



7 2020 July

※ このカレンダーは、「広報はまだ」の別紙です。
「広報はまだ」と一緒にご覧ください。

月はまだ情報カレンダー

問合せ
 市役所(代表) ☎22 6 1 2
 金城支所 ☎42 1 2 3 4
 旭支所 ☎45 1 2 3 4
 弥栄支所 ☎48 2 1 1 1
 三隅支所 ☎32 2 8 0 0

※ ★●印で開催場所を明記していない行事の会場は、子育て支援センターです。◆印の時間や会場は各支所にお問い合わせください。
申込み・問合せ
 ★ 子育て支援課子育て支援係
 ◆ 各支所市民福祉課
 ● 子育て支援センター「すくすく」 ☎21 2 5 3

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT						
<p>28</p> <p>PO=「広報はまだ」Oページをご覧ください。 各種相談・子育て広場・献血・断酒会・サロン・図書館のもよおし・ラブック号について、詳しくは裏面をご覧ください。</p> <p>予定は、変更になる場合があります。開催状況など、詳しくは主催者にお問い合わせください。</p>	<p>29</p> <table border="1"> <tr><td>夏の交通事故防止運動(P9)</td><td>7月1日(水)~21日(火)</td></tr> <tr><td>社会を明るくする運動強調月間(P14)</td><td>7月</td></tr> <tr><td>青少年の非行・被害防止全国強調月間(P14)</td><td>7月</td></tr> </table>	夏の交通事故防止運動(P9)	7月1日(水)~21日(火)	社会を明るくする運動強調月間(P14)	7月	青少年の非行・被害防止全国強調月間(P14)	7月	<p>30</p> <p>7月1日(水)~21日(火)</p>	<p>1</p> <p>●おもちゃの病院 13:30~14:30 ●音楽リラクゼーション(要予約) 14:00~</p> <p>交通事故相談/栄養・糖尿病相談(本庁)/ほっとサロン浜田</p>	<p>2</p> <p>◆ひよこクラブ(三隅)</p> <p>断酒会(旭)/認知症カフェ「オレンジカフェはまだ」/認知症カフェ「カフェすぎはら」</p>	<p>3</p> <p>●すぺーす・ひだまり 10:00~11:45</p> <p>法律相談/育児相談(子育て支援センター)/健康相談(本庁)</p>	<p>4</p> <p>○おはなし会(中央図書館)</p>
夏の交通事故防止運動(P9)	7月1日(水)~21日(火)											
社会を明るくする運動強調月間(P14)	7月											
青少年の非行・被害防止全国強調月間(P14)	7月											
<p>5</p> <p>○おはなしタンポポおはなし会(中央図書館) ○ブックのおはなしタイム(旭図書館)</p> <p>当番医 笠田守</p>	<p>6</p>	<p>7</p> <p>★1歳6か月児健診(子育て支援センター)</p> <p>断酒会(浜田)/ラブック号</p>	<p>8</p> <p>●ママのこころの相談(要予約) 13:00~16:00 ◆あっくんなっちゃん広場(旭)</p> <p>交通事故相談/育児相談(三隅)/福祉・保育のお仕事相談会/栄養・糖尿病相談(本庁)/ほっとサロン浜田/サロンひまわり</p>	<p>9</p> <p>★3歳児健診(子育て支援センター) ◆ふれあい子育てサロン(金城) ◆ひよこクラブ(三隅)</p> <p>ラブック号</p>	<p>10</p> <p>法律相談/断酒会(三隅)/育児相談(子育て支援センター)/健康相談(本庁)</p>	<p>11</p> <p>○おはなし会・電子紙芝居(中央図書館) ○かなぎ図書館おはなし会(金城図書館) ○おはなし会とペタペタアートワーク(三隅図書館)</p>						
