



2020 December 12月はまだ情報カレンダー

※ このカレンダーは、「広報はまだ」の別紙です。
「広報はまだ」と一緒にご覧ください。

問合せ
市役所(代表) ☎22 6 1 2
金城支所 ☎42 1 2 3 4
旭支所 ☎45 1 2 3 4
弥栄支所 ☎48 2 1 1 1
三隅支所 ☎32 2 8 0 0

※ ★●印で開催場所を明記していない行事の会場は、子育て支援センターです。◆印の時間や会場は各支所にお問い合わせください。
申込み・問合せ
★ 子育て支援課子育て支援係
◆ 各支所市民福祉課
● 子育て支援センター「すくすく」 ☎22 1 2 5 3

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
20 P○=「広報はまだ」○ページをご覧ください。 各種相談・子育て広場・献血・断酒会・サロン・図書館のもよおし・ラブック号について、詳しくは裏面をご覧ください。 予定は、変更になる場合があります。開催状況など、詳しくは主催者にお問い合わせください。	22 12月は、 固定資産税 の第3期と 国民健康保険料 の第7期の納付月です。納期限(口座振替日)は、 12月28日(月) です。 ※ 口座振替の人は、残高の確認をお願いします。	1 ★1歳6か月児健診(令和元年5月生まれ：子育て支援センター) ○胃がん検診(P23) 断酒会(浜田)／ラブック号	2 ●おもちゃの病院 13:30～15:30 ●音楽リラクゼーション(要予約) 14:00～ ○胃がん検診(P23) 交通事故相談／行政・人権相談(本庁)／行政相談(金城)／栄養・糖尿病相談(本庁)／ほっとサロン浜田	3 ◆ひよこクラブ(三隅) 断酒会(旭)／長浜子育て広場／認知症カフェ「オレンジカフェはまだ」／認知症カフェ「カフェすぎはら」／ラブック号	4 ●すぱーす・ひだまり 10:00～ 法律相談／育児相談(子育て支援センター)／行政・人権相談(三隅)／人権相談(金城)／健康相談(本庁)	5 ○「島コン」のオンライン開催(11月号P23) ○ファミリースポーツの日(P26) ○浜田地域環境サークル講演会(P26) ○おはなし会(中央図書館)
6 ○犬のしつけ方教室(11月号P23) ○日本語ボランティア研修会(11月号P23) ○おはなしランポボおはなし会(中央図書館) 当番医 北村健二郎	7 ★すこやか健診 9:30～15:30 行政・人権相談(旭)／人権相談(弥栄)	8 ●プチわくわくタイム(要予約) 10:30～ ○胃がん検診(P23) 断酒会(弥栄)／ラブック号	9 ●食育講座(要予約) 10:30～11:00 献血／交通事故相談／育児相談(三隅)／行政・人権相談(本庁)／栄養・糖尿病相談(本庁)／福祉・保育のお仕事相談会／ほっとサロン浜田／サロンひまわり	10 ★乳児健診(令和2年7月生まれ：子育て支援センター) ◆ふれあい子育てサロン(金城) ◆ひよこクラブ(三隅) ○冬野菜を使ってキムチ作りに挑戦(11月号P23) ○胃がん検診(P23) 