



2021 February 2月はまだ情報カレンダー

※ このカレンダーは、「広報はまだ」の別紙です。
「広報はまだ」と一緒にご覧ください。

問合せ	
市役所(代表)	☎22 2 6 1 2
金城支所	☎42 1 2 3 4
旭支所	☎45 1 2 3 4
弥栄支所	☎48 2 1 1 1
三隅支所	☎32 2 8 0 0

※ ★●印で開催場所を明記していない行事の会場は、子育て支援センターです。◆印の時間や会場は各支所にお問い合わせください。

申込み・問合せ

- ★ 子育て支援課子育て支援係
- ◆ 各支所市民福祉課
- 子育て支援センター「すくすく」 ☎22 1 2 5 3

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
31	1 ★すこやか健診 9:30～15:30 人権相談(弥栄)／健康・栄養相談(三隅)	2 ★1歳6か月児健診(令和元年7月生まれ：子育て支援センター) ●音楽あそび 10:00～10:30 断酒会(浜田)／ラブック号	3 ●おもちゃの病院 13:30～15:30 ●音楽リラクゼーション(要予約) 14:00～ 交通事故相談／美川子育て広場／行政・人権相談(本庁)／行政相談(金城)／栄養・糖尿病相談(本庁)／ほっとサロン浜田	4 ◆ふれあい子育てサロン(金城) ◆ひよこクラブ(三隅) 断酒会(旭)／長浜子育て広場／こころの健康相談／認知症カフェ「オレンジカフェはまだ」／認知症カフェ「カフェすぎはら」／ラブック号	5 ●すぺーす・ひだまり 10:00～11:00 法律相談／育児相談(子育て支援センター)／人権相談(金城)／行政・人権相談(三隅)／健康相談(本庁)	6 ○ファミリースポーツの日(P21) ○浜田養護学校サポーター講座(P21) ○おはなし会(中央図書館)
7 ○人権・同和教育講演会(P22) ○おはなしタンポポおはなし会(中央図書館) ○ブっくんのおはなしタイム(旭図書館)	8 ●ママパパ学級(要予約) 育児相談(旭)／行政相談(旭)／人権相談(旭)／健康・栄養相談(旭)	9 ●すくすく講座(要予約) 10:00～11:00 断酒会(弥栄)／ラブック号	10 ●ママのこころの相談(要予約) 9:00～12:00 ●食育講座(要予約) 10:00～10:30 献血／交通事故相談／育児相談(三隅)／行政・人権相談(本庁)／栄養・糖尿病相談(本庁)／福祉・保育のお仕事相談会／ほっとサロン浜田／サロンひまわり	11 建国記念の日 献血 当番医 佐藤誠	12 ●絵本の会(要予約) 10:30～10:45 献血／法律相談／断酒会(三隅)／育児相談(子育て支援センター)／健康相談(本庁)	13 ○親子もちつき大会(1月号P29) ○おはなし会・電子紙芝居(中央図書館) ○かなぎ図書館おはなし会(金城図書館) ○おはなし会(三隅図書館)
14 ○親子もちつき大会(1月号P29) ○ふるさと歴史紀行(P22) 断酒会(西川病院)／グリーンケア芳縁 当番医 齋藤寛治	15	16 ●ひよこの会 10:00～ ◆みすみっ子サロン(要予約・三隅) 断酒会(浜田)	17 ●おもちゃの病院 13:30～15:30 ●音楽リラクゼーション(要予約) 14:00～ ◆ふれあいすくすくサロン(弥栄) ○GO島根！ITエンジニア転職フェアオンライン開催(P22) 交通事故相談／国府子育て広場／育児相談(金城・弥栄)／行政・人権相談(本庁)／栄養・糖尿病相談(本庁)／健康・栄養相談(金城)／ほっとサロン浜田／ラブック号	18 ★乳児健診(令和2年9月生まれ：子育て支援センター) ◆あっくんなっちゃん広場(旭) ◆ひよこクラブ(三隅) 石見・周布子育て広場	19 ●歯っPータイム(要予約) ●すぺーす・ひだまり 10:00～11:00 法律相談／断酒会(金城)／育児相談(子育て支援センター)／行政相談(弥栄)／健康相談(本庁)／健康・栄養相談(弥栄)	20 ○おはなし会(中央図書館) 認知症カフェ「オレンジカフェはまだ」／認知症カフェ「C a f éならぁね」
21 ○子ども映画会(中央図書館) 婚活相談室「はぴこ交流サロン」 当番医 都仁哉	22 ○求職者のための企業説明会(P22)	23 天皇誕生日 ○スキー競技会(P22) 当番医 瀧川すみ子	24 ●ママパパ学級(要予約) ●離乳食講座(要予約) 1回～完了期 10:30～ これから始める 13:30～14:00 献血／交通事故相談／行政・人権相談(本庁)／栄養・糖尿病相談(本庁)／若者なんでも相談会／ほっとサロン浜田／ラブック号	25 ★3歳児健診(平成29年10月生まれ：総合福祉センター) ●プチわくわくタイム(要予約) 10:30～ ●手作りおもちゃの会 13:30～15:00 ◆ひよこクラブ(三隅) ○読書夜会「一夜一冊」(P22) 献血／こころの健康相談／手話による年金相談／ラブック号	26 ●絵本の会(要予約) 10:30～10:45 献血／法律相談／育児相談(子育て支援センター)／健康・禁煙相談(本庁)／婚活相談室「はぴこ交流サロン」	27 ○留学生との交流会(P22) ○おはなし会(中央図書館)
28 ○図書館シネマ・電子紙芝居(中央図書館) 断酒会(西川病院) 当番医 大石和弘	1	2	3 市税県民税などの申告相談(P2) 3月浜田市議会定例会議(P17)	4	5 ◆2月は、固定資産税の第4期と国民健康保険料の第9期の納付月です。納期限(口座振替日)は、3月1日(月)です。 ※ 口座振替の人は、残高の確認をお願いします。	6 P○＝「広報はまだ」○ページをご覧ください。 各種相談・子育て広場・献血・断酒会・サロン・図書館のもよおし・ラブック号について、詳しくは裏面をご覧ください。 予定は、変更になる場合があります。開催状況など、詳しくは主催者にお問い合わせください。

