3月 はまだ情報カレンダー

2021 March

※ このカレンダーは、「広報はまだ」の別紙です。
「広報はまだ」と一緒にご覧ください。

問合せ

市役所(代表)	☎㉒２６１２
金城支所	☎㊷１２３４
旭支所	☎㊺１２３４
弥栄支所	☎㊽２１１１
三隅支所	☎㉜２８００

※ ★●印で開催場所を明記していない行事の会場は、子育て支援センターです。◆印の時間や会場は各支所にお問い合わせください。

申込み・問合せ

★ 子育て支援課子育て支援係
◆ 各支所市民福祉課
● 子育て支援センター「すくすく」☎㉒１２５３

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
21 P○=「広報はまだ」○ページをご覧ください。 **各種相談・子育て広場・献血・断酒会・サロン・図書館のもよおし・ラブック号について、詳しくは裏面をご覧ください。** 予定は、変更になる場合があります。開催状況など、詳しくは主催者にお問い合わせください。	**1** ○しまね企業ガイダンスオンライン(２月号P22) 美川子育て広場	**2** ★１歳６か月児健診（令和元年８月生まれ：子育て支援センター） ○しまね企業ガイダンスオンライン(２月号P22) 断酒会(浜田)／ラブック号	**3** ●おもちゃの病院 13:30～15:30 ●音楽リラクゼーション(要予約) 14:00～ ○しまね企業ガイダンスオンライン(２月号P22) 献血／交通事故相談／行政・人権相談(本庁)／行政相談(金城)／栄養・糖尿病相談(本庁)／こころの健康相談(旭)／ほっとサロン浜田	**4** ◆ひよこクラブ(三隅) 献血／断酒会(旭)／長浜子育て広場／認知症カフェ「オレンジカフェはまだ」／認知症カフェ「カフェすぎはら」／ラブック号	**5** ●すぺーす・ひだまり 10:00～11:00 法律相談／育児相談(子育て支援センター)／健康相談(本庁)	**6** ○浜田郷土資料館友の会文化講演会(２月号P22) ○おはなし会(中央図書館)
7 ○おはなしタンポポおはなし会(中央図書館) ○ブックくんのおはなしタイム(旭図書館) 当番医 岡本英司	**8** ●ママパパ学級(要予約) 育児相談(旭)／健康・栄養相談(旭)／行政相談(三隅)	**9** 断酒会(弥栄)／ラブック号	**10** ●食育講座(要予約) 10:00～ ●ママのこころの相談(要予約) 13:00～16:00 交通事故相談／育児相談(三隅)／行政・人権相談(本庁)／栄養・糖尿病相談(本庁)／福祉・保育のお仕事相談会／ほっとサロン浜田／サロンひまわり	**11** ★乳児健診(令和２年10月生まれ:子育て支援センター) ◆ふれあい子育てサロン(金城) ◆あっくんなっちゃん広場(旭) ◆ひよこクラブ(三隅) 周布子育て広場／育児相談(弥栄)	**12** ●絵本の会(要予約) 10:30～10:45 法律相談／断酒会(三隅)／育児相談(子育て支援センター)／健康相談(本庁)	**13** ●ママパパ学級(要予約) ○石見国巡回講座(P18) ○中国文化体験～太極拳サロン～(P18) ○おはなし会・電子紙芝居(中央図書館) ○かなぎ図書館おはなし会(金城図書館) ○おはなし会とぺたぺたアートワーク(三隅図書館)
14 ○ノルディックウォーキング体験会(２月号P23) ○石央文化ホール出前映画上映会(２月号P23) 断酒会(西川病院)／グリーフケア芳縁 当番医 丸山茂雄	**15** ●ママのこころの相談(要予約) 13:00～16:00	**16** ●ひよこの会 10:00～ ◆みすみっ子サロン(三隅) 断酒会(浜田)	**17** ★すこやか健診 9:30～15:30 ●おもちゃの病院 13:30～15:30 ◆ふれあいすくすくサロン(弥栄) 交通事故相談／国府子育て広場／行政・人権相談(本庁)／栄養・糖尿病相談(本庁)／健康・栄養相談(金城)／ほっとサロン浜田／ラブック号	**18** ◆ひよこクラブ(三隅) 石見子育て広場	**19** ●歯ッＰータイム(要予約) 10:00～ ○クインのミニミニ講座(P18) 法律相談／断酒会(金城)／育児相談(子育て支援センター)／健康相談(本庁)／健康・栄養相談(弥栄)	**20** 春分の日 ○全国植樹祭記念植樹イベント(２月号P22) ○石央文化ホール出前映画上映会(２月号P23) ○しまね分かち合いの会・虹(P18) ○おはなし会(中央図書館) 認知症カフェ「オレンジカフェはまだ」／認知症カフェ「Ｃａｆｅならぁね」 当番医 能美尚
21 ○石央文化ホール出前映画上映会(２月号P23) ○ふるさと歴史紀行(P18) ○ノルディックウォーキング(P18) ○石州刀剣会定例研究会(P18) ○子ども映画会(中央図書館) 婚活相談室「はぴこ交流サロン」 当番医 河田公子	**22**	**23** 犯罪被害の一日面接相談所／ラブック号	**24** ●音楽あそび 10:00～ ●離乳食講座(要予約) １回～完了期 10:00～11:00 これから始める 13:30～14:00 献血／交通事故相談／行政・人権相談(本庁)／栄養・糖尿病相談(本庁)／若者なんでも相談会／ひとり親家庭無料法律相談／ほっとサロン浜田	**25** ★３歳児健診(平成29年11月生まれ:総合福祉センター) ●プチわくわくタイム(要予約) 10:30～ ●手作りおもちゃの会 13:30～15:00 ●音楽リラクゼーション(要予約)14:00～ ◆ひよこクラブ(三隅) 手話による年金相談／ラブック号	**26** 法律相談／育児相談(子育て支援センター)／健康・禁煙相談(本庁)／婚活相談室「はぴこ交流サロン」	**27** ○海岸清掃ボランティア(P19) ○おはなし会(中央図書館) ○春のおはなし会(三隅図書館)
28 ○図書館シネマ・電子紙芝居(中央図書館) 断酒会(西川病院) 当番医 坂根洋史	**29**	**30**	**31** 交通事故相談／行政・人権相談(本庁)／栄養・糖尿病相談(本庁)	1 **３ 月**は、**国民健康保険料**の１０期の納付月です。納期限(口座振替日)は、**３月31日(水)**です。 ※ 口座振替の人は、残高の確認をお願いします。	2	3

