断で開催中止とな

新学部が誕生します

を育てます。国際・地域社会で活躍する 性に応じて5つのコースを設け、に再編します。身につける専門 を国際関係学部と地域政策学部 【国際関係学部】 令和3年4月に総合政策学部 る

どの地域資源を分析科目を学び、自然や

どの地域資源を分析し、問題解科目を学び、自然や歴史文化な実務家教員も交えた実践的な

〇地域づくりコース る力を身につけます。

問合せ

実行する力を身につけます。 決に向けたプロジェクトを企画

★205924
新学部学科設置等準備室 新学部の情報は本学ホ

*

ジに掲載して います。 Δ

礼申

学生支援課

大学ホームページのQRコード

チ ヤ ル国際交流

できることが限られている中、より、国際交流に関して実施新型コロナウイルスの影響に います。 士が交流できることを企画し 様々なツールを使用して学生 きることを企画してルを使用して学生同 に関して実施-ルスの影響に

17期生就職状況

 〇地域経済経営コース

 経済学、経営学などに関する

 経済学、経営学などに関する

ロナウイルス感染拡大防止のた式を行う予定でしたが、新型コ式を行う予定でしたが、新型コれぞれの道へ歩み出しました。人の皆さんが就職・進学などそ 本学を卒業した215

1% (5月1日時点)となって1% (5月1日時点)となっており、業種別では、卸売・小売業の就職者が20%と最も高く、業の就職者が20%と最も高く、業の就職者が20%と最も高く、 1%(5月1日時点)と17期生の就職内定率はりました。)最かい。 (知売・小で をなって)となって 公

までの数々のご支援に心からお進路で活躍していきます。これとの思い出を胸に、それぞれの ができました。 し上げます。 いきます。これでれの 浜田市の皆さん 出すこと 今年

連携交流課

6

で留学報告会を行いました。吉生が自宅などから参加する形式回実施(5月15日時点)し、学 ア) への留学経験のある党パシフィック大学(米国)・マシントン大学(米国)・マ 国・オー 応答が活発に行われました。生も就業体験報告を行い、質疑 地から報告を行 留学報告を行ったほか、 林大学 (中国)・ じたバーチャル国際交流を3すでにビデオ通話アプリを利 (台湾) ・オーストラリア)のある学ーキングホリデー経験(米から報告を行いました。また、(台湾)へ留学中の学生が現了報告を行ったほか、世新大学報告を行ったい。 (米国)・アジア 2日時点)し、学・ル国際交流を3 セン・ トラルワ レ シ

ビデオ通話アプリを利用した事ランゲージパートナー制度など 介や海外交流協定校との交流、 が受入れている留学生の自国紹 業を実施 今後も留学報告に加え、 新型コロナウイ します。 ルスが収束 本学

し安全に海外交流できるまで、 きます。 チャ ル国際交流を充実させ

バーチャル国際交流の様子

でです。 は 5 冊、 なお、

意ください。 含まれますので、ご注 含まれますので、ご注

参加費

300円

定員

会場

前庭

雨天・

各日先着2人肉天・強風の場合は中山

KUBOR-M

さん

分まで1

活動」のどちらも午後1

時から3時

30作

「ホリデー

創作活動」

لح

「青空創

リクエストすることができます。本にまた、浜田市立図書館にない本は、 とができます。 ある本を借りる場合には、 よっては、 予約 貸出中の本や市 • IJ クエストについて 内のほかの図書館に

予約す

るこ

5冊、そのうちリクエストが2冊ま一回に予約・リクエストできる冊数 したりとできる限り準備します。(は、ほかの図書館から借りたり、 本に

書館

		開館時間	7月の休館日	
中央	☎220480	9:00~19:00	13日(月)・27日(月)	
金城	☎ 421823			
旭	☎ 451439	9:00~17:00	6 日(月)·13日(月) 20日(月)·27日(月)	
弥栄	☎ 482258			
三隅	☎30338	10:00~19:00 (土日祝日は18:00まで)	31日金	

「図書館のもよおし」は、はまだ情報カレンダー 裏面のくらしのサービスガイドをご覧ください。

貸	貸出ベスト10(令和2年5月期)					
順	位	タイトル	著者			
1		クスノキの番人	東野 圭吾			
2)	怖い患者	久坂部 羊			
3	}	ノースライト	横山 秀夫			
4	-	流浪の月	凪良 ゆう			
5)	いかがなものか	群 ようこ			
6)	思わず考えちゃう	ヨシタケ シンスケ			
7	7	今日も町の隅で	小野寺 史宜			
8	}	三年長屋	梶 よう子			
9)	修羅の家	我孫子 武丸			
10)	大名倒産 下	浅田 次郎			

参加費 300円 ◎7月23日紀~26日回

3つの活動の中から、

お気に入りの活

一創作活動 どちらの活動も創作室

司書がすすめるこの一冊

劉慈欣(リウ・ツーシン)/著 大森望、光吉さくら、ワン・チャイ/訳 早川書房 923.7 リウ

世界的に有名なSF文学賞・ヒューゴー賞受賞作品です。 物語の幕が切られるのは1967年の中国。文化大革命の 騒乱によって家族を奪われた葉文潔は人類の在り方に絶 望します。やがて科学者として軍の施設で働くことに なった文潔は、ひょんなことから異星人との交信に成功 します。三つの太陽があるというその惑星との交信が、や がて地球全体を巻き込む事件へと発展していきます。

