



1

2021 January

月はまだ情報カレンダー

※ このカレンダーは、「広報はまだ」の別紙です。
「広報はまだ」と一緒にご覧ください。

問合せ
市役所(代表) ☎22 6 1 2
金城支所 ☎42 1 2 3 4
旭支所 ☎45 1 2 3 4
弥栄支所 ☎48 2 1 1 1
三隅支所 ☎32 2 8 0 0

※ ★●印で開催場所を明記していない行事の会場は、子育て支援センターです。◆印の時間や会場は各支所にお問い合わせください。
申込み・問合せ
★ 子育て支援課子育て支援係
◆ 各支所市民福祉課
● 子育て支援センター「すくすく」 ☎22 1 2 5 3

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
27 P○=「広報はまだ」○ページをご覧ください。 各種相談・子育て広場・献血・断酒会・サロン・図書館のもよおし・ラブック号について、詳しくは裏面をご覧ください。 予定は、変更になる場合があります。開催状況など、詳しくは主催者にお問い合わせください。	28 1月は、市県民税の第4期と国民健康保険料の第8期の納付月です。納期限(口座振替日)は、2月1日(月)です。 ※ 口座振替の人は、残高の確認をお願いします。	29 浜田マリン大橋ライトアップ(12月号P26) 万灯山公園イルミネーション点灯期間(12月号P26)	30 1月3日(日)まで 1月13日(水)まで	31	1 元日	2 当番医 中村洋三
3 ○初歩き三階山登頂ウォーキング(12月号P27)	4	5	6 ●おもちゃの病院 13:30~15:30 交通事故相談／行政・人権相談(本庁)／行政相談(金城)／栄養・糖尿病相談(本庁)／ほっとサロン浜田	7 ○胃がん検診(P25)	8 法律相談／断酒会(三隅)／育児相談(子育て支援センター)／健康相談(本庁)／みかわかふえ	9 ○おはなし会・電子紙芝居(中央図書館) ○かなぎ図書館おはなし会(金城図書館) ○おはなし会(三隅図書館)
10 ○浜田市消防出初め式(P28) ○おはなしタンポポおはなし会(中央図書館) ○ブックんのおはなしタイム(旭図書館) 断酒会(西川病院)／グリーンケア芳縁 当番医 澤田宏志	11 成人の日 ○テーマトーク(中央図書館)	12 ★1歳6か月児健診(令和元年6月生まれ：子育て支援センター) ○大腸がん検診(P25) 断酒会(弥栄)／美川子育て広場／ラブック号	13 ●ママのこころの相談(要予約) 13:00~16:00 ●音楽リラクゼーション(要予約) 14:00~ ○大腸がん検診(P25) 交通事故相談／育児相談(三隅)／行政・人権相談(本庁)／栄養・糖尿病相談(本庁)／福祉・保育のお仕事相談会／こころの健康相談／ほっとサロン浜田／サロンひまわり	14 ◆ふれあい子育てサロン(金城) ◆あつくんなっちゃん広場(旭) ◆ひよこクラブ(三隅) ○大腸がん検診(P25) 周布子育て広場／ラブック号	15 ●歯っPータイム(要予約) ●すぺーす・ひだまり 10:00~11:00 ○大腸がん検診(P25) 法律相談／断酒会(金城)／育児相談(子育て支援センター)／健康相談(本庁)／健康・栄養相談(弥栄)	16 ●ママパパ学級(要予約) ○しまね分かち合いの会・虹(P28) ○おはなし会(中央図書館) 認知症カフェ「C a f éならぁね」
17 ○浜田国際交流協会ミニ講座(P28) ○ノルディックウォーキング(P28) ○石州刀剣会定例鑑賞会(P28) ○子ども映画会(中央図書館) 婚活相談室「はぴこ交流サロン」 当番医 田中新一	18 ○大腸がん検診(P25) 献血／育児相談(旭)／行政相談(三隅)／健康・栄養相談(旭)	19 ●ひよこの会(要予約) 10:00~ ◆みすみっ子サロン(要予約・三隅) ○大腸がん検診(P25) 断酒会(浜田)／ラブック号	20 ★すこやか健診 9:30~15:30 ●食育講座(要予約) 10:00~10:30 ●おもちゃの病院 13:30~15:30 ◆ふれあいすくすくサロン(弥栄) ○大腸がん検診(P25) 交通事故相談／国府子育て広場／行政・人権相談(本庁)／栄養・糖尿病相談(本庁)／健康・栄養相談(金城)／ほっとサロン浜田／ラブック号	21 ★乳児健診(令和2年8月生まれ：子育て支援センター) ◆ひよこクラブ(三隅) ○山陰浜田港お魚料理教室(12月号P27) 石見子育て広場	22 ●絵本の会 10:30~10:45 法律相談／育児相談(子育て支援センター)／健康・禁煙相談(本庁)／こころの健康相談(三隅)／婚活相談室「はぴこ交流サロン」	23 ○おはなし会(中央図書館) ○冬のおはなし会(三隅図書館)
24 ○ふるさと歴史紀行(P29) ○映画会「わたし、生きてていいのかな」(P29) ○石央シネマ倶楽部企画映画上映会(P29) ○図書館シネマ・電子紙芝居(中央図書館) 断酒会(西川病院) 当番医 程塚正則	25	26	27 ●離乳食講座(要予約) 1回~完了期 10:00~ これから始める 13:30~14:00 ○事業承継・後継者育成セミナー(P28) 交通事故相談／行政・人権相談(本庁)／栄養・糖尿病相談(本庁)／若者なんでも相談会／ひとり親家庭無料法律相談／ほっとサロン浜田	28 ★3歳児健診(平成29年9月生まれ：総合福祉センター) ●わくわくタイム(要予約) 10:30~ ●手作りおもちゃの会 13:30~15:00 ◆ひよこクラブ(三隅) 手話による年金相談／ラブック号	29 ●すぺーす・ひだまり 10:00~11:00 法律相談／育児相談(子育て支援センター)／健康相談(本庁)	30 ○おはなし会(中央図書館)
31 ○スポーツ講座(P29) 当番医 沖田琇二						