市民税県民税などの申告相談(２月号P２)	３月15日(月)まで
３月浜田市議会定例会議(２月号P17)	３月17日(水)まで
春季全国火災予防運動(P７)	３月１日(月)～７日(日)
自死対策強化月間(P15)	３月

くらしのサービスガイド

内　容		日　時	場所・連絡先など
火災のテレホンサービス		随時	☎㉓４３４３
交通事故相談 交通事故相談員による無料相談		毎週水曜日	9:00～12:00 13:00～16:00	浜田合同庁舎１階 島根県交通事故相談所浜田相談室　☎㉙５５６３
法律相談（要予約）		毎週金曜日	10:00～12:00 13:00～16:00	市役所北分庁舎１階 石見法律相談センター　☎㉒４５１４
法テラス	法トラブルに関する情報提供	月～金曜日 土曜日(コールセンターのみ)	9:00～21:00 9:00～17:00	法テラス島根　☎０５０-３３８３-５５００ コールセンター　☎０５７０-０７８３７４
法テラス	法律相談（要予約）	月～金曜日	9:00～17:00	法テラス浜田法律事務所　☎０５０-３３８３-００２６
相続･遺言･任意後見･離婚給付(養育費など)･その他各種契約等公証法律相談(要予約)		月～金曜日 原則 第４日曜日	9:00～16:30 10:00～15:00	いわみーる２階 浜田公証役場　☎㉒７２８１
犯罪被害の一日面接相談所		第４火曜日	12:00～16:00	いわみーる３階　島根被害者サポートセンター　☎０８５２㉜５９２８
若者なんでも相談会（要予約）		第４水曜日	13:00～15:00	いわみーる１階　しまね西部若者サポートステーション　☎㉒６８３０
ひとり親家庭無料法律相談（要予約）		奇数月第4水曜日	13:30～15:30	いわみーる　島根県母子寡婦福祉連合会　☎０８５２㉜５９２０
外国人に関する無料法律相談(要予約)		第４水曜日	13:00～16:00	島根県立大学内 ㈶しまね国際センター西部支所　☎㉘７９９０
外国人に関する一般相談		月～金曜日	9:00～17:00	
消費生活相談		月～金曜日	10:00～15:00	市役所本庁舎２階　消費生活相談室　☎㉓３１６０
労働相談		月・水・金曜日	8:30～17:15	県雇用政策課　☎０８５２㉒６５５７
福祉・保育のお仕事相談会		第２水曜日	13:00～15:00	ハローワーク浜田　島根県福祉人材センター石見分室　☎㉔９３４０
婚活相談室「はぴこ交流サロン」(要予約)		第３日曜日	10:00～12:00	こんちゃ　岡本さん　☎㉓１４３０
		第４金曜日	18:00～20:00	浜田公民館
縁結び相談（要予約）		随時	10:00～15:00	らんぐ交流館　☎㉓４５６２
登記無料相談（要予約）		月・水・金曜日	9:00～16:00	松江地方法務局浜田支局　☎㉒０９５９
育児相談		毎週金曜日	9:30～11:00 13:30～14:30	子育て支援センター　☎㉒１２５３ ※　各自治区開催については、各支所にお問い合わせください。
健康相談（要予約）		毎週金曜日	13:00～15:00	市役所本庁舎地階 健康相談室 健康医療対策課　☎㉕９３１１
栄養・糖尿病相談（要予約）		毎週水曜日	13:00～17:00	
禁煙相談（要予約）		第４金曜日	13:00～15:00	
健康・栄養相談 金城：栄養相談は予約が必要です。 旭：乳幼児の健康・栄養相談にも応じます。 弥栄：栄養相談は随時、相談に応じます(要予約)。		３月17日㈬	13:30～15:00	市役所金城支所　相談室　金城支所市民福祉課　☎㊷１２３５