Q

A

くらしのサービスガイド

内 容		日 時	場所・連絡先など
火災のテレホンサービス		随時	☎②4 3 4 3
交通事故相談 交通事故相談員による無料相談		毎週水曜日 9:00～12:00 13:00～16:00	浜田合同庁舎1階 島根県交通事故相談所浜田相談室 ☎②5 5 6 3
法律相談（要予約）		毎週金曜日 10:00～12:00 13:00～16:00	市役所北分庁舎1階 石見法律相談センター ☎②4 5 1 4
法テラス	法トラブルに関する情報提供	月～金曜日 土曜日(コールセンターのみ) 9:00～21:00 9:00～17:00	法テラス島根 ☎0 5 0 - 3 3 8 3 - 5 5 0 0 コールセンター ☎0 5 7 0 - 0 7 8 3 7 4
	法律相談（要予約）	月～金曜日 9:00～17:00	法テラス浜田法律事務所 ☎0 5 0 - 3 3 8 3 - 0 0 2 6
相続・遺言・任意後見・離婚給付(養育費など)・ その他各種契約等公証法律相談(要予約)		月～金曜日 原則 第4日曜日 9:00～16:30 10:00～15:00	いわみーる2階 浜田公証役場 ☎②7 2 8 1
犯罪被害の一日面接相談所		第4火曜日 12:00～16:00	いわみーる3階 島根被害者サポートセンター ☎0 8 5 2②5 9 2 8
若者なんでも相談会（要予約）		第4水曜日 13:00～15:00	いわみーる1階 しまね西部若者サポートステーション ☎②6 8 3 0
ひとり親家庭無料法律相談（要予約）		奇数月第4水曜日 13:30～15:30	いわみーる 島根県母子寡婦福祉連合会 ☎0 8 5 2②5 9 2 0
外国人に関する無料法律相談(要予約)		第4水曜日 13:00～16:00	島根県立大学内
外国人に関する一般相談		月～金曜日 9:00～17:00	財しまね国際センター西部支所 ☎②7 9 9 0
消費生活相談		月～金曜日 10:00～15:00	市役所本庁舎2階 消費生活相談室 ☎③3 1 6 0
労働相談		月・水・金曜日 8:30～17:15	県雇用政策課 ☎0 8 5 2②6 5 5 7
福祉・保育のお仕事相談会		第2水曜日 13:00～15:00	ハローワーク浜田 島根県福祉人材センター石見分室 ☎④9 3 4 0
婚活相談室「はぴこ交流サロン」(要予約)		第3日曜日 10:00～12:00	こんちゃ
		第4金曜日 18:00～20:00	浜田公民館 岡本さん ☎③1 4 3 0
縁結び相談（要予約）		随時 10:00～15:00	らんぐ交流館 ☎③4 5 6 2
登記無料相談（要予約）		月・水・金曜日 9:00～16:00	松江地方法務局浜田支局 ☎②0 9 5 9
育児相談		毎週金曜日 9:30～11:00 13:30～14:30	子育て支援センター ☎②1 2 5 3 ※ 各自治区開催については、各支所にお問い合わせください。
健康相談（要予約）		毎週金曜日 13:00～15:00	市役所本庁舎地階 健康相談室 健康医療対策課 ☎⑤9 3 1 1
栄養・糖尿病相談（要予約）		毎週水曜日 13:00～17:00	
禁煙相談（要予約）		第4金曜日 13:00～15:00	