くらしのサービスガイド

内 容		日 時	場所・連絡先など
火災のテレホンサービス		随時	☎㊤4343
交通事故相談 交通事故相談員による無料相談		毎週水曜日 9:00～12:00 13:00～16:00	浜田合同庁舎1階 島根県交通事故相談所浜田相談室 ☎㊤5563
法律相談（要予約）		毎週金曜日 10:00～12:00 13:00～16:00	市役所北分庁舎1階 石見法律相談センター ☎㊤4514
法 ラ ス	法トラブルに関する情報提供	月～金曜日 9:00～21:00 土曜日(コールセンターのみ) 9:00～17:00	法テラス島根 ☎050-3383-5500 コールセンター ☎0570-078374
	法律相談（要予約）	月～金曜日 9:00～17:00	法テラス浜田法律事務所 ☎050-3383-0026
相続・遺言・任意後見・離婚給付(養育費など)・ その他各種契約等公証法律相談(要予約)		月～金曜日 9:00～16:30 原則 第4日曜日 10:00～15:00	いわみーる2階 浜田公証役場 ☎㊤7281
犯罪被害の一日面接相談所		第4火曜日 12:00～16:00	いわみーる3階 島根被害者サポートセンター ☎0852㊤5928
若者なんでも相談会（要予約）		第4水曜日 13:00～15:00	いわみーる1階 しまね西部若者サポートステーション ☎㊤6830
ひとり親家庭無料法律相談（要予約）		奇数月第4水曜日 13:30～15:30	いわみーる 島根県母子寡婦福祉連合会 ☎0852㊤5920
外国人に関する無料法律相談(要予約)		第4水曜日 13:00～16:00	島根県立大学内
外国人に関する一般相談		月～金曜日 9:00～17:00	励しまね国際センター西部支所 ☎㊤7990
消費生活相談		月～金曜日 10:00～15:00	市役所本庁舎2階 消費生活相談室 ☎㊤3160
労働相談		月・水・金曜日 8:30～17:15	県雇用政策課 ☎0852㊤6557
福祉・保育のお仕事相談会		第2水曜日 13:00～15:00	ハローワーク浜田 島根県福祉人材センター石見分室 ☎㊤9340
婚活相談室「はぴこ交流サロン」(要予約)		第3日曜日 10:00～12:00 第4金曜日 18:00～20:00	こんちゃ 浜田公民館 岡本さん ☎㊤1430
縁結び相談（要予約）		随時 10:00～15:00	らんぐ交流館 ☎㊤4562
登記無料相談（要予約）		月・水・金曜日 9:00～16:00	松江地方法務局浜田支局 ☎㊤0959
育児相談		毎週金曜日 9:30～11:00 13:30～14:30	子育て支援センター ☎㊤1253 ※ 各自治区開催については、各支所にお問い合わせください。
健康相談（要予約）		毎週金曜日 13:00～15:00	市役所本庁舎地階 健康相談室
栄養・糖尿病相談（要予約）		毎週水曜日 13:00～17:00	健康医療対策課 ☎㊤9311
禁煙相談（要予約）		第4金曜日 13:00～15:00	
健康・栄養相談		1月20日(水) 13:30～15:00	市役所金城支所 相談室 金城支所市民福祉課 ☎㊤1235
金城：栄養相談は予約が必要です。 旭：乳幼児の健康・栄養相談にも応じます。 弥栄：栄養相談は随時、相談に応じます(要予約)。		1月18日(月) 9:30～11:00 1月15日(金) 9:00～11:00	市役所旭支所 健康相談室 旭支所市民福祉課 ☎㊤1435 弥栄老人福祉センター 和室 弥栄支所市民福祉課 ☎㊤82656
こころの健康相談（要予約）		1月13日(水) 13:30～15:30 1月22日(金) 14:00～16:00	浜田保健所 浜田保健所健康増進課 三隅保健センター（三隅） ☎㊤95550
がん患者とその家族の集い 「ほっとサロン浜田」		第1～4水曜日 13:00～15:30	浜田医療センター6階多目的室
女性だけのがんサロン 「サロンひまわり」		第2水曜日 12:00～13:00	浜田医療センターがん相談支援センター ☎㊤7096
認知症カフェ「カフェすぎはら」		1月7日(木) 13:30～15:30	カフェすぎはら 杉原さん ☎㊤0490
認知症カフェ「C a f éならあね」		1月16日(土) 10:00～11:30	長安本郷宮組集会所横「ならあね」 GHふじいさん 岩田さん・伊藤さん ☎㊤2939
みかわかふえ		1月8日(金) 14:00～15:30	グループホームみかわ 岡本さん ☎㊤0348
グリーフケア芳縁		1月10日(日) 14:00～16:00	佐々木宅（田町）参加費100円 植田さん ☎090-7548-4941
島根いのちの電話		日～金曜日 9:00～22:00 土曜日は翌日9:00まで（24時間）	島根いのちの電話 ☎0852㊤7575
手話による年金相談（要予約）		第4木曜日 13:00～16:00	浜田年金事務所 ☎㊤0670
行政・人権相談		毎週水曜日 10:00～12:00 13:00～15:00	市役所本庁舎1階 市民相談室
行政相談		1月6日(水) 9:00～12:00 1月18日(月) 9:00～12:00	みどり会館（金城） 三隅保健センター（三隅）
人権相談		月～金曜日 8:30～17:15	松江地方法務局浜田支局 ☎㊤0959

※ 祝日の場合は、各連絡先にお問い合わせください。



1月の休日応急診療所



日	当番医	当番薬局
2日(土)	中村 洋三	かさがら調剤薬局(笠柄町)
3日(日)	中村 吉秀	ウエルシア薬局浜田田町店(田町)
10日(日)	澤田 宏志	とまと薬局殿町店(殿町)
11日(祝)	沖田 浩一	えびす薬局(蛭子町)
17日(日)	田中 新一	長沢ゆい薬局(長沢町)
24日(日)	程塚 正則	さんさん薬局(港町)
31日(日)	沖田 琇二	かさがら調剤薬局(笠柄町)