<p>12</p> <p>○国府海水浴場海開き(P20)</p> <p>断酒会(西川病院)/グリーンケア芳縁</p> <p>当番医 北村健二郎</p>	<p>13</p> <p>●ママパパ学級(要予約) ○結核肺がん検診(P16)</p> <p>育児相談(旭)/健康・栄養相談(旭)</p>	<p>14</p> <p>★乳児健診(子育て支援センター)</p> <p>断酒会(弥栄)/ラブック号</p>	<p>15</p> <p>★すこやか健診 9:30~15:30 ●おもちゃの病院 13:30~14:30 ◆ふれあいすくすくサロン(弥栄) ○乳がん検診(P15)</p> <p>交通事故相談/栄養・糖尿病相談(本庁)/健康・栄養相談(金城)/ほっとサロン浜田/ラブック号</p>	<p>16</p> <p>●プチわくわくタイム(要予約) 10:30~ ●音楽リラクゼーション(要予約) 14:00~ ◆ひよこクラブ(三隅) ○結核肺がん検診(P16)</p>	<p>17</p> <p>●すぺーす・ひだまり 10:00~11:45 ○結核肺がん検診(P16)</p> <p>法律相談/断酒会(金城)/育児相談(子育て支援センター)/健康相談(本庁)/健康・栄養相談(弥栄)</p>	<p>18</p> <p>●ママパパ学級(要予約) ○しまね分かち合いの会・虹(P20) ○おはなし会(中央図書館)</p> <p>認知症カフェ「オレンジカフェはまだ」/認知症カフェ「C a f éならあね」</p>						
<p>19</p> <p>○子ども映画会(中央図書館)</p> <p>当番医 中村眞</p>	<p>20</p> <p>献血</p>	<p>21</p> <p>●ひよこの会(要予約) 10:30~ ◆みすみっ子サロン(三隅)</p> <p>断酒会(浜田)</p>	<p>22</p> <p>●離乳食講座(要予約) 1回~完了期 10:00~10:30 これから始める 13:30~14:00</p> <p>交通事故相談/栄養・糖尿病相談(本庁)/若者なんでも相談会/ひとり親家庭無料法律相談/ほっとサロン浜田/手話による年金相談</p>	<p>23 海の日</p> <p>◆ひよこクラブ(三隅) ○市民防災の日(P9) ○テーマトーク(中央図書館)</p> <p>当番医 瀧川すみ子</p>	<p>24 スポーツの日</p> <p>婚活相談室「はびこ交流サロン」</p> <p>当番医 齋藤寛治</p>	<p>25</p> <p>○ボランティア海岸清掃(P20) ○おはなし会(中央図書館)</p>						
<p>26</p> <p>○ふるさと歴史紀行(P21) ○殿町商店街 夜市 さまーインとのまち(P21) ○図書館シネマ・電子紙芝居(中央図書館)</p> <p>断酒会(西川病院)</p> <p>当番医 石根昌幸</p>	<p>27</p>	<p>28</p> <p>○子宮頸がん検診(P15)</p> <p>犯罪被害の一日面接相談所/ラブック号</p>	<p>29</p> <p>○胃がん検診(P15)</p> <p>交通事故相談/栄養・糖尿病相談(本庁)</p>	<p>30</p> <p>★3歳児健診(総合福祉センター) ●水遊び 10:00~11:30 ●プチわくわくタイム(要予約) 10:30~ ◆ひよこクラブ(三隅)</p> <p>ラブック号</p>	<p>31</p> <p>○乳がん検診(P15)</p> <p>法律相談/育児相談(子育て支援センター)/健康相談(本庁)</p>	<p>7月は、固定資産税の第2期と国民健康保険料の第2期納付月です。納期限(口座振替日)は、7月31日(金)です。 ※ 口座振替の人は、残高の確認をお願いします。</p>						