健康・栄養相談 金城：栄養相談は予約が必要です。 旭：乳幼児の健康・栄養相談にも応じます。 弥栄：栄養相談は随時、相談に応じます(要予約)。		2月17日(水) 13:30～15:00	市役所金城支所 相談室 金城支所市民福祉課 ☎④1 2 3 5
		2月8日(月) 9:30～11:00	市役所旭支所 健康相談室 旭支所市民福祉課 ☎④1 4 3 5
		2月19日(金) 9:00～11:00	弥栄会館 健康相談室 弥栄支所市民福祉課 ☎④2 6 5 6
		2月1日(月) 13:00～15:00	市役所三隅支所 集会室 三隅支所市民福祉課 ☎③2 8 0 6
こころの健康相談（要予約）		2月4日(木) 13:30～15:30	浜田保健所
		2月25日(木) 13:30～15:30	浜田保健所健康増進課 ☎②5 5 5 0
がん患者とその家族の集い 「ほっとサロン浜田」		第1～4水曜日 13:00～15:30	浜田医療センター6階多目的室 浜田医療センターがん相談支援センター ☎②7 0 9 6
女性だけのがんサロン 「サロンひまわり」		第2水曜日 12:00～13:00	
オレンジカフェはまだ(認知症介護(映像をとおして学ぶ))		2月4日(木) 13:30～15:30	ひだまりふっくら 金子さん ☎0 8 0 - 1 6 3 1 - 3 5 8 3
オレンジカフェはまだ(認知症のひとと介護者の集い)		2月20日(土) 13:30～15:30	
認知症カフェ「カフェすぎはら」		2月4日(木) 13:30～15:30	カフェすぎはら 杉原さん ☎⑦0 4 9 0
認知症カフェ「C a f éならあね」		2月20日(土) 10:00～11:30	長安本郷宮組集会所横「ならあね」 GHふじいさんち 岩田さん・伊藤さん ☎④2 9 3 9
グリーンケア芳縁		2月14日(日) 14:00～16:00	佐々木宅(田町) 参加費100円 植田さん ☎0 9 0 - 7 5 4 8 - 4 9 4 1
島根いのちの電話		日～金曜日 土曜日は翌日9:00まで(24時間) 9:00～22:00	島根いのちの電話 ☎0 8 5 2②7 5 7 5
手話による年金相談（要予約）		第4木曜日 13:00～16:00	浜田年金事務所 ☎②0 6 7 0
行政・人権相談		毎週水曜日 10:00～12:00 13:00～15:00	市役所本庁舎1階 市民相談室
		2月5日(金) 9:00～12:00	三保公民館(三隅)
行政相談		2月3日(水) 9:00～12:00	今福公民館(金城)
		2月8日(月) 9:00～12:00	市役所旭支所
		2月19日(金) 9:00～12:00	老人憩いの家(弥栄)
人権相談		月～金曜日 8:30～17:15	松江地方法務局浜田支局 ☎②0 9 5 9
		2月5日(金) 9:00～12:00	今福公民館(金城)
		2月8日(月) 9:00～12:00	市役所旭支所
		2月1日(月) 9:00～12:00	老人憩いの家(弥栄)

※ 祝日の場合は、各連絡先にお問い合わせください。

2月の休日応急診療所

日	当番医	当番薬局
7日(日)	酒井 龍司	シーズ薬局高田町店（高田町）
11日(祝)	佐藤 誠	ウエルシア薬局浜田田町店（田町）
14日(日)	齋藤 寛治	くまさん薬局（朝日町）
21日(日)	都 仁哉	ファーマシィ薬局浜田駅北（浅井町）
23日(祝)	瀧川 すみ子	ひよこ薬局（熱田町）
28日(日)	大石 和弘	遠藤薬局（黒川町）

