



# 11

2020 November

# 月はまだ情報カレンダー

※ このカレンダーは、「広報はまだ」の別紙です。  
「広報はまだ」と一緒にご覧ください。

**問合せ**  
 市役所(代表) ☎22612  
 金城支所 ☎41234  
 旭支所 ☎451234  
 弥栄支所 ☎482111  
 三隅支所 ☎422800

※ ★●印で開催場所を明記していない行事の会場は、子育て支援センターです。◆印の時間や会場は各支所にお問い合わせください。  
**申込み・問合せ**  
 ★ 子育て支援課子育て支援係  
 ◆ 各支所市民福祉課  
 ● 子育て支援センター「すくすく」 ☎21253

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
<b>1</b> ○浜田ホトトギス俳句大会(9月号P25) ○ブっくんのおはなしタイム(旭図書館)  <b>当番医 坂根洋史</b>	<b>2</b> ○消費者リーダー育成講座(10月号P21) ○大腸がん検診(P18)	<b>3 文化の日</b>  断酒会(浜田)  <b>当番医 阿部顕治</b>	<b>4</b> ●おもちゃの病院 13:30~15:30 ●音楽リラクゼーション(要予約) 14:00~ ○大腸がん検診(P18)  交通事故相談/行政・人権相談(本庁) /行政相談(金城)/栄養・糖尿病相談(本庁)/ほっとサロン浜田/ラブック号	<b>5</b> ◆ひよこクラブ(三隅) ○一夜一冊(中央図書館) ○子宮頸がん検診(P16) ○大腸がん検診(P18)  断酒会(旭)/長浜子育て広場/認知症カフェ「オレンジカフェはまだ」/認知症カフェ「カフェすぎはら」/ラブック号	<b>6</b> ●すぱーす・ひだまり 10:00~11:45 ○図書館寄席(中央図書館) ○大腸がん検診(P18)  法律相談/育児相談(子育て支援センター)/健康相談(本庁)	<b>7</b> ○おはなし会(中央図書館)
<b>8</b> ○市民憲章推進大会(P22) ○おはなしタンポポおはなし会(中央図書館) ○乳がん検診(P16)  断酒会(西川病院)/グリーンケア芳縁  <b>当番医 彌重博巳</b>	<b>9</b> ●ママパパ学級(要予約) ○消費者リーダー育成講座(10月号P21) ○胃がん検診(P16) ○大腸がん検診(P18)	<b>10</b> ★1歳6か月児健診(平成31年4月生まれ:子育て支援センター) ○ひきこもり家族教室(9月号P25) ○結核肺がん検診(P17)	<b>11</b> ●食育講座(要予約) 10:30~11:00 ●ママの心の相談 13:00~16:00 ●音楽リラクゼーション(要予約) 14:00~ ○結核肺がん検診(P17)  交通事故相談/育児相談(三隅)/行政・人権相談(本庁)/栄養・糖尿病相談(本庁)/福祉・保育のお仕事相談会/ほっとサロン浜田/サロンひまわり	<b>12</b> ◆フリースペース(金城) ◆あつくんなっちゃん広場(旭) ◆ひよこクラブ(三隅) ○結核肺がん検診(P17)	<b>13</b> ●絵本の会(要予約) 10:30~10:45  法律相談/断酒会(三隅)/育児相談(子育て支援センター)/健康相談(本庁)/こころの健康相談	<b>14</b> ○浜田市長杯争奪囲碁大会(10月号P21) ○おはなし会・電子紙芝居(中央図書館) ○かなぎ図書館おはなし会(金城図書館) ○本の青空リサイクル市(金城図書館) ○おはなし会(三隅図書館)