Q A 暮らしのサービスガイド

内 容	日 時	場所・連絡先など
火災のテレホンサービス	随時	☎②4343
交通事故相談 交通事故相談員による無料相談	毎週水曜日 9:00～12:00 13:00～16:00	浜田合同庁舎1階 島根県交通事故相談所浜田相談室 ☎②5563
法律相談（要予約）	毎週金曜日 10:00～12:00 13:00～16:00	市役所北分庁舎1階 石見法律相談センター ☎②4514
法 テ ラ ス	法トラブルに関する情報提供	月～金曜日 9:00～21:00 土曜日(コールセンターのみ) 9:00～17:00
	法律相談（要予約）	月～金曜日 9:00～17:00
相続・遺言・任意後見・離婚給付(養育費など)・ その他各種契約等公証法律相談(要予約)	月～金曜日 9:00～16:30 原則 第4日曜日 10:00～15:00	いわみーる2階 浜田公証役場 ☎②7281
犯罪被害の一日面接相談所	第4火曜日 12:00～16:00	いわみーる3階 島根被害者サポートセンター ☎0852②5928
若者なんでも相談会（要予約）	第4水曜日 13:00～15:00	ハローワーク浜田 しまね西部若者サポートステーション ☎②6830
ひとり親家庭無料法律相談（要予約）	奇数月第4水曜日 13:30～15:30	いわみーる 島根県母子寡婦福祉連合会 ☎0852②5920
外国人に関する無料法律相談(要予約)	第4水曜日 13:00～16:00	島根県立大学内
外国人に関する一般相談	月～金曜日 9:00～17:00	駒しまね国際センター西部支所 ☎②7990
消費生活相談	月～金曜日 10:00～15:00	市役所本庁舎2階 消費生活相談室 ☎②3160
労働相談	月・水・金曜日 8:30～17:15	県雇用政策課 ☎0852②6557
福祉・保育のお仕事相談会	第2水曜日 13:00～15:00	ハローワーク浜田 島根県福祉人材センター石見分室 ☎②9340
婚活相談室「はぴこ交流サロン」(要予約)	第4金曜日 18:00～20:00	浜田公民館和室 岡本さん ☎②1430
縁結び相談（要予約）	随時 10:00～15:00	らんぐ交流館 ☎②4562
登記無料相談（要予約）	月・水・金曜日 9:00～16:00	松江地方法務局浜田支局 ☎②0959
育児相談	毎週金曜日 9:30～11:00 13:30～14:30	子育て支援センター ☎②1253 ※ 各自治区開催については、各支所にお問い合わせください。
健康相談（要予約）	毎週金曜日 13:00～15:00	市役所本庁舎地階 健康相談室
栄養相談（糖尿病相談）(要予約)	毎週水曜日 13:00～17:00	健康医療対策課 ☎②9311
禁煙相談（要予約）	第4金曜日 13:00～15:00	
健康・栄養相談 金城：栄養相談は予約が必要です。 旭：乳幼児の健康・栄養相談にも応じます。 弥栄：栄養相談は随時、相談に応じます(要予約)。	7月15日(水) 13:30～15:00	市役所金城支所 相談室 金城支所市民福祉課 ☎④1235
	7月13日(月) 9:30～11:00	市役所旭支所 健康相談室 旭支所市民福祉課 ☎④1435
	7月17日(金) 9:00～11:00	弥栄老人福祉センター 和室 弥栄支所市民福祉課 ☎④2656
がん患者とその家族の集い 「ほっとサロン浜田」	第1～4水曜日 13:00～15:30	浜田医療センター6階多目的室 浜田医療センターがん相談支援センター ☎②7096
女性だけのがんサロン 「サロンひまわり」	第2水曜日 12:00～13:00	浜田医療センター6階多目的室 浜田医療センターがん相談支援センター ☎②7096
オレンジカフェはまだ(男性介護者の集い)	7月2日(休) 13:30～15:30	ひだまりふっくら 金子さん ☎080-1631-3583
オレンジカフェはまだ(認知症の人と家族の会集)	7月18日(土) 13:30～15:30	
認知症カフェ「カフェすぎはら」	7月2日(休) 13:30～15:30	カフェすぎはら 杉原さん ☎②0490
認知症カフェ「C a f éならあね」	7月18日(土) 10:00～11:30	長安本郷宮組集会所横「ならあね」 GHふじいさんち 岩田さん・伊藤さん ☎④2939
グリーンケア芳縁	7月12日(日) 14:00～16:00	佐々木宅(田町) 参加費100円 植田さん ☎090-7548-4941
島根いのちの電話	日～金曜日 9:00～22:00 土曜日は翌日9:00まで(24時間)	島根いのちの電話 ☎0852②7575
手話による年金相談（要予約）	第4木曜日 13:00～16:00	浜田年金事務所 ☎②0670
人権相談	月～金曜日 8:30～17:15	松江地方法務局浜田支局 ☎②0959

※ 祝日の場合は、各連絡先にお問い合わせください。

7月の休日応急診療所

日	当番医	当番薬局
5日(日)	笠田 守	山藤薬局 浜田支店(牛市町)
12日(日)	北村 健二郎	ファーマシ薬局浜田駅北(浅井町)
19日(日)	中村 眞	ウエルシア薬局浜田田町店(田町)
23日(祝)	瀧川 すみ子	ひよこ薬局(熱田町)
24日(祝)	齋藤 寛治	くまさん薬局(朝日町)
26日(日)	石根 昌幸	あすなろ薬局(下府町)

休日に病気になったら、休日応急診療所を利用してください。
なお、ご利用にあたっては必ず受付時間内にお越しください。
7月から午後の受付時間が1時間短縮となりますのでご注意ください。