小説のテーマは異星文明とのファーストコンタクト。 未知との遭遇に想いを馳せながら読みたい一冊です。

᠅ᢔ᠅ᠿ᠅ᠿ᠅ᠿ᠅ᡶ᠅ᡶ᠅ᠿ᠅ᠿ᠅ᠿ᠅ᠿ᠅ᠿ᠅ᠿ᠅ᡶ᠅ᠿ᠅ᡶᡑ᠅ᡶ᠅ᡶᡠᡧ᠘ᢤ᠅ᡶ᠅ᡶᡠᡧ ◎7月5日(日) いろな素材の 月刊!vol.283 浜田のチカラ展 ④午後3時 ①午後1時 ホルダ ひも、

③午後2時2分~ ③午後1時4分~ ⑤午後3時40分~ 糸、ひも、布、フェ 《**はしっこで作ろう**》 た「浜田のチカラ展」を開催中です。浜田生まれの芸術家にスポットをあ **昼会関連イベント** 4・5階展示室 7月12日回まで ョ ーかブローチをF の「はしつこ」た 浜田市世界こども美術館 (電話でお申し込みく 浜田市野原町859-1 (県立大学となり) ■開館時間…午前9時30分~午後5時 ーチを作ろう ■電話…0855-23-8451 ■ホームページ…http://www.hamada-kodomo-art.cor を使って、

参加費

0 0 円

《シャボン玉ホリデー》

月4日出

《新聞ロケット》

雨天の場合は中止

月11日出・12日日

参加費

7月の休館日

6 □ · 13 □ · 20 □ · 27 □

月曜日 展示替 14日以~22日(水)

会場 \ \^ \^ 階

THOUSENDE

宝くじの助成を受けて実施します。ページなどで確認ください。 観覧は完全予約制です。

会期 7月2日〜10月433を開催します。 夏の恒例となった体験型の現代美術展 電話、

びじゅつのサマーキャンプ展

積されたイメージは、 なって絵に向かうとき、

作家と ふと頭

いものを創って欲しい」。

んなものを飲み込み、常に新

…いろいろなものを吸収して蓄

欲しい」 飲み込み、

「絵を描く人にも、 新しい文化を創って

はじめ、音楽や小説、

映画など

また、あこがれの美術作品を

ように、「ふるさとが何もかも

口を大きく開けたぼっこうの

しました。

られています。

に対する画家のある願いが込め た。そこには、ふるさとや未来

した作品がいくつか生まれまし それ以降ぼっこうをテーマに



などが、 戦後の日本画壇に新風をもたら 感性から生み出された作品は、 の地で育まれた想像力と類稀な きだった石本。自然豊かな石見 幼い頃から空想することが好

スケッチしました。

出がよみがえり、何枚も何枚も それを見て、子どもの頃の思い

思い出やあこがれ、夢、 ぼくの絵をつくりあげ

8月30日回まで

開催期間を延長しました。

自宅に、ふるさとの三隅町から

京都に住んでいた石本の

ぼっこうが送られてきました。

石本正 夢をえがいて

(石本正記念展示室・企画展)

展覧会のお知らせ

ART MUSEUM

正美術

9:00~17:00 開館時間 休館 日 月曜日 (月曜日が祝日の場合は翌日)

年末年始・展示替え期間 (括弧は20人以上の団体) 般 600円 (500円) 高大生 300円 (240円) 小中生 200円 (160円)



われず、自由な心で描かれた作

となりました。

常識の枠にとら 絵を描く原動力

(出位・1)

に思い浮かび、

※ 展覧会によって異なります _{浜田市立}石正美芳发

〒699-3225 島根県浜田市三隅町古市場 589 TEL 0855-32-4388 FAX 0855-32-4389

|展示中の作品紹介|

展示しています。 品66点を3つのテーマに分けて 3日曜日に家族で来館した入 場者のうち、高校生以下は無 「しまね家庭の日」 毎月第

石本正「ぼっこう」 2010 (平成22) 年

近くの美術館に行ってみよう♪

美術館開館の半年ほど前の

石正美術館は、三隅町出身の日本画家・石本 正(1920-2015)の画業の全容を見る事ができ る、全国で唯一の美術館です。

建物は、石本正があこがれ続けたヨーロッパ の古い文化を象徴する教会風のおしゃれなデザ イン。回廊のある中庭では、画家が大好きだっ たクラシック音楽がいつでも流れています。緑 に囲まれたこの美術館では、絵を鑑賞するだけ

でなく、中庭やテラスのベンチに座って、音楽 や花を楽しみながらゆったりした特別な時間の 過ごし方もできます。

ちょっとだけお出かけしたいな…。 でも遠くには行けないな…。

そんなときは、ぜひ近くの石正美術館に遊びに 来てみてくださいね。



頃を迎えています。

ピンク色の花が約200

㎡にわたって広がってお とても鮮やかです。

育てているマツバギクが見

土手で、

地元の住民団体が





今月の表紙

宇野町を流れる下府川 \bigcirc □ (5月末現在)



					(半位・人)
		世帯	男	女	総 数
浜	\blacksquare	19,443	18,638	20,464	39,102
金	城	1,885	1,987	2,141	4,128
ከ	旦	1,304	1,316	1,312	2,628
弥	栄	662	585	639	1,224
\equiv	隅	2,828	2,805	3,031	5,836
合	計	26,122	25,331	27,587	52,918



で楽しめます。

天候次第で、

9月末頃ま

市長直行便(市政に関するご意見・ご提言)をお寄せください。市長直行便は、市ホームページの 市長直行便入力フォーム、又は専用はがき(本庁・支所・公民館などに備付け)などをご利用ください。