<b>15</b> ○子ども映画会(中央図書館) ○本の青空リサイクル市(金城図書館) ○胃がん検診(P16) ○結核肺がん検診(P17)	<b>16</b> ●プチわくわくタイム(要予約) 10:30~ ○消費者リーダー育成講座(10月号P21) ○結核肺がん検診(P17)	<b>17</b> ●ひよこの会(要予約) 10:00~ ◆みすみっ子サロン(三隅) ○結核肺がん検診(P17) ○大腸がん検診(P18)	<b>18</b> ★すこやか健診 9:30~15:30 ●おもちゃの病院 13:30~15:30 ◆ふれあいすくすくサロン(弥栄) ○大腸がん検診(P18)  交通事故相談/行政・人権相談(本庁)/栄養・糖尿病相談(本庁)/健康・栄養相談(金城)/ほっとサロン浜田/ラブック号	<b>19</b> ★乳児健診(令和2年6月生まれ:子育て支援センター) ◆ひよこクラブ(三隅) ○山陰浜田港お魚料理教室(10月号P21) ○結核肺がん検診(P17) ○大腸がん検診(P18)	<b>20</b> ●すぱーす・ひだまり 10:00~11:45 ●歯っPタイム(要予約) 10:30~11:00 ○乳がん検診(P16) ○大腸がん検診(P18)	<b>21</b> ○サン・ビレッジ浜田スケート滑走料無料デー(P22) ○石州刀剣会定例鑑賞会(P22) ○しまね分かち合いの会・虹(P22) ○しまね映画祭浜田会場上映会(P23) ○おはなし会(中央図書館)
<b>22</b> ○サン・ビレッジ浜田スケート滑走料無料デー(P22) ○子育てに関する講演会(P22) ○しまね映画祭浜田会場上映会(P23) ○図書館シネマ・電子紙芝居(中央図書館)	<b>23 勤労感謝の日</b> ○石見短歌大会(10月号P20) ○テーマトーク(中央図書館)	<b>24</b> ○消費者リーダー育成講座(10月号P21) ○結核肺がん検診(P17)	<b>25</b> ●離乳食講座(要予約) 1回~完了期 10:00~10:30 これから始める 13:30~14:00 ○結核肺がん検診(P17) ○大腸がん検診(P18)	<b>26</b> ★3歳児健診(平成29年7月生まれ:総合福祉センター) ●プチわくわくタイム(要予約) 10:30~ ●手作りおもちゃの会 13:30~15:00 ◆ひよこクラブ(三隅) ○福祉・介護の就職支援セミナー(P22) ○求職者と求人企業との意見交換会・見学会(P22) ○大腸がん検診(P18) こころの健康相談/手話による年金相談/ラブック号	<b>27</b> ●絵本の会(要予約) 10:30~10:45 ○福祉・介護の就職支援セミナー(P22)	<b>28</b> ○ボランティア海岸清掃(P22) ○おはなし会(中央図書館)
<b>29</b> ○ふるさと歴史紀行(P23)	<b>30</b> ●クローバーの会 10:00~	<b>1</b> P○=「広報はまだ」○ページをご覧ください。 <b>各種相談・子育て広場・献血・断酒会・サロン・図書館のもよおし・ラブック号について、詳しくは裏面をご覧ください。</b>  予定は、変更になる場合があります。開催状況など、詳しくは主催者にお問い合わせください。	<b>11月</b> は、 <b>国民健康保険料</b> の第6期の納付月です。納期限(口座振替日)は、 <b>11月30日(月)</b> です。  ※ 口座振替の人は、残高の確認をお願いします。	<b>2</b> 読書週間(10月号P22) 高齢者の交通事故防止運動(10月号P9) 文化財保護強調週間(P2、3) 秋季全国火災予防運動(P11) 税を考える週間(P14) 全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間(P20) 女性に対する暴力をなくす運動期間(P20) 児童虐待防止推進月間(P15) 子ども・若者育成支援強調月間(P20)	<b>4</b> 11月9日(月)まで 11月1日(日)~21日(土) 11月1日(日)~7日(土) 11月9日(月)~15日(日) 11月11日(火)~17日(月) 11月12日(水)~18日(火) 11月12日(水)~25日(火) 11月 11月	<b>5</b>

