

当番医 丸山茂雄

※ このカレンダーは、「広報はまだ」の別紙です。 「広報はまだ」と一緒にご覧ください。

問合せ

弥栄支所

三隅支所

市役所(代表) ☎22612

ター)/健康相談(本庁)

☎∰2111 **☎**҈ 2800 ※ ★●印で開催場所を明記していない行事の 会場は、子育て支援センターです。◆印の時 間や会場は各支所にお問い合わせください。

申込み・問合せ

- ★ 子育て支援課子育て支援係
- ◆ 各支所市民福祉課
- 子育て支援センター「すくすく」☎221253

					丁育	て文援センター 「すくすく」 な ② 1 2 5
SUN	月 MON	X TUE	7K WED	★ тн∪	金 FRI	± SAT
P○=「広報はまだ」○ページを ご覧ください。 各種相談・子育て広場・献血・断 酒会・サロン・図書館のもよおし・ ラブック号について、詳しくは裏 面をご覧ください。	公証週間(P9) 行政相談週間(P9) 臓器移植普及推進月間(P13) 骨髄バンク推進月間(P13) 里親月間(P13) 読書週間(P22)	10月1日(村)~7日(州) 10月19日(月)~25日(日) 10月 10月 10月 10月 10月27日(火)~11月9日(月)	************************************	1 ◆ひよこクラブ(三隅) ○胃がん検診(P14)	2 ●すペーす・ひだまり 10:00~11:45 ○胃がん検診(P14)	3 ○ボランティア清掃活動(9月号P23) ○放送大学公開講演会(9月号P24) ○おはなし会(中央図書館)
予定は、変更になる場合がありま す。開催状況など、詳しくは主催 者にお問い合わせください。			※ □座振替の人は、残高の確認をお願いします。◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇<td>断酒会(旭) / 長浜子育て広場/認知症カフェ「オレンジカフェはまだ」/認知症カフェ「カフェすぎはら」</td><td>法律相談/育児相談(子育て支援センター)/行政・人権相談(三隅)/健康相談(本庁)</td><td></td>	断酒会(旭) / 長浜子育て広場/認知症カフェ「オレンジカフェはまだ」/認知症カフェ「カフェすぎはら」	法律相談/育児相談(子育て支援センター)/行政・人権相談(三隅)/健康相談(本庁)	
4 ※浜田マリン大橋ライトアップ(P20) ※石央シネマ倶楽部企画映画上映会(P21) ※落語独演会(P21) ※おはなしタンポポおはなし会(中央図書館) ※ブッくんのおはなしタイム(旭図書館)	5 ★すこやか健診 9:30~15:30 ○浜田マリン大橋ライトアップ(P20)	6 ★1歳6か月児健診(平成31年3月生まれ:子育て支援センター)	7 ■おもちゃの病院 13:30~15:30 ■音楽リラクゼーション(要予約) 14:00~ ○ひきこもり家族教室(9月号P25)	8◆ふれあい子育てサロン(金城)◆あっくんなっちゃん広場(旭)◆ひよこクラブ(三隅)○難病相談(9月号P24)	9 ●絵本の会(要予約) 10:30~ ○女性のための再就職応援セミナー(P20)	10 ○おはなし会・電子紙芝居(中央図書 ○かなぎ図書館おはなし会(金城図書 ○おはなし会(三隅図書館)
番医 岡本英司	行政·人権相談(旭)/人権相談(弥栄) /健康·栄養相談(三隅)	断酒会(浜田)/ラブック号	交通事故相談/美川子育て広場/行政・人権相談(本庁)/行政相談(金城)/栄養・糖尿病相談(本庁)/ほっとサロン浜田	周布子育で広場/ラブック号	法律相談/断酒会(三隅)/人権相談 (金城)/育児相談(子育て支援セン ター)/健康相談(本庁)	