		３月８日㈪	9:30～11:00	市役所旭支所　健康相談室　旭支所市民福祉課　☎㊺１４３５
		３月19日㈮	9:00～11:00	弥栄老人福祉センター　和室　弥栄支所市民福祉課　☎㊽２６５６
こころの健康相談（要予約）		３月３日㈬	14:00～16:00	旭保健センター（旭）　浜田保健所健康増進課　☎㉙５５５０
がん患者とその家族の集い 「ほっとサロン浜田」		第１～４水曜日	13:00～15:30	浜田医療センター６階多目的室 浜田医療センターがん相談支援センター　☎㉘７０９６
女性だけのがんサロン 「サロンひまわり」		第２水曜日	12:00～13:00	
オレンジカフェはまだ(介護者の悩み相談会)		３月４日㈭	13:30～15:30	ひだまりふっくら　金子さん　☎０８０-１６３１-３５８３
オレンジカフェはまだ(認知症の人と介護者の集い)		３月20日㈷	13:30～15:30	
認知症カフェ「カフェすぎはら」		３月４日㈭	13:30～15:30	カフェすぎはら　杉原さん　☎㉗０４９０
認知症カフェ「Ｃａｆéならぁね」		３月20日㈷	10:00～11:30	長安本郷宮組集会所横「ならぁね」 GHふじいさんち 岩田さん･伊藤さん ☎㊽２９３９
グリーフケア芳縁		３月14日㈰	14:00～16:00	佐々木宅（田町）参加費100円 植田さん ☎０９０-７５４８-４９４１
島根いのちの電話		日～金曜日 土曜日は翌日9:00まで（24時間）	9:00～22:00	島根いのちの電話　☎０８５２㉖７５７５
手話による年金相談（要予約）		第４木曜日	13:00～16:00	浜田年金事務所　☎㉒０６７０
行政・人権相談		毎週水曜日	10:00～12:00 13:00～15:00	市役所本庁舎１階 市民相談室
行政相談		３月３日㈬	9:00～12:00	みどりかいかん（金城）
		３月８日㈪	9:00～12:00	三隅保健センター（三隅）
人権相談		月～金曜日	8:30～17:15	松江地方法務局浜田支局　☎㉒０９５９

※　祝日の場合は、各連絡先にお問い合わせください。

３月の休日応急診療所

日	当番医	当番薬局
７日㈰	岡本　英司	とまと薬局殿町店（殿町）
14日㈰	丸山　茂雄	みはし薬局（相生町）
20日㈷	能美　尚	くまさん薬局（朝日町）
21日㈰	河田　公子	ウエーブいわみ薬局（浅井町）
28日㈰	坂根　洋史	くすりのファミリア殿町薬局(殿町)

休日に病気になったら、休日応急診療所を利用してください。
なお、ご利用にあたっては必ず受付時間内にお越しください。
※　当番医と当番薬局は変更になることがあります。
受付時間　10:00～11:30・13:00～14:30
場所　市役所本庁舎地階　☎㉒２６１２
問合せ　健康医療対策課　☎㉕９３１０

３月の献血日程《全血献血》

日	献血会場	町名	受付時間
３日㈬	浜田医療センター	浅井町	13:00～16:00
４日㈭	浜田合同庁舎	片庭町	9:30～12:00
	中国電力ネットワーク 浜田ネットワークセンター	黒川町	14:00～16:00
24日㈬	ＪＡしまねいわみ中央地区本部	黒川町	13:00～16:00

３月の子育て広場の行事

開催日	場　所	内　容
１日㈪	美川幼稚園	お別れ会
４日㈭	長浜公民館	折びな作り
11日㈭	周布公民館	お楽しみ会
17日㈬	国府公民館	みんなで遊ぼう
18日㈭	石見公民館	お絵描き遊び

