



# 2020 August 8月はまだ情報カレンダー

※ このカレンダーは、「広報はまだ」の別紙です。「広報はまだ」と一緒にご覧ください。

問合せ  
 市役所(代表) ☎22 6 1 2  
 金城支所 ☎42 1 2 3 4  
 旭支所 ☎45 1 2 3 4  
 弥栄支所 ☎48 2 1 1 1  
 三隅支所 ☎32 2 8 0 0

※ ★●印で開催場所を明記していない行事の会場は、子育て支援センターです。◆印の時間や会場は各支所にお問い合わせください。  
**申込み・問合せ**  
 ★ 子育て支援課子育て支援係  
 ◆ 各支所市民福祉課  
 ● 子育て支援センター「すくすく」 ☎21 2 5 3

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
<p>P○=「広報はまだ」○ページをご覧ください。  <b>各種相談・子育て広場・献血・断酒会・サロン・図書館のもよおし・ラブック号</b>について、詳しくは裏面をご覧ください。</p> <p>予定は、変更になる場合があります。開催状況など、詳しくは主催者にお問い合わせください。</p>	<p>8月は、<b>市県民税</b>の第2期と<b>国民健康保険料</b>の第3期納付月です。納期限(口座振替日)は、<b>8月31日(月)</b>です。          ※ 口座振替の人は、残高の確認をお願いします。</p>	<p>平和アピールパネル展(P8) 8月3日(月)~11日(火)          浜田マリン大橋ライトアップ(P20) 8月13日(木)~15日(土)          全国一斉「子どもの人権110番」強化週間(P18) 8月28日(金)~9月3日(木)</p>				<p>1          ○おはなし会(中央図書館)</p>
<p>2          ○おはなしタンポポおはなし会(中央図書館)           当番医 中村洋三</p>	<p>3          ★すこやか健診 9:30~15:30          ○いわみ自然学校(6月号P21)          ○結核肺がん検診(P17)           行政・人権相談(旭) / 人権相談(弥栄) / 健康・栄養相談(三隅)</p>	<p>4          ★1歳6か月児健診(平成31年1月生まれ:子育て支援センター)          ●水遊び 10:00~11:00          ○いわみ自然学校(6月号P21)          ○平和の為に原爆パネル展(P20)          ○結核肺がん検診(P17)           断酒会(浜田) / ラブック号</p>	<p>5          ●おもちゃの病院 13:30~14:30          ●音楽リラクゼーション(要予約) 14:00~          ○いわみ自然学校(6月号P21)          ○平和の為に原爆パネル展(P20)           交通事故相談 / 育児相談(三隅) / 行政・人権相談(本庁) / 行政相談(金城) / 栄養・糖尿病相談(本庁) / ほっとサロン浜田</p>	<p>6          ●水遊び 10:00~11:00          ◆ふれあい子育てサロン(金城)          ◆あつくんなっちゃん広場(旭)          ◆ひよこクラブ(三隅)           断酒会(旭) / 育児相談(弥栄) / 認知症カフェ「オレンジカフェはまだ」 / 認知症カフェ「カフェすぎはら」 / ラブック号</p>	<p>7          ●すぱーす・ひだまり 10:00~11:45           献血 / 法律相談 / 育児相談(子育て支援センター) / 行政・人権相談(三隅) / 人権相談(金城) / 健康相談(本庁)</p>	<p>8          ○おはなし会・電子紙芝居(中央図書館)          ○かなぎ図書館おはなし会(金城図書館)          ○おはなし会(三隅図書館)</p>