休日に病気になったら、休日応急診療所を利用してください。
なお、ご利用にあたっては必ず受付時間内にお越しください。
※ 当番医と当番薬局は変更になることがあります。

受付時間 10:00～11:30・13:00～14:30

場所 市役所本庁舎地階 ☎②2 6 1 2

問合せ 健康医療対策課 ☎②9 3 1 0

2月の献血日程《全血献血》

OA
B AB

日	献血会場	町名	受付時間
10日(火)	浜田合同庁舎	片庭町	13:00～16:00
11日(祝)	シティパルク浜田	相生町	10:00～12:00 13:30～16:00
12日(金)	浜田商業高等学校	熱田町	12:00～13:00
24日(火)	西川病院	港町	13:30～16:30
25日(休)	キーパー(株)三隅工場	三隅町	13:30～16:00
26日(金)	浜田海上保安部	長浜町	9:00～12:00

2月の図書館のもよおし

	もよおし	開催日	時間	内容
中央	おはなし会	毎週土	10:30	第3土曜日は「楽しいデコレーション」を開催（先着5組）
	おはなしタンポポおはなし会	7日(日)	15:00	お話を覚えて語るストーリーテリング（先着20人）
	電子紙芝居	13日(土)	14:00	「おほしさまのたね」、「ふくろうの染物屋」、クイズ（先着5組）
	子ども映画会	21日(日)	13:30	「かんすけさんとふしぎな自転車」 自転車屋のかんすけさんと男の子に化けた子狸の交流を描いた心あたたまる作品（先着20人）
	図書館シネマ	28日(日)	13:30	「アポロ13」 アポロ13号爆発事故の実話を基に乗組員たちの救出劇を描いた人間ドラマ（先着20人）
	電子紙芝居	28日(日)	14:00	「背中のお地蔵さん」、「金の斧」、クイズ（先着5組）
金城	かなぎ図書館おはなし会	13日(土)	10:00	大型絵本や紙芝居などの読み聞かせと楽しいこうさく教室 テーマ：紙コップで「アマビエ」を作ろう！（先着10人）
旭	ブっくんのおはなしタイム	7日(日)	10:30	大型絵本や紙芝居など、季節に合った楽しい絵本の読み語り ちょこっと工作：雪だるまの輪投げゲームを作って遊ぼう♪（先着10人）
三隅	おはなし会	13日(土)	10:30	ボランティアさんによる絵本や紙芝居の読み語り（先着10人）

※ マスクの着用をお願いします。
※ 新型コロナウイルス感染拡大予防のため、人数制限や来場者名簿を作成させていただきます。

2月の移動図書館L♡VE BOOK（ラブック）号巡回日程表

貸出し 全館合わせて1人10冊まで 返却 次回巡回時（約1か月後） 問合せ 中央図書館 ☎②0 4 8 0
※ 貸出しには、利用者カードが必要です（利用者カードは、図書館全館・ラブック号共通で使用できます）。

2日(火)	今福小学校 10:00～10:40	今福公民館 10:50～11:20	波佐小学校 12:40～13:20	波佐公民館 13:30～14:00	小国公民館 14:20～14:50	久佐公民館 15:20～15:50
4日(休)	石見公民館佐野分館 9:20～9:50	雲城小学校 10:10～10:50	ぎんたの森交流館 11:00～11:30	金城中学校 12:50～13:20	木田生活改善センター 14:00～14:30	美又公民館 15:00～15:30
9日(火)	市木生活改善センター 10:00～10:30	都川高齢者活動促進センター 10:50～11:20	旭中学校 12:30～13:00	旭小学校 13:10～13:50	和田公民館 14:00～14:30	旭町南高台町内 14:50～15:20
17日(火)	岡見小学校 10:10～10:50	わくわくマーケット 11:00～11:30	三隅公民館 12:45～13:15	三保公民館 13:30～14:00	白砂公民館 14:15～14:45	大麻公民館 15:00～15:30
24日(火)	国府公民館有福分館 9:40～10:10	子育て支援センター すくすく 10:50～11:20	美川小学校・第四中学校 12:40～13:30	美川公民館 13:40～14:10	美川公民館西分館 14:30～15:00	
25日(休)	弥栄小学校 10:10～10:50	弥栄会館 11:00～11:30	弥栄中学校 13:00～13:30	井野公民館 14:00～14:30	黒沢公民館 15:00～15:30	