休日に病気になったら、休日応急診療所を利用してください。

なお、ご利用にあたっては必ず受付時間内にお越しください。

※ 当番医と当番薬局は変更になることがあります。

受付時間 10:00～11:30・13:00～14:30

場所 市役所本庁舎地階 ☎(22)2612

問合せ 健康医療対策課 ☎(25)9310



1月の献血日程《全血献血》



日	献血会場	町名	受付時間
18日(月)	島根県鐵工会浜田営業所	下府町	9:00～12:30



1月の図書館のもよおし



	もよおし	開催日	時間	内容
中央	おはなし会	毎週土	10:30	第3土曜日は「楽しいデコレーション」を開催（先着5組）※第1土曜日はお休み
	電子紙芝居	9日(土)	14:00	「金太郎」、「かぐや姫」、クイズ（先着5組）
	おはなしタンポポおはなし会	10日(日)	15:00	お話を覚えて語るストーリーテリング（先着20人）
	テーマトーク	11日(祝)	13:30	坂本文江さんによるテーマトーク 本があれば生きられる～コロナ禍の今読みたい本 第二弾～（先着30人）
	子ども映画会	17日(日)	13:30	「おしりたんてい4」 大人気アニメのDVD第4弾を上映（先着20人）
	図書館シネマ	24日(日)	13:30	「スタンド・バイ・ミー」 人気作家ステイブン・キングの原作を映画化（先着20人）
	電子紙芝居	24日(日)	14:00	「雪女」、「かさ地蔵」、クイズ（先着5組）
金城	かなざ図書館おはなし会	9日(土)	10:00	大型絵本や紙芝居などの読み聞かせと楽しいこうさく教室 テーマ：「うし」のコーンハットをつくろう！（先着10人）
旭	新図書館初！ ブックんのおはなしタイム	10日(日)	10:30	大型絵本や紙芝居など、季節に合った楽しい絵本の読み語り ちょこっと工作：お花紙で干支の丑の置物をつくろう♪（先着10人）
三隅	おはなし会	9日(土)	10:30	ボランティアさんによる絵本や紙芝居の読み語り（先着10人）
	冬のおはなし会	23日(土)	14:00	小学生向けの読み語り（先着10人）

※ マスクの着用をお願いします。

※ 新型コロナウイルス感染拡大予防のため、人数制限や来場者名簿を作成させていただきます。



1月の移動図書館L♡VE BOOK（ラブック）号巡回日程表



貸出し 全館合わせて1人10冊まで 返却 次回巡回時(約1か月後) 問合せ 中央図書館 ☎②0480

※ 貸出しには、利用者カードが必要です（利用者カードは、図書館全館・ラブック号共通で使えます）。

12日(火)	今福小学校 10:00～10:40	今福公民館 10:50～11:20	波佐小学校 12:40～13:20	波佐公民館 13:30～14:00	小国公民館 14:20～14:50	久佐公民館 15:20～15:50
14日(木)	石見公民館佐野分館 9:20～9:50	雲城小学校 10:10～10:50	きんたの森交流館 11:00～11:30	金城中学校 12:50～13:20	木田生活改善センター 14:00～14:30	美又公民館 15:00～15:30
19日(火)	市木生活改善センター 10:00～10:30	都川高齢者活動促進センター 10:50～11:20	旭中学校 12:30～13:00	旭小学校 13:10～13:50	和田公民館 14:00～14:30	旭町南高台町内 14:50～15:20
20日(水)	岡見小学校 10:10～10:50	わくわくマーケット 11:00～11:30	三隅公民館 12:45～13:15	三保公民館 13:30～14:00	白砂公民館 14:15～14:45	大麻公民館 15:00～15:30
26日(火)	国府公民館有福分館 9:40～10:10	子育て支援センター すくすく 10:50～11:20	美川小学校・第四中学校 12:40～13:30	美川公民館 13:40～14:10	美川公民館西分館 14:30～15:00	
28日(木)	弥栄小学校 10:10～10:50	弥栄会館 11:00～11:30	弥栄中学校 13:00～13:30	井野公民館 14:00～14:30	黒沢公民館 15:00～15:30	



1月の子育て広場の行事



開催日	場 所	内 容
7日(木)	長浜公民館	キッズビクス
12日(火)	美川幼稚園	フリースペース
14日(木)	周布公民館	すごろくあそび
20日(水)	国府公民館	アロマハンドマッサージ (7組限定)
21日(木)	石見公民館	豆まき

時間 10:00～11:00

参加料 1 家族 1 0 0 円

問合せ 社会福祉協議会 ☎(22)0094

※ 美川子育て広場の申込みは美川幼稚園へ ☎(26)0185

※ いずれの会場も事前予約が必要です。



1月の断酒会日程



日時		場所	問合せ
10日(日)	13:30 ～15:00	西川病院 2 階	西川病院
24日(日)		作業療法室	☎② 2 3 9 0
5 日(火)	19:00 ～21:00	浜田合同庁舎	山口源吉さん
19日(火)		総合福祉センター	☎② 2 4 9 5
15日(金)		みどりかいかん	金城支所市民福祉課
7 日(木)		旭保健センター	旭支所市民福祉課
12日(火)		弥栄会館	弥栄支所市民福祉課
8 日(金)		三隅公民館創作室	川本達夫さん ☎③4 0 3 0 3