<p>9          ○ブックの読書夏まつり(旭図書館)           断酒会(西川病院) / グリーフケア芳縁          当番医 沖田浩一</p>	<p>10 山の日          当番医 田中新一</p>	<p>11          断酒会(弥栄) / ラブック号</p>	<p>12          ●ママの心の相談(要予約) 13:00~16:00           交通事故相談 / 行政・人権相談(本庁) / 栄養・糖尿病相談(本庁) / 福祉・保育のお仕事相談会 / ほっとサロン浜田 / サロンひまわり</p>	<p>13          断酒会(旭) / 育児相談(弥栄) / 認知症カフェ「オレンジカフェはまだ」 / 認知症カフェ「カフェすぎはら」 / ラブック号</p>	<p>14          法律相談 / 断酒会(三隅) / 健康相談(本庁)</p>	<p>15          ○おはなし会(中央図書館)           認知症カフェ「オレンジカフェはまだ」</p>
<p>16          ○子ども映画会(中央図書館)           当番医 程塚正則</p>	<p>17          育児相談(旭) / 健康・栄養相談(旭)</p>	<p>18          ★乳児健診(令和2年3月生まれ:子育て支援センター)          ●ひよこの会(要予約) 10:00~          ●水遊び 10:00~11:00          ◆みすみっ子サロン(三隅)           断酒会(浜田)</p>	<p>19          ◆ふれあいすくすくサロン(弥栄)           交通事故相談 / 育児相談(金城) / 行政・人権相談(本庁) / 栄養・糖尿病相談(本庁) / 健康・栄養相談(金城) / ほっとサロン浜田 / ラブック号</p>	<p>20          ●水遊び 10:00~11:00          ●音楽リラクゼーション(要予約) 14:00~          ◆ひよこクラブ(三隅)</p>	<p>21          ●すぱーす・ひだまり 10:00~11:45          ○子宮頸がん検診(P16)           法律相談 / 断酒会(金城) / 育児相談(子育て支援センター) / 健康相談(本庁) / 健康・栄養相談(弥栄)</p>	<p>22          ○山陰浜田港お魚料理教室(7月号P21)          ○おはなし会(中央図書館)           認知症カフェ「C a f éならあね」</p>
<p>23          ○ふるさと歴史紀行(P21)          ○図書館シネマ・電子紙芝居(中央図書館)          断酒会(西川病院)          当番医 沖田琇二</p>	<p>24          ○子宮頸がん検診(P16)</p>	<p>25          ●水遊び 10:00~11:00          ○胃がん検診(P16)           犯罪被害の一日面接相談所 / ラブック号</p>	<p>26          ●離乳食講座(要予約) 1回~完了期 10:00~          これから始める 13:30~14:00          ○胃がん検診(P16)           交通事故相談 / 行政・人権相談(本庁) / 栄養・糖尿病相談(本庁) / 若者なんでも相談会 / ほっとサロン浜田</p>	<p>27          ★3歳児健診(平成29年4月生まれ:総合福祉センター)          ●プチわくわくタイム(要予約) 10:30~          ◆ひよこクラブ(三隅)           手話による年金相談 / ラブック号</p>	<p>28          ○ワインのミニ講座(P20)           法律相談 / 育児相談(子育て支援センター) / 健康・禁煙相談(本庁) / 婚活相談室「はぴこ交流サロン」</p>	<p>29          ○おはなし会(中央図書館)</p>
<p>30          ○スポーツ講座(P21)          ○刀剣鑑賞の基礎知識講座(P21)          ○浜田市長旗争奪野球大会(P21)          当番医 澤田宏志</p>	<p>31</p>					