周布子育て広場	11 ●絵本の会 10:30～10:45 法律相談／断酒会(三隅)／美川子育て広場／育児相談(子育て支援センター)／健康相談(本庁)／健康・栄養相談(弥栄)／みかわかふえ	12 ○浜田城下町ウォーク(P26) ○鑑賞例会「かあちゃん取扱説明書」(P26) ○おはなし会・電子紙芝居(中央図書館) ○かなぎ図書館おはなし会(金城図書館) ○おはなし会とべたべたアートワーク(三隅図書館)
13 断酒会(西川病院)／グリーンケア芳縁 当番医 中村眞	14 ●ママパパ学級(要予約) 育児相談(旭)／健康・栄養相談(旭・三隅)	15 ●ひよこの会(要予約) 10:00～ ◆みすみっ子サロン(要予約・三隅) ○子宮頸がん検診(P23) 断酒会(浜田)／健康・栄養相談(金城)	16 ●プチわくわくタイム(要予約) 10:30～ ●おもちゃの病院 13:30～15:30 ◆ふれあいすくすくサロン(弥栄) ○胃がん検診(P23) 交通事故相談／国府子育て広場／育児相談(金城)／行政・人権相談(本庁)／栄養・糖尿病相談(本庁)／こころの健康相談(金城)／ほっとサロン浜田／ラブック号	17 ★3歳児健診(平成29年8月生まれ：総合福祉センター) ●音楽リラクゼーション(要予約) 14:00～ ◆ひよこクラブ(三隅) 石見子育て広場	18 ●歯っPータイム(要予約) ●すぱーす・ひだまり 10:00～ ○国際交流員ミニミニ講座(P26) 法律相談／断酒会(金城)／育児相談(子育て支援センター)／行政相談(弥栄)／健康相談(本庁)	19 ○和紙と灯りの夕べ2020(P26) ○おはなし会(中央図書館) ○乳がん検診(P23) 認知症カフェ「オレンジカフェはまだ」／認知症カフェ「C a f éならぁね」
20 ○ふるさと歴史紀行(P26) ○子ども映画会(中央図書館) 当番医 石根昌幸	21 断酒会(西川病院) 当番医 津森道弘	22 ◆あつくんなっちゃん広場(旭) 犯罪被害の一日面接相談所／ラブック号	23 ●離乳食講座(要予約) 1回～完了期 10:00～10:30 これから始める 13:30～ ●ママパパ学級(要予約) 交通事故相談／行政・人権相談(本庁)／栄養・糖尿病相談(本庁)／こころの健康相談(弥栄)／若者なんでも相談会／ほっとサロン浜田	24 ◆ひよこクラブ(三隅) 手話による年金相談／ラブック号	25 法律相談／育児相談(子育て支援センター)／健康・禁煙相談(本庁)／婚活相談室「はぴこ交流サロン」	26 ○おはなし会(中央図書館)
27 ○図書館シネマ・電子紙芝居(中央図書館) 断酒会(西川病院) 当番医 津森道弘	28	29	30	31	1 12月浜田市議会定例会議(P24) 人権週間(P24) 年末の交通事故防止運動(P19) 浜田マリン大橋ライトアップ(P26) 万灯山公園イルミネーション点灯期間(P26)	2 12月16日(水)まで 12月4日(金)～10日(休) 12月11日(金)～31日(休) 12月31日(休)～令和3年1月3日(日) 令和3年1月13日(水)まで

