



2020 September

9月はまだ情報カレンダー

※ このカレンダーは、「広報はまだ」の別紙です。
「広報はまだ」と一緒にご覧ください。

問合せ
市役所(代表) ☎22612
金城支所 ☎41234
旭支所 ☎451234
弥栄支所 ☎482111
三隅支所 ☎422800

※ ★●印で開催場所を明記していない行事の会場は、子育て支援センターです。◆印の時間や会場は各支所にお問い合わせください。
申込み・問合せ
★ 子育て支援課子育て支援係
◆ 各支所市民福祉課
● 子育て支援センター「すくすく」 ☎21253

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT										
<p>30</p> <p>PO=「広報はまだ」○ページをご覧ください。 各種相談・子育て広場・献血・断酒会・サロン・図書館のもよおし・ラブック号について、詳しくは裏面をご覧ください。</p> <p>予定は、変更になる場合があります。開催状況など、詳しくは主催者にお問い合わせください。</p>	31	1 ★1歳6か月児健診(平成31年2月生まれ:子育て支援センター)	2 ●おもちゃの病院 13:30~14:30 ●音楽リラクゼーション(要予約) 14:00~	3 ◆ひよこクラブ(三隅)	4 ●すぱーす・ひだまり 10:00~	5										
6 当番医 中村吉秀	7 行政相談(三隅)	8 ★乳児健診(令和2年4月生まれ:子育て支援センター) ○結核肺がん検診(P19)	9 ●食育講座(要予約) ~魚を知ろう~ 10:30~11:00 ○結核肺がん検診(P19)	10 ◆ふれあい子育てサロン(金城) ◆あつくんなっちゃん広場(旭) ◆ひよこクラブ(三隅) ○難病相談(神経内科疾患)(8月号P21) ○乳がん検診(P18)	11 ○再就職支援セミナー(P23)	12 ○おはなし会・電子紙芝居(中央図書館) ○かなぎ図書館おはなし会(金城図書館) ○おはなし会とべたべたアートワーク(三隅図書館)										
13 ○おはなしタイムポポおはなし会(中央図書館) ○ブックのおはなしタイム(旭図書館) 断酒会(西川病院)/グリーンケア芳縁 当番医 大石和弘	14 ●ママパパ学級 ○乳がん検診(P18) 育児相談(旭)/健康・栄養相談(旭)	15 ●ひよこの会 10:00~ ◆みすみっ子サロン(三隅) ○胃がん検診(P18) 断酒会(浜田)/健康・栄養相談(金城)	16 ★すこやか健診 9:30~15:30 ●音楽あそび 10:00~10:30 ●おもちゃの病院 13:30~14:30 ◆ふれあいすくすくサロン(弥栄) 交通事故相談/国府子育て広場/行政・人権相談(本庁)/栄養・糖尿病相談(本庁)/ほっとサロン浜田/ラブック号	17 ●音楽リラクゼーション(要予約) 14:00~ ◆ひよこクラブ(三隅) ○山陰浜田港お魚料理教室(8月号P21) ○乳がん検診(P18) 石見子育て広場	18 ●すぱーす・ひだまり 10:00~ ●歯ッPータイム 10:30~11:00 法律相談/断酒会(金城)/育児相談(子育て支援センター)/健康相談(本庁)/健康・栄養相談(弥栄)	19 ●ママパパ学級 ○しまね分かち合いの会・虹(P23) ○おはなし会(中央図書館) 認知症カフェ「オレンジカフェはまだ」/認知症カフェ「C a f éならあね」										
20 ○子ども映画会(中央図書館) 当番医 酒井龍司	21 敬老の日 当番医 津森道弘	22 秋分の日 当番医 佐藤誠	23 交通事故相談/行政・人権相談(本庁)/栄養・糖尿病相談(本庁)/若者なんでも相談会/ひとり親家庭無料法律相談/ほっとサロン浜田/ラブック号	24 ★3歳児健診(平成29年5月生まれ:総合福祉センター) ●プチわくわくタイム(要予約) 10:30~ ●手作りおもちゃの会(要予約) 13:30~14:30 ◆ひよこクラブ(三隅) ○胃がん検診(P18) 手話による年金相談/ラブック号	25 ●絵本の会(要予約) 10:30~ 法律相談/育児相談(子育て支援センター)/健康・禁煙相談(本庁)/婚活相談室「はびこ交流サロン」	26 ○島村抱月ウォーキング大会2020(P23) ○ボランティア海岸清掃(P23) ○おはなし会(中央図書館)										
27 ○ふるさと歴史紀行(P23) ○子宮頸がん・乳がん検診(P18) ○図書館シネマ・電子紙芝居(中央図書館) 断酒会(西川病院) 当番医 都仁哉	28 ○求職者と求人企業との意見交換会・見学会(P23)	29 ○胃がん検診(P18)	30 ●離乳食講座(要予約) 1回~完了期 10:00~ これから始める 13:30~14:00 ○乳がん検診(P18) 交通事故相談/行政・人権相談(本庁)/栄養・糖尿病相談(本庁)	<table border="1"> <tr> <td>救急医療週間(8月号P12)</td> <td>9月6日(日)~12日(土)</td> </tr> <tr> <td>がん征圧月間(P17)</td> <td>9月</td> </tr> <tr> <td>9月浜田市議会定例会議(P20)</td> <td>9月1日(火)~29日(火)</td> </tr> <tr> <td>自死予防週間(P8)</td> <td>9月10日(休)~16日(休)</td> </tr> <tr> <td>秋の全国交通安全運動(P13)</td> <td>9月21日(祝)~30日(休)</td> </tr> </table>		救急医療週間(8月号P12)	9月6日(日)~12日(土)	がん征圧月間(P17)	9月	9月浜田市議会定例会議(P20)	9月1日(火)~29日(火)	自死予防週間(P8)	9月10日(休)~16日(休)	秋の全国交通安全運動(P13)	9月21日(祝)~30日(休)	<p>9月は、国民健康保険料の第4期納付月です。納期限(口座振替日)は、9月30日(水)です。 ※ 口座振替の人は、残高の確認をお願いします。</p>
救急医療週間(8月号P12)	9月6日(日)~12日(土)															
がん征圧月間(P17)	9月															
9月浜田市議会定例会議(P20)	9月1日(火)~29日(火)															
自死予防週間(P8)	9月10日(休)~16日(休)															
秋の全国交通安全運動(P13)	9月21日(祝)~30日(休)															