時間　10:00～11:00
参加料　１家族１００円
問合せ　社会福祉協議会　☎㉒００９４
※　美川子育て広場の申込みは美川幼稚園へ　☎㉖０１８５
※　いずれの会場も事前予約が必要です。

３月の断酒会日程

日時		場所	問合せ
14日㈰	13:30 ～15:00	西川病院２階 作業療法室	西川病院 ☎㉒２３９０
28日㈰			
２日㈫	19:00 ～21:00	浜田合同庁舎	山口源吉さん ☎㉒２４９５
16日㈫		総合福祉センター	
19日㈮		みどりかいかん	金城支所市民福祉課
４日㈭		旭保健センター	旭支所市民福祉課
９日㈫		弥栄会館	弥栄支所市民福祉課
12日㈮		三隅公民館創作室	川本達夫さん ☎ 080-2927-0105

３月の図書館のもよおし

	もよおし	開催日	時間	内容
中央	おはなし会	毎週土	10:30	第3土曜日は「楽しいデコレーション」を開催（先着５組）
	おはなしタンポポおはなし会	７日㈰	15:00	お話を覚えて語るストーリーテリング（先着20人）
	電子紙芝居	13日㈯	14:00	「一寸法師」、「小鳥と花」、クイズ（先着５組）
	子ども映画会	21日㈰	13:30	「おはよう！コケッコーさん３」 子だくさんのお母さん、コケッコーさんが家族と繰り広げるお話の第３弾（先着20人）
	図書館シネマ	28日㈰	13:30	「天のしずく　辰巳芳子“いのちのスープ”」 料理家　辰巳芳子さんのドキュメンタリー映画（先着20人）
	電子紙芝居	28日㈰	14:00	「花咲か爺さん」、「鹿のお母さん」、クイズ（先着５組）
金城	かなぎ図書館おはなし会	13日㈯	10:00	大型絵本や紙芝居などの読み聞かせと楽しいこうさく教室 テーマ：色画用紙で桜のペンたてをつくろう！（先着10人）
旭	ブッくんのおはなしタイム	７日㈰	10:30	大型絵本や紙芝居など、季節に合った楽しい絵本の読み語り ちょこっと工作：トントン紙ずもうを作って遊ぼう！（先着10人）
三隅	おはなし会と ぺたぺた・アートワーク	13日㈯	10:30	ボランティアさんによる絵本や紙芝居の読み語り おはなしのへやにあるパネルの飾り付け（先着10人）
	春のおはなし会	27日㈯	14:00	小学生向けの読み語り（先着10人）

※　マスクの着用をお願いします。
※　新型コロナウイルス感染拡大予防のため、人数制限や来場者名簿を作成させていただきます。

３月の移動図書館Ｌ♡ＶＥ　ＢＯＯＫ（ラブック）号巡回日程表

貸出し　全館合わせて１人10冊まで　**返却**　次回巡回時（約１か月後）　**問合せ**　中央図書館　☎㉒０４８０
※　貸出しには、利用者カードが必要です（利用者カードは、図書館全館・ラブック号共通で使用できます）。

２日㈫	今福小学校 10:00～10:40	今福公民館 10:50～11:20	波佐小学校 12:40～13:20	波佐公民館 13:30～14:00	小国公民館 14:20～14:50	久佐公民館 15:20～15:50
４日㈭	石見公民館佐野分館 9:20～9:50	雲城小学校 10:10～10:50	きんたの森交流館 11:00～11:30	金城中学校 12:50～13:20	木田生活改善センター 14:00～14:30	美又公民館 15:00～15:30
９日㈫	市木生活改善センター 10:00～10:30	都川高齢者活動促進センター 10:50～11:20	旭中学校 12:30～13:00	旭小学校 13:10～13:50	和田公民館 14:00～14:30	旭町南高台町内 14:50～15:20
17日㈬	岡見小学校 10:10～10:50	わくわくマーケット 11:00～11:30	三隅公民館 12:45～13:15	三保公民館 13:30～14:00	白砂公民館 14:15～14:45	大麻公民館 15:00～15:30
23日㈫	国府公民館有福分館 9:40～10:10	子育て支援センター　すくすく 10:50～11:20	美川小学校･第四中学校 12:40～13:30	美川公民館 13:40～14:10	美川公民館西分館 14:30～15:00	
25日㈭	弥栄小学校 10:10～10:50	弥栄会館 11:00～11:30	弥栄中学校 13:00～13:30	井野公民館 14:00～14:30	黒沢公民館 15:00～15:30	