# Q A 暮らしのサービスガイド

内 容	日 時	場所・連絡先など	
火災のテレホンサービス	随時	☎②4343	
交通事故相談 交通事故相談員による無料相談	毎週水曜日 9:00～12:00 13:00～16:00	浜田合同庁舎1階 島根県交通事故相談所浜田相談室 ☎②5563	
法律相談（要予約）	毎週金曜日 10:00～12:00 13:00～16:00	市役所北分庁舎1階 石見法律相談センター ☎②4514	
法テラス	法トラブルに関する情報提供	月～金曜日 9:00～21:00 土曜日(コールセンターのみ) 9:00～17:00	法テラス島根 ☎050-3383-5500 コールセンター ☎0570-078374
	法律相談（要予約）	月～金曜日 9:00～17:00	法テラス浜田法律事務所 ☎050-3383-0026
相続・遺言・任意後見・離婚給付(養育費など)・ その他各種契約等公証法律相談(要予約)	月～金曜日 9:00～16:30 原則 第4日曜日 10:00～15:00	いわみーる2階 浜田公証役場 ☎②7281	
犯罪被害の一日面接相談所	第4火曜日 12:00～16:00	いわみーる3階 島根被害者サポートセンター ☎0852②5928	
若者なんでも相談会（要予約）	第4水曜日 13:00～15:00	いわみーる1階 しまね西部若者サポートステーション ☎②6830	
ひとり親家庭無料法律相談（要予約）	奇数月第4水曜日 13:30～15:30	いわみーる 島根県母子寡婦福祉連合会 ☎0852②5920	
外国人に関する無料法律相談(要予約)	第4水曜日 13:00～16:00	島根県立大学内	
外国人に関する一般相談	月～金曜日 9:00～17:00	励しまね国際センター西部支所 ☎②7990	
消費生活相談	月～金曜日 10:00～15:00	市役所本庁舎2階 消費生活相談室 ☎③3160	
労働相談	月・水・金曜日 8:30～17:15	県雇用政策課 ☎0852②6557	
福祉・保育のお仕事相談会	第2水曜日 13:00～15:00	ハローワーク浜田 島根県福祉人材センター石見分室 ☎②9340	
婚活相談室「はぴこ交流サロン」(要予約)	第4金曜日 18:00～20:00	浜田公民館和室 岡本さん ☎③1430	
縁結び相談（要予約）	随時 10:00～15:00	らんぐ交流館 ☎③4562	
登記無料相談（要予約）	月・水・金曜日 9:00～16:00	松江地方法務局浜田支局 ☎②0959	
育児相談（要予約）	9:30～11:00	子育て支援センター ☎②1253	
	13:30～14:30	※ 各自治区開催については、各支所にお問い合わせください。	
健康相談（要予約）	毎週金曜日 13:00～15:00	市役所本庁舎地階 健康相談室	
栄養相談（糖尿病相談）(要予約)	毎週水曜日 13:00～17:00	健康医療対策課 ☎②9311	
禁煙相談（要予約）	第4金曜日 13:00～15:00		
健康・栄養相談 金城：栄養相談は予約が必要です。 旭：乳幼児の健康・栄養相談にも応じます。 弥栄：栄養相談は随時、相談に応じます(要予約)。	8月19日(休) 13:30～15:00	市役所金城支所 相談室 金城支所市民福祉課 ☎④1235	
	8月17日(月) 9:30～11:00	市役所旭支所 健康相談室 旭支所市民福祉課 ☎⑤1435	
	8月21日(金) 9:00～11:00	弥栄会館 健康相談室 弥栄支所市民福祉課 ☎⑧2656	
	8月3日(月) 13:00～15:00	市役所三隅支所分室 第1会議室 三隅支所市民福祉課 ☎②2806	
がん患者とその家族の集い 「ほっとサロン浜田」	第1～4水曜日 13:00～15:30	浜田医療センター6階多目的室 浜田医療センターがん相談支援センター ☎②7096	
女性だけのがんサロン 「サロンひまわり」	第2水曜日 12:00～13:00	浜田医療センター6階多目的室 浜田医療センターがん相談支援センター ☎②7096	
オレンジカフェはまだ	8月6日(休) 13:30～15:30	ひだまりふっくら 金子さん ☎080-1631-3583	
オレンジカフェはまだ(認知症の人と介護者の集い)	8月15日(土) 13:30～15:30		
認知症カフェ「カフェすぎはら」	8月6日(休) 13:30～15:30	カフェすぎはら 杉原さん ☎②0490	
認知症カフェ「C a f éならあね」	8月22日(土) 10:00～11:30	長安本郷宮組集会所横「ならあね」 GHふじいさんち 岩田さん・伊藤さん ☎②2939	
グリーンケア芳縁	8月9日(日) 14:00～16:00	佐々木宅(田町) 参加費100円 植田さん ☎090-7548-4941	
島根いのちの電話	日～金曜日 9:00～22:00 土曜日は翌日9:00まで(24時間)	島根いのちの電話 ☎0852②7575	
手話による年金相談（要予約）	第4木曜日 13:00～16:00	浜田年金事務所 ☎②0670	
行政・人権相談	毎週水曜日 10:00～12:00 13:00～15:00	市役所本庁舎1階 市民相談室	
	8月3日(月) 9:00～12:00	旭センター(旭)	
	8月7日(金) 9:00～12:00	井野公民館(三隅)	
行政相談	8月5日(休) 9:00～12:00	美又公民館(金城)	
人権相談	月～金曜日 8:30～17:15	松江地方法務局浜田支局 ☎②0959	
	8月3日(月) 9:00～12:00	弥栄会館(弥栄)	
	8月7日(金) 9:00～12:00	久佐公民館(金城)	

※ 祝日の場合は、各連絡先にお問い合わせください。

## 8月の休日応急診療所

日	当番医	当番薬局
2日(日)	中村 洋三	かさがら調剤薬局(笠柄町)
9日(日)	沖田 浩一	えびす薬局(蛭子町)
10日(祝)	田中 新一	長沢ゆい薬局(長沢町)
16日(日)	程塚 正則	さんさん薬局(港町)
23日(日)	沖田 琇二	かさがら調剤薬局(笠柄町)
30日(日)	澤田 宏志	とまと薬局殿町店(殿町)