Q A 暮らしのサービスガイド

内容	日時	場所・連絡先など	
火災のテレホンサービス	随時	☎②4343	
交通事故相談 交通事故相談員による無料相談	毎週水曜日 9:00~12:00 13:00~16:00	浜田合同庁舎1階 島根県交通事故相談所浜田相談室 ☎②5563	
法律相談(要予約)	毎週金曜日 10:00~12:00 13:00~16:00	市役所北分庁舎1階 石見法律相談センター ☎②4514	
法テラス	法トラブルに関する情報提供	月~金曜日 9:00~21:00 土曜日(コールセンターのみ) 9:00~17:00	法テラス島根 ☎050-3383-5500 コールセンター ☎0570-078374
	法律相談(要予約)	月~金曜日 9:00~17:00	法テラス浜田法律事務所 ☎050-3383-0026
相続・遺言・任意後見・離婚給付(養育費など)・ その他各種契約等公証法律相談(要予約)	月~金曜日 9:00~16:30 原則 第4日曜日 10:00~15:00	いわみーる2階 浜田公証役場 ☎②7281	
犯罪被害の一日面接相談所	第4火曜日 12:00~16:00	いわみーる3階 島根被害者サポートセンター ☎0852②5928	
若者なんでも相談会(要予約)	第4水曜日 13:00~15:00	いわみーる1階 しまね西部若者サポートステーション ☎②6830	
ひとり親家庭無料法律相談(要予約)	奇数月第4水曜日 13:30~15:30	いわみーる 島根県母子寡婦福祉連合会 ☎0852②5920	
外国人に関する無料法律相談(要予約)	第4水曜日 13:00~16:00	島根県立大学内	
外国人に関する一般相談	月~金曜日 9:00~17:00	働しまね国際センター西部支所 ☎②7990	
消費生活相談	月~金曜日 10:00~15:00	市役所本庁舎2階 消費生活相談室 ☎③3160	
労働相談	月・水・金曜日 8:30~17:15	県雇用政策課 ☎0852②6557	
福祉・保育のお仕事相談会	第2水曜日 13:00~15:00	ハローワーク浜田 島根県福祉人材センター石見分室 ☎②9340	
婚活相談室「はぴこ交流サロン」(要予約)	第4金曜日 18:00~20:00	浜田公民館和室 岡本さん ☎③1430	
縁結び相談(要予約)	随時 10:00~15:00	らんぐ交流館 ☎③4562	
登記無料相談(要予約)	月・水・金曜日 9:00~16:00	松江地方法務局浜田支局 ☎②0959	
育児相談	毎週金曜日 9:30~11:00 13:30~14:30	子育て支援センター ☎②1253 ※ 各自治区開催については、各支所にお問い合わせください。	
健康相談(要予約)	毎週金曜日 13:00~15:00	市役所本庁舎地階 健康相談室 健康医療対策課 ☎③9311	
栄養相談(糖尿病相談)(要予約)	毎週水曜日 13:00~17:00	健康医療対策課 ☎③9311	
禁煙相談(要予約)	第4金曜日 13:00~15:00	健康医療対策課 ☎③9311	
健康・栄養相談	9月15日(火) 13:30~15:00	市役所金城支所 相談室 金城支所市民福祉課 ☎④1235	