1)ラ・ペアーレ浜田無料開放デー(P20)	12 ママパパ学級(要予約)○乳がん検診(P14)	13	14 ●食育講座 10:30~11:00 ●ママのこころの相談(要予約) 13:00~16:00 献血/交通事故相談/育児相談(三隅)	15 ★乳児健診(令和2年5月生まれ:子育で支援センター) ◆ひよこクラブ(三隅) ○山陰浜田港お魚料理教室(9月号P25) ○浜田市美術展児童生徒書写展(P20)	16 ●すペーす・ひだまり 10:00~11:45●歯ッPータイム(要予約) 10:30~11:00○浜田市美術展児童生徒書写展(P20)	17 ○五風書展(9月号P25) ○浜田市美術展児童生徒書写展(P20) ○おはなし会(中央図書館)
所酒会(西川病院)/グリーフケア芳縁 台番医 能美尚	育児相談(旭)/健康・栄養相談(旭)	断酒会(弥栄)/ラブック号	/行政・人権相談(本庁)/栄養・糖尿病相談(本庁)/こころの健康相談/福祉・保育のお仕事相談会/ほっとサロン浜田/サロンひまわり	石見子育て広場	献血/法律相談/断酒会(金城)/育児 相談(子育て支援センター)/健康相談 (本庁)/健康・栄養相談(弥栄)	認知症カフェ「オレンジカフェはま /認知症カフェ「Caféならぁね
8	19	20	21	22	23	24
②五風書展(9月号P25))藤間流藤惠会日本舞踊チャリティー公演(P20) 沙浜田市美術展児童生徒書写展(P20))ふるさと歴史紀行(P20))子ども映画会(中央図書館)		●ひよこの会(要予約) 10:00~ ◆みすみっ子サロン(三隅) ○乳がん検診(P14) ○浜田市美術展児童生徒書写展(P20)	● おもちゃの病院 13:30~15:30 ●音楽リラクゼーション(要予約) 14:00~ ◆ ふれあいすくすくサロン(弥栄) ○浜田市美術展児童生徒書写展(P20) ○クラフトバッグ作り(P20) 交通事故相談/国府子育て広場/育児 相談(金城)/行政・人権相談(本庁)/		●絵本の会(要予約) 10:30~○浜田市美術展児童生徒図画展(P20)	○浜田市美術展児童生徒図画展(P20) ○ボランティア海岸清掃(P20) ○岡本甚左衛門ウォーキング大会2020(○おはなし会(中央図書館)
台番医 真鍋邦博		断酒会(浜田)/行政相談(弥栄)	栄養・糖尿病相談(本庁)/健康・栄養相談(金城)/ほっとサロン浜田/ラブック号	手話による年金相談	法律相談/育児相談(子育て支援センター)/健康・禁煙相談(本庁)/婚活相談室[はぴこ交流サロン]	
25)浜田市美術展児童生徒図画展(P20))図書館シネマ・電子紙芝居(中央図書館)	26	27	28 ●離乳食講座(要予約) 1回〜完了期 10:00〜 これから始める 13:30〜14:00 ●ママパパ学級(要予約) ○結核肺がん検診(P15) ○浜田市美術展児童生徒図画展(P20) 	29 プチわくわくタイム 10:30~ひよこクラブ(三隅)	30	31 ○浜田ホトトギス俳句大会(9月号) ○ファミリースポーツの日(P21) ○石見国巡回講座(P21) ○おはなし会(中央図書館)
河会(西川病院)		犯罪被害の一日面接相談所/ラブック	交通事故相談/行政・人権相談(本庁) /栄養・糖尿病相談(本庁)/若者なん でも相談会/ほっとサロン近田	ラブック是	法律相談/育児相談(子育て支援セン ター)/健康相談(木庁)	