当番医 笠田守

# Q&A 暮らしのサービスガイド

内容	日時	場所・連絡先など	
火災のテレホンサービス	随時	☎②4343	
交通事故相談 交通事故相談員による無料相談	毎週水曜日 9:00～12:00 13:00～16:00	浜田合同庁舎1階 島根県交通事故相談所浜田相談室 ☎②5563	
法律相談（要予約）	毎週金曜日 10:00～12:00 13:00～16:00	市役所北分庁舎1階 石見法律相談センター ☎②4514	
法テラス	法トラブルに関する情報提供	月～金曜日 9:00～21:00 土曜日(コールセンターのみ) 9:00～17:00	法テラス島根 ☎050-3383-5500 コールセンター ☎0570-078374
	法律相談（要予約）	月～金曜日 9:00～17:00	法テラス浜田法律事務所 ☎050-3383-0026
相続・遺言・任意後見・離婚給付(養育費など)・その他各種契約等公証法律相談(要予約)	月～金曜日 9:00～16:30 原則 第4日曜日 10:00～15:00	いわみーる2階 浜田公証役場 ☎②7281	
犯罪被害の一日面接相談所	第4火曜日 12:00～16:00	いわみーる3階 島根被害者サポートセンター ☎0852②5928	
若者なんでも相談会（要予約）	第4水曜日 13:00～15:00	いわみーる1階 しまね西部若者サポートステーション ☎②6830	
ひとり親家庭無料法律相談（要予約）	奇数月第4水曜日 13:30～15:30	いわみーる 島根県母子寡婦福祉連合会 ☎0852②5920	
外国人に関する無料法律相談(要予約)	第4水曜日 13:00～16:00	島根県立大学内	
外国人に関する一般相談	月～金曜日 9:00～17:00	励しまね国際センター西部支所 ☎②7990	
消費生活相談	月～金曜日 10:00～15:00	市役所本庁舎2階 消費生活相談室 ☎③3160	
労働相談	月・水・金曜日 8:30～17:15	県雇用政策課 ☎0852②6557	
福祉・保育のお仕事相談会	第2水曜日 13:00～15:00	ハローワーク浜田 島根県福祉人材センター石見分室 ☎②9340	
婚活相談室「はぴこ交流サロン」(要予約)	第4金曜日 18:00～20:00	浜田公民館和室 岡本さん ☎③1430	
縁結び相談（要予約）	随時 10:00～15:00	らんぐ交流館 ☎③4562	
登記無料相談（要予約）	月・水・金曜日 9:00～16:00	松江地方法務局浜田支局 ☎②0959	
育児相談	毎週金曜日 9:30～11:00 13:30～14:30	子育て支援センター ☎②1253 ※ 各自治区開催については、各支所にお問い合わせください。	
健康相談（要予約）	毎週金曜日 13:00～15:00	市役所本庁舎地階 健康相談室	
栄養・糖尿病相談（要予約）	毎週水曜日 13:00～17:00	健康医療対策課 ☎②9311	
禁煙相談（要予約）	第4金曜日 13:00～15:00		
健康・栄養相談	11月18日(水) 13:30～15:00	市役所金城支所 相談室 金城支所市民福祉課 ☎④1235	
	11月16日(月) 9:30～11:00	市役所旭支所 健康相談室 旭支所市民福祉課 ☎④1435	
金城：栄養相談は予約が必要です。 旭：乳幼児の健康・栄養相談にも応じます。 弥栄：栄養相談は随時、相談に応じます(要予約)。	11月20日(金) 9:00～11:00	弥栄老人福祉センター 和室 弥栄支所市民福祉課 ☎④2656	
こころの健康相談（要予約）	11月13日(金) 13:30～15:30 11月26日(水) 13:30～15:30	浜田保健所 浜田保健所健康増進課 ☎②5550	
がん患者とその家族の集い 「ほっとサロン浜田」	第1～4水曜日 13:00～15:30	浜田医療センター6階多目的室 浜田医療センターがん相談支援センター ☎②7096	
女性だけのがんサロン 「サロンひまわり」	第2水曜日 12:00～13:00		
オレンジカフェはまだ(和風喫茶(創作))	11月5日(水) 13:30～15:30	ひだまりふっくら 金子さん ☎080-1631-3583	
オレンジカフェはまだ(認知症の人と介護者の集い)	11月21日(土) 13:30～15:30		
認知症カフェ「カフェすぎはら」	11月5日(水) 13:30～15:30	カフェすぎはら 杉原さん ☎⑦0490	
認知症カフェ「Caféならあね」	11月21日(土) 10:00～11:30	長安本郷宮組集会所横「ならあね」 GHふじいさん 岩田さん・伊藤さん ☎②939	
グリーンフェア芳縁	11月8日(日) 14:00～16:00	佐々木宅(田町) 参加費100円 植田さん ☎090-7548-4941	
島根いのちの電話	日～金曜日 9:00～22:00 土曜日は翌日9:00まで(24時間)	島根いのちの電話 ☎0852②7575	
手話による年金相談（要予約）	第4木曜日 13:00～16:00	浜田年金事務所 ☎②0670	
行政・人権相談	毎週水曜日 10:00～12:00 13:00～15:00	市役所本庁舎1階 市民相談室	
行政相談	11月4日(水) 9:00～12:00	みどりかいかん(金城)	
	11月20日(金) 9:00～12:00	憩いの家(弥栄)	
	11月16日(月) 9:00～12:00	三隅保健センター(三隅)	
人権相談	月～金曜日 8:30～17:15	松江地方法務局浜田支局 ☎②0959	