	9月14日(月) 9:30~11:00	市役所旭支所 健康相談室 旭支所市民福祉課 ☎⑤1435	
	9月18日(金) 9:00~11:00	弥栄老人福祉センター 和室 弥栄支所市民福祉課 ☎④2656	
がん患者とその家族の集い 「ほっとサロン浜田」	第1~4水曜日 13:00~15:30	浜田医療センター6階多目的室 浜田医療センターがん相談支援センター ☎②7096	
女性だけのがんサロン 「サロンひまわり」	第2水曜日 12:00~13:00	浜田医療センターがん相談支援センター ☎②7096	
オレンジカフェはまだ(平成喫茶・体操)	9月3日(木) 13:30~15:30	ひだまりふっくら 金子さん ☎080-1631-3583	
オレンジカフェはまだ(認知症の人と介護者の集い)	9月19日(土) 13:30~15:30	ひだまりふっくら 金子さん ☎080-1631-3583	
認知症カフェ「カフェすぎはら」	9月3日(木) 13:30~15:30	カフェすぎはら 杉原さん ☎⑦0490	
認知症カフェ「C a f éならあね」	9月19日(土) 10:00~11:30	長安本郷組集会所横「ならあね」 GHふじいさんち 岩田さん・伊藤さん ☎⑧2939	
グリーンケア芳縁	9月13日(日) 14:00~16:00	佐々木宅(田町) 参加費100円 植田さん ☎090-7548-4941	
島根いのちの電話	日~金曜日 9:00~22:00 土曜日は翌日9:00まで(24時間)	島根いのちの電話 ☎0852②7575	
手話による年金相談(要予約)	第4木曜日 13:00~16:00	浜田年金事務所 ☎②0670	
行政・人権相談	毎週水曜日 10:00~12:00 13:00~15:00	市役所本庁舎1階 市民相談室	
行政相談	9月2日(火) 9:00~12:00	みどりかいかん(金城)	
	9月7日(月) 9:00~12:00	三隅保健センター(三隅)	
人権相談	月~金曜日 8:30~17:15	松江地方法務局浜田支局 ☎②0959	

※ 祝日の場合は、各連絡先にお問い合わせください。

9月の休日応急診療所

日	当番医	当番薬局
6日(日)	中村 吉秀	ウエルシア薬局浜田田町店(田町)
13日(日)	大石 和弘	遠藤薬局(黒川町)
20日(日)	酒井 龍司	シーズ薬局高田町店(高田町)
21日(祝)	津森 道弘	あつた薬局(熱田町)
22日(祝)	佐藤 誠	ウエルシア薬局浜田田町店(田町)
27日(日)	都 仁哉	ファーマシヤ薬局浜田駅北(浅井町)

休日に病気になったら、休日応急診療所を利用してください。
なお、ご利用にあたっては必ず受付時間内にお越しください。
※ 当番医と当番薬局は変更になることがあります。

受付時間 10:00~11:30・13:00~14:30

場所 市役所本庁舎地階 ☎②2612

問合せ 健康医療対策課 ☎③9310

9月の献血日程《全血献血》

日	献血会場	町名	受付時間
2日(火)	浜田市役所	殿町	13:00~16:30

9月の子育て広場の行事

開催日	場所	内容
3日(木)	長浜公民館	3B体操
10日(木)	周布公民館	絵を描いて遊びましょう
16日(水)	国府公民館	ヨガ
17日(木)	石見公民館	自由遊び