でも相談会/ほっとサロン浜田

ラブック号



くらしのサービスガイド

内 容		時	場所・連絡先など		
火災のテレホンサービス			☎ ②4343		
交通事故相談	毎週水曜日	9:00~12:00	浜田合同庁舎1階		
交通事故相談員による無料相談	母週小唯日	13:00~16:00	島根県交通事故相談所浜田相談室 ☎월5563		
法律相談(要予約)	毎週金曜日	10:00~12:00	市役所北分庁舎1階		
			石見法律相談センター □ ☎②4514		
 逵 法トラブルに関する情報提供	月~金曜日		法テラス島根 ☎050-3383-5500		
é			コールセンター ☎0570-078374		
/AITION (X) 11)	月~金曜日		法テラス浜田法律事務所 ☎050-3383-0026		
相続・遺言・任意後見・離婚給付(養育費など)・	月~金曜日		いわみーる2階		
その他各種契約等公証法律相談(要予約)			浜田公証役場 ☎②7281		
犯罪被害の一日面接相談所	第4火曜日		いわみーる3階 島根被害者サポートセンター ☎085235928		
若者なんでも相談会(要予約)	第4水曜日		いわみーる1階 しまね西部若者サポートステーション 金26830		
ひとり親家庭無料法律相談(要予約)			いわみーる 島根県母子寡婦福祉連合会 ☎0852 ②5920		
外国人に関する無料法律相談(要予約)	第4水曜日		島根県立大学内は、大学の大学の大学の大学の大学の大学の大学の大学の大学の大学の大学の大学の大学の大		
外国人に関する一般相談	月~金曜日		関しまね国際センター西部支所 ☎週7990		
消費生活相談	月~金曜日		市役所本庁舎2階 消費生活相談室 ☎3160		
労働相談	月・水・金曜日		県雇用政策課 ☎0852②6557		
福祉・保育のお仕事相談会	第2水曜日		ハローワーク浜田 島根県福祉人材センター石見分室 ☎월9340 15円ハロ笠和京 四十		
婚活相談室「はぴこ交流サロン」(要予約)	第4金曜日		浜田公民館和室 岡本さん ☎②1430		
縁結び相談(要予約)	随時	10:00~15:00	_		
登記無料相談(要予約)	月・水・金曜日		松江地方法務局浜田支局 ☎②0959		
 育児相談	毎週金曜日		子育て支援センター 全型1253		
		13:30~14:30			
健康相談(要予約)	毎週金曜日	13:00~15:00	市役所本庁舎地階 健康相談室		
栄養相談(糖尿病相談)(要予約) 禁煙相談(要予約)	毎週水曜日 第4金曜日	13:00~17:00 13:00~15:00	健康医療対策課 ☎월9311		
	10月21日(水)		 市役所金城支所 相談室 金城支所市民福祉課 ☎@1235		
健康・栄養相談 全球・労業担談は予約が必要です。	10月12日(月)		市役所旭支所 健康相談室 旭支所市民福祉課 🏚 4 4 3 5		
金城:栄養相談は予約が必要です。 旭:乳幼児の健康・栄養相談にも応じます。		9:00~11:00			
が栄:栄養相談は随時、相談に応じます(要予約)。					
こころの健康相談(要予約)	10月3日(4)				
ここつの健康相談(安予制) がん患者とその家族の集い	10月14日(水	13.30~15.30	浜田保健所 浜田保健所健康増進課 ☎295550		
「ほっとサロン浜田」	第1~4水曜日	13:00~15:30	 浜田医療センター6階多目的室		
女性だけのがんサロン		1000 1000	「近田医療センターがん相談支援センター 乗 ⑩7006		
「サロンひまわり」	第2水曜日	12:00~13:00			
オレンジカフェはまだ(「終活」について考える)	10月1日(株)	13:30~15:30	ひだまりふっくら 金子さん ☎080-1631-3583		
オレンジカフェはまだ(認知症の人と介護者の集い)	10月17日(土)	13:30~15:30	したよりかりくら 並] さん な 000 - 103 1 - 3303		
認知症カフェ「カフェすぎはら」	10月1日(株)	13:30~15:30	カフェすぎはら 杉原さん ☎②0490		
認知症カフェ「Caféならぁね」	10月17日(土)	10:00~11:30	長安本郷宮組集会所横「ならぁね」 GHふじいさんち 岩田さん・伊藤さん ☎@2939		
グリーフケア芳縁	10月11日(日)		佐々木宅 (田町) 参加費100円 植田さん ☎090-7548-4941		
島根いのちの電話	日~金曜日	9:00~22:00	島根いのちの電話 ☎0852逾7575		
	土曜日は翌日9:00				
手話による年金相談(要予約)	第4木曜日		浜田年金事務所 ☎②0670		
	毎週水曜日	10:00~12:00			
 行政・人権相談		13:00~15:00			
	10月5日月		旭センター(旭)		
	10月2日金		岡見公民館(三隅)		
 行政相談	10月7日(水)		波佐公民館(金城)		
	10月20日(火)		弥栄会館(弥栄)		
	月~金曜日		松江地方法務局浜田支局 ☎②0959		
人権相談	10月9日金		雲城公民館(金城)		
	10月5日(月)	9:00~12:00	憩いの家(弥栄)		

[※] 祝日の場合は、各連絡先にお問い合わせください。



当番医

岡本 英司

真鍋 邦博

尚

25日(日) 丸山 茂雄 みはし薬局(相生町)

受付時間 10:00~11:30·13:00~14:30

献血会場

JAしまねいわみ中央地区本部

中国電力ネットワーク

16日金 浜田ネットワークセンター

場所 市役所本庁舎地階 ☎222612

問合せ 健康医療対策課 ☎39310

※ 当番医と当番薬局は変更になることがあります。

能美

 \Box

4 ⊟(⊟)

11⊟(⊟)

18⊟(⊟)

 \Box

14日例 浜田ガス

10月の休日応急診療所

休日に病気になったら、休日応急診療所を利用してください。

なお、ご利用にあたっては必ず受付時間内にお越しください。

10月の献血日程《全血献血》 🖁 🛣

町名

熱田町

黒川町



受付時間

13:00~16:00

9:00~10:30

黒川町 11:30~13:00

当番薬局

とまと薬局殿町店(殿町)