Q

A

くらしのサービスガイド

内 容		日 時	場所・連絡先など
火災のテレホンサービス		随時	☎②4 3 4 3
交通事故相談 交通事故相談員による無料相談		毎週水曜日 9:00～12:00 13:00～16:00	浜田合同庁舎 1 階 島根県交通事故相談所浜田相談室 ☎②5 5 6 3
法律相談（要予約）		毎週金曜日 10:00～12:00 13:00～16:00	市役所北分庁舎 1 階 石見法律相談センター ☎②4 5 1 4
法 テ ラ ス	法トラブルに関する情報提供	月～金曜日 土曜日(コールセンターのみ) 9:00～21:00 9:00～17:00	法テラス島根 ☎0 5 0 - 3 3 8 3 - 5 5 0 0 コールセンター ☎0 5 7 0 - 0 7 8 3 7 4
	法律相談（要予約）	月～金曜日 9:00～17:00	法テラス浜田法律事務所 ☎0 5 0 - 3 3 8 3 - 0 0 2 6
相続・遺言・任意後見・離婚給付(養育費など)・ その他各種契約等公証法律相談(要予約)		月～金曜日 原則 第 4 日曜日 9:00～16:30 10:00～15:00	いわみーる 2 階 浜田公証役場 ☎②7 2 8 1
犯罪被害の一日面接相談所		第 4 火曜日 12:00～16:00	いわみーる 3 階 島根被害者サポートセンター ☎0 8 5 2 ②5 9 2 8
若者なんでも相談会（要予約）		第 4 水曜日 13:00～15:00	いわみーる 1 階 しまね西部若者サポートステーション ☎②6 8 3 0
ひとり親家庭無料法律相談（要予約）		奇数月第 4 水曜日 13:30～15:30	いわみーる 島根県母子寡婦福祉連合会 ☎0 8 5 2 ②5 9 2 0
外国人に関する無料法律相談(要予約)		第 4 水曜日 13:00～16:00	島根県立大学内 鮎しまね国際センター西部支所 ☎②7 9 9 0
外国人に関する一般相談		月～金曜日 9:00～17:00	市役所本庁舎 2 階 消費生活相談室 ☎③3 1 6 0
消費生活相談		月～金曜日 10:00～15:00	県雇用政策課 ☎0 8 5 2 ②6 5 5 7
労働相談		月・水・金曜日 8:30～17:15	ハローワーク浜田 島根県福祉人材センター石見分室 ☎②9 3 4 0
福祉・保育のお仕事相談会		第 2 水曜日 13:00～15:00	浜田公民館和室 岡本さん ☎③1 4 3 0
婚活相談室「はぴこ交流サロン」(要予約)		第 4 金曜日 18:00～20:00	らんぐ交流館 ☎③4 5 6 2
縁結び相談（要予約）		随時 10:00～15:00	松江地方法務局浜田支局 ☎②0 9 5 9
登記無料相談（要予約）		月・水・金曜日 9:00～16:00	子育て支援センター ☎②1 2 5 3 ※ 各自治区開催については、各支所にお問い合わせください。
育児相談		毎週金曜日 9:30～11:00 13:30～14:30	市役所本庁舎地階 健康相談室 健康医療対策課 ☎②9 3 1 1
健康相談（要予約）		毎週金曜日 13:00～15:00	市役所金城支所 相談室 金城支所市民福祉課 ☎②1 2 3 5
栄養・糖尿病相談（要予約）		毎週水曜日 13:00～17:00	市役所旭支所 健康相談室 旭支所市民福祉課 ☎④1 4 3 5
禁煙相談（要予約）		第 4 金曜日 13:00～15:00	弥栄会館 健康相談室 弥栄支所市民福祉課 ☎④2 6 5 6
健康・栄養相談 金城：栄養相談は予約が必要です。 旭：乳幼児の健康・栄養相談にも応じます。 弥栄：栄養相談は随時、相談に応じます(要予約)。	12月15日(火)	13:30～15:00	市役所三隅支所 集会室 三隅支所市民福祉課 ☎②2 8 0 6
	12月14日(月)	9:30～11:00	みどりかいかん(金城) 浜田保健所健康増進課
	12月11日(金)	9:00～11:00	弥栄老人福祉センター(弥栄) ☎②9 5 5 0
	12月14日(月)	13:00～15:00	
こころの健康相談（要予約）		12月16日(火) 12月23日(火)	14:00～16:00 14:00～16:00
がん患者とその家族の集い 「ほっとサロン浜田」		第 1 ～ 4 水曜日 13:00～15:30	浜田医療センター 6 階多目的室 浜田医療センターがん相談支援センター ☎②7 0 9 6
女性だけのがんサロン 「サロンひまわり」		第 2 水曜日 12:00～13:00	
オレンジカフェはまだ(Xmas会)		12月 3 日(休)	13:30～15:30
オレンジカフェはまだ(認知症の人と介護者の集い)		12月19日(土)	13:30～15:30
認知症カフェ「カフェすぎはら」		12月 3 日(休)	13:30～15:30
認知症カフェ「C a f éならあね」		12月19日(土)	10:00～11:30
みかわかふえ		12月11日(金)	14:00～15:30
グリーンケア芳縁		12月13日(日)	14:00～16:00
島根いのちの電話		日～金曜日 土曜日は翌日9:00まで (24時間)	9:00～22:00 島根いのちの電話 ☎0 8 5 2 ②7 5 7 5
手話による年金相談（要予約）		第 4 木曜日 13:00～16:00	浜田年金事務所 ☎②0 6 7 0
行政・人権相談	毎週水曜日	10:00～12:00 13:00～15:00	市役所本庁舎 1 階 市民相談室
	12月 7 日(月)	9:00～12:00	旭センター (旭)
	12月 4 日(金)	9:00～12:00	三隅保健センター・三隅公民館 (三隅)
行政相談	12月 2 日(火)	9:00～12:00	小国公民館 (金城)
	12月18日(金)	9:00～12:00	弥栄会館 (弥栄)
人権相談	月～金曜日	8:30～17:15	松江地方法務局浜田支局 ☎②0 9 5 9
	12月 4 日(金)	9:00～12:00	美又公民館 (金城)
	12月 7 日(月)	9:00～12:00	弥栄会館 (弥栄)