時間 10:00~11:30

参加料 1家族100円

問合せ 社会福祉協議会 ☎②0094

9月の断酒会日程

日時	場所	問合せ
13日(日) 13:30	西川病院2階	西川病院
27日(日) ~15:00	作業療法室	☎②2390
1日(火)	浜田合同庁舎	山口源吉さん
15日(火)	総合福祉センター	☎②2495
18日(金)	みどりかいかん	金城支所市民福祉課
3日(木)	旭保健センター	旭支所市民福祉課
8日(火)	弥栄会館	弥栄支所市民福祉課
11日(金)	三隅公民館創作室	川本達夫さん ☎③0303

9月の図書館のもよおし

	もよおし	開催日	時間	内容
中央	おはなし会	毎週土	10:30	第3土曜日は「楽しいデコレーション」を開催(先着5組) ※9月5日(土)はお休みします
	電子紙芝居	12日(土)	14:00	「猿蟹合戦」、「こぶとり爺さん」、クイズ(先着5組)
	おはなしタンポポおはなし会	13日(日)	15:00	お話を覚えて語るストーリーテリング(先着10人)
	子ども映画会	20日(日)	13:30	「さかなたちのふしぎ」 ものしり博士といっしょに、さかなたちのひみつをいっぱい知ろう!(先着20人)
	図書館シネマ	27日(日)	13:30	「アポロ13」 アポロ13号爆発事故の実話を基に乗組員たちの救出劇を描いた人間ドラマ(先着20人)
	電子紙芝居	27日(日)	14:00	「かぐや姫」、「ロバをかついだ親子」、クイズ(先着5組)
金城	かなぎ図書館おはなし会	12日(土)	10:00	大型絵本や紙芝居などの読み聞かせと楽しいこうさく教室 テーマ:画用紙で「うさぎのかざり」をつくろう!(先着10人)
旭	ブックんのおはなしタイム	13日(日)	10:30	大型絵本や紙芝居など、季節に合った楽しい絵本の読み語り ちょこっと工作:紙コップでつくる、簡単けん玉(先着10人)
三隅	おはなし会と ぺたぺた・アートワーク	12日(土)	10:30	ポランティアさんによる絵本や紙芝居の読み語り おはなしのへやにあるパネルの飾り付け(先着10人)

※ マスクの着用をお願いします。
※ 新型コロナウイルス感染拡大予防のため、人数制限や来場者名簿を作成させていただきます。

9月の移動図書館L♡VE BOOK(ラブック)号巡回日程表

貸出し 全館合わせて1人10冊まで 返却 次回巡回時(約1か月後) 問合せ 中央図書館 ☎②0480

※ 貸出しには、利用者カードが必要です(利用者カードは、図書館全館・ラブック号共通で使用できます)。

1日(火)	今福小学校 10:00~10:40	今福公民館 10:50~11:20	波佐小学校 12:40~13:20	波佐公民館 13:30~14:00	小国公民館 14:20~14:50	久佐公民館 15:20~15:50
3日(木)	石見公民館佐野分館 9:20~9:50	雲城小学校 10:10~10:50	きんたの森交流館 11:00~11:30	金城中学校 12:50~13:20	木田生活改善センター 14:00~14:30	美又公民館 15:00~15:30
8日(火)	市木生活改善センター 10:00~10:30	都川高齢者活動促進センター 10:50~11:20	旭中学校 12:30~13:00	旭小学校 13:10~13:50	和田公民館 14:00~14:30	旭町南高台町内 14:50~15:20
16日(火)	岡見小学校 10:10~10:50	わくわくマーケット 11:00~11:30	三隅公民館 12:45~13:15	三保公民館 13:30~14:00	白砂公民館 14:15~14:45	大麻公民館 15:00~15:30
23日(火)	国府公民館有福分館 9:40~10:10	子育て支援センター すくすく 10:50~11:20	美川小学校・第四中学校 12:40~13:30	美川公民館 13:40~14:10	美川公民館西分館 14:30~15:00	
24日(木)	弥栄小学校 10:10~10:50	弥栄会館 11:00~11:30	弥栄中学校 13:00~13:30	井野公民館 14:00~14:30	黒沢公民館 15:00~15:30	