※ 祝日の場合は、各連絡先にお問い合わせください。

## 11月の休日応急診療所

日	当番医	当番薬局
1日(日)	坂根 洋史	くすりのファミリア殿町薬局(殿町)
3日(祝)	阿部 顕治	俵大正堂薬局(相生町)
8日(日)	彌重 博巳	シーズ薬局高田町店(高田町)
15日(日)	荒木 正人	さんさん薬局(港町)
22日(日)	野上 壮太郎	ウエーブシティパルク薬局(相生町)
23日(祝)	中村 慎一	くまさん薬局(朝日町)
29日(日)	笠田 守	山藤薬局浜田支店(牛市町)

休日に病気になったら、休日応急診療所を利用してください。  
なお、ご利用にあたっては必ず受付時間内にお越しください。  
※ 当番医と当番薬局は変更になることがあります。

受付時間 10:00～11:30・13:00～14:30

場所 市役所本庁舎地階 ☎②2612

問合せ 健康医療対策課 ☎②9310

## 11月の子育て広場の行事

開催日	場所	内容
5日(水)	長浜公民館	芋掘り
12日(水)	周布公民館	リトミック
19日(水)	石見公民館	レクリエーション

時間 10:00～11:00

参加料 1家族100円(国府は別途材料費)

問合せ 社会福祉協議会 ☎②0094

※ いずれの会場も事前予約が必要です。

## 11月の断酒会日程

日時	場所	問合せ
8日(日) 13:30	西川病院2階	西川病院
22日(日) 13:30～15:00	作業療法室	☎②2390
3日(祝)	総合福祉センター	山口源吉さん
17日(火)	浜田合同庁舎	☎②2495
20日(金)	みどりかいかん	金城支所市民福祉課
5日(水)	旭保健センター	旭支所市民福祉課
10日(火)	弥栄会館	弥栄支所市民福祉課
13日(金)	三隅公民館創作室	川本達夫さん ☎③0303