※ 当番医と当番薬局は変更になることがあります。

受付時間 10:00～11:30・13:00～14:30

場所 市役所本庁舎地階 ☎②2612

問合せ 健康医療対策課 ☎②9310

7月の断酒会日程

日時	場所	問合せ
12日(日) 13:30～15:00	西川病院2階 作業療法室	西川病院 ☎②2390
7日(火)	浜田合同庁舎	山口源吉さん ☎②2495
21日(火)	総合福祉センター	
17日(金)	みどりかいかん	金城支所市民福祉課
2日(木)	旭保健センター	旭支所市民福祉課
14日(火)	弥栄会館	弥栄支所市民福祉課
10日(金)	三隅公民館創作室	川本達夫さん ☎④0303

7月の献血日程《全血献血》

日	献血会場	町名	受付時間
20日(月)	浜田海上保安部	長浜町	13:00～16:30

7月の図書館のもよおし

	もよおし	開催日	時間	内容
中央	おはなし会	毎週土	10:30	第3土曜日は「楽しいデコレーション」を開催。(先着5組)
	おはなしタンポポおはなし会	5日(日)	15:00	お話を覚えて語るストーリーテリング(先着10人)
	電子紙芝居	11日(土)	14:00	「天狗の隠れ蓑」、「金の仏木の仏」、クイズ(先着5組)
	子ども映画会	19日(日)	13:30	「さらばまったりの日々よ」人気キッズアニメおじゃる丸のTVスペシャル(先着20人)
	テーマトーク	23日(祝)	13:30	坂本文江さんによるテーマトーク 海「3万年前の大航海」(先着20人)
	図書館シネマ	26日(日)	13:30	「ボン・ボヤージュ」 未来のシステム搭載の新車でバカンスに向かう家族の珍道中！？(先着20人)
金城	電子紙芝居	26日(日)	14:00	「昔の遊び」、「うっかりうさぎとたしかめかめさん」、クイズ(先着5組)
	かなぎ図書館おはなし会	11日(土)	10:00	大型絵本や紙芝居などの読み聞かせと楽しいこうさく教室 テーマ：たなばたかざりをつくろう！(先着10人)
旭	ブツくんのおはなしタイム	5日(日)	10:30	大型絵本や紙芝居など、季節に合った楽しい絵本の読み語り ちょこっと工作：どなたでも簡単に作れる楽しい工作(先着10人)
三隅	おはなし会と パタパタ・アートワーク	11日(土)	10:30	ボランティアさんによる絵本や紙芝居の読み語り おはなしのへやにあるパネルの飾り付け(先着10人)

※ マスク着用をお願いします。

※ 新型コロナウイルス感染拡大予防のため、人数制限や来場者名簿を作成させていただきます。

7月の移動図書館L♡VE BOOK(ラブック)号巡回日程表

貸出し 全館合わせて1人10冊まで 返却 次回巡回時(約1か月後) 問合せ 中央図書館 ☎②0480

※ 貸出しには、利用者カードが必要です(利用者カードは、図書館全館・ラブック号共通で使用できます)。

7日(火)	今福小学校 10:00～10:40	今福公民館 10:50～11:20	波佐小学校 12:40～13:20	波佐公民館 13:30～14:00	小国公民館 14:20～14:50	久佐公民館 15:20～15:50
9日(木)	石見公民館佐野分館 9:20～9:50	雲城小学校 10:10～10:50	きんたの森交流館 11:00～11:30	金城中学校 12:50～13:20	木田生活改善センター 14:00～14:30	美又公民館 15:00～15:30
14日(火)	市木生活改善センター 10:00～10:30	都立高齢者活動促進センター 10:50～11:20	旭中学校 12:30～13:00	旭小学校 13:10～13:50	和田公民館 14:00～14:30	旭町南高台町内 14:50～15:20
15日(水)	岡見小学校 10:10～10:50	わくわくマーケット 11:00～11:30	三隅公民館 12:45～13:15	三保公民館 13:30～14:00	白砂公民館 14:15～14:45	大麻公民館 15:00～15:30
28日(火)	国府公民館有福分館 9:40～10:10	子育て支援センター すくすく 10:50～11:20	美川小学校・第四中学校 12:40～13:30	美川公民館 13:40～14:10	美川公民館西分館 14:30～15:00	
30日(木)	弥栄小学校 10:10～10:50	弥栄会館 11:00～11:30	弥栄中学校 13:00～13:30	井野公民館 14:00～14:30	黒沢公民館 15:00～15:30	