くまさん薬局(朝日町)

| ウエーブ田町薬局(田町)





10月の子育で広場の行事 🚓

時間 10:00~11:30 **参加料** 1家族100円

申込み・問合せ 社会福祉協議会 ☎②0094

※ 美川子育て広場の申し込みは美川幼稚園へ ☎월0185

※ いずれの会場も事前予約が必要です。



日時		場所	問合せ				
11⊟(⊟)	13:30	西川病院2階	西川病院				
25⊟(⊟)	~15:00	作業療法室	☎ 222390				
6日(火)		浜田合同庁舎	山口源吉さん				
20日(火)	19:00 ~21:00	総合福祉センター	☎ 22495				
16日金		みどりかいかん	金城支所市民福祉課				
1日(株)		旭保健センター	旭支所市民福祉課				
13日(火)		弥栄会館	弥栄支所市民福祉課				
9日金		三隅公民館創作室	川本達夫さん ☎到0303				

참 10月の図書館のもよおし 🛄

	もよおし	開催日	時間	内容		
	おはなし会	毎週土	10:30	第3土曜日は「楽しいデコレーション」を開催(先着5組)		
	おはなしタンポポおはなし会	4 ⊟(⊟)	15:00	お話を覚えて語るストーリーテリング(先着10人)		
	電子紙芝居	10日(土)	14:00	「一休さん」、「どんぐりができるまで」、クイズ(先着5組)		
中央	子ども映画会	18⊟(⊟)	13:30	「七羽のからす」 魔女にカラスにされ姿を消した七人の兄たちを救い出す妹ニーナの物語 (先着20人)		
	図書館シネマ	25⊟(⊟)	13:30	「今朝の秋」 人生の秋を迎えた元夫婦が一人息子の死を目前に再会し、失われた家族の絆がよみがえる(先着20人)		
	電子紙芝居	25⊟(⊟)	14:00	「元気っ子カレー」、「大根がしろいわけ」、クイズ(先着5組)		
金城	かなぎ図書館おはなし会	10日(土)	10:00	大型絵本や紙芝居などの読み聞かせと楽しいこうさく教室 テーマ:お面をつくろう!(先着10人)		
旭	ブッくんのおはなしタイム	4 ⊟(⊟)	10:30	大型絵本や紙芝居など、季節に合った楽しい絵本の読み語り ちょこっと工作:紙皿と折り紙で作るハロウィンリース(先着10人)		
二隅	おはなし会	10日(土)	10:30	ボランティアさんによる絵本や紙芝居の読み語り(先着10人)		

※ マスクの着用をお願いします。

※ 新型コロナウイルス感染拡大予防のため、人数制限や来場者名簿を作成させていただきます。

原 10月の移動図書館 L ♡ V E B O O K (ラブック) 号巡回日程表 🚛

貸出し 全館合わせて1人10冊まで **返却** 次回巡回時(約1か月後) **問合せ** 中央図書館 ☎②0480 ※ 貸出しには、利用者カードが必要です(利用者カードは、図書館全館・ラブック号共通で使用できます)。

6日似	今福小学校	今福公民館	波佐小学校	波佐公民館	小国公民館	久佐公民館
	10:00~10:40	10:50~11:20	12:40~13:20	13:30~14:00	14:20~14:50	15:20~15:50
8日休	石見公民館佐野分館	雲城小学校	きんたの森交流館	金城中学校	木田生活改善センター	美又公民館
	9:20~9:50	10:10~10:50	11:00~11:30	12:50~13:20	14:00~14:30	15:00~15:30
13日似	市木生活改善センター	都川高齢者活動促進センター	旭中学校	旭小学校	和田公民館	旭町南高台町内
	10:00~10:30	10:50~11:20	12:30~13:00	13:10~13:50	14:00~14:30	14:50~15:20
21日(水)	岡見小学校	わくわくマーケット	三隅公民館	三保公民館	白砂公民館	大麻公民館
	10:10~10:50	11:00~11:30	12:45~13:15	13:30~14:00	14:15~14:45	15:00~15:30
27日似	国府公民館有福分館 9:40~10:10	子育て支援センター すくすく 10:50~11:20	美川小学校·第四中学校 12:40~13:30	美川公民館 13:40~14:10	美川公民館西分館 14:30~15:00	
29日(木)	弥栄小学校 10:10~10:50	弥栄会館 11:00~11:30	弥栄中学校 13:00~13:30	井野公民館 14:00~14:30	黒沢公民館 15:00~15:30	