## 11月の図書館のもよおし

	もよおし	開催日	時間	内容
中央	おはなし会	毎週土	10:30	第3土曜日は「楽しいデコレーション」を開催(先着5組)
	読書週間企画 一夜一冊	5日(水)	19:00	絵本専門士 鎌田由美さんのお話と後半は参加者がおすすめの一冊を持ち寄って、紹介し合う読書会です。話を聴くだけでも大歓迎(先着20人)
	読書週間企画 図書館寄席	6日(金)	19:30	コミュニケーションスペースを特設会場にしてお届けする「落語」企画好評につき、昨年に引き続いて第2弾を開催(先着20人)
	おはなしスタンポアおはなし会	8日(日)	15:00	お話を覚えて語るストーリーテリング(先着10人)
	電子紙芝居	14日(土)	14:00	「幸福の王子」、「プレーメンの音楽隊」、クイズ(先着5組)
	子ども映画会	15日(日)	13:30	「宮西達也劇場おまほうまそうだなVol.2」 宮西達也さんの絵本「ティラノサウルスシリーズ」を映像化(先着20人)
	図書館シネマ	22日(日)	13:30	「続・深夜食堂」小林薫主演。小さな食堂「めしや」を舞台に今宵も客たちの悲喜こももな人生が交錯する(先着20人)
	電子紙芝居	22日(日)	14:00	「因幡の白兔」、「赤ずきん」、クイズ(先着5組)
	テーマトーク	23日(祝)	13:30	坂本文江さんによるテーマトーク 想像力は日々のエッセンス～コロナ禍の今読みたい本～(先着20人)
	金城	かなぎ図書館おはなし会	14日(土)	10:00
本の青空リサイクル市		14日(土)～15日(日)	9:30	寄贈していただいた本で、図書館の蔵書にできなかった本を無料でご自由にお持ち帰りいただけます。残った本は11月末まで館内で皆さんに提供します。 ※ 持ち帰り用の袋は各自で用意してください
旭	ブックンのおはなしタイム	1日(日)	10:30	大型絵本や紙芝居など、季節に合った楽しい絵本の読み語り ちよこっと工作：まつぼっくりでカラフルみのむしを作ろう♪(先着10人)
三隅	おはなし会	14日(土)	10:30	ボランティアさんによる絵本や紙芝居の読み語り(先着10人)

## 11月の移動図書館L♡VE BOOK(ラブック)号巡回日程表

貸出し 全館合わせて1人10冊まで 返却 次回巡回時(約1か月後) 問合せ 中央図書館 ☎②0480

※ 貸出しには、利用者カードが必要です(利用者カードは、図書館全館・ラブック号共通で使用できます)。

4日(水)	今福小学校 10:00～10:40	今福公民館 10:50～11:20	波佐小学校 12:40～13:20	波佐公民館 13:30～14:00	小国公民館 14:20～14:50	久佐公民館 15:20～15:50
5日(木)	石見公民館佐野分館 9:20～9:50	雲城小学校 10:10～10:50	きんたの森交流館 11:00～11:30	金城中学校 12:50～13:20	木田生活改善センター 14:00～14:30	美又公民館 15:00～15:30
10日(火)	市木生活改善センター 10:00～10:30	都川高齢者活動促進センター 10:50～11:20	旭中学校 12:30～13:00	旭小学校 13:10～13:50	和田公民館 14:00～14:30	旭町南高台町内 14:50～15:20
18日(水)	岡見小学校 10:10～10:50	わくわくマーケット 11:00～11:30	三隅公民館 12:45～13:15	三保公民館 13:30～14:00	白砂公民館 14:15～14:45	大麻公民館 15:00～15:30
24日(火)	国府公民館有福分館 9:40～10:10	子育て支援センター すくすく 10:50～11:20	美川小学校・第四中学校 12:40～13:30	美川公民館 13:40～14:10	美川公民館西分館 14:30～15:00	
26日(木)	弥栄小学校 10:10～10:50	弥栄会館 11:00～11:30	弥栄中学校 13:00～13:30	井野公民館 14:00～14:30	黒沢公民館 15:00～15:30	