※ 祝日の場合は、各連絡先にお問い合わせください。

12月の休日応急診療所

日	当番医	当番薬局
6 日(日)	北村 健二郎	ファーマシヤ薬局浜田駅北(浅井町)
13 日(日)	中村 眞	ウエルシア薬局浜田田町店(田町)
20 日(日)	石根 昌幸	あすなろ薬局(下府町)
27 日(日)	津森 道弘	あつた薬局(熱田町)

休日に病気になったら、休日応急診療所を利用してください。
なお、ご利用にあたっては必ず受付時間内にお越しください。
※ 当番医と当番薬局は変更になることがあります。

受付時間 10:00～11:30・13:00～14:30

場所 市役所本庁舎地階 ☎②2 6 1 2

問合せ 健康医療対策課 ☎②9 3 1 0

12月の献血日程《全血献血》

O A

B AB

日	献血会場	町名	受付時間
9 日(火)	浜田市役所	殿町	13:00～16:00

12月の図書館のもよおし

	もよおし	開催日	時間	内容
中 央	おはなし会	毎週土	10:30	第 3 土曜日は「楽しいデコレーション」を開催（先着 5 組）
	おはなしタンポポおはなし会	6 日(日)	15:00	お話を覚えて語るストーリーテリング（先着10人）
	電子紙芝居	12 日(土)	14:00	「鶴の恩返し」、「ぞうさんのマフラー」、クイズ（先着5組）
	子ども映画会	20 日(日)	13:30	「星の王子さま」 サン＝テグジュペリの不朽の名作を完全映像化（先着20人）
	図書館シネマ	27 日(日)	13:30	「シャレード」オードリー・ヘップバーン主演 ミステリー・コメディの傑作（先着20人）
	電子紙芝居	27 日(日)	14:00	「2 本のローソク」、「十二支の始まり」、クイズ（先着5組）
金 城	かなぎ図書館おはなし会	12 日(土)	10:00	大型絵本や紙芝居などの読み聞かせと楽しいこうさく教室 テーマ：マドラーでツリーのかざりをつくろう！（先着10人）
三 隅	おはなし会と ぺたぺた・アートワーク	12 日(土)	10:30	ボランティアさんによる絵本や紙芝居の読み語り おはなしのへやにあるパネルの飾り付け（先着10人）

※ マスクの着用をお願いします。
※ 新型コロナウイルス感染拡大予防のため、人数制限や来場者名簿を作成させていただきます。

12月の移動図書館 L♡V E B O O K（ラブック）号巡回日程表

貸出し 全館合わせて 1 人10冊まで 返却 次回巡回時（約 1 か月後） 問合せ 中央図書館 ☎②0 4 8 0
※ 貸出しには、利用者カードが必要です（利用者カードは、図書館全館・ラブック号共通で使用できます）。

1 日(火)	今福小学校 10:00～10:40	今福公民館 10:50～11:20	波佐小学校 12:40～13:20	波佐公民館 13:30～14:00	小国公民館 14:20～14:50	久佐公民館 15:20～15:50
3 日(木)	石見公民館佐野分館 9:20～9:50	雲城小学校 10:10～10:50	ぎんたの森交流館 11:00～11:30	金城中学校 12:50～13:20	木田生活改善センター 14:00～14:30	美又公民館 15:00～15:30
8 日(火)	市木生活改善センター 10:00～10:30	都川高齢者活動促進センター 10:50～11:20	旭中学校 12:30～13:00	旭小学校 13:10～13:50	和田公民館 14:00～14:30	旭町南高台町内 14:50～15:20
16 日(火)	岡見小学校 10:10～10:50	わくわくマーケット 11:00～11:30	三隅公民館 12:45～13:15	三保公民館 13:30～14:00	白砂公民館 14:15～14:45	大麻公民館 15:00～15:30
22 日(火)	国府公民館有福分館 9:40～10:10	子育て支援センター すくすく 10:50～11:20	美川小学校・第四中学校 12:40～13:30	美川公民館 13:40～14:10	美川公民館西分館 14:30～15:00	
24 日(木)	弥栄小学校 10:10～10:50	弥栄会館 11:00～11:30	弥栄中学校 13:00～13:30	井野公民館 14:00～14:30	黒沢公民館 15:00～15:30	