休日に病気になったら、休日応急診療所を利用してください。  
なお、ご利用にあたっては必ず受付時間内にお越しください。  
※ 当番医と当番薬局は変更になることがあります。

受付時間 10:00～11:30・13:00～14:30

場所 市役所本庁舎地階 ☎②2612

問合せ 健康医療対策課 ☎②9310

## 8月の断酒会日程

日時	場所	問合せ
9日(日) 13:30	西川病院2階	西川病院
23日(日) ～15:00	作業療法室	☎②2390
4日(火)	浜田合同庁舎	山口源吉さん
18日(火)	総合福祉センター	☎②2495
21日(金)	みどりかいかん	金城支所市民福祉課
6日(休)	旭保健センター	旭支所市民福祉課
11日(火)	弥栄会館	弥栄支所市民福祉課
14日(金)	三隅公民館創作室	川本達夫さん ☎④0303

## 8月の献血日程《全血献血》

日	献血会場	町名	受付時間
7日(金)	浜田合同庁舎	片庭町	9:30～13:00

## 8月の図書館のもよおし

	もよおし	開催日	時間	内容
中央	おはなし会	毎週土	10:30	第3土曜日は「楽しいデコレーション」を開催。(先着5組)
	おはなしタンポポおはなし会	2日(日)	15:00	お話を覚えて語るストーリーテリング(先着10人)
	電子紙芝居	8日(土)	14:00	「アリとキリギリス」、「プレーメンの音楽隊」、クイズ(先着5組)
	子ども映画会	16日(日)	13:30	「きもだめしのぼん」面白くて、楽しくて、こわい、日本のおばけ話(先着20人)
	図書館シネマ	23日(日)	13:30	「父と暮せば」 広島原爆を背景に描く、心温まる父と娘の物語(先着20人)
	電子紙芝居	23日(日)	14:00	「アラジンと不思議なランプ」、「ボール遊び」、クイズ(先着5組)
金城	かなぎ図書館おはなし会	8日(土)	10:00	大型絵本や紙芝居などの読み聞かせと楽しいこうさく教室 テーマ：画用紙で「花火のメダル」を作ろう！(先着10人)
旭	ブックの読書夏まつり	9日(日)	10:30	「たのしい夏の絵本を読むよ」 「ストローでコースターを作ろう♪」(先着10人)
三隅	おはなし会	8日(土)	10:30	ボランティアさんによる絵本や紙芝居の読み語り(先着10人)

※ マスクの着用をお願いします。  
※ 新型コロナウイルス感染拡大予防のため、人数制限や来場者名簿を作成させていただきます。

## 8月の移動図書館L♡VE BOOK(ラブック)号巡回日程表

貸出し 全館合わせて1人10冊まで 返却 次回巡回時(約1か月後) 問合せ 中央図書館 ☎②0480  
※ 貸出しには、利用者カードが必要です(利用者カードは、図書館全館・ラブック号共通で使用できます)。

4日(火)	今福小学校 10:00～10:40	今福公民館 10:50～11:20	波佐小学校 12:40～13:20	波佐公民館 13:30～14:00	小国公民館 14:20～14:50	久佐公民館 15:20～15:50
6日(木)	石見公民館佐野分館 9:20～9:50	雲城小学校 10:10～10:50	きんたの森交流館 11:00～11:30	金城中学校 12:50～13:20	木田生活改善センター 14:00～14:30	美又公民館 15:00～15:30
11日(火)	市木生活改善センター 10:00～10:30	都川高齢者活動促進センター 10:50～11:20	旭中学校 12:30～13:00	旭小学校 13:10～13:50	和田公民館 14:00～14:30	旭町南高台町内 14:50～15:20
19日(水)	岡見小学校 10:10～10:50	わくわくマーケット 11:00～11:30	三隅公民館 12:45～13:15	三保公民館 13:30～14:00	白砂公民館 14:15～14:45	大麻公民館 15:00～15:30
25日(火)	国府公民館有福分館 9:40～10:10	子育て支援センター すくすく 10:50～11:20	美川小学校・第四中学校 12:40～13:30	美川公民館 13:40～14:10	美川公民館西分館 14:30～15:00	
27日(木)	弥栄小学校 10:10～10:50	弥栄会館 11:00～11:30	弥栄中学校 13:00～13:30	井野公民館 14:00～14:30	黒沢公民館 15:00～15:30	